



Nieuwsbrief Mei 2024

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@mensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- *Uit de Praktijk* - Meneer Visser wil 'meneer' genoemd worden
- *Oordelen en attitude* - Alzheimer-epidemie in zes afleveringen
- *Oordelen en attitude* - Brochure dementie in taal en beeld
- Zicht op geld - Let ook op de financiële consequenties
- Filica - Vind het ideale verpleeghuis of alternatief voor een verpleeghuis
- Levens einde, wilsbekwaamheid en mentorschap bij beginnende dementie
- Videoleerlijn - Begripvol zorgen - Echo's uit Nederlands-Indië
- Onderzoek gezondheid zelfstandig wonende 65-plussers
- Doe mee met onderzoek over pijn bij dementie
- Nederland wil koste wat het kost thuis blijven wonen - Aanmoediging niet nodig
- Waardevol oud worden in de gemeente Enschede - routekaart 2024 - 2040
- Wat mag een verpleeghuis vragen aan hulp van mantelzorgers?
- Familieparticipatie in verpleeghuizen en personeelskrachte - Kaders informele zorg
- Gemeente Groningen op weg en de aanpak naar Groningen Dementievriendelijk
- PHV in gesprek met de gemeenten - Koester uw mantelzorgers
- Het Beleefhuis Loppersum - kennismaking met zorgtechnologie
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Handreiking voor wooninitiatieven in kleine kernen
- Week van de Jonge Mantelzorger 2024 van 1 tot 7 juni 2024
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- BreinBieb in Groningen - materialen, lezingen en workshops over het geheugen en dementie en Bijeenkomsten Alzheimer Café
- Het Naasten- en Nabestaanden congres - Carend - 23 mei 2024
- *Theater* - Mag ik je kussen? - Een voorstelling over de zorg van morgen
- *Technologie Tip* - Leefstijlmonitoring en langer thuis wonen
- *Het lezen waard* - Reisgids Mantelzorg 2.0 is nu beschikbaar!



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Meneer Visser wil 'meneer' genoemd worden

Hoe noem jij jouw persoon met dementie? Als jij werkt met mensen met dementie, noem jij hen dan bij de voornaam of bij de achternaam? Spreek je iemand aan met u, met meneer of mevrouw, of met de voornaam?

"Ik werkte op een woongroep voor mensen met dementie. De hele groep vond het fijn als wij hen bij de voornaam noemden. Jo, Stien, Suus, Dirk, Jan. En meneer Visser. Hij wilde meneer genoemd worden. Dat vond hij belangrijk. En dus respecteerden we dat.



Het noemen van de voornaam kan voor veel mensen met dementie fijn zijn, en herkenbaarder dan mevrouw of meneer en een achternaam. Zeker als iemand door een beschadigd brein in een andere realiteit leeft, kan een voornaam beter passen in die realiteit. En zorgen voor meer en beter contact. Er zijn benaderingen die zeggen: gebruik dus altijd de voornaam. Niks mis mee.

Terug naar meneer Visser. Ik besloot hem eens te vragen waarom het voor hem belangrijk was om met meneer aangesproken te worden. Hij vertelde me dat hij was opgegroeid in Zeeland, als boerenzoon. Er was geen geld voor school en hij moest al jong mee werken op de boerderij.

Later heeft hij enorm hard gewerkt om zichzelf te ontwikkelen en zich omhoog te werken. Zelfs zo hoog, vertelde hij me met trots, dat hij manager werd bij de Vroom en Dreesman.

En mensen spraken hem met meneer aan. Dat vervulde hem iedere keer weer van trots. 'Ik, die domme, boerenpummel, werd 'meneer' genoemd.' En nog steeds voelde

*hij die trots als hij met 'meneer Visser' werd aangesproken.
En terecht, meneer Visser!*

Bij onze trainingen Zeg JA bij dementie en de SPEELS-methode gebruiken we liever geen woorden als 'altijd' en 'nooit'. Kijk naar de persoon die je voor je hebt. Leer deze zo goed mogelijk kennen. En stem je benadering daar op af. Het gebruik van voornamen is dus niet altijd beter.

Ja, Jo, Stien, Suus, Dirk, Jan en meneer Visser! "

Freya Flach

Meer lezen over [Zeg JA bij dementie](#) en de SPEELS-methode? Bestel het boek wat Hanneke van de Pol en Freya Flach schreven of volg hun training.



Tip!

Uit de praktijk

Nuttig bijdragen

In de tijd dat mijn man werd opgenomen, was Maria een bijzondere verschijning in het huis. Fraai gekleed en kaarsrecht liep ze haar rondjes door de gangen, haar tegenliggers minzaam groetend.

Nu, twee jaar later, is er van die trotse vrouw niet veel meer over. Ze zit vaak in een rolstoel en haar gezichtsuitdrukking is de grimas van iemand die ieder ogenblik in tranen kan uitbarsten. Ook is ze heel onzeker.



'**Dat kan ik niet**', is haar standaardantwoord bij alles wat je haar voorstelt.

Dat zegt ze ook als we een zakje gevuld met zand in een ring op de grond in het midden van de kring proberen te mikken. 'Tuurlijk wel', moedig ik haar aan, 'gewoon doen, kom op.' De eerste paar worpen komt haar zakje niet eens in de buurt van het doelwit, maar dan belandt het zowaar net over de rand van de ring. 'Zie je wel', juich ik, 'kwestie van oefenen. Nu kan je het.'

'**Ja, maar wat heb ik daaraan?**', luidt haar verrassende reactie, terwijl ze haar gezicht weer vertrekt. Ik barst in lachen uit. 'Helemaal niks, geen donder, Maria, dat is het leuke, het is allemaal gewoon voor de lol.' Ik geef haar het zakje weer in haar hand. Nu gooit ze het met een fraaie zwaai in het midden van de ring. Om haar heen klinkt een bewonderend 'hoera' van een paar medebewoners. Ze schatert.

Mission accomplished.

Anne Bannink - Auteur van 'Wind Tegen - Liefde in tijden van dementie'

EENVOUD



"Door de zorg weer te vereenvoudigen en terug te gaan naar de kern hopen we ons plezier terug te vinden en tijd terug te winnen"



Oordelen en attitude

Alzheimer-epidemie in zes afleveringen - Strategisch werd van Alzheimer een ziekte gemaakt

Eind vorige eeuw groeide het aantal Alzheimerpatiënten enorm. Waarom eigenlijk? 'De vergrijzing' lijkt het voor de handliggende antwoord. Maar is dat wel zo? Om Alzheimer op de kaart te zetten, bedachten wetenschappers eind vorige eeuw een slimme truc. Tot vandaag de dag zijn de gevolgen van deze zet nog steeds voelbaar.

Strategisch werd van Alzheimer een ziekte gemaakt. Door de grote aantallen en de focus te leggen op de eenzijdige negatieve beeldvorming - 'lege hulzen' - kwam het thema dementie op de politieke agenda. De oorzaak en gevolgen van de exponentiële groei legde [Omroep Human](#) in een reeks van zes vlogs vast.



1. De Alzheimer-epidemie.
2. Mensen met dementie zijn meer dan hun aandoening.
3. 'Lege hulzen'.
4. Mantelzorgers.
5. Eenzaamheid.
6. Minder medisch en meer sociaal.

Anne Mei - The plaatste vijf filmpjes. Lees het gehele dossier en het laatste, of eigenlijk het eerste, filmpje over het waarom van de epidemie. Op de website <https://www.human.nl/kwartslag-kort/thema-s/alzheimerepidemie.html>



Uitsluiting

"Ik denk dat niemand graag uitgesloten wil worden toch gebeurt dit vaak in onze maatschappij. Ook bij mensen met dementie. Ongemerkt en vaak vanuit een soort controle gevoel, weten waar iemand hoort. Het brengt ook veel nadelen met zich mee.

Lees onderstaand artikel maar eens van [Anne-Mei The](#) Ik denk dan ook aan de woorden van [Teun Toebes](#) "dementie is geen zorgvraagstuk maar een maatschappelijk vraagstuk". Als je mensen met dementie gewoon een plaats blijven geven in de maatschappij zou dat heel mooi zijn. Een mooie gedachte voor ons allemaal"- Francien van de Ven.

