



Nieuwsbrief Maart 2024

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer)

- *Uit de praktijk* - Anne Mei The - Vijf aanstekers voor mijn oom in het verpleeghuis?
- *Oordelen en attitude* - Er zijn geen kwetsbare mensen, wel kwetsbare situaties
- *Ondersteuningsmogelijkheden mensen met dementie*
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- *Scholing* - Dementie – elearningcursus voor professionals en mantelzorgers - Kracht in zorg - belevingsgedreven organisatie voor mensen met dementie
- Wat betekent VPT (Verpleegkundig Pakket Thuis) voor ouderen en zorgprofessionals?
- Dementievriendelijke ontmoetingsplekken in dorpshuizen
- Zorgnetwerk Stad en Ommeland – Provincie Groningen
- RvS - Diploma of ervaring? Zorgen met wat werkt
- ZonMW - Subsidieronde mrt 2024 - dagactiviteiten voor mensen met dementie
- Ouderenpraktijk GOUD – specialisten ouderengeneeskunde delen kennis
- Problematiek hulpmiddelen in de langdurige zorg bij kleinschalige woonvoorzieningen
- Wat is de sociale basis precies? Meer dan alleen gebouwen!
- Zorgvrijstaat in Delfshaven – Rotterdam
- Nationaal Dementie Congres – Van wetenschappelijk onderzoek naar praktijk
- *Onderzoek* - Sociale benadering dementie
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Cijfers en feiten particuliere woonzorgcentra
- Logeershuis en respijtzorg De Opstap mantelzorgondersteuning - heropstart
- Gemeente Westerkwartier - Mantelzorgers Ontmoeten Mantelzorgers (MOM)
- Innovatiewerkplaats Sociaal Domein Senioren - Bijeenkomst ouderen en ondersteuning
- Regiotour Dementie – start 14 maart 2024 en daarna in alle provincies
- Seniorenconferentie Ai, had ik dat geweten – 13 maart 2024
- *Theater/film* - De ongenode gast
- *Het lezen waard* – Wind tegen



Er zijn geen
kwetsbare
mensen.

Er zijn alleen
mensen in
een
kwetsbare
situatie!

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Anne Mei The - Vijf aanstekers voor mijn oom in het verpleeghuis

Het is niet mijn gewoonte om over mijn privéleven te schrijven. Maar nu doe ik het toch, omdat het overlapt met mijn werk en ik er zoveel van leer.

Met mijn oom heb ik door omstandigheden nauwelijks contact gehad. Sinds een half jaar zorg ik voor hem in de zin dat ik zijn eerste contactpersoon ben. In het ziekenhuis, thuis en nu in het verpleeghuis. Hij is een lieve man, bij wie ik graag ben.

Het leven in het verpleeghuis geeft hem rust, hij krijgt eten en er is zorg. Het is voor hem ook een flinke aderlating. Het kan helaas nu nu niet anders.

In het familiegesprek spraken de behandelaren met me over hoe het gaat met mijn oom en zijn leven in het verpleeghuis. Na de standaard thema's kwamen ook de zogenoemde 'sporen van het leven' van mijn oom aan bod. Mijn oom heeft volop geleefd, om het zo maar te zeggen.

Hoe ik dacht over ingewikkeld bezoek met drank op en drank mee. Over roken, wat slecht is voor de gezondheid en ook gevaarlijk kan zijn met brandende sigaretten in jaszakken. Daarom moeten de sigaretten achter slot en grendel.

Ik begrijp natuurlijk dat het leven van mijn oom geen negatieve invloed mag hebben op de andere bewoners en veiligheid. Hoewel ik roken zelf nooit heb gekund, vies en ongezond vindt, wil ik het mijn oom niet ontnemen. Het is immers één van de weinige dingen waar hij nog van kan genieten: met een sigaretje op het balkon, kijken naar de vliegtuigen die over vliegen. "Kijk, daar zitten pappie en mammie in!"

"Mijn oom is in de laatste fase van zijn leven," zei ik. "Ik hoop dat hij er nog een tijd is. Ik hou van hem. Ik ben gemotiveerd om te helpen deze tijd zo prettig mogelijk te laten zijn. Ik zou het fijn vinden als jullie het roken zo goed mogelijk faciliteren."

Een paar dagen later ging de telefoon. Iemand van het verpleeghuis meldde zich. Ik moest niet schrikken, er was niet iets ernstigs aan de hand met mijn oom, maar wel iets vervelends. Zijn

aansteker was op en hij kon daarom niet meer roken. "Dankuwel," zei ik. "Voor mijn oom is dit wel iets ernstigs. Dankuwel voor het bellen!"

Via het winkeltje op de hoek van mijn straat fietste ik zo snel mogelijk naar het verpleeghuis. Met mijn oom ging ik op het balkon zitten. Kijk wat er toen gebeurde.

Dank lieve mensen van het verpleeghuis, dat jullie de wens van mijn oom zo serieus nemen.



Anne-Mei TheAnne-Mei The- Initiatiefnemer-eigenaar Tao of Care | hoogleraar Langdurige Zorg en Sociale Benadering Dementie



Tip!

Uit de praktijk

Vrijdag visdag! In kleinschalig wonen voor mensen met dementie

In de kleinschalige woning voor mensen met dementie is het leven, na de drukke decembermaand, weer in een wat rustiger vaarwater gekomen.

Aan de tafel wordt tussen een aantal bewoners vrolijk gepraat over ditjes en datjes. Teamlid Willem komt even bij de dames zitten en al snel kletst hij met ze mee.

Voordat hij opstaat om koffie te gaan zetten zegt hij 'het is morgen alweer vrijdag, wat gaat de tijd toch snel'. De dames veren op. Vrijdag alweer, het gaat zeker snel. Maar mevrouw Bitters heeft bij het woord vrijdag een andere associatie.



Ze zegt hardop Vrijdag.... visdag!

Ook de andere dames 'slaan' hierop aan. En al snel ontspint zich een gesprek over het waarom vrijdag visdag was. Als goed katholiek weet mevrouw den Hartog te vertellen dat het 'een dag van soberheid was en vlees was duur, dus dat mocht niet op vrijdag'.

Mevrouw Barendsen vertelt hoe haar moeder altijd de vis stond te bakken. Eerst door de melk en dan door de bloem. Maar mevrouw Bitters vertelt dat haar moeder zelfs soms een scheutje bier in het beslag gooide. Ruim 25 minuten worden recepten uitgewisseld, wordt gegiecheld en loopt het water in de mond bij de bewoners.

Dat kan tot niets anders leiden dan dat de volgende dag, vrijdag dus, wordt uit-

geroepen tot visdag in de woning.

Een dag met herinnering en nog meer verhalen!

Soms kan een klein aanbod, dat je misschien onbewust doet, grote gevolgen hebben. Omarm ze en maak het verschil!

Barbara Oppelaar - trainer, adviseur, acteur, coach, facilitator, blogt over dementie, keynote-speaker, directeur/dagelijkse leiding ervarea



Oordelen en attitude

Iedereen wil oud worden, maar niemand wil het zijn. Wanneer ben je eigenlijk oud?

Dat hangt er dus heel erg van af aan wie je het vraagt.
Je zult niet snel een oudere vinden die zichzelf oud noemt.
En ook voor de jongere ge-

neratie is het vooral een kwestie van perceptie.
Kijk maar eens naar dit fantastische filmpje: <https://lnkd.in/eMyWFmem>



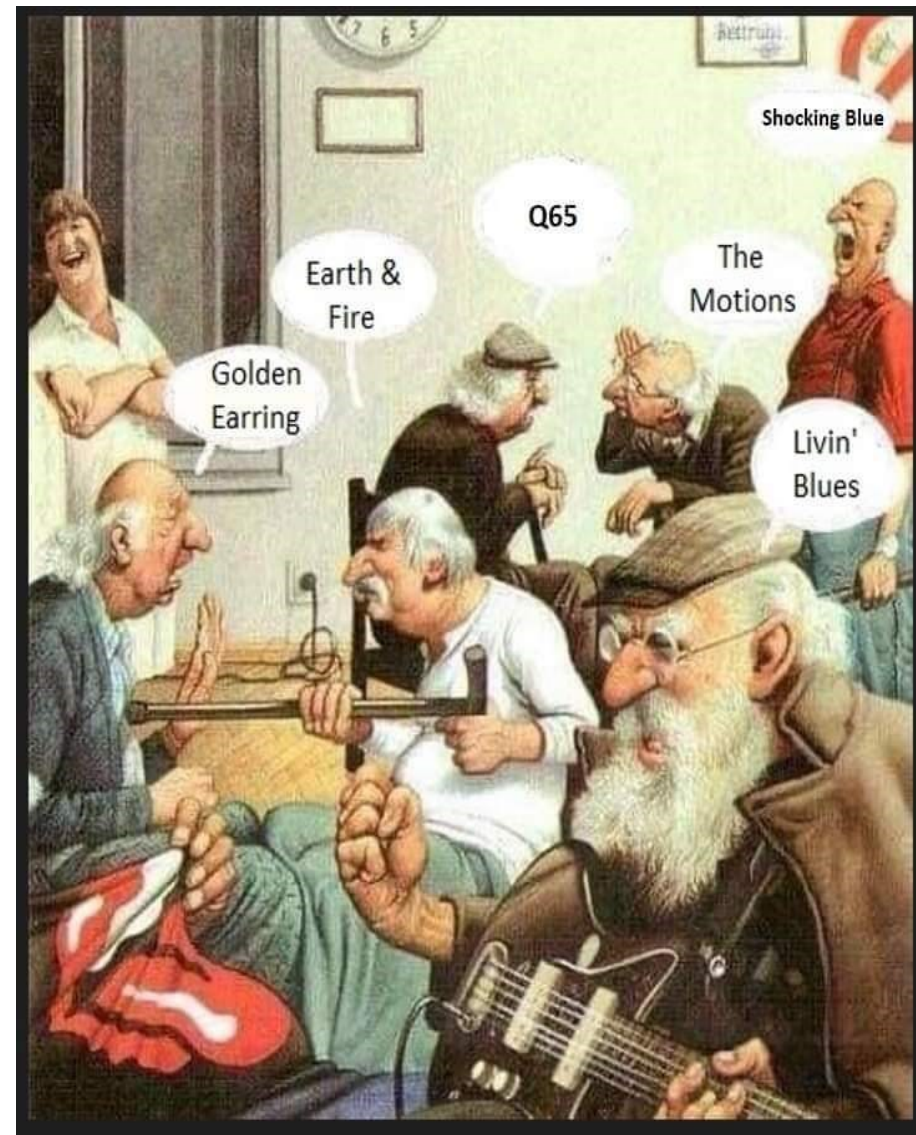
Uit onderzoek in het Nationale 50Plus Panel weten we dat je je mentaal nooit ouder zult voelen dan 63. Heerlijk, toch?

