



Nieuwsbrief September 2023

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- *Uit de praktijk* - Blijf me als mens zien – 21 aandachtspunten
- *Uit de praktijk* – Ineens was ze boos, uit het niets
- Succesvolle woonvorm in Enschede - jongeren en ouderen wonen samen
- Leefstijlmonitoring en langer thuis blijven wonen
- Welzijnscoach dementie in Heerenveen - Een functie met een dubbele lading
- Toolkit dementievriendelijk ontwerpen met nuances
- Kabinet investeert € 312 miljoen in bouw zorggeschikte woningen
- Levenspad Dementie
- Landelijke actiedag "Samen staan we sterk" voor de ouderenzorg op 5 september
- Mantelzorgbeleid Gemeente Groningen en Ministerie VWS
- Mantelzorgagenda voor politieke partijen - de positie van mantelzorgers
- Welzijn op Recept – nu al in 170 gemeenten
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* — Geclusterde woonvormen - Handreiking
- Congres Anneke van der Plaats-Award - 4 oktober 2023
- SPREAD+ Het Trimbos-instituut de wensen van mensen met dementie
- De Hoven - De Week van de Dementie – 7 en 12 september 2023
- Quasir Symposium – WKKGZ Van Beklag naar Verbeterslag - 7 november 2023
- Congres Samenwerken met de mantelzorger – 13 september 2023
- BreinBieb – materialen, lezingen en workshops geheugen en dementie
- Alzheimer Café Groningen, Haren en Eemsdelta– Mantelzorg en dementie
- *Theater/film* - A Hundred Flowers
- *Technologie Tip* - Femly AppSMART-televisie bij kwetsbare ouders
- *Technologie Tip* - De SlimoTheek - uitleenpunt voor slimme technologie
- *Het lezen waard* - Verdriet bij ouderen

WIJ MAKEN ONS HART
VOOR DE OUDERENZORG



MAAK EEN VUIST MET ONS

✓ TEKEN DE PETITIE

✓ KOM NAAR DE LANDELIJKE
ACTIEDAG OP 5 SEPTEMBER

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Blijf me als mens zien – 21 aandachtspunten

Dit zou mogen hangen in elk dementiezorghuis en in ziekenhuizen waar patiënten met dementie zijn.

1. Als ik dementie krijg, wil ik dat mijn vrienden en familie mijn realiteit omarmen.
2. Als ik denk dat mijn echtgenoot nog leeft, of als ik denk dat we mijn ouders bezoeken voor het avondeten, laat me die dingen geloven. Ik zal er veel gelukkiger voor zijn.
3. Als ik dement word, ga dan niet met me in discussie over wat waar is voor mij versus wat waar is voor jou.
4. Als ik dement word en ik weet niet zeker wie je bent, vat het dan niet persoonlijk op.
5. Als ik dementie krijg, en geen bestek meer kan gebruiken, begin me dan niet te voeden. Zet me in plaats daarvan over naar een fingerfood dieet, en kijk of ik mezelf nog kan voeden.
6. Als ik dement word, en ik ben verdrietig of angstig, houd mijn hand vast en luister. Vertel me niet dat mijn gevoelens ongegrond zijn.
7. Als ik dementie krijg, wil ik niet als een kind behandeld worden. Praat tegen me als de volwassene.
8. Als ik dement word, wil ik toch genieten van de dingen waar ik altijd van genoten heb. Help me daarbij.
9. Als ik dement word, vraag me dan om een verhaal uit mijn verleden te vertellen.
10. Als ik dement word, en ik raak geagiteerd, neem dan de tijd om erachter te komen wat me dwars zit.
11. Als ik dementie krijg, behandel me dan zoals je behandeld zou willen worden.
12. Als ik dement word, zorg dan dat er genoeg snacks voor mij in huis zijn.
13. Als ik dement word, praat dan niet over mij alsof ik niet in de kamer ben.
14. Als ik dementie krijg, voel je dan niet schuldig als je niet 24 uur per dag, 7 dagen per week voor me kunt zorgen. Het is niet jouw schuld, en je hebt je best gedaan. Zoek iemand die je kan helpen, of kies een geweldige nieuwe plek voor mij om te wonen.
15. Als ik dementie krijg en ik woon in een zorggemeenschap voor dementie, kom dan vaak langs.
16. Als ik dement word, doe dan niet gefrustreerd als ik namen, evenementen of plaatsen door elkaar haal. Haal diep adem. Het is niet mijn schuld.
17. Als ik dement word, zorg er dan voor dat mijn favoriete muziek altijd binnen gehoorsafstand speelt.
18. Als ik dement word, en ik vind het leuk om spullen op te halen en rond te dragen, help me dan om die spullen terug te brengen naar hun originele plek.
19. Als ik dement word, sluit me dan niet uit van feesten en familiebijeenkomsten.
20. Als ik dement word, weet dan dat ik het nog steeds leuk vind om knuffels of een handdruk te krijgen.
21. Als ik dementie krijg, onthoud dan dat ik nog steeds de persoon ben die je kent en waar je van houdt.

Amanda Verzantvoort-van Bergeijk op LinkedIn



Tip!

Uit de praktijk

Ineens was ze boos, uit het niets

Het is een opmerking die ik vaak hoor of lees 'zo ineens uit het niets werd ze boos'.

Eigenlijk is dit meer een constatering: men zegt eigenlijk dat ze niet boos mag zijn; er is geen reden voor.

Een betere opmerking zou zijn 'ik heb niet gezien wat er gebeurde dat ze boos werd'.

En als je iets niet gezien en/of gemerkt hebt; dan vraag je er toch naar?

Gedrag heeft altijd een oorzaak. Altijd. Niemand wordt uit het niets boos. Het is wellicht niet altijd zichtbaar voor de omgeving maar een oorzaak is er altijd.

Een casusvoorbeeld

Elly loopt over de gangen van het verpleeghuis. Een collega neemt waar dat ze op de deuren aan het bonken is.

Mevrouw wordt gevraagd daarmee te stoppen omdat dit niet gewenst is. En andere mensen kunnen er last van hebben.

Mw. begint te schelden en slaat nog harder op de deuren.

Oké, nu even een voorstelling maken:

Jij bent thuis en zit met je partner aan de eettafel. In je gedachte bedenkt je iets wat jou boos maakt en je slaat met je vuist op tafel.

Jouw partner zegt: 'Carola, doe dat niet, dat is niet gewenst'.

Ik gok dat ik nog bozer zou opstaan, mijn stoel achterover zou gooien en wegloop.

- *Het **gedrag** van Elly is zichtbaar (bonken op deuren en schelden).*
- *Het **gedrag** is hetgeen waar Elly op wordt aangesproken.*
- *Het **gevoel** achter het gedrag wordt volledig (onbewust) negeert.*
- *Het **gevoel** wordt negeert en daardoor ontstaat escalatie in gedrag.*

Zojuist trof ik Elly aan. Lopende op de gang. Bonkend op de deuren.

