



Nieuwsbrief November 2023

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en meer wetenswaardigheden)

- *Uit de praktijk* - Griep prik
- Ondersteuningsmogelijkheden mensen met dementie
- Co in zorg Nienke te Velde - mantelzorgmakelaar en onafhankelijk cliëntondersteuner
- Zicht op geld ontzorgt financieel bij verpleeghuisopname
- Casemanager Dementie van TSN
- KiesWijzer Mantelzorg - wat zeggen politieke partijen over mantelzorg?
- Oproep aan de politiek "Wij zijn hier" – werk samen met lokale bewonersinitiatieven
- Maak mantelzorgers belangrijker dan regels – teken de petitie
- Bijeenkomsten Krachtig ouder worden - Praat vandaag over morgen
- Caro Verlaan, senior manager bij CZ-zorgkantoor over kwaliteit in de langdurige zorg.
- 11 wetenschappelijk onderbouwde interventies bij dementie
- Ruimte voor gezondheid: het belang van de leefomgeving en mobiliteit
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - DeMensplek en Karavaan
- Waardig Wonen— Kom je werken in een zeer kleinschalige vorm van wonen dementie
- BreinBiebs in Groningen – materialen en workshops over het geheugen en dementie
- Bijeenkomsten Alzheimer Cafés
- Activiteiten najaar Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen
- Activiteiten Dag van de Mantelzorg 10 november 2023
- Bijeenkomst voor ondernemers die mantelzorger zijn – 10 november 2023
- De 10 redenen voor Seminar 'Thuistechnologie' op 14 november 2023
- Academie Zorgbelang - Themabijeenkomst Ben jij voorbereid op je laatste levensfase?
- *Theater/film* - Een ongenode gast die nooit meer vertrekt
- *Het lezen waard* - "Lust je koffie?" voor mantelzorgers
- *Het lezen waard* - Gedragen, Mensgericht samenwerken rondom dementie'.



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Griep prik

In mijn mailbox komen de uitnodigingen van het verpleeghuis voor de griep prik en de coronabooster binnen. Die zorgen voor een paar onrustige nachten.

Wat te doen?

Ik probeer een rationele beslissing te nemen. We hebben afspraken gemaakt over de medische behandeling die hij zal krijgen in geval van nood. Geen reanimatie, geen opname op de ic, geen antibiotica bij longontsteking. Waarom zouden we hem deze prikken dan wel geven?



Diagnose Dementie Verpleeghuisverhalen 5. Griep prik

Hij is op dit moment weliswaar meestal niet ongelukkig, kan nog genieten van kleine dingen, maar hij gaat cognitief en lichamelijk gestaag achteruit.

Iets doen of laten wat hem mogelijk het eind-

stadium van zijn ziekte bespaart, is een bewijs van liefde. Niet vaccineren dus.

Maar een mens bestaat niet uit zijn verstand alleen. Ik heb ook emoties en die zeggen: wel vaccineren. Ik wil hem niet kwijt. De gedachte alleen al. En ook al realiseer ik me dat die gevoelens natuurlijk egoïstisch zijn - het gaat om hem, niet om mij - dat maakt ze niet minder heftig.

Zo blijf ik tobben. Ik kom er niet uit. Ik ga het met de kinderen bespreken.

Anne Bannink (ervaringsdeskundige en publiceert regelmatig verpleeghuisverhalen)

Doe de valrisicotest

Doordat steeds meer senioren zelfstandig blijven wonen, neemt ook de kans op een val toe. Elke 4 minuten belandt een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een valongeval. Dit is slechts 10% van het totaal aantal valongevallen van ouderen.

Check uw valrisico

Doe
de Valrisicotest

Een valongeval heeft veel impact op uw zelfredzaamheid, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven.

De organisatie "Langer Thuis" wijst op het belang van een valrisicotest waarmee u kunt inschatten wat de kans is om te vallen en wat u vervolgens kunt doen om dit te voorkomen.

Hiervoor hebben zij een eenvoudige test ontwikkeld die u via onderstaande link binnen 5 minuten kunt afnemen.

U krijgt daarna direct de uitslag met advies om vallen te voorkomen.

Doe de test op

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQbpZBbI9MQBDeY_DACEQp4g_Nn-3CZCeu1tf_FLD3v-JxZA/viewform

VeiligNL

Meer informatie over valrisico's en preventie daarvan vindt u op <https://www.veiligheid.nl/>



Co in zorg Nienke te Velde - Als mantelzorgmakelaar en onafhankelijk cliëntondersteuner sta ik naast je

Nienke te Velde: "Mensen met een beperking of chronische aandoening en hun mantelzorgers lopen vaak

tegen hun grenzen aan bij het organiseren van de zorg. Hierdoor raakt de balans tussen de zorg en de rest van het leven soms verstoord. Heb je behoefte aan iemand die met je meedenkt? Die helpt om je vraag of probleem rondom zorg en ondersteuning onder woorden te brengen? Iemand die naar jou luistert? Die je op weg helpt? Iemand die ook mee kan gaan naar gesprekken? Iemand die er is voor degene die zorg nodig heeft, maar zeker ook voor de mantelzorger? Ik ben er voor jullie beiden.

Als mantelzorgmakelaar en onafhankelijk cliëntondersteuner sta ik naast je. Ik ben op de hoogte van de actuele wet- en regelgeving rondom de zorg en ik ken de sociale kaart van Groningen, Stad en Ommeland. Ik heb een goed luisterend oor en met mijn kennis en ervaring kan ik je ondersteunen bij alle regeltaken en waar nodig regeltaken overnemen. Ik werk onafhankelijk en sta los van zorgorganisaties. Ik werk persoonlijk en ben flexibel. Van begin tot eind van het traject heb je te maken met dezelfde persoon.

Jarenlang heb ik als fysiotherapeut gewerkt in een grote zorginstelling met cliënten met een complexe zorgvraag. Van dichtbij heb ik meegemaakt hoe ingewikkeld de zorg kan zijn en wat er afkomt op cliënt en omgeving om de zorg te regelen. In mijn persoonlijke leven heb ik ondervonden hoe mantelzorgtaken je leven kunnen beïnvloeden en dat het soms moeilijk is om de juiste balans te vinden tussen zorg enerzijds en tijd en energie voor jezelf anderzijds. Al deze ervaringen neem ik mee als mantelzorgmakelaar en cliëntondersteuner. (vervolg zie volgende pagina).



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wo-

nen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning OCO

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning> Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>



Ik zal me 100% inzetten om jou te ondersteunen bij regeltaken óf bij het overnemen van regeltaken. Op een betrouwbare, betrokken en enthousiaste manier kan ik je helpen met het maken van de juiste keuzes, zodat er weer een betere balans komt tussen zorg, leven en werk"

Welke ondersteuning biedt zij en wat zijn de vergoedingen en kosten

Op haar website vindt u meer informatie over haar werkwijze.

Mantelzorgmakelaar.

Een mantelzorger heeft de zorgtaak vaak voor een lange periode en krijgt ongevraagd veel extra's op het bordje. Hoe blijf je in balans? Als mantelzorgmakelaar kan ze u ondersteunen bij regeltaken en zonodig regeltaken overnemen. Indien gewenst kan ze ook ondersteunen bij de afstemming zorg en werk.

Onafhankelijk cliëntondersteuner.

Als u een Wlz-indicatie heeft kan zij, als onafhankelijk cliëntondersteuner, meedenken met het maken van keuzes rondom de zorg, informatie geven, zorgzaken voor (u en uw naasten) regelen als u dat niet meer kunt en u ondersteunen bij passende zorg of begeleiding.

Vergoeding van de kosten.

Op haar website staat een overzicht van de mogelijkheden voor de vergoeding van de kosten.

Werkgebied

Zij biedt haar diensten aan in de provincie Groningen en in Noord Drenthe

Woon je niet in de regio dan kan zij je misschien toch helpen of verwijzen naar een collega bij jou in de buurt.

