



Nieuwsbrief Oktober 2023

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer)

- *Uit de praktijk* - Appelmoes op je boterham
- Ondersteuningsmogelijkheden mensen met dementie
- Team 290 en casemanagement dementie
- Aafke Oostijen - mantelzorgmakelaar & cliëntondersteuner
- Mantelzorg in strijd met Rechten van de Mens- Manifest Mantelzorgelijk
- Campagne Je ouders voorbereiden op 2023
- Oproep Seniorencoalitie aan partijen: investeer in onze senioren
- Inspiratiedocument over Gemeenschapszorg
- Twee handen.... Een oude vrouw komt bij de dokter
- De dementierapporteur – aanbevelingen beleid mensen met dementie
- Kleinschalige woonvoorzieningen mensen met dementie in de Provincie Groningen
- Herbergier Assen – Nog plek voor een warm thuis voor uw naaste met dementie
- BreinBieb in Groningen – materialen, workshops over het geheugen en dementie
- Gesprekstafel Raad van Ouderen–Ouderen en leefomgeving – 13 oktober 2023
- Bijeenkomsten Alzheimer Café - Wat kan een ergotherapeut in de thuissituatie betekenen? Wat is dementie? Hoe vul ik op een prettige manier mijn dag in?
- Academie Zorgbelang – Sessie Bordspel Positieve Gezondheid –17 oktober 2023
- Activiteiten najaar Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen
- Platform Hattinga Verschure zoekt een voorzitter!
- *Theater/film* - Five Days Inside – Documentaire Jonge mensen met dementie
- *Technologie Tip* - Bbrain (sprekende kalenderklok) en ambassadeurs TSN
- Tentoonstelling "Verborgene verhalen" 20 september – 10 oktober 2023
- *Technologie Tip* – Slim-o-theek
- *Het lezen waard* - Mantelzorg & Dementie – Dick Kits
- *Gedicht*- Fijn dat je op bezoek komt



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Appelmoes op je boterham

"Goedemorgen mevrouw, heeft u lekker geslapen? Wat zou u willen eten?

Brood.

Dat is goed, wat wilt u op de boterham?

Appelmoes.

Nee joh, dat doen we niet op brood! We hebben kaas en vlees, hagel-slag"

Ik ben deze ochtend in de woonkamer en vang het gesprek op tussen mijn lieve collega en een van onze bewoners. Zachtjes vraag ik mijn collega: "waarom doen we dat niet?

Das toch raar? Dat is toch niks voor op brood....toch?



Ik vraag haar of we brood hebben, en of we appelmoes hebben. Dat hebben we. Dan zie ik geen belemmering, we kunnen dus enorm eenvoudig voorzien in de wens van onze bewoner. Mijn collega maakt snel en zonder moeite een buiging in haar gedachte, en maakt vol liefde een boterham met appelmoes.

"Hmmmmmm!!"

Ik schuif aan bij mevrouw en ze verteld honderd uit over vroeger, hoe het een feest was als er appeltjes gekookt werden en dat als moes overal bij op en over gegeten werd. Een warme herinnering borrelt op.

Ze smult van haar boterham, en die middag schillen we appels en staat er een pan te pruttelen waar niet veel later appelmoes van gemaakt kon worden.

Op en top welzijn, zonder moeite. Op alle fronten. Zo klein en eenvoudig. En zo fijn, dat we steeds meer van zulke boterhammen met appelmoes kunnen maken. Door te denken in mogelijkheden, en vooral ons hart open te stellen.

Loes Koenders - Senior medewerker Welzijn @CiceroZorggroep



BEDANKT
voor de goede
ZORG!



Tip!

Uit de praktijk

Triade Zorg - Hoe belangrijk is de betrokkenheid van familie voor een optimale zorg van een cliënt!

Tijdens mijn Evv opleiding heb ik een diepgang kennis over triade zorg geleerd. De drie hoekje belangrijke verbinding tussen cliënt, familie/ naastbetrokken en zorgverlener. Hoe belangrijk is de betrokkenheid van familie voor een optimale zorg van een cliënt. En hoe belangrijk het aandeel van zorgverleners zelf om de wens en behoeftes van de cliënt te realiseren, het kwaliteit van het leven te behouden of juist te optimaliseren.



In de praktijk vind ik het persoonlijk nuttig om een goede samenwerking op te bouwen met de naaste / verwanten. Ze zijn in mijn ogen de bronnen van belangrijke informatie van hun ouders of partners om de bejegening te ondersteunen die ik aan mijn bewoners mag / kan toepassen.

Naastbetrokken zijn de expert van hun naaste, ze weten precies hoe onze cliënt vroeger was. Welke muziek vind cliënt leuk, wat zijn favorieten bij eten, vakantie bestemmingen, welke beroep, wat doet de cliënt graag als hobby's. Ze kunnen mij helpen met de belangrijke informatie om mijn cliënt beter te leren kennen,. Begrip voor hebben in hen behoeftes, en voorkomen wat ze niet leuk vinden. Zo kan ik zorg bieden die passen aan de wens en behoefte van de bewoners.

Daarnaast onder hou ik graag de communicatie tussen mij en de naaste van mijn cliënten. Niet alleen op werk gerelateerd maar ook meer mens als mens. Aandacht geven en vraag stellen hoe met ze gaat. Het is niet niks voor de naastbetrokken in deze situatie beland om steeds meer de achteruitgang van hun partner of moeder / vader te confronteren. Luisteren oor bieden en interesse tonen dat is ten minste wat ik minimaal kan bieden. Zo bouw ik een vertrouwensband met de naaste van mijn bewoners.

Ik geloof namelijk in goede samenwerking door een goede verbinding op te bouwen. Als goede verbinding harmonieus ontstaat tussen deze triade / drie hoekje relaties dan is een optimale zorg vast makkelijk uit te voeren en realiseren. Ik geniet enorm hoe ik mijn betrokkenheid voor mijn client en naaste kun aantonen. Dat doe ik met plezier en liefde. Ik wil niet anders dan zorg leveren die helemaal passen aan de wens en behoeften van mijn bewoners. Ze zijn namelijk centraal. Hier werk ik voor.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Rubriek - Ondersteuningsmogelijkheden mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

Onafhankelijke cliënt ondersteuning



Zorgkantoor Menzis - De onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO) denkt met u mee hoe u de zorg die het beste bij u past, goed kunt organiseren. De cliëntondersteuning is vooral gericht op de versterking van uw positie, zodat u weloverwogen keuzes kunt maken over uw zorg. Een cliëntondersteuner staat naast u, denkt mee (los van alle partijen) en betreft waar mogelijk uw sociale netwerk (bijvoorbeeld familie, mantelzorgers en vrijwilligers) bij het zoeken naar oplossingen. De cliëntondersteuner kent het zorgaanbod in uw buurt. Informatie Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>



Thuis in Cliëntondersteuning - Deze helpt mensen bij vragen over WMO, WLZ en Mantelzorg. Door hun brede dienstverlening kunnen zij mensen die te maken krijgen met verschillende zorgdomeinen (jeugdhulp, onderwijs, welzijn, wonen, werk en inkomen), volledig ondersteunen. Zij zijn onafhankelijk, professioneel en helpen met persoonlijke aandacht. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

Casemanagement dementie

Er zijn diverse namen en begrippen. Soms heeft iemand de functie casemanager dementie maar het komt ook voor dat bijv. een verpleegkundige ook de taak casemanagement dementie heeft naast andere werkzaamheden. Ook de naam dementieverpleegkundige komt voor.

Een casemanager dementie is een verpleegkundige of maatschappelijk werker die speciaal is opgeleid op het gebied van dementie. De belangrijkste taak is het begeleiden van de persoon met dementie en de mensen die dichtbij deze persoon staan. De begeleiding kan gaan over het omgaan met de gevolgen van de ziekte, zoals moeilijk gedrag of problemen met praktische zaken. U krijgt informatie over de verloop van het ziektebeeld, wat u kunt verwachten in de toekomst en hoe u zich daarop kunt voorbereiden.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Ook helpt de casemanager met het organiseren van de zorg. Het kan zijn dat er huishoudelijke hulp of wijkverpleging nodig is. Als de dementie vordert is soms dagopvang een mogelijkheid. Zodoende kan de partner van de persoon van dementie even op adem komen. Zo zijn er nog veel meer voorzieningen en diensten waar de casemanager kennis van heeft.

