



Nieuwsbrief Juni 2023

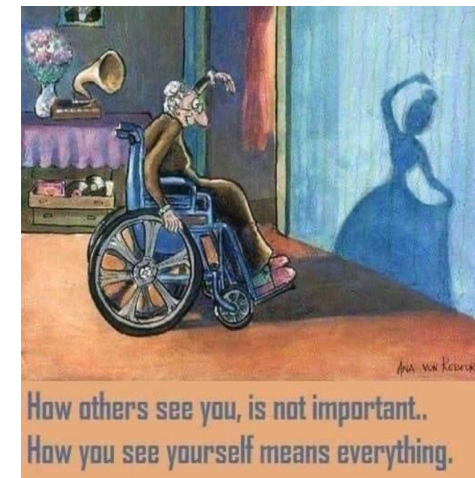
Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- *Uit de praktijk* - Tante Co – Hoe blijf je bewust en mentaal gezond ?
- *Uit de praktijk* – Menswaardige 'plukpakken' door mantelzorger ontwikkeld
- Verpleeghuizen werken met 'leefcirkels' bij de invoering van het opendeurenbeleid
- Icare GewoonThuis - Langer fijn thuis wonen met dementie
- Handvatten voor gemeenten 'Een fijne dag voor thuiswonende mensen met dementie'
- Samenspel Buurtgenoten - in gesprek over een zorgzame samenleving
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* — Aanjaagteam Wonen Welzijn Zorg voor Ouderen zet in spirende voorbeelden in het licht
- YOR-award én daarmee € 100.000 om zijn of haar dementieonderzoek voort te zetten?
- Rol van mantelzorgers en hun ondersteuning - Inzichten van Roelof Lanting, voormalig voorzitter van Platform Hattinga Verschure
- Een cliënt-ondersteuner (Co) helpt u op weg
- Bent u mantelzorger? Mentoren kunnen uw taak verlichten!
- Uitnodiging Onderzoek Ouderenhuisvesting Groningen – Inloop 14 juni 2023
- Congres Toegankelijke mantelzorgondersteuning – 15 juni 2023
- Activiteiten Breinbieb in Forumbibliotheken De Wijert en Haren Juni – juli 2023
- Breinbieb activiteiten– Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand en Veendam
- Alzheimer Café's- Theatervoorstelling 'De Klosdochter; Rouwtaken en verlieservaringen ; Muzikale afsluiting
- Wie schrijft, die blijft - ontdek de verhalenverteller in u! – juni – sept. 2023 -
- *Theater/film* - Dokter Kees – dilemma's euthanasie
- *Technologie Tip* - TSN en Medido. Creativiteit en innovatie bij medicatie!
- *Het lezen waard* - Activiteitenboek voor/door mensen met dementie; Wensenboekje - Als ik nadenk over mijn laatste levensfase dan wil ik graag...
- *Gedicht* – Ik heb dementie maar ben niet dement



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Tante Co – Hoe blijf je bewust en mentaal gezond ?

Rechts mijn moeder, 81 jaar oud, afgelopen week in Griekenland. Samen met mijn 2 zoons hebben we haar een weekje meegenomen op vakantie. Nu kom ik veel mensen in mijn werk tegen van 80 plus die dit niet meer zouden kunnen door gebreken en beperkingen, maar mijn moeder is top fit. Hoe doet ze dat?



Wat viel mij op deze week:

- 1) Elke ochtend gaat ze naar de gym. Even fietsen, snelwandelen op de loopband en met wat lichte gewichten trainen*
 - 2) Daarnaast elke dag uitgebreide wandelingen naar bezienswaardigheden, dorpjes en restaurantjes*
 - 3) Ze doet dagelijks puzzels en kaartspellen met de kids*
 - 4) Ze volgt het nieuws en verdiept zich in zeer uiteenlopende onderwerpen*
 - 5) Ze neemt eigen initiatief en verantwoordelijkheid voor haar dag en zoekt een goede balans tussen actie en rust*
 - 6) Genieten van de kleine dingen is het leven. Glaasje wijn in de zon en meer is er niet nodig.*
 - 7) Veel lachen. Dat hebben we ook gedaan deze week, want lachen is immers gezond*
 - 8) Ze ziet het glas ALTIJD half vol (een eigenschap en levensles die ze mij ook heeft meegegeven in het leven!)*
- Mijn moeder is naast mijn moeder ook de stem van Tante Co! De meeste locaties waar we werken kennen haar maar al te goed. Vanzelfsprekend ben ik super trots op haar, maar ze is voor mij ook echt een voorbeeld hoe je graag oud wilt worden en hoe je dat grotendeels ook zelf in de hand hebt.*

Rogier Croes – bedenker van Tante Co



Wie is Tante Co?

TANTE CO GEEFT REGIE AAN BEWONERS AL MEER DAN 8.000 VERSCHILLENDE VRAGEN, AL MEER DAN 350.000 ANTWOORDEN

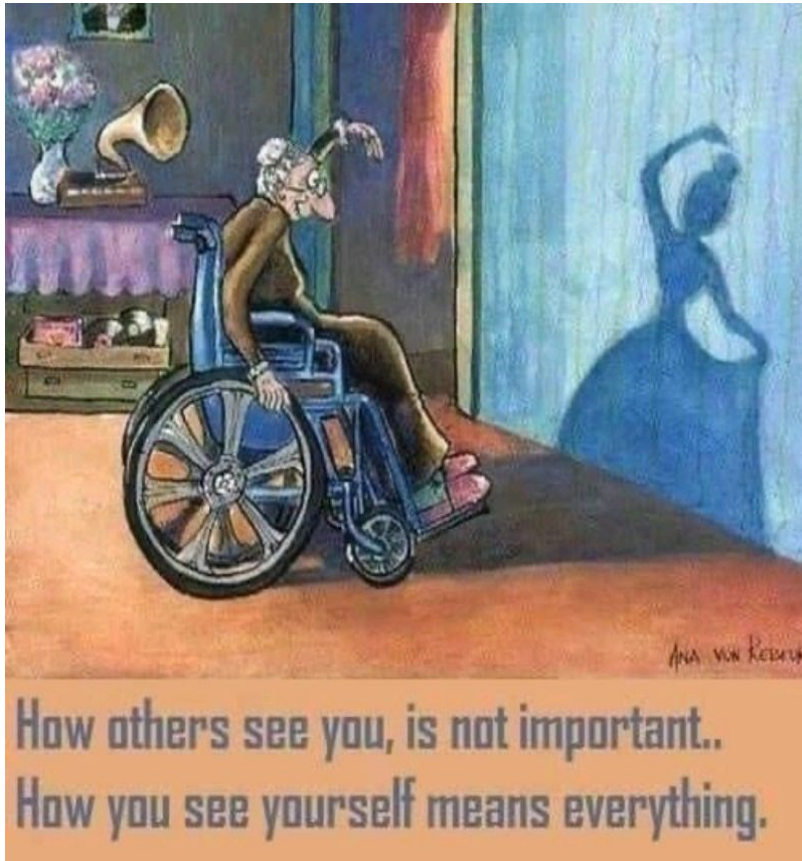
Tante Co kan in een organisatie bijdragen aan het bewustwordingsproces, en dus de transitie van taakgericht naar een mensgerichte werkwijze van de medewerkers. Bijdragen aan de bewustwording dat dit volwaardige mensen zijn, ondanks hun beperking, die goed in staat zijn om inspraak te tonen en daar vaak ook behoefte toe hebben. Zij werken als verlengstuk van zorgteams, ontzorgen de medewerkers, maken je bewust van de mening van de bewoners, zodat je de kwaliteit van zorg kan verbeteren, binnen een week!

