



Nieuwsbrief Mei 2023

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en meer wetenswaardigheden)

- *Uit de praktijk* - Mensen met dementie kunnen nog veel zelf; belangrijk voor hen
- *Uit de praktijk* – Haldol-Haloperidol of Belevingsgerichte zorg aan mensen met dementie -
- *Uit de praktijk* - 6 tips voor eigen regie in het verpleeghuis
- Wat werkt in de samenwerking t.b.v. dementievriendelijke initiatieven?
- Column Francien - Gesloten deuren—Dementie, sluit niet op
- Aanbevelingen voor thuis blijven wonen tot het levenseinde met vergevorderde dementie
- *Kleinschalig wonen uitgelicht*— ‘Wij zijn Zuiderschans’ vrijwilligers tussen ouderen met zorgvraag
- 25 mei 2023 - Zo Willen Wij (ouderen) Wonen - Regionale meet-up VPRO Tegenlicht in Harbour Club Winschoten
- Mei en Juni 2023 - Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Groningen
- Activiteiten Breinbieb in Forumbibliotheken De Wijert en Haren Mei – juli 2023
- Alzheimer Cafés – mei - Beter slapen en dromen bij dementie; Wat is de Onvergetelijke Kookclub; Aanvullende mantelzorg; Een ergotherapeut in de thuissituatie?
- 15 juni 2023 - Congres ‘Toegankelijke mantelzorgondersteuning’
- Webinar Wet Zorg en Dwang – 23 mei – UMCG – Leefregels, huisregels en beperkingen
- 9 mei 2023 – Themabijeenkomst over Samen Beslissen in de Zorg
- 14 juni 2023 - Symposium Perspectieven op dementie
- *Theater/film* - Theater een prachtig middel om te leren – Jan van der Hammen
- *Technologie Tip* - Huize Onbezorgd’ – Spel voor introductie zorgtechnologie
- Het lezen waard - Spreken over vergeten
- Gedicht – De waarde en het belang van mantelzorg - met terugblik conferentie “mantelzorg doe je niet alleen



Eigen regie... en nog meer

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Mensen met dementie kunnen nog veel zelf en dat is ook belangrijk voor hen.

Er kan vrijwel altijd wel iets.

Voor mensen met dementie is het heel belangrijk dat ze nog dingen zelf doen.

Mensen met dementie hebben vaak last van apathie, daardoor is het moeilijk om zelf iets te bedenken om te doen.

Door apathie zie je bijvoorbeeld dat de gesloten deuren geaccepteerd worden.

Mensen met dementie staat niet massaal te kloppen aan de deur dat ze eruit willen.

Alles wat mensen nog kunnen doen zouden we moeten motiveren om te blijven doen.

Eigen eten op laten scheppen.

Als dat niet kan zelf laten eten.

Als dat niet kan zelf koffie inschenken.

Als dat niet lukt zelf melk in de koffie doen.

Als dat niet kan zelf roeren.

Als dat niet lukt een eigen koekje uitkiezen.

Door mensen met dementie zoveel mogelijk te verleiden zelf dingen te doen blijven mensen actiever en mobieler.

En daar is iedereen bij gebaat want dat maakt uiteindelijk de zorg minder zwaar.



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Tip!

Uit de praktijk

Haldol-Haloperidol bij dementie of Belevingsgerichte zorg aan mensen met dementie - Zes aandachtspunten

Haloperidol of Haldol wordt gebruikt vanwege onrust en agressie bij dementerende patiënten. Haloperidol geeft wel vermindering van agressie, echter alleen bij gebruik van hogere doseringen die gepaard gaan met veel bijwerkingen. Gedragsproblemen bij dementie kunnen allerhand oorzaken hebben op somatisch, psychisch als sociaal gebied. Deze gedragsproblemen bij dementie kunnen vaak opgelost worden met belevingsgerichte zorg.



Nagegaan moet worden of er mogelijkheden zijn om de omgeving of de omgang en bejegening te beïnvloeden. Pas als de invloed van omgevingsfactoren uitgesloten is, kan Haldol voorgeschreven worden.

De effectiviteit van haloperidol op agitatie bij demente patiënten is zeer matig blijkt uit onderzoek. Het middel heeft een gering effect, veel bijwerkingen en kan zelfs onrust veroorzaken.

De behandeling van een delier bij dementie bestaat primair uit het borgen van een veilige omgeving en het behandelen van de oorzaak. Wanneer deze primaire behandeling onvoldoende effect heeft op symptomen als angst, hallucinaties en motorische onrust, kan haloperidol voorgeschreven worden.

Tweede keus is risperidon. Advies is bij een aanhoudend ernstig verstoord dag-nachtritme een benzodiazepine toe te voegen, bij voorkeur lorazepam of of midazolam.

Bron <https://www.mijnmedicijn.nl/psychose-schizofrenie-antipsychotica/haldol>

Belevingsgerichte zorg

Onze hersenen ontwikkelen zich van baby tot ongeveer ons 24e levensjaar, pas dan zijn onze hersenen volgroeid. In deze ontwikkeling zijn vier niveaus te onderscheiden, de ingewikkelde hersenfuncties zitten op het hoogste niveau. Bij mensen met dementie of een andere vorm van hersenbeschadiging vallen juist op dit hoogste niveau het eerst de gaten en dat zien we terug in hun gedrag. Duidelijk is ook geworden hoe gevoelig onze hersenen voor stress en onveiligheid zijn met alle effecten voor ons gedrag. Mensen met gezonde hersenen kunnen zich losmaken van de omgeving door prikkels af te weren. Mensen met beschadigde hersenen kunnen prikkels uit de omgeving niet uitschakelen. Alle prikkels komen binnen, er volgt een directe, vaak vertraagde reactie op elke actie.



De ziekteverschijnselen en het probleemgedrag van mensen met dementie worden veroorzaakt door enerzijds de ziekte en anderzijds door prikkels die voortkomen uit hun omgeving en onszelf.

Onderzoek heeft uitgewezen dat sommige mensen met dementie gebaat zijn bij zo min mogelijk prikkels, voor hen is het een kwelling wanneer ze worden gestoord. Anderen hebben juist wel prikkels nodig, voornamelijk geluids- en bewegende prikkels. Wanneer deze prikkels afwezig zijn zal de zorgvrager zelf prikkels (moeten) maken door te roepen en/of te bewegen. Deze mensen moeten juist voldoende 'onschuldige' prikkels krijgen om zich veilig te voelen. Teveel aan verschillende prikkels kan onrust oproepen. Met belevingsgerichte dementiezorg kan veel bereikt worden in het verhogen van het welzijn van mensen die lijden aan dementie.



Ons geheugen bestaat uit plaatjes van taferelen, voorwerpen, symbolen, gevoelens en geuren, etc. Als hetgeen wij zeggen tegen iemand met dementie overeenkomt met het plaatje dat zich in het geheugen bevindt, ontstaat herkenning, komt dat niet overeen, dat ontstaat onbegrip.

Vergevorderde dementie gaat vaak gepaard met decorumverlies, verlies van de persoon die je vader of moeder vroeger was. Dat je vader of moeder incontinent is, met vlekken op de kleren of in het ondergoed rondloopt, scheldt of agressief is, en uiterlijk geen schim meer is van wie of wat hij of zij vroeger was, is voor naasten moeilijk te accepteren.

Dit verlies van waardigheid heeft alles te maken met de dementie, maar ook voor en deel hoe de zorgverlening ermee om gaat.

Belevingsgerichte zorg houdt in dat de zorgverlener zich zoveel mogelijk probeert te verplaatsen in de situatie van de zorgvrager.

Belevingsgerichte dementiezorg - 6 aandachtspunten.

1. Uiterlijke en lichamelijke verzorging van de cliënt in orde.
2. Verdieping in de achtergrond van de cliënt.
3. Communiceren op gevoelsniveau.
4. Geef aandacht, luister, wees geduldig en bied veiligheid
5. Behandel de zorgvrager als een volwaardig mens.
6. Stimuleer en activeer de cliënt door je te focussen op zijn of haar interesses.