Lees het artikel "Geen wonder dat mensen met dementie het opgeven" op <https://www.socialevraagstukken.nl/interview/anne-mei-the-geen-wonder-dat-mensen-met-dementie-het-opgeven/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Brochure dementie in taal en beeld - Ik ben er, zorg jij dat ik gezien word?

Oproep: mensen met dementie meer zijn dan hun ziekte

In Nederland krijgt 1 op de 5 Nederlanders dementie, daarvan woont nog 79% thuis. Mensen met dementie willen graag mee blijven doen in de samenleving. Toch worden zij in woord en beeld nog te vaak beperkt tot hun ziekte en neergezet als hulpeloos en afgeschreven. Daarom een oproep aan iedereen die over dementie praat, schrijft of publiceert: vermijd stigmatiserende woorden en beelden en besteed aandacht aan de mens achter de ziekte.

Deze oproep is te lezen in de brochure 'Dementie in taal en beeld'. De oproep is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met mensen met dementie en de mensen met wie zij samenleven. Daarnaast is er gesproken met verschillende experts op het gebied van dementie. De oproep wordt gedaan aan journalisten, marketeers, fotografen, zorgverleners, zorgverzekeraars maar eigenlijk aan iedereen in de samenleving.

Voelen dat je ertoe doet

In de brochure staan een aantal praktische do's en don'ts. Mensen met dementie geven aan dat ze niet hulpeloos zijn. Ze willen graag zien en voelen dat ze ertoe doen en dat er ook aandacht is voor wat ze nog wel kunnen, in woord en in beeld. Daarom de oproep om op televisie, radio, sociale media, in folders en artikelen geportretteerd te worden zoals ze zijn, als mens.

Minister Conny Helder: "We moeten realistisch blijven over de ingrijpende gevolgen van de ziekte, maar tegelijkertijd stopt je leven niet als je de diagnose dementie krijgt. Je blijft iemand met eigen wensen, dromen, talenten, relaties en hobby's. Kortom, je bent meer dan je ziekte. Het is opdracht aan ons allemaal om daar oog voor te houden zodat mensen met dementie kunnen blijven meedoen. Ook inclusief taal en beeld dragen bij aan een dementievriendelijkere samenleving. Iedereen kan iets doen. Bijvoorbeeld door in de toekomst te spreken en schrijven over 'mensen met dementie' in plaats van 'demente ouderen'."

Lees meer in de brochure op <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2024/04/15/ministerie-van-vws-en-alzheimer-nederland-roepen-op-laet-zien-dat-mensen-met-dementie-meer-zijn-dan-hun-ziekte>





Onafhankelijk cliëntondersteuning op de toekomst-agenda zorg



Als onafhankelijk cliëntondersteuner heeft Saskia Bijholt (Stichting De Badde in Pekela) samen met Ellen (een inwoner van gemeente Pekela) een bijdrage mogen leveren aan de Voortgangsrapportage Toekomstagenda: 'zorg en ondersteuning voor mensen met een beperking' voor de Tweede Kamer.

De brief staat op <https://open.overheid.nl/documenten/ca722fa4-b83f-4d00-ac97-7109c5a1fb65/file>

De voortgangsrapportage bestaat uit factsheets en filmpjes. De informatiebladen laten per onderwerp van de Toekomstagenda de belangrijkste resultaten van 2023 zien. Ze geven ook een vooruitblik naar 2024.

Met de filmpjes wil het ministerie van VWS inzicht geven in het effect van het programma op het leven van mensen met een beperking, hun zorgverleners en omgeving.

In een filmpje is gesproken over het belang en bekendheid van goede cliëntondersteuning en de impact die het heeft op het leven van mensen.

Het filmpje op Y-tube <https://youtu.be/KSyhoQ8s14U>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Vind het ideale verpleeghuis of alternatief voor een verpleeghuis. Let ook op de financiële consequenties

Wanneer je weet dat je partner binnenkort in een verpleeghuis of een andere vorm van wonen met 24-uurszorg wordt opgenomen, dan begint de zoektocht naar het beste oplossing voor je partner. Een aantal zaken liggen dan voor de hand bij de keuze.

Locatie—groot of kleinschalig—specialisatie

De eerste keuze is vaak of het verpleeghuis of woonvorm bij jou in de buurt is. Dan hangt het ervan af hoe vaak je op bezoek wilt gaan en hoeveel reistijd je dan acceptabel vindt. Er komen naast de meer traditionele verpleeghuizen steeds meer vormen van wonen op een kleinschalige wijze in de wijk. Ook zijn er de zgn. zorgvilla's waar het goed wonen is voor mensen die beschikken over een goed aanvullend pensioen op de AOW-uitkering of vermogen.

Het kan ook zijn dat de medische aandoening van jouw partner om bepaalde zorg vraagt. Sommige verpleeghuizen zijn gespecialiseerd in bepaalde aandoeningen (zoals dementie, Parkinson) waardoor jouw partner de best passende zorg kan krijgen. Ook dat kan een belangrijke reden zijn om te kiezen voor een bepaalde zorginstellingen.

Keuzelijst en op bezoek

Blijven er na deze twee keuzes meerdere verpleeghuizen of andere vormen van wonen over om uit te kiezen, dan kunnen bepaalde vragen je helpen om het ideale verpleeghuis voor jouw partner te vinden.

Bekijk eerst welke punten voor jou en jouw partner belangrijk zijn. Doe vervolgens navraag bij de verpleeghuizen op jouw lijstje hoe zij deze zaken geregeld hebben. Natuurlijk is een bezoek brengen aan het verpleeghuis de beste manier om te ervaren hoe de sfeer in het verpleeghuis is. Ga er een kopje koffiedrinken of bezoek een open dag. Praat dan vooral met bewoners en bezoekers en vraag naar hun ervaringen!




Financiële consequenties

Door al deze punten mee te nemen in jouw keuze, kunt je de juiste keuze maken voor jou en jouw partner. Maar, vergeet niet de financiële consequenties (hoge en lage eigen bijdrage, wel of geen keuze in de besteding van het geld, de extra bijdrage voor bijv. waskosten of uitjes).

Advies financiën - Wil jij ook advies wat betreft de financiële consequenties wanneer je partner wordt opgenomen in een verpleeghuis? Neem dan eens contact op met Zicht op Geld <https://www.zichtopgeld.nl>

Websites met informatie over voorzieningen en keuzes maken bijv. ook

Filica <https://www.filica.nl> Locaties met zorg in geheel Nederland

FILICA  **Mensen met dementie Groningen**—<https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen> met informatie over allerlei vormen van wonen en informatie "Hoe maak je een keuze". **Kleinschalige woonvoorzieningen in de Provincie Groningen** vindt u in [Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen -vs 26 september 2023](#)



Een onafhankelijk cliëntondersteuner bij jou in de regio vinden?

Dat kan met de digitale vindplek op de website van de BCMB, beroepsvereniging van cliëntondersteuners.

Via hun vindplek kun je zoeken en doorverwijzen naar cliëntondersteuners en organisaties die zijn ingekocht in een specifieke gemeente of zorgkantorregio.

Je kunt zoeken op gemeente en Wmo of Wlz. Optioneel voer je de naam van de zorgkantorregio in en/of van een cliëntondersteuner of organisatie.

Alleen organisaties die voldoen aan de wettelijke criteria - gratis, onafhankelijk en ingekocht door een gemeente en/of zorgkantoor - staan vermeld.

Per organisatie vind je cliëntondersteuners die lid zijn van BCMB en die hebben aangegeven vermeld te willen worden op de website.

Bron en meer info op <https://www.bcmb.nl/vindplek/>



Levens einde, wilsbekwaamheid en mentorschap bij beginnende dementie

Regel tijdig uw zorg, financiële en juridische zaken; denk ook aan mentorschap en bewindvoering. Denk daarbij ook aan uw wensen voor behandeling als u ziek wordt of een operatie moet ondergaan.

Mentorschap

Als iemand niet meer zelf kan beslissen over verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding wordt een (familie)mentor benoemd die daarover (zoveel mogelijk samen met de betrokkene) beslist. Met een mentorschap wordt de betrokkene op het persoonlijke vlak beschermd.

