



Nieuwsbrief December 2022

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- *Uit de praktijk* - De zorg is als soep koken—Hoe registraties een doel op zich worden
- *Uit de praktijk* - Het leven zit vol risico's en niet meer een eitje uit het kippenhok eten
- *Uit de praktijk* – Schrik niet als ik vertel dat ik dementie heb
- *Uit de praktijk* – Sinterklaas - tips
- *Uit de praktijk* - Kerst vieren met iemand met dementie - Vijf tips!
- Belevingsmiddag “Signaleren in de laatste levensfase” - 15 december 2022
- Programma Wonen en zorg voor ouderen - 290.000 woningen voor ouderen
- Wegwijzer Toekomstbestendige Financiering bewonersinitiatieven
- Mensen met dementie missen begrip en geduld in samenleving
- Samen met vrienden of gelijkgestemden een kleinschalig wooncomplex te realiseren?
- Activiteiten Breinbieb Groningen en Haren—december 2022
- Wat kan aupairzorg in de thuissituatie? Alzheimer Café Haren -Woensdag 7 december 2022
- Breinbieb activiteiten– Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand en Veendam
- Demonstratie technische hulpmiddelen 5 december 2022 in Groningen
- Overstappen zorgverzekering - Webinar mantelzorg en zorgverzekering – 14 december 2022
- Webinars on demand over dementie en meer – Regie op Dementie
- Pasmaanlezing – Ongeneeslijke wetenschap – onderzoek dementie – 10 december 2022
- Gratis lespakket voor middelbare- en mbo scholen over mensen met dementie
- *Technologie Tip* - Slimme sensoren – BB klok – Tablet (Slim-o-theek)
- *Film en theater* - Zesdelige documentaireserie over mantelzorg
- *Het lezen waard* - Fijn dat je er bent mantelzorger; De kunst van het ouder worden
- *Gedicht* - Zelfbeschikking



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

De zorg is als soep koken—Hoe registraties en protocollen een doel op zich worden

Al jarenlang kook ik soep. Lekker groentesoep. Niks mis mee. Een paar jaren geleden kwam er een kennis die zei: "Schrijf het eens op, hoe je die soep maakt". Ik vond het een goed idee, en ik noemde het "protocol voor soep". Als ik soep ging koken, deed ik dat precies volgens mijn protocol.

Toen kwam er iemand die zei: "als je nou eens precies opschrijft wat je erin doet, dan kun je de ingrediënten afvinken op een lijst". Zo gezegd, zo gedaan. Ik noemde de lijst "Huffels", en vergat niets toe te voegen. Het kostte wel meer tijd, maar dat nam ik maar voor lief. Als ik eens van huis moest, vroeg ik één van de kinderen in de soep te roeren. Dat ging prima. Toen zei mijn dochter: "Mam, je moet opschrijven wanneer je precies roert, hoelang, en hoe vaak". "Dat is goed", zei ik, en ik noemde het de "soep-rapportage". Voortaan schreef ik eerst een overdracht voordat ik de deur uitging. Mijn buurman, die bij de vrijwillige brandweer is, kwam langs. Hij vroeg of ik wel dacht aan de veiligheid. "Houd je wel aan de voorschriften, voor je het weet heb je de vlam in de pan". Daar had ik wel van gehoord, dus ging ik op cursus brandveiligheid, en, om het meteen maar goed te doen, leerde ik ook EHBO en reanimatie. We hadden die week geen tijd voor de soep.



Na de scholing, waarvoor wij een certificaat kregen, hoorde ik dat niet iedereen zomaar mee mocht helpen met mijn soep. Men moest bevoegd en bekwaam zijn. Ik noemde de nieuwe regels de BIG registratie: Bijzondere Instructies Groentesoep. Voortaan werd eerst bekeken of men een certificaat had voor er geroerd mocht worden. Helaas mochten mijn kinderen niet meer helpen. Maar we vormden een gespreksgroep, we evalueerden, controleerden, en hielden team-overleg. En als er tijd over was, maakte ik gauw nog wat soep.

Toen kwam mijn tante eens langs. Ze was op vakantie geweest, en had iets nieuws geleerd: JCI. "Dat betekent: Je Controleert Intensief", zei ze. "Er zijn lijsten over hoe groot de pan moet zijn, hoe lang de pollepel, de potjes voor de ingrediënten, en richtlijnen voor de inrichting van de keuken". "Ook mag je niet je keukenschort meer aan, maar moet je in je eigen kleding soep maken, dat is huiselijker". "En hier heb ik lijsten voor de rapportage, het links- of rechtsom roeren, het vet-percentages, de calorieën, en natuurlijk de protocollen, de BIG-registratie, de observatielijsten, en de veiligheid-certificaten." "En al deze lijsten worden periodiek gecontroleerd en ge-update". "En we hebben een accreditatieplan, dat wil zeggen dat we bij elkaar in de pan gaan kijken". "we houden evaluaties, en interviews, kortom, aan alles wordt gedacht!" U begrijpt, dit is allemaal erg handig, en er is veel voor te zeggen.

Maar ik denk wel tijdens het invullen van al die lijsten: "Wie bekommert zich nog om de soep?"

Bron LinkedIn Desiree Poll



Tip!

Uit de praktijk

Het leven zit vol risico's maar je mag niet meer een eitje uit het kippenhok eten

Willem is dement. Hij wordt liefdevol verzorgd door zijn vrouw Jannie. Zij is nog tamelijk kwiek en heeft zich goed verdiept in de ziekte en wat dat voor Willem en voor haarzelf betekent. Als gevolg daarvan heeft het koppel weinig hulp nodig van zorgverleners.

Soms komt de wijkverpleegkundige. Het valt Jannie dan op dat Willem plotseling in een hele andere wereld belandt. Een wereld waarin de verpleegkundige gedreven is door het vermijden van elke vorm van risico. Sommige verpleegkundigen mogen zelfs geen medicijnen toedienen, terwijl de ongekwalificeerde Jannie dat wel mag. Of het nu gaat over hygiëne of veiligheid, het handelen van zorgverleners staat vaak in het teken van het minimaliseren van risico's.

Vlak voor de wijkverpleegkundige komt, maakt Jannie nog snel even een zacht gekookt eitje. Dat eet Willem al zijn hele leven, maar de verpleegkundige mag alleen hardgekookte eitjes serveren, want Salmonella. Je weet nooit.

Bron en meer info <https://www.medischcontact.nl/opinie/blogs-columns/blog/het-leven-zit-vol-risicos.htm?>



Woorden maken voor mij de werkelijkheid

"Dat komt doordat de woorden mij een gevoel geven. De woorden 'mensen met dementie' geeft mij een ander gevoel dan 'dementerenden'. Zo ook: 'Ik ga ergens wonen' of 'verhuizen' of 'ik ga opgenomen worden. Heb je een welkomstgesprek of een opnamegesprek? Ben je een patiënt, cliënt of bewoner? Voor mij is het heel belangrijk om met elkaar goede afspraken te maken over welke taal je spreekt'"
Francien van de Ven



Eten en drinken voor mensen met dementie in het verpleeghuis - een praktische handreiking voor naasten

Feedback van mantelzorgers

- "Wat een mooi en duidelijk document. Ik denk dat mantelzorgers hier veel steun aan kunnen hebben."
- "De handreiking is duidelijk, niet belerend, wél adviserend. Goed geschreven. Alle facetten betreffende eten en drinken komen aan bod. Voor een leek is het heel verhelderend."

- "Het geeft me meer grip op de situatie."
- "Heel verhelderend. Had ik wel eerder willen hebben."