1. Uiterlijke en lichamelijke verzorging van de cliënt in orde

Lichamelijke verzorging is één van de basis-ingrediënten of voorwaarden voor waardige zorg. Als een cliënt lichamenlijk niet goed verzorgd is, doet dat volgens familieleden afbreuk aan de waardigheid van hun naaste. Ook uiterlijke verschijning speelt een rol. Haren bijtijds wassen en knippen, gezichtsbehaarig weghalen, zorg voor verzorgde nagels en schone kleding, iemand netjes aankleden en iemand's droge huid insmeren. Mensen die deze handelingen niet meer (gemakkelijk) zelf kunnen doen, worden hierbij geholpen of ondersteund.

2. Verdieping in de achtergrond van de cliënt.

Een volgend punt is oplettend- en alertheid in de zorg. Als de verzorging meedenkt met de familie en denkt aan mogelijke oorzaken en gevolgen van bepaalde incidenten, vormt dat voor familie een grote geruststelling. Betrokkenheid hangt nauw samen met alertheid. Wanneer verzorgenden zich verdiepen in de persoonlijke achtergrond van cliënten, kan dat zorgen voor een verdieping in de relatie tussen cliënt en zijn verzorgenden. Volgens familieleden begrijpen zij dan beter wat er speelt in het hoofd van de cliënt, als zij zich in hun achtergrond hebben verdiept.



3. Communiceren op gevoelsniveau.

In kleine dingen is te zien of een verzorgende respectvol met een cliënt omgaat. Zorgvragers communiceren soms niet meer middels woorden, maar zijn des te gevoeliger in het oppikken van emoties. Als zorgverleners kun je ook communiceren via lichamenlijk contact of door het geven van wezenlijke aandacht. Dit is een belangrijk onderdeel van belevingsgerichte dementiezorg.

4. Geef aandacht, luister, wees geduldig en biedt veiligheid

Persoonlijke aandacht voor de cliënt is van groot belang voor het verlenen van waardige zorg net als geduld en alertheid. In de omgang met mensen met dementie is luisteren erg belangrijk en geduld een essentieel ingrediënt voor het verlenen van waardige zorg. Luister naar wat cliënten te zeggen hebben, ook al is het niet van toepassing op die situatie van dat moment.

5. Behandel de zorgvrager als een volwaardig mens.

Demente mensen zijn zich er niet van bewust als zij gedrag vertonen dat niet 'normaal' is. Dat is onderdeel van het ziekteproces. Ga mee in het verhaal van de zorgvrager, ga er niet tegenin. Het bewijzen van iemands ongelijk is geen doel, het behouden van de rust en het zorgen voor een prettige leefomgeving zijn dat wel.

6. Stimuleer en activeer de cliënt door je te focussen op zijn of haar interesses.

Mensen met dementie zijn soms lastig tot een activiteit te bewegen. Hierdoor blijven zij echter wel verbonden met het 'normale' leven. Cliënten stimuleren tot een activiteit kan al met kleine acties. Denk aan puzzelen, of de eigen boterham smeren. De zelfredzaamheid wordt hierbij zoveel mogelijk gestimuleerd. *Sommige mensen hebben baat bij prikkels; anderen echter niet.*



Tip!

Uit de praktijk

6 tips voor eigen regie in het verpleeghuis

Hoe zorg je voor eigen regie in het verpleeghuis? Onderzoeker Jolande van Loon doet onderzoek naar ouderen met somatische aandoeningen in het verpleeghuis. Voor veel ouderen is een verhuizing naar het verpleeghuis een ingrijpende gebeurtenis. Niet alleen voor henzelf maar ook hun sociale omgeving. In het onderzoek wordt er gekeken naar diverse betrokkenen en hun rol bij regievoering door ouderen. De 6 tips zijn een resultaat van het onderzoek.



1. Laat ouderen zelf beslissingen nemen en deze (deels) uitvoeren

Laat ouderen sommige handelingen zelfstandig uitvoeren en daardoor eigen regie voeren. Geef ruimte om bijvoorbeeld na hulp bij het douchen zelf make-up aan te brengen, sieraden uit te kiezen en parfum op te doen.

2. Laat ouderen eigen regie voeren door proactieve beïnvloeding

Als een oudere zelf kan beslissen maar deze beslissing niet kan uitvoeren, neem dan ruimte om te achterhalen wat deze wensen zijn. Bijvoorbeeld door de oudere te laten beslissen of de gordijnen open of dicht moeten. Of door ze te laten beslissen of ze die dag op bed gewassen willen worden of niet. Doe dit dan als het kan of leg uit waarom het niet mogelijk is.

Voor ouderen met spraakproblemen is het lastig om deze wensen (verbaal) duidelijk te maken. Als zorgprofessional kun je dan letten op non-verbale uitingen en deze hardop benoemen. Dit is vooral mogelijk wanneer je de oudere goed kent.

3. Geef ouderen de kans om de regie over te dragen aan anderen

Ouderen bewust een keuze over te laten dragen aan anderen is een vorm van eigen regie. Als een oudere bijvoorbeeld slechtziend is kan deze een kledingaankoop aan een kind overlaten. Het vertrouwen dat die ander de wensen en behoeften kent, zorgt ervoor dat iets gebeurt zoals de oudere dat graag wil. Ga als zorgprofessional het gesprek aan met de mensen die de wensen van de oudere uitvoeren. Laat weten dat je op de hoogte bent en waardeert deze mensen.

4. Laat ouderen zelf besluiten hoe ze de ruimtes om hen heen willen gebruiken

Laat ouderen zelf een keuze maken op welke wijze ze gebruik willen maken van de ruimtes in het verpleeghuis. Dat is een manier van eigen regie voeren. De een blijft graag op de eigen kamer met de deuren dicht en andere bewoners houden de deur graag open.

5. Laat ouderen zelf beslissingen nemen over hoe ze hun tijd willen besteden

Geef ouderen in de ruimtes tussen vaste momenten, zoals zorg- en maaltijdenmomenten, de mogelijkheid om eigen regie te voeren. Ouderen kunnen dan bijvoorbeeld vrienden ontmoeten, mailtjes sturen, breien, schilderen, eten koken, kinderen en kleinkinderen zien, muziek luisteren of tv kijken.



6. Geef ouderen de kans om zelf te beslissen over belangrijke zaken

Laat ouderen (waar mogelijk) bijvoorbeeld zelf een beslissing nemen over een verhuizing naar een verpleeghuis. Of over een opname in het ziekenhuis bij hartfalen, ook al haalt dat niet veel meer uit volgens de verpleeghuisarts.

Eigen regie wordt soms opgevat als zelf doen, onafhankelijk zijn. Maar juist dat 'zelf doen' is vaak niet meer of nog maar deels mogelijk voor mensen in het verpleeghuis.

Wat vaak nog wel kan is zelf beslissen over hoe je iets wilt en dit duidelijk maken aan de mensen om je heen.

Maar het verpleeghuis kent veel structuren zoals dienstroosters, pauzetijden en protocollen. En tegelijkertijd hebben medebewoners ook wensen en behoeftes en moet personeel keuzes maken. Om ouderen op een persoonsgerichte manier eigen regie te laten voeren, helpt het als zorgprofessionals ouderen goed kennen. Andere tips zijn om goed naar de wensen te luisteren of het leren herkennen van gebaren.

MEER WETEN?