Het betekent dat ouder worden niet het begin van het einde hoeft te zijn. Kijk een anders naar ouderen.

Bent u 50 jaar of ouder? Vind u het leuk om mee te denken over allerlei onderwerpen zoals reizen, politiek, social media, financiën en (mantel)zorg?

Meld u dan aan voor het Nationale 50Plus Panel!

Bron en info <https://nationale50pluspanel.nl/home.html>





Er zijn geen kwetsbare mensen, er zijn mensen in kwetsbare situaties

Ik erger mij al een tijdje kapot aan veelgehoord taalgebruik. Taalgebruik in de pers, de politiek en het publieke debat. Taalgebruik waarmee we mensen in onze samenleving marginaliseren en stigmatiseren en dat deugd niet. Ik blijf dan ook op LinkedIn en andere plekken eindeloos herhalen.



Er zijn geen
kwetsbare
mensen.

Er zijn alleen
mensen in
een
kwetsbare
situatie!

Er zijn geen kwetsbare mensen, er zijn mensen in kwetsbare situaties.

Je leest het overal; kwetsbare-jongeren, -ouderen, -nieuwkomers, -groepen en ga zo maar door. Mensen kunnen van alles 'zijn' of gevonden worden; liefdevol, vervelend, irritant, creatief, eng, behoedzaam, medelevend en ga zo maar door. Als mensen kwetsbaar zijn dan zijn we dat allemaal. Dan geldt dat voor ons allen.

Mensen in kwetsbare situaties hebben bijvoorbeeld geen huis, werk, netwerk, spreken de taal niet, hebben psychische problemen. Wij allen kunnen in zo'n situatie belanden. Dat maakt ons kwetsbaar voor de gevaren die er zijn voor mensen in die situatie. Het maakt ons geen kwetsbare-mensen.

Het is een genuanceerd verschil. Een nuance waar wij ons van bewust moeten zijn. Er wordt eigenlijk gesproken over 'de kwetsbaren'. The diplorables, herinner je je die nog? Dat marginaliseert en dat moeten we niet willen! Door mensen kwetsbaar te noemen ontnemen je ze hun eigenwaarde. Zorg dat ze sterk blijven of worden en zich kunnen verweren tegen die situatie waarin ze zich bevinden.

Volgens mij wordt het woord kwetsbaar ook gebruikt omdat de gebruiker om de eigen waarheid heen draait. Er wordt eigenlijk bedoeld; jongeren waar ik last van heb, of mensen die niet passen bij mijn ideaal plaatje, of mensen met een laag inkomen, of een migratieachtergrond, of mensen van kleur.

Gebruik maken van de term kwetsbare mensen (de kwetsbare) is een laffe manier van politiek correct zijn. Want je draai weg van wat je eigenlijk bedoeld. Ik heb last van die mensen, maar dat ga ik niet zeggen. Dus noem ik ze kwetsbaar en zo leg ik de oplossing buiten mijzelf. Ondertussen kan er meelijwekkend een duimpje worden achterlaten.

Niet meer doen!!

Albert Jan Bloemendal - Faciliteert teams in ontwikkeling & Helpt proces-begeleiders, trainers, docenten.



Steunpunt Mantelzorg Midden Groningen

Vanuit het Steunpunt Mantelzorg zijn wij er voor jou als mantelzorger! Wij weten als geen ander dat de maatschappij niet zonder

jou kan, dat jij als mantelzorger van grote waarde bent. Dan mag er ook ondersteuning voor jou zijn als dat nodig is.

Wat kan het Steunpunt voor mij betekenen?

Het Steunpunt Mantelzorg biedt ondersteuning, informatie en advies. Denk aan een luisterend oor, praktische ondersteuning en informatie over allerlei zaken rondom mantelzorg. Ook houden we gespreksgroepen, themabijeenkomsten en cursussen over diverse onderwerpen rondom mantelzorg.

Mantelzorgcompliment en activiteiten

Ben je 25 jaar of ouder? Dan kom je in aanmerking voor het Mantelzorgcompliment en het aanbod van leuke activiteiten om even los te zijn van je zorgtaken. Denk bijvoorbeeld aan een high tea, een uitje of een voorstelling. Zodra je geregistreerd bent word je automatisch op de hoogte gehouden.

Heb je vragen, of wil je graag in contact met ons komen?

Voor informatie, vragen, advies of registratie zijn we van maandag tot en met donderdag te bereiken van 8.30-12.30 uur en van 13.00 -17.00 uur via 0598 36 49 00

en mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl

Kijk op Y-tube https://youtu.be/rpt7fbbRC_M?t=9 en onze website <https://www.kwartierzorgenwelzijn.nl/wat-we-bieden/mantelzorg/steunpunt-mantelzorg>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>



RUBRIEK SCHOLING

Dementie – elearningcursus voor professionals en mantelzorgers

Veel mensen met dementie wonen nog in hun eigen huis in de wijk waar ze altijd woonden. Regelmatig kan het niet anders en verhuizen mensen naar een zorginstelling. Omdat het ziekteproces dan vaak al verder verlopen is, kan dat betekenen dat het gedrag van mensen veranderd is. Om goed met mensen met dementie om te gaan is kennis nodig. Over het ziektebeeld, het verloop van de ziekte en factoren die het gedrag van iemand kunnen beïnvloeden. En wat jij anders kunt doen om het leven van degene met het harperende brein eenvoudiger te maken.

Vakbekwaaminzorg biedt E-learningcursussen en praktijkscholing voor de professionele ontwikkeling van zorgmedewerkers in de gehandicaptenzorg, ouderenzorg, thuiszorg en jeugdzorg.

Om het voor zorgprofessionals en anderen eenvoudig te maken om zichzelf verder te ontwikkelen, zijn er online cursussen en praktijkscholing voor de zorg van diverse partners samengebracht op één platform.

Je kunt zelf kiezen om thema's los of als pakket af te nemen.



De volgende onderwerpen worden behandeld:

1. Wat is dementie? Hoe werkt ons geheugen? De meest voorkomende vormen van dementie. Het brein bij dementie
Hoe creëer je een veilige omgeving voor mensen met dementie? Onbegrepen/signaal gedrag bij dementie
2. De gehele e-learning bevat diverse, herkenbare praktijksituaties waardoor de theorie goed aansluit bij je (werk) situatie. Daarnaast leer je je te verplaatsen in de persoon met dementie, door op een speelse interactieve manier te 'ervaren'!

Leerdoelen

Na het volgen van deze e-learning:

1. Kun je benoemen wat dementie is; Weet je het verschil tussen het korte- en langetermijngeheugen. Weet je wat dementie met ons geheugen doet; Weet je hoe een diagnose dementie gesteld wordt;
2. Kun je het verschil tussen de vormen van dementie benoemen; Kun je de kenmerken van een aantal vormen van dementie benoemen; Weet je welke functies uit ons brein door dementie worden aangetast; Weet je hoe je een veilige omgeving voor mensen met dementie kunt creëren
3. Kun je een aantal oorzaken van signaalgedrag benoemen; Weet je welke interventies kunnen helpen bij bepaald gedrag

Expert achter de e-learningcursus

Barbara Oppelaar is de inhoudsdeskundige van de e-learning.

Bron en meer info op <https://www.vakbekwaaminzorg.nl/product/dementie>



RUBRIEK SCHOLING

Kracht in zorg - belevingsgedreven organisatie voor mensen met dementie

Organisatie- en adviesbureau Kracht in Zorg heeft Karin Willemsen gestart na 25 jaar ervaring in de zorg als behandelaar, kwaliteitsdeskundige, coach, ervaringsdeskundige, gastdocent en manager.

Zij is ook auteur van het boek 'Ontwarren'.



Het doel van de zorg is en blijft te beantwoorden waar de mens om vraagt. We lijken het soms te vergeten. Ook aandacht voor mensen met dementie. De mens met dementie leeft vooral vanuit het emotionele brein. Toch wordt er in de ouderenzorg nog veel onbewust beroep gedaan op het denkende brein. Karin begeleidt uw organisatie naar een belevingsgedreven organisatie en verbindt daarbij alle lagen van de organisatie met elkaar. Zij trainen en begeleiden niet alleen een groep monodisciplinaire medewerkers maar richten een blijvende structuur in die integraal belevingsgericht werken borgt.



**KRACHT
in ZORG**

Samen met zorgprofessionals, management, behandeldiensten en ondersteunende diensten belevingsgerichte zorg waarmaken.

Goede zorg is de juiste dingen doen. Juist kan klein en eenvoudig zijn en toch groots omdat het raak is. Zo is goede kwalitatieve betaalbare zorg binnen handbereik.

Trainingen en workshops

- 'In contact met dementie' voor professionals of naasten.
- 'Gerontopsychiatrie' voor professionals
- Verdieping: dementie en emoties
- Verdieping: coachen van collega's
- Verdieping: 'In contact met naasten'

Bron en meer info <https://www.krachtinzorg.nu>

Brein inzicht



**oog voor
dementie**

Heidi Nusselder -
Waarom ben ik be-
gonnen met Brein in-
zicht?

Ik werk sinds 2002 met mensen met dementie waar ik mij als activiteitenbegeleider inzet op een altijd innoverende en bevlogen manier. En daarom ook trainingen ontwikkeld.

De training Dementie in beeld

Tijdens deze 3 dagdelen verdiepen de deelnemers zich in: 1. Kennismaken met dementie; 2. Dementie en dan?; 3. De bewoner zien. Tijdens dit derde dagdeel maken we een verdere verdieping in de mens met dementie. Wat laten bewoners zien? Casussen met elkaar bespreken en inzicht krijgen in het ABC plan; acties – bewegens – consequenties.