Contact en meer informatie info@coinzorg.nl en website <https://www.coinzorg.nl> en telefoon 06-37608557



Zicht op geld ontzorgt financieel bij verpleeghuisopname

Als je partner wordt opgenomen in een verpleeg- of verzorgingshuis is dat vaak een verdrietige periode. Er komt veel op je af, want er moet flink wat geregeld worden. Zicht op Geld is gespecialiseerd in het financiële aspect van een verpleeghuisopname.

Hun adviseurs bekijken wat voor invloed de verschillende regelingen hebben op de eigen bijdrage en het inkomen. Je kunt bijvoorbeeld de AOW voor gehuwden laten omzetten naar een AOW voor alleenstaanden.

Dan ontvang je meer geld. Aan de andere kant betaal je daardoor meer belasting en een hogere eigen bijdrage, waardoor je er per saldo misschien op achteruit gaat. Zij zetten alles op een rijtje waardoor je zeker weet dat je financiën goed geregeld zijn en helpen bij AOW en pensioen; Eigen bijdrage CAK; Belastingen; Zorgtoeslag en huurtoeslag; Zorgverzekering en andere verzekeringen.

Meer info op <https://www.zichtopgeld.nl>



Casemanager Dementie van TSN

Dementie is de naam voor een combinatie van symptomen, waarbij de hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Dementie is een verzamelnaam voor ruim vijftig hersenziektes. De meest voorkomende (en ook wel meest bekende) vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer.

Als de diagnose dementie is gesteld, heeft dat een grote impact op het leven.

Een Casemanager Dementie van TSN kan de cliënt en de naaste familie- en mantelzorgers helpen door gerichte ondersteuning en begeleiding bij het leren omgaan met deze ziekte.

COMPLEXE ZORG IN DE THUISSITUATIE



"Kijk niet naar
onmogelijkheden, maar
kijk vooral naar wat iemand
nog wel kan en blijf in
gesprek."

#uniek11



Laura is een van de casemanagers bij TSN en vertelt:

"Goede dementiezorg is in mijn ogen kijken naar de belangen, wensen en zorgbehoefte van de cliënt, maar ook naar diens partner of mantelzorger. Wat bijdraagt aan persoonsgerichte dementiezorg is dat de casemanager een brede sociale kaart heeft van de omgeving waar de cliënt woont.

Kijk niet naar onmogelijkheden, maar kijk vooral naar wat iemand nog wel kan en blijf in gesprek. Denk met de persoon mee, laat hem of haar meedoen en genieten. Zelfs als iemand vergevorderde dementie heeft en er weinig binnenkomt, voelt diegene bijvoorbeeld nog wel de toon en sfeer van een gesprek.

Wat ik zelf het mooie vind aan mijn beroep is om altijd de mens achter zijn of haar dementie te kunnen zien. Hoe was de persoon voordat er geheugenklachten kwamen, wat kenmerkte die persoon, wat voor werk heeft diegene gedaan en wat waren zijn of haar hobby's.

Een mevrouw waar ik kom houdt erg veel van dieren, met name honden. Zij gaat nu voor dagopvang naar een zorgboerderij waar ook een aantal

honden lopen. Op het moment dat ze wordt opgehaald vertelt zij blij dat ze naar de hondenboerderij gaat."

Wil jij meer informatie over dementiezorg van TSN? Klik dan hier <https://tsnzorg.nl/specialistische-zorg/dementiezorg>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



KiesWijzer Mantelzorg - wat zeggen politieke partijen over mantelzorg? Uw keuze op 22 november 2023

Op 22 november zijn de Tweede Kamerverkiezingen. Het "speelveld of de politieke arena" wordt door ons allen weer bepaald. Allerlei onderwerpen bepalen onze keuze. Links of rechts georiënteerd? Of denken we mee in thema's?

Mantelzorg is vaak heel dichtbij maar ook steeds belangrijker in de komende jaren als we het "zorgstelsel" in stand willen houden.

MantelzorgNL lanceerde 26 oktober 2023 de KiesWijzer Mantelzorg.



Met de KiesWijzer krijg je een beeld van wat politieke partijen die meedoen aan de Tweede Kamerverkiezingen op 22 november 2023 vinden van mantelzorg. Hoe kijken de politieke partijen naar mantelzorg? Wat vinden de partijen van een mantelzorgverlof? En hoe denken ze over

de kostendelersnorm?

Aan de hand van de vier verschillende thema's mantelzorg, zorg, werk en wonen licht MantelzorgNL de passages van de verschillende verkiezingsprogramma's in deze KiesWijzer uit.

Zij hopen dat de KiesWijzer Mantelzorg jou inzicht geeft en je helpt om op 22 november een goed geïnformeerde keuze te kunnen maken!

Meer informatie en de Kieswijzer

Ontdek wat politieke partijen vinden van mantelzorg.

Ga naar de kieswijzer op <https://kieswijzer.mantelzorg.nl>

Oproep aan de politiek "Wij zijn hier" – werk samen met lokale bewonersinitiatieven

Met de oproep "Wij zijn hier" doen tienduizenden bewonersinitiatieven een handreiking aan de overheid en politiek tot betere samenwerking. "We waren er altijd al", zo stellen zij, "Wij weten wat onze gemeenschappen nodig hebben.

Werk met ons samen om antwoorden te vinden op de maatschappelijke problemen van vandaag en morgen".

Ruim 60 organisaties die samen enkele tienduizenden initiatiefnemers vertegenwoordigen starten samen de campagne "Wij zijn hier". Juist nu, in deze belangrijke weken voor de verkiezingen, is het noodzaak om kennis op te doen over de initiatieven die ze al wel benoemen in hun programma's maar waar ze nog nooit een kijkje hebben genomen.



"Dat wonen en zorg anders moet is een feit, leer van ons hoe dit opgezet en

uitgevoerd kan worden", aldus de initiatieven.

Meer informatie

Meer informatie over de campagne en manieren om te helpen de boodschap van de samenwerkende organisaties te verspreiden is te vinden op <https://www.wijzijnhier.nl> en <https://vimeo.com/866671294>



Dag van de Mantelzorg – 10 november 2023

Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Dan geven we ieder jaar de vijf miljoen mantelzorgers in Nederland een schouderklop. Mantelzorgers vinden de zorg vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het is bijzonder en verdient waardering.

Ken je iemand die voor een ander zorgt? Geef diegene eens wat extra aandacht, een compliment of een schouderklop. Dat mag natuurlijk altijd, maar zeker op 10 november, de Dag van de Mantelzorg! Het hoeft niet ingewikkeld te zijn.

- Stuur een bloemetje of een kaartje.
- Verras iemand met een uitstapje of doe een klus in huis.
- Vraag eens hoe het met iemand gaat.

Erkenning van de mantelzorger

Ik vroeg alleen maar
"hoe gaat het met jou"!



Dat heeft
nog nooit iemand
aan me gevraagd!

Stop de
#regelkolder

Maak mantelzorgers belangrijker dan regels – teken de petitie

Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Zij hebben het veel te druk met de regelkolder waarmee zij voortdurend te maken krijgen.

En dat is nogal wat. Brieven met vaak onbegrijpelijke taal; een berg formulieren en ingewikkelde regels. Niet weten waar je precies moet zijn en met tientallen zorgprofessionals en organisaties te maken krijgen...

Mantelzorgers zijn te druk met al deze regeltaken. En dan hebben we het nog niet eens over de tijd die nodig is om te bellen voor meer informatie of om zaken goed geregeld te krijgen. Het kost mantelzorgers gemiddeld 4 uur per week. Dat is kostbare tijd die niet aan zorg voor een naaste kan worden besteed. Dat moet en kan anders!

Daarom is MantelzorgNL een actie gestart **"Stop de regelkolder"**.

Vind jij ook dat mantelzorgers belangrijker zijn dan regels?