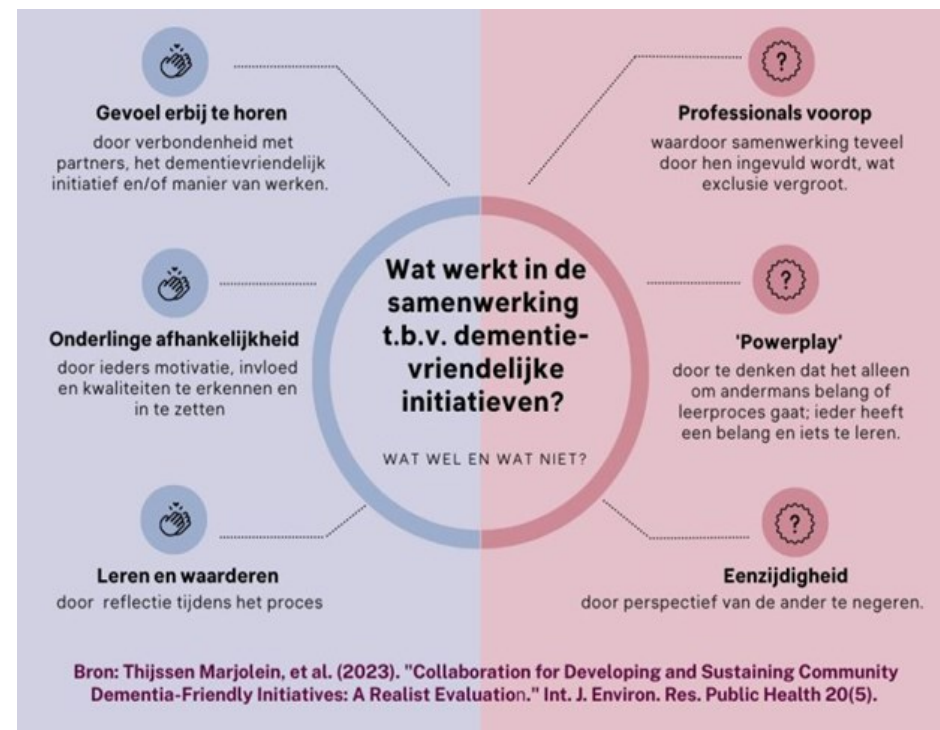
Wil je meer weten over eigen regie in het verpleeghuis of over het onderzoek? Bekijk dan de website <https://mensgerichteouderenzorg.nl/themas/eigen-regie/eigen-regie>.

Op deze website vind je ook video's met casussen uit de praktijk. <https://mensgerichteouderenzorg.nl/aan-de-slag/videos-eigen-regie>.

Deze kunnen zorgprofessionals helpen om het gesprek over eigen regie te voeren. Mensgerichte ouderenzorg is van de Academische Werkplaats Ouderen van Tranzo, onderdeel van Tilburg University.

Wat werkt in de samenwerking t.b.v. dementievriendelijke initiatieven?

Dankzij de inzet van vrijwilligers, professionals, mantelzorgers en mensen met dementie hebben we geleerd wat wel en niet goed werkt tijdens de samenwerking t.b.v. dementievriendelijke initiatieven. Wat zijn belangrijke mechanismen in de samenwerking?



Wil je weten hoe dat zit? Zie daarvoor <https://www.mdpi.com/1660-4601/20/5/4006>

Marjolein Thijssen



Column Francien - Gesloten deuren—Dementie, sluit niet op

In Nederland leven naar schatting 50 duizend mensen met dementie achter gesloten deuren. Omdat er ooit, uit goede bedoelingen weliswaar, bedacht is dat het veiliger is als zij niet meer zelfstandig naar buiten kunnen. Ze wonen 'beschermd' in het verpleeghuis. Maar dat 'beschermen' betekent tegelijkertijd: de eigen regie afnemen.

Verantwoordelijkheid

In de zorg voelen we ons natuurlijk verantwoordelijk voor de mensen die we verzorgen. Maar daardoor ontstaat ook vaak onnodige angst onder zorgverleners. Wanneer iemand met dementie aan de wandel gaat, bijvoorbeeld. Het 'vrijlaten' van mensen met dementie wordt door dat verantwoordelijkheidsgevoel heel complex.

En zeker als je jaren op een gesloten afdeling hebt gewerkt, kun je je nauwelijks nog voorstellen dat het ook góed kan gaan wanneer mensen met dementie aan de wandel slaan.

Dementie, sluit niet op

Er wordt vaak gedacht dat mensen met dementie die in een open setting wonen, 'andere' mensen zijn. Dat hun aandoe-ning minder ver gevorderd is. Maar ik benadruk graag: beweging is nu eenmaal goed voor de gezondheid. Mensen die bewegen, blijven ook beter functioneren. Dus zitten mensen nu achter gesloten deuren omdat het zo slecht met ze gaat, of is het omgekeerde misschien (ook) waar? En ja, voor de echt ernstige en zeer vergevorderde gevallen zal er altijd een speciale, zorgintensieve afdeling nodig blijven. Natuurlijk. Maar er is ook een enorme groep voor wie dat niet nodig is, die nu wel op een gesloten afdeling zit.

Kiezen om te blijven

Als je vrij bent om te gaan, dan kies je om te blijven. Dat geldt voor ieder mens. Op ons ouderenlandgoed zien wij dat mensen vaak even willen kijken of ze naar buiten kunnen en als dat dan lukt, dan komen ze bijna altijd weer terug naar binnen. Want binnen kennen ze de mensen en is er iets te doen dat ze verkiezen boven de buitenwereld die ze niet (meer) kennen. Bij gesloten deuren, daarentegen, kunnen mensen zich boos maken. En uit woede en frustratie kunnen ze proberen te ontsnappen en vervolgens gaan lopen. Die situatie is gevaarlijker. Als je zelf gefrustreerd in de auto zit, dan rijd je ook minder veilig dan wanneer je ontspannen bent.

Inspiratie

Mijn boodschap is vooral een uitnodiging. Ga eens kijken bij instellingen waar het opendeurenbeleid al van kracht is. Je zal zien dat er veel meer mogelijk is dan je misschien denkt. Op [mijn website](#) zie je een lijst met huizen met een open-deurenbeleid. Laat je inspireren. Open deuren zorgen voor gelukkigere bewoners die langer mobiel blijven. Dus minder mensen in een rolstoel, waardoor de zorg ook nog eens een stuk lichter wordt voor iedereen. Een win-win situatie dus. Gewoon doen!

Geschreven door: Francien van de Ven

Bron en meer Columns <https://hartvoorzorg.nl/nieuws/column-francien-gesloten-deuren/>



Aanbevelingen voor thuis blijven wonen tot het levenseinde met vergevorderde dementie

Hoewel mensen met dementie vaak graag tot het einde van hun leven thuis willen blijven wonen, overlijdt de meerderheid in een verpleeghuis. Er is nog weinig bekend over waarom mensen met dementie in sommige gevallen wel thuis kunnen blijven wonen en in andere gevallen niet. Dit onderzoek had daarom tot doel om inzicht te krijgen in omstandigheden die thuis wonen met vergevorderde dementie tot aan het levenseinde mogelijk maken of juist belemmeren. Op basis van interviews werd inzicht verkregen in omstandigheden die thuis wonen tot aan het levenseinde mogelijk maken of belemmeren.

Resultaten

De veerkracht van mantelzorgers speelde een sleutelrol bij het al dan niet thuis kunnen blijven wonen van een persoon met gevorderde dementie. In gevallen waarbij de persoon met dementie thuis kon blijven wonen, kregen mantelzorgers vaak veel steun van professionals en vanuit hun sociale netwerk. In sommige gevallen maakten zij gebruik van dagopvang of geplande overname van zorgtaken, wat hen hielp om de zorg thuis vol te kunnen blijven houden. Bovendien droeg een veilige leefomgeving bij aan thuis wonen tot aan het levenseinde, in het bijzonder onder alleenwonende mensen met dementie. In de gevallen waarin de persoon met dementie niet thuis kon blijven wonen tot aan het levenseinde, speelden veiligheidsproblemen, ernstig probleemgedrag en een zeer hoge zorgafhankelijkheid van de persoon met dementie een grote rol. Als gevolg hiervan ervoeren de mantelzorgers een toenemende zorglast en veranderden hun opvattingen over de haalbaarheid van thuisblijven in de loop van de tijd.