Ik benader haar en zeg: 'Elly, ik zie dat je boos bent, kan ik iets doen?'

Elly: 'Ik ben kwaad, ze laten mij hier stikken, ik ben nergens welkom'.

Elly voelt zich verloren, eenzaam en boos. Dat is het **gevoel** achter het gedrag. Dat is het gevoel wat gezien, benoemd én bevestigd moet worden. (valideren).

Ik: 'Komt het vaker voor dat ze je hier laten stikken? Dat moet echt een rot gevoel zijn. Ik snap dat je je daarom boos voelt. Vind je het goed als ik voor nu bij je blijf?'. Elly: 'Graag meisje'.

Zie het gevoel; dan zie je de mens.



Carola van Wanrooij - <https://www.linkedin.com/pulse/ineens-ze-boos-uit-het-niets-carola-van-wanrooij>

De Mens Zien - Coach Dementie - Ondersteuning mantelzorgers - Buddy - Workshops Dementie - Presentaties De-

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Succesvolle woonvorm in Enschede - jongeren en ouderen wonen samen én helpen elkaar

De komende 20 jaar komen er heel veel ouderen bij. Nieuwe woonvormen voor ouderen zijn daarom van groot belang. Een mooie manier is om ouderen en jongeren samen te laten wonen. Zij kunnen elkaar helpen en ondersteunen, en het biedt een oplossing voor het woningtekort.

Om dit te stimuleren stelt het [Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport](#) sinds 17 juli 2023 de subsidieregeling 'intergenerationeel wonen' open. De komende jaren is er 58 miljoen beschikbaar om dit in verpleeghuizen en geclusterde woonvormen mogelijk te maken.

Meer info op <https://www.dus-i.nl/subsidies/intergenerationeel-wonen>



[Woningcorporatie Domijn](#) en [Zorgcentrum de Posten](#) hebben hier al enkele jaren ervaring mee. Jongeren die wat extra ondersteuning kunnen gebruiken, kunnen tegen een gereduceerd huurtarief een woning van Domijn of een woning in het zorgcentrum van De Posten krijgen. In ruil daarvoor leveren ze een maatschappelijke bijdrage.

Het is inmiddels een succesvol concept in Enschede. [John Lammers](#) van woningcorporatie Domijn en [Ank Braspenning](#) van zorgorganisatie De Posten vertellen er meer over. **Kijk op** [https://www.actiz.nl/succesvolle-woonvorm-](https://www.actiz.nl/succesvolle-woonvorm-enschede-jongeren-en-ouderen-wonen-samen-en-helpen-elkaar)

[enschede-jongeren-en-ouderen-wonen-samen-en-helpen-elkaar](https://www.actiz.nl/succesvolle-woonvorm-enschede-jongeren-en-ouderen-wonen-samen-en-helpen-elkaar)



Wonen. Studeren. Samenleven.

Connect Generations – Wat betekenen woonstudenten voor een seniorencomplex?

Winst voor alle partijen

- Een woonstudent stimuleert de verbinding tussen bewoners en hun omgeving.
- Woonstudenten organiseren graag gezellige activiteiten, zoals pannenkoeken bakken en Bingo.
- Woonstudenten geven persoonlijke aandacht.
Samen winkelen, computerproblemen oplossen, hond uitlaten of een potje rummikub spelen.

Kijk ook eens op <https://connectgenerations.nl>



Leefstijlmonitoring en langer thuis blijven wonen

Leefstijlmonitoring - het woord zegt het misschien al maar met leefstijlmonitoring krijg je inzicht in het leefpatroon van een persoon.

Dankzij dit hulpmiddel kunnen bijvoorbeeld mensen met dementie langer thuis blijven wonen in de vertrouwde omgeving.



Er zijn verschillende manieren om leefstijlmonitoring in te zetten. Zo kun je sensoren in de leefomgeving van de naaste plaatsen of de persoon in kwestie een slim horloge geven waar de sensoren in

zitten. Het slaapgedrag, bewegingen en activiteiten worden gemeten.

De sensoren geven de metingen door aan een slim computerprogramma. Deze berekent of wat iemand doet gebruikelijk is of niet.

Het systeem meet eerst een paar werken het dagelijks leefpatroon (ook wel nulmeting genoemd). Als de sensoren na die testperiode gedrag meten dat afwijkend is, dan kan je dit inzien. Zo kun je zien wanneer iemand slechter gaat eten, wanneer het slaap- en waakritme veranderd, wanneer de persoon begint te dwalen of wanneer de hoeveelheid beweging verandert.

Hoe het precies werkt, lees je in het artikel op <https://www.woonz.nl/informatie-inspiratie/veilig-wonen/wat-is-leefstijlmonitoring>

Melanie van der Velde (psycholoog):

“Ik zag wat ruimte en buiten zijn doet met mensen”



Tuingebruik in het verpleeghuis

Is naar buiten gaan een luxe? Of is het een levensbehoefte, een mensenrecht? Helaas is het voor veel bewoners in het verpleeghuis een luxe. Meer dan 90% van de bewoners blijft gedurende de dag binnen op de afdeling, inactief in een zittende of liggende houding. Het verpleeghuis is een cocon, ontworpen om bewoners "veilig" binnen te houden. Het is tijd om de cocon langzaam te openen en te zien wat voor moois er dan gebeurt. Want wat is eigenlijk het effect van tuingebruik op kwaliteit van leven en probleemgedrag van mensen met dementie in het verpleeghuis? In een verpleeghuis van Pieter van Foreest is een tuin ingericht en onderzoek gedaan.

Lees meer op <https://www.pgDEXPERTISE.nl/nieuws/2023/05/tuingebruik-in-het-verpleeghuis>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Welzijnscoach dementie in Heerenveen - Een functie met een dubbele lading

Ik ben Welzijnscoach dementie. Een mooie functie waarbij ik me richt op het meedoen in de maatschappij van mensen met dementie. Eigenlijk vind ik als Sociaal Werker meedoen voor iedereen belangrijk.

Uit eigen ervaring weet ik hoe waardevol het is als iemand met een vorm van dementie mee kan blijven doen. Dat maakt het ook gelijk heel dubbel, want op 10 mei is mijn vader overleden. Hij had al lang de diagnose Alzheimer.

Meer informatie

De welzijnscoach dementie is een sociaal werker bij welzijnsorganisatie Caleidoscoop in Heerenveen. Als je meer informatie wilt over de activiteiten van de welzijnscoach dementie of vragen hebt over dementie, aarzel dan niet om rechtstreeks contact op te nemen met Ellen Akkerman via telefoonnummer ☎ **06-52327683** of per e-mail op ✉ **e.akkerman@caleidoscoopheerenveen.nl**. Ze staat klaar om je te helpen en al je vragen te beantwoorden.