Teken dan de petitie op <https://petities.nl/petitions/stop-de-regelkolder-voor-mantelzorgers?locale=nl>



Ouder worden – praat vandaag over morgen

Wie ouder wordt, kan rekenen op goede en betaalbare zorg en ondersteuning, als dat nodig is. Dat moet ook in de toekomst zo blijven. Ook al neemt het aantal ouderen toe en is er een gebrek aan zorgverleners. De ouderenzorg wordt daarom de komende jaren anders georganiseerd. Dit gebeurt in overleg met onder andere zorgorganisaties en ouderen.

Langer thuis wonen

Ouderen blijven het liefst zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen huis en vertrouwde omgeving wonen. Om dat mogelijk te maken, krijgen ouderen steeds vaker thuis zorg en ondersteuning van zorgverleners en mantelzorgers. Ook is het mogelijk om thuis intensievere zorg te krijgen. Dan moet de woning hiervoor wel geschikt zijn. Daarvoor heeft de overheid een plan gemaakt: tot 2030 worden speciaal voor ouderen 290.000 woningen gebouwd. Ouderen die zorg nodig hebben die thuis niet gegeven kan worden, kunnen altijd terecht in een verpleeghuis.

‘Luister eens, we moeten het echt even over morgen hebben’.

Het is verstandig om op tijd na te denken over hoe iemand op een zo prettig mogelijke manier oud wil worden. Het helpt om daarover met familie en vrienden te praten. Wat is nodig om zelfstandig te kunnen blijven wonen? Hoe kan iemand zo gezond mogelijk leven en fit blijven? Wie kan er helpen als het even wat minder gaat?

Meer informatie is te vinden op <https://praatvandaagovermorgen.nl> en Y-Tube “Iedereen wil oud worden, niemand wil het zijn” <https://www.youtube.com/watch?v=zMVMUhJEyLQ>

Bron en meer info van de Rijksoverheid op <https://www.rijksoverheid.nl/ministeries/ministerie-van-volksgezondheid-welzijn-en-sport/samen-gezond-fit-en-veerkrachtig/ouder-worden>

EEN VOORoorDEEL OVER OUDE MENSEN

IS EIGENLIJK ALVAST OORDELEN OVER JEZELF

de opa van

Loesje



Bijeenkomsten Krachtig ouder worden - Praat vandaag over morgen

De Seniorencolatie wil graag met u in gesprek over wat u bezighoudt en belangrijk vindt.

Zij vinden het belangrijk dat het gesprek over ouder worden niet over u wordt gevoerd, maar dat u daarin actief meepraat. Alleen zo komen we samen te weten wat u belangrijk vindt en kunt u een bijdrage leveren aan de zorg van de toekomst.

Daarom starten zij de komende jaren een waardevolle, brede, maatschappelijke dialoog, met u als onmisbaar onderdeel. Bijeenkomsten Seniorencolatie.

Krachtig ouder worden: praat vandaag over morgen

Hoe wilt u graag ouder worden? Na een prikkelende introductie van onder meer Pieter Hilhorst (Publicist en Raadslid bij Raad voor Volksgezondheid en Samenleving) kunt u hierover meepraten en zo, met elkaar, ervaringen uitwisselen.

Hoe ziet de bijeenkomst eruit?

Graag nodigen zij u uit deel te nemen aan een van de gespreksmiddagen; 'Praat Vandaag Over Morgen'. De middag wordt op humoristische wijze ingeleid door cabaretière en actrice Jetty Mathurin, gevolgd door een boeiende presentatie van de bekende publicist Pieter Hilhorst en andere sprekers, dit alles onder begeleiding van presentatrice en zangeres Marlies Claasen.

Na deze introductie nodigen zij u uit om in kleine groepjes mee te praten en ervaringen uit te wisselen. Na afloop verzorgt Marlies de muzikale afsluiting en is er de mogelijkheid tijdens de borrel informeel met elkaar na te praten.

De gespreksmiddagen van de Seniorencolatie zijn gratis en neem gerust een introducee mee.

Heeft u een vraag? Stuur dan een e-mail naar: contact@deseniorencolatie.nl

Bron en meer info op <https://deseniorencolatie.nl/bijeenkomsten-krachtig-ouder-worden>

ZO WIL IK LATER WONEN

- ☐ IN 'N CAMPER
- ☐ GELIJKVLOERS
- ☐ MET ANDERE 50+-ERS
- ☐ IN HET BUITENLAND, NL'
- ☐ DICT OP ZORGPERSONEEL
- ☐ SCHULDVRIJ
- ☐ ANDERS



ZOVER WIL IK VAN MIJN KINDEREN WONEN

- ☐ OP AANLEUN AFSTAND
- ☐ BINNEN...MIN MET OV/FIETS/AUTO/TAXI
- ☐ ZOVER MOGELIJK





Trends in de ouderenzorg 2018 – 2030

Het aantal ouderen neemt de komende jaren fors toe.

Om meer zicht te krijgen op wat dit betekent voor de vraag naar zorg en ondersteuning is in een literatuurstudie nagegaan wat de aantallen en kenmerken van de huidige en toekomstige ouderen zijn.

Daarnaast komen de huidige ouderenzorg inclusief knelpunten en verwachtingen voor de toekomstige zorg voor ouderen aan bod.

De belangrijke trends in de zorg voor ouderen tot 2030 zijn in een infographic uitgelicht.

Meer info met de infographics vindt u op <https://digitaal.scp.nl/ouderenzorg/>

Vanaf 2024 wordt valpreventie vergoed uit basispakket

Preventieve zorg die het risico op vallen verkleint, wordt voortaan vergoed vanuit het basispakket. Met valpreventie wordt voorkomen dat mensen mogelijk meer en intensievere zorg nodig hebben.

De Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) stelt prestaties vast voor de valrisicobeoordeling met een maximaal tarief en de valpreventieve beweeginterventie met een vrij tarief. Zorgaanbieders kunnen vanaf 1 januari 2024 deze prestaties declareren.

De prestaties die de NZa vaststelt, gelden alleen als de zorg valt onder de Zorgverzekeringswet. Een fysiotherapeut of oefentherapeut begeleidt de beweeginterventie die bestaat uit een intake gevolgd door een trainingsprogramma. Bij de valrisicobeoordeling wordt aan de hand van een uitgebreide vragenlijst bekeken welke factoren de oorzaak kunnen zijn van het hoge valrisico. Daarna wordt er gelijk een advies op maat gegeven over eventueel te nemen vervolgacties.

Lees verder op de Captise website via <https://www.captise.nl/Zorg-Ouderen/ArtMID/509/ArticleID/6286/Vanaf-2024-wordt-valpreventie-vergoed-uit-basispakket>



Beweegtest

Niet te veel zitten, elke dag een rondje wandelen, en het liefst 2 keer per week sporten. We weten allemaal dat bewegen belangrijk is. Maar wanneer beweegt u genoeg? En hoe komt u aan uw beweging?

Vul de test in op <https://www.cz.nl/extra/beweegtest/doe-de-beweegtest>



Raad
van
Ouderen

Raad van Ouderen - Marktwerving in de ouderenzorg staat goede, betrouwbare zorg in de weg

Op de Nationale Ouderendag 2023, heeft de Raad van Ouderen een pleidooi gehouden voor een maatschappelijk verdienmodel in plaats van het winstmodel van de marktwerving in de ouderenzorg.

Zij roepen de politiek op om de schaduwzijden van de marktwerving voortvarend aan te pakken.

In 2006 deed marktwerving in de gezondheidszorg haar intrede. Een systeem dat is gestoeld op geregleerde concurrentie tussen zorgverzekeraars onderling en tussen zorgaanbieders onderling. Met als doel de burgers de beste zorg tegen de beste prijs te kunnen aanbieden. Inmiddels zijn commerciële partijen ook in de ouderenzorg niet meer weg te denken. Van woonzorgcomplexen tot fysiotherapie en mondzorg. Recentelijk is er de groei van commercieel gerunde huisartsenzorg bijgekomen. Hoewel marktwerving voordelen kan hebben, is het inmiddels ook onderhevig aan forse kritiek.