Conclusies/aanbevelingen

Voldoende en tijdige ondersteuning van mantelzorgers draagt bij aan het thuis kunnen blijven wonen tot aan het levenseinde onder mensen met vergevorderde dementie. Casemanagement en een continu proces van vroegtijdige zorgplanning kunnen de kans vergroten dat de setting rond het levenseinde in overeenstemming is met de kernwaarden en behoeften van zowel de persoon met dementie als de mantelzorgers.

Relevantie voor de praktijk

1. Het belang van (één vaste) casemanager die vanaf het begin betrokken is bij het zorgproces wordt onderstreept.
2. Een continue dialoog tussen zorgprofessionals en mantelzorger van cruciaal belang is om gedurende het dementietraject zorg en ondersteuning te kunnen verlenen die in overeenstemming is met de wensen en behoeften van de persoon met dementie en diens mantelzorger.

3. Een goede samenwerking tussen zorgprofessionals, mantelzorgers en diens sociale netwerk, kan bijdragen aan het zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen van personen met dementie.

Bron en meer info Palliaweb - <https://palliaweb.nl/publicaties/thuis-blijven-wonen-tot-het-levenseinde-met-vergev>



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o. en daarbuiten.

Bij 'Wij zijn Zuiderschans' wonen vrijwilligers tussen ouderen met zorgvraag

Op Woonzorglocatie 'Wij zijn Zuiderschans' wonen acht vrijwilligers – buurtverbinders genaamd- tussen de bewoners en zetten zich voor hen in. 'De verbinders zijn de oren en ogen van de locatie, ze weten wat er speelt en wie er graag 's ochtends het nieuws bespreekt met een kop koffie,' zegt wijkmanager Eric van Hulst. Wij zijn Zuiderschans is een samenwerkingsproject van zorgaanbieder Van Neynsel, woningcorporatie Zayaz en sociale onderneming Butterfly effect in Den Bosch. De vrijwilligers vormen samen met betaalde medewerkers (mét en zonder zorgachtergrond) een hecht team dat klaarstaat voor de bewoners. Het project is benoemd tot 'koploper' vanwege de innovatieve en toekomstbewuste manier van organiseren.

Woonzorglocatie Wij zijn Zuiderschans bestaat uit 127 appartementen waar plek is voor mensen met en mensen zonder zorgvraag.

In totaal zijn er:

- 44 studio's voor bewoners met dementie

- 75 woningen voor 65-plussers

- 8 woningen voor Butterfly buurtverbinders

Op deze manier ontstaat er woonruimte voor bewoners en wordt tegelijkertijd de werkdruk voor de zorgprofessionals verlaagd.

Vrijwilligers ondersteund door zorgmedewerkers

De acht Butterfly buurtverbinders in Wij zijn Zuiderschans zijn bewoners die zich meerdere dagdelen per week als vrijwilliger inzetten voor andere bewoners. Zij organiseren workshops, wandelingen en andere activiteiten waarbij het erom draait om bewoners te verbinden vanuit hun eigen interesses en talenten.

De communitycoach en zorgmedewerkers van Van Neynsel ondersteunen de buurtverbinders bij hun vrijwilligerswerk. Verschillende bewoners hebben op deze manier meer onderlinge contacten en verrijken elkaars leven. De extra aandacht die de kwetsbare bewoners ontvangen, ontlast de zorgprofessionals. Bovendien ervaren de zorgmedewerkers meer werkplezier, waardoor het verzuim en verloop omlaag zijn gegaan.

Bron en meer info op <https://www.vanneynsel.nl/locaties/zuiderschans> en <https://www.waardigheidentrots.nl/praktijk/wij-zijn-zuiderschans-vrijwilligers-ouderen-zorg>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Waardering voor mantelzorgers – Mantelzorgkaart 2023 Groningen

Zorg je intensief voor je partner, ouder, kind of andere naaste? Dan ben je mantelzorger. De gemeente Groningen waardeert de zorg en inzet die mantelzorgers geven. Als blijk van waardering ontvang je een mantelzorgwaarderingskaart met zes coupons om iets leuks te gaan doen.

De Mantelzorgkaart bestaat uit coupons voor acties of activiteiten waarmee je jezelf kunt verwennen en/of ontspannen. Denk aan een gratis bos bloemen, iets lekkers van de bakker, een heerlijke lunch voor twee personen en een verrassingscoupon.

De kaart kun je aanvragen bij het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas.

Meer info op <https://www.humanitas.nl/groningen/mantelzorgkaart>

Mantelzorgpas

En als mij nu plotseling iets overkomt?

Dat is een vraag die veel mantelzorgers hebben. Als mantelzorger sta je altijd klaar. Het is een geruststelling dat in geval van nood de mantelzorg gewoon door kan gaan. Met de mantelzorgpas heb je die zekerheid.

Wat is een mantelzorgpas?

Een mantelzorgpas is een klein pasje zo groot als een bankpas. Op de pas staat:

1. dat je een mantelzorger bent;
2. dat de zorg moet doorgaan;
3. wie in geval van nood moet worden gewaarschuwd.

Je bepaalt zelf wie er op de pas komt te staan.

Hoe werkt het?

Voor een goed werkende mantelzorgpas is het nodig dat:

1. je afspraken hebt gemaakt met degene die op de pas staat over wat nodig is om mantelzorg op een prettige manier door te laten gaan zodat hij of zij weet wat er van hem of haar wordt verwacht;
2. degene die mantelzorg ontvangt weet wie in geval van nood de mantelzorg overneemt;
3. je de mantelzorgpas altijd bij je draagt op een goed vindbare plek!

Bestellen?

Wil je de mantelzorgpas bestellen? Vul dan het formulier in op de website <https://sphv.nl/mantelzorgpas/>

Aanvragen per post?

Stuur dan een bericht met je gegevens naar:

Platform Hattinga Verschure

Schweitzerlaan 4

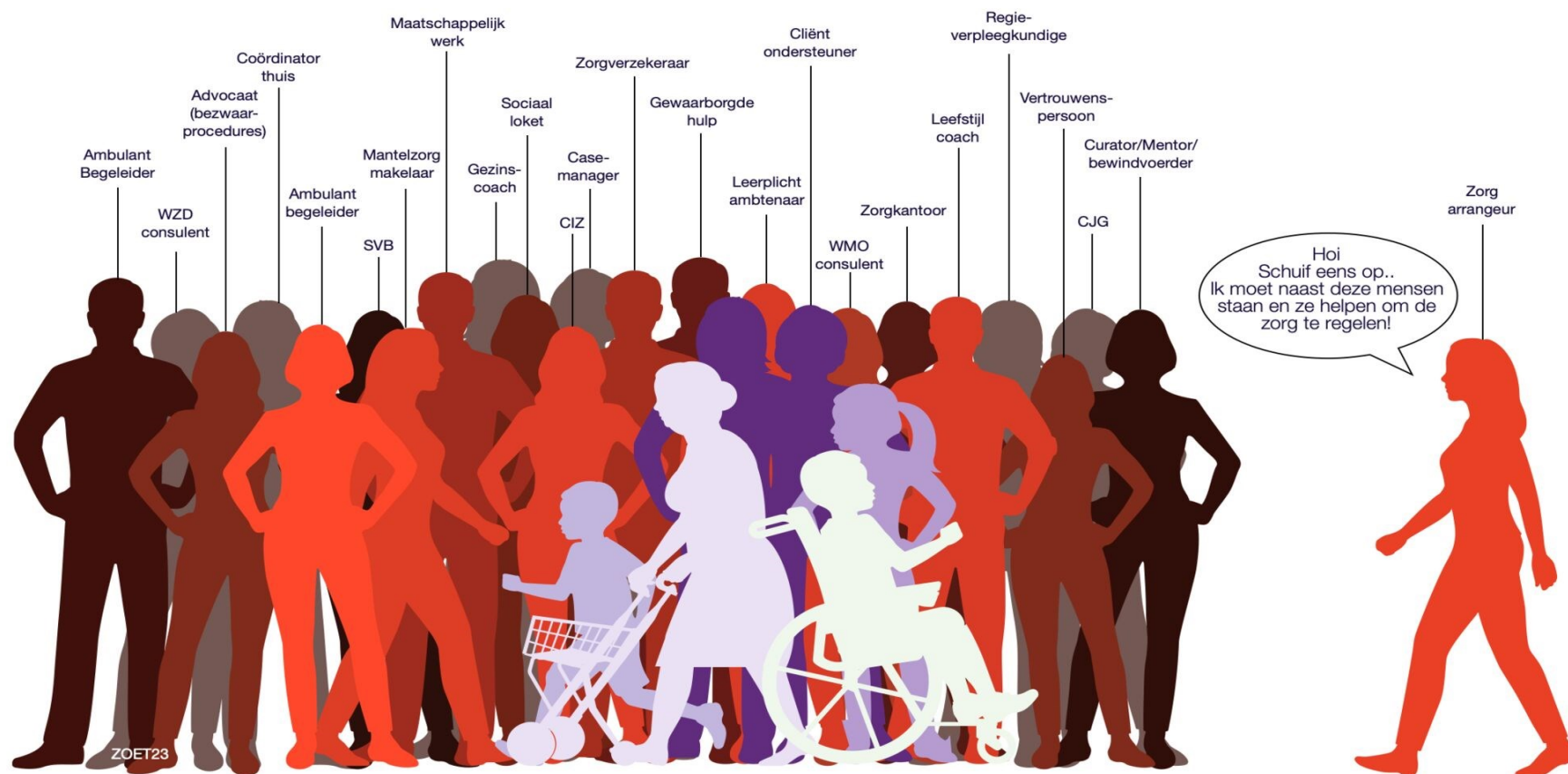
9728 NP Groningen



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Een overzicht van de partijen die we al hebben om een ondersteunende rol naast de cliënten te pakken en te helpen hun weg in het zorglandschap te vinden.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



25 mei 2023 - Zo Willen Wij (ouderen) Wonen - Regionale meet-up VPRO Tegenlicht in Harbour Club Winschoten

WINSCHOTEN – In de Harbour Club in Winschoten wordt op donderdagavond 25 mei aanstaande een regionale meet-up van het journalistieke programma Tegenlicht georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst wordt nagepraat over één van de veelbesproken uitzendingen van Tegenlicht: 'Samen grijs worden'.

Iedereen wil oud worden, maar niemand wil oud zijn. Hoe zorgen we voor de groeiende groep 'krasse knarren' van nu en later?

Waar wil jij wonen op je oude dag?

Nederland staat aan de rand van een grijze golf. Als er niks verandert is in 2040 een derde van de bevolking grijs, zorg-behoevend en op zoek naar een passende woonvorm. De huidige generatie ouderen laat zich al niet meer wegstoppen in grote centra aan de rand van de stad. Overal in het land ontstaan alternatieve ideeën en voorbeelden van hoe we beter en langer thuis kunnen wonen. Zo leven in het Knarrenhof ouderen samen in hof, ieder in een eigen aangepast huis. Het meergeneratiehuis geeft ouderen de mogelijkheid om dicht bij familie te wonen, in een eigen woonruimte. Een onderliggend uitgangspunt karakteriseert de nieuwe ouderenzorg: zelfstandig zolang het kan.

In de te bespreken Tegenlicht-aflevering '[Samen grijs worden](#)' gaat VPRO Tegenlicht op zoek naar denkers en doeners die niet wegduiken voor de grijze golf van morgen, die alternatieve woonvormen bedenken en onderzoeken hoe technologie mensen kan helpen langer fijn zelfstandig te wonen. Het is tijd om anders te kijken naar de ouderenzorg en de manier waarop we wonen. Wat zijn de oplossingen om ons voor te bereiden op de 'grijze golf' die Nederland de komende jaren te wachten staat?

Tegenlicht meet-ups

Met de [Tegenlicht meet-ups](#) in stad en provincie Groningen vertaalt de VPRO thema's uit Tegenlicht – zoals energie, armoede, ecologie, technologie en democratie – naar de lokale en regionale werkelijkheid van alledag. De insteek is om zelf antwoorden te formuleren in 'Stad en Ommeland'.

Tegenlicht lokt discussie uit en roept reacties op. De Tegenlicht-uitzending op 25 mei in Winschoten wordt besproken aan de hand van fragmenten en er zijn deskundigen aanwezig. Zo ontstaat een gesprek met de aanwezigen. Er wordt nagepraat over de uitzending en het aanwezige publiek kan vragen stellen. Het wordt een laagdrempelig gesprek van burger tot burger, zonder politieke agenda of forum



Eten

Voorafgaand aan de meet-up kan op basis van reservering worden gegeten in de [Harbour club Winschoten](#). Reserveren kan per e-mail via info@harbourclubwinschoten.nl. Het diner begint om 17.45 uur. Vervolgens wordt van 19.00 tot 20.00 uur de betreffende uitzending van Tegenlicht op een groot beeldscherm vertoond. De discussie vindt aansluitend plaats, tot ongeveer 21.30 uur.

Meet-ups

De afgelopen jaren vonden in de provincie Groningen al enkele meet-ups plaats. Op het terrein van de voormalige Suikerunie in Groningen, in de Koekjesfabriek in Wedde en in Wongema te Hornhuizen. Na corona wordt de draad weer opgepakt. Deze volgende meet-up is dus in de Harbour Club Winschoten aan de Havenkade West 3. De toegang is geheel gratis. Meer algemene informatie over het televisieprogramma Tegenlicht en de meet-ups is te vinden op de website <https://www.vpro.nl/programmas/tegenlicht/meet-ups/kalender~mgnlDate=2023.05~.html?date=2023.05.25>

De meet-up in Winschoten op 25 mei wordt georganiseerd door [Reina Boels](#), in samenwerking met [Wouter van de Kolk](#), voorzitter van de stichting Zo Willen Wij Wonen (website <https://www.westers.nl/zowillenwijwonen-website>). De initiatiefnemers van de coöperatieve vereniging UA '[Goudvoormekaar](#)' zijn ook aanwezig. Goudvoormekaar is een initiatief van inwoners die met elkaar woongemeenschappen willen realiseren in Oost-Groningen / de gemeente Oldambt.

Voor meer informatie kunt u bellen met: telefoonnummer 06-21357195 (organisator Reina Boels).

Kosten voor deelname gebeurt op basis van waardebepaling achteraf. Tijdens de avond is er vooral veel ruimte voor dialoog, aan de hand van fragmenten uit de uitzending. De avond is vrij toegankelijk en iedereen is van harte uitgenodigd om mee te doen.

Initiatiefnemers (6) Zo Willen Wij Wonen

1. Goudvoormekaar - <https://www.westers.nl/goudvoormekaar>

Burgerinitiatief coöperatieve vereniging 'Goudvoormekaar' gaat in Winschoten een woongemeenschap realiseren met duurzame, levensloopbestendige wooneenheden, een gemeenschappelijke tuin en binnenruimte. Met aandacht voor milieuvriendelijk wonen, goede voeding, aandacht voor elkaar en onze aarde. De woongemeenschap is er voor jong en oud.



2. Waardig Wonen – <http://www.waardigwonen.nl>

'Waardig Wonen' biedt een thuis voor mensen met dementie in een gewone wijk of dorp. Opgericht door mantelzorgers van mensen met dementie, op een manier waarbij mensen met dementie kunnen blijven wonen in een eigen herkenbare omgeving. Elk huis biedt woonruimte aan maximaal vijf à zes mensen met dementie. Gewone eengezinshuizen met een liefdevol zorgteam dat 24 uur per dag voor hen aanwezig is in het huis.

3. Brokanthuis – <https://www.brokant.nl>

In een Brokanthuis wonen 20 tot 30 ouderen zelfstandig samen. Iedereen heeft de beschikking over een eigen appartement en daarnaast zijn er allerlei algemene ruimtes. De bewoners hebben grote zeggenschap over hoe het gaat in het huis. Brokant regelt de algemene zaken voor iedereen en kan naar behoefte ouderen individueel helpen. De missie is om alle ouderen de mogelijkheid te bieden te leven zoals ze dat willen en zoals dat bij hen past.