Een werkgroep werkt nog even hard door, zodat in 2023 iedere mantelzorger toegang heeft tot de handreiking.
Bron LinkedIn – Vilans – Mieke van Hamersveld



Tip!

Uit de praktijk

Erik Scherder over het belang van aanraken in de Ouderenzorg

Het belang van liefdevol en relationeel aanraken in de zorg voor mensen met dementie.

Hoe en op welke manier je aanraakt maakt echt een wereld van verschil.

Heldere uitleg.

Het is fijn dat mensen er bijna altijd positief op reageren.

Zoals ik het zie is het de kern van zorg, als iemand zich op wat voor manier dan ook echt gezien en gewaardeerd voelt.

Kijk op Y-tube https://youtu.be/PDPt_dT4LAo



Schrik niet als ik vertel dat ik dementie heb

Blijf normaal doen. Het is niet zo dat ik plotseling een totaal ander mens ben.



Dit zijn de woorden van Joop van Keulen. Hij kreeg in 2018 de diagnose alzheimer.

Hij wil duidelijk maken hoe belangrijk het is dat mensen normaal blijven doen, en niet schrikken wanneer hij vertelt dat hij dementie heeft.

Hij zou daarnaast graag willen dat mensen de signalen (leren) herkennen van de ziekte en op deze manier meer begrip voor hem hebben. Kun jij Joop helpen als dat nodig is?

Bekijk de rest van het verhaal van Joop in de video op <https://www.samendementievriendelijk.nl/ervaringen/joop-roept-op-behandel-mij-niet-anders-omdat-ik-dementie-heb>

Leefcirkels bieden vrijheid – ervaringen vanuit het verpleeghuis

Met een slimme oplossing krijgen bewoners van verpleeghuizen meer vrijheid en blijven ze zelfredzamer. Hierdoor kunnen zorgmedewerkers de bewoners met een gerust hart meer bewegingsvrijheid geven, en dat geeft ook naasten vaak een prettiger gevoel.

Zorginnovaties zie je op allerlei plekken in de praktijk. Op Zorg van Nu delen ouderen, patiënten en cliënten, naasten en zorgmedewerkers hun ervaringen. **Lees meer over** bijv. GPS op <https://www.zorgvannu.nl>



Tip!

Uit de praktijk

Jonge mensen met dementie – documentaires van mensen zelf

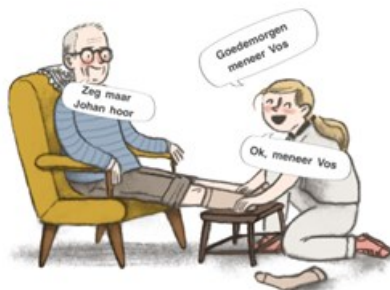
Ronald is 57 jaar en heeft vasculaire dementie. Hij kan niet meer thuis wonen, en dat begrijpt hij heel goed. Toch is hij er soms sip over: "Ik had een eigen zaak, zat in de ICT en had een fijn huis. Dat je al die zelfstandigheid nu kwijt bent is moeilijk. Die afhankelijkheid vind ik soms vreselijk." Vaak wordt gedacht dat alleen oude mensen dementie krijgen. Maar dat is helaas niet zo. De kans dat je dementie krijgt neemt wel toe naarmate je ouder wordt, maar ook jonge mensen kunnen dementie krijgen. RTV Utrecht heeft online verschillende afleveringen over mensen met jong dementie in de serie Margreet. En daar horen hele indrukwekkende verhalen bij, zoals die van Ronald. Ze hebben vaak een gezin, soms thuiswonende kinderen, een druk sociaal leven en een baan.



De afleveringen zijn hier gratis online te bekijken op <https://www.rtvutrecht.nl/nieuws/3493420/jonge-mensen-met-dementie-dat-we-hier-wonen-met-allemaal-mensen-die-van-alles-vergeten-schept-wel-een-band-ja>

Achternaam of voornaam ?

"Mijn ervaring is dat het gebruik van de achternaam vaak voortkomt uit de persoonlijke waarden/overtuigingen van de hulpverlener en niet vanuit de wens van de betrokkene. 'De voornaam noemen doe je niet uit respect voor de oudere', wordt vaak als argument gebruikt. Maar wat als die 'oudere' aangeeft juist wel bij de voornaam genoemd te willen worden, is het dan nog respectvol om het niet te doen? Menig intervisie heb ik daaraan besteed, hoe herken je wanneer je handelt vanuit jouw eigen waarden/overtuigingen zodat je deze niet leidend laat zijn bij de zorg voor de ander. Jezelf leren kennen is dan ook van essentieel belang bij het werken met mensen. Want beleavingsgerichte zorg mag zich dan wel voornamelijk richten op de zorgvrager, degene die het moet geven heeft eveneens zijn eigen beleving. Laat daar vooral ook aandacht voor zijn, want wie werkt met mensen weet hoe confronterend en ingewikkeld het af en toen kan zijn". Karin van Bulderen





Sinterklaas - tips

De komst van Sinterklaas en de viering van 5 december lenen zich uitstekend voor een activiteit in het verpleeghuis. Bekijk de tips!

Tip 1: De Sinterklaasliedjesquiz

Liedjes en herinneringen aan liedjes compleet met woorden én gevoelens zijn fysiek diep in onze hersenen opgeslagen. Op een plek waar ziektes die dementie veroorzaken, gelukkig, niet zo snel toe slaan. Samen naar sinterklaasliedjes is dan ook een activiteit die absoluut geschikt is voor mensen met dementie. Dementie-winkel.nl heeft een [quiz met 10 vragen naar aanleiding van sinterklaasliedjes gemaakt](#).

Tip 2: Sinterklaasverhaal voorlezen

Voorlezen aan mensen met dementie is een mooie activiteit wanneer lezen zelf niet meer gaat. Desirée van Keulen, verhalenvertelster en spelontwerpster, geeft in haar blog ['t Heerlijk avondje'](#) 2 tips voor een mooi sinterklaasverhaal. 'Ouderen met dementie kunnen geweldig veel plezier beleven aan [Het verhaal van Tante Mathilde](#) (die niet in de Sint geloven wilde), een gedicht van Annie M.G. Schmidt. Of dat [verhaal van Simon Carmiggelt...](#) Een herkenbaar Sinterklaasverhaal voor volwassenen!'

Tip 3: Pepernoten, speculaasbrokken en amandelstaven

Bij Elisabeth-hof in Culemborg hebben ze vorig jaar pepernoten en ander lekker Sinterklaassnoepgoed bakken met de bewoners. Op [leukerecepten.nl](#) vind je traditionele én wat meer bijzondere recepten voor Sinterklaas.

Tip 4: Ouderwetse gezelligheid in huis

In het kleinschalige verpleeghuis Huize Wezup gaan ze terug in de tijd in en bootsen ze de sfeer van jaren geleden na. Op een groot touchscreen komen oude schoolplaten die ze met elkaar gaan bekijken. Ze versieren de woonkamer met een oud kleedje op tafel en een oude jutezak. Ze drinken chocolademelk en gaan ouderwetse liedjes zingen. Een medewerker gaat zich als Sinterklaas verkleden in een ouderwets pak. En uiteindelijk gaat één van de medewerkers in de zak naar Spanje!