Meer info op <https://www.tanteco.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



***Ik heb de ziekte en diagnose dementie maar blijf
mens en mezelf***

Menswaardige 'plukpakken' door mantelzorgers ontwikkeld

De man van Caroline Rasing kreeg Alzheimer op jonge leeftijd. Toen het thuis wonen te zwaar werd voor haar man kwamen zij in contact met De Waalboog. Eerst voor opvang op dagbehandeling en uiteindelijk om er permanent te wonen.

Op enig moment ging haar man zich onbedoeld uitkleden. Voor de verzorging een reden om het dragen van een plukpak voor te stellen; een soort hansop met aan de achterkant de ritssluiting zodat de drager het zelf niet uit kan doen. Caroline vond de bestaande pakken mensonterend, maar begreep wel de noodzaak voor haar man, voor de verzorging en de medebewoners.

Caroline: *'Aangezien ik een opleiding aan de modevakschool heb gevolgd besloot ik om zelf een moderne versie van het plukpak te ontwerpen. Mijn man werd er rustig van, het bood hem comfort en veiligheid en doordat het leek op normale kleding behield hij zijn waardigheid. Dat was voor mij heel belangrijk. Daarnaast gaf het ook de verzorging veel verlichting. Een win-win situatie voor iedereen.'*

'Na het overlijden van mijn man heb ik mijn bedrijf CareFashion gestart en mij gericht op het verder ontwikkelen en het op de markt brengen van het plukpak. Door de moderne uitstraling en comfortabele pasvorm onderscheidt ons plukpak 2.0 zich van de reeds eerder ontwikkelde plukpakken. Hierdoor hoop ik dat de drempel om over te gaan tot het dragen ervan lager wordt en dat het anderen net zoveel comfort, veiligheid en rust geeft als het mijn man heeft gebracht.'

'Ik ben ervan overtuigd dat voor iedereen geldt dat het dragen van deze comfortabele, veilige en mooie kleding bijdraagt aan het welzijn en het behoud van eigenwaarde, juist in een fase van je leven waarin je kwetsbaar bent en afhankelijk van anderen.'

Meer weten? Kijk op www.carefashion.nl



Verpleeghuizen werken met 'leefcirkels' bij de invoering van het opendeurenbeleid

Personeel en bestuurders van zorginstellingen zijn vaak bang dat bewoners (met een PG-aandoening) buiten verdwalen als de deuren van de instelling open blijven.



Het opendeurenbeleid valt onder de Wet zorg en dwang (Wzd) die sinds 1 januari 2020 geldt. Deze wet moet voorkomen dat mensen met een verstandelijke beperking en mensen met een psychogeriatrische aandoening, zoals dementie, onvrijwillige zorg krijgen.

Veel verpleeghuizen

werken echter drie jaar na de invoering nog niet met een opendeurenbeleid. Hoeveel precies weer ook de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) niet. De technologische oplossing van een 'dynamische leefcirkel' kan een deel van deze angst wegnemen. Een bewoner draagt een tag bij zich, die zijn bewegingsruimte 'op maat' inregelt. De grootte van de leefruimte, of 'leefcirkel', is persoonsafhankelijk en kan worden aangepast. De inzet van deze zorgtechnologie vermindert merkbaar de onrust onder bewoners. In het project FreeWalker werkt Vilans samen met Nederlandse en Europese partners aan flexibele en praktische inzet van leefcirkels.

Lees meer op de Captise website via <https://www.captise.nl/Zorg-Ouderen/ArtMID/509/ArticleID/6071/Verpleeghuizen-werken-met-leefcirkels-bij-de-invoering-van-het-opendeurenbeleid>

Op zoek naar een nieuwe plek om te wonen met zorg ? Er is de website Filica

WONEN MET ZORG - HEEL NEDERLAND

U bent op zoek naar een nieuwe plek om te wonen met zorg. Filica helpt u graag!

Filica heeft [verzorgingshuizen](#), [verpleeghuizen voor mensen met dementie](#) en [verpleeghuizen voor mensen die lichamelijke zorg](#) nodig hebben in heel Nederland in kaart gebracht.

Hier vindt u locaties waar ouderen met een zorgindicatie kunnen wonen, en 24 uur per dag zorg aanwezig is. Op sommige particuliere zorglocaties kunt u ook zonder indicatie terecht.

Meer info op <https://www.filica.nl>

Nieuwsgierig naar nieuwe locaties in de ouderenzorg?

kijk op [filica.nl](https://www.filica.nl)



Icare GewoonThuis - Langer fijn thuis wonen met dementie

De impact van dementie op het dagelijks leven van patiënten en mantelzorgers is groot. Het overgrote deel van de mensen die met de ziekte te maken krijgt, blijft thuis wonen. Soms is extra ondersteuning nodig. De nieuwe Icare GewoonThuis teams bieden deze ondersteuning. Icare GewoonThuis is een aanvulling op de zorg die onze reguliere en PG-teams bieden.



Thuis, de plek waar je jezelf kunt zijn. Je bent er vertrouwd en voelt je veilig. Ook als je ouder bent en meer hulp nodig hebt, wil je graag zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Met hulp van de zorgprofessionals van Icare lukt dat gelukkig.

Toch kan het zo zijn dat het steeds moeilijker wordt om zelfstandig thuis te wonen. Uw partner of mantelzorger wordt steeds zwaarder belast en er is meer behoefte aan ondersteuning. Ook dan geloven we als Icare dat Gewoon Thuis blijven wonen mogelijk is met ondersteuning van het Icare GewoonThuis team.

Wat is Icare GewoonThuis?

Bij Icare GewoonThuis staat het leven en welzijn centraal en niet de zorg of het gebrek. We werken met een leefplan waarin uw wensen staan. Samen met uw naaste kijken we naar hoe we jullie het beste kunnen ondersteunen en er samen voor kunnen zorgen dat het leven gelukkiger wordt. We zetten waar mogelijk ook technologie in om langer veilig thuis te kunnen blijven wonen.

Het Icare GewoonThuis team

Bij het Icare GewoonThuis team werken medewerkers met en zonder zorgachtergrond. Ze hebben allemaal gemeen dat ze met aandacht en vanuit hun hart werken. We noemen ze dan ook aandachtgever en zoeken altijd naar de beste match tussen u en een aandachtgever.

Icare GewoonThuis is:

- Uw leven en welzijn centraal
- Oprechte aandacht en nabijheid
- Een leefplan met uw wensen en voorkeuren
-

Financiering

Icare GewoonThuis wordt gefinancierd als Volledig Pakket Thuis (VPT) vanuit de Wet langdurige Zorg (Wlz). Hiervoor wordt een maandelijkse eigen bijdrage gevraagd. Meer hierover leest u op de website van het [CAK](#).

Bron en informatie Icare mei 2023

Wil je meer weten? Bekijk het filmpje op <https://youtu.be/0BbgTStZYAU> of mail gewoonthuis@icare.nl



Werken aan zinvolle daginvulling voor mensen met dementie

Voor mensen met dementie is het belangrijk om zoveel mogelijk mee te kunnen blijven doen in de samenleving – dat ze ondanks hun aandoening kunnen blijven participeren op de sportvereniging, bij het koor, als vrijwilliger of een andere zinvolle daginvulling kunnen vinden. Maar hoe organiseren en faciliteren je dit als gemeente? Deze infographic helpt je op weg.

Belangrijk:
praat vooral
mèt mensen met
dementie, niet
alleen óver hen!