De Raad van Ouderen legt marktwerving in de ouderenzorg langs de lat van een aantal basiswaarden waaraan deze moet voldoen. Hun conclusie is dat ongebreidelde marktwerving, zoals die gaandeweg is ontstaan, niet goed uitpakt. Ze staat zelfs goede, betrouwbare zorg voor ouderen in de weg.

De Raad van Ouderen pleit voor een "maatschappelijk verdienmodel" waarin de mens en daarmee de oudere mens centraal staat.

Zij leggen marktwerving langs de volgende waarden:

- toegankelijkheid,
- onderlinge samenwerking,
- betaalbaarheid,
- solidariteit,
- vakkennis,
- vakkunde (kwaliteit).

MAANDAG 13 NOVEMBER

**Het Grote
Zorgdebat
2023**



Het Grote Zorgdebat – 13 november 2023

Benieuwd welke ideeën politieke partijen hebben voor de toekomst van de zorg?

Kijk dan op maandag 13 november van 19:30 tot 21:00 naar Het Grote Zorgdebat!

Meer info op <https://www.actiz.nl>



Caro Verlaan, senior manager bij CZ-zorgkantoor over kwaliteit in de langdurige zorg.

Zij deelde haar inspirerende visie op kwaliteit in de langdurige zorg met Perspekt (20 jaar kwaliteit in de zorg) Voor haar draait het niet alleen om medische zorg, maar ook om kwaliteit van leven. Een visie die Perspekt van harte deelt!

Caro Verlaan werkt acht jaar bij CZ, waarvan de laatste vijf jaar als senior manager CZ-zorgkantoor. Ze is onder andere verantwoordelijk voor de inkoop van betaalbare langdurige zorg in het zuiden van Nederland. Ze begon als verpleegkundige en was ook manager en directeur van een verpleging, verzorging en thuiszorginstelling. 'Daardoor ken ik beide kanten van de gesprekstafel.'

'Dat de zorg goed is, daar gaan we eigenlijk al vanuit. Het moet veel meer gaan over de dingen die je leuk vindt in het leven.'

Caro Verlaan, senior manager CZ-kantoor bij zorgverzekeraar CZ

Wat is uw definitie van kwaliteit in de langdurige zorg?

'Wie een indicatie voor langdurige zorg heeft gekregen, is per definitie kwetsbaar en heeft veel zorg nodig. Maar juist bij deze groep gaat het, meer dan over kwaliteit van zorg, over de vraag of je nog kwaliteit van leven of bestaan hebt. Dan spelen vragen als: voel je je gehoord, doe je er nog toe, heb je het idee dat je leven de moeite waard is?

Hoe heeft het werken aan kwaliteit zich de afgelopen jaren in de praktijk ontwikkeld?

'Zorgorganisaties zijn het medische model steeds meer gaan loslaten. De meeste verpleegkundigen en verzorgenden kiezen voor de ouderenzorg, omdat ze voor mensen willen zorgen en een enorm groot hart voor hun cliënten hebben. Als je het over kwaliteit van leven hebt, zijn er in de langdurige zorg, naast hbo-opgeleide verpleegkundigen, juist ook meer mbo'ers op niveau 3 en 4 nodig.'

Wat zijn momenteel de urgente kwesties in de langdurige zorg?

'Door het personeelsgebrek komt de kwaliteit van zorg onder druk te staan. De langdurige zorg loopt achter wat betreft de adaptatie van technische vernieuwingen die de kwaliteit van zorg kunnen verbeteren. Zoals een bedsensor met app die een signaal geeft wanneer een bewoner een rondje gaat lopen. Of een gps-zender in armbandje of schoenen om de leefcirkel van mensen met dementie te bewaken. Een gesloten afdeling is dankzij dit soort toepassingen eigenlijk niet meer van deze tijd. Bij de organisaties waar de gesloten afdelingen zijn opengegooid, is het aantal incidenten met onbegrepen gedrag meer dan gehalveerd. Het gevoel om opgesloten te zitten geeft veel onrust, met bewoners die aan de deur staan te rammelen. Het openen van de deuren is een relatief kleine ingreep, maar maakt de kwaliteit vele malen hoger. Bovendien verhoogt het 't werkplezier van de medewerkers, want het is niet fijn om mensen tegen te houden.

Lees het hele interview op <https://perspekt.nu/>

Bron en informatie Perspekt - PREZO is een kwaliteitssysteem voor de verpleging, verzorging en thuiszorg, hulp in de huishouding, hospicezorg en dementie op jonge leeftijd. PREZO is een praktijkgericht werkmodel dat jouw team, locatie of afdeling helpt om de kwaliteit van zorg die je zorgcliënten in hun dagelijks leven ontvangen concreet maakt. Want voor hen doe je het graag elke dag een beetje beter. PREZO helpt je daarbij.



11 wetenschappelijk onderbouwde interventies bij dementie

In de zorg aan mensen met dementie is er al veel uitgetoetst en bekend qua methodes en interventies.

Reden om vooral gebruik te maken van een interventie die aantoonbaar werkt, of die gebaseerd is op wetenschappelijk onderzoek.



Vilans zet er 11 voor je op een rijtje.

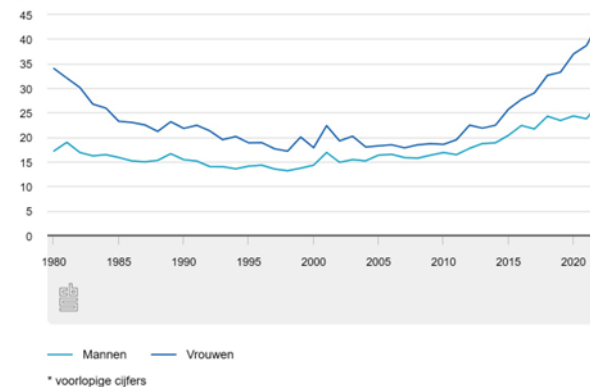
1. Langer thuis door ontmoetingscentra
2. Partner in Balans
3. STA OP!
4. Doen bij depressie
5. Grip op probleemgedrag bij dementie
6. ABC-methodiek voor onbegrepen gedrag
7. Namaste Familieprogramma
8. Video Interventie Ouderenzorg (VIO)
9. Spreekende Handen
10. Muziekkusseninterventie
11. Theater als manier voor contact: De Veder Methode

Meld jouw aanpak ook aan. **Lees meer** op <https://www.vilans.nl/actueel/nieuws/11-wetenschappelijk-onderbouwde-interventies-bij-dementie>

Steeds meer mensen overlijden na val, vooral ouderen slachtoffer

Steeds meer Nederlanders komen om het leven door een ongelukkige val. Vorig jaar overleden 6200 inwoners na een uitglijder, 15 procent meer dan in 2011, meldt het CBS na een onderzoek. Dat komt neer op zeventien fatale vallen per dag. Hiermee is vallen de meest voorkomende niet-natuurlijke doodsoorzaak, gevolgd door zelfdoding (1900 per jaar) en verkeersongevallen (772).

Overledenen door een accidentele val
per 100 duizend inwoners



Bijna 80 procent van alle slachtoffers is 80 jaar of ouder en vrouwen overlijden vaker door een val dan mannen. Het aantal sterfgevallen nam vooral toe onder 90-plussers en bij mensen met een hersenaandoening, zoals dementie.

De leeftijd waarop mensen overlijden na een val is de afgelopen tien jaar ook toegenomen: van 86 jaar naar 87 jaar bij vrouwen, en van 79 jaar naar 82 jaar bij mannen.