Doorverwijzen via de huisarts is mogelijk via Welzijn op Recept (WOR). Voor meer informatie over WOR kun je terecht op 🌐 **www.heerenveen.nl/wor**

Het meedoen in de maatschappij heeft mijn vader tot aan zijn opname in de Waterman kunnen doen. Meezingen in het koor, meehelpen in het dorpshuis de Kiekenhof met steeds weer aangepaste werkzaamheden.

In de Kiekenhof was een beheerster die goed zag wat mijn vader nodig had en daardoor kwam hij graag in het dorpshuis. Dit gun ik iedereen met een vorm van dementie. Ik hoop ook dat deze ervaring met dementie mij kan helpen in het op weg helpen van anderen.

Ik ga op bezoek en kijk dat wat er mogelijk is of welke activiteiten er zijn waar iemand aan mee kan doen. Als het nodig is ga ik mee met iemand om kennis te maken.

Wat vraag ik aan jullie: hulp bij het onder de aandacht brengen van deze functie.

Nee, ik ben geen casemanager dementie. Ik denk dat we elkaar juist heel goed kunnen aanvullen. Meer weten? Ik hoor het graag! Interesse in folders? Ook dan hoor ik het graag.

Ellen Akkerman - Opbouwwerker Stichting Caleidoscoop

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Toolkit dementievriendelijk ontwerpen met nuances

In de 'Toolkit dementievriendelijk ontwerpen' van het Kenniscentrum Wonen en Zorg (KCWZ) lees je hoe de indeling en aankleding van een (groeps)woning het welbevinden en functioneren van mensen met dementie bevordert. Je vindt hier een duidelijk overzicht van tips over het gebruik van kleur, contrast, licht, geluid, geur en de indeling van een ruimte. Deze handige tips helpen om een herkenbare,

veilige en prettige omgeving te creëren. De praktische toolkit is gebaseerd op diverse inzichten uit praktijk en wetenschap.

Ga naar de toolkit <https://docplayer.nl/122484783-Toolkit-dementievriendelijk-ontwerpen-een-gezonde-woonomgeving-voor-mensen-met-dementie.html>

Opmerking en nuancering

Veel informatie maar wellicht ook weer "iets van boven af" dat door anderen dan mensen met dementie gebruikt wordt. Kortom, op zich mooi maar wanneer gaan we een keer "gewoon" als uitgangspunt nemen. Mensen richten hun eigen leef- en woonomgeving in, verhuizen en dan opnieuw bij hen zelf passend.

Waarom niet als zij naar woonvorm of verpleeghuis gaan? Toch ook het huren van een kamer of appartement. Kleur wanden en gordijnen, eigen keuze vloerbedekking. Men weet men zelf ook wel dat "woltapijt niet handig" is. Ook een toilet/douche met handgrepen met eigen kleuraccent (eigen kleur toiletbril). Beleidsmatig bij verpleeghuizen of andere zorgvastgoedlocaties het uitgangspunt van verhuurbedrijven zoals woningcorporaties: Bij oplevering de wijzigingen ZAV (zelf aangebrachte voorzieningen) bespreken en bij noodzaak herstellen een afspraak maken.

Kabinet investeert € 312 miljoen in bouw zorggeschikte woningen

Het kabinet trekt de komende jaren € 312 miljoen uit om corporaties en zorgaanbieders te stimuleren 20.000 betaalbare zorggeschikte woningen in de sociale huur te bouwen. Minister Helder (Langdurige Zorg en Sport) heeft daarvoor de subsidieregeling zorggeschikte woningen in [internetconsultatie](#) gebracht.

De zorggeschikte woningen zijn bedoeld voor mensen die intensieve zorg nodig hebben (Wlz-indicatie) en in de huidige situatie vaak naar een verpleeghuis gaan. Tot 2030 is de doelstelling om 290.000 woningen voor ouderen te bouwen: 170.000 nultredenwoningen, 80.000 regulier geclusterde woningen en 40.000 geclusterde verpleegzorgplekken. 20.000 van die geclusterde verpleegzorgplekken zijn betaalbare woningen die vallen binnen de sociale huur.

De subsidieregeling is bedoeld om een bijdrage te leveren aan de bouwkosten van deze zorggeschikte woningen. Zorggeschikte woningen vragen namelijk om meer investeringen ten opzichte van reguliere woningen. Bijvoorbeeld in een ontmoetingsruimte, ruimere kamers en bredere gangen en deuren, zodat zorgverleners voldoende ruimte hebben om ook zorg te verlenen in de bad- en slaapkamer.

Bron en meer info <https://www.rijksoverheid.nl/ministeries/ministerie-van-volksgezondheid-welzijn-en-sport/nieuws/2023/07/06/kabinet-investeert-312-miljoen-in-bouw-zorggeschikte-woningen>



Tommie

Zorgorganisaties kunnen enkel goede zorg leveren als zij goed zorgen voor de medewerkers.

Levenspad Dementie

Het afgelopen jaar heeft het Netwerk Dementie Nederland (NDN) veel enthousiaste reacties ontvangen van netwerken die het [Levenspad van Dementie Twente](#) zien als goed voorbeeld van informatievoorziening aan mensen met dementie, mantelzorgers, en professionals. Deze netwerken willen dit graag zelf inzetten in hun regio. Daarom gaat een projectgroep NDN vanaf september 2023 van start met het ontwikkelen van een landelijke versie die regionaal kan worden aangepast. Als eerste wordt in kaart gebracht wat de uitgangspunten zijn (financiering – waar is behoefte aan/mogelijkheden – intellectueel eigendom etc).

Mocht je geïnteresseerd zijn om het Levenspad voor je eigen regio in te zetten en dit nog niet kenbaar hebben gemaakt, stuur een mail aan secretariaat@dementienetwerknederland.nl



Veel Drentse inwoners willen ander accent over de zorg en ondersteuning in eigen wijk of dorp

"Ander accent: Inwoners van Drenthe over de zorg van morgen!" is een kwalitatief onderzoek van Zorgbelang Drenthe.

Inhoud o.a.:

- Gezond leven, je eigen verantwoordelijkheid?
- Moet alles wat kan ook kunnen?
- De beste ziekenhuizen dichtbij of verder weg?
- Kan noaberhulp de professionele zorg vervangen?

Online publicatie via <https://www.zorgbelang-drenthe.nl/ons-laatste-nieuws/-ander-accent-drentse-inwoners-over-toekomstbestendige-zorg>



TZA Groningen - Zorgtechnologie is voor iedereen

Snoezelrobots, apps, slimme sloten; neem een kijkje op één van de [Beleeflocaties](#), probeer een product via de [ProbeerService](#) of leer meer over zorgtechnologie via de [Academie](#). De TZA laat je zien wat zorgtechnologie is en wat het bijdraagt aan het leven van je cliënt en jouw werk!

