



Nieuwsbrief Juli Augustus 2024

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en meer wetenswaardigheden)

- *Uit de Praktijk* - Dementie is net als een toverbal
- *Uit de Praktijk* - Achter gesloten deuren
- Welke woorden zou jij liever niet meer gebruiken als het over dementie gaat?
- Ondersteuning mensen met dementie
- Demenzien helpt naasten en zorgverleners te zorgen voor een fijne dag mensen met dementie
- Onderzoeksresultaten over mantelzorg bij niet-westerse migranten in Groningen
- Subsidie regeling SPRONG Dementie voor meer onderzoek geopend
- Promotie-onderzoek cultuursensitieve zorg: 'Laat je aannames als zorgverlener los'
- Voel je thuis in een Thuiskamer in Het Hogeland
- Te jong om thuis te zitten – werken met dementie op jonge leeftijd
- Een thuis voor iedereen in de Provincie Groningen
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Gemeenschappelijk wonen in Beijum Groningen en Odoorn
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- Mantelzorgers in Westerwolde kunnen het mantelzorgcompliment aanvragen
- De week voor de jonge mantelzorgers in Groningen 29 juli – 2 augustus
- *Gedicht* – Vergeet niet aan jezelf te denken
- Al 1500 Mantelzorgkaarten verstrekt aan Groningers die zorgen voor een naaste
- Mantelzorger vermindert niet werkdruk van zorgpersoneel in verpleeghuis
- Congres Jonge mensen met dementie – 4 oktober 2024
- Wat willen ouderen? Gewoon zo lang mogelijk thuis blijven wonen!
- *Het lezen waard* - Hoe leef ik met dementie?



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Dementie is net als een toverbal

Was het maar zo dat we konden zeggen "als je dit doet is jouw persoon met dementie nooit meer onrustig." Of "Als je dit zegt wordt iemand nooit meer boos." Was het maar zo makkelijk.

Net als er heel veel verschillende kleuren toverballen zijn, zijn er ook mensen met dementie. En ze hebben allemaal hun eigen benadering nodig.

Wat voor kleur groen werkt, helpt niet bij kleur oranje. En zo kan het zijn dat je 2 mensen hebt in dezelfde situatie die toch iets anders nodig hebben. En soms denk je, dit is de juiste benadering, dit is perfect voor kleur geel! Maar een half uur

later is die toverbal van kleur veranderd en heeft jouw persoon met dementie weer iets anders nodig.

Je zult dus altijd moeten kijken wie je voor je hebt en wat hij/zij nodig heeft op dat moment! Dat kan een flinke uitdaging zijn en vraagt van jou dat je altijd goed afgestemd bent op jouw persoon met dementie.

In hun boek "zeg ja bij dementie" leren zij hoe je goed afgestemt op mensen met dementie. Wat voor de meeste kleuren toverballen een goede en fijne benadering is en wat je kunt doen als dat niet zo is.

Bron en meer info Hanneke van der Pol <https://www.zegjabijdementie.nl/handboek-dementie/>

Dementie is als toverballen



ZEJ JA
BIJ DEMENTIE

Achter gesloten deuren

Joeri woont alweer een tijdje in een verpleeghuis. Hoe voelt het als je de regie over je leven moet gaan delen? En je met van alles en nog wat wordt geholpen? Als goed bedoelend je brood wordt gesmeerd en je haast wordt aangekleed? Reclamemaker **Joeri Bakker (nutcracker)** kreeg lewibody-dementie.

Samen met **Max Boogaard** maakte hij een indrukwekkende podcastserie over dementie. Hij sprak daarover met talloze mensen in een heuse podcaststudio die we voor hem maakten in mijn huis.

In de derde aflevering 'Achter gesloten deuren' praat Joeri niet alleen over zijn eigen ervaringen over het wonen in een verpleeghuis, maar wisselt

deze ook uit met **Teun Toebes**.

En de onwetende hypochonder Max wordt nieuwsgierig. Hij wil weten hoe het is om in het verpleeghuis te leven. Met zijn koffertje reist hij daarom af naar Den Haag. De wereld in het verpleeghuis is anders dan hij dacht. Hij geniet van de mooie ontmoetingen en de betrokken zorg. Maar moet naar twee nachtjes slapen toch weer even naar huis om bij te komen. Luister naar de prachtige podcastserie.

Bron en info <https://www.kijk.nl/programmas/achter-gesloten-deuren>





Tip!

Uit de praktijk

Bijzonder dat er nog te veel gesloten afdelingen zijn

Wet zorg en dwang expert **Jan Van der Hammen** ziet het bij de WZD nog te vaak fout gaan. Er bestaan nog altijd gesloten afdelingen, terwijl we al in het 5e jaar van de wet zitten... En als de deur preventief gesloten is, wordt het lastig om het risico inzichtelijk te maken.