Vergrijzing

De toename van het aantal fatale vallen gaat samen met de groei van het aantal ouderen in Nederland. Wel stijgt het aantal dodelijke vallen sneller dan de vergrijzing. In 2010 kwamen nog 17,5 op de 100.000 inwoners om door een val. Vorig jaar was dat gestegen tot 35,2 op de 100.000 inwoners.

In het onderzoek zijn alleen de cijfers meegenomen van mensen die zijn overleden binnen dertig dagen na het struikelen of uitglijden. Mensen die vielen met een vervoermiddel, zijn niet meegenomen in het onderzoek.

Bron en informatie CBS op <https://www.cbs.nl/nl-nl/>



Ruimte voor gezondheid: het belang van de leefomgeving en mobiliteit voor het welbevinden van ouderen – Oratie Louise Meijering

Mevrouw Louise Meijering (hoogleraar RUG - Hoogleraar Gezondheidsgeografie bij de vakgroep Demografie aan de Faculteit Ruimtelijke Wetenschappen) sprak op 13 oktober haar oratie uit over het onderwerp het belang van de leefomgeving voor ouderen en de daarbij behorende onderzoeken.

Hoe ziet een goede verbinding tussen mens en leefomgeving eruit? Hoe kunnen we met deze inzichten de dagelijkse leefomgeving zo goed mogelijk inrichten? Dit zijn vragen waar het om draait in de gezondheidsgeografie.

Ouderen vormen een groeiende groep mensen, die vaak te maken krijgt met gezondheidsproblemen. Daardoor veranderen de behoeften die zij hebben ten aanzien van hun huis, buurt en dorp. Haar oratie ging over de rol van de dagelijkse leefomgeving en mobiliteit in het welbevinden van oudere mensen.



Daarbij komen drie dimensies van de dagelijkse leefomgeving aan de orde:

- de persoonlijke ruimte,
- de tastbare ruimte en
- de menselijke (sociale) ruimte.

De persoonlijke ruimte heeft te maken met onze identiteit. Oudere mensen geven vorm aan hun persoonlijke leefomgeving door inrichting, dagelijkse routines en activiteiten, en de mensen met wie ze omgaan. Bij gezondheidsveranderingen, zoals niet-aangeboren hersenletsel, verandert deze vormgeving noodgedwongen. Hoewel dit vaak moeilijk is, zijn mensen ook heel creatief en veerkrachtig, en ontwikkelen ze nieuwe relaties met plekken.

De tastbare ruimte vormt de fysieke dimensie van onze leefomgeving: bijvoorbeeld planten, meubels, winkels en stoepen. We weten nog weinig over de mobiliteit, fysieke activiteit en welbevinden van ouderen met gezondheidsbeperkingen in de fysieke leefomgeving. Zij wil in al haar onderzoeken graag achterhalen hoe het werkt: voelen ouderen zich goed doordat ze meer bewegen, of bewegen ze meer als ze zich goed voelen?

Mensen zijn de sociale ruimte van onze leefomgeving. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om familie, vrienden, buren en dorpsgenoten. Een prettige sociale omgeving is niet vanzelfsprekend voor oudere mensen. Dit thema omvat de stip op de horizon waar zij in haar onderzoek naartoe werk: een gezonde en inclusieve leefomgeving voor iedereen en ouderen in het bijzonder.

Meer info op <https://books.ugp.rug.nl/index.php/ugp/catalog/book/132>



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.



DeMensplek en Karavaan - Leven met en praten over dementie

Een burgerinitiatief geworteld in de samenleving.

Mantelzorgers, zorgprofessionals, vrijwilligers, mensen met (beginnende) dementie, kunstenaars en onderzoekers. Samen vormen zij een zorgnetwerk en onderzoeken zij leven met dementie.

Hoe doen zij dat?

Samen op straat in gesprek met behulp van methodieken uit de kunsten. Zij zoeken de inwoners in de provincie Groningen op met de Karavaan om met hen in gesprek te gaan over hun verhalen, wensen en dromen. Op ontwerpbijsamkomsten wordt dit, met genodigden, vertaald naar nieuwe scenario's en toekomstbeelden.

Achtergrond van de DeMensplek

In 2020 begon deze groep (mantel)zorgers en kunstenaars met het collectief ontwerpen van een boek - **het DeMensplek boek** - waarin zij met de inzet van artistieke methodes onderzochten wat er gebeurt in de zorg, verhalen uitwisselden door het schrijven van brieven en nieuwe perspectieven deelden door het bouwen van maquettes.

Wat gebeurt er als er ruimte is voor een open gesprek en voor dromen? Wat is het dat we anders willen zien in de zorg voor en met elkaar? Hoe halen we deze verhalen op, en hoe delen we deze? artistieke methodes en in de aanwezigheid van een aantal kunstenaars. Zij noemen zichzelf het Makerscollectief.

Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen

De grote verpleeghuisorganisaties zijn voldoende bekend. De kleinschalige woonvoorzieningen minder en hebben vrijwel geen pr-budget. Daarom een overzicht. In de nieuwsbrief MensenMetDementie-Groningen staat regelmatig een beschrijving van een vorm van wonen in de rubriek "Kleinschalig wonen uitgelicht".

Het is wonen met 24-uurszorg met vaak financiering van de zorg en ondersteuning uit het PGB (persoonsgebonden budget) waarbij de woonruimte inclusief verblijfskosten gehuurd wordt (de kosten verschillen sterk per organisatie).

Op de website staat ook bij een aantal een uitgebreidere beschrijving;

zie <https://>

www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen

In het volgende overzicht een korte beschrijving met de links naar de website van de organisatie [Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen -vs 26 september 2023](https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen)



In 2022 besloten zij dat het tijd was om verder naar buiten te trekken met de DeMensplek, er een grotere beweging van te maken. Zij wilden meer input (en output), verhalen en verbinding. Het plan ontstond om een verrijdbare kar - de De-



Mensplek Karavaan - te bouwen. Een verrijdbaar object, dat in elke situatie geplaatst kan worden. Eentje die mobiel is, toegankelijk, de artistieke onderzoeken kan waarborgen en evengoed plaats heeft voor een pruttelend koffiezetapparaat.

Met ondersteuning van Hanzehogeschool Groningen, Toukomst (Nationaal Programma Groningen) en Agis Innovatiefonds was dit mogelijk.

Bij de kar worden verhalen uitgewisseld, en eigenlijk gaan zij 'gewoon' met passanten in gesprek, maar met behulp van artistieke methodes en in de aanwezigheid van een aantal kunstenaars. Zij noemen zichzelf het Makerscollectief.

Femke Seele, onderdeel van het Makerscollectief, publiceert podcasts over de ontmoetingen. Zij neemt bijvoorbeeld brieven op die mensen hebben geschreven aan DeMensplek, deze zijn te beluisteren bij de karavaan. Ook zijn tekenaars aanwezig bij de karavaan om de gesprekken, situaties en soms portretten op te tekenen. Ook is het eerdere materiaal, verzameld in het boek, te bekijken bij de kar en dienen deze als conversation pieces c.q. gespreksstarters.

De karavaan op reis

Woensdag 17 mei 2023 was er een try-out bij 't Blauwbörgje in Groningen. De DeMensplek ging vanaf eind mei 2023 de straat op. Zo is zij bij het Overwiningsplein geweest, is een bezoek gebracht aan de Korrewegwijk en was de karavaan een week lang aanwezig bij de afstudeerexpositie 'FUTURE' van Academie Minerva in Scheemda.

Wil je meer weten over DeMensplek Karavaan en kan het van waarde zijn als deze langs komt in uw woonomgeving? Stuur een mailtje naar info@demensplek.nl dan worden de mogelijkheden besproken.

Ook kunt u zich via de website inschrijven voor de nieuwsbrief.

Meer informatie op de website <https://www.demensplek.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Waardig Wonen— Kom je werken in een zeer kleinschalige vorm van wonen met 24-uurszorg voor mensen met dementie? Een leuke dag voor bewoners en voor jezelf !??