Meer info op <https://tza-groningen.nu>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

WIJ MAKEN ONS HART
VOOR DE OUDERENZORG



MAAK EEN VUIST MET ONS

✓ TEKEN DE PETITIE

✓ KOM NAAR DE LANDELIJKE
ACTIEDAG OP 5 SEPTEMBER

Landelijke actiedag "Samen staan we sterk" voor de ouderenzorg op 5 september 2023 – HART voor de ouderenzorg

De landelijke actiedag gaat over de toekomst van de ouderenzorg. Honderden ouderenzorgorganisaties in Nederland maken zich HART voor de ouderenzorg.

De afgelopen weken is er in de pers al volop aandacht besteed aan de zorgelijke situatie van de ouderenzorg in Nederland. De toekomst van de ouderenzorg is zorgelijk en gaat ons allemaal aan!

Er is vanaf 2024 minder geld voor zorg, minder geld voor vastgoed en er komt niet op tijd compensatie voor het extra salaris dat de medewerkers door de nieuwe cao gaan ontvangen. Er zijn organisaties waar het volgend jaar gaat om een verschil ten

opzichte van dit jaar van 4 miljoen euro of meer. En dat terwijl het aantal ouderen de komende jaren fors groeit en de arbeidsmarkt steeds krappere wordt.

Samen naar Den Haag om actie te voeren. **Samen staan we sterk** en wordt een duidelijke boodschap afgeven aan de Tweede Kamer dat de bezuinigingen van tafel moeten.

Landelijk gaan de ouderenzorgorganisaties werken met een minimale bezetting, waarbij zij ook een beroep doen op familie, mantelzorgers en vrijwilligers. Deze actie schetst namelijk het beeld van de toekomst van de ouderenzorg en hiermee willen zij nog meer kracht bijzetten aan de boodschap: geef de ouderenzorg zuurstof in plaats van het mes op de keel!

Dit kun jij doen om de ouderenzorg in Nederland te steunen:

- ✓ Teken de petitie op: <https://petities.nl/petitions/geef-de-ouderenzorg-zuurstof-draai-de-kortingen-terug?locale=nl>
- ✓ Kom naar Den Haag op 5 september: <https://www.geefouderenzorgzuurstof.nl/actie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Wilt u graag in Beijum
blijven wonen, meedoen aan
activiteiten voor ouderen
en andere mensen ontmoeten?
En op een plezierige manier
ouder worden in de wijk?



Dan is 'Ouder worden in Beijum' iets voor u.
Een werkgroep vóór en dóór ouderen.

OUDER WORDEN IN BEIJUM



*Het aantal ouderen in Beijum neemt toe.
Voor hen is er nu Ouder worden in Beijum.*

Wij zijn een groep bewoners die zich inzet voor de belangen van ouderen in de wijk. Of het nu om wonen, leven, gezondheid, welzijn of ontmoeten gaat. Dit doen wij in nauwe samenwerking met betrokken organisaties in de wijk en de gemeente. Samenwerking en verbinding staan daarbij voorop.



Bij ons kunt u terecht voor al uw vragen en informatie.
Bijvoorbeeld over vitaliteit, (zorg)ondersteuning en vrijwilligerswerk.
Ook organiseren wij regelmatig activiteiten.

Meer weten?

Kijk op: www.beijum.nl/ouder-woorden-in-beijum. Liever persoonlijk contact? Stuur een e-mail naar: ouderwordeninbeijum@beijum.nl
Dan nemen wij contact met u op.



Mantelzorgbeleid Gemeente Groningen en Ministerie VWS

Mantelzorgers zullen de druk op hen steeds meer gaan voelen. Hiervoor moet de positie van mantelzorgers versterkt worden, moet mantelzorg vanuit wetten, uitvoering en maatschappij de zorg voor je naaste beter mogelijk gemaakt worden. En moet er meer geïnvesteerd worden in preventie en respijt.

Op gemeentelijk niveau – Gemeente Groningen bijvoorbeeld – staat de Mantelzorgnota 'Van onschatbare waarde' op de agenda. De nota gaat over het mantelzorgbeleid 2023 – 2026 in de gemeente Groningen. De gemeente wil aan mantelzorgers (meer) ondersteuning bieden die aansluit op wat zij nodig hebben. In de nota beschrijft de gemeente hoe ze dat wil doen. Platform Hattinga Verschure - <https://sphv.nl> - heeft feedback kunnen geven op de mantelzorgnota. De strekking hiervan is: ze zijn enthousiast over alle voornemens, maar zien graag hoe deze gerealiseerd gaan worden. Kortom: er is werk aan de winkel!

Lees de nota Gemeente Groningen [Gemeente Groningen - Van Onschatbare waarde De sociale basis actielijn Mantelzorg 2023-2026](#)

Mantelzorgagenda 2023 – 2026 Ministerie VWS - concrete stappen om de positie van mantelzorgers te versterken

Vrijdag 7 juli 2023 is de Mantelzorgagenda 2023 – 2026 van het Ministerie van VWS naar de Tweede Kamer gestuurd. In deze agenda staat een aantal concrete acties, die gaan helpen om de positie van mantelzorgers te versterken. MantelzorgNL - <https://www.mantelzorg.nl> - heeft bijgedragen aan de totstandkoming van de agenda. Lees meer in de Mantelzorgagenda 2023-2026 [Mantelzorgagenda 2023-2026](#) en De sociale basis [De sociale basis](#) en Onderzoek naar de effectiviteit van mantelzorgondersteuning [Onderzoek naar de effectiviteit van mantelzorgondersteuning](#).

Nu aan de aan werk dus zodat het echt beter gaat met mantelzorgondersteuning en ook blijft gaan in de toekomst.

Meer info ook via <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorgbeleid-gemeente-groningen-en-ministerie-vws>

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9800 CA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen.

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht

[Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)



Mantelzorgagenda - richting de verkiezingen concrete stappen om de positie van mantelzorgers te versterken

Het ministerie van VWS stuurde onlangs de Mantelzorgagenda 2023 – 2026 naar de Tweede Kamer. Deze agenda staat een aantal concrete acties, die gaan helpen om de positie van mantelzorgers te versterken. MantelzorgNL heeft op de inhoud een belangrijke rol gehad.

Wat heeft de val van het kabinet voor gevolgen en hoe gaan we daarmee om?



Als MantelzorgNL geven zij de politieke partijen input voor hun programma's, omdat de stem van de mantelzorger gehoord moet worden.

MantelzorgNL volgt nauw welke debatten dit najaar doorgaan. Als vanouds levert MantelzorgNL input om de positie van mantelzorgers te versterken. De acties die in de Mantelzorgagenda 2023 – 2026 houden de aandacht die ze verdienen.