48 losse thema activiteiten voor ouderen.

Je wilt de activiteiten in de woonzorgorganisatie of thuisbegeleiding graag naar een hoger level tillen, maar het ontbreekt je aan tijd en inspiratie. Dan is er een activiteitenpakket. Je hebt keuze uit maar liefst diverse 48 thema's.

Bron en meer info op <https://breininzicht.com>



RUBRIEK SCHOLING

Gratis webinar 19 maart 2024 - Hoe ga je mee in het verhaal van jouw persoon met dementie?

Hoe reageer je als je moeder dingen vertelt die niet kloppen? Hoe ga je mee in het verhaal van jouw persoon met dementie? En is dat niet liegen?

En wat doe je als je beschuldigt wordt van te laat komen, nooit komen of diefstal? En hoe komt het eigenlijk dat mensen met dementie anderen beschuldigen? Hoe kun je de realiteit erkennen van iemand die zo'n andere realiteit heeft dan jij?

Deelmee!

We zijn gewend om altijd te reageren op wat er gezegd wordt. Op de woorden die we horen. Iemand met dementie heeft vaak niet meer de juiste woorden tot zijn beschikking. Dan is

het belangrijk om te luisteren naar de emotie achter de woorden en achter het gedrag. Want als iemand vraagt om haar moeder, wil ze dan echt naar haar moeder of zit daar eigenlijk een andere behoefte achter? En waarom dwalen met dementie vaak? Of roepen ze de hele dag? In dit Webinar wordt je meegenomen in de onderwerpen Erken de realiteit en Luister naar de emotie achter de woorden uit de SPEELS-methode.

Het webinar wordt georganiseerd door Deelmee en is gratis.

Hanneke van de Pol is Trainer - Spreker - Auteur 'Zeg JA bij dementie' - Voor echt contact bij dementie voor zorgprofessionals en mantelzorgers

Opgeven via de link <https://www.deelmee.nl/kalender/activiteit/2430-zeg-ja-bij-dementie>



MantelzorgNL

Helpt jou helpen

Webinar – Mantelzorg Samen zorgen door zorg te delen – 12 maart 2024

In dit webinar leer je hoe je je zorgtaken kunt delen met anderen. Zodat jij het zorgen voor een ander langer volhoudt.

Beter voor jezelf zorgen door de zorg te delen, is het thema van dit webinar.

Je zorgt voor je naaste uit liefde en toewijding. Je vindt het misschien zelfs vanzelfsprekend om die zorg te verlenen. Maar daarin schuilt ook het gevaar. Als die zorg al jouw tijd en aandacht kost, kan het zijn dat je niet meer aan jezelf toekomt. Dat je geen tijd over hebt om op te laden. En we weten, als je niet kunt ontspannen, raak je op den duur overbelast.

Wat kun je verwachten?

We starten met de vraag waarom het zo belangrijk is om het zorg(en) voor een ander te delen. Waarom dit zo moeilijk is en waar dit vandaan komt

- Als je weet waarom het voor jou moeilijk is om zorgtaken te delen heb je een startpunt waar je aan kunt werken
- Waarbij heb je hulp nodig? En hoe kun je dit op de juiste manier vragen
- Daarna leren we je hoe dit te doen. Wat wil ik en waar kunnen vrienden en familie jou mee helpen
- En waarom is het ook voor die vrienden en familie fijn dat jij ze een eerlijke en concrete hulpvraag stelt.

Praktische informatie

Gratis webinar voor leden - Dinsdag 12 maart - Van 16.00 uur en duurt tot 17.00 uur - Trainer: Lieke Bos

Bron en meer info <https://www.mantelzorg.nl/agenda/samen-zorgen-door-zorg-te-delen>



Wat betekent VPT (Verpleegkundig Pakket Thuis) voor ouderen, zorgorganisaties en zorgprofessionals?

Nederland vergrijst snel. Nu al is sprake van arbeidsmarktproblematiek, maar ook van schaarste op de woningmarkt. De meeste ouderen willen graag in hun eigen woonomgeving blijven wonen als zij zorg nodig hebben. Met een Volledig Pakket Thuis (VPT) kan niet alleen die woonwens ingevuld worden. Ouderen kunnen in hun vertrouwde huis blijven wonen, mét de benodigde zorg, verpleging en ondersteuning in begeleiding, vervoer, eten, drinken en huishoudelijk hulp.

In 2022 is Zorgkantoor Zilveren Kruis, samen met Icare en ZorgSpectrum, gestart met het landelijk opschalen van de beweging Vertrouwd Thuis. In deze beweging is een landelijk dekkend lerend netwerk gecreëerd waarbij alle geleerde lessen rondom starten en opschalen van Wlz zorg thuis (VPT en MPT) met elkaar worden gedeeld. Dit met als doel om cliënten de mogelijkheid te bieden om langer thuis te wonen en onnodig uit huis plaatsing te voorkomen. Inmiddels zijn zorgaanbieders van alle regio's en zorgkantoren aangesloten bij deze beweging. Door het inzetten van regionale aanjagers, kunnen zorgorganisaties ook geholpen worden bij verandervraagstukken zoals het starten of het doorontwikkelen van Wlz zorg thuis.

Maar wat betekent VPT-levering nu voor zorgorganisaties en zorgprofessionals? Hierbij gaan zij in op een aantal onderwerpen die aan de orde komen als organisaties VPT (willen) leveren:

1. Bestuurlijke aandachtspunten rondom VPT-levering: Er is meer mogelijk rondom VPT dan u denkt
2. Visie op VPT-levering: Van zorg naar gewoon leven!
3. Het organiseren van VPT: Hoe bevordert u dat uw cliënten zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen?
4. Financiële aspecten rondom VPT: VPT is rendabel te leveren
5. Samenwerking rondom VPT-clients: Welke rol pakt uw organisatie in de regio?
6. Het primaire proces bij VPT: Hoe ondersteunt u uw professionals om anders te werken met VPT?

Wilt u meer over weten over het programma Wlz zorg thuis, kijk dan op de website

<https://vanzorgnaargewoonleven.nl/wlz-zorg-thuis> .Mocht u informatie missen of juist inspiratie hebben die u ook wilt delen, mail dan via delen@vanzorgnaargewoonleven.nl

Lees meer in [Feiten-en-Fabels-Volledig Pakket Thuis - Van Zorg naar Leven -versie-nov-2023](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Dementievriendelijke ontmoetingsplekken in dorps- huizen

Bedoeld zal zijn ontmoetingsplekken waar iedereen met zijn of haar eigen gedrag – dus ook mensen met dementie welkom zijn.



Dorpshuizen.nl

Ook in 2024 wil Alzheimer Nederland mensen met *beginnende* dementie ondersteunen. Daarom richt de stichting zich op dementievriendelijke ontmoetingsplekken. Alzheimer Nederland heeft hiervoor een startpakket ontwikkeld voor buurthuizen, wijkcentra, ontmoetingsplekken binnen seniorenwooncomplexen, zodat zij ook toegankelijk worden voor mensen met beginnende dementie.

Het startpakket is inclusief een eenmalige financiële sponsoring tot 5000 euro en inhoudelijke begeleiding.

Voor meer informatie kijk op <https://www.dorpshuizen.nl/nieuws/dementievriendelijke-ontmoetingsplekken>

Zorgnetwerk Stad en Ommeland – Provincie Groningen

Het zorgnetwerk richt zich op gezondheidswinst voor de kwetsbare oudere patiënt bij elke stap in het zorgproces van thuis naar thuis.

De activiteiten van het zorgnetwerk zijn in ontwikkeling. De zorgvraag van patiënten in de regio neemt toe en wordt steeds complexer.

Het zorgnetwerk wil deze zorgvraag doelmatig verbeteren in een duurzaam netwerk zonder te tornen aan de kwaliteit van zorg. De overtuiging van het netwerk is dat door een focus te hebben op zowel doelmatigheid als kwaliteit van zorg, automatisch op onderdelen ook de vermijdbare schade verder reduceert. De betrokken zorgverleners richten zich op kwalitatief hoogwaardige en efficiënte samenwerking, wat voor patiënten betekent dat zij snel de best mogelijke zorg krijgen.

Het Martini Ziekenhuis en 5 VVT-instellingen in de regio zochten in de COVID-periode dagelijks contact met elkaar om te zorgen dat de toestroom van patiënten goed kon verlopen. Als spin-off hiervan is in 2022 Zorgnetwerk Stad en Ommeland opgezet.

Bron en meer info <https://www.programmatvv.nl>





Diploma of ervaring? Zorgen met wat werkt

Het is hoog tijd om de rigide scheiding tussen zorgprofessional en vrijwilliger te herzien. Dat schrijven Jet Bussemaker (voorzitter), Ageeth Ouwehand (raadslid) & Reerink Antoinette (adviseur).

Demotiverend en onnodig.

Dat het hoog tijd is om die scheiding te herzien, toont het verhaal van Eric Corton (Volkskrant van 12 februari) weer eens aan. Door de ervaring die hij opdeed tijdens de ziekte van zijn vader, werd Corton (55) gegrepen door de schoonheid van het zorgwerk. Toen vader overleed wilde Corton zich blijven inzetten voor de verpleeghuiszorg. Eerst als vrijwilliger, later parttime in dienst. Maar dat kon

alleen via de traditionele route: eerst een diploma halen met rekenen, spellen en burgerschapskunde, alsof hij een onervaren schoolverlater was.

Weinigen weten dit. Daarom blijven kansen onbenut.

Bij steeds meer organisaties kan Corton zonder diploma direct aan de slag. Dat is maar goed ook. In de zorg zijn gemotiveerde mensen met (levens)ervaring van grote waarde voor het leefplezier van cliënten en de kwaliteit van zorg. Om niet te spreken van de verlichting die zij brengen in tijden van groeiende personeelsschaarste. Zorgorganisaties zouden iedereen die voor anderen wil zorgen met open armen moeten ontvangen en meer maatwerk moeten bieden. Dat maatwerk ontbreekt nog vaak, zowel voor vrijwilligers als voor nieuwe werknemers. Onbetaalde krachten mogen juridisch bijna alles, want zonder contractuele relatie is de organisatie niet aansprakelijk voor eventuele missers die zij begaan.