En zonder risico op ernstig nadeel geen onvrijwillige zorg!

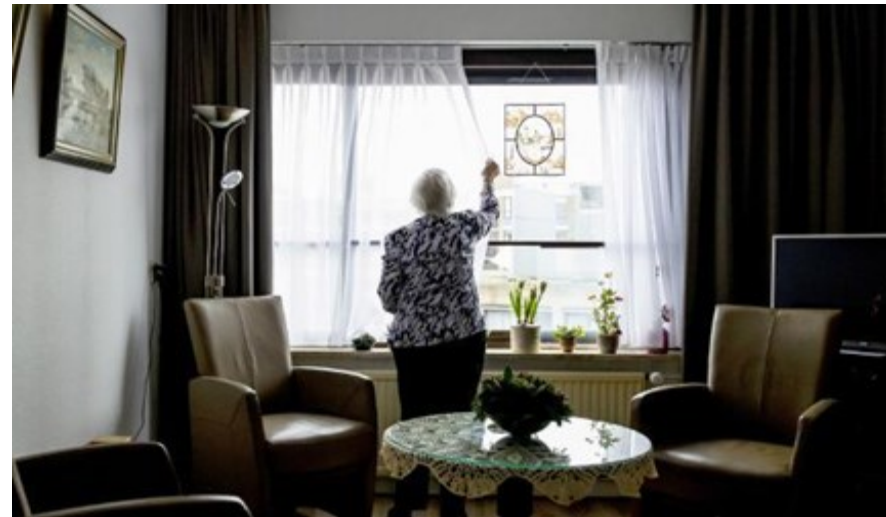
Medewerkers voelen vaak een enorme persoonlijke verantwoordelijkheid rondom vrijheid en veiligheid.

"Als de deur hier opengaat, neem ik ontslag" terwijl de wet juist uitgaat van multidisciplinaire besluitvorming samen met de cliënt of diens vertegenwoordiger en daarmee de gezamenlijke verantwoordelijkheid.

Info op zijn website <https://janvanderhammen.nl/training-en-scholing/de-wet-zorg-en-dwang/>

Pointer onderzoek 'Gebrek aan bewegingsvrijheid in verpleeghuis schending mensenrecht'

Bewoners van verpleeghuizen worden nog vaak beperkt in hun bewegingsvrijheid door achter gesloten deuren te zitten.



En dat is een schending van de mensenrechten, zegt onderzoeker en gezondheidsjurist **Brenda Frederiks (Amsterdam UMC)**. De Wet Zorg en Dwang (2020) schrijft voor dat bewoners niet zomaar mogen worden opgesloten. **Pointer (KRO-NCRV)** deed een rondgang onder zes grote zorgorganisaties en het blijkt dat nog lang niet al de zorglocaties voldoen aan het opendeurenbeleid. In totaal vertegenwoordigen deze zes organisaties 143 zorglocaties en slechts 61 daarvan hebben op dit moment een volledig opendeurenbeleid.

Bron en meer info op <https://pointer.kro-ncrv.nl/gebrek-aan-bewegingsvrijheid-in-verpleeghuis-schending->



Oordelen en attitude

Welke woorden zou jij liever niet meer gebruiken als het over dementie gaat?

Als we willen dat er anders naar mensen met dementie gekeken wordt, zouden we dan ook niet anders over mensen met dementie (en de dementiezorg) moeten praten? Waarom hebben we het over 'probleemgedrag', 'geheugenproblematiek', 'geheugenverlies'? Begrippen met een negatieve connotatie, uitgaande van wat er niet meer kan, van verlies, van problemen. Harde klanken die onbarmhartig kunnen klinken. Wat is

hier het probleem? Wie is het probleem? We stellen de mens toch niet gelijk aan de ziekte?

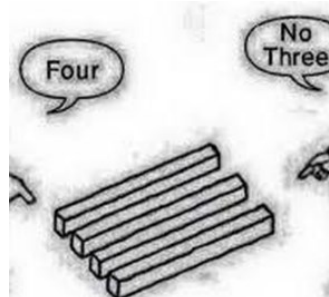
Onbegrepen gedrag: begrijpt de ander mij niet of begrijp ik de ander niet? En dan heel gangbare termen uit de dementiewereld die op het eerste oog neutraal lijken, maar als je er goed over nadenkt, zijn ze niet waardenvrij: 'casemanager': alsof een persoon met dementie een case is die gemanaged moet worden? Neoliberalisme is ook in de zorg niet ver weg.