U krijgt hierover advies en kunt overleggen wat u zelf nog wilt doen en wat de casemanager voor u kan regelen. **Informatie** bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

Ondersteuning mantelzorgers

Naast de steunpunten mantelzorg zijn er ook mantelzorgmakelaars en andere organisaties die ondersteuning kunnen bieden.



Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

beroepsvereniging
**mantelzorg
makelaars**

Mantelzorgmakelaar - De mantelzorgmakelaar is een professional die mantelzorgers helpt met alle regeltaken rond de zorg. Daarbij gaat het over de mantelzorg zelf, maar ook over hoe je dat kunt combineren met werk en/of andere verplichtingen.

Van zorg en welzijn, wonen, tot inkomen, wet- en regelgeving en verzekeringen. Wat moet er geregeld worden? En hoe houdt je als mantelzorger tijd over voor broodnodige sociale contacten en ontspanning?

De mantelzorgmakelaar luistert, informeert én regelt, maar de mantelzorger houdt altijd zelf de regie. Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1049
6801 SA Arnhem
www.loesje.nl

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Team 290 en casemanagement dementie

Team290 is een team binnen de afdeling Ouderenpsychiatrie dat gespecialiseerd is in dementie. U kunt bij hen terecht als er een vermoeden is van dementie. Uw (huis)arts kan u doorverwijzen naar Team290 van Lentis. Zij onderzoeken dan of er sprake is van dementie. Daarnaast bieden zij u en uw naaste(n) behandeling, begeleiding en advies bij ernstige klachten door de-

mentie. Heeft u milde klachten? Dan neemt de casemanager dementie van een thuiszorgorganisatie de begeleiding over.

Team290 ondersteunt u en uw naasten in de verschillende fasen van het ziekteproces.

Diagnose

Team290 onderzoekt uw huidige situatie door middel van huisbezoeken. Het onderzoek bestaat onder meer uit gesprekken, een geheugentest en lichamelijk onderzoek. Zij geven uitleg over dementie en de gevolgen voor het dagelijks leven.

Is de diagnose dementie vastgesteld? Dan kijken zij samen met u en uw naasten naar de best passende ondersteuning. Heeft u milde klachten? Dan neemt de casemanager dementie van een thuiszorgorganisatie de begeleiding over. Heeft u ernstige klachten of is er sprake van een complexe situatie? Dan biedt Team290 de begeleiding en behandeling. Zij sturen altijd een verslag van het onderzoek en de diagnose naar uw huisarts.

Begeleiding en behandeling

Zij stellen een behandelplan op en spreken met u af welke specialistische ondersteuning Team290 biedt en waarvoor andere zorgverleners worden ingeschakeld. U heeft regelmatig contact met de Casemanager dementie, die u en uw naasten begeleidt. Daarnaast hebben u en uw naaste(n) gesprekken met een psycholoog en/of een specialist ouderengeneeskunde.

Zij adviseren over eventuele medicatie en hoe om te gaan met veranderingen in emoties en gedrag. Als het nodig is, ondersteunen zij bij het regelen van indicaties vanuit de WMO en WLZ en in de afstemming met andere zorgverleners. De begeleiding en behandeling is erop gericht dat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen en het leven kunt leiden zoals u dat wilt. Ook vinden zij het belangrijk dat mantelzorgers de zorg goed aankunnen. Team290 geeft u professionele ondersteuning en kan u begeleiden naar deskundige hulp als dat nodig is.

Aanmelden

Uw (huis)arts kan u doorverwijzen naar Team290 van Lentis. Zodra zij de verwijsbrief hebben ontvangen, ontvangt u een brief met daarin de datum van de eerste afspraak.

Bron en meer info <https://www.lentis.nl/ouderenpsychiatrie-en-dementiezorg/team290-dementiezorg-bij-lentis/>



Aafke Oostijen - mantelzorgmakelaar & cliëntondersteuner

Mijn naam is Aafke Oostijen. Ik woon in Groningen en ben geboren in Drenthe. Sinds mijn achttiende levensjaar heb ik vooral in de zorg gewerkt. Ik ben gestart bij GGZ Drenthe en heb vanuit daar de overstap gemaakt naar de forensische psychiatrie. Vervolgens ben ik ambulant via de jeugdwet, WLZ en WMO gaan werken bij Factor 5 en hield ik mij hier als traject coördinator bezig met de financiering van de zorg en wachtlijstbeheer.

Ik merkte dat het voor veel burgers lastig is de juiste zorg te vinden en vergoed te krijgen. Mijn missie is om mensen te ondersteunen bij de juiste weg naar zorg zodat ik mijzelf 'overbodig' maak. Het zorgstelsel is steeds moeilijker geworden waardoor het fijn is dat er iemand met je mee kan kijken en je kan ontlasten als mantelzorger en/of burger

die zorg nodig heeft.

Ik heb de mantelzorgmakelaar opleiding gevolgd bij Auxillium en daarnaast ben ik ook geregistreerd als onafhankelijk cliëntondersteuner vanwege mijn sociaal pedagogische hulpverlening en sociaal juridische dienstverlening opleidingen en werkervaring.



Ik hou ervan om te 'regelen' en door mijn kennis en ervaring burgers verder te helpen in het 'zorgdoolhof'.

Wat doe ik als mantelzorgmakelaar?

De mantelzorgmakelaar ondersteunt mantelzorgers met alle regeltaken rond de zorg. Van zorg en welzijn, wonen, tot inkomen, wet- en regelgeving en verzekeringen. Als het nodig is, neemt de mantelzorgmakelaar tijdelijk regeltaken van de (overbelaste) mantelzorger over.

Ook helpt zij/hij mantelzorgers om de balans tussen zorgtaken, werk en privé (terug) te vinden. De mantelzorgmakelaar luistert, informeert én regelt, maar de mantelzorger houdt altijd zelf de regie.

Wat doe ik als cliëntondersteuner?

De cliëntondersteuner helpt u bij de voorbereiding op het gesprek met het CIZ of het zorgkantoor en kan bij het gesprek aanwezig zijn. De cliëntondersteuner geeft informatie over mogelijke oplossingen voor uw hulp- of zorgvraag en helpt ook bij het regelen. De cliëntondersteuner heeft altijd uw belang voor ogen, is onafhankelijk en kan rechtstreeks benaderd worden. De cliëntondersteuner ondersteunt u wanneer u het niet eens bent met een beslissing of toewijzing en houdt de procedure in de gaten.

Meer informatie op <https://aafkeondersteunt.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorg in strijd met Rechten van de Mens- Manifest Mantelzorgelijk

Mantelzorgelijk roept politiek op tot beter beleid en alle mantelzorgers tot gezamenlijke actie.

Mantelzorgers krijgen géén gelijk loon voor gelijke arbeid, hebben géén recht op voorzieningen in geval van werkloosheid en jonge mantelzorgers die onderwijs volgen lopen een achterstand op ten opzichte van leeftijdsgenoten. Daarmee is mantelzorg in strijd met de Rechten van de Mens. Door vergrijzing, bezuinigingen, tekort aan zorgmedewerkers en een tekort aan instellingsplekken, wordt er een enorme druk op de mantelzorger gelegd. Aangezien ruim 5 miljoen mensen in Nederland mantelzorger is, roept Mantelzorgelijk op tot actie. Huidige beroep op mantelzorg in strijd met Rechten van de Mens.

Gelijkwaardigheid, gelijkheid en bestaanszekerheid zijn de basis van onze beschaving. In 1946 is de Verenigde Naties een Commissie voor de Rechten van de Mens gestart om die rechten te beschrijven en te beschermen. Naast het recht op informatie heeft een mantelzorger ook recht op gelijk loon voor gelijke arbeid. Het College voor de Rechten van de Mens benadrukt dat mantelzorgondersteuning geen gunst is, maar een basis heeft in de rechten van de mens. Als de zorg zo veel vraagt dat iemand minder uren moet gaan werken, komt het recht op arbeid in het geding. Als iemand uitgeput raakt door langdurige belasting, kan dat het recht op gezondheid raken. En als iemand minder tijd heeft voor een sociaal- en gezinsleven, kan het recht op respect voor het privéleven in het gedrang komen.