Tip 5: Herinneringen van vroeger oproepen

Anneke van der Plaats, sociaal geriater, geeft een tip om een bezoek van Sinterklaas aan het verpleeghuis tot een mooie ervaring voor ouderen met dementie te maken. 'Als Sinterklaas een persoon met dementie bij zich roept, dan kan hij die persoon onderhouden over iets stouts dat hij/zij vroeger als kind heeft gedaan. Iedereen weet nog wel een bijzonder voorval uit zijn/haar jeugd dat zowel stout als leuk of moedig was en vaak weet de naaste familie dat ook nog. Voor mensen met dementie is dat een mooie sensatie dat Sinterklaas daar weet van blijkt te hebben. Hij spreekt de persoon met dementie hier ernstig en ook geestig op aan. Eerst een beetje vermanend en daarna op een grappige manier. De persoon in kwestie komt uiteindelijk als een soort held naar voren en krijgt na het standje een pluim.'

Bron en info <https://www.waardigheidentrots.nl>



Kerst vieren met iemand met dementie - Vijf tips!

Kerstfeest is voor veel mensen een fijn feest. Gezelligheid, de kerstboom, bezoek aan vrienden, burens of familie en lekker eten horen daarbij. Hoe vier je een mooi kerstfeest met iemand met dementie?

1. Houd tradities in stand

Zet familietradities voort. Probeer te doen wat jullie normaal gesproken ook altijd deden tijdens de kerstdagen, bijvoorbeeld bij familie op bezoek of naar de kerk gaan. Let er wel goed op dat het niet te druk wordt!

2. Samen zingen

Zing samen jullie favoriete kerstliedjes. De meeste families of vrienden hebben wel liedjes die veel gezongen werden tijdens de feestdagen. Zelfs als iemand met dementie moeite heeft met spreken, gaat zingen vaak nog wel goed.

3. Kleinere porties en servetten

Veel mensen met dementie hebben moeite met eten. Ze krijgen een minder vaste hand, eten langzamer en knoeien meer dan voorheen. Dit kan hen onzeker maken. Zorg er voor dat er voor iedereen een groot servet klaarligt. Zo voelt iemand met dementie zich geen buitenstaander. Schep kleine porties op. Een groot, vol bord kan overweldigend zijn.

4. Geef ruimte voor middagrust

Voor mensen met dementie kan het fijn zijn om 's middags even te rusten. Geef iemand de mogelijkheid om zich even terug te trekken.

5. Wandeling als activiteit

Als het mogelijk is: ga er samen even uit! Met een wandeling halen jullie een frisse neus en doe je nieuwe energie op. Een leuke onderbreking voor het hele gezelschap!

Bron en info <https://www.samendementievriendelijk.nl/tips/kerst-vieren>



Ouderdom: De volgende horde binnen inclusiviteit- beeldvorming over ouderen

"Tweederde van de 50-plussers vindt dat media op leeftijd discrimineren, 80% zei dat marketeers aannemen dat hun leven zijn gebaseerd op stereotypes."

U weet precies welke beelden ik bedoel. De mantelzorger die naar een oudere loopt die probeert een rollator te bedienen. De oudere man die alleen in een "gemakkelijke" stoel zit. De vrouw die een oude telefoon vasthoudt met extra grote cijfers.

Dit soort beelden zijn exemplarisch voor de stereotyperende representatie van ouderdom die we dagelijks te zien krijgen. En toch staan deze beelden heel ver af van de realiteit.

50-plussers leiden namelijk bijzonder actieve levens. Ze werken langer, beginnen op latere leeftijd een bedrijf, voeden kinderen op en fungeren zelf als mantelzorger. Ze zijn actief en omarmen technologie. Ze genieten van veel activiteiten waar ook jongeren van genieten. Ze drinken graag koffie in het café en maken dan een selfie. Hun levens zijn multidimensionaal, in elke betekenis van het woord.

Daarom heeft Getty Images samen met [AARP](#) de Disrupt Aging® Collection gelanceerd, bestaande uit meer dan 1.000 beelden die ouderdom op een authentieke, positieve en inclusieve manier tonen.

Meer info op <https://www.gettyimages.nl/search/2/image?family=creative&phrase=ouderen>

Conferentie 'Mantelzorg doe je niet alleen' – 30 maart 2023

Mantelzorg en mantelzorgers hebben een grote maatschappelijke waarde. Zij vinden het heel gewoon om te zorgen voor hun naaste of buur. Maar als ze dat niet doen of uitvallen, moeten dure professionals de zorg overnemen.

Kortom: **Mantelzorgers zijn goud waard!**

Hoe kunnen we in onze provincie mantelzorgers zo ondersteunen dat zij op een prettige manier zorg kunnen blijven geven? Wat kan de mantelzorger zelf doen om in balans te blijven?

Wat kunnen steunpunten mantelzorg, gemeenten en verzekeraars doen? Hoe kan de techniek hierbij helpen?

- op 30 maart 2023 • van 13.30 – 17.00 uur
- in Hanze Plaza, Protonstraat 16, 9743 AL Groningen.

Meer info op <https://sphv.nl/agenda/sphv-regiobijeenkomsten/conferentie-mantelzorg-doe-je-niet-alleen>



Belevingsmiddag "Signaleren achter de voordeur in de laatste levensfase" - 15 december 2022

Maak jij als welzijnswerker of huishoudelijk medewerker je zorgen om iemand? Praat, deel - maak het verschil! Want jij

merkt soms signalen eerder op in de laatste levensfase, dan een familielid of huisarts. **Aanmelden kan tot 8 december** op <https://palliaweb.nl/netwerk-drenthesteenvijkerland/agenda/signaleren-achter-de-voordeur>

Het project 'Voorbereiding Laatste Levensfase' is een samenwerking van de Drentse ziekenhuizen, Drentse huisartsen, verpleeghuizen, wijkverpleging en welzijnswerk.

Meer info op <https://www.voorbereidinglaatstelevensfase.nl>



Programma Wonen en zorg voor ouderen—290.000 woningen voor ouderen

De zorg voor ouderen verandert de komende jaren drastisch. Het aantal ouderen in Nederland stijgt hard, evenals het aantal mensen dat zorg vraagt. In het Wozo-programma gaf het kabinet aan dat 'zelf tenzij, thuis tenzij en digitaal tenzij' het nieuwe uitgangspunt wordt. Eerder maakte het kabinet bekend dat zij daarbij uitgaat van het scheiden van wonen en zorg. Met het [programma Wonen en zorg voor ouderen](#) wil het kabinet ervoor zorgen dat er voldoende en passende woningen voor ouderen zijn. Deze woningen moeten ook geschikt zijn als er intensieve verpleegzorg nodig is.

Het programma Wonen en zorg voor ouderen is het zesde programma dat wordt gepresenteerd vanuit de Nationale Woon- en Bouwagenda van de minister voor Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening. In het programma Wonen en zorg voor ouderen gaan het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport aan de slag om de huisvesting voor deze doelgroep te verbeteren.

Meer passende woonzorgplekken

Tot en met 2030 moeten er in totaal ruim 900.000 nieuwe woningen worden gebouwd. Daarvan zijn er minstens 290.000 geschikt voor ouderen. De bedoeling is dat daarmee een verhuisketen op gang komt dat de doorstroming stimuleert. Niet alleen de woningen, maar ook de leefomgeving moet geschikt zijn voor oudere bewoners, zodat zij zo zelfstandig kunnen blijven wonen ook als zij intensieve verpleegzorg nodig hebben. Dit betekent dat de woningen en leefomgeving moeten passen bij de diversiteit onder ouderen die verschillen in leeftijd, leefstijl en zorgbehoefte.

Te realiseren tot in 2030:

170.000 nultredenwoningen

80.000 geclusterde woonvormen - waarvan 40.000 door corporaties

40.000 verpleegzorgplekken - volledig extramuraal - waarvan 20.000 door corporaties

In totaal: 290.000 woningen voor ouderen.