Het team Waardig Wonen in Groningen heeft een vacature BEGELEIDER en VERZORGENDE

Ben jij de begeleider of verzorgende voor mensen met dementie die wij als bewoners zoeken??

Of ben je student VZ die graag een leuke weekend baan wil? Wil jij het verschil maken voor ons? Heb jij aandacht en tijd voor de individuele behoefte van ons en wil je jouw creatieve- en positieve energie inzetten om bij te dragen aan een prettige leefomgeving? Daarbij zorg je ook voor jezelf dat je zelf met je collega's en ons een leuke dag hebt.

Als begeleider geef je samen met een verzorgende, aan ons de verzorging en aandacht en ondersteuning die we nodig hebben.

Je hoeft als begeleider niet persé een (helpende) opleiding in de zorg te hebben, maar wel affiniteit met mensen met dementie. Voor verzorgenden vragen wij een verzorgende IG minimaal niveau 3.

Wil je werken in een leuk team? Heb jij 'iets' met mensen met dementie?

Wij vragen iemand die flexibel is en ook bereid is om in het weekend te werken.

Stichting Waardig Wonen biedt een zeer kleinschalige vorm van wonen voor mensen met dementie. Er is 24/7 zorg in een gewoon huis waar wij wonen. Wij zijn mensen met dementie. Wij vinden dat mensen met dementie ook waardig moeten wonen! Daarom wordt er op een zeer betrokken en met aandacht voor 5 bewoners gezorgd die samen in een gewoon en gezellig huis wonen en samenleven als 'gezin'. Je zorgt samen voor een huiselijke sfeer, net als thuis.

Er is 24 uur per dag een verzorgende aanwezig en overdag is er dan ook nog een begeleider bij. Op enkele dagen ook een vrijwilliger extra. Dat betekent voor ons dus 2 medewerkers bij 5 bewoners. Waar zie je dat nog? Veel aandacht voor ons - de bewoners - is dan mogelijk en ook voor jou is er dan een leuke dag.

Zij werken als ZZP'er. Als je dat nog niet bent, dan is daar informatie over. Ook kunnen medewerkers vertellen hoe dat bij Waardig Wonen werkt.

Na ontvangst van je gegevens heb je een kennismakingsgesprek. Je introductie bestaat ook uit een 2 x een dagdeel "meewerken" waarna je zelf tot de conclusie kunt komen of het werken hier bij je past. Ook zie je dan of je een klik met de bewoners en je collega's hebt. Als je dan definitief besluit bij ons te gaan werken, dan worden deze gewerkte uren ook uitbetaald. ***Kortom, je bent welkom om een keer op visite bij ons te komen.***

Spreekt dit jou ook aan?

Neem dan contact op via de mail info@waardigwonen.nl (rechtstreeks en vermeld dan wel even je telefoonnummer er bij) of vul gelijk het formulier open sollicitatie in op Vacatures Waardig Wonen – <http://www.waardigwonen.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



BreinBieb in Groningen – materialen, lezingen en workshops over het geheugen en dementie

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in bibliotheken in de Provincie Groningen

Forum - Gemeente Groningen

Bij BreinBieb in de Forumbibliotheken in de gemeente Groningen in De Wijert en Haren.

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein. Je kunt ook langskomen met vragen of voor een doorverwijzing naar instanties. Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!

Locatie en tijd

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren

Elke 1e dinsdag van de maand / 10.15 - 11.30 uur

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10 Groningen

Elke 3e donderdag van de maand / 10.30 - 11.30 uur

Kijk voor de activiteiten en data op <https://forum.nl/nl/agenda?genre=breinbieb&start>

Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand en Veendam



De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein. Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg.

Dementie. Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is. Mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere betrokkenen vinden op één plek in de bibliotheek geschikte materialen. Zo zijn er bijvoorbeeld boeken die herinneringen aan vroeger op kunnen roepen, boeken geschreven door lotgenoten en spellen om met elkaar te doen of te bekijken.

Materialen en activiteiten

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten.

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet:

• Bedum—Delfzijl - Hoogezand- Veendam

Meer informatie op

<https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over

(omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Alzheimercafé Oldambt-Westerwolde – Programma najaar 2023

Iedere 2e dinsdag van de maand Zorgcentrum de Blanckenborg (Eikenlaan 34, Blijham) De inloop is vanaf 19.00 uur, het programma start om 19.30 tot 21.00 uur

14 november 2023

Brein en bewegen – Marjolein Vergeer van Prenger Hoekman Fysiotherapie Alles over waarom bewegen gezond is voor je hersenen

12 december 2023

Een quiz met allemaal vragen over kerst! Weet jij alle rendieren van de kerstman te benoemen? *Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familie en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom!*

Meer informatie?

Femke Wight, (0599) 582 460 (Stichting Welzijn Westerwolde) (0597) 421 833 (Sociaal Werk Oldambt)

Alzheimer Café Haren – 1 november 2023 - Wat kan een ergotherapeut in de thuissituatie betekenen?

Ergotherapie bij ouderen met dementie en hun mantelzorgers richt zich erop om dagelijkse activiteiten en handelingen zo lang mogelijk naar wens uit te kunnen blijven voeren. Ergotherapeuten Ensing en Broeksema vertellen wat een ergotherapeut kan betekenen in de thuissituatie.

Datum en tijd en locatie

1 november 2023,
19:30 uur - 21:00 uur
Inloop vanaf 19:00 uur - De Dilgt - Dilgtweg 3 - 9751 ND Haren

Alzheimercafe Westerkwartier - 14 november 2023 – Anders kijken naar dementie

Velen van ons zullen vroeger of later in aanraking komen met dementie, of het nu in je omgeving voor komt, of in de familie of je naasten, je moeder, vader, partner.

Maar hoe gaan wij zelf om met mensen met dementie? Het gedrag van ons om hen heen is van groot belang. Hoe reageert de naaste, de mantelzorger en de professional op mensen met dementie? Dementie komt steeds vaker voor, steeds dichterbij door de vergrijzing.

Dan is het fijn om te weten hoe je er naar kunt kijken en welke mogelijkheden er zijn. Marike Wever en Ria de Vos geven informatie. Marike Wever is gedragstherapeutisch werker bij Zorggroep Groningen en verbonden als docent aan het Breincollectief. Ook Ria de Vos is verbonden aan het Breincollectief en samen hebben zij een leergang over dementie en omgevingszorg ontwikkeld.

Deze avond is zeker niet alleen voor professionals bedoeld, integendeel. Het is voor iedereen van belang, voor de naasten, de mantelzorgers en natuurlijk voor alle belangstellenden.

Locatie en tijd

Dienstencentrum "de Schutse" in Leek. Aanvang: 19:30 uur.

Meer info op [https://](https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda/alzheimercafec-anders-kijken-naar-dementie)

dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda/alzheimercafec-anders-kijken-naar-dementie

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Activiteiten najaar Steunpunt Mantelzorg Humanitas Groningen

Het Steunpunt organiseert activiteiten, cursussen, themabijeenkomsten en bijeenkomsten waar je andere mantelzorgers ontmoet.

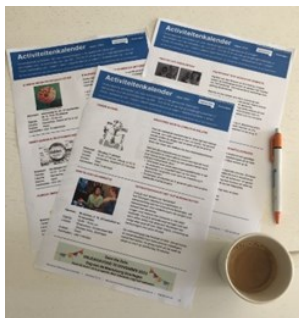
Je vindt de activiteiten en die van andere organisaties in het overzicht op de website <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg-agenda>

Wil je graag komen, maar kun je je naaste niet alleen laten? Geef het aan bij aanmelding of bel (050 - 312 60 00) of mail hen, dan kijken zij of een vrijwilliger bij je thuis kan komen.

Waarover wil je meer weten?

Laat hen weten waar jij als mantelzorger behoefte aan hebt of over welk onderwerp je meer wilt weten.