Naasten mogen veel meer dan professionals gewend zijn uit handen te geven. Van steunkousen aantrekken, tot injecteren en katheteriseren (hen desgewenst aangeleerd door professionals). Maar zodra een leergierige vrijwilliger betaald zorgwerk wil doen, willen organisaties geen enkel risico lopen en wordt vaak een erkend diploma vereist. Zo gaan heel wat gemotiveerde mensen met zorgervaring verloren voor de sector.

Door het idee dat zorg vooral professionals toebehoort, is een kloof ontstaan tussen betaald en onbetaald zorgwerk die niemand ten goede komt, de zorgvrager al helemaal niet. Juist nu er zulke personeelstekorten zijn, doen we er goed aan naar bekwaamheden (vaardigheden) te kijken in plaats van bevoegdheden (diploma's). Ofwel mensen van buiten en binnen de zorg in staat stellen om in de praktijk (deel)certificaten te halen en te stapelen: modulair opleiden dus.

De problemen in de zorg zijn groot, maar er liggen veel kansen voor het oprapen. Daarmee kunnen we vandaag beginnen.



ZonMw

Nieuwe subsidieronde in maart 2024 - 12 gemeenten gestart met doorontwikkeling van betekenisvolle dagactiviteiten voor mensen met dementie – Ook de Gemeente Midden-Groningen

Binnen het programma 'Dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie' zijn 12 projecten gestart met de doorontwikkeling van het aanbod van betekenisvolle dagactiviteiten. De komende anderhalf jaar gaan zij ervoor zorgen dat de dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie in hun gemeente goed aansluiten op de behoefte én dat dit aanbod wordt geborgd.

De gemeenten formuleerden een visie en stelden een plan van aanpak op om het aanbod van dagactiviteiten (beter) te laten aansluiten op de behoeften van mensen met dementie en hun naasten. De gemeenten doen dit samen met onder andere aanbieders van dagactiviteiten en mensen met dementie en hun naasten.

Wat de gemeenten en hun samenwerkingspartners gaan doen om het aanbod te beter te laten aansluiten op de behoeften van mensen met dementie verschilt. Sommige gemeenten richten zich op een beter gebruik van het bestaande aanbod en anderen ontwikkelen nieuwe activiteiten en/of nieuwe locaties voor bestaande activiteiten. Bijvoorbeeld ook de Gemeente Midden-Groningen.



Meedoen met dementie in Midden-Groningen: werk in uitvoering

Uit het in 2022 afgeronde onderzoek "Meedoen met Dementie in Midden-Groningen" blijkt dat in Midden-Groningen onvoldoende aanbod van dagactiviteiten voor mensen met dementie is. Bovendien is het bestaande aanbod van dagactiviteiten en zorg onvoldoende bekend bij mensen met dementie én komen mensen met dementie pas lange tijd na hun diagnose in beeld bij ketenpartners van dementie.

Lees meer op <https://projecten.zonmw.nl/nl/project/meedoen-met-dementie-midden-groningen-werk-uitvoering>

Nieuwe subsidieronde in maart 2024

Wilt u ook aan de slag met dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie? Vanaf begin maart 2024 kunt u hiervoor subsidie aanvragen. Deze nieuwe subsidieronde is bedoeld voor alle Nederlandse ge-

meenten die de dagactiviteiten in hun gemeente beter willen laten aansluiten op de behoefte van thuiswonende mensen met dementie en hun naasten. Ongeacht of zij hiermee willen starten en een beeld willen krijgen van de huidige situatie en de behoefte, óf net als de 12 gestarte projecten al een plan van aanpak hebben opgesteld.

Meer info op <https://www.zonmw.nl/nl/programma/dagactiviteiten-voor-thuiswonende-mensen-met-dementie>



**Ouderenpraktijk GOUD –
specialisten ouderenge-
neeskunde delen kennis
met de huisartsen voor
ouderen die thuis wonen**

De afgelopen maanden hebben 3 specialisten in Zuid Holland gewerkt aan het bundelen van krachten. Zij delen graag onze kennis als specialisten ouderengeneeskunde met huisartsen, case-managers, wijkverpleegkun-

digen, POH's en natuurlijk met de thuiswonende kwetsbare ouderen en hun naasten in Nissewaard, Brielle en Rozenburg.

Hun site is nog niet helemaal af, maar **voor informatie** over verwijzingen kun je wel al een kijkje nemen op <https://www.ouderenpraktijkgoud.nl>

**Waardigheid en trots—congres 2024 op maandag
1 juli 2024**

Op maandag 1 juli 2024 ben je weer welkom op het Waardigheid en trots-congres! Deze keer in het World Forum in Den Haag. Ook dit jaar kunnen zij jullie hulp goed gebruiken. Welke sprekers zou je willen zien? En over welke onderwerpen zou je graag meer willen weten? Alle input is welkom. Laat het hen weten!

Meer info op <https://www.waardigheidentrots.nl/agenda/waardigheid-en-trots-congres-2024-agenda>

**Ruimte voor Ouderen met een inspirerende woon-
omgeving en mobiliteit als basis – Advies van de
Raad van Ouderen**

Het merendeel van alle ouderen in Nederland woont zelfstandig. In de wijk, buurt, stad of platteland.

Dat betekent dat de woon- en leefomgeving prettig en veilig moet zijn. Mobiliteit is belangrijk. Om de vraag van de ministeries van WVS en I&W 'wat is voor ouderen een gewenste leefomgeving, waarin het prettig bewegen en verplaatsen is en waarin belangrijke activiteiten bereikbaar zijn?' goed te kunnen beantwoorden, heeft de Raad het advies Ruimte voor Ouderen geschreven.

In het advies benoemt de Raad 16 actiepunten, verdeeld over 5 thema's. De thema's zijn infrastructuur en inrichting van de leefomgeving mobiliteit veilige buurt aantrekkelijke leefomgeving participatie & communicatie Belangrijke adviezen: maak van het openbaar vervoer weer een nutsvoorziening en richt de samenleving zo in dat alle inwoners daar een goed leven kunnen leiden.

De Raad van Ouderen heeft in februari 2024 het advies aangeboden aan de Directeuren-Generaal van de ministeries van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en Infrastructuur en Waterstaat. De ministeries hadden samen aan de Raad van Ouderen de vraag gesteld: "wat is voor ouderen een gewenste leefomgeving, waarin het prettig bewegen en verplaatsen is en waarin belangrijke activiteiten bereikbaar zijn?" Het belangrijkste is dat ouderen worden betrokken. Zowel bij het beleid als in de uitvoering.

Lees meer in [Ruimte voor Ouderen - Raad van Ouderen - 2024](#) of kijk op de **Infographic op de volgende pagina.**

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

RUIMTE VOOR OUDEREN

MET EEN INSPIRERENDE LEEFOMGEVING EN MOBILITEIT ALS BASIS

Raad van Ouderen
Praten met ouderen,
niet over ouderen

INFRASTRUCTUUR EN INRICHTING



INVENTARISATIE
OUDERENPROOF
WIJKEN

OUDEREN PARTICIPEREN



EEN CENTRALE PLEK
VOOR ONTMOETEN

MAATWERK IS HET UITGANGSPUNT

CREATIEVE OPLOSSINGEN
VOOR VOLDOEENDE VOOR-
ZIENINGEN



ONDERSTEUNING
BIJ DIGITALISERING

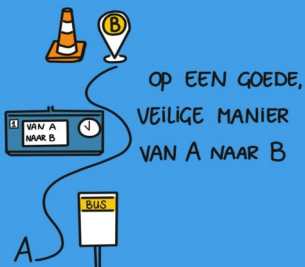
MOBILITEIT



OV ALS
OPENBARE
NUTS VOORZIENING



VOORBEREIDEN OP OVERGANG
NAAR OV MET AANTREKKELIJK
VERVOERSPLAN BUITENGEBIED



OP EEN GOEDE,
VEILIGE MANIER
VAN A NAAR B

EEN VEILIGE BUURT

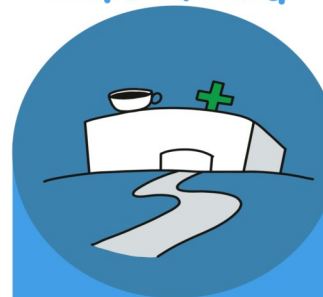


WIJKSCHOUW OM
DE OMGEVING
OUDERENPROOF
TE MAKEN



... BEHEER EN
HANDHAVING

AANTREKKELIJKE LEEFGOMGEVING



INSPIREREND MET
MOBILITEIT OP MAAT

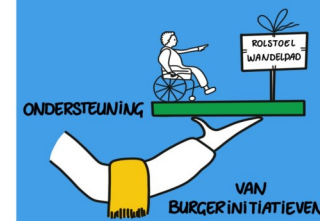
PARTICIPATIE EN COMMUNICATIE



ZELF
THUIS
DIGITAAL



OUDEREN PARTICIPATIE
IS EEN NOODZAAK



ONDERSTEUNING
VAN
BURGERINITIATIEVEN

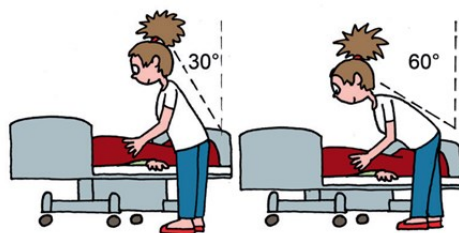


Problematiek hulpmiddelen in de langdurige zorg bij kleinschalige woonvoorzieningen

Een toenemend aantal gemeenten wil geen hulpmiddelen, in het kader van de Wmo 2015, toekennen aan bewoners van kleinschalige woonzorginstellingen.

Dit besluit wordt doorgaans gebaseerd op twee uitspraken van de rechtbank dat gemeenten geen hulpmiddelen hoeven te verstrekken aan cliënten met een Wlz-indicatie. Zorgkantoren stellen dat de hulpmiddelen wél uit de Wmo ter beschikking moeten worden gesteld.

Kortom, de cliënt valt tussen wal en schip.



Onlangs – info februari 2024 - is er een informatiebijeenkomst geweest met advocaat Renske Imkamp, specialist op het gebied van de Wmo, over de problematiek rondom de verstrekking van hulpmiddelen in de langdurige zorg, en met name aan cliënten in kleinschalige woonzorginstellingen.