Een mentor behartigt de belangen van de betrokkene op het gebied van verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. Een mentor kan een familielid of naaste zijn.



Bewindvoering

Als iemand niet meer zelf mag beslissen over zijn financiën en bezittingen wordt een (familie)bewindvoerder benoemd die daarover (zoveel mogelijk samen met de betrokkene) beslist. Met een onderbewindstelling wordt het vermogen van de betrokkene beschermd.

De bewindvoerder behartigt de belangen van de betrokkene op het gebied van financiën en bezittingen en

houdt de boekhouding bij. Een bewindvoerder kan een familielid of naaste zijn of een professionele vertegenwoordiger.

Curatele

Met een ondercuratelestelling worden persoon en vermogen beschermd.

Curatele is een maatregel die meer bescherming biedt dan bewindvoering en mentorschap.

Mentoren, bewindvoerders en curatoren worden in alle gevallen benoemd door de kantonrechter en moeten verantwoording afleggen op het gebied van geld, bezittingen en de keuzes die worden gemaakt binnen de zorg, verpleging, behandeling.

Bron en informatie <https://www.goedvertegenwoordigd.nl> .

Meer informatie met ook literatuur en verwijzingen naar diverse organisaties op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/juridische-zaken-en-mentorschap/>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Videoleerlijn - Begripvol zorgen - Echo's uit Nederlands-Indië

Een online videoleerlijn voor zorgverleners.

Nederland kent naar schatting twee miljoen mensen die op een of andere manier een binding hebben met voormalig Nederlands-Indië, het huidige Indonesië.

Ouderen uit deze doelgroep ervaren soms dat zorgverleners te weinig kennis hebben over hun specifieke historische en culturele achtergronden.

Wat weer van invloed kan zijn op de kwaliteit van de zorgverlening. Met name daar waar trauma's uit de Tweede Wereldoorlog op hogere leeftijd of bij dementie als heftiger ervaren

worden.

Het ARQ Kenniscentrum Oorlog, Vervolging en Geweld en Stichting Pelita ontwikkelden de vijfdelige videoleerlijn 'Begripvol zorgen - Echo's uit Nederlands-Indië', waarin met korte films wordt geschetst hoe met deze zorgvragen om te gaan.

In de video's staan steeds de oudere zelf en de zorgverlener centraal. Zo is bijvoorbeeld te zien wat de relatie is tussen oorlogservaringen in Nederlands-Indië en gezondheidsklachten, het belang van kennis over culturele achtergronden in de communicatie met ouderen en waar de zorgprofessional rekening mee moet houden bij ouderen met dementie. Ook wordt kort uiteengezet over welke (ingrijpende) historische achtergronden de zorgverlener kennis zou moeten hebben.

De videoleerlijn bevat naast korte video's over bijvoorbeeld de onderwerpen Mantelzorg, Trauma en Dementie en Persoonsgerichte zorg, extra informatie en praktische opdrachten.



STICHTING
PELITA

Wilt u deelnemen aan de leerlijn? Schrijf u dan in via deze link <https://arq.org/projecten/begripvol-zorgen> De edities ontvangt u wekelijks via de mail.

Bron en meer info <https://www.pelita.nl/kennis-en-kunde/videoleerlijn-begripvol-zorgen> en <https://arq.org/arq-organisaties/arq-kenniscentrum-oorlog-vervolging-en-geweld>



Persoonsgerichte zorg ondanks oplopende druk bij zorgaanbieders – onderzoek lectoraat Windesheim

Kwetsbare cliënten en patiënten hebben baat bij persoonsgerichte zorg en ondersteuning. Dat staat echter onder druk door de toename en complexiteit van zorg- en ondersteuningsvragen in onze samenleving.

Isala, IJsselheem, Icare, Carinova en hogeschool Windesheim gaan samenwerken op het gebied van onderzoek om passende zorg in de toekomst mogelijk te houden.



Op donderdag 4 april zijn zij het nieuwe lectoraat

'verpleegkundig perspectief op persoonsgerichte zorg en ondersteuning' gestart. Er zijn steeds minder zorgprofessionals in verhouding tot de toename en complexiteit van zorg- en ondersteuningsvragen. Het leidt tot een oplopende druk in de zorg en onder professionals, langere wachttijden en minder aandacht voor preventie. Dat vraagt om een verandering van de organisatie van zorg en ondersteuning in de regio.

Maar hoe doe je dat en hoe houd je zorg en ondersteuning persoonsgericht, zeker als het gaat om kwetsbare cliënten en patiënten? Om die vraag te beantwoorden starten Isala, IJsselheem, Icare, Carinova en hogeschool Windesheim een lectoraat voor persoonsgerichte zorg en ondersteuning.

Bron en meer info op <https://www.windesheim.nl/nieuws/2024/april/persoonsgerichte-zorg-ondanks->

Wat brengt de inzet van kunst en cultuur in de langdurige zorg?

Landelijke SROI (Social Return on Investment) Kunst en cultuur in de Langdurige zorg en ondersteuning gestart.



Onderzoek heeft laten zien dat het actief beoefenen van kunst en cultuur positief bijdraagt aan de kwaliteit van leven van ouderen. De duurzame inzet van kunst en cultuur in de langdurige zorg en ondersteuning is echter nog niet vanzelfsprekend. Om inzicht te krijgen economische én maatschappelijke waarde van kunstprojecten in de zorg en ondersteuning is de uitvoering van een landelijke SROI (Social Return on Investment) gestart.



De SROI-analyse wordt - in opdracht van [ZonMw](#) en het [Lang Leve Kunst Fonds](#) - uitgevoerd door [VitaValley](#).

Benieuwd naar de deelnemende initiatieven en hoe deze SROI-analyse uitgevoerd wordt?

Dat lees je in het artikel

"Landelijke SROI Kunst en cultuur in de Langdurige zorg en ondersteuning gestart" op <https://www.zonmw.nl/nl/artikel/landelijke-sroi-kunst-en-cultuur-de-langdurige-zorg-en-ondersteuning-gestart>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Onderzoek gezondheid zelfstandig wonende 65-plussers

Wilt u een bijdrage leveren om de gezondheid van zelfstandig wonende 65-plussers te versterken? Het lectoraat

Healthy Ageing, Allied Health Care and Nursing van de Hanzehogeschool Groningen voert een belangrijk onderzoek uit naar de houding ten opzichte van voeding en gewicht bij 65-plussers. We zijn daarbij geïnteresseerd in thuiswonende personen in Noord-Nederland. Ook willen we meer weten over sociale factoren die een rol spelen bij de houding ten opzichte van voeding en gewicht.



Doe mee aan het onderzoek en draag bij aan een gezonde en krachtige toekomst voor 65-plussers.

U kunt de vragenlijst invullen met behulp van deze link: <https://surveys.analyzer.com?pid=g6f6bam5>

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 15 minuten. Heeft u aanvullend vragen of opmerkingen, dan kunt u deze mailen naar: l.huisman@pl.hanze.nl. Daar kunt u desgewenst ook een papieren vragenlijst aanvragen.

Doe mee met onderzoek over pijn bij dementie



Universitair Netwerk Ouderenzorg - UMCG

Hoe beoordeel en behandel jij nu pijn bij mensen met dementie? Laat het weten door het invullen van een vragenlijst (kost 10-15 minuten). Hiermee help je om inzicht te krijgen in de huidige situatie als uitgangspunt voor een onderzoek naar niet-medicamenteuze interventies voor pijn bij ernstige dementie (NEED-study).

De NEED-study (Non-pharmacological interventions for pain treatment in people with dementia and communication problems living in long-term care facilities in the Netherlands) onderzoekt de huidige situatie van de beoordeling en behandeling van pijn bij mensen met dementie. Eerder onderzoek laat zien dat mensen met dementie pijn ervaren, echter wordt de pijn niet altijd geobserveerd, vastgesteld en behandeld. Echter wordt er nog vaak gekozen voor medicatie als behandeling van de pijn en niet voor niet-medicamenteuze interventies, zoals muziek, massage, etc. In de NEED-study wordt er daarom ook aandacht besteed aan de mogelijke barrières en faciliterende factoren die invloed hebben op de implementatie van niet-medicamenteuze interventies voor pijn bij mensen met dementie.