Mail steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl



Activiteiten voor jonge mantelzorgers (8-24 jaar)-

Kijk op

<https://www.instagram.com/humanitasjmz/>



Activiteiten Dag van de Mantelzorg 10 november 2023

Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Dan geven we ieder jaar de vijf miljoen mantelzorgers in Nederland een schouderklop.

Mantelzorgers vinden de zorg vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het is bijzonder en verdient waardering.



In de provincie Groningen worden deze activiteiten gehouden vanuit de steunpunten mantelzorg in vrijwel alle gemeenten.

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

10 november
Dag van de Mantelzorg
Verwendag voor ondernemende mantelzorgers

High Tea

Ben jij ondernemer en zorg jij voor een ander? Dan is deze middag voor jou.

Deze dag wordt georganiseerd en aangeboden door:

- Saskia in 't Veld, mentor voor bewuste ondernemers (www.saskiaintveld.nl en www.woldstee.nl)
- Nienke te Velde, mantelzorgmakelaar en onafhankelijk cliëntondersteuner (www.coinzorg.nl)

Meer weten? Of aanmelden?
Saskia in 't Veld: 06-26198674, email: saskia@woldstee.nl
Nienke te Velde: 0637608557, email: info@coinzorg.nl

Locatie:
Woldstee Works, Wolddijk 103a, 9738 AD Groningen

Tijd:
14.30-17.00 uur

Prijs:
gratis voor ondernemers die mantelzorger zijn

Foto's mantelzorgers: MantelzorgNL



Bijeenkomst met ontspanning voor ondernemers die mantelzorger zijn – 10 november 2023

Op vrijdagmiddag 10 november, de Dag van de Mantelzorg organiseren Saskia in 't Veld en Nienke te Velde een bijeenkomst voor ondernemers die mantelzorger zijn. Graag verwennen zij deze ondernemende mantelzorgers die middag met een heerlijke high tea, praktische tips en informatie ter ondersteuning van hun zorgtaken en de gelegenheid om samen met gelijkgestemden ervaringen uit te wisselen.

Zorgen voor een ander geeft voldoening, maar kan ook belastend zijn. Soms is het lastig om voldoende tijd en aandacht te houden voor dingen die voor jou belangrijk zijn. Om goed voor een ander te kunnen zorgen, is het nodig om ook goed voor jezelf te zorgen. Zij weten uit ervaring dat de balans soms zoek is. Daarom organiseren zij deze middag speciaal voor hen. Een leuke middag met gelijkgestemden. Zo kun je weer even opladen.

De bijeenkomst duurt van 14.30 tot 17.00 uur en vindt plaats bij WoldsteeWorks te Groningen, de locatie van Saskia. Je krijgt een heerlijke high tea aangeboden. Kennis met elkaar maken en delen ervaringen.

Nienke zal je tips en informatie geven over haar werk als mantelzorgmakelaar en cliëntondersteuner. Tevens kun je haar al je persoonlijke zorgvragen stellen. Ten slotte ga je met een leuk geschenkenpakket weer naar huis.



Deze dag wordt georganiseerd en aangeboden door:

1. Nienke te Velde van Co in zorg voor Stad en Ommeland (www.coinzorg.nl) en
2. Saskia in 't Veld - mentor voor bewuste ondernemers (www.saskiaintveld.nl).

Aanmelden of meer informatie: Saskia in 't Veld, tel. 06-26198674, email: saskia@woldstee.nl

Locatie: Woldstee Works, Wolddijk 103a, 9738 AD Groningen, www.woldstee.nl

Tijd: 14.30-17.00 uur

Kosten: gratis voor ondernemers die mantelzorger zijn

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



De 10 redenen waarom jij het Seminar 'Thuistechnologie' op 14 november 2023 moet bezoeken

De ontwikkeling van thuistechnologie, technologie om mensen te ondersteunen in hun zelfredzaamheid thuis, gaat razendsnel. Er wordt vanuit verschillende invalshoeken en belangen gewerkt aan mooie oplossingen.

ZorgSaamWonen draagt graag bij aan een stukje extra versnelling. Dit doen ze onder andere door het faciliteren van kennisdeling en het uitwisselen van ervaringen, maar ook door het verbinden van de mensen achter de kennis en de ervaring met organisaties, belangenbehartigers, betrokken mensen in het veld van wonen, welzijn en zorg. Op 14 november organiseren ze daarom een seminar over thuistechnologie.



1. Krijg inzichten van vooraanstaande experts Masi Mohammadi en Alistair Niemeijer
2. Leer meer over de baanbrekende Empathic livinglabs
3. Krijg een voorproefje van de nieuwste trends en ontwikkelingen in de zorgsector
4. Begrijp de cruciale rol van zorgtechnologie en hoe het kan bijdragen aan de kwaliteit van zorg, zowel voor zorgverleners als thuiswo-

nende mensen

5. Verken hoe slimme sensoren en technologie een veilige en verbonden woonomgeving kunnen creëren
6. Krijg te weten hoe technologie kan zorgen voor vermindering van eenzaamheid
7. Leer over innovaties die mensen helpen om langer zelfstandig thuis te wonen
8. Hoor over geslaagde toepassingen en uitdagingen en oplossingen in de zorg
9. Ontmoet gelijkgestemde professionals en leg nieuwe connecties
10. Vergroot je kennis, vaardigheden, netwerk en inzichten in deze snel veranderende wereld van technologie.

Bron en informatie en aanmelding op <https://www.zorgsaamwonen.nl/agenda/seminar-thuistechnologie>



Academie Zorgbelang - Themabijeenkomst In gesprek over straks – Ben jij voorbereid op je laatste levensfase? – 7 december 2023

Waarom bereiden we ons vaak wel goed voor op belangrijke gebeurtenissen zoals een geboorte of huwelijk, maar niet of nauwelijks op de laatste fase van ons leven?

Vroeger of later krijgen we hier allemaal mee te maken en dan zijn er verschillende keuzes te maken. Bijvoorbeeld over welke zorg je wel en niet meer wilt. Of wie er voor je mag beslissen als je dat zelf niet meer zou kunnen.

Op 7 december deze themabijeenkomst in Haren waarom het belangrijk is om na te denken over wat er voor jou toe doet in de laatste levensfase, welke keuzes je kunt maken en wie of wat je hierbij kunnen helpen. En hoe zorgen we ervoor dat steeds meer inwoners van de provincie Groningen in gesprek gaan over straks?

Wie en wat staan op het programma?

Sprekers zijn [Jacqueline Tijhaar](#) (coördinator Netwerken Palliatieve Zorg Groningen), [Anja Drent](#) (ervaringsdeskundige), [Petra Steenbergen](#) en [Sanne Terpstra](#) (projectleiders Zorgbelang Groningen).

Voor wie? - De themabijeenkomst is voor iedereen die over dit onderwerp in gesprek wil gaan: (vertegenwoordigers van) patiënten, cliënten, naasten/ mantelzorgers, zorg- en welzijnsprofessionals én andere belangstellenden.

Meer informatie en meedoen?

Je kunt je uiterlijk 4 december aanmelden via het formulier op <https://www.zorgbelang-groningen.nl/agenda/academie-zorgbelang-themabijeenkomst-laatste-levensfase> waar ook meer informatie staat of via academie@zorgbelang-groningen.nl

Congres Probleemgedrag bij dementie - 14 november 2023

Probleemgedrag geeft het signaal dat er iets niet prettig is. Het is niet altijd makkelijk om de oorzaak achter het gedrag te bepalen. Dat maakt het lastig om het gedrag te veranderen.

Daarom tijdens dit congres handvatten en tips. Deskundige en ervaren sprekers delen de laatste inzichten en ervaringen over probleemgedrag bij ouderen met dementie.



Zo staan we stil bij overprikkeling, trauma's en depressie maar kijken we ook naar hoe jij het probleemgedrag kan beïnvloeden.