De belangen van mantelzorgers worden onvoldoende vertegenwoordigd en hun stem wordt niet gehoord. Daar brengt Mantelzorgelijk verandering in door hun ervaring in te zetten en een manifest op te stellen met aanbevelingen en oplossingen.

Mantelzorgelijk Manifest - Faciliteren, Positioneren en Partnerschap

Mantelzorgelijk heeft in haar manifest richtingen en randvoorwaarden geschetst op het gebied van Faciliteren, Positioneren en Partnerschap van mantelzorgers. Om mantelzorgers beter te ondersteunen en faciliteren, hun juridische, economische en maatschappelijke positie vast te leggen en te versterken en gelijkwaardig partnerschap tussen zorgaanbieder en mantelzorger te realiseren.

Oproep aan de politiek is om dit manifest ter harte te nemen en mantelzorgers met politiek beleid een gelijkwaardige rol en positie te verschaffen. Zodat mantelzorg in de Nederlandse samenleving breed geaccepteerd, gewaardeerd én ondersteund wordt. Alleen dan kunnen we de druk op mantelzorgers verlagen en samen een goed fundament vormen en een oplossing zijn voor de grote uitdagingen waar de zorg in Nederland voor staat.

Lees meer in [Mantelzorgelijk-Manifest - Mantelzorgelijk 2023 september](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Wie gaat straks je vader naar bed brengen?

Als jij het niet doet, wie dan wel?

Bereid je voor op:
wiedanwel.nl



Campagne Je ouders voorbereiden op 2023

Voorbereiden Op is een jaarlijkse campagne van MantelzorgNL met telkens een andere doelgroep en boodschap. Zij willen hiermee mensen ervan bewust maken dat mantelzorg onvermijdelijk is en dat je je daarop kunt voorbereiden. Daarvoor geven zij tips en praktische informatie.

Bewustwording

De overheid verwacht steeds meer dat kinderen voor hun ouders zorgen. Er zijn geen goede voorzieningen om dit op te vangen. Het is daarom goed om er alvast over na te denken hoe het er voor jou uit ziet als je mantelzorger wordt. Hoe vanzelfsprekend is het dat jij de zorg van je ouders op je neemt. Welke opties voor ondersteuning voor je ouders en voor jou zijn er? Je kunt nu al in kaart brengen wat jullie wel en niet willen en hoe je de zorg voor je ouders kunt organiseren. Denk daarbij ook aan hun woon- en leefsituatie, hun eigen sociale netwerk en andere familieleden voor hulp.

Campagne: Als jij het niet doet, wie dan wel?

Je ouders worden ouder en hebben vroeg of laat zorg nodig. Wie gaat er dan voor ze zorgen? Ben jij dat vanzelfsprekend?

Als jij het niet doet, wie dan wel? Zoals:

Ga jij de rolstoel van je moeder duwen?

Ga jij je vader wassen?

Ga jij iedere dag voor je ouders koken?

Uitvoering

De campagne loopt van september t/m oktober 2023. En bestaat uit een [Campagnepagina Wie dan wel](https://www.mantelzorg.nl/campagne-voorbereiden-op-2023) met tips over hoe je je kunt voorbereiden.

Meer info op <https://www.mantelzorg.nl/campagne-voorbereiden-op-2023>

Praat vandaag over morgen - Wat heb jij nodig om op een fijne manier ouder te worden?

Wat wil je nog kunnen doen? Waar wil je wonen? En doe je als je gezondheid achteruit gaat? Ruim de helft van de Nederlanders praat nooit met anderen over hoe ze ouder worden voor zich zien.

Overheden werken beleidsmatig aan voldoende zorg en ondersteuning, meer woonruimte voor ouderen en wijkteams die elkaar beter weten te vinden. Maar je hebt ook zelf veel invloed op hoe je ouder wordt. Dus zelfs als ouder worden nog ver weg voelt: denk erover na en ga het gesprek met elkaar aan.

Waarom dan?

Stel het niet uit. Praat vandaag over morgen. Met die boodschap roepen we iedereen in Nederland op in gesprek te gaan over ouder worden. Wat kun jij betekenen voor de ouderen in jouw omgeving? Hoe wil jij zelf oud worden? Wat verwacht je van je naasten, je buurt of van de overheid? En zijn die verwachtingen realistisch? Wat kun je nu al regelen om straks prettig oud te worden?

Dit gesprek is nodig, omdat Nederland in snel tempo vergrijsst. Het staat vast dat de zorg voor ouderen zal veranderen. Dat vraagt iets van ons allemaal.

Kijk voor tips en inspiratie op 'Praat vandaag over morgen' op <https://praatvandaagovermorgen.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Oproep Seniorengoedkeuring aan partijen: investeer in onze senioren

De Seniorengoedkeuring roept politieke partijen op om te investeren in de kracht van senioren.

Het groeiend aantal senioren in Nederland is een groep met enorme potentie. De Seniorengoedkeuring wil dat die potentie volledig benut wordt.

Om dit te bewerkstelligen heeft de Seniorengoedkeuring een brochure gemaakt met actiepunten rondom de belangrijke thema's wonen en welzijn, zorg, digitalisering en koopkracht en pensioen.

Levenservaring

Senioren hebben veel levenservaring.

Ervaring die ze inzetten voor vrijwilligerswerk of het verlenen van mantelzorg.

Daarnaast zijn er steeds meer senioren die (willen) blijven werken.

Koopkracht

Een van de belangrijkste thema's is koopkracht; een blijvend aandachtspunt.

Zolang de inflatie de koopkracht blijft aantasten is het belangrijk dat de overheid senioren niet in de kou laat staan, vooral degenen die financieel kwetsbaar zijn.

Evenwichtige koopkrachtcompensatie blijft daarom de komende tijd actueel.

Wonen

In de nieuwe kabinetsperiode moet vol worden ingezet op de mogelijkheid om zelfstandig passend te kunnen (blijven) wonen. Dat houdt in dat er voldoende betaalbare, geschikte en bereikbare (geclusterde) woningen voor senioren moeten komen in wijken met goede voorzieningen. Daardoor wordt het mogelijk de noodzakelijke doorstroming een flinke impuls te geven.

Daarnaast moet worden ingezet op het bouwen van nieuwe woonvormen met een sociale component. En op mogelijkheden om zo nodig zorg aan huis te kunnen leveren.

De coalitie, die bestaat uit ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL, doet dit in aanloop naar de Tweede Kamerverkiezingen op woensdag 22 november 2023.

Alle actiepunten staan in de brochure [Brochure aandachtspunten ouderenbeleid - Seniorengoedkeuring-verkiezingen - 2023](#)

Meer info op <https://www.koepelgepensioneerden.nl/2023/08/oproep-aan-partijen-investeer-in-onze-senioren/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Reablement – ouderen helpen hun eigen leven te leiden

Reablement is een manier van werken waarmee hulpverleners ouderen helpen hun eigen leven te leiden.

Zoals ze dat zelf willen.

De initiatiefnemers laten zich hierbij inspireren door het reablement gedachtegoed zoals dat op meerdere plekken in de wereld al wordt toegepast. Reablement is een manier van werken waarmee hulpverleners ouderen helpen hun eigen leven te leiden. Zoals ze dat zelf willen. Dit vraagt een andere houding van iedereen rondom de oudere: thuis, in de wijk en in het ziekenhuis. Het vraagt om heel goed te luisteren, waarbij je de vraag ziet door de ogen van de oudere. En dat je iemand 're-ablet': iemand helpt zijn eigen leven te leiden.

- We nemen niet over wat mensen zelf kunnen
- We helpen mensen te herwinnen wat ze niet meer kunnen
- En we zorgen samen voor een oplossing voor dat wat overblijft

Hoogleraar ouderengeneeskunde Rudi Westendorp (een van de directeurs van de Vereniging Reable Nederland) ziet in deze andere manier van werken een oplossing om de ouderenzorg in Nederland meer passend en beter houdbaar te maken. Reablement is al meer dan 20 jaar een begrip in verschillende landen, waaronder Australië, Nieuw-Zeeland, Canada en de Scandinavische landen.