Om de huidige situatie rondom pijn bij mensen met dementie die wonen in een verpleeghuis te onderzoeken, is er een vragenlijst gemaakt. De vragenlijst is bedoeld voor de medische dienst, behandelaren, zorgmedewerkers, zorgmanagers en mantelzorgers van mensen met dementie die wonen in een verpleeghuis in Nederland. Het invullen van de vragenlijst duurt 10 tot 15 minuten.

Behoort u tot de doelgroep en zou u Sabine Kruijer graag willen helpen met dit onderzoek, klik dan op onderstaande link en vul de vragenlijst in!

<https://data.castoredc.com/open-survey/0499A6D4-8CFD-4936-965F-95A9912C7B9F/A12E7751-C8F4-43A2-B9AD-C9A09826BF2B/F39DCC83-847E-415B-B2D3-E5B26FBA652C>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Nederland wil koste wat het kost thuis blijven wonen - Aanmoediging overheid niet nodig

De verwachting is dat de vergrijzing rond 2040 op zijn hoogtepunt zal zijn. Met 26% van de Nederlandse bevolking boven de 65 en een derde ouder dan 80 jaar. Ook wel de 'dubbele vergrijzing' genoemd: steeds meer ouderen die steeds ouder worden.

Ondertussen kampt Nederland met een tekort aan personeel in de zorg, in het onderwijs, in de techniek en ga zo maar even door. Daarnaast zijn er te weinig woningen en kan de doorstroom van woningen beter.



Met de komst van een nieuwe generatie ouderen stelt zich wel de vraag hoe zij zelf aankijken tegen 'Thuis Oud Worden'?

Daarom hebben Bureau Vijftig en kennisorganisatie Vilans tussen 7 december 2023 en 7 januari 2024 de handen ineengeslagen voor een groot kwantitatief onderzoek. 1629 Nederlanders van 50 jaar en ouder hebben hun antwoorden gegeven. Dat heeft geleid tot een uitgebreid rapport.

Aanmoediging overheid is niet nodig

Aanmoediging vanuit de overheid op 'zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan' is niet meer nodig.

We willen graag thuis blijven wonen. Zelfs als we meer zorg nodig hebben, geeft slechts 7% aan naar een verpleeghuis te willen.

Met stip op 1 hebben vijftigplussers een voorkeur voor thuiszorg, mocht dat nodig zijn (69%). Daarna volgt zorg door naasten met 27%.

Het belangrijkste aan de zorg in Nederland? 70% gaat voor betaalbaarheid van de zorg, gevolgd door beschikbaarheid van voldoende zorgpersoneel met 62%.

Of vijftigplussers bereid zijn extra te betalen voor hulp en zorg - mochten ze dat in de toekomst nodig hebben - daarop gaf 47% een bevestigend antwoord.

Daarnaast is 39% bereid om, mochten ze in de toekomst hulp of zorg nodig hebben, te betalen voor zorg en ondersteuning door hun eigen netwerk of een maatje.

Slechts een kleine 14% wil niet extra betalen voor professionele hulp. Voor een maatje of vrijwilliger is dat 19%.

Mannen geven daarbij overigens vaker aan dat ze hiervoor willen betalen dan vrouwen; zij weten het nog niet.


MY
HOME
IS MY
CASTLE

Lees de 8 belangrijkste inzichten in [Thuis Oud Worden- Bureau Vijftig - Vilans - inzichten 2024](https://bureauvijftig.nl)
Bron en informatie Bureau Vijftig <https://bureauvijftig.nl>



Waardevol oud worden in de gemeente Enschede – routekaart 2024 – 2040

Gemeente  Enschede

Gemeente En-
schede – de wet-
houder:

"We willen dat mensen in Enschede ook in 2050 waardevol oud kunnen worden. Vanwege de vergrijzing van ons land is dat verre van vanzelfsprekend. Naar verhouding leven er straks meer ouderen in onze stad met zorgbehoefte en minder mensen die in de zorg werken.

Hoe lossen we dat op? Waar gaan ouderen straks wonen? Wat mogen we van mantelzorgers vragen? Hoe houden we de gemeentelijke zorg betaalbaar? Hoe bestrijden we de schrijnende eenzaamheid van veel inwoners?

Door al die vragen zou je bijna vergeten dat het een geweldige zegen is dat we langer gezond blijven en gemiddeld ouder mogen worden. Het is aan ons om goed met die zegen om te gaan. En met de uitdagingen die daarbij horen. Dat zijn we verplicht aan de oudste generatie van onze stad.

Daarom hebben we een 'routekaart' gemaakt rondom het vergrijzingsvraagstuk. Zo zorgen we ervoor dat we ons de komende jaren goed voorbereiden en steeds rekening houden met de gevolgen van de vergrijzing bij nieuwe plannen die we maken".

Maandag 15 april 2024 sprak hij er verder over met de gemeenteraad, die van vergrijzing een belangrijk onderwerp heeft gemaakt op de politieke agenda.

Lees meer in [Waardevol oud worden in Enschede routekaart 2024-2040](#)

Wat mag een verpleeghuis vragen aan hulp van mantelzorgers?

De zorg verzuipt en doet beroep op familie: waar ligt voor mantelzorgers de grens? Het is bijna geen keuze meer.

Televisieprogramma's met aandacht voor de rol van mantelzorgers. En ook over hun bijdrage in een verpleeghuis. Een discussie die steeds vaker gaat spelen. Ook mantelzorgers hebben er mee te maken. Afspraken worden gemaakt wie wat doet. Van vrijblijvendheid is niet altijd meer sprake.



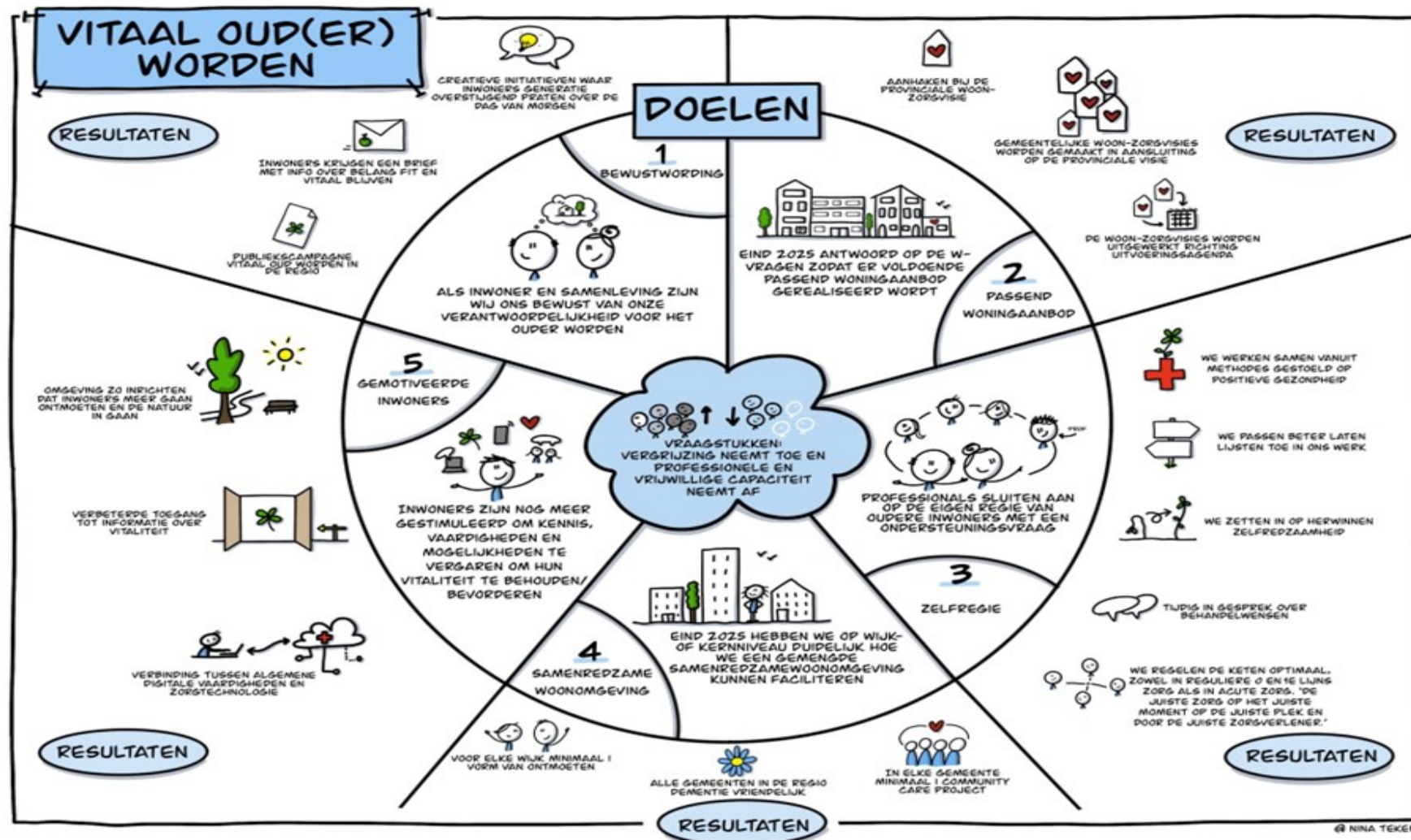
Door de hoge werkdruk en het tekort aan personeel is hulp van mantelzorgers óók bij een opname nodig. Een werkelijkheid waar we niet meer omheen kunnen.