Het oordeel van de rechtbank dat gemeenten geen hulpmiddelen hoeven te verstrekken aan cliënten met een Wlz-indicatie, is gebaseerd op een nauwe interpretatie van het begrip 'thuis'.

Zo vertelt Imkamp dat het begrip 'thuis' door de rechtbanken voorbijgaat aan de wetsgeschiedenis van de Wmo 2015, waar het begrip 'thuis' duidelijk wordt afge-

zet tegen de andere optie, namelijk verblijven in een instelling.

De hierop volgende uitspraken van de rechtbanken doen naar haar mening geen recht aan wat de wetgever heeft beoogd, zoals aan de tijdelijke regeling die gaat over de verstrekking van hulpmiddelen aan cliënten met een Wlz-indicatie die niet in een instelling verblijven.



Imkamp benadrukt dat gemeenten, op basis van de Wmo 2015, geheel verantwoordelijk zijn voor de toekenning van hulpmiddelen in situaties waarin de cliënt Wlz-zorg krijgt met ofwel een VPT, een MPT of een PGB.

Een uitspraak van de hoogste rechter voor dit soort zaken, de Centrale Raad van Beroep, is erg gewenst zodat er duidelijkheid komt over het recht van de (Wlz-)cliënt op hulpmiddelen.

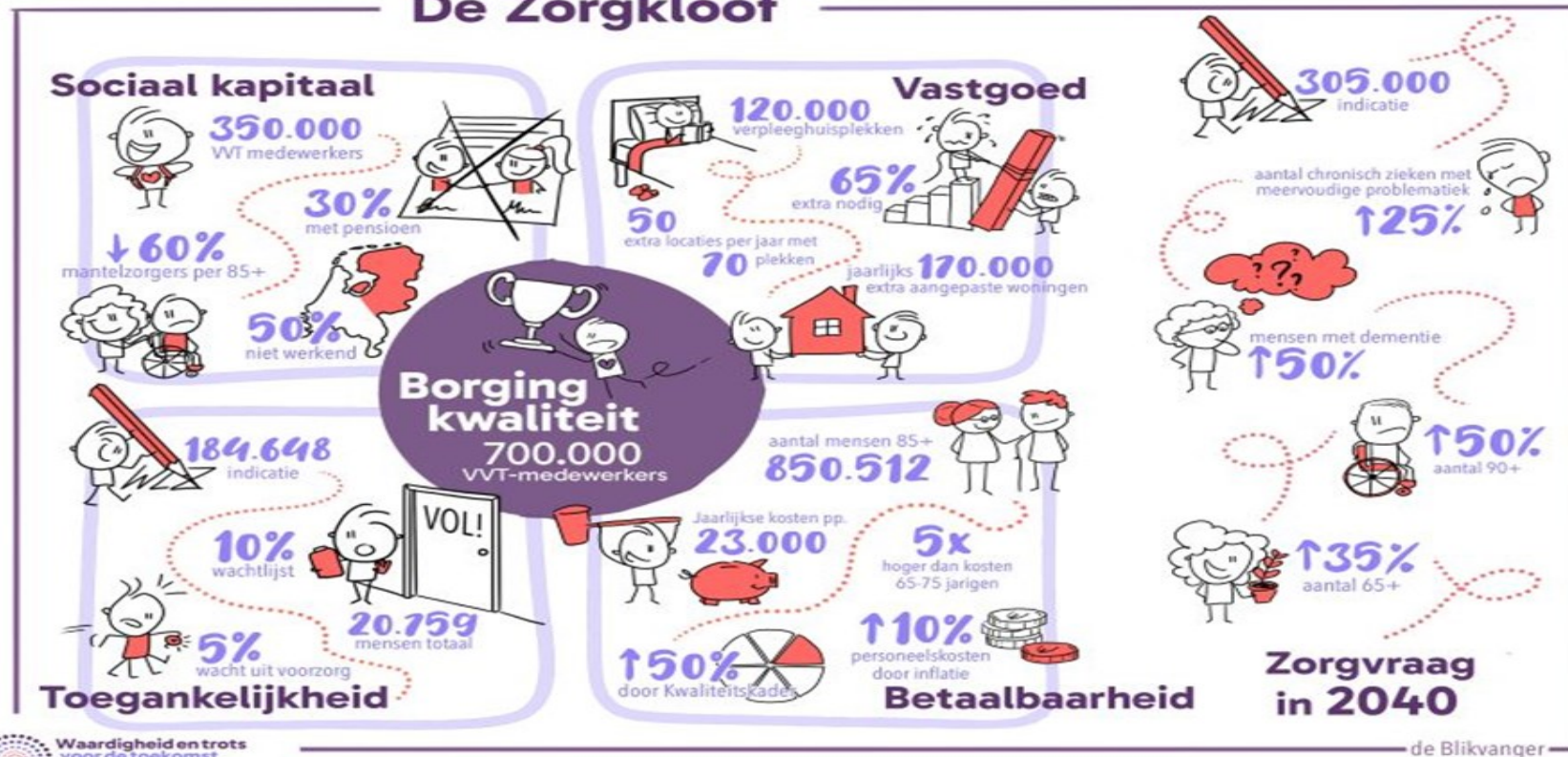
Bron en informatie met ook het vervolg op <https://www.verenigingspot.nl/problematiek-hulpmiddelen-in-de-langdurige-zorg/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

De Zorgkloof



De zorgkloof, hoe dicht je die?

We zien een aantal ontwikkelingen: personeelstekorten, vergrijzing, verzwaring van de zorgvraag en beschikbare fysieke capaciteit. Hoe komen deze ontwikkelingen samen? Hoe onhoudbaar is ons zorgsysteem nou eigenlijk en op welke termijn speelt dat? Wij hebben de belangrijkste informatie overzichtelijk bij elkaar gezet. Deze infographic schetst de situatie in 2040 als we op de bestaande voet verder gaan en geen rekening houden met toekomstige ontwikkelingen. Gebruik deze infographic om het gesprek aan te gaan met je collega's. Bron - WAARDIGHEID en TROTS



kennis en aanpak van
sociale vraagstukken

Wat is de sociale basis precies? Meer dan alleen gebouwen!

Tegenwoordig kun je niet meer om het begrip 'sociale basis' heen. Het duikt overal op: in de media en in allerlei beleidsstukken van maatschappelijke organisaties en overheden. Ook in het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) komt de term naar voren. Het versterken van de sociale basis is namelijk één van de subdoelen én een actiepoint van gemeenten. Het draagt bij aan het hoofddoel van het GALA om een gezonde generatie te kunnen

laten opgroeien. Maar wat is de sociale basis nou precies? De sociale basis is een vrij nieuw begrip dat nog volop in ontwikkeling is. Het [Gezond en Actief Leven Akkoord](#) omschrijft het begrip als volgt:

'De sociale basis betekent: vrij toegankelijke formele en informele activiteiten en voorzieningen gericht op het elkaar ontmoeten en ondersteunen, ontplooiën en ontspannen die zorgen dat mensen kunnen samenleven en meedoen. Het versterken van de sociale basis gaat over het omzien naar elkaar in de wijken, buurten en dorpen. Maar ook over het autonoom kunnen leiden van het leven met eigen regie en een netwerk vanuit die basis.'

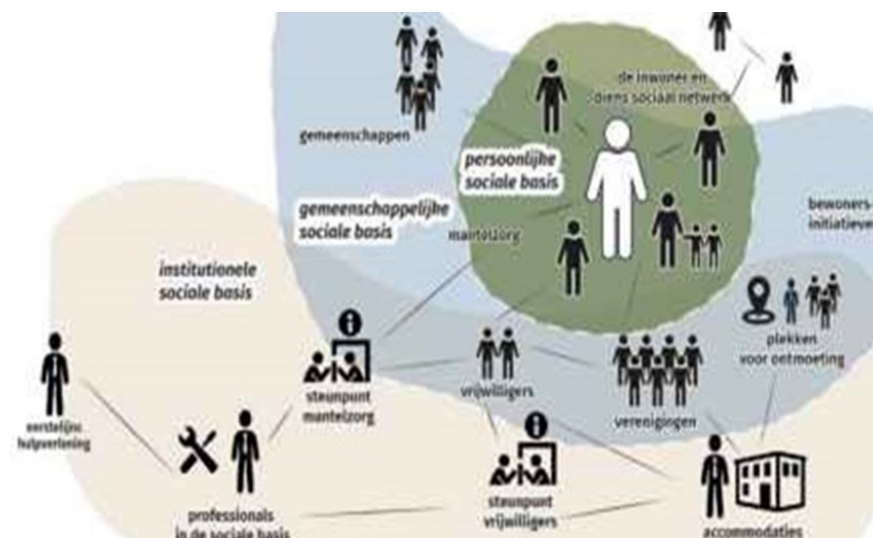
Vaak gaat het over de plekken (gebouwen) en organisaties waarin mensen samenkomen. Denk aan de bibliotheek of een buurthuis. Maar het gaat ook om de formele voorzieningen zoals een vrijwilligerssteunpunt of een welzijnsorganisatie. De rol voor de lokale overheid is om te zorgen dat deze instituties bereikbaar en beschikbaar zijn van mensen, bijvoorbeeld door het verstrekken van subsidies.

Werkdefinitie

Het begrip sociale basis kent geen eenduidige definitie. Om in het kader van het GALA aan de slag te kunnen met de sociale basis, kan het handig zijn om een werkdefinitie te hebben die aansluit bij gangbare omschrijvingen.

De volgende definitie is daarvoor goed bruikbaar:

Het geheel van informele sociale verbanden (buurten, groepen, verenigingen, netwerken, gezinnen) aangevuld en ondersteund vanuit de lokale overheid, organisaties, diensten en voorzieningen, die het mogelijk maakt dat inwoners de mogelijkheden hebben om te participeren in sociale relaties op een manier die hun welzijn, capaciteiten en individueel potentieel verbetert ([Sterke beleidsinterventies, sterke sociale basis](#)).



Bron en meer informatie <https://www.movisie.nl/artikel/wat-sociale-basis-precies>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



WERKT AAN ZORGZAME BUURTEN

Zorgvrijstaat in Delfshaven - Rotterdam

Als ieder lid een tientje inlegt, kan de zorgvrijstaat een wijkverpleegkundige in dienst nemen.