Meer info op <https://www.mantelzorg.nl/pro/nieuws/mantelzorgagenda-concrete-stappen-om-de-positie-van-mantelzorgers-te-versterken/>

MANAGEMENT

Er werd een brug gebouwd. Daarop werd een brugwachter in dienst gesteld. Aangezien deze wakkere borst betaald moest worden, werd een kassier in dienst genomen. Op de kassier volgde een boekhouder en die had op zijn beurt een typiste nodig.

Toen moest er leiding komen, dus benoemde men een chef. Maar aangezien je een chef niet in zijn eentje kunt laten aanmodderen, werd er een hogere chef aangesteld en die kreeg weer een hoofdambtenaar boven zich.

Daarop volgde de benoeming van een directeur die na korte tijd een directie-assistent nodig had. Toen was alles zo ingewikkeld geworden, dat er een raad van bestuur in het leven werd geroepen.

Deze besloot dat er drastisch bezuinigd moest worden, waarop de brugwachter werd ontslagen.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Zorg jij voor een ander? Vraag de mantelzorgwaardering aan!



van 1 juli
tot
1 oktober



Zorg jij langere tijd voor een naaste die:

- ziek of hulpbehoevend is
- een beperking heeft
- psychisch kwetsbaar is
- of een verslaving heeft?

Dit kan je partner, kind, ander familielid of buur zijn.
Je hebt dan mogelijk recht op de mantelzorgwaardering.

De gemeente Westerkwartier wil je op deze manier bedanken voor je geweldige inzet.

De mantelzorgwaardering kan je aanvragen via de website van het MIP Westerkwartier (Mantelzorg Informatie Punt). Hier lees je ook de voorwaarden om hiervoor in aanmerking te komen.

De mantelzorgwaardering wordt uitgereikt in de 'Week van de Mantelzorg' tussen 6 en 10 november 2023

Heb je geen mogelijkheid om de waardering via internet aan te vragen? Neem dan telefonisch contact met ons op.

Meer weten of aanvragen?

Bezoek onze website of mail of bel ons gerust.



www.mipwesterkwartier.nl



mantelzorgwaardering@sociaalwerkdeschans.nl



0594 745 620



Gemeente
Westerkwartier



sociaal werk
de schans



MIP
Westerkwartier
Mantelzorg Informatie Punt

Mantelzorgwaardering aanvragen Gemeente Westerkwartier

Ben jij of ken jij een mantelzorger?

Tussen **1 juli en 1 oktober** kan je de mantelzorgwaardering aanvragen. Dit is een waardering van de gemeente Westerkwartier voor de geweldige inzet van mantelzorgers.

Mantelzorgers zijn mensen zoals jij en ik die hulp bieden en vaak langere tijd voor iemand zorgen die ziek, hulpbehoevend, psychisch kwetsbaar of verslaafd is.

Dit kan een familielid van je zijn. Bijvoorbeeld je vader, moeder, opa, oma, broer of zus. Het kan ook een buur of goede vriend(in) zijn.

Naast het bieden van hulp aan een naaste, kun je je als mantelzorger ook veel zorgen maken.

Mantelzorg is van ons allemaal. Je bent het, je wordt het of je hebt het (straks) nodig.

Aanvraag en meer info op de website van het MIP Westerkwartier : <https://www.mipwesterkwartier.nl/nieuws/de-mantelzorgwaardering-2023-kan-worden-aangevraagd/>

Spel waardenladder bij vragen over vrijheid en veiligheid

De Waardenladder helpt teams om de afweging van waarden mee te nemen bij vraagstukken over vrijheid en veiligheid.

Waarden van zowel bewoner, naasten als professionals komen aan bod.



Het spel is verkrijgbaar via ethiekenrecht@lumc.nl



Uitkomsten zorg-ethische onderzoek naar familieparticipatie in het verpleeghuis van het UNO-UMCG

Promotieonderzoeker en zorgethicus Nina Hovenga (Mede onderzoekers: Elleke Landeweer, Floor Vinckers, Carlo Leget en Sytse

Zuidema) kreeg via diepte-interviews inzicht in de onzekerheden en uitdagingen van familie in de zorg



voor hun naaste met dementie in het verpleeghuis. Theoretische reflectie met behulp van het 5-fasen-model van zorg (Tronto) gaf inzicht in de morele dimensie van deze

ervaringen, waardoor er nieuwe aanknopingspunten zijn voor het ontwikkelen van interventies om familieparticipatie in de praktijk te versterken.

Vertrouwen is de basis van een goede samenwerking tussen familie en zorgprofessionals.

Lees hier (gratis) het volledige artikel via <https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7092082437052084224>

Meer info ook op <https://www.umcg.nl/w/thematafel-familieparticipatie-20-maart-2023>

Welzijn op Recept – nu al in 170 gemeenten

Welzijn op Recept bestaat inmiddels tien jaar en wordt in meer dan 170 gemeenten uitgevoerd door één of meerdere huisartsen. Wat zijn de financiële effecten van Welzijn op Recept (WoR) op het zorggebruik en de zorguitgaven? Gezondheidseconoom [Marc Pomp](#) heeft samen met ons onderzocht in samenwerking gefinancierd door pensioenuitvoeringsorganisatie [PGGM](#). Het onderzoek laat zien dat WoR tot wel 10 procent



besparingen kan opleveren in de eerstelijnszorg, de ggz en in de langdurige zorg. Er is brede overeenstemming dat Welzijn op Recept het gebruik van huisartsenzorg en ggz vermindert.

Welzijn op Recept levert patiënten meer gezondheid en welbevinden op en professionals meer werkplezier en gevoelsmatig minder werkdruk.

Ook voor gemeenten is WoR belangrijk omdat burgers in kwetsbare posities zich na een 'welzijnsrecept' beter voelen en weer meedoen in de samenleving en de methodiek de samenwerking

versterkt tussen de huisartsen en eerstelijnszorgverleners, sociaal werk/sociaal domein en de lokale gemeenschap.

Hier vind je het onderzoeksrapport en een infographic met de financiële effecten <https://welzijnoprecept.nl/welzijn-op-recept-levert-5-10-besparingen-op-in-de-zorg>



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.



Gecclusterde
woonvormen
voor senioren

Gecclusterde woonvormen voor senioren - Handreiking Platform 31

Het aantal ouderen groeit in de komende jaren sterk. Dit vraagt om nieuwe woonvormen tussen zelfstandig wonen en het verpleeghuis in.

Deze handreiking biedt informatie over wat geclusterd wonen voor senioren is en wat belangrijke aandachtspunten zijn bij het ontwikkelen van geclusterd wonen.

Het helpt gemeenten en ontwikkelende partijen (marktpartijen, corporaties, zorgaanbieders, sociaal ondernemers en burgerinitiatieven van senioren) om keuzes te maken in de vormgeving van een specifiek project van geclusterd wonen voor senioren.