Lees meer op <https://dit.eo.nl/artikel/hoeveel-kun-je-vragen-van-mantelzorgers-je-hoort-veel-bezwaar-maar-het-is-bijna-geen-keuze-meer>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Praatplaat Vitaal Ouderen Worden – Coalitie Vitaal ouder worden Samen Gezond IJssel-Vecht - wat zijn onze doelen en resultaten – Bron en info <https://samengezondijsselvecht.nl>



Familieparticipatie in verpleeghuizen in het licht van personeelskrapte – Kaders informele zorg

Wat mogelijk vrijwilligers en mantelzorgers wel of niet?



Mag een mantelzorgster insuline spuiten bij een vader of moeder in een verpleeginstelling? Mag een dochter inszage in het zorgplan van haar moeder? En wat mogen vrijwilligers wel of niet doen als het om zorghandelingen gaat? Hoe zit het met aansprakelijkheid?

In april verscheen de notitie "Grenzen verkennen – anno 2024 over de wettelijke kaders en juridische aspecten van informele zorg".

De update met:

- Vragen uit de praktijk
- Mantelzorgster: wetteksten en kaders
- Vrijwilligers: wetteksten en kaders
- Aansprakelijkheid
- Begrippenlijst
- Tips



Er zijn veel vragen over dit onderwerp. Deze notitie biedt zorgorganisaties en zorgverleners houvast geven in een uitdagende tijd. Er zijn wetten en juridische aspecten waar je rekening mee moet houden. En tegelijkertijd kan er soms meer dan je denkt. Er zijn al veel inspirerende voorbeelden. Denk aan mantelzorgacademies waar mantelzorgers verpleegtechnische handelingen leren uitvoeren. Of aan een vrijwilliger die in de zomerperiode meehelpt om een bewoner te douchen, zodat die bewoner ook in de zomerperiode een vast en vertrouwd gezicht kan zien.

Met deze geactualiseerde notitie worden zorgorganisaties en zorgmedewerkers geïnformeerd en geïnspireerd om met concrete stappen aan de slag te gaan. Daarnaast wordt ook benadrukt om vooral met elkaar in gesprek te gaan. Door een open gesprek over verwachtingen en grenzen komen cliënt, mantelzorgster en zorgverlener tot maatwerk.

Lees meer in de [Notitie grenzen verkennen informele zorg 2024](#)



Verpleegkundig specialist als pionier in zorgcentra bij het ontlasten van huisartsenzorg in Hoogezand

Trudy Evers-Grasso is de uitdaging aangegaan als verpleegkundig specialist bij TSN Woonzorgcentrum Voor Anker in Hoogezand.

Zoals bekend neemt het aandeel ouderen in de samenleving toe, mede door het steeds vaker bereiken van een hogere leeftijd. Hierdoor hebben steeds meer ouderen een chronische aandoening en bovendien steeds vaker meerdere tegelijk. Door deze ontwikkeling ontstaat er meer druk op de huisartsenzorg. Er is een landelijk tekort aan huisartsen, maar wel de behoefte aan continuïteit van medische zorg, juist bij ouderen. In deze zorg is de samenwerking met verschillende zorgprofessionals essentieel.

Na een bestuurlijke voorbereiding van twee jaar binnen Voor Anker, met meer dan 90 bewoners, zijn er nog vier huisartsen betrokken i.p.v. meer dan tien.

Doormiddel van taakherschikking voert zij als verpleegkundig specialist zelfstandig medische zorg uit. Wat een nieuwe ontwikkeling is, is dat zij naast registratie in het zorgdossier van TSN, ook registreert en onder andere medicatie voorschrijft in het Huisarts Informatie Systeem (HIS).

Hiermee is een "klein stukje" van de huisartsenzorg in Nederland ontlast, de taak van de verpleegkundig specialist vergroot en vooral de continuïteit van medische zorg aan ouderen verhoogd.



Verdiepingstraining MantelzorgNL - Een nieuwe blik op zorgen voor elkaar. Wat betekent dat voor de ondersteuning van de mantelzorger?

In deze verdiepingstraining van Mantelzorg NL krijgt je de ingrediënten van een sterke visie op mantelzorgondersteuning aangereikt.

Je leert hoe je deze ingrediënten inzet ten behoeve van een optimale ondersteuningsstructuur voor mantelzorgers in jouw gemeente of regio.



Voor wie

Welzijns- en zorgprofessionals, zoals sociaalwerkers, mantelzorgondersteuners, verpleegkundigen, beleidsadviseurs/medewerkers, paramedici, POH, geestelijk verzorgers, mantelzorgers, vrijwilligers, ervaringsdeskundigen e.a.

Meer info op <https://www.mantelzorg.nl/pro/agenda/nieuweblikopzorgenvoorelkaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Gemeente Groningen op weg naar Groningen Dementievriendelijk

In het Uitvoeringsprogramma Ouder en Wijzer, onderdeel van de Sociale Basis, heeft de Gemeente Groningen stappen gezet om als gemeente samen mét ouderen én maatschappelijke organisaties een beweging op gang te brengen om ouderen zo lang mogelijk gezond, vitaal en op een prettige manier in de samenleving mee te laten doen.



Als onderdeel van het Uitvoeringsprogramma Ouder en Wijzer gaat de Gemeente Groningen samen met netwerkpartners en een vertegenwoordiging van de Adviesgroep Mantelzorg gekomen tot de Aanpak Groningen Dementievriendelijk. Dit bouwt voort op het Behoefteonderzoek onder thuiswonende mensen met dementie (2022) en de rapportage Versterking aanbod dagactiviteiten voor thuiswonende mensen met dementie in de gemeente Groningen (2023).

Citaat
Meedoen en ertoe doen vinden mensen met dementie belangrijk. Daarnaast willen de meeste mensen met dementie die thuis wonen, graag bezig zijn met fysieke activiteiten en bewegen, sociale, creatieve en culturele activiteiten en erop uitgaan. Dit doen ze het liefst met anderen, met mensen mét en zonder dementie.

Citaat

Meedoen en ertoe doen vinden mensen met dementie belangrijk. Daarnaast willen de meeste mensen met dementie die thuis wonen, graag bezig zijn met fysieke activiteiten en bewegen, sociale, creatieve en culturele activiteiten en erop uitgaan. Dit doen ze het liefst met anderen, met mensen mét en zonder dementie.

Lees meer in de **Aanpak Groningen Dementievriendelijk – maart 2024** die op 3 april 2024 naar de leden van de gemeenteraad is verzonden.