Zorgen voor elkaar is iets van mensen. Zorgvrijstaat werkt aan zorgzame buurten en is werkplaats voor herstel.

Zorgen voor elkaar is iets van mensen. Zorgvrijstaat wil bewoners organiseren in het zorgen voor elkaar en werkt aan zorgzame buurten.

In Delfshaven biedt Zorgvrijstaat een community voor zelfregie, herstel en persoonlijke ontwikkeling. Herstel zien wij als leer- en ontwerpproces waar je bij Zorgvrijstaat in een opbouwende omgeving mee aan de slag kunt gaan. Zorgvrijstaat is ook een plek waar je zelf projecten kunt starten die liggen op het vlak van gezondheid, samenleven, het goede leven en duurzaamheid. Met een afdeling voor burger(actie)onderzoek.

Dit initiatief in 010 met ook opvang en zorg. Het initiatief in Ruwaard lukt dat ook. En dan is het toch ook richting community care.

Een paar quotes uit een artikel in Trouw.

- Betaald kreeg hij niet. Maar de [Zorgvrijstaat](https://www.zorgvrijstaat.nl) groeide.
- De laatste jaren werd mentale zorg voor elkaar belangrijker.
- Zo helpen de bewoners elkaar en komt de overheid er nauwelijks aan te pas.
- N.a.v. de WMO: We moesten het duidelijk weer zelf gaan doen.
- Mensen moeten beter georganiseerd kunnen zorgen voor elkaar.
- Zorgen voor elkaar is iets van mensen.
- De organisatie kracht van de wijk zijn we gaan versterken.

Als ieder lid een tientje inlegt, kan de zorgvrijstaat een wijkverpleegkundige in dienst nemen.

Info op <https://www.zorgvrijstaat.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Alledaags leven met dementie

Wat vinden mensen met dementie zelf belangrijk? Psycholoog Jacoba Huizenga doet hiernaar promotieonderzoek met als doel om handelingsrichtingen voor (sociaal) professionals te verkennen en te onderbouwen.

Belangrijke co-onderzoekers zijn zes ervaringsdeskundigen, verenigd in de groep 'Brain Power'.

Anita Linskens werkt via Brain Power bij Hogeschool Utrecht mee aan het onderzoek.

'Ervoor zorgen dat mensen met dementie meer hun eigen leven kunnen leiden, daar lever ik graag een bijdrage aan. Wij weten wat we voelen.' Zelf is ze 58 en kreeg ze ruim twee jaar geleden de diagnose Alzheimer, net als Edwin Doorn (56).

Hij vertelt: 'De boodschap van zorg- en welzijnsprofessionals steevast: "Doe het maar rustig aan, niet te veel prikkels." Met andere woorden: "Zet je leven maar uit."

Maar ik ben nog handig en wil nog nieuwe dingen ervaren.' Anita, die enorm kan genieten van fietstochtjes en andere uitjes: 'Schrijf ons niet direct af, want we kunnen zo veel wél.'

Bron en meer info op <https://digitalepublicaties.movisie.nl/werkplaatsen-sociaal-domein-december-2023/onderzoek-brain-power>

Nationaal Dementie Congres – 15 april 2024 - Dementie onder de loep - Van wetenschappelijk onderzoek naar praktijk

Dementie ontwikkelt zich op dit moment tot de belangrijkste doodsoorzaak in Nederland. De kans is 1 op 5 dat u de ziekte in uw leven krijgt. Dat maakt het cruciaal dat we blijven inzetten op wetenschappelijk onderzoek naar preventie, genezing, behandeling en goede zorg en ondersteuning.



Met als stip op de horizon om dementie de wereld uit te krijgen. En om de kwaliteit van leven voor mensen met dementie te verbeteren.

Het [Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport](#) nodigt u uit voor het Nationaal Dementie Congres 2024 - Dementie onder de loep - Van wetenschappelijk onderzoek naar praktijk op maandag 15 april 2024

Onderzoek op veel gebieden

Hoe kunnen we mensen met dementie ondersteunen om zo goed mogelijk op een waardige manier deel te blijven nemen aan de samenleving? Is er al een medicijn naar de ziekte in zicht? Welke veelbelovende methoden worden er ontwikkeld om dementie op te sporen? Hoe kunnen we onze leefstijl aanpassen om het risico op dementie te verkleinen of de ziekte te vertragen? Samen slaan we een brug tussen de wetenschap, het beleid, de zorgwereld en het dagelijks leven van mensen met dementie en hun naasten.

Voor wie?

Het congres is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met dementie: mensen met dementie zelf, naasten, mantelzorgers, zorgprofessionals, onderzoekers en beleidsmakers. Het programma volgt met meer informatie en u kunt zich gratis aanmelden.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



5 biologische varianten van de ziekte van Alzheimer

Wetenschappers hebben 5 biologische varianten van de ziekte van Alzheimer ontdekt, die mogelijk verschillende behandeling nodig hebben.

Eerder geteste geneesmiddelen kunnen hierdoor ten onrechte niet of slechts minimaal lijken te werken. Dat concluderen onderzoekers Betty Tijms van het Amsterdam UMC en Pieter Jelle Visser van Maastricht University, met financiering vanuit de ZonMw-programma's Memorabel en VIDI en de Europese Commissie.

Meer info op <https://www.alzheimercentrum.nl/verschillende-biologische-varianten-ontdekt-bij-de-ziekte-van-alzheimer/>

Persoonsgerichte zorg met een leefomgeving op maat voor mensen met dementie

In verpleeghuizen bestaan al enige tijd leefmilieus, waarbij de omgeving in het verpleeghuis wordt afgestemd op de behoeftes van bewoners. Er is nog weinig bekend over hoe effectief die leefmilieus zijn. Onderzoekers Debby Gerritsen en Hanneke Noordam van het RadboudUMC hebben dit onderzocht.

Hoe mensen met dementie hun leefomgeving ervaren, maakt veel uit voor hun kwaliteit van leven, ook in een verpleeghuis. Uit onderzoek blijkt dat zowel de sociale als de fysieke omgeving van invloed zijn op het functioneren van mensen met dementie. Sommige bewoners met dementie zoeken graag contact en willen juist uitgedaagd worden. Anderen trekken zich liever terug, alleen of in een kleine groep, en houden van rust en geborgenheid. In een artikel lees je meer over de bestaande leefomgevingen en hoe ze worden ervaren. Daarnaast vind je in het artikel concrete tools die zijn ontwikkeld voor zorgprofessionals.

Meer info op <https://www.zonmw.nl/nl/artikel/dementieonderzoek-uitgelicht/persoonsgerichte-zorg-met-een-leefomgeving-op-maat-voor-mensen>

Sociale benadering dementie

Afgelopen jaren bedacht Anne Mei The de [Sociale Benadering Dementie](#).

Zij vinden dat mensen met dementie net zo moeten worden behandeld als alle andere mensen. Ze hebben dezelfde rechten en vrijheden en blijven onderdeel van onze maatschappij.



Hun onderzoek liet zien dat mensen met dementie zich buitengesloten voelen. Met dit 'stofje' experimenteerden zij in Social Trials, naar voorbeeld van Medical Trials. Eerst op kleine schaal in acht regio's. Op basis van de positieve resultaten en leereffecten ontwikkelden zij verder en

breidden uit. Het was nieuwsgierig kijken, uitproberen, en vallen en opstaan. Maar over één ding bestaat consensus: de Sociale Benadering werkt. Zij zochten naar manieren om het gat te dichten tussen leefwereld en systeemwereld.

Meer info op <https://socialebenadering.nl>

Zie ook het artikel <https://www.skipr.nl/uitgelicht/alzheimer-nederland-vvn-en-tao-of-care-starten-samenwerking-eerstelijns-dementiezorg>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.

WE DOEN HET SAMEN! - HÉT FESTIVAL VOOR BEWONERSINITIATIEVEN & BELEIDSMAKERS - Zaterdag 13 april 2024

Zin in inspiratie, ontmoeting en interessante workshops om jouw bewonersinitiatief, project of idee een boost te geven? Kom, dan doen we het samen! Zaterdag 13 april 2024 van 9:30–16:30 in de Prodentfabriek - Oude Fabriekstraat 20 - Amersfoort
Meer info op <https://www.wedoenhetsamen.nu/programma/>



Cijfers en feiten over verpleeghuizen en particuliere woonzorgcentra

Cijfers en feiten

- * In Nederland zijn op dit moment 2450 verpleeg- en verzorgingshuizen en 345 particuliere woonzorgcentra. Op zorgkaartnederland.nl zie je waar ze in jouw regio staan.
- * Het aantal particuliere woonzorgcentra is de laatste 10 jaar verdubbeld en zal naar verwachting blijven groeien met 20 procent per jaar.
- * Luxe zorgvilla's zijn er door heel Nederland. Prijzen hiervan variëren gemiddeld van 2000 tot 6000 euro per maand. Op wonenalsthuis.nl vind je een overzicht van zorgvilla's per provincie.
- * Volgens het CBS (Centraal Bureau voor de Statistiek) telde Nederland op 1 januari 2023 2,73 miljoen mensen van 65 tot 80 jaar en 0,87 miljoen 80-plussers.

Bijzondere woonzorgcentra

- *Speciaal voor vegetariërs is er Zorgcentrum Felixoord in Oosterbeek.
- *Kunstenaars, schrijvers, muzikanten en andere artistiekelingen kunnen terecht in het Rosa Spier Huis in Laren.
- *LHBTI'ers zijn welkom op de locatie Rozeneiland in het Dr. Sarphatihuis in Amsterdam.
- *Verpleeghuis Rumah Kita in Wageningen is speciaal opgezet voor Indische- en Molukse ouderen.
- *Zorghuis Şefkat in Bostel is er voor Turkse en Marokkaanse ouderen.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

**Logeerhuis en respijtzorg De Opstap mantelzorgondersteuning
- heropstart**

De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen voor mensen die:

- tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig hebben of er even tussen uit willen. Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.
- na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of andere situaties die dat belemmeren.

De mensen hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf en de mantelzorger heeft "even een adempauze".

De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het huis. Zij worden daarbij ondersteund door een coördinator.