Meer informatie op <https://www.reablenederland.nl>



EEN
SAMEN-
REDZAME
SAMENLEVING
VERSNELLEN VAN
COMMUNITY CARE

WEYOND    

Inspiratiedocument over Gemeenschapszorg (Community care) – Zilveren Kruis

Zorgverzekeraar (en zorgkantoor) Zilveren Kruis heeft een inspiratiedocument over Gemeenschapszorg (Community care) met actieve bewoners en andere betrokkenen opgesteld. De bedoeling is de ontwikkeling van 'community care' te versnellen in de 11 zorgkantoorregio's van Zilveren Kruis. En dat organisaties community care als nieuwe standaard omarmen.

Community care betekent: zorg in de gemeenschap door de gemeenschap.

Het inspiratiedocument is een feest om te lezen vanwege het historisch perspectief, de visie, de definitie, het onderscheid met informele en formele zorg, de sterke voorbeelden, de concrete handreikingen en de cocreatie met bewoners.

Het document kunt u vinden op <https://www.weyond.nl/wp-content/uploads/2023/08/Community->



Hospi Housing - Zonde als die kamer maar leegstaat

Het platform voor kamer- en hospitaverhuur

Om de torenhoge kamernood in Amsterdam tegen te gaan, start de gemeente een samenwerking met Hospi Housing, dat hospita's en studenten aan elkaar koppelt. Animo onder studenten is er genoeg, schrijft Het Parool, nu de hospita's nog. In de jaren zeventig was het razend populair onder studenten: een kamer huren bij een hospita, vaak een alleenstaande man of vrouw, voor een bescheiden prijs. Met de komst van studentenflats verdween hospitaverhuur naar de achtergrond, maar nu de kamertekorten groot zijn, is het tijd dat de hospita een comeback maakt, vinden Hospi Housing en de gemeente Amsterdam. Ze zijn een samenwerking gestart om hospita's in Amsterdam te vinden.

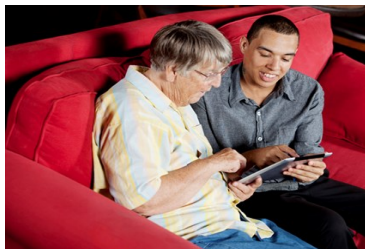


Tegen eenzaamheid

Daan Donkers, oprichter van Hospi Housing, zegt in *Het Parool*: "Een kamer in je huis verhuren is dé oplossing voor het kamertekort. Ook is hospitaverhuur een perfect middel tegen eenzaamheid en stijgende lasten." Dus startte Hospi Housing eerder deze zomer de zoektocht naar studenten en hospita's. Op 6 juli hadden al 2500 woningzoekenden zich aangemeld, maar slechts 40 hospita's.

Voorwaarden

Wethouder Zita Pels (Volkshuisvesting) laat weten dat de gemeente hoopt met hospita's bestaande woonruimte in Amsterdam beter te kunnen benutten. Wat het soms ook moeilijk maakt om een kamer beschikbaar te stellen, zijn volgens Donkers de strenge huurvoorwaarden van hypotheekverstrekkers, woningcorporaties en verzekeraars. Ook met die partijen is Hospi Housing daarom in contact.."



Je kan alles en overal verhuren

Een ongebruikte zolderkamer, de voormalige studeerkamer of de oude slaapkamer van de kinderen. Vrijwel elke ruimte in huis is geschikt om tijdelijk te verhuren. En heb je in huis geen plek? Zelfs dan zijn er mogelijkheden. Bekijk op de website de video van host Beatrice die haar tuinhuisje ombouwde tot studio en nu verhuurt aan studenten of expats.

Reuring in huis

De meeste hospita's die een deel van hun woning delen met een student ervaren het als leerzaam en waardevol, zegt Donkers in *Het Parool*. "Hospita's leren nieuwe dingen en vinden het leuk dat er wat reuring in het huis is. Het zijn de kleine momenten, zoals het geluid van iemand die thuiskomt, die fijn zijn voor alleenwonenden of mensen wier kinderen al een tijd niet meer thuis wonen."

Meer info op <https://www.hospihousing.com/nl/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Wonen met Meer
een zorg minder

Wonen met Meer - Ondersteunt bewoners en ontlast mantelzorgers

Wonen en leven zoals u dat wilt, met een steuntje in de rug. Wonen met Meer, een zorg minder!

Wonen met Meer verbindt levensloopgeschikt geclusterd wonen, veiligheid en ondersteuning op maat, met een beheerder. Deze is inwonend of woont in de nabije omgeving van de betreffende locatie.

Een levensloopgeschikte woning of ondersteuning kan nodig of wenselijk zijn in alle fases van het leven, niet alleen als u bijvoorbeeld 75-plusser bent; diversiteit in leeftijd!

Zij verbinden levensloopgeschikt geclusterd wonen, veiligheid en ondersteuning op maat, met een beheerder. Deze is inwonend of woont in de nabije omgeving van de betreffende locatie.

Wilt u

- langer thuis wonen? • zelfstandig wonen? • de eigen regie behouden?
- ontmoeten? • levensloopgeschikt huren/kopen? • ondersteuning dichtbij?
- veiligheid?
- de mantelzorg ontzien?
- ruimte voor wat u zelf kan?
- meer met en voor elkaar?

Toekomstige bewoners

Een levensloopgeschikte woning en/of ondersteuning kan nodig of wenselijk zijn in alle fases van het leven, niet alleen als u bijvoorbeeld 75-plusser bent.

Wonen met Meer

- ondersteunt bewoners, mantelzorgers, netwerken rondom de bewoner, maatschappelijke vastgoedeigenaren, organisaties en instellingen en de wijk;
- realiseert zelf locaties in samenwerking met maatschappelijk betrokken vastgoedpartijen, projectontwikkelaars en/of investeerders;
- is betrokken bij verschillende (her)ontwikkeltrajecten (denk hierbij aan grote panden, stukken (bouw)land en/of boerderijen met diverse opstallen);
- werkt met een beheerder die vanuit de eigen woning in de wijk/gemeente op locatie het locatiebeheer verzorgt en de veiligheid en (waar nodig) ondersteuning biedt;
- werkt met een beheerder die in of bij de locatie woont en daar het locatiebeheer verzorgt en de veiligheid en (waar nodig) ondersteuning biedt.

Meer info <https://www.wonenmetmeer.nl>



ABOARD – Onderzoek naar diagnos- tiek en pre- ventie Alzhei- mer

ABOARD is een
grootschalig on-
derzoeksproject dat wordt uit-
gevoerd door een landelijk,
multidisciplinair consortium.
ABOARD, voluit A Personalized
Medicine Approach for Alzhei-
mer's Disease, werkt aan een
toekomst met gepersonaliseer-
de diagnostiek, predictie en
preventie van Alzheimer.

*Na een zoektocht van twee jaar
werd het vorig jaar oktober ein-
delijk duidelijk: Judith was toen
53 jaar en kreeg de diagnose
alzheimer. De ziekte heeft een
enorme impact op het leven
van Judith en haar man Arnold,
maar bij de pakken neerzitten
is niks voor hen. 'We willen
graag bijdragen aan onderzoek,
uit die hoek moet toch de op-
lossing tegen dementie komen',
verklaart Arnold.*

Wilt u ook bijdragen? Ga dan
naar: www.aboard-cohort.nl

Twee handen.... Een oude vrouw komt bij de dokter

Een oude vrouw komt bij de dokter en zegt: Ik heb één hand vol klachten.
Zal ik ze eens opnoemen? Laat maar eens horen zei de dokter.

De eerste vinger zijn mijn verloren ouders.
De tweede zijn mijn lichamelijke klachten.
De derde vinger, dat ik zo weinig meer kan doen.
De vierde, dat ik me soms zo eenzaam voel.
De vijfde vinger, dat er om me heen zoveel bekenden wegge-
vallen zijn.

Dat is inderdaad een hele hand vol, zegt de dokter.
Maar die andere hand dan? vraagt hij nieuwsgierig.
Dat zijn mijn zegeningen, wilt u die ook horen? vraagt ze.

De eerste vinger, dat ik elke dag voldoende te eten heb.
De tweede, dat mijn huisje in de winter lekker warm is.
De derde, dat er mensen om mij heen zijn die me helpen.
De vierde, dat ik de laatste tijd gespaard ben van nog meer ziekten en pijn.
De vijfde vinger, dat ik voldoende geld heb om mijn rekeningen te betalen.