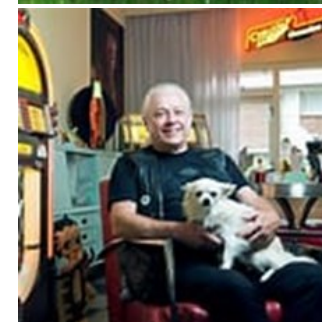
Meer informatie op

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2022/11/23/programma-wonen-en-zorg-voor-ouderen>

Website - Zo Willen Wij Wonen

Zo Willen Wij Wonen staat voor het realiseren van nieuwe manieren van wonen en leven voor ouderen, vanuit eigen initiatief en daarmee op een manier zoals bewoners dat zelf willen. Zij zijn een platform van samenwerkende bewonersinitiatieven. Door onderling kennis en ervaringen te delen wordt de kans op daadwerkelijke realisatie vergroot.

Meer info op <https://www.westers.nl/zowillenwijwonen-website>





Wegwijzer Toekomstbestendige Financiering bewonersinitiatieven

Voor meer dan de helft van de bewonersinitiatieven is financiering een voortdurende uitdaging. In de startfase is nog relatief makkelijk aan geld te komen, maar hoe zorg je voor een gezonde financiële basis op langere termijn? Wat werkt en past bij jouw initiatief? Hoe pakken andere initiatieven het eigenlijk aan?



De onlangs gelanceerde Wegwijzer Toekomstbestendige Financiering helpt je deze vragen te beantwoorden.

Met een eenvoudige 'zelftest' breng je je huidige inkomstenbronnen visueel in kaart. Vervolgens kun je je inlezen in de verschillende mogelijkheden om geld

voor je bestaande en/of nieuwe activiteiten te genereren.

Leent jouw initiatief zich wellicht voor crowdfunding? Liggen er kansen in het nieuwe uitdaagrecht? Wil je risico's spreiden door meerdere inkomstenbronnen aan te boren?

Laat je inspireren door de voorbeelden en ervaringen van andere initiatieven in het land en bepaal je nieuwe strategie.

Tot slot kun je in de zelftest meerdere toekomstscenario's uitwerken.

Je vindt de wegwijzer op de website https://www.nlzorgtvoorelkaar.nl/kennisbank_themas/wegwijzer+toekomstbestendige+financiering/default.aspx

Je kunt de zelftest downloaden en direct aan de slag gaan. Of meld je aan voor een van onze dubbelworkshops, waarin we het werken met de wegwijzer combineren met het Veranderverhaal, een handige tool om de toegevoegde waarde van jouw initiatief op de lokale gemeenschap scherp te krijgen.



Wegwijzer
Toekomstbestendige
Financiering





Hoe staat het met: de wachtlijsten voor verpleeghuizen?

Een longread door de redactie van ActiZ

De wachtlijsten voor verpleeghuizen namen de afgelopen jaren enorm toe. Het is een onderwerp dat steeds terugkomt en een snelle oplossing is niet in zicht. In dit artikel lees je over het ontstaan van de verpleeghuizen zoals we ze nu kennen, en de wachtlijsten die er momenteel zijn. Waarom kan niet iedereen een plek in het verpleeghuis krijgen? Je leest over hoe de wachtlijsten steeds verder zijn gegroeid, en wat de gevolgen daarvan zijn.

Het ontstaan van het verpleeghuis en de veranderingen in de tijd

Verder is het artikel ook lezenswaard omdat het de geschiedenis van de verpleeghuiszorg beschrijft met in het kort onder meer:

1. De voorgeschiedenis: het ontstaan van de verpleeghuiszorg in Nederland

2. De eerste bejaardenoorden

In de jaren vijftig van de vorige eeuw nam de zorg voor ouderen voor het eerst structurele vorm aan in Nederland

3. Invoering van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten

In 1968 werd de verzorgingsstaat uitgebreid door de komst van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Onder deze wet ontstonden de eerste verpleeghuizen, als vangnet voor de onverzekerbare risico's en langdurige zorg voor ouderen, chronisch zieken en gehandicapten.

4. Hervormingen in de langdurige zorg

Een aantal jaar later, in 2012, sloten politieke partijen het Lente-akkoord om het begrotingstekort als gevolg van de financiële crisis, lage consumentenvertrouwen en het hoge aantal werklozen terug te dringen.

5. Rutte IV: WOZO-programma

In december 2021 presenteerde het kabinet Rutte IV haar coalitieakkoord. Daarin stond dat er voor verpleeghuiszorg wordt uitgegaan van 'scheiden wonen en zorg'. Er komen geen verpleeghuisplekken meer bij, maar alleen verpleegzorg aan huis.

Bron en meer info

<https://www.actiz.nl/hoe-staat-het-met-de-wachtlijsten-voor-verpleeghuizen#>

Verpleeghuiszorg in Nederland

Cijfers peildatum 1 oktober 2022

In Nederland wonen 121.009 mensen, voornamelijk ouderen, in een verpleeghuis. Steeds meer mensen wachten op een plek in het verpleeghuis, momenteel 21.795. Daarnaast wachten er nog eens 10.820 mensen uit voorzorg. Vaak ontvangen zij wel een vorm van overbruggingszorg: zorg of begeleiding die iemand ontvangt terwijl hij/zij wacht op een plek in een zorginstelling.

Ongeveer 94% van de mensen op de wachtlijst krijgt een vorm van overbruggingszorg. Van de mensen die wachten uit voorzorg ontvangt ongeveer 60% een vorm van overbruggingszorg.

Om in aanmerking te komen voor een plek in het verpleeghuis moet je voldoen aan drie voorwaarden:

1. Je hebt een chronische lichamelijke of psychische aandoening of beperking,

2. je hebt 24 uur zorg of permanent toezicht nodig,

3. je hebt blijvend intensieve zorg nodig.

Momenteel zijn er 130.000 plaatsen, en dat mogen er niet meer worden in de toekomst.

Ondanks 130.000 beschikbare verpleeghuisplekken en een bezetting van 121.009 mensen zijn er toch lange wachtlijsten. Het tekort aan personeel is hiervoor een belangrijke reden. Het verpleeghuis heeft soms wel een kamer, maar niet de zorgverleners om daadwerkelijk zorg te leveren.



Vooruitkijken om als senior langer thuis te kunnen blijven wonen
Informatiemarkt en woonscan helpen daarbij

Met de informatiemarkt en met de woonscan werden senioren in Meierijstad uitgedaagd vroegtijdig na laten denken over hun woontoeekomst en zich bewust voor te bereiden op de levensfase waarin ze kwetsbaarder worden.

Waar wil je over 5-10 jr wonen? Is dat in je huidige huis? En wat is er dan nodig om die woning daarvoor geschikt te maken? Belangrijk om na te denken over wat je nodig hebt om die wens uit te laten komen. En dan niet alleen te kijken naar het "woontechnisch" wonen, maar ook naar de woonomgeving en de hulp en ondersteuning die je daar kunt bieden en ontvangen. In hoeverre wordt er in jouw straat omgekeken naar elkaar?

Tijdens de woonmarkt, een pilot van de gemeente, konden bezoekers zich aanmelden voor een gratis woonscan bij hen thuis. Daarmee wordt in kaart gebracht wat de woning nodig heeft om er prettig en veilig te kunnen blijven wonen. Om die aanpassingen te financieren, kunnen inwoners zich melden bij het Wmo-loket van hun gemeente.