Toelichting heropstart De Opstap

In maart 2023 heeft het bestuur van Stichting De Opstap besloten haar werkzaamheden te eindigen. De Stichting Waardig Wonen heeft een woning naast het huis De Opstap en heeft subsidie van de Gemeente Groningen gekregen voor een heropstart. Meer informatie over Waardig Wonen staat op waardigwonen.nl.

In februari is een coördinator aangesteld en is ook begonnen met het werven van voldoende vrijwilligers geworven. Er volgt nog informatie wanneer de mensen zich kunnen aanmelden voor logeerszorg of respijtzorg in De Opstap.



Logeerhuis De Opstap en informatie

Website <https://www.deopstap050.nl>

Molukkenstraat 202
9715 NZ Groningen

Contact

Email - info@deopstap050.nl

Telefoon - Voorlopig via Waardig Wonen. U bereikt ons bij voorkeur op dinsdag, woensdag of donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur op telefoonnummer 06-40521094

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1000
9800 BA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente.

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [**Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022**](#)



Steunpunt Mantelzorg Groningen

Wist je dat...

- de mantelzorgkaart 2024 aangevraagd kan worden? Dat kan via

https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/steunpunt-mantelzorg/aanmeldformulier-mantelzorg-en-mantelzorgkaart/ Jonge mantelzorgers kunnen twee bioscoopbonnen ontvangen.

- Steunpunt Mantelzorg graag met je meedenkt over hoe jouw organisatie de samenwerking met mantelzorgers kan versterken, hen vroegtijdig kan bereiken & verwijzen voor ondersteuning?
- 1 op de 4 werknemers hun werk combineert met zorgtaken thuis? Als leidinggevende of P&O afdeling vertellen we je graag over mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid.
- op dit moment de Groninger organisaties de krachten bundelen op gebied van mantelzorg? De vraag die daarbij centraal staat is 'Wat wensen we voor mantelzorgers en aan mantelzorgondersteuning in Groningen?'

Wil je hier meer over weten? Bel of mail Maaike Louwsma: 06-51271088 | m.louwsma@humanitas.nl

Activiteiten en cursussen—Het Steunpunt organiseert activiteiten, cursussen, themabijeenkomsten en bijeenkomsten waar je andere mantelzorgers ontmoet. Je vindt de activiteiten en die van andere organisaties in het overzicht op <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg-agenda>

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen -

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)



Een tool voor zorgprofessionals om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen en verminderen

In deze handige waaier staan tien concrete acties aan, gebaseerd op de 'Richtlijn Mantelzorg' van V&VN uit september 2021. Deze acties zijn er om mantelzorg bespreekbaar te maken, overbelasting te meten en te signaleren. Met de QR-codes kun je eenvoudig verdiepende informatie raadplegen. Wanneer kun je dit actieplan gebruiken? Nou, eigenlijk altijd! Het is een waardevolle bron voor iedere zorgprofessional die in aanraking komt met mantelzorgers.

Dit initiatief is een stap in de richting van het verbeteren van de ondersteuning voor mantelzorgers. We nodigen jullie allemaal uit om dit bericht te delen met collega's en anderen bewust te maken van deze waardevolle tool.

Je kunt hem direct downloaden. Ga naar de website

<https://www.mantelzorg.nl/pro/publicaties/overbelasting-voorkomen-bij-mantelzorgers-actieplan-voor-zorgprofessionals>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Home | Over ons | Nieuws | Agenda | Contact | Zoeken...

 **MIP**
Westerkwartier
Mantelzorg Informatie Punt

Mantelzorgers Jonge mantelzorgers Adempauze Professionals Werkgevers Scholen

Held.
Dat mag best
eens gezegd
worden.

Fijn dat jij er bent!

Direct aanmelden >

Gemeente Westerkwartier - Mantelzorgers Ontmoeten Mantelzorgers (MOM) - Grootegast - 19 maart 2024

Kom gezellig koffie of theedrinken en ontmoet mantelzorgers bij jou uit de buurt. Let op: deze MOM vindt plaats in de avond.

De eerste MOM in de avond organiseren we in Lutjegast. Er staat een gezellige bingo op het programma. Wees welkom!

Mantelzorgcafé Westerkwartier - 28 maart 2024 - 19:00 tot 21:30

Het mantelzorgcafé organiseren we voor alle mantelzorgers uit het Westerkwartier. Deze avond staat in het teken van zelfzorg en ontspanning.

Wij zorgen deze avond voor jou! Zodat jij ontspannen en relaxed weer naar huis gaat.

Locatie en informatie over de mantelzorgcafés staan op de website.

MIP Website - Jonge mantelzorgers in de Gemeente Westerkwartier

Zij hebben een MIP Website speciaal voor jonge mantelzorgers. Zij delen hier interessante websites, plaatsen filmpjes, tips. In de agenda staan alle activiteiten die er georganiseerd worden in de gemeente Westerkwartier en soms daarbuiten.

Wanneer ben je nou precies een jonge mantelzorger?

We vinden het belangrijk dat je weet dat het woord "mantelzorg" een verzamelnaam is waar heel erg veel vormen van zorg voor een ander onder vallen. Hierdoor kan het zijn dat jij je niet direct herkent in de term mantelzorg.

Is er bij jou thuis iemand lang ziek, hulpbehoevend door een beperking, zijn er psychische problemen en of een verslaving? Maak je je daarover vaak zorgen? Moet je thuis vaak meehelpen? Of zorg je vaak voor je familielid? Dan ben jij een jonge mantelzorger; JMZ.

Wij gebruiken graag de afkorting JMZ, anders is het zo'n mond vol.

Jonge mantelzorg staat voor zorgen dragen, zorgen maken en zorg missen.

Het zorgen voor een familielid, in combinatie met je opleiding, vrienden en hobby's kan behoorlijk pittig zijn. Hoe zorg je nou goed voor jezelf? En welke ondersteuning is er voor je? Dat en meer lees je op deze site!

Meer info op <https://www.mipwesterkwartier.nl/jonge-mantelzorgers>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



BreinBieb in Groningen – materialen, lezingen en workshops over het geheugen en dementie

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in bibliotheken in de Provincie Groningen

Forum - Gemeente Groningen

Bij BreinBieb in de Forumbibliotheken in de gemeente Groningen in De Wijert en Haren en Selwerd

BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein, die je ook kunt lenen. Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!

Kijk voor de activiteiten en data op <https://forum.nl/nl/agenda?genre=breinbieb&start>

BreinBieb – Gemeente Groningen - Spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen.

Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kun je met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizen zijn, maar ook memoryspellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

- *Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10 Groningen*
21 maart | 10.30 – 11.30 uur
- *Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren – let op de aanvangstijd is gewijzigd!*
5 maart | 10.15 – 11.30 uur
- *Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8 Groningen*
25 maart | 10.30 – 11.30 uur

Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein.

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten. De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet:

• Bedum—Delfzijl - Hoogezand- Veendam

Meer informatie op

<https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer->

Alzheimer Café Groningen – 19 maart 2024 – Als je niet meer zelf kunt beslissen

Notaris M. Tieben komt vertellen wat erbij komt kijken als je niet meer in staat bent om beslissingen te nemen.

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000.

Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl

Alzheimer Café Haren - 6 maart 2024 - Jonge mensen en dementie

19.30 – 21.00 uur - inloop: 19.00 uur.

Petra Oden geeft een indringende beschrijving van wat het betekent als je partner dementie krijgt op jonge leeftijd. Aan de hand van vijf fasen bespreekt ze de gedragsveranderingen, de emotionele gevolgen voor de naaste, de zorg die nodig is, de ethische dilemma's die er spelen en de juridische vraagstukken die erbij komen kijken.

Praktische informatie

Een Alzheimer Café biedt gezelligheid, muziek (soms live) en verrassende ontmoetingen. Een plek om lotgenoten te ontmoeten. Voelt u zich welkom en neem vooral iemand mee. Dat kan uw geliefde zijn, maar ook een vriend, buurvrouw of familielid.

Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op de 1e woensdag van de maand in het Grand Café van ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren.

Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee. Inlichtingen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl.

Goed leven met dementie, kan dat?

En hoe kun je dat realiseren? Wanneer komt goed leven onder druk te staan? Dit zijn vragen die velen van ons bezighouden. NVG-KNOWS leden [Franka Bakker](#) en [Dr. ir. Simone De Bruin](#) onderzochten deze vragen samen met hun Windesheim-collega [Gili Yaron](#).

Eén van de conclusies? Goed leven is een werkwoord: het is een dynamisch proces waarin betrokkenen gezamenlijk en continu op zoek zijn naar hoe zijzelf én anderen in hun omgeving zo goed mogelijk kunnen leven.



Dementietafel – 2 april 2024 - begeleidingsmethodieken voor mensen met een verstandelijke beperking en dementie

Dementietafels zijn laagdrempelige bijeenkomsten, een soort Alzheimercafés, over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking, en downsyndroom in het bijzonder.

Stichting Dementietafel Groningen (SDTG) bevordert het delen van kennis en ervaringen over veroudering en dementie

De eerstvolgende dementietafel is gepland op 2 april 2024 van 19.30 tot 21.30 uur.

Deze avond zal gaan over begeleidingsmethodieken voor mensen met een verstandelijke beperking en dementie.

U kunt zich aanmelden via <https://sdtg.nl>



Nooit te oud om te beginnen

Samen met ouderen op zoek naar de waarde van zingeving en meedoen



NOV programma Samen Ouder Worden

Het programma Samen Ouder Worden maakt komende jaren een doorstart.

De partners van NOV zetten zich, samen met ouderen, in voor een Nederland waar aandacht is voor de behoeften en wensen van ouderen.

Door het hele land worden lokale trajecten opgestart met en door ouderen.

Er ontstaan nieuwe lerende praktijken en leernetwerken. Hierin worden kennis en praktijkervaring gedeeld.

Samen Ouder Worden kent vier actielijnen:

- Aansluiten bij de potentie en wensen van een heterogene groep ouderen.
- Bevorderen van contact tussen oudere en jongere generaties.
- Versterken van de rol van vrijwilligers.
- Inzetten op lokale samenwerking met en voor ouderen.

Er is in 2024 extra aandacht voor thema's als samenwerking, zingeving (betekenisvolle inzet, ontmoeting), intergenerationeel contact en digitalisering.

Ook werken zij aan een positieve beeldvorming van ouderen in de samenleving.