De dokter kijkt naar beide handen. De vrouw kijkt hem aan en zegt: Hier zijn twee
handen die verdriet hebben gedragen, tranen gedroogd en wel eens tot vuisten zijn
gebald. Ook twee handen die weten wat leven is.
En weet u dat ik nu zo mooi vindt, wat er gebeurt als ik mijn handen vouw tot een
gebed? Neen," zegt de dokter. Als ik bid, gebeurt er iets met mijn handen. Dan
gaat mijn hand met de zegeningen naar mijn hand met het verdriet. Dan vouw ik
de vingers in elkaar en dan komen de moeilijke dingen tussen de zegeningen in. En
de zegeningen houden die narigheid in mijn leven tegen. Biddend breng ik mijn
verdriet bij God. Daarna tel ik de zegeningen. Weet je, ik ben dankbaar dat ik twee
handen heb, ze houden elkaar in evenwicht. Ze houden mij in evenwicht en zo is
mijn leven ook minder zwaar.

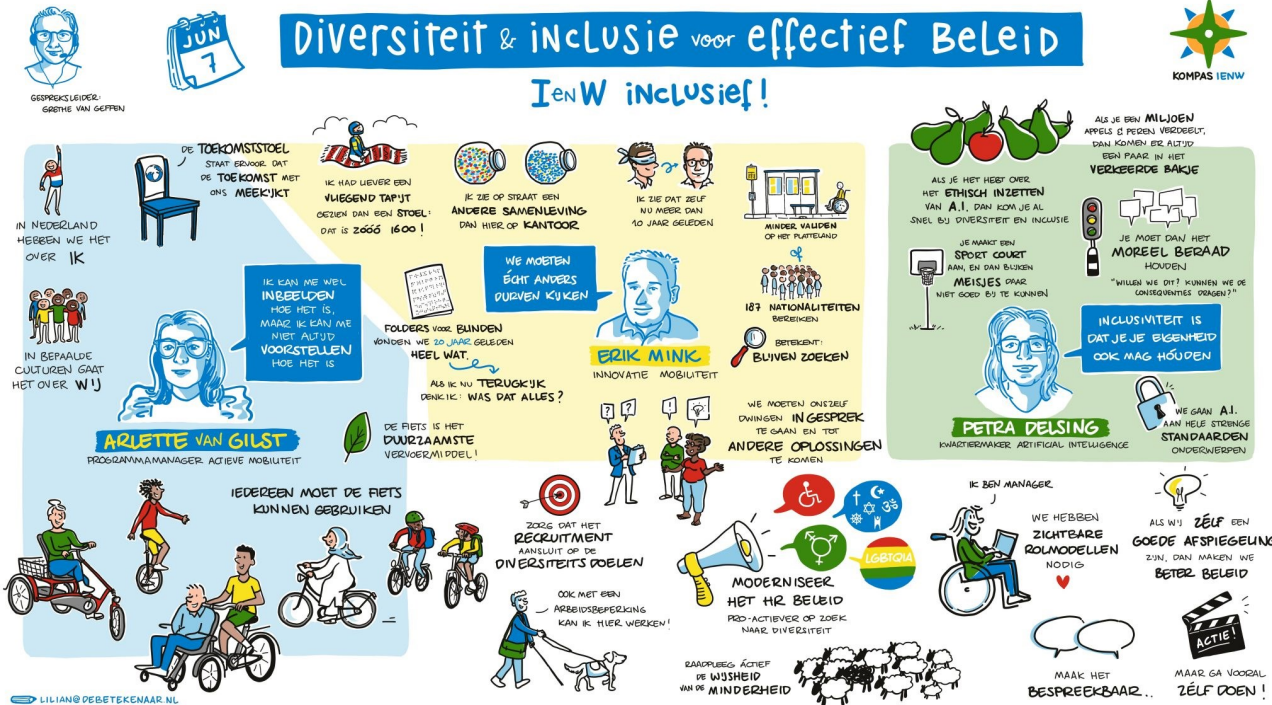
De dokter knikt instemmend, vouwt de vingers van de ene hand tussen de vingers
van zijn andere hand en blijft verzonken in zijn eigen gedachten zitten.



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



De dementierapporteur – aanbevelingen voor wonen met dementie, casemanage- ment dementie, dagactivitei- ten en ontmoeten

Er zijn momenteel 290.000
mensen met dementie in Neder-
land.

Dit aantal gaat ook toenemen.
Dementie heeft niet alleen enor-
me impact op de patiënt en fa-
milie, maar op de gehele sa-
menleving.

Alzheimer Nederland wil voor-
uitgang boeken en vaart maken.
Daarom heeft Alzheimer Neder-
land een dementierapporteur
aangesteld: Tamara van Ark.

Het jaar als dementierapporteur is in 2023 om en op Wereld Alzheimer Dag 2023 deelde Tamara de resultaten.

Zij gaat in op 3 thema's:

1. Wonen met dementie
2. Casemanagement dementie
3. Dagactiviteiten en ontmoeten

Benieuwd naar de bevindingen en aanbevelingen? Lees dan verder in [Rapportage van een jaar als dementie-rapporteur - 2023](#) en [De aanbevelingen van de dementierapporteur - 2023](#)



Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen

De grote verpleeghuisorganisaties zijn voldoende bekend. De kleinschalige woonvoorzieningen minder en hebben vrijwel geen pr-budget. Het is wonen met 24-uurszorg met vaak financiering van de zorg en ondersteuning uit het PGB (persoonsgebonden budget); de woonruimte en soms verblijfskosten wordt gehuurd (de kosten verschillen sterk).

1.Groningen en Winschoten—**Waardig Wonen** - <http://www.waardigwonen.nl> . Elk huis van Waardig Wonen biedt woonruimte aan 5 à 6 mensen met dementie met 24-uur zorg en begeleiding zodat er een groot deel van de dag 2 medewerkers aanwezig zijn. De woningen staan ook gewoon net als andere woningen in een straat in een dorp of wijk.

2.Groningen—**Het Buytenhuis** - <https://www.hetbuytenhuis.nl> . Het Buytenhuis voor 15 mensen met dementie is een kleinschalige vorm van wonen met zorg voor mensen die niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen maar zich wel ergens thuis willen voelen.

3.Groningen en Almelo—**Residentie Buitenzorg** - <https://residentiebuitenzorg.nl>

Cultuurspecifieke verpleeghuiszorg, thuiszorg en dagbesteding aan ouderen met Indische afkomst of ouderen die zich daar verwant mee voelen. In Groningen bieden wij 24 uur zorg aan 10 mensen met een intensieve zorgvraag.. Door de kleinschaligheid en de aandacht voor de cultuur voelen de bewoners zich vertrouwt en thuis.

4.Paterswolde—**Goedemorgen** - <https://www.goedemorgen.nl> . Goedemorgen voor 19 mensen met dementie is opgericht vanuit de overtuiging dat de zorg voor ouderen met dementie anders kan en beter moet.

5.Warffum—**Het Groen Gasthuis** - <https://www.hetgroengasthuis.nl> . Het Groen Gasthuis biedt woonruimte aan 16 bewoners met dementie en geheugenproblemen.

6.Noordbroek—**De Lijwiekstee** - <https://www.lijwiekstee.nl> . Een zorgboerderij voor diverse mensen met ook wonen met 24-uurszorg voor 10 mensen met dementie.

7.Musselkanaal en Valthermond—**De Prinshoeve** - <https://deprinshoeve.nl> . De Prinshoeve biedt aan 11 resp. 18 mensen een integraal concept van wonen, welzijn en zorg; ouderen met dementie en/of ouderen met een lichamelijke beperking.

8.Musselkanaal—**Balanszorg** - <https://www.balanszorg.nl> . Aan de Jan Kortstraat in Musselkanaal bieden zij in 30 woningen, wonen in combinatie met zorg, dit meestal op een WLZ-indicatie die ook omgezet kan worden in een PGB.

9.Onstwedde—**Zorghuis Samen** - <https://zorghuis-samen.nl> . Zorghuis Samen is een kleinschalige zorgvoorziening voor ouderen met diverse ouderdomsproblematieken, waar dagbesteding, logeerszorg, overbruggingszorg en wonen met zorg geboden wordt. Er zijn 9 woonplekken.