4. De-mens-plek

Dit initiatief gaat voor mensen met dementie, hun familie en verzorgers, een plek van leven maken. Het concept wordt ontwikkeld met ondersteuning van kunstenaars. Een leefbare plek waar het fijn is om te wonen, werken en verblijven of om op bezoek te gaan. Een plek die voortdurend wordt doorontwikkeld met de mensen die betrokken zijn en waar menselijkheid, menselijk contact en menselijke waarden altijd leidend zijn.

5. Woonborg Sappemeer

'Woonborg Sappemeer' is een concept om een bestaande monumentale boerderij te ontwikkelen tot een kleinschalige woonvorm voor ouderen. Een activerende en rustgevende woonomgeving waarin de relatie van het wonen met de natuur centraal staat met een tuininrichting met aansprekende objecten. Healing Environment vanuit een natuurlijke woonwijze. Eigen regie, extended family en activering zijn sleutelwoorden.

6. Zo Willen Wedde, Vriescheloo en Veelerveen Wonen – <https://www.westers.nl/zo-woont-westerwolde?name=wonen>

In Wedde, Vriescheloo en Veelerveen hebben bewoners de wens om langer te kunnen blijven wonen in hun eigen omgeving. Bij het ontwikkelen van oplossingen zijn de woonwensen van inwoners het uitgangspunt. Deze woonwensen worden opgehaald door het uitzetten van vragenlijsten en het organiseren van thema-avonden en individuele gesprekken. Inwoners en dorpsraden gaan vervolgens ook samen aan de slag met het ontwikkelen van nieuwe vormen van wonen in de dorpen. Naast de fysieke omgeving gaat het hierbij ook over voorzieningen, zorg, welzijn en ondersteuning van buren, familie en vrijwilligers.



Mei en Juni 2023 - Activiteiten Steunpunt Mantelzorg Groningen

Het Steunpunt organiseert activiteiten, cursussen, themabijeenkomsten en bijeenkomsten waar je andere mantelzorgers ontmoet. Je vindt deze en andere activiteiten die voor mantelzorgers interessant zijn onder [Activiteiten en cursussen](#) op onze website.

Of kijk voor meer activiteiten in de [algemene agenda](#) van Humanitas Groningen.

Een overzicht van de komende activiteiten in mei 2023

9 mei 2023 - Ontmoetingsgroep dementie 4 bijeenkomsten, Zuid en Haren. Lees meer op [Ontmoetingsgroep Dementie \(humanitas.nl\)](#)

10 mei 2023 - Assertiviteitscursus 6 bijeenkomsten. Lees meer op [Assertiviteitscursus voor mantelzorgers \(humanitas.nl\)](#)

12 mei 2023 - Rondvaart Paterswoldsemeer. De Wijert, Corpus den Hoorn, Rivierenbuurt, Haren/Glimmen en omgeving. Lees meer op [Rondvaart Paterswoldsemeer \(humanitas.nl\)](#)

24 mei 2023 - Pitch and Putt, voor mantelzorgers Vinkhuizen, Paddepoel, Selwerd, Tuinwijk, Hoogkerk, Beijum, Ten Boer. Lees meer op [Pitch and Putt \(humanitas.nl\)](#)

25 mei 2023 - Lotgenotencontact Lewenborg. Lees meer op [Lotgenotencontact mantelzorgers Lewenborg \(humanitas.nl\)](#)

6 juni 2023 - Een goede dood - euthanasie? Lees meer op [Een goede dood: euthanasie? \(humanitas.nl\)](#)

22 juni 2023 - Mantelzorgcafé Korrewegwijk/ De Hoogte/Oosterpark. Lees meer op https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/agenda/mantelzorgcafe-korrewegwijkde-hoogteoosterpark/

EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen.

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht

[Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

Loesje

Product 1000
0001 04 Afdeling
0000000000

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Activiteiten Breinbieb in Forumbibliotheken De Wijert en Haren Mei – juli 2023

BreinBieb spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen zijn, maar ook memory-spellen of puzzels. Daarnaast is er ruimte voor ontmoeting en gesprek.

Spelochtenden

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10 Groningen

15 juni / 20 juli | 10.30 – 11.30 uur | gratis

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren

6 juni / 4 juli | 10.30 – 11.30 uur | gratis

De toegang tot deze ochtend is gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Er is plaats voor maximaal 8 mensen.

Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. [Marieke Hopma](#).

BreinBieb UP! gespreksochtenden

In samenwerking met Humanitas zijn er UP! gesprekken in Forumbibliotheek Haren.

Deze vinden in principe iedere derde woensdag van de maand plaats. In een besloten setting kan men deelnemen aan groepsgesprekken waarbij persoonlijke thema's aan bod komen. Belangrijke dingen die ertoe doen als je ouder wordt, het hoeft niet zwaar te zijn maar soms is het fijn om het er eens met leeftijdsgenoten over te hebben.

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren

17 mei (beide nader bepalen) / 10.00 – 11.30 uur | gratis

De toegang tot deze ochtend is gratis. Opgave is mogelijk bij Anneke de Koning door te bellen naar 06 52795075 of te mailen naar annekedekoningmc@gmail.com.

BreinBieb

BreinBieb is een speciale collectie in de Forumbibliotheken De Wijert en Haren.

Het beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Er zijn boeken en spelletjes voor het activeren en fit houden van het geheugen. Men mag alle materialen lenen. Ook zijn er regelmatig activiteiten.



Beter slapen en dromen bij dementie – 9 mei 2023 – Alzheimer Café Oldambt

Lia Timmer van Xalia trainingen komt op bezoek om u van alles te vertellen over gezond slapen en dromen.

Datum en tijd

9 mei 2023 - 19:30 uur - 21:00 uur

Inloop vanaf 19:00 uur

Locatie

Zorgcentrum Winkheem
Eikenlaan 34
9697RW Blijham

Informatie

Heeft u vragen over het Alzheimercafé Oldambt/Westerwolde?

Dan kunt u contact opnemen met Stichting Welzijn Westerwolde en vragen naar Femke Wight, coördinator van het café (0599-582 460 of info@welzijnwesterwolde.nl).

Alzheimer Café Groningen – 16 mei 2023 – Wat is de Onvergetelijke Kookclub

De vrijwilligers van de onvergetelijke kookclub komen vertellen hoe leuk het is om samen te koken.

Datum en tijd

16 mei 2023, 19:30 uur - 21:00 uur.
Inloop vanaf 19:00 uur

Locatie

Huis van de Wijk (Bernlef) ingang Venuslaan
Venuslaan 2
9742 KP Groningen

Alzheimer Café Haren – 3 mei 2023 – Aanvullende mantelzorg

Ondersteuning en begeleiding op maat bij dementie Saar aan Huis biedt aanvullende mantelzorg aan ouderen, ook bij dementie. Zij ondersteunen thuis en in woonzorgcentra en verpleeghuizen. Eigen regie en wensen staan voorop om langer in de eigen omgeving te kunnen blijven wonen.

Woensdag 3 mei – 19.30 uur

ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren

Toegang gratis

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl

Alzheimer Café Midden Groningen – 17 mei 2023 - Wat kan een ergotherapeut voor u betekenen in de thuissituatie?

Ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers richt zich erop om dagelijkse activiteiten en handelingen zo lang mogelijk naar wens uit te kunnen blijven voeren. Ergotherapeuten Janny Ensing en Marlies Broeksema vertellen wat een ergotherapeut kan betekenen in de thuissituatie.

Datum en tijd

17 mei 2023, 19:30 uur - 21:00 uur
Inloop vanaf 19:00 uur

Locatie

De Burcht
v.d. Duyn van Maasdamweg 250
9602 VT Hoogezand

Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt.

Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>



15 juni 2023 - Congres 'Toegankelijke mantelzorgondersteuning'

Dit is niet zomaar een uitnodiging. Het is een aanmoediging voor alle beleidsmakers die werken aan mantelzorgbeleid in Nederlandse gemeenten. Het congres 'Toegankelijke mantelzorgondersteuning' biedt namelijk inspiratie en concrete handvatten om mantelzorgbeleid te (blijven) ontwikkelen.



Hoe maak je de toegang tot mantelzorgregelingen eenvoudiger? Laat je inspireren door collega gemeenten die deze toegang eenvoudiger maakten.

Op donderdag 15 juni vertellen zij over samenwerken met ervaringsdeskundigen, over integraal mantelzorgbeleid, maar ook praktisch over mantelzorgwoningen en mantelzorgwaardering.

Na dit congres heb je veel input voor jullie eigen plannen. Je hebt meer kennis, praktische tools en geleerde lessen van andere gemeenten in je bagage. Dan ga je na dit congres vol ideeën aan de slag met toegankelijke mantelzorg ondersteuning. Met medewerking van o.a. Regioplan en PROOF adviseurs.

Ministerie van VWS: *'De maatschappij leunt sterk op mantelzorgers. Met de maatschappelijke ontwikkelingen rond vergrijzing en personeelstekorten in de gezondheidszorg zal die druk niet afnemen. Het ministerie van VWS ziet toegankelijke mantelzorgondersteuning als een cruciaal onderdeel in het verbeteren van het welzijn en de gezondheid van mantelzorgers. Het ministerie is blij om samen met partners deze toegankelijke ondersteuning vorm te geven en te waarborgen.'*

Waar: Domstad Academie Utrecht

Wanneer: 15 juni 2023 van 13-17 uur

Voor wie: Beleidsmakers van gemeenten en coördinatoren van organisaties die mantelzorg ondersteunen, alleen als zij samen met hun contactpersoon van de gemeente komen.

Door wie: MantelzorgNL en Movisie, in opdracht van het ministerie van VWS

Meer informatie en aanmelden op <https://www.movisie.nl/agenda/congres-toegankelijke-mantelzorgondersteuning>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Webinar Wet Zorg en Dwang – 23 mei 2023 – UMCG – Leefregels, huisregels en beperkingen

Wanneer valt een leefregel gewoon onder goede zorg en wanneer moet je het Wzd-stappenplan volgen? Waar ligt de grens tussen huisregels en individuele beperkingen?

Het UNO-UMCG organiseert op dinsdag 23 mei het webinar Wet zorg en dwang (Wzd) in de praktijk - Grensgebieden tussen huisregels en Wzd.

Neem gratis deel!

Meer info op <https://www.umcg.nl/w/webinar-wet-zorg-en-dwang-wzd-in-de-praktijk-23-mei>

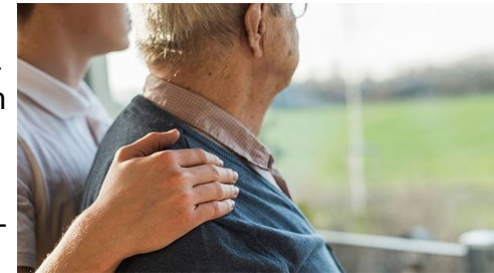
Opleiding Mantelzorgondersteuning 2.0

Word expert in mantelzorgondersteuning.

Wil jij je verder ontwikkelen in mantelzorgondersteuning, en doe je dat graag samen met collega's van andere organisaties? Dan is deze opleiding mantelzorgondersteuning 2.0 interessant voor jou.

De opleiding mantelzorgondersteuning 2.0 is een verdiepingsopleiding. Het belangrijkste thema: hoe begeleid en ondersteun je mantelzorgers voor langere tijd bij (dreigende) overbelasting.

Aanmelden voor de eerstvolgende startdatum op 6 september 2023 is al mogelijk.



Voor wie

Professionals die mantelzorgers ondersteunen, waaronder mantelzorgconsulenten, mantelzorgmakelaars, mantelzorg coördinatoren, aandachtfunctionarissen mantelzorg, onafhankelijke cliëntondersteuners, poh-ers, casemanagers dementie en sociaal werkers.

Enkele jaren werkervaring is een vereiste om mee te kunnen doen.

Meer info op <https://www.mantelzorg.nl/pro/academie/opleiding-mantelzorgondersteuning-2-0>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



9 mei 2023 – Themabijeenkomst over Samen Beslissen in de Zorg

Bij Samen Beslissen zoeken patiënt, naaste en zorgverlener samen naar de behandeling, medicatie of zorg die het beste past. Wat is ervoor nodig om samen te kunnen beslissen? Wat zijn de ervaringen in de provincie Groningen?

Dit én meer komt aan bod in de themabijeenkomst op dinsdagmiddag 9 mei in MFC Het Vinkhuys in Groningen.

Tijdens de bijeenkomst gaan we in op wat Samen Beslissen inhoudt en presenteren we de uitkomsten van ons online onderzoek (meedoen kan tot 24 april via <https://lnkd.in/eUnduDfz> en kost zo'n 10 tot 15 minuten). Daarnaast vertellen een arts en patiënten over hun ervaringen met samen beslissen. En natuurlijk is er gelegenheid om zelf wensen, ideeën en ervaringen te delen. Wat gaat goed? Wat kan beter?



Wat staat op het programma?

Het programma ziet er als volgt uit:

13.15 uur – Inloop

13.30 uur – Welkom en presentatie 'Samen Beslissen' inclusief resultaten onderzoek - Petra Steenberg, projectleider Zorgbelang Groningen

14.15 uur – 'Samen Beslissen, nut en noodzaak' - Sonja Scholten-Jaegers, brandwondenarts, Brandwondencentrum Martini Ziekenhuis Groningen

15.00 uur – Pauze

15.15 uur – Ervaringen van een patiënt/cliënt met Samen Beslissen, wat zijn de voor- en nadelen? - Krijn Visser en Willeke Lode

16.00 uur – Conclusie en aandachtspunten

16.15 uur – Afsluiting

Voor wie?

De themabijeenkomst is bedoeld voor patiënten, cliënten, naasten/mantelzorgers, patiëntenorganisaties, zorgprofessionals én andere belangstellenden.

Deelname is gratis en aanmelden kan uiterlijk 5 mei via academie@zorgbelang-groningen.nl.

Meer informatie over het programma vind je op de website <https://www.zorgbelang-groningen.nl/agenda/>



14 juni 2023 - Symposium Perspectieven op dementie

Wat is jouw beeld van leven met dementie? Hoe kijk jij naar iemand met dementie? Jouw perspectief beïnvloedt hoe jij met mensen met dementie omgaat. Tijdens een middagsymposium geven we graag een inkijkje in verschillende maatschappelijke, filosofische en levensbeschouwelijke perspectieven op dementie, en welke alledaagse en existentiële zingevingsvragen daar bij kunnen komen kijken. Hebben mensen met dementie wat te geven in de samenleving? Kun je met dementie goed leven?

Hoe denk je over identiteit bij dementie?

We bediscussiëren wat de verschillende perspectieven betekenen voor hoe jij en wij als samenleving dementiezorg en -ondersteuning bieden. Ook geven we handvatten hoe je hierover in gesprek kunt gaan met mensen met dementie en hun naasten.



Programma

Het definitieve programma volgt in mei en staat op de website.

- Het perspectief van ervaringsdeskundigen; de ervaringen van een persoon met dementie en hun naaste hoe de mensen om hen heen naar hen kijken.
- Het burgerperspectief; de beeldvorming over dementie in Nederland; resultaten vanuit het project VRbeelding; beeld van goed leven met dementie. Dr. Franka Bakker, associate lector Goed Leven met Dementie, hogeschool Windesheim
- Theologische en levensbeschouwelijke perspectieven; theologische en levensbeschouwelijke handreiking voor de begeleiding van mensen met dementie. Dr. Wilko van Holten, geestelijk verzorger en docent Theologie en Levensbeschouwing, hogeschool Windesheim.