PHV in gesprek met de gemeenten over het belang van ondersteuning van mantelzorgers – Koester uw mantelzorgers

In april overhandigden PHV (Platform Hattinga Verschure) hun Pamflet 'Gemeente, koester uw mantelzorgers!' aan Wmo-wethouders uit de provincie Groningen. Bestuurslid Peter Verschuren lichtte kort de totstandkoming, de inhoud en het doel van het pamflet toe. Vervolgens overhandigde hij het aan de voorzitter van het wethouders-overleg en aan de aanwezige wethouders.



Het pamflet is tot stand gekomen na gesprekken met mantelzorgers en mantelzorgsteunpunten in de provincie Groningen. Het bevat 12 aandachtspunten voor gemeentelijk beleid, variërend van aanbevelingen voor de bezetting van steunpunten tot de waardering van mantelzorgers, en van de beschikbaarheid van respijtzorg tot aandacht voor jonge mantelzorgers.

mantelzorgers.

Komende tijd gaat het platform aan de hand van het pamflet per gemeente in gesprek met wethouders en beleidsmedewerkers over wat goed gaat en wat beter kan in het gemeentelijke mantelzorgbeleid. En hoe we er met elkaar voor kunnen zorgen dat de steeds zwaarder belaste mantelzorgers goed worden én blijven ondersteund.

Lees het pamflet [PHV Gemeente-koester-uw-mantelzorgers – april 2024](#)



Informatie over de collectieve belangenbehartiging van het platform op <https://sphv.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

IN LOPPERSUM



Het Beleefhuis Loppersum – kennismaking met zorgtechnologie

In maart 2024 de officiële opening van het Beleefhuis Loppersum. Daarmee weer een extra informatiepunt in de Provincie Groningen waar mensen zich kunnen voorbereiden op het gebruik van hulpmiddelen en technologie als zij zorg en ondersteuning nodig hebben.

Wat is het Beleefhuis Loppersum?

Er zijn veel mogelijkheden als het gaat om hulpmiddelen en technologie die ondersteunen bij gezond en zelfstandig thuis wonen. In het Beleefhuis Loppersum kunnen inwoners en professionals op een laagdrempelige wijze kennismaken met deze hulpmiddelen en thuishetchnologie. Inwoners ontdekken dat het op een relatief simpele manier mogelijk is om het langer thuis wonen gemakkelijker te maken. Professionals kunnen inspiratie opdoen en hulpmiddelen testen.

Het Beleefhuis Loppersum is gevestigd aan 't Hoge Heem 32 in Loppersum. Iedere maand zijn er inloopochtenden of -middagen. De exacte data staan in de agenda op de website <https://www.inloppersum.nl/loppersum>

Meer informatie of vragen?

Inwoners van Loppersum kunnen hun vragen over het Beleefhuis mailen naar beleefhuisloppersum@gmail.com of bellen naar 0682332640. Professionals kunnen contact opnemen met TZA Groningen via info@tza-groningen.nu. Organisaties die lid zijn van de TZA Groningen kunnen kiezen om een inspiratiesessie, een strategische sessie of een georganiseerde inloop op locatie te laten verzorgen door TZA.

Opmerking: Er zijn meer informatiecentra zoals de Slim-o-theek in Groningen en Appingedam.

Meer informatie

1. Zorg van Nu op <https://www.zorgvannu.nl>

2. Wonen en technologie - <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen>

3. Generatiethuis biedt praktische instrumenten voor krachtige ouderen op het gebied van wonen en technologie en info over de Slim-o-theken op <https://www.generatiethuis.nl>

4. Mijn Huis Op Maat - <https://www.mijnhuisopmaat.nl/>

5. Vilans hulpmiddelenwijzer - <https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>

6. Vegro Hulpmiddelen - <https://www.vegro.nl/>

7. Zorg voor Beter - <https://www.zorgvoorbeter.nl/thema-s/digitale-zorg/zorgtechnologieen>

8. Modelwoning waar ouderen kennis kunnen maken met de moderne technologie - <https://comfortwoning.com/> .

9. Beleefhuis Loppersum op <https://www.inloppersum.nl/loppersum>

10. TZA Groningen voor professionals op <https://tza-groningen.nu>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.



Zo Willen Wij Wonen



LANDELIJKE
VERENIGING
VOOR
KLEINE
KERNEN

Wonen in een krachtige omgeving met bewoners als opdrachtgeven - Handreiking voor wooninitiatieven in kleine kernen

Veel dorpen hebben hun (toekomstige) woonbehoefte al in een dorpsvisie of –manifest opgenomen. En vaak zijn er ook al initiatieven, waarin lokale organisaties, ondernemers en bewoners samenwerken om in die plaatselijke vraag te voorzien.

De variatie in vorm is groot: van een woonvorm voor ouderen tot het realiseren van betaalbare woningen voor starters en jonge gezinnen.

In alle gevallen dragen de projecten bij aan het behoud van sterke dorpsgemeenschappen én daarmee aan oplossingen voor problemen als vergrijzing en vereenzaming.

Deze Handreiking neemt dorpen en andere initiatiefnemers mee in wat er komt kijken bij de ontwikkeling van nieuwe woningen of de herbestemming van bestaand vastgoed. Met de bedoeling hen te ondersteunen en daarmee zeggenschap en invloed te geven.

De Landelijke Vereniging voor Kleine Kernen (LVKK – website <https://www.lvkk.nl>) is een samenwerkingsverband van alle provinciale verenigingen voor kleine kernen en dorpshuizen. Zij ondersteunt via haar leden, met expertise op maat, ruim 4000 dorps- en dorpshuisorganisaties in Nederland en vele lokale burgerinitiatieven.

Lees meer in [Wonen in een krachtige omgeving met bewoners als opdrachtgeven - Handreiking voor wooninitiatieven in kleine kernen](#)

Meer info over wonen ook op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen>

Zo Willen Wij Wonen - het realiseren van nieuwe en verschillende woonvormen voor ouderen. Woonvormen die bewoners en hun naasten (mede) zelf ontwikkelen. **Info** op <https://www.westers.nl/zowillengewonen-website?name=wit01>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Week van de Jonge Mantelzorg 2024 van 1 tot 7 juni 2024

Kun je je nog wel goed genoeg concentreren op school als je zusje in het ziekenhuis ligt? Of moet je soms afspraken met vrienden afzeggen omdat je moeder niet alleen thuis kan zijn?

Voor jonge mantelzorgers zijn hun zorgen vaak zo vanzelfsprekend dat ze zelf niet eens beseffen dat ze mantelzorgers zijn. Deze kinderen en jongeren hebben thuis extra zorgtaken, maken zich zorgen of missen de nodige zorg en aandacht voor zichzelf. Veel meer dan de meeste mensen denken. Dé reden dat er de campagne 'Meer dan je denkt' is tijdens de Week van de Jonge Mantelzorg, van 1 tot en met 7 juni!



Campagne Meer dan je denkt

'Meer dan je denkt' is bedoeld om mensen bewust te maken van jonge mantelzorgers en hun zorgen. De campagne laat ook zien wat jij zelf eventueel voor hen kan betekenen. Het richt zich op iedereen in hun omgeving, van burens tot leraren, van vrienden tot voetbaltrainers. Een klein gebaar, zoals vragen hoe het gaat, doet al meer dan je denkt!

Wil je leren hoe je jonge mantelzorgers in jouw omgeving kan herkennen en onder-

steunen? Of zie jij in je werk jonge mantelzorgers?

Ontdek tips, verhalen en advies op de website <https://www.weekvandejongemantelzorg.nl>

Steunpunt Mantelzorg Groningen - Activiteiten & themabijeenkomsten voor mantelzorgers

De volledige agenda van het Steunpunt Mantelzorg vind je op <https://www.humanitas.nl/groningen/steunpuntmantelzorg-agenda/>
Aanmelden kan via mip.groningen@humanitas.nl.

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1040
9801 SA, Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



BreinBieb in Groningen – materialen, lezingen en workshops over het geheugen en dementie

Hoe werkt het brein? Hoe goed is jouw geheugen? En wat is dementie? Op deze vragen kun je antwoord krijgen bij BreinBieb in bibliotheken in de Provincie Groningen

Forum - Gemeente Groningen

Bij BreinBieb in de Forumbibliotheken in de gemeente Groningen in De Wijert en Haren en Selwerd BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren van het brein, die je ook kunt lenen. Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom BreinBieb. Maandelijks kun je onder begeleiding van een spelleider spellen spelen uit de collectie. Iedereen is welkom!