10.Oude Pekela—**Ora et Labora** - <http://www.ora-et-labora.nl> . Ora et Labora is een woonzorgvoorziening voor 11 ouderen die een thuis biedt in een veilige en comfortabele omgeving.

vergeet
dementie
onthou mens



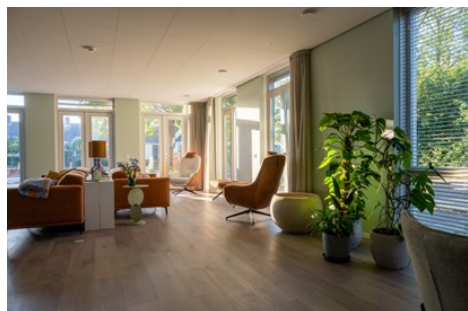
een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

***Kleinschalig wonen uitgelicht* - Herbergier Assen - Bent u op zoek naar een warm thuis voor uw naaste met dementie?**

Herbergier Assen is een kleinschalige woonvoorziening waar mensen met dementie liefdevolle zorg, aandacht en nabijheid ervaren. Het pand staat midden in de groene woonwijk Noorderpark, met een nieuw gezondheidscentrum aan de overkant. Er zijn goede voorzieningen in de buurt en het centrum en centraal station liggen dichtbij.

De indeling

Mensen die ten gevolge van hun geheugenproblemen niet meer in staat zijn om zelfstandig te wonen, kunnen in onze Herbergier het leven voortzetten zoals ze gewend zijn. De medewerkers proberen om echt in contact te komen met de bewoners en te versterken wat ze nog wel kunnen, met respect voor iemands eigenheid en waardigheid.



Er zijn 17 appartementen die elke bewoner naar eigen smaak kan inrichten. Ieder appartement is voorzien van een fraaie PVC-vloer en eigen badkamer met douche, toilet en wastafel. Er zijn 3 appartementen beschikbaar voor echtparen die beide een indicatie voor zorg nodig hebben. Er is een gemeenschappelijke eetkamer met een open keuken en een smaakvolle zitkamer.

Net als alle Herbergiers, is er een open deurenbeleid. De bewoners kunnen in principe gaan en staan waar ze willen, vrijheid en eigen regie is een groot goed.

Kosten voor zorg en wonen

De bewoners hebben een indicatie voor zorg vanuit de Wet Langdurige Zorg (Wlz). Voor de aanvraag van een Wlz-indicatie kunt u hulp krijgen van een casemanager dementie, cliëntondersteuner of mantelzorgmakelaar. De zorgkosten worden betaald vanuit het persoonsgebonden budget (PGB). De huisvestings- en verblijfskosten zoals de maaltijden, schoonmaken en wassen van de kleding worden betaald vanuit eigen middelen, AOW en/of pensioen. Er zijn verschillende appartementen wat betreft plek, grootte en prijs.

In de nieuwe Herbergier in Assen zijn nog appartementen beschikbaar.



Heeft u interesse over het wonen in Herbergier Assen? Neem dan contact op met Marianne Grimberg 06-38414511 of marianne@assen.herbergier.nl.

Wil je werken waar betrokkenheid en aandacht centraal staan?

Op zoek naar een nieuwe uitdaging als Verzorgende IG, Helpende waarbij oprechte aandacht en welzijn van de bewoner nog voorop staat? Stuur een gemotiveerder sollicitatiebrief met CV naar marianne@assen.herbergier.nl

Meer informatie bij de twee zorgondernemers Marianne Grimberg en John Smit en contactgegevens op de website <https://www.herbergier.nl/assen>



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



BreinBieb in Groningen – materialen, lezingen en workshops over het geheugen en dementie

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in bibliotheken in de Provincie Groningen

Forum - Gemeente Groningen

Bij BreinBieb in de Forumbibliotheken in de gemeente Groningen in De Wijert en Haren. BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein, die je ook kunt lenen. Je kunt ook langskomen met vragen of voor een doorverwijzing naar instanties rondom dit onderwerp in de gemeente Groningen. Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!

Locatie en tijd

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren

Elke 1e dinsdag van de maand / 10.15 - 11.30 uur

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10 Groningen

Elke 3e donderdag van de maand / 10.30 - 11.30 uur

Kijk voor de activiteiten en data op <https://forum.nl/nl/agenda?genre=breinbieb&start>

Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein. Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg. Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen. Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken.



Materialen en activiteiten

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten.

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet:

• Bedum—Delfzijl - Hoogezand- Veendam

Meer informatie op

<https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Een Wereld te Winnen. Een zoektocht naar een andere kijk op dementie - 27 november 2023

Dit seminar wordt georganiseerd door [Teun Toebe](#)s in samenwerking met Congressen MetZorg. Teun heeft voor zijn werk en initiatieven diverse prijzen gewonnen, waardoor hij gesterkt is in zijn missie om de dementiezorg wereldwijd menselijker te maken.

Tijdens het seminar 'Een Wereld te Winnen' gaan zij in op de zoektocht naar een andere kijk op dementie. Een middag waarin zij niet alleen toekomstvisies delen, maar praktijkvoorbeelden zullen aandragen om de zorg en samenleving anders in te richten. Omdat het aantal mensen met dementie de komende 20 jaar verdubbelt, is de zoektocht naar een betere toekomst geen vraag, maar een noodzaak. Want in een wereld waarin er vooral over verlies wordt gesproken, is er nog Een Wereld te Winnen.

Met - behalve Teun - ook:

[Anne-Mei The](#) The, initiatiefnemer-eigenaar Tao of Care, hoogleraar Langdurige Zorg en Sociale Benadering Dementie en

[Francien van de Ven](#), hoofd manager Ouderenlandgoed Grootenhout, Mariahout

Alle deelnemers ontvangen het nieuwe boek (gesigneerd exemplaar) van 'Een Wereld te Winnen' van Teun Toebe & Jonathan de Jong t.w.v. € 22,50.

Meer info op <https://www.congressenmetzorg.nl/congressen/eenwereldtewinnen/>



Gesprekstafel Raad van Ouderen – Groningen – Ouderen en leefomgeving – 13 oktober 2023

Graag nodigen de Raad van Ouderen en Platform Pouwer ouderen uit om in gesprek te gaan over hun wensen en behoeften. Deze gesprekstafel dient als voeding voor het advies van Raad van Ouderen dat zij in opdracht van het Ministerie van VWS en Infrastructuur en Waterstaat uitbrengen.

De centrale vraag is: wat is voor ouderen een gewenste leefomgeving waarin het prettig bewegen en verplaatsen is, en waarin belangrijke activiteiten bereikbaar zijn? Verder onder andere de aandacht voor ouderen in de leefomgeving, verkeersveiligheid en mobiliteit.

In alle regio's in Nederland organiseren leden van de Raad van Ouderen dergelijke tafels. Zij nodigen u graag uit voor de tafel in de regio Groningen op 13 oktober.

Gegevens

Gesprekstafel Raad van Ouderen - Groningen
Vrijdag 13 oktober 2023 van 13:00 - 15:00 uur
Clockhuys Plein - Brinkhorst 3 - Haren

Heeft u vragen? Mail

naar pouwer@zorginnovatieforum.nl.

Meer informatie op <https://www.platformpouwer.nl/agenda>

Wilt u graag uw stem laten horen? Sluit dan aan bij deze gesprekstafel!

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Alzheimer Café Haren – 1 november 2023 - Wat kan een ergotherapeut in de thuissituatie betekenen?

Ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers richt zich erop om dagelijkse activiteiten en handelingen zo lang mogelijk naar wens uit te kunnen blijven voeren. Ergotherapeuten Janny Ensing en Marlies Broeksema vertellen wat een ergotherapeut kan betekenen in de thuissituatie.

Datum en tijd en locatie

1 november 2023, 19:30 uur - 21:00 uur
Inloop vanaf 19:00 uur - De Dilgt - Dilgtweg 3 - 9751 ND Haren

Alzheimer Café Emsdelta



Uitnodiging bijeenkomst

Dinsdag 3 oktober
19.30 – 21.00 (inloop vanaf 19.00)

Onderwerp voor deze avond is:

Wat is Dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor wel 50 soorten van schade aan de hersenen. De meest voorkomende vorm is de ziekte van Alzheimer. Elke vorm van schade heeft zijn eigen effecten. Het gedrag verandert en het geheugen gaat achteruit. Dementie is een ingewikkelde hersenziekte die veel vragen oproept. Is dementie te voorkomen? Hoe wordt dementie behandeld? Bij wie kan ik terecht?