Meer info <https://www.bd.nl/uden-veghel-e-o/vooruitkijken-om-als-senior-langer-thuis-te-kunnen-blijven-wonen~ad4c4c19>

T-huiz met 70 hulpmiddelen in Den Bosch en Oss

Ontdek hoe technologie u kan helpen (langer) thuis te kunnen blijven wonen

Een aankleedstok, een Japanse toilet, bewegingssensoren in huis, orthomate om therapeutische kousen uit te trekken, een robotmaatje of een traphulp. Zomaar wat voorbeelden van technische snufjes en handige hulpmiddelen die kunnen helpen om langer zelfstandig te blijven wonen.



In T-Huiz, kun je in een bijzondere woning in Den Bosch en in Oss 70 hulpmiddelen en technische snufjes vinden. Geïnteresseerden kunnen langs komen. Medewerkers of vrijwilligers geven een rondleiding door de woning en geven uitleg over het gemak en comfort van de verschillende soorten producten.

Meer informatie is te vinden op <https://www.t-huiz.nl/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Ruim een kwart voelt
zich vaak eenzaam



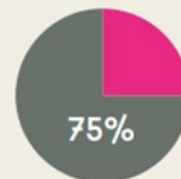
Slechts 25% van
de mensen met dementie
voelt zich voorbereid op
waar hij of zij wil wonen
als het thuis niet meer gaat



Slechts een kwart
ervaart begrip voor
dementie van
winkelpersoneel



Ongeveer een derde
heeft geen goede
kwaliteit van leven



Driekwart
maakt geen gebruik
van dagbesteding of
weet niet wat het is

Mensen met dementie missen begrip en geduld in samenleving

Onderzoeksinstituut Nivel en Alzheimer Nederland onderzoeken iedere twee jaar de ervaringen, behoeften en wensen van mantelzorgers: de Dementiemonitor Mantelzorg. Het perspectief van mensen met dementie zelf bleef tot nu toe vaak onderbelicht in onderzoek. Dit jaar hebben voor het eerst ook mensen met dementie meegedaan aan de Dementiemonitor. We geven inzicht in hun zorgervaringen en in hoe zij hun sociale leven ervaren. De monitor is online ingevuld door 455 mensen met dementie.

De vijf belangrijkste uitkomsten van het onderzoek:

1. Mensen met dementie noemen meer begrip en respect uit de omgeving, passende activiteiten en sociale contacten

als belangrijke randvoorwaarden om mee te kunnen blijven doen in de samenleving.

2. Slechts een kwart van de mensen met dementie ervaart voldoende begrip en geduld van medewerkers in de buurtwinkel of supermarkt.
3. Ruim een kwart van de mensen met dementie voelt zich vaak eenzaam.
4. Driekwart van de mensen met dementie gaat niet naar de dagopvang of dagbesteding.
5. Slechts een kwart van de mensen met dementie voelt zich voorbereid op waar hij of zij wil wonen als het thuis niet meer gaat.

Bron en info <https://www.alzheimer-nederland.nl/nieuws/dementiemonitor-2022-mensen-met-dementie-voor-het-eerst-zelf-aan-het-woord>



Groot onderzoek naar dementie op jonge leeftijd

Naar schatting leven in Nederland 14.000 tot 17.000 mensen die de eerste symptomen van dementie ontwikkelen vóór hun 65e levensjaar. Voor onderzoek naar deze specifieke groep van jonge mensen met dementie heeft een landelijk consortium ruim 6 miljoen euro ontvangen van ZonMw.



Onderzoeksprogramma Dementie

Vilans is één van de partijen in het consortium YOD-INCLUDED (Young Onset Dementia-INCLUDED). Een groep van ongeveer 1000 mensen wordt de komende vier jaar in het kader van het onderzoek gevolgd. 'Deze groep vormt de ruggengraat van ons onderzoek en is qua omvang en opzet uniek in de wereld. We zetten de persoon met dementie en diens naasten aan het stuur van het onderzoek en ze beslissen zelf met welke onderdelen ze meedoen en voor hoelang', aldus Raymond Koopmans (Radboudumc Alzheimer Centrum/UKON).

Diagnose dementie

Vilans-adviseur Tara Koenders zegt: 'De eerste symptomen van dementie op jonge leeftijd zijn vaak geen aanleiding

om direct aan dementie te denken. Het gaat bijvoorbeeld mis op het werk. Het huishouden wordt een probleem. Of iemand's naasten merken veranderingen op, zoals in het gedrag of met de taal. Veelal worden deze klachten geweten aan overspannenheid, depressie of relatieproblemen. Voor mensen onder de 65 jaar duurt het gemiddeld maar liefst vierenhalf jaar voordat zij de diagnose dementie krijgen. Bij dementie op jonge leeftijd bevinden mensen zich in een andere levensfase dan bij dementie op latere leeftijd. Hierdoor zijn er andere behoeftes en wensen dan bij oudere mensen bij dementie en zijn er andere partijen bij betrokken.' Erfelijk risico Van zowel Alzheimer-dementie als frontotemporale dementie is bekend dat erfelijk risico een belangrijke rol speelt. Veel van de erfelijke kans op dementie is echter nog onbegrepen. Dat wordt verder onderzocht in dit programma. Daarnaast wordt onderzocht hoe ervoor gezorgd kan worden dat mensen met andere symptomen van dementie dan bijvoorbeeld achteruitgang van het geheugen en verandering van gedrag, een snellere en betere diagnose krijgen.

Lees meer op https://www.vilans.nl/actueel/nieuws/start-groot-onderzoek-naar-dementie-op-jonge-leeftijd?utm_source=spotler&utm_medium=email

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

vektis intelligence



Gemeentezorgspiegel van VEKTIS met prognose aantal mensen met dementie

De Gemeentezorgspiegel biedt unieke informatie over het zorggebruik en zorgkosten in elke gemeente. Vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw), Wet Langdurige zorg (Wlz), Wet maatschappelijk ondersteuning (Wmo) en Jeugdwet (Jw) geven zij de inzichten integraal weer op gemeente-, wijk- en buurtniveau.

Integraal beeld van zorggebruik, zorgkosten en prognose aantal mensen met dementie

De Gemeentezorgspiegel is uniek door het integrale inzicht van zorgkosten en zorggebruik over 4 domeinen heen. Het maakt dus niet uit hoe de zorg vergoed wordt; of het nu via de Wmo, Wlz, Jeugdwet of Zvw is. Waar het vaak ingewikkeld is om op een eenvoudige manier een volledig beeld te krijgen van de zorg in de regio, biedt de Gemeentezorgspiegel deze informatie en data op het juiste niveau.

Dementie

Door de vergrijzing van de bevolking neemt het aantal mensen met dementie naar verwachting sterk toe. In 2020 woonden er 249.000 40-plussers met dementie* in Nederland. In 2050 wordt een stijging verwacht naar 461.000 mensen. Dit is bijna een verdubbeling ten opzichte van 2020. Door deze toename neemt de druk op de zorg toe. Dit geldt voor

bijvoorbeeld de verpleeghuiszorg en de wijkverpleging. Vektis brengt met prognoses de toename van het aantal mensen met dementie in beeld. Hiervoor wordt de situatie van 2020 geëxtrapoleerd naar de toekomst op basis van veranderingen in samenstelling en leeftijdsopbouw van de bevolking. Hierbij gaan zij uit van gelijkblijvend beleid.

Regionale verschillen: in Utrecht neemt het aantal mensen met dementie het sterkst toe

Op regionaal niveau zijn duidelijke verschillen zichtbaar. In de regio Utrecht/Utrecht stad (regio Utrecht wordt gesplitst in 5 sub-regio's) wordt de sterkste stijging verwacht. In 2050 zal het aantal mensen met dementie 3 keer meer zijn dan in 2020. Het stijgt van 3.250 naar 9.730 mensen.