In deze handreiking vind je o.a.:

- Uitleg wat we verstaan onder geclusterde woonvormen.
- Informatie over de woonbehoefte van ouderen en de (dementievriendelijke) woning en woonomgeving.
- Afwegingen over de haalbaarheid, financiële kant en locatie voor de geclusterde woonvorm.
- Aandachtspunten voor stad en regio met voorbeelden van geclusterde woonvormen.

Per onderdeel zijn praatballonnen opgenomen om of discussie aan te gaan of tips om rekening mee te houden.

Bron en meer info <https://www.platform31.nl/artikelen/geclusterde-woonvormen-voor-senioren>

Het Leven Lief Huis in Amsterdam

Het Leven Lief Huis wordt een woonvoorziening voor oudere kunstenaars met dementie of een somatisch probleem.

De zorg voor deze specifieke groep ouderen zal vooral worden gegeven door zorgverleners die

hun roots hebben in de kunst- en cultuursector.

"Dat ik straks mijn kennis als verpleegkundige kan combineren met muziek, vind ik echt geweldig."



In het najaar van 2023

gaat de eerste schop de grond in en begin 2025 moet het Leven Lief Huis operationeel zijn. Hiervoor zijn nog meer kunstenaars, of mensen die affiniteit hebben met kunst en cultuur, nodig die een opleiding tot zorgverlener willen gaan volgen of al hebben afgerond.

Bron en meer info op <https://grootamsterdamwerktdoor.nl/levenliefhuis>



Congres Anneke van der Plaats-Award - 4 oktober 2023 - Inzenden tot 13 september 2023

Op 4 oktober 2023 voor de vierde keer de Anneke van der Plaats-Award voor een medewerker en/of zijn of haar team van een zorginstelling die een speciale en waardevolle bijdrage levert op het gebied van zorg voor mensen met dementie, waarbij het uitgangspunt is dat het gedachtegoed van Anneke van der Plaats wordt toegepast.

Wie is Anneke van der Plaats?



Dr. Anneke van der Plaats is sociaal geriatr, wetenschapper, docent en adviseur. In 1983 heeft zij de eerste dagopvang voor ouderen in Nederland opgezet. Zij heeft vanaf 2000 wetenschappelijke kennis en complexe wetenschappelijke theorieën omtrent dementie vertaalt naar de dagelijkse praktijk. De door haar ontwikkelde Omgevingszorg, gericht op mensen met een beschadigd brein en de Brein Omgeving Methodiek (BOM™) om Omgevingszorg op een goede manier toe te passen, heeft een nieuwe kijk op zorg voor mensen met dementie gebracht, die zich in de praktijk bewezen heeft. Daarnaast is zij medeauteur van diverse boeken,

waaronder De Wondere Wereld van Dementie (2008), Het demente brein (2014) en De dag door met dementie (2016).

Vind jij dat jouw team de Anneke van der Plaats-Award verdient? Meld je dan aan!

Meer info op <https://www.congressenmetzorg.nl/annekevanderplaats-award>



SPREAD+ onderzoek - Het Trimbos-instituut is benieuwd naar de wensen van mensen met dementie en hun naasten

Binnen het SPREAD+ onderzoek hechten zij veel waarde aan de mening van (zorg)professionals die werken met deze doelgroepen.

Zij willen dan ook graag van u als (zorg)professional weten wat u de belangrijkste wensen vindt voor personen met dementie en hun naasten.

Hiervoor vragen zij u zich te verplaatsen in de persoon met dementie en zijn/haar naaste. Het invullen van de vragenlijst kost ongeveer 15 minuten.

Met uw antwoorden helpt u hen bij het verder ontwikkelen van de zorg en ondersteuning voor deze doelgroepen.

Klik op de volgende link om de vragenlijst in te vullen: <https://surveys.trimbos.nl/20?newtest=Y&lang=nl&NP1=1>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



De Hoven organiseert dit jaar, in aanloop naar Wereldalzheimerdag,
voor de zevende keer de Week van de Dementie.

Dit jaar mogen we vier bijzondere sprekers verwelkomen, die ons zullen
inspireren om op geheel eigen wijze naar de zorg te kijken.

DE HOVEN EN DE PLOEG

De Hoven heeft zich daarin 'Waar De Ploeg' minstens
vormen een expressie in de schilderkunst zoekt en vindt,
gaat de wissel van De Hoven naar in deze lange Groninger
traditie. Het zoeken van andere manieren van werken,
meer welkom voor bewoners en meer werkplezier voor
medewerkers.

PROGRAMMA

Op **donderdag 7 september** a.s. komt **Damiaan Denys** (filosoof
en psychiater) spreken en **Douwe Draaisma** (psycholoog).

Op **dinsdag 12 september** a.s. zijn **Evelyn Finnema**
(hoogleraar Verplegingswetenschap aan de RUG), en
Sander de Hosson (longarts) te gast.

Beide bijeenkomsten vinden plaats in Alegunda Ilberi,
Porf. Boermastraat 2, 9781 JS Bedum. Aanvang 14.00 uur.

Tijdens de Week van de Dementie is iedereen van harte welkom!
Er zijn geen kosten aan verbonden. Opgave via weekvandedementie@dehoven.nl

De Hoven - De Week van de Dementie – 7 en 12 september 2023

De Hoven organiseert ook dit jaar wederom De Week van de Dementie. Dit jaar mogen we vier bijzondere sprekers verwelkomen, die ons zullen inspireren om op geheel eigen wijze naar de zorg te kijken.

Programma:

Donderdag 7 september

- Damiaan Denys (filosoof en psychiater)
- Douwe Draaisma (psycholoog)

Dinsdag 12 september

- Evelyn Finnema (hoogleraar Verplegingswetenschap aan de RUG)
- Sander de Hosson (longarts)

Beide bijeenkomsten vinden plaats in Alegunda Ilberi, Prof. Boermastraat 2, 9781 JS Bedum. Aanvang 14.00 uur.

Deelname is gratis, maar laat het ons wel even weten dat je bij één van de bijeenkomsten aanwezig wilt zijn. Dat kan via: weekvddementie@dehoven.nl

Aanbod scholing in mantelzorg

Wil je je verder ontwikkelen op het gebied van mantelzorg?

Er is een uitgebreid aanbod van trainingen, workshops en webinars die je dit najaar kunt volgen!

Aanbod Academie Najaar 2023

MELD JE AAN VOOR TRAININGEN,
WORKSHOPS EN WEBINARS

Je vindt het aanbod van MantelzorgNL op https://www.mantelzorg.nl/pro/agenda/?agenda_categorie=152,37,108,101



Quasir Symposium – WKKGZ Van Be- klag naar Verbeterslag - 7 november 2023

In 2016 is de Wet Kwaliteit, Klachten en
Geschillen Zorg (Wkkgz) van kracht gegaan.

Wat doet Geschillen-commissie Zorggeschil zoal?
Welke klachten, geschillen of calamiteiten passeren de re-
vue? Hoe worden ze behandeld?
Hoe kunnen deze voorkomen worden?
En vooral; wat kan geleerd en verbeterd worden?

