



*Vind jij het leuk om voor mensen te zorgen? Dan is De Opstap iets voor jou!!*

**Vrijwilligerswerk bij DE OPSTAP** - Huis voor logeren en respijtzorg gaat opnieuw van start.

**Vrijwilligers kunnen zich alvast aanmelden.**

Gegevens aan het eind van deze informatie.

De Opstap gaat opnieuw van start; in januari en februari worden onder meer een coördinator aangesteld en vrijwilligers geworven waarna bekend wordt gemaakt wanneer de gasten zich kunnen aanmelden of verwijzers dat kunnen gaan doen. Ook wordt de website actueel gemaakt.

De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen voor mensen die:

- Tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig even of er even tussen uit wil
- Na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden

*Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team!*

**JIJ KUNT MEEHELPEN**

Samen met andere vrijwilligers zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. Samen en gezellig gesprek, samen de maaltijden bereiden en eten. Samen in de woonkamer met open keuken. Maar, is ook de mogelijkheid voor de gast op de eigen logeerkamer alleen te zijn.

Speciale kennis van de zorg is niet nodig. Waar nodig, is er zorg vanuit een thuiszorgorganisatie.

Het huis is 7 dagen per week gedurende 24 uur per dag open.

Er is een rooster waarop je je zelf kunt inplannen voor diensten overdag; in de nacht is er een slaapdienst. Er wordt verwacht dat vrijwilligers zich betrokken voelen bij mantelzorgondersteuning, een gastvrije houding hebben en een aantal diensten per week beschikbaar zijn.

Er is altijd een achterwacht vanuit het huis ernaast waar Waardig Wonen een huis voor mensen met dementie heeft; 24-uurszorg van zorgmedewerkers IG minimaal niveau 3 en begeleiders in huis).

**Een gast zegt** "het was er huiselijk en gezellig, in 1 woord een warm bad".

**Een vrijwilliger zegt** “het werk bij De Opstap geeft me voldoening en energie”.

**Wat bieden we je?**

- Voldoening om mensen te helpen en mantelzorgers een adempauze te geven
- Werken in een leuk team met veel eigen verantwoordelijkheid en regelvrijheid
- Mogelijkheid van een basiscursus en themabijeenkomsten
- Bijeenkomsten voor al vrijwilligers om te bespreken wat goed gaat en wat nog beter kan
- Begeleiding van een coördinator
- Meer informatie

**Meer informatie en een toelichting heropstart De Opstap**

In maart 2023 heeft het bestuur Stichting De Opstap besloten haar werkzaamheden te eindigen (zie ook <https://www.deopstap050.nl> ). De Stichting Waardig Wonen heeft een woning naast het huis De Opstap en heeft subsidie van de Gemeente Groningen gekregen voor een heropstart. Meer informatie over Waardig Wonen staat op <http://www.waardigwonen.nl>

De woning is al ingericht. Het bestuur van De Opstap blijft beschikbaar voor informatie en advies. Ook zijn er vrijwilligers die bij De Opstap waren beschikbaar om met hun ervaring van de afgelopen jaren deze doorstart mogelijke te maken. Het bestuur Waardig Wonen is hen daar zeer erkentelijk voor.

De website De Opstap wordt actueel gemaakt met informatie voor de mensen die gebruik willen maken van logeerszorg, informatie voor vrijwilligers en ook met de contactgegevens. Misschien al klaar als u dit leest.

**Voorlopig gaan de contacten via Waardig Wonen.**

U bereikt ons bij voorkeur telefonisch op dinsdag, woensdag of donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur op het telefoonnummer 06-40521094.

Als we niet bereikbaar zijn, spreek dan de voicemail in of neem contact op via de mail [info@waardigwonen.nl](mailto:info@waardigwonen.nl) .

NB. Zet dan in uw bericht uw naam met uw telefoonnummer waarop wij u kunnen bereiken.