Bron en meer info op <https://www.vektis.nl/intelligence/publicaties/grote-toename-van-ouderen-met-dementie-verwacht?>

Meer info ook op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/aantal-mensen/> met ook de nuancering "De opmars van dementie gaat minder snel dan eerder is voorspeld. Dat is vooral te danken aan betere behandeling van hart- en vaatziekten, een bekende risicofactor voor dementie".



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.



Samen met vrienden of gelijkgestemden een kleinschalig wooncomplex te realiseren?

Overweeg je om samen met vrienden of gelijkgestemden een kleinschalig wooncomplex te realiseren?

De rijksoverheid lanceerde recent een online informatiepagina voor 55-plussers die samen aan de slag willen met kleinschalig wonen.

Over tien jaar telt Nederland 800.000 ouderen meer dan nu. Veel 55-plussers wonen in een woning waar ze met kinderen woonden. Soms verhuizen ze liever, bijvoorbeeld omdat het huis inmiddels te groot of niet meer passend is. Een kleinschalig woon(zorg)complex maakt het mogelijk voor particulieren om omringd door vrienden of gelijkgestemden in één gebouw of in losse huizen te wonen, zonder het verlies van privacy.

Vaak worden deze woningen levensloopbestendig gebouwd. In en rond het gebouw kunnen gedeelde ruimtes en voorzieningen gerealiseerd worden. Denk aan een gemeenschappelijke ruimte om elkaar te ontmoeten.

Soms kun je een oplossing niet vinden omdat je vasthoudt aan je eigen verwachtingen.



Waar moet je rekening mee houden?

Het realiseren van een kleinschalige en innovatieve woon(zorg)vorm voor 55-plussers is niet gemakkelijk. Initiatiefnemers doen er goed aan rekening te houden met een gemiddelde looptijd van zes tot acht jaar van dit soort bouwprojecten.

Zaken kunnen gedurende het project bovendien anders lopen dan verwacht. Daarnaast nemen initiatiefnemers niet alleen beslissingen over de woonvorm, maar ook over het bouwproces zelf. Een sterk vertrouwen in het realisatieplan en een groot doorzettingsvermogen zijn onmisbaar.

De praktijk wijst uit dat het opzetten en uitvoeren van dit soort bouwprojecten succesvoller is als ervaringsgenoten en experts meedenken.

Meer informatie op <https://www.volkshuisvestingnederland.nl/onderwerpen/programma-wonen-en-zorg-voor-ouderen/ondernemen-in-kleinschalige-woonprojecten>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Activiteiten Breinbieb Groningen en Haren— december 2022

BreinBieb—Damochtenden met Fitter Brein in Groningen

Dammen is goed voor het brein! Elke eerste

donderdag van de maand is er in samenwerking met HANNN Project Fitter Brein in Forumbibliotheek de Wijert een damochtend.

De activiteit is geheel gratis en iedereen is welkom om aan te schuiven. Men kan nieuwe mensen leren kennen en een potje spelen onder het genot van een kopje koffie of thee!

Damochtend—Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10 Groningen

1 december | 10.30 – 11.30 uur | gratis

Iedereen is welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

BreinBieb - Spelochtenden in Groningen en Haren

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen.
Bovendien is het ook nog eens gezellig!

Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen zijn, maar ook memoryspellen of puzzels. Daarnaast is er ook ruimte voor gesprek.

Spelochtenden

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10 Groningen - 15 december | 10.30 – 11.30 uur | gratis

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren—6 december | 10.30 – 11.30 uur | gratis

De toegang tot deze ochtend is gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Er is plaats voor maximaal 8 mensen.

Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



**Wat kan aupairzorg voor u betekenen in de thuissituatie? Alzheimer Café Haren
Woensdag 7 december 2022**

Een Alzheimer Café biedt gezelligheid, muziek (soms live) en verrassende ontmoetingen. Een plek om lotgenoten te ontmoeten. Voelt u zich welkom en neem vooral iemand mee. Dat kan uw geliefde zijn, maar ook een vriend, buurvrouw of familielid.

Er is altijd een Alzheimer Café bij u in de buurt. Kijk op <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios> voor meer informatie.

Alzheimer Café Haren
Woensdag 7 december – 19.30 uur ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren Toegang gratis

Wat kan aupairzorg voor u betekenen in de thuissituatie?

U wilt niet naar een verpleeg- of verzorgingshuis en u heeft op meerdere momenten van de dag zorg nodig, maar de thuiszorg kan onvoldoende invulling geven aan uw specifieke zorgvraag? Juist dan kan aupairzorg uitkomst bieden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl



Biblionet
Groningen

Breinbieb activiteiten – Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein. Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg.

Dementie

Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen. Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken.



Materialen en activiteiten

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Naast het aanbieden van materialen zorgen we, samen met partnerorganisaties, ook voor interessante activiteiten over het brein.

BIBLIONET - Vragen over de Breinbieb?

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet:

- Bedum—Delfzijl - Hoogezand- Veendam

Meer informatie op

<https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>



Demonstratie technische hulpmiddelen 5 december 2022 in Groningen

Langer thuis wonen dankzij slimme technologie

Wist je dat.... er digitale hulpmiddelen en slimme technologie beschikbaar zijn die jou als mantelzorger ruimte geven in het zorgen voor je naaste? En waardoor degene voor wie je zorgt misschien langer thuis kan blijven wonen? Er is meer mogelijk dan je weet of vermoedt! En dat is niet per se ingewikkeld.

Om dat te laten zien organiseren Humanitas en het Platform Hattinga Verschure op maandag 5 december een 'proeverij van digitale en technische hulpmiddelen'. Voor iedereen, of je nu digitaal vaardig bent of niet.

Er is een uitleenorganisatie voor deze hulpmiddelen te gast. Dat is de SlimoTheek. Je kunt hulpmiddelen bekijken en vasthouden. Medewerkers van de SlimoTheek zullen instructie geven over het gebruik van deze hulpmiddelen.

Wanneer: maandag 5 december van 11.00 tot 12.30 uur

Waar: MFC de Wijert, P.C. Hooftlaan 1A, Groningen

Aanmelden: voor 1 december

via steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl of 050 -312 60 00.
Deelname is kosteloos. En je krijgt natuurlijk ook een kopje koffie of thee.

Hulpmiddelen die je bijvoorbeeld kunt bekijken:

- Kalenderklokken
- Anti-tremor-lepel (vangt trillingen in je hand op wanneer je eet)
- Minirobot
- Klassieke radio, eenvoudige bediening
- Eenvoudige tablet
- Sleutelvinder
- Eenvoudige afstandsbediening
- Knuffelrobotkat
- Ouderwetse platenspeler, nostalgische uitstraling, moderne functionaliteiten
- Tabletklok
- Eenvoudige smartphone



De SlimoTheek in Groningen is een uitleenpunt voor slimme technologie voor langer thuis en een initiatief van GeneratieThuis in samenwerking met de gemeente Groningen, Thuiszorg Comfort en de partners van Wijkdeal de Wijert.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Overstappen zorgverzekering - Webinar mantelzorg en zorgverzekering – 14 december 2022

Het overstapseizoen staat weer voor de deur! Houd jij de verzekering die je in 2022 ook had of overweeg je van verzekering te veranderen?

Ben je mantelzorger en wil je vergoedingen voor mantelzorgers meenemen in je keuze voor een aanvullende verzekering?

Meld je dan aan voor het webinar over mantelzorg en zorgverzekering in 2023. Op woensdag 14 december kun je als lid gratis deelnemen aan het webinar.

Wat kun je verwachten?

Waar moet je als mantelzorger op letten bij de keuze van je zorgverzekering? Dat leer je in dit webinar. We gaan we in op:

Welke vergoedingen zijn er eigenlijk voor mantelzorgers?