Workshops

- Calamiteitenonderzoek
- Safety II
- Leren van klachten
- Calamiteiten en geschillen
- Wat is de rol van cliëntenraad bij klachten/geschillen
- Agressie en geweld in de zorgrelatie, specifiek GGZ
- Moreel beraad en Ethiek in de Zorg
- Onafhankelijkheid en de rol van de Klachtenfunctiona-
ris

Kosten

Dit symposium verzorgen zij voor de leden van Stichting
Zorggeschil. Open inschrijving € 185,-
Abonnementhouders en opdrachtgevers van Quasir € 85,-

Aanmelden

Maximaal 150 deelnemers.

Stuur een e-mail naar secretariaat@quasir.nl met uw
naam, naam organisatie, factuurgegevens, telefoonnum-
mer en email.

Bron en meer info [https://www.quasir.nl/symposium-van-
-beklag-naar-verbeterslag/](https://www.quasir.nl/symposium-van-beklag-naar-verbeterslag/)

Congres Samenwerken met de mantelzorger – 13 september 2023

Voor zorgverleners liggen nu en in de toekomst steeds
meer kansen in de samenwerking met het netwerk van
de cliënt, dat vraagt wel een andere rol van zorgverle-
ners.

Wat heeft een mantelzorger nodig, maar ook wat heeft
een zorgverlener nodig voor een betere samenwerking?
Hoe kom je op een goede manier met elkaar in gesprek?
Wat kan je van een mantelzorger wel/niet vragen, en
hoe kan hij/zij beter omgaan met de cliënt?

Onderwerpen

- Hoe kunnen we het netwerk zorgverlener, mantelzor-
ger en cliënt in kaart brengen en versterken
- Wat heb jij als zorgverlener nodig, om goed samen te
werken met de mantelzorger
- Burn-out preventie voor mantelzorgers: hoe jij een ver-
schil kan maken
- Zorgen van een mantelzorger: ervaringsdeskundigen
aan het woord
- Handvatten om te gaan met agressief gedrag van
mantelzorgers
- Mantelzorgers in de wijk, vinden, binden en samen-
werkenGespreksvaardigheden: hoe ga je het gesprek
aan over wensen, grenzen en verwachtingen?

Een congres voor professionals in zorg en welzijn, ver-
pleegkunde, verzorging en huisartsgeneeskunde die van-
uit hun beroep te maken hebben met mantelzorg.

Meer info op [https://
www.samenwerkenmetdemantelzorger.nl](https://www.samenwerkenmetdemantelzorger.nl)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



BreinBieb in Groningen – materialen, lezingen en workshops over het geheugen en dementie

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie?

Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in bibliotheken in de Provincie Groningen

Forum - Gemeente Groningen

Bij de BreinBieb in de Forumbibliotheken in de gemeente Groningen in De Wijert en Haren.

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein, die je ook kunt lenen. Je kunt ook langskomen met vragen of voor een doorverwijzing naar instanties rondom dit onderwerp in de gemeente Groningen.

Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!

Locatie en tijd

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren. Elke 1e dinsdag van de maand / 10.15 - 11.30 uur

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lennepleaan 10 Groningen. Elke 3e donderdag van de maand / 10.30 – 11.30 uur

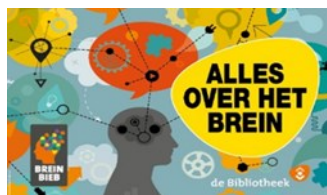
Kijk voor de activiteiten en data op <https://forum.nl/nl/agenda?genre=breinbieb&start>

Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein. Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg.

Dementie

Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen. Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken.



Materialen en activiteiten

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten.

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet: Bedum—Delfzijl - Hoogezand- Veendam

Meer informatie op <https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Alzheimer Café Groningen – 19 september 2023 - Mantelzorg

Het steunpunt mantelzorg van Humanitas komt vertellen wat het betekent om mantelzorg te geven en welke hulp u als mantelzorger kunt krijgen.

Waar? BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat? Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

Wanneer uw partner met dementie thuis blijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000.

Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl

Alzheimer Café Haren - 6 september 2023 - Wat is dementie?

Aanvang 19.30 uur op de ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren

Wat is dementie? Mirjam Bezeemer, Specialist Ouderengeneeskunde bij ZINN, vertelt u wat dementie is en in welke vormen dementie zich kan uiten.

Aanvang-19.30 uur

Locatie—de ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren
Toegang gratis

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl.

Wilt u graag komen, maar kunt u uw naaste niet alleen laten? Geef het aan bij Humanitas Steunpunt Mantelzorg 050 - 312 60 00 of steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl dan kijken zij of een vrijwilliger bij u thuis kan komen.

AC Eemsdelta - 5 september 2023 - Mantelzorg en dementie, hoe zorg je goed voor jezelf?

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Elke eerste dinsdag van de maand, niet in juli en augustus.

5 september 2023, 19:30 uur - 21:00 uur

Inloop vanaf 19:00 uur
Burg. Klauckelaan 16
9902 KZ Appingedam

Voor meer informatie kun u contact opnemen met:

ac.eemsdelta@alzheimervrijwilligers.nl



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

ZORG & ONDERSTEUNING 2023 IN DE GEMEENTE HET HOGELAND



Themanummer - Zorg en ondersteuning in gemeente Het Hogeland

Soms loopt het op een of meerdere gebieden niet zo lekker. Dat kan gebeuren, bijvoorbeeld door ziekte, een scheiding of het verliezen van je baan.

De meeste mensen in de gemeente Het Hogeland kunnen dit zelf weer oplossen.

Voor inwoners die dat, om wat voor reden dan ook, niet lukt, zijn er in de gemeente verschillende or-

ganisaties die kunnen helpen. Een gids voor de inwoners van deze gemeente geeft al veel informatie.

Deze gids kunt u doorbladeren op <https://themanieuws.nl/publication/SDHOG231>

Ondersteuning



Dementie – themanummer Movisie

Coby klinkt verontwaardigd:

'Ik? Aan die tafel om koffie te drinken met die groep mensen met dementie? Nooit!' Casemanager Trudy: 'Zou je willen meehelpen de koffie in te schenken?' Coby: (stilte) 'Jazeker! Dat lijkt me mooi, dan doe ik tenminste iets nuttigs...'

Mensen met dementie willen niet alleen graag mee blijven doen, ze kunnen ook meedoen aan de samenleving. Van betekenis zijn voor anderen, nieuwe vriendschappen aangaan, lotgenoten ontmoeten, gewoon even weg van huis, onder gelijkgestemden.



Laten we er alles aan doen om in buurten en wijken plekken en activiteiten te creëren, safe havens, waar mensen met dementie én hun naasten welkom zijn en welkom blijven.