Waarom is zinvolle daginvulling voor mensen met dementie en hun naasten belangrijk?

- Het draagt bij aan de gezondheid van de mensen met dementie
- Mensen met dementie blijven in contact met anderen
- Mensen met dementie beleven plezier aan de activiteiten
- Mensen met dementie voelen zich nuttig
- Mensen leren omgaan met (de gevolgen van) dementie
- Naasten of mantelzorgers worden tijdelijk ontlast



Communiceer en inspireer

Een duurzaam, breed maatschappelijk en beleidsmatig draagvlak voor dementie vraagt om voortdurende aandacht voor het onderwerp, de mensen met dementie zelf en de activiteiten rond zinvolle daginvulling. Gebruik diverse media en momenten om verschillende doelgroepen te bereiken; ervaringsverhalen van mensen met dementie kunnen daarin helpen om het onderwerp bij een breed publiek bespreekbaar te maken. Door mooie voorbeelden van activiteiten te blijven delen, inspireer je (potentiële) partners om te blijven innoveren en investeren.



Leer en waardeer

Ontwikkel een gedeelde visie en taal door verschillende vormen van uitwisseling en deskundigheidsbevordering te faciliteren. Maak daarbij gebruik van bestaande kennis over wat werkt en welke instrumenten of activiteiten succesvol zijn. Stimuleer een lerende cultuur door innovaties te faciliteren en waardeer de inzet van verschillende partijen door aandacht en/of beloning (in geld of natura).



Inventariseer

Zorg voor een actueel cijfermatig en inhoudelijk beeld van de aard en omvang van het vraagstuk op basis van bestaande (regionale) cijfers, zorg voor inzicht in de sociale kaart en aard en omvang van bestaand aanbod en spreek met mensen met dementie en hun naasten over hun behoefte aan zinvolle daginvulling om meer concreet zicht te krijgen op hun wensen en mogelijkheden.

Agendeer en motiveer

Betrek (mogelijke) samenwerkingspartners in een vroeg stadium en organiseer commitment vanuit een gezamenlijk gevoel van urgentie en ieders unieke mogelijkheden om bij te dragen aan een dementievriendelijke samenleving. Maak daarbij zoveel mogelijk gebruik van reeds bestaande (dementie)netwerken, maar zorg voor een evenwichtige samenstelling van formele en informele partijen.



Regisseer

Investeer in een goede procesbegeleider die op basis van de gezamenlijke ambitie de voortgang bewaakt, zodat energie en daadkracht behouden blijven. Spreek partijen aan op gedane toezeggingen en geleverde inspanningen, zorg dat ieders inbreng gehoord en gewaardeerd wordt en signaleer tijdig eventuele obstakels die partners ervaren bij de implementatie.

Handvatten voor gemeenten uit het Rapport 'Een fijne dag voor thuiswonende mensen met dementie'

In veel gemeenten in Nederland maakt nu maar een beperkte groep mensen met dementie gebruik van het bestaande aanbod van dagactiviteiten.

In het kader van het ZonMw-programma 'Versterking aanbod dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie' ontvingen 24 gemeenten subsidie om te werken aan de ontwikkeling van een vraaggestuurd, toekomstbestendig en toegankelijk aanbod dat (beter) aansluit bij de behoeften van thuiswonende mensen met dementie.

Movisie heeft de projectleiders van deze subsidie ondersteund bij de opgaven en dit kwalitatief en kwantitatief gemonitord en geëvalueerd.

Het opgeleverde rapport bevat de resultaten van dit evaluatieonderzoek, met lessen en aanbevelingen uit deze projecten.

Lees meer op de website

<https://www.zonmw.nl/nl/nieuws/handvatten-voor-gemeenten-uit-het-rapport-een-fijne-dag-voor-thuiswonende-mensen-met>

Deze infographic is ontwikkeld op basis van de inzichten uit het subsidietraject van ZonMw 'Versterking aanbod dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie'. 25 gemeenten en/of regio's werkten aan een toegankelijk en meer toekomstbestendig aanbod dat (beter) aansluit bij de behoeften van thuiswonende mensen met dementie en hun naasten. Movisie was betrokken bij de subsidietrajecten en heeft op basis hiervan inzichten en geleerde lessen opgehaald.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Samenspel Buurtgenoten - in gesprek over een zorgzame samenleving

Je buurman die met je medicijnen helpt. Een ommetje maken met je buurtgenoten. Een kennis in de straat die je planten water geeft als jij je been gebroken hebt.

Hoe worden we minder afhankelijk van zorgprofessionals en kunnen we als gemeenschap meer bouwen op de kracht in onze eigen buurt?

Daarover gaat het Samenspel 'Buurtgenoten'. Bestel het bordspel ook voor jouw gemeente, buurtvereniging of zorgorganisatie!



Bordspel rondom een fictieve buurt

Het samenspel Buurtgenoten is een bordspel.

De spelers kiezen een personage en vormen samen een gemeenschap in een fictieve buurt. Ze starten hun route over het spelbord elk vanuit hun 'eigen huis'.

Onderweg komen ze langs verschillende uitdagingen, waarvoor ze vanuit hun personage een oplossing zoeken met hulp van de rest van de buurt.

De uitdagingen gaan niet alleen over gezondheid en ouderenzorg, maar over alle thema's die in een buurt kunnen spelen, zoals vergroening, sociale contacten en fijn wonen.

Elk bordspel heeft ook een paar lege kaarten waarop lokale uitdagingen toegevoegd kunnen worden.

De uitdagingen in het spel gaan niet alleen over gezondheid en ouderenzorg, maar over alle thema's die in een buurt kunnen spelen.

Kennisland

Kennisland ontwikkelde het spel Buurtgenoten in opdracht van Drentse VVT-organisaties die samen goede zorg voor de komende jaren mogelijk willen maken.

Daarom willen de Drentse zorgorganisaties zich verbinden aan inwoners van wijken en dorpen. Het doel is zorgzaam samenleven, met aanvulling van professionals als dat nodig is.

Meer info op <https://www.kl.nl/projecten/samenspel-buurtgenoten-in-gesprek-over-een-zorgzame-samenleving/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



E-learning over zorginnovatie, e-health en digitale zorg!

Gratis e-learning voor iedereen die meer wilt weten over zorginnovaties

Met de Slimme Zorg van Nu e-learning leer je wat slimme zorg is, hoe je het gebruikt, hoe je er het gesprek over aangaat en word je uitgedaagd het in je eigen werk toe te passen.

Je krijgt antwoord op vragen:

- Wat is zorgtechnologie eigenlijk?
- Waarom kan zorgtechnologie voor iedereen in de zorg en welzijn nuttig en leuk zijn?
- Welke zorginnovaties zijn er allemaal?
- Hoe zet je ze in, wanneer en waarvoor?
- Hoe ga je het gesprek over zorgtechnologie aan met collega's, leidinggevendenden of mensen die er baat bij kunnen hebben?

Hoe ziet de e-learning eruit?

De e-learning bestaat uit drie modules:

- Wat is zorgtechnologie en wat heb je eraan?
- Welke zorginnovaties zijn er, wanneer zet je ze in, en waarvoor?
- Hoe nu verder? Wat kun je doen met deze kennis of als met zorginnovaties aan de slag wilt?

In module 2 maak je kennis met verschillende zorginnovaties aan de hand van een fictief verhaal van een patiënt/cliënt of zorgverlener. Elke deelmodule volg je een persoon bij het verloop van zijn/haar ziekte of aandoening of bij zijn/haar werk.