BreinBieb – Gemeente Groningen - Spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kun je met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzes zijn, maar ook memory-spellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Kijk voor de activiteiten en data op <https://forum.nl/nl/agenda?genre=breinbieb&start>

Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand, Uithuizen en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein.



In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen. Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen. Daarnaast zijn er allerlei activiteiten.

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet:

• Bedum—Delfzijl – Hoogezand – Uithuizen en Veendam

Meer informatie op <https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijks bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten.

Een fijne ontmoetingsplek

voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/>

Alzheimer Café Groningen – 21 mei 2024 – Ergotherapie thuis

Deze keer vertelt ergotherapeut Marlies Broeksema wat een ergotherapeut in de thuissituatie kan betekenen.

Waar? BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de Venuslaan 2 Groningen.

Datum en tijd – 21 mei 2024, 19:30 uur - 21:00 uur - Inloop vanaf 19:00 uur
Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl

Alzheimer Café Haren – juni 2024

Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op de 1e woensdag van de maand in het Grand Café van ZINN locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren.

Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl.

5 juni 2024: Dementie en intimiteit

Seksualiteit en intimiteit betekenen meer dan seksuele handelingen, ook knuffelen en dicht tegen elkaar aanzitten hoort erbij. In dit Alzheimercafé staan we stil bij de betekenis van seksualiteit en intimiteit voor ouderen en in het bijzonder voor mensen met dementie. Twee deskundigen vertellen u hier meer over.

Alzheimer Café Midden Groningen – mei - juni 2024

Het Alzheimer Café Midden-Groningen vindt plaats op de 3e woensdag van de maand in ZINN locatie De Burcht, v.d. Duyn van Maasdamweg 250 te Hoogezand. Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl.

15 mei 2024: Autorijden en dementie, mag dat wel?

19.30 – 21.00 uur (inloop: 19.00 uur)

Het is goed om te weten dat dementie ook de rijvaardigheid aantast. Vrijheid of veiligheid welke keuze maak je en is iemand met dementie verzekerd?

Fokko vd laan vertelt hierover.

19 juni: Dementie en intimiteit

19.30 – 21.00 uur (inloop: 19.00 uur)

Seksualiteit en intimiteit betekenen meer dan seksuele handelingen, ook knuffelen en dicht tegen elkaar aanzitten hoort erbij. In dit Alzheimer café staan we stil bij de betekenis van seksualiteit en intimiteit voor ouderen en in het bijzonder voor mensen met dementie. Anoesjka van den Broek (geestelijk verzorger) en Mayke Posthouwer (psycholoog) vertellen hierover.



Alzheimer Café Winsum - Schrijven van een levensboek – 16 mei 2024

Donderdag 16 mei bent u vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Alzheimer Café Winsum e.o. in zorgcentrum Winkheem, Borgweg 48 in Winsum. Onze gast is Jan van der Holst

Het programma begint om 19.30 uur en rond 21.00 uur wordt de avond informeel afgesloten. De toegang is als altijd gratis.

Namens de werkgroep Alzheimer Café Winsum e.o. Erik de Jong

E-mail: [alzheimerca-](mailto:alzheimercafe.winsum@alzheimerwrijwilligers.nl)

fe.winsum@alzheimerwrijwilligers.nl

Alzheimer Café Groningen – 18 juni 2024 – Marjo Dames verhalenvertelster

Dinsdag 18 juni staat de bijeenkomst in het teken van een afwisselend programma met een verhaal en daar omheen oude bekende meezing-liederen. Spannend, ontroerend, grappig en educatief

Verhalenvertelster Marjo Dames kruipt in de huid van de personages en wisselt taal af met (poppen)spel en (accordeon)muziek.

U bent van harte welkom en hoeft zich niet van te voren aan te melden. Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar j.grave@dignis.nl

Alzheimercafé Oldambt-Westerwolde – Wensen ten aanzien van de laatste levensfase – 7 mei 2024

Wensen ten aanzien van de laatste levensfase Iedere 2e dinsdag van de maand Zorgcentrum de Blanckenborg (Eikenlaan 34, Blijham) De inloop is vanaf 19.00 uur, het programma start om 19.30 tot 21.00 uur.



Alzheimercafé Westerkwartier - 14 mei 2024 – Rouw en verlies

Rouw en verlies zijn onlosmakelijk verbonden met het traject van dementie, zowel voor degenen die de aandoening hebben als voor hun naasten. Tijdens deze bijeenkomst in het Alzheimercafé willen we de emotionele aspecten van dementie verkennen en hoe om te gaan met het verdriet en de veranderingen die het met zich meebrengt.

We zullen spreken over de verschillende vormen van verlies die mensen met dementie en hun familieleden ervaren, variërend van verlies van herinneringen tot verlies van autonomie en communicatie.

Deze bijeenkomst biedt een veilige ruimte om te delen, te begrijpen en te leren van anderen die soortgelijke ervaringen hebben gehad. Samen zullen we inzicht en steun vinden in de emotionele uitdagingen van dementie. Sluit u aan bij ons in het Alzheimercafé om deze belangrijke kwestie te bespreken.

Toegang: gratis (inclusief één consumptie)

Vervoer: heeft u (aangepast) vervoer nodig? Laat u dan rijden door Stichting Ouderenvervoer Leek. Voor opgave en voorwaarden: informatieloket "de Schutse". Tel. 0594-512334 en www.ouderenvervoerleek.nl

Locatie en tijd

Dienstencentrum "de Schutse", Oldenoert in Leek. Open 19.00 uur. Aanvang 19:30 uur.

Meer info op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Het Naasten- en Nabestaanden congres – Carend - 23 mei 2024

Aandacht, zorg en samenwerken: kernwoorden als het gaat om meer oog voor naasten en nabestaanden van mensen die niet meer beter worden.

Binnen de palliatieve zorg draait het natuurlijk vaak om de patiënt – maar diens partner, kinderen, familieleden of vrienden hebben hun eigen weg te gaan.

Hoe kan jij als zorgverlener goed voor naasten en nabestaanden zorgen? En met welke tools of organisaties kun je die zorg beter op de kaart zetten binnen jouw organisatie?

Het congres is bedoeld voor zorgverleners in brede zin, namelijk iedereen die zich in zorg, beleid, onderwijs of onderzoek bezighoudt met aandacht voor naasten en nabestaanden.

Laat je inspireren door de experts op dit vlak: zij nemen je mee aan de hand van praktijkvoorbeelden, stripkunst, persoonlijke verhalen, concrete hulpbronnen en initiatieven. Ook hoor je meer over het perspectief van minder vaak gehoorde groepen zoals migranten en kinderen van ernstig zieke ouders.

Onder bezielende leiding van Adelheid Roosen ervaar je de kracht van samen in gesprek gaan. Want oog voor naasten en nabestaanden hebben we sámen.

Meer informatie en aanmelding op <https://carend.nl/congres/het-naasten-en-nabestaandencongres-voor-zorgverleners>

HET NAASTEN- EN NABESTAANDEN CONGRES

(voor zorgverleners)

AANDACHT, ZORG EN SAMENWERKEN

23 mei 2024

Met inspiratie en praktijkvoorbeelden van o.a.:

- Yvette van der Linden & Marcella Tam
- Gudule Boland
- Tanja van Roosmalen
- IPSO, MantelzorgNL, Markant, UMCG, Vereniging Leven met de Dood, VPTZ
- Stripverhalen uit het boek 'Naasten'

23 mei 2024 / 9:15 - 17:00 uur / Nieuwe Buitensociëteit Zwolle / € 47,50 / geaccrediteerd congres

Mede mogelijk gemaakt door: KWF

In samenwerking met Expertisecentrum Palliatieve Zorg LUMC: OGG VOOR NAASTEN Radboudumc

Meer informatie: www.carend.nl

Carend

NIEUWE BUITENSOCIËTEIT ZWOLLE



university of
 groningen

Aletta Drive -Toekomstbestendige zorg voor ouderen: mensen en systemen met veerkracht – 11 juni 2024

Op dinsdag 11 juni aanstaande een "[Aletta Dive](#)". Voor de lunch zijn die dag twee of drie korte sprekers gepland, gevolgd door een korte Q&A en een panelgesprek dat waarschijnlijk wordt geleid door [Teun Toebes](#). Dagvoorzitter is [Karine van 't Land](#).