Wat houden deze vergoedingen in?

Wijzigingen in vergoedingen voor mantelzorgers in de aanvullende verzekeringen in 2023

Praktische informatie

Gratis webinar voor leden op 14 december

Maximum aantal deelnemers: 100 deelnemers

Het webinar wordt via Zoom gegeven. Uiterlijk 1 dag voor het webinar ontvang je de uitnodiging met de link naar het Webinar.



Interesse in het webinar maar geen lid van MantelzorgNL?

Voor slechts € 23,- kun je je aanmelden. Maar word je lid voor diezelfde € 23,- dan kun jij je gelijk gratis aanmelden voor het webinar mantelzorg en aanvullende zorgverzekering. Daarnaast profiteer je van vele andere voordelen van het lidmaatschap. Bovendien ontvang je nu tijdelijk het Zakboek Financiën t.w.v. € 6,49 bij je lidmaatschap. Ga naar [mantelzorg.nl/lidworden](https://www.mantelzorg.nl/lidworden) en schrijf je snel in voor het webinar.

Bron en meer info <https://www.mantelzorg.nl/agenda/webinar-mantelzorg-en-zorgverzekering/>



Webinars on demand over dementie en meer – Regie op Dementie

Stichting Regie op Dementie biedt nu webinars on demand. Sinds 2021 organiseren zij al 'live' webinars, maar nu kunnen nog meer mensen leren van alle deskundigen. Met 'on demand' webinars, die op elk moment te boeken en te volgen zijn! Voor € 9,50 per sessie.

Dus bekijk ze alle 4 of kies er één uit:

- 1) Het Levenstestament ([Andrea de Roos](#) en [Jorien Kruijswijk Jansen](#)).
- 2) Taal van Dementie en de marathon ([Tineke van Sleen](#) en [Annemarie Schouten](#))
- 3) Langer thuiswonen met dementie ([Roos Zwart](#) en [Jorien Kruijswijk Jansen](#))
- 4) Wonen met dementie ([Francien van de Ven](#) en [Rob Huijsmans](#))

Bedacht vanuit ervaringsdeskundigheid, ingevuld door de deskundigen.

Meer info op <https://www.regieopdementie.nl/webinars>

Nieuw: Webinar kanaal

Leer van dementie-experts.

Kies uit 4 webinars van Regie op Dementie & kijk direct!

Schrijf je nú in



Tineke van Sleen

Annemarie Schouten

Pasmanlezing 2022



Drie sprekers vertellen over hun droom

Op weg naar een behandeling op maat voor alzheimer!

Pasmanlezing – Onge- neeslijke wetenschap – onderzoek dementie – 10 december 2022

Op zaterdag 10 december organiseert UMC Amsterdam van 15:00 tot 16:30 uur de 5e editie van de Pasmanlezing onder de titel "(On) geneeslijke Wetenschap"

Drie sprekers nemen u mee in hun droom: op weg naar een behande-

ling op maat voor alzheimer!

[Wiesje van der Flier](#) vertelt u alles over project ABOARD, waarin meer dan 30 partners de handen ineen slaan om voorbereidingen te treffen voor gepersonaliseerde diagnostiek, predictie en preventie. [John Harrison](#) spreekt over hoe je achteruitgang van het geheugen het best kan meten in onderzoek. Tot slot presenteert [Philip Scheltens](#) de meest recente inzichten over alzheimer geneesmiddelen-onderzoek.

De Pasmanlezing is gratis toegankelijk.

U kunt zich aanmelden op <https://www.alzheimercentrum.nl/patienten/over-ons-centrum/evenementen/pasmanlezing-2022>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Vlgonen een oznrdeek op
een Eglneze uvinretsiet
mkaat het neit uit in wlkee
vloogdre de ltteers in een
wrood saaln, het einge wat
blegnaijrk is, is dat de eretse
en de ltaatse ltteer op de
jiutse patals saaln. De rset
van de ltteers mag wllikueirg
gpletaast wdoren en je knut
vrelvogens gwoeon lzeen wat
er saatt. Dit kmot odmat we
neit ekle ltteer op zcih lzeen
maar het wrood als gheel.



Twitterberichtje

Excuses voor een typefout in
de Nieuwsbrief !!

Gratis lespakket voor middelbare- en mbo scholen over mensen met dementie

Mensen met dementie zijn namelijk te weinig onderdeel van de maatschappij. Een groot deel van hen woont in een verpleeghuis, waar de gesloten afdeling helaas nog steeds de standaard is. In samenwerking met [Teun Toebes](#) - schrijver van de bestseller VerpleegThuis en oprichter van [Article 25 Foundation](#) - heeft Young Impact daarom een gratis lespakket voor middelbare- en mbo scholen. Hiermee willen ze de stigma's doorbreken en worden jongeren gestimuleerd om 'een middag te komen chillen in het verpleeghuis'.

Info via

<https://www.linkedin.com/company/stichting-young-impact-nl>

Executive leergang "Goed leven, goede zorg voor ouderen"

De ouderenzorg staat voor grote uitdagingen, dat weten we allemaal.

Hoe ziet goede zorg voor ouderen eruit, nu en in de toekomst? Wat vindt de groeiende groep ouderen hier eigenlijk zelf van? Hoe navigeert u tussen de diverse en soms tegenstrijdige belangen en verwachtingen? Hoe formuleert u visie en beleid in een voortdurend veranderende context?

Als deze vragen u aanspreken en u op zoek bent naar inhoudelijke verdieping en uitwisseling dan is de executive leergang Goed leven, goede zorg voor ouderen die op donderdag 19 januari 2023 van start gaat iets voor u.

Meer info op https://www.leydenacademy.nl/executive_leergang



Technologie Tip

Slimme sensoren

Mensen met dementie kunnen in een dementievriendelijke omgeving langer thuis wonen. En dat is fijn, want wanneer je geheugen je in de steek laat is een vertrouwd huis vol herinneringen juist zo kostbaar. Maar deze visie roept ook vragen op.

De mogelijkheid om in een verpleeghuis te wonen, die blijft. Maar daarnaast moet het langer mogelijk zijn in je eigen omgeving te blijven, samen met je partner en met je herinneringen dichtbij. De video van Zorgpalet laat goed zien hoe innovatie hierbij kan helpen.

Slimme sensoren meten of iemand volgens zijn of haar gebruikelijke patroon slaapt, eet en beweegt. Voor de mantelzorger geeft dat rust. De wijkverpleging gebruikt de informatie om persoonlijke zorg te bieden. En prettig: de sensoren geven ook aan wanneer zelfstandig wonen niet meer gaat, zodat tijdig actie ondernomen kan worden.

Slimme sensoren zijn in verschillende situaties te gebruiken, ook bij ouderen zonder dementie. En zo zijn er nog veel meer innovaties die ouderen, naasten en zorgmedewerkers ondersteunen.

Meer info op <https://www.zorgvannu.nl/innovaties/slimme-sensoren-in-huis-en-zorginstelling> en <https://youtu.be/ya1xMTajxC4> met de ervaringen van de zorgaanbieder Zorgpalet.



De BBrain, een klok met duidelijke cijfers, agenda en herinneringen voor afspraken.

www.slimotheek.nl

slimothek
uitleendpunt voor thuishetehnologie



“Deze eenvoudige tablet is voor mijn moeder heel makkelijk te gebruiken.”