De e-learning is er in twee versies. De eerste versie behandelt zorgtechnologie in verschillende zorgdomeinen en is gericht op mensen die in de zorg werken. Deze versie is ook geaccrediteerd voor diverse beroepsgroepen.

De tweede versie behandelt slimme hulpmiddelen in huis en is gericht op Wmo-consulenten, cliëntondersteuners en andere mensen die in het sociaal domein of welzijn werken.

Meer info op <https://elearning.zorgvannu.nl>





Kleinschalig wonen uitgelicht—Aanjaagteam Wonen Welzijn Zorg voor Ouderen zet inspirerende voorbeelden in het licht

Het Aanjaagteam Wonen Welzijn Zorg voor Ouderen is op 1 mei van start gegaan. Dit initiatief maakt nieuwe woonzorgconcepten en inspirerende voorbeelden zichtbaar, stimuleert daarmee de doorstroming op de woningmarkt en ontlast de druk op de zorg.

De Rijksoverheid zet in op zelfstandig wonen. Dit sluit aan bij wat ouderen, gehandicapten en GGZ-cliënten zelf willen: zo lang en zo veel mogelijk de baas blijven over hun eigen leven. Hoe is dit te organiseren? Het Aanjaagteam Langer zelfstandig wonen heeft dit 'aangejaagd' van 2015 tot medio 2016. Nu is er een aanjaagteam Wonen Welzijn Zorg Ouderen (WWZO).

Het Aanjaagteam is er voor alle publieke en private partijen die in de komende jaren nieuwe woonzorgconcepten voor ouderen ontwikkelen en tot stand brengen. Hans Adriani – voormalig voorzitter van de Taskforce Wonen en Zorg – is het gezicht van het Aanjaagteam. Het Aanjaagteam bestaat verder uit een aantal bevlogen ambassadeurs en een team van deskundige adviseurs.

Waarom is het Aanjaagteam nodig?

De vergrijzing in Nederland zet in de komende decennia door. Naar verwachting is in 2050 een kwart van de bevolking 65 jaar of ouder (2019: 19%, CBS). Veel bestaande woningen zijn onvoldoende geschikt om ouderen (intensieve) zorg thuis te kunnen leveren. Daarnaast moet 1 op de 3 nieuw te bouwen woningen geschikt zijn voor ouderen om wonen en zorg te combineren. Grote opgaven én grote kansen. Nieuwe woonzorgconcepten voor ouderen dragen namelijk bij aan doorstroming op de woningmarkt en ontlasten de druk op de zorg. We zien op tal van plekken in het land al inspirerende voorbeelden. Maar we moeten met elkaar meer vaart en massa maken. Het Aanjaagteam gaat dat stimuleren en zichtbaar maken.

Wat mag je van het Aanjaagteam verwachten?

Heb je behoefte aan een kritische blik hoe je de woonzorgopgave voor ouderen in jouw gemeente handen en voeten moet geven?

Wil je advies over hoe je de opgave vertaalt naar een passende woningbouwprogrammering, locaties en hoe je partners verbindt aan die locaties?

Loop je tegen belemmeringen aan in de uitvoering en zoek je een plek om jouw dilemma's te delen?

Heb je behoefte aan inspiratie of wil je jouw ervaringen delen met andere bestuurders?

Wil je weten van welke ondersteuningsmogelijkheden je gebruik kunt maken?

Voor dit soort vragen en behoeften ben je bij het Aanjaagteam aan het juiste adres. We helpen partijen in de regio om tot werkbare bestuurlijke afspraken te komen aan de provinciale subtafels 'wonen en zorg voor ouderen'. We zetten nieuwe woonzorgprojecten letterlijk op de kaart. En we zitten regelmatig aan tafel met de Rijkspartners en de betrokken koepelorganisaties om de ervaringen en inzichten te adresseren.

Bron en meer info op <https://www.aanjaagteamwwzo.nl/home>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Medicijn donanemab biedt perspectief

In mei 2023 maakte farmaceut Eli-Lilly bekend dat het alzheimer-medicijn donanemab in een groot fase 3 onderzoek tot een vertraging van achteruitgang in denkvermogen en algemeen functioneren leidde. Het onderzoek werd uitgevoerd bij een kleine 1200 patiënten in een vroege fase van de ziekte van Alzheimer. In Nederland hebben aan dit onderzoek met de naam TRAIL-BLAZER-ALZ2 ook 22 deelnemers van [Brain Research Center](https://brainresearchcenter.nl) (BRC) meegedaan.

Het onderzoek behaalde het resultaat waarop men hoopte. Deelnemers die donanemab kregen gingen 35% minder achteruit in denkvermogen ten opzichte van de placebogroep, en 40% minder achteruit in algemeen dagelijks functioneren. Deze verschillen waren statistisch significant. De gedetailleerde resultaten van dit onderzoek zullen worden gepresenteerd tijdens de Alzheimer's Association International Conference (AAIC) die in juli in Amsterdam zal plaatsvinden.

Meer info op <https://brainresearchcenter.nl/nieuws/eli-lilly-maakt-positieve-resultaten-fase-3-alzheimer-onderzoek-bekend/>



Wie ontvangt de YOR-award én daarmee € 100.000 om zijn of haar dementieonderzoek voort te zetten?

De Young Outstanding Researcher Award is een talentprijs voor jonge onderzoekers. De award wordt voor de 5e keer uitgereikt op 16 juni 2023 tijdens de Alzheimer Nederland Meet & Connect-bijeenkomst.

De drie onderzoeken met de kanshebbers zijn:

1. Lize Jiskoot - De diagnose frontotemporale dementie (FTD) beter en eerder kunnen stellen.

Dit is hét doel van neuropsycholoog-onderzoeker Lize Jiskoot. Cognitieve testen die we nu hebben, pikken vaak de eerste tekenen van FTD niet goed op. Gesproken taal zegt ons veel over iemands denkvermogen.

2. Maximilian Wiesmann - Het begrijpen van de onderliggende ziektegerelateerde mechanismen van dementi

Dr. Maximilian Wiesmann is hersenonderzoeker en universitair docent aan het Radboudumc in Nijmegen. Zijn onderzoek richt zich op het begrijpen van de onderliggende ziektegerelateerde mechanismen van dementie, vooral gerelateerd aan risicofactoren zoals hoge bloeddruk.

3. Nienke de Wit – Een online platform dementie-onderzoeken

Dr. Nienke de Wit werkt als onderzoeker bij het Amsterdam UMC. Hier onderzoekt zij wat er misgaat met de bloed-hersenbarrière bij mensen met dementie. Maar dementie is erg complex en deze ziekte wordt door vele onderzoekers op verschillende aspecten onderzocht. Daarom wil Nienke een online platform oprichten waar de verschillende dementie-onderzoeken samenkomen. Dit platform vormt een belangrijke bouwsteen voor een toekomst zonder dementie.

Meer info en je stem uitbrengen

Wie zou volgens jou de YOR-award én daarmee € 100.000 moeten ontvangen om zijn of haar dementieonderzoek voort te zetten? Breng jouw stem uit via <https://www.alzheimer-nederland.nl/onderzoek/talentprijs>. Hier vind je ook meer informatie over de verschillende onderzoeken.



Inzichten van de
oud-voorzitter van
Platform Hattinga Verschure
over Mantelzorg



"We hebben het te snel weer
over de zorgvrager in plaats
van over de mantelzorger
zelf."
Roelof Lanting

Valtēs

Rol van mantelzorgers en hun ondersteuning - Inzichten van Roelof Lanting, voormalig voorzitter van Platform Hattinga Verschure

Sinds 2012 was Roelof Lanting voorzitter van Platform Hattinga Verschure, een platform dat de collectieve belangen van mantelzorgers in de provincie Groningen behartigt. Op 31 maart nam hij afscheid. In dit interview blikt Roelof terug op zijn periode als voorzitter. Hij neemt ons mee in zijn ervaringen en inzichten over de rol van mantelzorgers en hun ondersteuning.