Een GZ-psycholoog van Stichting de Hoven begeleidt deze avond en aan haar kunt u uw vragen stellen

Neem vooral uw partner, vriend(in), dochter en/of zoon mee.



Burgemeester Klauckelaan 16, Appingedam
(ASWA gebouw)

Opgave en meer informatie
info@cadanzwelzijn.nl
0596-745024

Alzheimer Café Groningen – 17 oktober 2023 - Hoe vul ik op een prettige manier mijn dag in

Marja Boers en Marjan Haan vertellen uit eigen ervaring vanuit hun werk als activiteiten-begeleider. Mensen met dementie geven aan dat hun kwaliteit van leven wordt verbeterd wanneer zij zich nuttig voelen, plezier beleven aan activiteiten en sociale contacten.

Waar? BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de Venuslaan 2 Groningen. **Datum en tijd** - 17 oktober 2023—19:30 uur - 21:00 uur - Inloop vanaf 19:00 uur. Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Academie Zorgbelang – Inspiratiesessie Bordspel Positieve Gezondheid – Dinsdag 17 oktober 2023

Het bordspel 'Alles op tafel? Spelen met Positieve Gezondheid' laat je laagdrempelig kennismaken met Positieve Gezondheid en in gesprek gaan over wat jij belangrijk vindt in het leven en wat je anders zou willen. Het spel is toegankelijk voor verschillende doelgroepen én veelzijdig toepasbaar voor diverse hulp- en zorgverleners. Ter kennismaking organiseert de Academie Zorgbelang op dinsdagmiddag 17 oktober in het MFC 't Vinkhuys in Groningen een inspiratiesessie waarin zij het spel uitproberen en samen bespreken hoe zij het kunnen inzetten.

Datum, tijd en locatie

Dinsdag 17 oktober van 14.30 tot 16.30 uur
MFC 't Vinkhuys
Diamantlaan 94, 9743 BJ Groningen

Wat staat op het programma?

Het programma ziet er – onder voorbehoud – als volgt uit:

- 14.15 uur – Inloop
- 14.30 uur – Welkom en korte introductie op Positieve Gezondheid
- 14.45 uur – Inleiding op het spel: waarom en hoe is het ontwikkeld?
- 15.00 uur – Uitleg, demonstratie en met elkaar uitproberen van het spel
- 15.45 uur – Inspiratie: wanneer en hoe kun je het spel inzetten?
- 16.15 uur – Afsluiting

Voor wie?

De inspiratiesessie is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is om laagdrempelig en spelenderwijs met Positieve Gezondheid aan de slag te gaan: (vertegenwoordigers van) patiënten, cliënten, naasten/mantelzorgers, zorg- en welzijnsprofessionals, beleidsmedewerkers én andere belangstellenden.

Meedoen en aanmelden

Je kunt je uiterlijk 12 oktober aanmelden (maximaal 20 personen) via het formulier op <https://www.zorgbelang-groningen.nl/agenda/academie-zorgbelang-inspiratiesessie-bordspel-positieve-gezondheid/> of mail via academie@zorgbelang-groningen.nl o.v.v.

- de bijeenkomst;
- je naam, mailadres én telefoonnummer; evt. overige opmerkingen.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

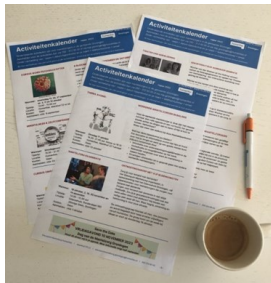


Activiteiten najaar Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen

Het Steunpunt organiseert activiteiten, cursussen, themabijeenkomsten en bijeenkomsten waar je andere mantelzorgers ontmoet.

Je vindt de activiteiten en die van andere organisaties in het overzicht op de website <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg-agenda>

Wil je graag komen, maar kun je je naaste niet alleen laten? Geef het aan bij aanmelding of bel (050 - 312 60 00) of mail hen, dan kijken zij of een vrijwilliger bij je thuis kan komen.



Waarover wil je meer weten?

Laat hen weten waar jij als mantelzorgers behoefte aan hebt of over welk onderwerp je meer wilt weten.

Mail steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl

Activiteiten voor jonge mantelzorgers (8-24 jaar)-

Kijk op

<https://www.instagram.com/humanitasjmz/>



Platform Hattinga Verschure
belangenbehartiging mantelzorgers in de provincie Groningen

Heb jij ervaring of affiniteit met mantelzorg?

Platform Hattinga Verschure zoekt een voorzitter!

Heb jij ervaring of affiniteit met mantelzorg?

Wil jij dat in de provincie Groningen mantelzorgers goed worden ondersteund en wil je hier het voortouw in nemen? Misschien ben jij dan hun nieuwe voorzitter!

In de vacature op de website vindt je meer informatie over deze mooie functie.

Interesse? Mail dan je CV met een korte motivatie naar secretariaat@sphv.nl.

Zij nemen zo snel mogelijk contact op voor een kennismakingsgesprek.

Meer info op <https://sphv.nl/nieuws/vacature-voorzitter>

Wil je samen iets van de grond krijgen in je dorp of buurt? De mensen van Katalys helpen

Dan loop je soms tegen dingen aan. Je komt niet binnen bij de juiste partners of subsidiegevers, de samenwerking loopt niet op rolletjes, de vergunning komt niet rond of je twijfelt over een technische oplossing.

Dan is er net wat extra kennis, ervaring of netwerk nodig. De mensen van Katalys kunnen helpen om je plan te realiseren. Zij versterken mensen met plannen voor hun eigen omgeving.

Bevlogen deskundigen, als vrijwilliger verbonden aan Katalys, staan klaar met praktische tips, gedegen advies en nuttige contacten.

Bron en meer info op <https://katalys.nl>



...en theater

Documentaire 'Human Forever' - Teun Toebes – 2 oktober 2023 première

De 24-jarige Teun Toebes heeft een missie: de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren. Hij woont al jaren op de gesloten afdeling van een verpleeghuis als hij besluit deze missie naar een hoger plan te tillen.

Tijdens een reis rond de wereld onderzoekt hij samen met zijn goede vriend en filmmaker Jonathan de Jong hoe er in andere landen wordt omgegaan met dementie en wat we van elkaar kunnen leren om de toekomst mooier en inclusiever te maken.

En wat hij heeft gevonden, verandert je kijk op de mens voorgoed...

De documentaire 'Human Forever' gaat op 2 oktober in première.

Tijdens het seminar 'Een Wereld te Winnen' krijg je een korte samenvatting ervan te zien en zal Teun de documentaire toelichten.

Meer info en aanmelden: www.congressenmetzorg.nl/congressen/eenwereldtewinnen/

Five Days Inside – Documentaire Jonge mensen met dementie

Voor het programma Five Days Inside was Geraldine Kemper vijf dagen te gast op de afdeling voor jonge mensen met dementie bij Stichting De Waalboog.

Five Days Inside geeft een inkijkje in het reilen en zeilen van de bewoners, hun familie en de medewerkers.

Het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd - <https://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl> - vindt het belangrijk dat deze groep in beeld komt. Zij maken zich sterk voor goede zorg voor deze doelgroep en hun naasten, dragen hieraan bij en scheppen noodzakelijke voorwaarden voor hun leden om deze zorg te kunnen blijven verlenen en ontwikkelen.

Aandachtspunten zijn onder meer:

- betere beschikbaarheid van een (gespecialiseerde) casemanager
- zinvolle daginvulling bij (voormalige) werkgever, thuis of buitenshuis
- beschikbaarheid van respijtzorg ter ontlasting van het gezin
- soepelere overgang van zorg thuis naar intramuraal door het continueren van de daginvulling en (tijdelijk) voortzetten van begeleiding van de casemanager
- betere beschikbaarheid van informatie over het ziektebeeld bij jonge mensen bij bedrijfs- en verzekeringsartsen
- mogelijkheden in het kader van een betere/passender WIA-beoordeling.