- Perspectieven op Goed Leven met dementie; een filosofisch en zorg-ethisch perspectief. Dr. Gili Yaron, senior onderzoeker Goed Leven met Dementie, hogeschool Windesheim.
 - Dementie vanuit multicultureel perspectief; cultuurspecifieke perspectieven en cultuursensitiviteit in dementiezorg en -ondersteuning. Jeanny Vreeswijk-Manusiwa, programmaleider diversiteit en dementie bij Ben Sajat Centrum Amsterdam.
- Met ook verdiepende workshops.

Voor wie

Geestelijk verzorgers (in opleiding), zorg- en welzijnsprofessionals (inopleiding), casemanagers dementie, onderzoekers, beleidsmakers, mensen met dementie, mantelzorgers van mensen met dementie, vrijwilligers, predikanten, kerkelijk werkers, en algemeen geïnteresseerden.

Locatie en tijd

Dit symposium vindt plaats op woensdag 14 juni 2023 van 13.00 tot 17.00 uur op hogeschool Windesheim in Zwolle.

Info en aanmelding <https://www.windesheim.nl/agenda/2023/juni/symposium-perspectieven-op-dementie>



...en theater

Theater een prachtig middel om te leren – Jan van der Hammen

Vele thema's in de zorg lenen zich om middels theater te verbeelden en het gesprek op gang te brengen. Als aftrap van een zorginhoudelijk verbetertraject bijvoorbeeld. De meeste voorstellingen maak ik op maat, soms als een vorm van solotheater, soms met een collega acteur, vaak met een muzikant.



Voor Markenheem en Azora maakte ik de voorstelling: Vrijheid of veiligheid, over Wet Zorg en Dwang
Voor Beweging 3.0 maakte ik de voorstelling: Meneer Brouwer, zijn dochter Anneke en zuster Jeannette, over persoonsgerichte zorg en de harde overgang van thuis naar het zorgcentrum.

Voor WeMindz maakte ik de voorstelling: De Be-doeling als aftrap van een ontwikkeltraject persoonsgerichte zorg

Voor de SVRZ de voorstelling: Het geluk van meneer Brouwer, over samenwerking in de driehoek.

Ook een vraag of idee?

Neem gerust contact op op de website [Jan van der Hammen – Training, scholing en advies](#)

Muziek is geen luxe bij de zorg voor mensen met dementie

Ignar Rip: "Maar zolang zorginstellingen dit niet ten volle onderschrijven. En er niet voor gaan, is het de "klant" die dit kan/moet afdwingen.

En ja familie, partner en mantelzorgers zouden in een vroeg stadium met muziek moeten beginnen en de tools ervoor moeten krijgen. Want wordt de MuziekGeluk methodiek thuis goed ingezet levert dit de mantelzorger per dag 2 uur vrije tijd op. Verminderd de zorgzwaarte en wordt het welzijn van degene met dementie en de mantelzorger verhoogt.

Resultaat: Verlaging van de kans op een burn-out voor de mantelzorger. Langer thuis wonen voor degene met dementie.

Plus bij opname gaan de playlisten mee naar de zorginstellingen.

Wat de overstap gemakkelijker maakt.

En verzorgenden hebben direct een kant en klare zorg-tool in handen, welke ze direct in kunnen zetten.

Mijn visie: Wanneer direct bij de diagnose dementie met de MuziekGeluk methode wordt gestart, heeft iedereen die vroeg of laat bij het proces betrokken wordt er voordeel van.

Dit betekend: Dat de huisarts, geriater, case manager het advies moet geven: Start met muziek! En natuurlijk moet er een antwoord zijn op de vraag. Ja hoe dan?

Tip: Voor iedereen die later bij eventuele dementie zijn eigen muziek wil horen. Neem onderstaande zin op in je levenstestament.

"lieve kinderen als ik ooit dementie krijg zouden jullie je dan willen verdiepen in de MuziekGeluk methodiek. Want dat is dan het mooiste geschenk wat jullie mij dan kunnen geven".

O ja, en als het zover is wil ik in een zorginstelling waar ze werken en getraind zijn in de MuziekGeluk methode.

Heb je ideeën hoe in een vroeg stadium van dementie met muziek gestart kan worden? Stuur mij dan een berichtje".

Meer weten over de MuziekGeluk methode? Volg zelf een training info op <https://www.alzheimermuziekgeluk.nl/trainingen-fysiek>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Technologie Tip

'Huize Onbezorgd' – Spel voor introductie zorgtechnologie

Een strategisch adviseur zorginnovatie bij Beweging 3.0:

"Eerder hebben we tijdens het programma Zorgtechnologie ondervonden dat een externe training gericht op Zorgtechnologie of een bezoek aan een Zorginnovatielab binnen Beweging 3.0 op weinig interesse kan rekenen.



*Het past niet in de volle roosters en er is letterlijk een drempel om over te gaan.
Jammer!*

Want juist door onze medewerkers te laten ervaren en meemaken hoe zorgtechnologie kan bijdragen aan een persoonsgerichte benadering in de zorg, worden zij enthousiast gemaakt over de toegevoegde waarde en werking ervan.

Het leren wordt met dit spel letterlijk naar de werkvloer gebracht, naar een teambuilding met herkenbare casussen.

Dit maakt het spel niet alleen leuk, maar ook direct toepasbaar!"

Meer info op <https://beweging3.nl/nieuws/innovatiefonds-ppz-financiert-project-zorgtechnologie/#>

Week van de Jonge Mantelzorger campagne 2023 – 1 t/m 7 juni

Benieuwd naar de plannen voor de landelijke bewustwordingscampagne dit jaar?

Kijk op <https://www.weekvandejongemantelzorger.nl/webinar2023>

Week van de Jonge Mantelzorger 2023

SAVE THE DATE
1 T/M 7 JUNI





Tip.....Het lezen waard

Spreeken over vergeten

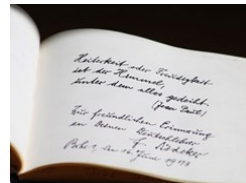
Spreeken over vergeten is een website en een boekje dat mensen met beginnende dementie helpt om na te denken over hun wensen en voorkeuren en hier tijdig over te praten met hun naasten.

Mensen schrijven over zichzelf, hun leven, waar ze trots op zijn en hun gezondheid. En over hun wensen, de mensen die belangrijk zijn, de woonomgeving en hun wensen voor de toekomst.



Dit boekje is gemaakt voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie. Casemanagers dementie en wijkverpleegkundigen kunnen het bijvoorbeeld gebruiken in de hulpverlening.

Zie hiervoor de instructie voor zorgprofessional op de website <https://www.spreekenoververgeten.nl/voor-netwerken-dementie-zorgorganisaties/> waar u het boekje ook kunt downloaden



Gedicht

De waarde en het belang van mantelzorg (met terugblik conferentie "mantelzorg doe je niet alleen")

In woord en beeld een terugblik op de conferentie van het Platform Hattinge Verschure op 30 maart.

Waar de waarde en het belang van mantelzorg, mantelzorgers én mantelzorgondersteuning centraal stonden. En de hele middag uiteindelijk samenkwam in de dagafsluiting door 'spoken word' artiest Mirries met onder andere de volgende woorden:

Hé mantelzorger weet je wel hoe belangrijk je bent?

Als je een connectie blijft creëren

als eigenwijze kunstenaar in een individualistische maatschappij.

Vrijwillig blijft investeren

energie en tijd.

Waar de meesten zich aan zichzelf vastklampen

blijf jij de ander zien, van heel dichtbij.

Hallo grote liefde.

Hallo grote zorg.

Is het vanzelfsprekend dat het erbij hoort?

Bij jou hoort?

Je mantel als tweede huid.

Je voelt je geen koning, maar vandaag pakken we een kroon.

Je weet nu hoe belangrijk je bent.

Hoop ik.

Meer informatie, de presentaties en het volledige 'spoken word' is te lezen op <https://sphv.nl/nieuws/terugblik-op-conferentie-mantelzorg-doe-je-niet-alleen>