Parallele breakout sessies

De breakout sessies vinden 2 x 45 minuten plaats tussen 13:00 en 15:00 uur.



De thema's zijn: Mondgezondheid—Herkenning en omgang met dementie—Meer ziekten, meer domeinen—Valpreventie

Actief voorbereiden op later—Verdrag voor de rechten van ouderen

Zij verwachten in totaal ongeveer 80 mensen, die zich zullen verdelen over de verschillende thema's. Na afloop zal er een plenaire terugkoppeling van 5 tot maximaal 10 minuten per thema plaatsvinden.

Locatie en voertaal

De hele eerste verdieping van het [House of Connections Groningen](#) (het voormalige V&D-gebouw) staat tot onze beschikking voor zowel het plenaire deel als de breakout sessies. De voertaal tijdens de breakout sessies is Nederlands.

Bron en meer info <https://www.rug.nl/aletta/calendar/aletta-dive-toekomstbestendige-zorg-voor-ouderen-mensen-en-systemen-met-veerkracht>

Blue Zone Festival – 20 juni 2024

Hét festival voor de gezonde leefomgeving. Op donderdag 20 juni 2024 vindt het eerste Blue Zone Festival plaats in, en in samenwerking met, Zwolle.

Tijdens het Blue Zone Festival word je geïnformeerd en geïnspireerd over alles rondom de bekende Blue Zones: van inspiratiesessies tot workshops en van belevingen tot betekenisgeving.



Met welke ingrediënten kleur jij de wereld van morgen? Wil jij graag op de hoogte gehouden worden over het Blue Zone Festival? Volg het festival op [LinkedIn](#) of [schrijf je in voor de eventupdate!](#)

Jouw input is belangrijk!

Het Blue Zone Festival wil aandacht vragen voor de ontwikkeling van gezonde leefomgevingen. Vandaar aan jou de volgende vraag: Wie of wat zou daar in jouw buurt aan kunnen bijdragen, maar is er nu niet?

Bron en meer info <https://www.bluezonefestival.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Mag ik je kussen? - Een voorstelling over de zorg van morgen

Mag ik je kussen?, een theatervoorstelling van [TheaterMakers Radio Kootwijk](#)

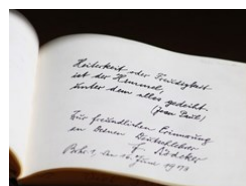
voor alle zorgmedewerkers in de verpleging, verzorging en thuiszorg. Een voorstelling over de zorg van morgen.

Het is een veelgehoorde wens van zorgmedewerkers om de uitdagingen van het werk in de zorg óók met de politiek te bespreken.

Een mooie mijlpaal dat zorgmedewerkers, daarover na afloop met betrokken beleidsadviseurs over in gesprek gaan.



De voorstelling is een onderdeel van het programma [Over Morgen](#), een initiatief van [Stichting A+O VVT](#) met steun van het [Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid](#)



Gedicht

Lichtbrenger

LICHTBRENGER

Je komt binnen.
Trekt je jas uit.
Doet je mantel aan.

Kus. Koffie. Koekje.
Praten. Luisteren.
Flarden van vroeger.

Altijd wel dingen.
Klusjes in huis.
Papierwerk.

Je helpt. Je bent er.
Gaat weg. Komt terug.
Zonder jou geen licht.

Robert Grijsen





Technologie Tip

Leefstijlmonitoring en langer thuis wonen

Bij leefstijlmonitoring houden mensen in je omgeving via sensoren een oogje in het zeil. Zonder camera's. De sensoren meten bijvoorbeeld of je in de keuken bent geweest, het toilet hebt gebruikt of de deur uit bent gegaan. Als de sensoren gedrag meten dat afwijkend is, dan kan de zorgverlener of mantelzorgger dat op afstand zien.



Leefstijlmonitoring is een uitkomst voor Ton en zijn mantelzorgger Stephanie. Zij kan niet elke dag langs bij Ton, maar kan dankzij de sensor in de gaten houden of het goed gaat met hem. En Ton kan dankzij de sensor lekker zijn eigen gang gaan.

Kijk op Y-tube <https://youtu.be/pagC2NgPdCE> voor meer informatie Leefstijlmonitoring bij ZZG Zorg-

groep - Slimme sensoren voor thuiswonende mensen met dementie

Dankzij deze zorginnovatie kunnen ouderen met (beginnende) dementie langer en zelfstandiger thuis blijven wonen. Denk jij al na over je oude dag? En hoe je die zo gezond mogelijk doorbrengt? **Kijk op** <https://praatvandaagovermorgen.nl>

De SlimoTheek in Groningen en Appingedam - uitleenpunt voor slimme technologie voor langer thuis

Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorggers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis. Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks leven uitproberen. Bij kleine opstartproblemen voorziet de SlimoTheek in hulp-aan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers. Na de uitleenperiode kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de Slimotheek.

Waar

In de Provincie Groningen in de gemeenten Eemsdelta en Groningen.

1.Appingedam

Gezondheidscentrum Overdiep
Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam
Contact- Email: info@cadanzwelzijn.nl

Meer informatie via Cadanz Welzijn [0596 - 745 024](tel:0596-745024)

2.Groningen

Vondelflat Vondellaan 77 - 9721 LC Groningen
Contact
Bel 050 - 525 3121
of mail receptie@thuiszorgcomfort.nl



Meer info ook op

generatiethuis
creatieve oplossingen rondom ouder worden

[https://
www.generatiethuis.nl/
wat-is/slimotheek/](https://www.generatiethuis.nl/wat-is/slimotheek/)



Tip.....Het lezen waard

Reisgids Mantelzorg 2.0 is nu beschikbaar!

Deze herziene editie is een waardevolle bron voor zowel mantelzorgers als professionals in de zorgsector.



Deze editie bevat bijgewerkte informatie en bronnen, evenals nieuwe hoofdstukken die zich richten op kwesties

die mantelzorgers kunnen ondersteunen in hun dagelijkse taken.

Als je geïnteresseerd bent in het verkennen van de "Reisgids Mantelzorg 2.0" kijk dan voor **meer info** op <https://www.reisgidsmantelzorg.nl>

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)

Van Onderop - over burgers, professionals, ambtenaren en bestuurders - Jos van der Lans

Tussen 1987 en 2024 schreef de publicist Jos van der Lans een kleine 300 columns voor het Tijdschrift voor sociale vraagstukken. Geen sociaal-politiek onderwerp bleef daarin onbesproken. Zo schreef hij al in de jaren negentig als een der eersten over de spanning tussen de systeem- en leefwereld, kante hij zich rond de eeuwwisseling fel tegen het aanbesteden in het sociale domein en doorzag hij al vroeg de innige relatie tussen marktwerking en bureaucrativering.



Van der Lans ontpopte zich als een columnist die niet stil achter zijn beeldscherm de wereld beschouwt. Regelmatig trok hij het land in om de Haagse werkelijkheid te ontlopen en de wijsheid van actieve burgers, sociale professionals en doortastende bestuurders op te tekenen. In zijn eigen buurt organiseerde hij medebewoners om zijn pleidooien voor burgerinitiatieven in de praktijk te brengen. Practise what you preach, met als bijkomend voordeel dat hij er vervolgens weer over kon schrijven.

In deze bundel zijn vijftig van zijn columns bijeengebracht. Bij elkaar vormen ze een intrigerende kroniek van recente sociale geschiedenis. Hoewel ze in een periode van ruim dertig jaar geschreven zijn, stemmen ze nog steeds tot nadenken. Dat zegt zeker iets over de weerbarstige werkelijkheid, maar het zegt vooral iets over de scherppte van de blik waarmee Van der Lans het sociaal domein probeert te doorgronden.