De documentaire staat op Y-Tube <https://www.youtube.com/watch?v=GqnDUREhbMo>



Technologie Tip

Bbrain (sprekende kalenderklok) en ambassadeurs zelfredzaamheid bij TSN thuiszorg

TSN thuiszorg heeft 8 ambassadeurs zelfredzaamheid die de teams helpen bij de inzet van (digitale) hulpmiddelen om zo de zelfredzaamheid van onze cliënten te vergoten.

Wist je dat je via deze ambassadeurs een Bbrain (sprekende kalenderklok) voor twee weken kan lenen, zodat de cliënt kan ervaren hoe hij of zij dit vindt? Daarbij kan het team/familie monitoren of het gewenste resultaat hiermee behaald wordt.



De Bbrain sprekende kalenderklok kan onder andere worden ingezet bij:

- Herinneren aan medicatie innamen
- Herinneren aan ADL; zoals eten en drinken, douchen
- Iemand activeren door het herinneren aan het maken van een wandeling
- Iemand rustig maken door het

aangeven van de dag en dagdeel.

Dit soort hulpmiddelen voor dagstructuurondersteuning zijn een mooie manier om iemand zelfredzaam te houden. TSN wil hier graag meer gebruik van maken, onze ambassadeurs ondersteunen de teams om te kijken welke zorgvragen hiervoor geschikt kunnen zijn.

Tentoonstelling "Verborgene verhalen" 20 september – 10 oktober 2023 – Bibliotheek Veendam

Wees welkom bij de opening van de tentoonstelling 'Verborgene verhalen' op woensdag 20 september om 10.00 uur in bibliotheek Veendam. De afgelopen maanden ging een kleine groep Veendamers aan de slag met het schrijven van hun eigen levensverhaal.

Het resultaat hiervan is in een prachtige tentoonstelling te zien en te beluisteren. Aan de hand van diverse vraagstukken en thema's gingen de mensen op ontdekkingsstocht in hun eigen leven. "Wat hebben hun handen bijvoorbeeld allemaal aangeraakt?" "Wat is hun meest dierbare bezit?" Er ontstonden zo de mooiste verhalen en gedichten.

Deze verhalen zijn te zien en beluisteren in de tentoonstelling 'Verborgene verhalen', van 20 september tot 10 oktober.

Bezoekers kunnen de verhalen beluisteren via een jukebox. De jukebox dient als een archief met daarin waardevolle en dierbare herinneringen. Daarnaast zijn er prachtige zwart-witfoto's van de deelnemers, die de verhalen ondersteunen en versterken.

Locatie : Bibliotheek Veendam
Museumplein 5e - 9641 AD Veendam

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

slim**o**theek
Eemsdelta



Uitleenpunt voor
slimme technologie

Locatie: Gezondheidscentrum Overdiep,
Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam
Openingstijden: Ma t/m vr van 9.00 tot
12.00 uur
Contact: info@cadanzwelzijn.nl of
0596-745024

Tijdens openingstijden kunt u voor vragen terecht bij de
Damster Zorgbalie in het Gezondheidscentrum Overdiep.
De gastvrouwen kunnen u de producten laten zien en staan u
graag te woord.

De SlimoTheek is een initiatief van GeneratieThuis in
samenwerking met Cadanz Welzijn, Noorderpoort en
gemeente Eemsdelta.

Kijk voor meer informatie op www.slimotheek.nl
of bel voor het maken van een afspraak:
Cadanz Welzijn: T 0596 - 745 024



Cadanz Welzijn

Noorderpoort



generatiethuis
creatieve oplossingen renderen ouder anders

Uitleenpunt voor
slimme technologie



Open:
ma t/m vr
van 9.00 tot
12.00 uur

In de SlimoTheek leent u
slimme technologie voor
veilig & comfortabel wonen.

slim**o**theek
Eemsdelta

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



**Tip.....Het lezen
waard**

**Lees- en verwer-
kingsboek over de-
mentie 'Waarom**

**Greet zoveel vergeet' – Eva van
de Linden**



Het lees- en verwerkingsboek over dementie 'Waarom Greet zoveel vergeet' is weer te koop en het boek is voorradig bij steeds meer boekhandels.

Informatie op bijv. [https://
www.zwijsen.nl](https://www.zwijsen.nl)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

**Boeken – 50 – over mensen en
dementie**

Lees meer over de boeken

in [Boeken – 50 – over mensen en
dementie](#)

Mantelzorg & Dementie – Dick Kits

Hoe houd je je staande als je partner of ouder de diagnose dementie krijgt? Daarover gaat dit boek. Bij dementie van een geliefde gaat het om het grote verlies van wezenlijk contact. Je voelt je al weduwe terwijl je man nog naast je zit. Velen komen daardoor terecht in tweezzaamheid: je bent nog samen maar eenzaam. De één zit opgesloten in zijn dementie, de mantelzorger in de zorg voor de ander. De dagelijkse taken en handelingen komen steeds meer en sluipenderwijs in handen van de mantelzorger. Die moet telkens zijn grenzen verleggen, totdat hij overbelast raakt en alleen de opname van zijn geliefde met dementie in een verpleeghuis nog oplossing biedt. Dit langdurige afscheidsproces kent veel onzekerheden en gelukkig soms nog waardevolle momenten.



Deel 1 van Mantelzorg & Dementie bespreekt wat basisemoties zoals angst, verdriet en woede doen met mantelzorgers. Hoe zij zich een nieuwe mindset eigen moeten maken: ze leven niet meer één, maar twee levens tegelijk. Met de overdracht van taken verdwijnt hun vrijheid om een eigen leven te leiden. Daarbij is vormgeven aan telkens nieuwe omstandigheden en daarin de balans vinden, moeilijk en niet iedereen op het lijf geschreven. Pas als dementie is geaccepteerd, kunnen liefde, moed en veerkracht steun bieden bij de intensieve en complexe taak die zij in de schoot geworpen hebben gekregen.

In deel 2 praten mantelzorgers over de zorgtaak voor hun partner of ouder met dementie. Zij leggen bloot wat mantelzorg inhoudt en hoe zij ermee omgaan. Deze openhartige verhalen schetsen dat elke vorm van mantelzorg uniek en zwaar is, maar ook dat hun onvoorwaardelijke liefde een belangrijke motor is.

Bestellen op www.dutch8.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Week tegen eenzaamheid - Actie even contact online posts

Wanneer had jij voor het laatst even contact met een onbekende, zoals een praatje in de lift? Met #evencontact wil Movisie in de Week

tegen Eenzaamheid het belang van kleine sociale interacties op de kaart zetten. Meedoen kan zowel als organisatie als individu en past bij de campagne van Eén tegen eenzaamheid die oproept tot 'een klein gebaar'.

Wat is het effect van alledaagse kleine interacties?

Vraag bewust eens om hulp, terwijl je de weg ook zelf kunt opzoeken

Een glimlach van een voorbijganger op straat, een praatje met een vreemde tijdens het wachten op de bus of een helpende hand als je ketting van je fiets valt. Het zijn kleine alledaagse interacties waar je normaal niet te lang bij stil staat. Toch hebben al die kleine momenten een groter effect. Deze interacties met vreemden of vage bekenden blijken een positief effect te hebben op hoe we in ons vel zitten.

Movisie stelt online posts voor social media beschikbaar, met leuke animaties, herkenbare voorbeelden en praktische tips om aan de slag te gaan. Het pakket is beschikbaar voor iedereen die hiermee aan de slag wil tijdens de Week tegen Eenzaamheid van 28 september tot en met 4 oktober. Hoe meer mensen mee doen, hoe meer verbinding we creëren!

Lees meer op <https://www.movisie.nl/artikel/maak-je-ook-evencontact-0>

Fijn dat je er bent
Ik hou van bezoek
Maar of ik jou ken?
Dat weet ik niet goed

Maar vraag mij dit niet
Vertel hoe jij heet
En hoe ik je ken
Wat je voor me deed

Ga mee in mijn verhaal
Wees daarin creatief
Wijs me niet op fouten
Want nu is liegen lief

Met mijn halve zinnen
Mijn blik en elke gril
Hoop ik dat je ontdekt
Wat ik het liefste wil

Blijf jij luisteren?
En mij zien als mens?
Blijf je hier komen?
Dat is mijn grootste wens