Doelgroep

Een ieder met interesse in het omgaan met pro-

bleemgedrag van cliënten met dementie.

Zoals verpleegkundigen, verzorgenden, casemanagers dementie en gedragsdeskundigen.

Meer info op <https://www.leidscongresbureau.nl/events/congres-ouderenzorg-probleemgedrag-dementie-l2351>

OPMERKING—IS HET PROBLEEMGEDRAG of SIGNAALGEDRAG



MantelzorgNL

Helpt jou helpen

MantelzorgNL - Webinar overstap zorgverzekeringen 13 december 2023

Online via zoom op 13 december 2023 van 20.00-21.00 uur

Het overstapseizoen staat weer voor de deur! Houd jij de verzekering die je in 2023 ook had of overweeg je van verzekering te veranderen?

Ben je mantelzorger en wil je vergoedingen voor mantelzorgers meenemen in je keuze voor een aanvullende verzekering?

Meld je dan aan voor het webinar over mantelzorg en zorgverzekering in 2024. Op woensdag 13 december kun je als lid gratis deelnemen aan het webinar.

Wat kun je verwachten?

Waar moet je als mantelzorger op letten bij de keuze van je zorgverzekering? Dat leer je in dit webinar. Zij gaan in op bijvoorbeeld:

- Welke vergoedingen zijn er eigenlijk voor mantelzorgers?
- Wat houden deze vergoedingen in?

Wijzigingen in vergoedingen voor mantelzorgers in de aanvullende verzekeringen in 2024

Let op! MantelzorgNL is niet bevoegd om financieel advies te geven. In dit webinar is het alleen mogelijk om algemene vragen te beantwoorden en kunnen wij niet ingaan op persoonlijke situaties.

Praktische informatie

- Gratis webinar voor leden op 13 december
- Maximum aantal deelnemers: 100 deelnemers
- Het webinar wordt via Zoom gegeven. Uiterlijk 1 dag voor het webinar ontvang je de uitnodiging met de link naar het Webinar
- De webinar start om 20 uur en duurt tot 21 uur

Bron, informatie een aanmelding

MantelzorgNL <https://www.mantelzorg.nl/agenda/webinar-zorgverzekeringen>

Interesse in het webinar maar geen lid van MantelzorgNL?

Voor slechts € 23,- kun je je aanmelden. Maar word je lid voor diezelfde € 23,- dan kun jij je gelijk gratis aanmelden voor het webinar mantelzorg en aanvullende zorgverzekering. Daarnaast profiteer je van vele andere voordelen van het lidmaatschap. Ga naar [mantelzorg.nl/lidworden](https://www.mantelzorg.nl/lidworden) en schrijf je snel in voor het webinar.



...en theater

Een ongenode gast die nooit meer vertrekt

"Een ongenode gast die nooit meer vertrekt en met steeds meer andere ongenode gasten binnen laat in mijn leven. De deur staat wijd open en mijn huis wordt leeggeroofd. Wat overblijft is de tocht.

Of is er van mijn huis straks zo weinig meer over dat het er zelfs niet meer tocht? Maar dat ik een zachte bries ben die opgerold in mijn bed ligt? En ik me uiteindelijk mee laat voeren met de wind? Had ik u dit al verteld?"



Johan

Glaubitz schreef samen met Barbara Oppelaar van Ervarea en Sander Tournier (pianist) een monoloog waarbij de mens met Alzheimer centraal staat.

Hotelsuite in woonzorgcentrum A.G. Wildervanck

Vrijdag 22 september was eindelijk zover. De feestelijke opening van de hotelsuite in woonzorgcentrum A.G. Wildervanck.

Bewoners, familie, burens en medewerkers konden een kijkje nemen onder het genot van een lunchbuffet en diverse activiteiten.

'Mensen die hier komen wonen hebben vaak nog een partner thuis en die zijn vaak vrij plotseling uit elkaar gehaald. Dan zijn hele simpele dingen als samen in slaap vallen, samen wakker worden en samen ontbijten helemaal niet meer vanzelfsprekend.'

Manon de Jong kwam op het idee omdat haar ouders zich in een vergelijkbare situatie bevinden. Met beperkte middelen en low-budget wist ze de opening van de hotelsuite te realiseren.

Lees meer op <https://www.rtvnoord.nl/nieuws/1069761/verpleeghuis-met-hotelsuite-in-veendam-brengt-mensen-weer-samen>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Technologie Tip

**De SlimoTheek in Groningen en Appingedam - uitleen-
punt voor slimme technologie voor langer thuis**

slimotheek
uitleenpunt voor thuishetchnologie



Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorgers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis. Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks leven uitproberen. Bij kleine opstartproblemen voorziet de SlimoTheek in hulp -aan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers. Na de uitleenperiode kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de Slimotheek.

Waar

De SlimoTheek is open in 9 gemeenten in de provincies Friesland, Groningen en Noord-Holland.

In de Provincie Groningen in de gemeenten Eemsdelta en Groningen.

1.Appingedam

Gezondheidscentrum Overdiep
Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam
Contact

Email: info@cadanzwelzijn.nl

Meer informatie via Cadanz Welzijn [0596 – 745 024](tel:0596-745024)

2.Groningen

Vondelflat Vondellaan 77
9721 LC Groningen
Contact

Bel 050 – 525 3121 of mail receptie@thuiszorgcomfort.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Tip.....Het lezen waard

“Lust je koffie?” voor mantelzorgers

‘Lust je koffie?’ is volgens de schrijfster hét handboek voor familieleden, mantelzorgers en iedereen die betrokken is in de zorg.



Dit boek had zij zelf zo graag zelf gelezen toen zij jaren geleden voor haar oma besloot te gaan zorgen. Zij deelt het rauwe, pure en eerlijke verhaal met je, in een boek wat vol praktische tips en humor zit.

Op zestien plekken in haar boek ga je een code vinden. Zo’n roze ding zoals hier op de foto.

Wanneer je gebruik maakt van de Spotify-app, kun je de code vanuit die app scan-

nen.

Diezelfde seconde hoor je dan de door haar geselecteerde muziek die begint te spelen.

Muziek zorgvuldig uitgezocht om dit boek te dragen.

Meer informatie op <https://lustjekoffie.nl>

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in



Gedragen

mensgericht samenwerken
rond dementie

Gedragen, Mensgericht samenwerken rondom dementie’.

Het boek richt zich op de mogelijkheden voor deze interdisciplinaire samenwerking en plaatst het probleemgedrag in een bredere context. En die context is complex: vaak zijn naast de cliënt ook mantelzorger en zorgverlener betrokken en ook omgeving, levensloop en cultuur spelen een rol. Professionals kijken en handelen natuurlijk vanuit het perspectief van hun vakgebied, maar ook vanuit persoonlijke betrokkenheid en overtuiging. Daarnaast kunnen organisaties en samenwerkingsprocessen ook grote invloed hebben op gedrag. Door heel kritisch te kijken naar die context, leren we anders kijken naar gedrag en anders (samen)werken rondom mensen met dementie.

Inspireren tot een mens- en behoeftegerichte, interdisciplinaire aanpak

Amy van Doormaal, voorzitter van de NIP-sectie Ouderenpsychologie: “We hebben verschillende verhalen en perspectieven samengebracht met als doel om meer mensgericht te kijken naar probleemgedrag bij mensen met dementie. Daarbij hopen we dat we met de kennis en ervaringen van onze auteurs handvaten bieden om samenwerking te verrijken. Zo hopen we alle betrokkenen bij cliënten die gedrag laten zien wat als probleem wordt ervaren, te inspireren tot een mens- en behoeftegerichte, interdisciplinaire aanpak. En zo samen de cliënt te dragen in zijn verhaal en behoeften.”

Meer info op <https://psynip.nl/nieuws/probleemgedrag-bij-mensen-met-dementie-voorkomen>