Ondergeschoven kindje

De mantelzorger is nog vaak het ondergeschoven kindje volgens Roelof Lanting. Te vaak komt het voor dat de mantelzorger onvoldoende tot zijn recht komt. En dat er vaarde hij ook in contacten met bijvoorbeeld zorgaanbieders, gemeenten en mantelzorgers zelf. Lanting: "Het behouden van de focus op de mantelzorger was voor mij de grootste uitdaging in gesprekken met verschillende partijen. Vaak neigden de gesprekken naar problemen in de gezondheidszorg of rondom problematiek van de zorgvrager. Terwijl het juist zo belangrijk is om de behoeften en uitdagingen van de mantelzorger centraal te stellen. Maar ook als we praten met mantelzorgers, merken we snel dat ook zij geneigd zijn om over de problemen van de zorgvrager te praten."

Deeltje van de veelheid

Terugkijkend op zijn periode als voorzitter zegt hij dat juist de overleggen met gemeenten of zorgorganisaties van belang zijn geweest. Platform Hattinga Verschure heeft in deze gesprekken haar meerwaarde kunnen laten zien over de rol van mantelzorgers en hun ondersteuning. "Terugkijkend denk ik dat we als platform juist door die gesprekken hebben bijgedragen aan een beter beeld van mantelzorg. In de afgelopen tien jaar is er veel veranderd in hoe er in Nederland gekeken wordt naar mantelzorgers, en wat zij doen voor mensen die ziek zijn of problemen hebben. Het beeld van mantelzorg is positiever en meer op feiten gebaseerd geworden. Hier hebben veel mensen en organisaties aan bijgedragen, waaronder het Platform Hattinga Verschure als een deeltje van deze veelheid."

Mantelzorg: een vage term

De oud-voorzitter van de belangenvereniging voor Groninger mantelzorgers geeft wel aan dat de term mantelzorg een wat vage term is. Lanting is zelf in contact gekomen met het begrip mantelzorg toen het 20 jaar geleden met zijn partner behoorlijk slecht ging en niet meer alleen kon zijn. Hij las toen in het huis-aan-huisblad van de gemeente Menterwolde over het steunpunt mantelzorg en dacht dat hij hier ook gebruik van kon maken als hij dat nodig had. "Pas toen besepte ik mantelzorger te zijn. Er zijn beslist veel meer mensen die zorgen voor een dierbare en daarmee mantelzorger zijn. Maar die zelf de term mantelzorg niet kennen of zichzelf niet als mantelzorger beschouwen. Maar het is langzamerhand ingeburgerd en nu moet je er niet meer aan sleutelen."



Rol van mantelzorgers en hun ondersteuning

Roelof Lanting is van mening dat gemeenten zich best goed en positief gemotiveerd proberen in te zetten voor mantelzorgers, maar dat het in de uiteindelijke uitvoering niet altijd even makkelijk is. Volgens hem is het wel makkelijker als de mensen aan de kant van de gemeenten zelf afhankelijk zijn geweest van een mantelzorger of als ze zelf mantelzorger zijn. "Het is belangrijk dat gemeenten begrijpen wat mantelzorgers nodig hebben, en [dat hoeft niet altijd geld te kosten](#). Het organiseren van een goede pool van vervangers voor een paar uur per week kan een belangrijke adempauze zijn voor de mantelzorger en degene voor wie hij of zij zorgt, en hoeft niet duur te zijn. De term adempauze voor de mantelzorger is sowieso een veel betere term dan respijtzorg."

Eerder helpen

En dat is hard nodig volgens Roelof. Hoewel in Nederland een algemeen probleem, zie je juist in Groningen en Drenthe versterkt terug dat mantelzorgers behoorlijk ver kunnen gaan voordat ze zeggen dat het niet meer gaat. "Te vaak komen mantelzorgers bij het punt waar de wal het schip keert. Een punt waar er crisis ontstaat. Terwijl de situatie had kunnen worden voorkomen. Door een ondersteunende arm te bieden, door iemand naar het contactpunt mantelzorg te verwijzen. Of bijvoorbeeld door middel van een adempauze. Ook qua kosten zou het voor een gemeente voordeliger zijn. Gemeenten zouden ervoor moeten zorgen dat voor dit soort situaties ergens in de begroting voldoende ruimte is."

Financiële ondersteuning van mantelzorg

Het voeren van gesprekken met gemeenten over financiën, de rol van mantelzorgers en hun ondersteuning is niet eenvoudig, zelfs als beide partijen gemotiveerd zijn. "Je kunt van goede wil zijn, maar dan ben je er nog niet," aldus Roelof Lanting. "Ten eerste is het budget van de WMO een vrij fors onderdeel van de begroting van een gemeente. Maar het gaat hierbij voornamelijk om de zorgvrager en niet om mantelzorgondersteuning. Ten tweede kan het faciliteren van een mantelzorger per gemeente verschillen en het beschikbare budget kan ook variëren van jaar tot jaar, afhankelijk van mogelijke tegenvallers."

Langer thuis wonen

Roelof sluit af met een pleidooi met betrekking tot het centrale idee dat mensen langer thuis moeten blijven wonen. "Het idee dat iedereen dat wil en moet is te simpel. Er moet ook een afweging worden gemaakt vanuit het oogpunt van verantwoordelijkheid van zorg. Juist wanneer mensen soms te lang thuis wonen ontstaan crisissituaties die voorkomen hadden kunnen worden. Bijvoorbeeld omdat er te veel druk op de mantelzorger ontstaat, of wanneer er automatisch van alles van de mantelzorger wordt verwacht. Een mantelzorger moet ook gewoon nee kunnen zeggen. Langer thuis blijven wonen is in veel gevallen niet een vanzelfsprekendheid. Dat perspectief en die verantwoordelijkheid moeten we niet uit het oog verliezen."

Over Platform Hattinga Verschure

[Platform Hattinga Verschure](#) behartigt de collectieve belangen van mantelzorgers in de provincie Groningen.

Bron en het gehele artikel vindt u op <https://valtes.eu/interview/rol-van-mantelzorgers-en-hun-ondersteuning/>



Co

Een cliënt-ondersteuner (Co) helpt u op weg

Co staat voor Cliëntondersteuner. Cliëntondersteuners beschikken over kennis van het aanbod in zorg en ondersteuning en ze weten de weg hiernaartoe. Ze bespreken de wensen van cliënten rond zorg en ondersteuning. En hoe zorg en ondersteuning is aan te vragen.

Op <https://www.clientondersteuning.co.nl/> is informatie te vinden over cliëntondersteuning via de Wet langdurige zorg (Wlz) en via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).



Co, uw persoonlijke gids in de zorg.

U heeft recht op onafhankelijke cliëntondersteuning

In de Wlz (Wet Langdurige Zorg) en de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) is vastgelegd, dat iedereen recht heeft op (kosteloze) cliëntondersteuning. Mensen met een Wlz-indicatie kunnen terecht bij hun zorgkantoor of een gecontracteerde organisatie voor cliëntondersteuning in de buurt. Mensen zonder Wlz-indicatie kunnen bij de gemeente cliëntondersteuning vragen.



Quasir Cliëntenvertrouwenspersonen Wzd

Vanaf het begin ben ik betrokken bij het opzetten van de Stichting Quasir cliëntenvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang binnen Quasir.