Bron en meer info op <https://www.beteroud.nl/voor-ouderen/samen-ouder-words>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Werkplaatsen
Sociaal Domein

**Innovatiewerkplaats Sociaal
Domein Senioren**

Bijeenkomst ouderen en ondersteuning - 16 april 2024

Zelfstandig blijven wonen met ondersteuning uit de naaste omgeving is voor ouderen nu de norm. Vaak (maar niet altijd) vanuit eigen wens en behoefte, maar meer nog door schaarste in de zorg en daaruit voorkomend beleid (denk aan het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en Wonen en Zorg voor Ouderen (WOZO).



Op dinsdagmiddag 16 april 2024 organiseert de Innovatiewerkplaats Senioren de bijeenkomst Wonen is meer dan een dak boven je hoofd. I

In deze bijeenkomst kijken we vanuit het concept age-friendly communities naar het wonen van ouderen in dorpen en streken in het verleden, initiatieven in het heden om als ouderen zelfstandig te kunnen blijven wonen en deel uit te maken van een gemeenschap en kijken we samen naar de toekomst.

Meer informatie op <https://www.werkplaatsensociaaldomein.nl/agenda/bijeenkomst-innovatiewerkplaats-groningen-wonen-meer-dan-een-dak-boven-je-hoofd>



Regiotour Dementie – start 14 maart 2024 en daarna in alle provincies

Mensen met dementie willen mee blijven doen. Hoe kunnen gemeenten zorgen voor voldoende ontmoetingsplekken en activiteiten? En hoe borg je dit op langere termijn? Kom op 14 maart naar de online kick-off van de Regiotour Dementie! We wisselen uit wat nodig is voor goede activiteiten en ontmoetingsplekken voor mensen met dementie die nog thuis wonen.

De Regiotour Dementie brengt kennis en ervaring van en voor gemeenten bij elkaar. De focus ligt op zinvolle daginvulling voor mensen met dementie die nog thuis wonen. Elke gemeente heeft daarmee te maken en het aantal inwoners met dementie neemt alleen maar toe.

- Online kick-off op 14 maart (10.00-11.00)
- Tour op locaties in alle provincies (april tot en met juni)
- Nadruk op bestuurders en beleidsmakers van gemeenten, iedereen welkom op de online kick-off.

Info en aanmelding

op <https://www.regiotourdementie.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Congres Thuis in de wijk – Van woonzorgvisie naar de uitvoering – 13 maart 2024

Werk in uitvoering! Dat geldt voor iedereen die bezig is met wonen, welzijn en zorg.

Nieuwe woon(zorg)complexen worden gebouwd, bestaande gebouwen opgeplust. Innovatieve zorgconcepten voor in de wijk krijgen gestalte en samenwerkende partijen leggen uitvoeringsplannen vast. De tijd van 'praten over' is voorbij. Het gaat nu om concrete resultaten boeken om te voorzien in de woon- en zorgvraag van ouderen. Op het congres Thuis in de Wijk op 13 maart in Den Bosch vind je inspiratie en goede voorbeelden. Je krijgt handvat-



ten en contacten om op je eigen plek aan de slag te gaan. Werk in uitvoering geldt ook voor de organisatie van het congres. Het programma staat inmiddels voor het grootste deel in de steigers! Op de website vind je - naast het plenaire programma - al meer dan 30 sessies. Er zijn masterclasses, project- en werksessies, ronde tafels en excursies.

Lees er meer over op de website
www.thuisindewijk.nu

Seniorenconferentie Ai, had ik dat geweten – 13 maart 2024

Dit voorjaar organiseert zaVie samen met vertegenwoordigers van de ouderenbonden PCOB, en KBO de Seniorenconferentie 'Ai, had ik dat geweten



Onderwerpen

Aan bod komen een aantal onderwerpen die samenhangen met een prettig en veilig leven, nu en in de toekomst:

- Kunstmatige Intelligentie of AI. Dit lijkt steeds meer het dagelijkse leven te beheersen. Wat brengt het ons? Moeten we wantrouwig zijn of verbetert het ons leven?
- Levenstestament, dit is een testament voor tijdens je leven. Wat heb je hieraan?
- Vergeten regelingen: iedere gemeente heeft zijn eigen regelingen voor ondersteuning van de burgers. Een aantal hiervan zullen de revue passeren.
- Digitale veiligheid: waar moet ik op letten als ik achter mijn computer of telefoon zit?

Datum en locatie: 13 maart 2024 - 13:30 - 17.00 uur
Locatie: Theater 't Kielzog, Hoogezand

Meer info en aanmelden op <https://zavie.nl/agenda/seniorenconferentie-2024/>



...en theater

De ongenode gast

De ongenode gast, die zo maar in je hoofd komt wonen, ongevraagd en ongewild. Wat als de ziekte van Alzheimer ineens deel uitmaakt van je dagelijkse leven.

Ervarea maakte er een voorstelling over. Een kijkje in het hoofd en leven van Klaas.



Op 26 januari 2024 speelden zij voor een uitverkochte zaal in Zeist en nu mag Klaas de wereld in.

Een paar quotes uit de reacties van de bezoekers:

- Wat een indringende en rake voorstelling!
- Poeh, dat komt binnen!
- Ik heb allerlei emoties gevoeld; schrik, zorgelijk, blij, ontroering.
- Indrukwekkend en soms verdrietig.

Wil jij Klaas ontmoeten bij jou op locatie, neem dan vooral contact met op via info@ervarea.nl

Mensen met dementie uitdagen maar ruimtes in verpleeghuizen verstoffen – Onderzoek HAN

Het is belangrijk om mensen met dementie op de juiste manier te blijven prikkelen. Bijna alle zorg- en verpleeghuizen in Nederland hebben dankzij slimme technieken interactieve ruimten met bijvoorbeeld beleefkamers die bepaalde belevingen of ervaringen oproepen.



Uit onderzoek blijkt dat deze ruimten een positief effect hebben op (onbegrepen) gedrag bij personen met dementie. Maar in de praktijk zien we dat deze ruimten na verloop van tijd staan te verstoffen bij zorg- en verpleeghuizen. Hoe kan dat?

Wat is ervoor nodig om de acceptatie en het gebruik van slimme interactieve ruimten door zorg- en welzijnsprofessionals te verhogen/vergroten?

Meer info op <https://www.han.nl/nieuws/2024/01/mensen-met-dementie-komen-tot-rust-dankzij-sensortechnologie>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Technologie Tip

De SlimoTheek in Groningen en Appingedam - uitleenpunt voor slimme technologie voor langer thuis

Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorgers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis. Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks leven uitproberen. Bij kleine opstartproblemen voorziet de SlimoTheek in hulp-aan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers. Na de uitleenperiode kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de Slimotheek.



Waar

In de Provincie Groningen in de gemeenten Eemsdelta en Groningen.

1.Appingedam

Gezondheidscentrum Overdiep
Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam
Contact- Email: info@cadanzwelzijn.nl
Meer informatie via Cadanz Welzijn [0596 – 745 024](tel:0596-745024)

2.Groningen

Vondelflat Vondellaan 77 - 9721 LC Groningen
Contact
Bel 050 – 525 3121 of mail receptie@thuiszorgcomfort.nl



De SlimoTheek is een uitleenpunt voor slimme technologie voor langer thuis

Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorgers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis. Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks leven uitproberen. Bij kleine opstartproblemen voorziet de SlimoTheek in hulp-aan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers. Na de uitleenperiode kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de Slimotheek.

Meer info ook op <https://www.generatiethuis.nl/wat-is/slimotheek/>



Tip.....Het lezen waard

“Omdat we leven, met zicht op het einde”
nodigt de lezer uit om zich bewust(er) te worden
van zijn/haar/ hen eigen houding rond de dood.
Verhalenderwijs verlaagt het boek de drempel
om de eigen beleving ook te delen met anderen.



Door onze sterfelijkheid bespreekbaar te maken, ontstaat ruimte voor het onvermijdelijke einde van het leven.
Dank aan [Christiaan Rhodius](#) en [Hospice Bardo](#) voor jullie initiatieven! Mede door jullie zwelt het gesprek over (goede zorg rondom het) sterven aan. Steeds meer zorgverleners mengen zich in het maatschappelijke gesprek via congressen, blogs en verhalenbundels. Nuttig en nodig, want de vergrijzing gaat ook gepaard met een (grote) toename van sterven.

Wat heb jij nodig om in gesprek te gaan over de dood, sterven en goede palliatieve zorg in zorginstellingen en de (zorgzame) buurt? Laat het weten in een mail naar dialoog@ditisgoedezorg.nl

Redactie **Dit is goede zorg** – info - <https://www.ditisgoedezorg.nl/nieuws/omdat-we-leven-met-zicht-op-het-einde>

XX

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)

Wind tegen

Als aankomend arts kom ik regelmatig mensen met dementie tegen. Een schrijnend ziektebeeld waar we (nog) geen genezing voor hebben. Ik weet niet of dementie ooit te genezen en/of te voorkomen is, maar ik weet wel dat 't belangrijk is om ermee om te gaan, omdat op dit moment een groot deel van de samenleving ermee te maken krijgt. Direct of indirect.



Daarom wil ik graag een boek (uitgegeven door Schaep14) onder de aandacht brengen dat je meeneemt in leven met iemand met dementie. Het boek heet Wind Tegen - liefde in tijden van

dementie en is geschreven door [Anne Bannink](#). Anne schrijft over haar leven met Henk, haar echtgenoot met Lewy Body dementie. Een schrijnende ziekte waarbij wanen en Parkinsonachtige symptomen kunnen voorkomen. Wat dat betreft niet te vergelijken met andere soorten dementie, maar het geheugen gaat net zo goed achteruit als bij bijvoorbeeld Alzheimer. Daarom raad ik dit boek aan aan iedereen die graag iets meer wilt lezen over hoe om te kunnen gaan met dementie. Inzichtgevend, confronterend, (deels) herkenbaar, ontroerend en soms zelfs grappig. Het zijn korte verhaaltjes die je gemakkelijk in de trein kunt lezen op weg naar je werk/stage, maar ook terwijl je wacht tot het eten klaar is. Een aanrader voor iedereen, jong en oud.

Anne Mertens - Masterstudent geneeskunde (3de jaars)