Anika

www.slimotheek.nl

slimothek
uitleendpunt voor thuishetehnologie



...en theater

Zesdelige documentaireserie

Kanaal Sociaal over mantelzorg

Nederland kent meer dan vijf miljoen mantelzorgers en dat worden er in de toekomst alleen maar meer. Of we het willen of niet, mantelzorg is de hoeksteen van ons zorgsysteem. Voor de zesdelige documentaireserie Kanaal Sociaal strijken regisseurs Nelleke Koop en Stephane Kaas meer dan een jaar lang neer in Deventer, met zijn zo diverse bevolking.

Zij volgen de levens van zes Deventenaren die voor een dierbare zorgen. Als lid van het Sociale Team van de gemeente Deventer kent Ria Mol de dilemma's van mantelzorg maar al te goed. Om Deventeraren wegwijs te maken in ons zorgsysteem presenteert zij vrijwillig het lokale radioprogramma Kanaal Sociaal, waaraan de serie haar naam ontleent. Via fragmenten uit haar radio-interviews met ervaringsdeskundigen, beleidsverantwoordelijken, wetenschappers en zorgprofessionals maakt zij in de tv-serie Kanaal Sociaal de balans op van onze piepende en krakende zorg.

Ondertussen spannen Seval, Louise, Mariska, Piet, Elly en Marloes zich non-stop in voor hun naasten. Ze worstelen met de vraag of ze hun eigen leven ooit nog terugkrijgen; de zorg eist een steeds hogere tol van hen. De kans is groot dat iedereen, net zoals zij, op een punt in diens leven mantelzorg zal worden. Zijn we daar klaar voor?

Meer info op <https://www.human.nl/kanaal-sociaal/over-de-serie.html>



Tip.....Het lezen waard

Ouderengeneeskunde in de eerste lijn

We leven steeds langer – langer in gezondheid, maar ook langer met chronische ziekten en beperkingen. Het huidige beleid is erop gericht dat ouderen zolang mogelijk in hun eigen woonomgeving kunnen blijven wonen, ook als zij kwetsbaar worden. Dit geeft het belang aan van goede eerste lijnsgeneeskunde die voldoende is uitgerust om ouderen



zonder en met matige tot ernstige ziektelast goed te behandelen en te begeleiden.

Ouderengeneeskunde in de eerste lijn bestaat uit twee delen. In het eerste deel worden overkoepelende onderwerpen behandeld: de visie op ouderen vanuit de maatschappij, de huisartspraktijk en het zorgmana-

gement, de wet- en regelgeving en de vroeg-signalering en screening.

In het tweede deel, over klachten en ziektebeelden, wordt een overzicht gegeven van de klachten die ouderen kunnen hebben, zoals functieverlies, chronische pijn, acute verwardheid, gedragsproblemen en chronische dyspnoe.

Het boek richt zich op huisartsen en praktijkondersteuners die zich bezighouden met ouderenzorg. Ook specialisten ouderengeneeskunde en verpleegkundig specialisten zullen in deze editie veel bruikbare informatie vinden. Het boek helpt de lezer zich te spiegelen aan de behandelde casuïstiek en praktische aanwijzingen.



Tip.....Het lezen waard

Fijn dat je er bent

Een praktisch en inspirerend boek voor alle Nederlandse mantelzorgers.

Iedereen krijgt te maken met mantelzorg. Je bent mantelzorger, je wordt mantelzorger of je hebt in de toekomst mantelzorg nodig. Een op de drie Nederlanders is nu al mantelzorger en door vergrijzing en personeelstekorten neemt de vraag naar mantelzorgers komende jaren alleen maar toe. Wat misschien ver weg lijkt, is vaak heel dichtbij. Veel mantelzorgers worden dit op eens en weten vaak niet precies waar ze aan beginnen. De hulp aan een dierbare begint klein, maar wordt vaak steeds intensiever. Zo intensief dat het zelfs ten koste kan gaan van vriendschappen of je baan.



Fijn dat je er bent geeft antwoord op vele

vragen over mantelzorg. Wat wordt er van mij als mantelzorger verwacht? Hoe ga ik het gesprek over mantelzorg aan? Kan ik als mantelzorger nog wel met vakantie? Ben ik verplicht om voor mijn demente moeder te zorgen? Hoe bouw je een zorgnetwerk op? Maar ook: hoe voorkom je overbelasting en waar kun je terecht als je zelf hulp nodig hebt?

Hoewel mantelzorgers zich vaak alleen voelen, sta je er niet alleen voor. Daarom delen dertien mantelzorgers in dit boek hun ervaringen, waarmee ze alle kanten van het mantelzorgerschap belichten. Als uit hun ontroerende verhalen iets blijkt is het wel: mantelzorg verandert je leven.

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



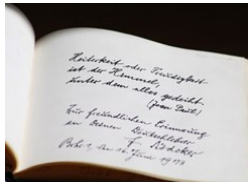
De kunst van het ouder worden

Nobelprijswinnaar Hermann Hesse laat met de berusting van de jaren zijn licht schijnen over de kunst van het ouder worden. Een boek van diepzinnige wijsheid, troost, berusting en liefde voor alles wat leeft. Een bijna literair testament van deze grootse schrijver.

Door zijn hele werk heen strooide Hesse zijn doorleefde gedichten en teksten over het ouder worden. De jaren maakte hem werkelijk wijs. Hij doorzag steeds beter de knelpunten in zijn leven, hij waardeerde meer en meer het dagelijks opkomen van de zon. Bij verlies van kleur en hartstocht genoot hij steeds meer van contouren en profielen. Ouder wordend bleef in hem de jeugd leven. Het ouder worden nam hij als afscheid mee naar de mooiere wereld na het graf.

Hermann Hesse behoort tot de schrijvers die het geluk hadden oud te worden. Hierdoor kon hij over lange tijd toonaangevende karakteristieken in werk en leven vastleggen. Hesse is, na een leven vol intensiteit en productie, 85 jaar geworden. Hij keek terug op een carrière vol opgang en tegenspoed. Het aantal Hesse-golgen in de literatuur is aanzienlijk geweest. Steeds werd gereageerd op de geheel eigen aspecten in zijn werk met betrekking tot de sociale en politieke omwentelingen van zijn tijd. Hesse was niet anti-Duits, maar wel kritisch tegenover de zich aftekenende totalitaire staat.

De nu weer gelezen en geprezen Hesse leert ons de kunst van het ouder worden. Dit voor alle liefhebbers van Hesse verrassende boek is voorzien van foto's van Hesse's zoon Martin Hesse.



Gedicht

Zelfbeschikking

Ik ga steeds minder bevatten,
van de wereld om mij heen.
Heel mijn hoofd zit vol met watten
‘k voel me angstig, boos, alleen.
Flarden van herinneringen
uit een ver verleden tijd,
vullen zich met hersenschimmen,
in een niet te winnen strijd.

Ik probeer me vast te klampen
aan het ‘nu’ dat pijn gaat doen,
maar dat ‘nu’ lijkt te verdampen
in een dichte mist van ‘toen’.
‘k Moet dit leven wel aanvaarden,
het wordt overhoop gegoooid.
Maar ik wil mijn eigenwaarde
dus berusten doe ik nooit.



Daarom ben ik vaak opstandig
juist als ik het niet meer weet
‘k Wil het zelf doen, eigenhandig
zoals ik het altijd deed.
Help me dus, alleen waar nodig
ook al heb ik dementie.
Al is hulp niet overbodig
ik behoud mijn zelfregie.

Kijk niet slechts naar mijn tekorten
maar kijk wat ik zelf nog kan.
Ook al zal er iets aan schorten
grijp niet in, maar laat me dan.
Help mij mijn regie te houden
ook al gaat het mis of traag.
Want mijn ‘ik’ die ik vertrouwde
die behoud ik meer dan graag.