Quasir doet dit voor cliënten in Friesland, Groningen en Drenthe.

Vanuit mijn functie ben ik verantwoordelijk voor het team van CVP'en Wzd bij Stichting Quasir cliëntenvertrouwenspersoon Wzd, bestaande uit 12 medewerkers.

Na invoering van de wet ervaren we dat er vanuit zorgaanbieders, CVP Wzd-aanbieders, Zorgkantoren, VWS en andere betrokken partijen wordt gewerkt om de functie van CVP Wzd steeds meer invulling te geven en verder te professionaliseren.

Jaarlijks moeten de CVP'en een aantal PE punten halen om hun vak te mogen blijven uitoefenen. Registratie hiervan is belegd bij het Registerplein en monitoring vindt plaats door de managers van de CVP'en.

De komende jaren zal de professionalisering van de functie en de aandacht vanuit de zorgaanbieders voor toepassen van de Wzd nog intensieve aandacht nodig hebben.

Er zijn al mooie initiatieven geweest en we bouwen samen verder aan de rechtsbescherming voor cliënten die onder de Wet zorg en dwang vallen.

Christiaan van Rosmalen

Bron en info [Cliëntenvertrouwenspersoon Wzd, goed geregeld door Quasir](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mentorschap
Noord

Bent u mantelzorger? Mentoren kunnen uw taak verlichten!

Mentorschap Noord steunt mensen, die door ziekte of beperking niet goed voor hun belangen kunnen opkomen op het gebied van zorg en welzijn. Wordt dit voor u te zwaar, dan kunt u een beroep doen op een mentor voor deze (wettelijk geregelde) belangenbehartiging.



Mentorschap kan ook ondersteunend voor mantelzorgers zijn.

Kijk voor meer informatie op

<https://www.mentorschapnoord.nl> of stuur een mail naar info@mentorschapnoord.nl of bel 0618420897/06-42709549.

Voor iedere volwassen persoon die (tijdelijk) ondersteuning nodig heeft, kunt u Mentorschap Noord inschakelen voor het vinden van een passende mentor. Vaak gaat het om mensen met een verstandelijke beperking, dementie of iemand met een psychische beperking. Ook wanneer u denkt dat in de toekomst mentorschap nodig is, kunt u mentorschap aanvragen.

Een mentor wordt door de rechtbank benoemd zodat hij de bevoegdheid heeft om de persoonlijke belangen van zijn cliënt te vertegenwoordigen.



ZORG INNOVATIE FORUM

Inspiratiebijeenkomst Baanbrekend Perspectief voor 60-plussers – 16 juni 2023

Baanbrekend Perspectief biedt nieuwe ontwikkelperspectieven aan 60-plussers in hun huidige werk, ander werk en voor de periode na hun pensioen.

Graag nodigen we u uit voor de Inspiratiebijeenkomst op 16 juni 2023 in het Provinciehuis in Groningen. Tijdens deze afsluitende bijeenkomst van Baanbrekend Perspectief zijn deelnemers, onderzoekers en projectleiders aan het woord over de resultaten, hun ervaringen en de geleerde lessen. Ook gaan we graag met u in gesprek over het vervolg.

Programma

- Rondetafelgesprek met projectpartners - Over de situatie van oudere werknemers in Noord-Nederland
- Presentatie van onderzoeksresultaten door Klaske Veth (lector Duurzaam HRM aan de Hanzehogeschool) - Over hoe de deelnemers hun werk en aankomende pensioen ervaren, en wat ontwikkelingsmogelijkheden en nieuwe perspectieven zijn.
- Interactieve dialoog onder leiding van Louise Boelens (arbeids- en organisatiepsycholoog en Deep Democracy Practitioner) - Over de nieuwe inzichten die ontstaan zijn binnen Baanbrekend Perspectief

Tijd en locatie

16 juni 2023 van 9:30 - 14:15 - Provinciehuis Groningen

Komt u ook?

Wij verwelkomen u graag op 16 juni! Informatie en aanmelden op <https://www.zorginnovatieforum.nl/agenda-item?id=69>



Wilt u bijdragen aan wetenschappelijk onderzoek over het gebruik van digitale instrumenten in de Alzheimerdiagnostiek en -zorg ?

Technologische innovaties spelen een steeds grotere rol in de zorg. De onderzoekers van Alzheimer-

centrum Amsterdam zijn benieuwd hoe patiënten, hun naasten en gezonde ouderen hier over denken.

Zij praten graag door in een kleine groep over het nut en onnut van digitale instrumenten in de zorg bij de ziekte van Alzheimer. Zo kunnen zij bestaande instrumenten evalueren en ervoor zorgen dat nieuwe digitale instrumenten goed aansluiten bij de behoeften van alle betrokkenen.

Informatie

Wie? Mensen van 50 jaar en ouder zonder geheugenproblemen

Wanneer? Op maandag 12 juni of woensdag 28 juni

Duur: ongeveer 2 uur

Reis- en parkeerkosten worden vergoed

Alzheimercentrum Amsterdam, Amsterdam UMC, Locatie VUmc

Voor meer informatie kunt u mailen naar s.vanderlanden@amsterdamumc.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Uitnodiging Onderzoek Ouderenhuisvesting Groningen – Inloop 14 juni 2023

Denk mee over de invulling van kleinschalige ouderenhuisvesting met diverse voorzieningen en diensten in Groningen.

In samenwerking met Stichting Zo Willen Wij Wonen wil ouderenorganisatie Brokant graag de wensen en behoeften in de stad goed leren kennen. Kom op woensdag 14 juni tussen 11.30 en 15.30 uur naar Sociëteit De Harmonie (Kreupelstraat 10) en doe mee.

Er is een groot tekort aan woonplekken voor ouderen. Huisvesting waar ouderen graag willen wonen met diensten die hen ondersteunen en waar niet betutteld wordt. Brokant draagt hier aan bij met de realisatie van een Brokanthuis. Een Brokanthuis is een woonleefgemeenschap gebaseerd op de behoeften van ouderen. Het bestaat uit een combinatie van kleinschalige huisvesting, een lidmaatschap voor de wijk en een breed aanbod aan diensten en ondersteuning.

Meedenken op de inloop Groningen

Brokant wil een Brokanthuis realiseren in Groningen en heeft van de provincie de opdracht gekregen onderzoek te doen onder welke voorwaarden dit haalbaar is. Maar dat kan niet zonder ú.

Wij willen graag horen hoe u aankijkt tegen het concept, het gebouw, de voorzieningen, de diensten en dergelijke. Daarom houden wij een inloop waarvoor wij u van harte uitnodigen. Op interactieve en creatieve wijze zorgen wij ervoor dat uw ideeën worden opgehaald en u zo invloed heeft op de uiteindelijke realisatie. Zo zorgen we samen dat het een huis wordt waar mensen graag willen wonen en leven.

Iedereen is welkom

Inwoners van Groningen, mogelijke toekomstige huurders, organisaties, frisdenkende en criticasters, jong en oud. Of u mogelijk interesse heeft om in een Brokanthuis te wonen, actief wilt meedenken of als u alleen nieuwsgierig bent. Iedereen is van harte welkom om mee te denken.

Datum tijd en locatie

Denk en praat mee op woensdag 14 juni in Sociëteit De Harmonie aan de Kreupelstraat 10. U kunt komen en gaan wanneer u wilt tussen 11.30 en 15.30 uur.