In deze nieuwsbrief onder meer:

- Essay: aandacht voor leven met dementie
 - Infographic: werken aan zinvolle daginvulling voor mensen met dementie
 - Blog: 'Dingen van vroeger weet ik nog heel goed hoor!'
- Bron en meer info <https://movisieactie.m14.mailplus.nl/archief/mailling-314466074.html>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

A Hundred Flowers

Op oudejaarsavond vindt Izumi zijn moeder Yuriko dwalend in het park. Na de diagnose dementie begint haar geest snel te vervagen.



Izumi's herinneringen aan zijn moeder staan echter in zijn geheugen gegrift. Het moment dat hij als kind dacht door zijn moeder in de steek te zijn gelaten, achtervolgt hem na al die jaren nog steeds. Terwijl Yuriko steeds verder verslechterd, worstelt Izumi met het feit dat hij zijn moeder kwijt zal raken. Dit keer voorgoed. Op zijn weg naar acceptatie, ontdekt Izumi Yuriko's geheime verleden en wie zijn moeder eigenlijk was.



Muziek in de zorg moeilijk? Gebruik de MuziekGeluk jukebox

Goede dementiezorg kan niet zonder muziek. Medicatiegebruik, onbegrepen gedrag en onvrijwillige zorg nemen af zodra je muziek integreert in de dagelijkse zorg.

De MuziekGeluk jukebox is gevuld met 380 playlisten - 77.000 liedjes Samengesteld voor zorgprofessionals in de dementiezorg **Gratis te downloaden** bij inschrijven op de MuziekGeluk-nieuwsbrief.

Info op <https://www.alzheimermuziekgeluk.nl/inschrijven-nieuwsbrief>

Oproep Seniorencolitie aan partijen: investeer in onze senioren

De Seniorencolitie roept politieke partijen op om te investeren in de kracht van senioren.

De coalitie, die bestaat uit ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL, doet dit in aanloop naar de Tweede Kamerverkiezingen op woensdag 22 november. Alle actiepunten staan in een brochure.

Meer info op <https://www.koepelgepensioneerden.nl/2023/08/oproep-aan-partijen-investeer-in-onze-senioren/>





Technologie Tip

Femly App voor aansturing SMART-televisie door familie bij hun kwetsbare ouders

De roep om ondersteuning en aandacht voor kwetsbare ouderen in de samenleving wordt steeds intenser. O.a. door vergrijzing, grotere zorgbehoefte, arbeidskrapte in de zorg, en 'thuis en digitaal als het kan' als nieuwe norm in de ouderenzorg. In Nederland hebben bijna 300.000 mensen dementie.



Femly biedt mensen met dementie en ouderen een manier om langer en gelukkiger thuis te blijven wonen. Hoe doen ze dat?

Door de eigen televisie smart te maken en familie in staat te stellen contact te leggen met hun dierbare(n). De familie heeft een app, de Femly app, die de televisie kan aansturen. Hiermee kunnen zij videobellen, foto's laten zien en structuur teruggeven door de agenda op de televisie te laten zien. De oudere of persoon met dementie hoeft hiervoor niets te doen. Bij beginnende kwetsbaarheid is Femly een hele goede oplossing om langer en gelukkiger thuis te blijven wonen.

"Mijn schoonmoeder heeft ruim anderhalf jaar langer, met wat mantelzorg en het gebruik van de Femly, in haar eigen huis kunnen blijven wonen. Dankzij de vele bezoeken aan huis en via het beeldbellen is haar wereld altijd warm, rijk en veilig gebleven. Ik gun het iedereen!", aldus een gelukkige gebruiker.

Meer info op <https://femly.nl>

De SlimoTheek in Groningen en Appingedam - uitleenpunt voor slimme technologie voor langer thuis wonen



Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorgers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis. Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks leven uitproberen. Bij kleine opstartproblemen voorziet de SlimoTheek in hulp-aan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers. Na de uitleenperiode

kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de SlimoTheek.

Waar

De SlimoTheek is open in 9 gemeenten in de provincies Friesland, Groningen en Noord-Holland.

In de Provincie Groningen in de gemeenten Eemsdelta en Groningen.

1.Appingedam

Gezondheidscentrum Overdiep
Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam

Contact

Email: info@cadanzwelzijn.nl

Meer informatie via Cadanz Welzijn [0596 - 745 024](tel:0596-745024)

2.Groningen

Vondelflat Vondellaan 77
9721 LC Groningen

Contact

Bel 050 - 525 3121

of mail receptie@thuiszorgcomfort.nl

Bron en meer info <http://www.generatiethuis.nl>

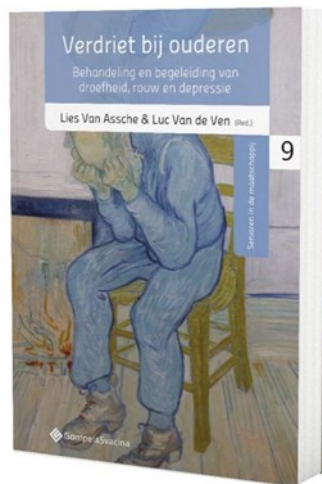


Tip.....Het lezen waard

Verdriet bij ouderen

Verlies en verdriet komen voor op elke leeftijd. In de ouderenzorg zal de professionele hulpverlener meer dan eens worden geconfronteerd met droefheid, rouw en depressie bij senioren en dit in uiteenlopende vormen en gradaties.

Bij het ouder worden krijgt iedereen immers met een of andere vorm van verlies te maken.



Dit boek belicht de verschillende manifestaties van verdriet en benadrukt het belang van een deskundige diagnose. Het gaat daarbij om het onderscheid tussen droefheid, rouw, bemoeilijkte rouw, levensmoeheid, oud verdriet en de verschillende gradaties van depressie.

Ook de combinatie van depressie en een (beginnend) hersenlijden komt aan bod. Daarnaast worden aandachtspunten voor het gesprek met, de begeleiding van en de behandeling van deze senioren geformuleerd. Ten slotte komen filosofische bespiegelingen omtrent dit thema aan bod.

Meer info op <https://gompel-svacina.eu/product/verdriet-bij-ouderen>

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



Gedicht

Bang om oud te worden

*Wat is het toch eng om oud te zijn,
God spaar me voor dementie en pijn.
Dat was de bede van mijn moeder,
ze was een pracht vrouw, aller hoeder.*

*Ik hoor mijn broer daar nog voor bidden,
Heer geef die nood niet in ons midden.
Mijn moeder mocht lang bij ons blijven,
tot haar dood zou ze blakend blijven,*

*Dat dachten wij tot het laatste toe,
toen zei ze mij: "Daar is nu mijn moe."
"Gisteren ook, om thee te drinken,"
de moed ging in mijn schoenen zinken.*

*Het gebed werd niet verhoort of wel,
er trok toen een Engel aan de bel;
En die sprak haar aan met: "Lieve zus,
snel naar boven, bij *moe* is het knus!"*