Zo Willen Wij Wonen

Informatie over Zo Willen Wij Wonen en Brokant en andere initiatieven vindt u op <https://www.westers.nl/zowillenwijwonen-website>

Ambitie Zo Willen Wij Wonen

Onze ambitie is het realiseren van nieuwe en verschillende woonvormen voor ouderen. Woonvormen die bewoners en hun naasten(mede) zelf ontwikkelen. De kennis die we daarbij opdoen gebruiken we om elkaar en anderen te inspireren.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

CONGRES | 15 JUNI '23
**Toegankelijke
mantelzorgondersteuning**

Congres Toegankelijke mantelzorgondersteuning – 15 juni 2023

Ontdek hoe ruim 70 gemeenten de toegang tot mantelzorgondersteuning hebben verbeterd tijdens het congres over mantelzorgbeleid op 15 juni. Tijdens het evenement delen de gemeenten hun ervaringen en leer je hoe zij samenwerkten met ervaringsdeskundigen en een servicegerichte toegang voor mantelzorgers realiseerden.

Gedurende het congres krijg je informatie, inspiratie en tools aangereikt die je kunt gebruiken voor jullie eigen plannen in het kader van GALA. Je kunt hierna gerichte stappen zetten om in jouw gemeente mantelzorgondersteuning toegankelijker te maken.

De organisatie van het congres is in handen van het Adviesteam Mantelzorg dat bestaat uit experts informele zorg van Movisie en experts van MantelzorgNL. Het congres is in opdracht van ministerie VWS en een samenwerking met VNG, Regio-plan en PROOF-adviseurs.

Voor wie?

Dit congres is bedoeld voor beleidsadviseurs mantelzorg bij gemeenten. We nodigen je van harte uit om de contactpersoon van de mantelzorg-ondersteunende organisatie mee te nemen!

Meld je nu aan en zet gerichte stappen!

Meer info op <https://www.mantelzorg.nl/pro/agenda/congres-toegankelijke->

Week van de Jonge Mantelzorgercampagne 2023 – 1 t/m 7 juni

Benieuwd naar de plannen voor de landelijke bewustwordingscampagne dit jaar?

Kijk op <https://www.weekvandejongemantelzorg.nl/webinar2023>



**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1048
9800 BK Groningen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen.

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht

[**Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022**](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



**Activiteiten Brein-
bieb in Forumbibli-
otheken De Wijert**

en Haren Juni – juli 2023

BreinBieb spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizen zijn, maar ook memoryspellen of puzzels. Daarnaast is er ruimte voor ontmoeting en gesprek.

Spelochtenden

*Forumbibliotheek De Wijert, Van Lennepaan 10
Groningen*

15 juni / 20 juli | 10.30 – 11.30 uur | gratis

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren

6 juni / 4 juli | 10.30 – 11.30 uur | gratis

De toegang tot deze ochtend is gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Er is plaats voor maximaal 8 mensen. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

BreinBieb

BreinBieb is een speciale collectie in de Forumbibliotheek De Wijert en Haren. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Ook ontmoetingsbijeenkomsten.



**Breinbieb activiteiten – Biblionet in Be-
dum, Delfzijl, Hoogezand en Veendam**

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein. Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg.

Dementie

Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is.

Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen. Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken.



Materialen en activiteiten

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen.

Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Naast het aanbieden van materialen zorgen we, samen met partnerorganisaties, ook voor interessante activiteiten over het brein.

BIBLIONET - Vragen over de Breinbieb?

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet:

• Bedum—Delfzijl - Hoogezand- Veendam

Meer informatie op

<https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>



**Alzheimer
Café Haren
- 7 juni
2023 - In-
teractieve
theater-
voorstelling
'De Klos-
dochter'**

Interactieve
theatervoor-
stelling 'De

Klosdochter'.

Een voorstelling ter ere van alle naasten van iemand met dementie. Met in de hoofdrol een dochter die het nooit goed kan doen voor haar dementerende moeder.

Via herkenbare situaties wordt het publiek meegenomen in het mantelzorgproces.

Tijd en locatie

7 juni 2023—Aanvang 19.30 uur
Locatie ZINN locatie De Dilgt Dilgtweg
3, Haren
Toegang gratis

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.wldendorp@zinnzorg.nl

**Alzheimer Café Groningen – 20
juni 2023 - Rouwtaken en ver-
lieservaringen bij mensen met
dementie en hun naasten**

Geestelijk verzorgers Erica Dommeling en Hanna ter Veld vertellen deze avond iets over rouwtaken en verlieservaringen bij mensen met dementie en hun naasten. U bent van harte welkom en hoeft zich niet van te voren aan te melden.

Waar? BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat? Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur. Wanneer uw partner met dementie thuis blijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000. Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl

NB: Zorgmedewerkers graag wel via mail opgeven!
Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, Werkpro en Zorggroep Groningen.

**Muzikale afsluiting – 13 juni 2023 –
Alzheimer Café Oldambt**

Een muzikale afsluiting met een bekende Groninger zanger met een lekker hapje erbij.

Datum en tijd

9 mei 2023 - 19:30 uur - 21:00 uur
Inloop vanaf 19:00 uur

Locatie

Zorgcentrum Winkheem
Eikenlaan 34
9697RW Blijham

Informatie

Heeft u vragen over het Alzheimercafé Oldambt/Westerwolde? Dan kunt u contact opnemen met Stichting Welzijn Westerwolde en vragen naar Femke Wight, coördinator van het café (0599-582 460 of [in-fo@welzijnwesterwolde.nl](mailto:info@welzijnwesterwolde.nl)).

Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

stads
reporters



Wie schrijft, die blijft - ontdek de verhalenverteller in u!

Schrijfproject over de thema's afstand en nabijheid

Heeft u altijd al willen schrijven en weet u niet waar te beginnen? Doe dan mee aan dit verhalenproject van Biblionet in samenwerking met Stadsreporters! Elk mens draagt een schat aan verhalen bij zich, waar we in dit project naar op zoek gaan. Iedereen is een bron van verhalen.

Gewone verhalen, of bijzondere verhalen. Verhalen over afstand en nabijheid. Verhalen brengen ons samen, ze verbinden, verrijken onze leefwereld en roepen emoties op. Tijdens dit project gaan we op ontdekkingstocht in het eigen leven, bijvoorbeeld over het verhaal van uw handen: wat hebben zij allemaal gedaan, beleefd en aangeraakt? In een kleine groep van 8 tot 10 deelnemers gaat u onder begeleiding van een verhalenverteller uw eigen verhaal (leren) vertellen in zeven bijeenkomsten. Deelnemers die eerder meededen aan de pilot van dit project ontdekten onverwacht talent, hadden mooie ontmoetingen en vonden het een 'cadeautje' om onvermoede verhalen te vinden. Doe mee en ervaar het zelf, u bent van harte welkom!



Wat: gratis deelname aan een project over verhalen vertellen
Voor wie: zelfstandig wonende ouderen (55+)

Bibliotheek Hoogezand

Welke dag: maandag

Wanneer: 5, 12, 19 juni, 20 juni en 26 juni, van 13.30 tot 16.00 uur

Bibliotheek Veendam

Welke dag: woensdag

Wanneer: 12, 19 en 26 juli, 2, 9, 16 en 23 augustus van 9.30 tot 12.00 uur

Bibliotheek Vlagtwedde

Welke dag: dinsdag

Wanneer: 8, 15, 22 en 29 augustus, 5, 12 en 19 september van 9.30 tot 12.00 uur

Bibliotheek Winsum

Welke dag: vrijdag

Wanneer: 25 augustus, 1, 8, 15, 22, 29 september, 6 oktober van 13.30 tot 16.00 uur



Meedoen?

U kunt zich aanmelden bij de balie van de Bibliotheek in de desbetreffende plaats of door contact op te nemen met Lilian Zielstra via: l.zielstra@biblionetgroningen.nl of via **06 – 31 69 35 52** of 06 -15 55 35 21.

ZORG INNOVATIE FORUM

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Dokter Kees – dilemma's euthanasie

'Dokter Kees' gaat over de dilemma's van euthanasie bij gevorderde dementie.

Dokter Kees is specialist ouderengeneeskunde. Hij werkt in het verpleeghuis waar Willy sinds ruim een jaar woont. Willy heeft dementie en NAH (niet aangeboren hersenletsel) door valpartijen tijdens het wielrennen. Hij heeft wisselend last van agressie, wanen en is vaak verzonken in zichzelf.



De familie van Willy heeft aangegeven dat hij een euthanasieverzoek heeft en vraagt zich af of dit dan het moment is voor Willy om euthanasie te krijgen. Hij heeft altijd gezegd zo niet te willen leven.

Samen met dokter Kees zoeken ze naar wat het beste is voor Willy.

Documentairemaker Jesse van Venrooij volgt dokter Kees, Willy en zijn familie in deze zoektocht. De worsteling en complexiteit wordt in de film voelbaar door de rauwe en intieme filmstijl waarbij Jesse van Venrooij op de meest kwetsbare momenten aanwezig mocht zijn. Een film die duidelijk maakt hoe belangrijk het is om zorgvuldig en met nuance naar het vraagstuk van euthanasie en wilsonbekwaamheid te kijken.

Meer info met trailer op <https://vimeo.com/494266313>

Kinderen leren over dementie - 'Hard nodig, want het neemt alleen maar toe'

Zelf kent Sven niemand met dementie, maar in verzorgingshuis De Wold-Rank in Winschoten ziet hij wat het is. Met zijn klasgenoten in groep 8 van basisschool De Vossenburcht in Winschoten bakt hij koekjes met de bewoners. Zij hebben allemaal dementie. De één heeft het meer dan de ander, merkt Sven. 'Dat ze heel snel mijn naam vergeten of dat ze voorlezen en dan weer vragen wat we moeten doen. De andere mensen onthouden het wel, dat is wel een verschil.'

Precies de bedoeling

Kinderen in aanraking brengen met dementie is precies de bedoeling van het Adoptieproject van Alzheimer Nederland. Want ook al kennen deze kinderen nu nog niemand in hun omgeving, dat gaat zeker veranderen.

Naar verwachting is in 2040 meer dan een half miljoen Nederlanders dement. Fokko van der Laan van Alzheimer Nederland: 'Er heerst nog vaak een taboe op dementie.'

'Kinderen hoeven niet op bezoek bij opa en oma 'omdat ze toch tien keer hetzelfde vragen. Over het algemeen is het de schaamte. Dan doen ze een beetje raar of zijn ze vergeetachtig', aldus Van der Laan. 'Men schaamt zich omdat het een ziekte is, die je niet kunt benoemen. Als je een gebroken been hebt, kun je dat verklaren. Maar een niet aangeboren hersenziekte kun je niet zien, dat merk je alleen door vergeetachtigheid, ander gedrag.'

Bron en meer info op <https://www-rtvnoord-nl.cdn.ampproject.org/c/s/www.rtvnoord.nl/amp/nieuws/1014645/kinderen-leren-over-dementie-hard-nodig-want-neemt-alleen-maar-toe>



Technologie Tip

TSN en Medido. Creativiteit en innovatie bij medicatie!

TSN: "De Medido is een mooie innovatie en steeds meer cliënten worden zelfredzaam door de inzet hiervan. Binnen TSN hebben zijn ambassadeurs zorgtechnologie die gesprekken voeren in de teams over het vergroten van de zelfredzaamheid van onze cliënten.



Dit draagt ertoe bij dat de medewerkers gaan nadenken over de inzet van (digitale) hulpmiddelen die hierin kunnen ondersteunen.

Een daarvan is de automatische medicijndispenser (Medido), die ervoor zorgt dat de cliënten weer zelf hun medicatie kunnen nemen, met waar nodig

een stukje hulp op afstand. Met de Medido ervaart de client meer eigen regie en is hij/zij minder afhankelijk van de zorgverlener. Voor de teams levert de inzet van de Medido tijd op.

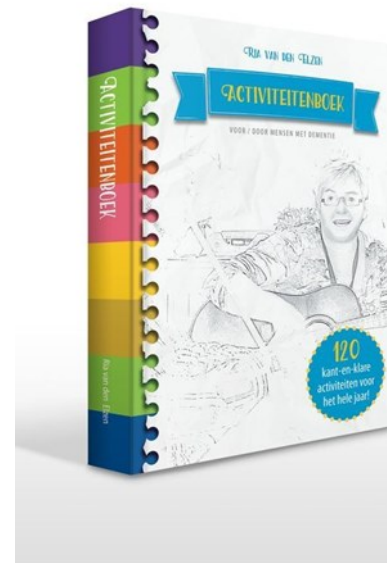
Dit geeft ruimte in de routes, die zij kunnen besteden aan andere cliënten. Op dit moment maken meer dan 300 cliënten gebruik van de Medido en hebben 94% van de teams ervaring met de inzet ervan".



Tip.....Het lezen waard

Activiteitenboek voor/door mensen met dementie - RIA VAN DEN ELZEN

Veertig jaar werk ik al in de zorg. Eerst als verzorgende en begeleider en nu alweer acht jaar als Bonus coach voor mensen met dementie.



Vaak wordt er aan me gevraagd of ik een leuke activiteit heb. En dan het liefst ook nog kant-en-klaar. Daarom heb ik besloten om mijn notities en informatie te bundelen in dit boek. Het jaar door met activiteiten en het levert heel veel op. Plezier, dankbare bewoners en het werkt door. Ook al zijn ze de activiteit vergeten, het plezierige gevoel blijft en nemen ze mee naar huis.

Veel plezier in je werk,

en pluk de dag!

Meer info op <https://lettersenzo.com/auteur/ria-van-den-elzen/>



Tip.....Het lezen waard

Wensenboekje - Als ik nadenk over mijn laatste levensfase dan wil ik graag

De in 2019 geïntroduceerde wensenboekjes van het Netwerk Palliatieve Zorg Twente zijn een groot succes. Al meer dan 80.000 exemplaren zijn er sindsdien verspreid. Hoewel het boekje 'Als ik nadenk over mijn laatste levensfase, dan wil ik graag...' in de wandelgangen voortdurend 'het wensenboekje' wordt genoemd, is het veel meer dan dat.

Het bevat namelijk ook praktische informatie over medische beslissingen en het geeft tips voor gespreksonderwerpen met artsen. De redactie van Palliaweb sprak met twee verpleegkundigen over de vraag: hoe breng je de boekjes in de praktijk aan de man/vrouw?

Lees hun verhalen op [https://palliaweb.nl/publicaties/wensenboekje-netwerk-](https://palliaweb.nl/publicaties/wensenboekje-netwerk-palliatieve-zorg-twente-hoe-b)



[palliatieve-zorg-twente-hoe-b](https://palliaweb.nl/publicaties/wensenboekje-netwerk-palliatieve-zorg-twente-hoe-b)

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)

Ik heb dementie
Ik ben niet dement
Als jij dat laatste zegt
Voel ik me niet erkend

Zolang jij gezond bent
En ik niet
Wil ik dat je mij
Als mens ziet

Ik heb dementie
Ik ben niet dement

M.C.Eberhart