Een 'zorgpad' of 'zorgleefplan': alsof je ondersteuning en zorg kunt voorspellen en stroomlijnen. 'Zelfredzaamheid': waarom er niet gewoon van uitgaan dat mensen met dementie vooral mensen zijn - die tot veel in staat zijn in plaats van ons af te vragen 'wat misschien nog wel gaat'...?

Nog even over het woord ziekte. Ik sprak deze week met collega-onderzoekers over de vraag of we het over een 'aandoening' moeten hebben of over een 'ziekte'. Met het woord 'ziekte' plaatsje dementie in het medisch domein, terwijl dementie niet gaat over cure, misschien een beetje over care, maar vooral over well-being en welfare.

Aandoening klinkt zo, ja, hoe eigenlijk? Misschien moeten we dementie maar vergeten en de mens onthouden, zoals de slogan in Vlaanderen luidt. Taal doet ertoe. Ik weet wel: het gaat erom hoe je dingen zegt, hoe je over mensen spreekt. Nog beter: mét mensen. De een heeft wel moeite met het woord casemanager, de ander niet; de een vermijdt dementie, de ander omarmt het. Dat mag. Voor de een staat 'dement' gelijk aan vloeken, de ander gebruikt het zelf.

Taal doet ertoe, zeker. Ik denk dat het belangrijk is dat we in taal lief en inclusief proberen te zijn.



Hans Alderliesten – Movisie – LinkedIn

CLIËNTPROFIELEN

Mensen in een
hokje stoppen

om de menselijke maat
te kunnen vergelijken.

het vertrouwen
terug naar
zorgprofessionals
www.vertrouwenterug.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



DEMENTIE-WINKEL.NL
DEWENTIE-WINKEL.NL

DementieWinkel.NL viert zijn tiende ver- jaardag!

Geopend door Jacqueline Rempt en Joris Mulders op 11 juni 2014, heeft de winkel zich toegelegd op het verbeteren van de leefomgeving voor

mensen met dementie door middel van Omgevingszorg. Het idee kwam voort uit de inspirerende visie van dr. Anneke van der Plaats en Jacqueline's persoonlijke ervaring met haar moeder. Door de omgeving gunstig aan te passen, krijgen mensen met dementie weer meer hersenkracht en kunnen zij ineens weer dingen doen waarvan je dacht dat ze die niet meer konden. Anneke heeft aangetoond dat een passende omgeving niet alleen het welzijn en humeur verbetert, maar ook nog eens het beloop van de aandoening vertraagt en het gebruik van medicatie kan verminderen of uitstellen.

Mensen met dementie kunnen langer goed functioneren, langer zelfstandig thuis wonen en signaalgedrag komt minder voor. De zorg wordt daardoor voor familie, vrienden en professionele zorgverleners minder belastend. Door de jaren heen heeft Dementie-winkel een breed scala aan boeken, praktische hulpmiddelen en diensten, plezierige activiteiten en prettige prikkels verzameld, samenwerkingen met vele partners opgebouwd en geaccrediteerde cursussen Omgevingszorg voor zorgprofessionals ontwikkeld.

De winkel is actief in diverse initiatieven zoals het voormalige Delta Plan Dementie en zet zich in voor een dementievriendelijke samenleving.

Meer info op <https://www.dementie-winkel.nl>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Hogeschool Windesheim - Minor Goed Leven met dementie

Er zijn steeds meer mensen met dementie, en zij blijven ook vaker in hun eigen omgeving wonen.

Hierdoor krijgen we allemaal meer te maken met dementie. Niet alleen als patiënt, maar ook als naaste, mantelzorger, en professional in zorg en welzijn. Of als winkelier, buschauffeur of buurtbewoner.

Daarnaast zijn er steeds meer verschillende organisaties en disciplines betrokken bij de zorg voor mensen met dementie.

Ten slotte krijgen medewerkers in verpleeg- en verzorgingshuizen steeds meer te maken met bewoners die complexere problematiek hebben.

Er is dus behoefte aan competente professionals die mensen met dementie en hun naasten kunnen helpen om goed te leven met dementie.

In deze minor werken studenten samen met onderzoekers en praktijkorganisaties om de wereld een stukje dementievriendelijker te maken. Word jij een ambassadeur voor goed leven met dementie? Dan is de minor "Goed Leven met Dementie" iets voor jou!

De minor wordt bij voldoende belangstelling tweemaal per jaar aangeboden: in semester 1 en semester 2 van het studiejaar. Studenten van alle opleidingen zijn van harte welkom. Ervaring met of kennis van dementie is niet vereist—een open houding en motivatie om ambassadeur te worden voor goed leven met dementie wél!

Bron Hogeschool Windesheim https://www.kiesopmaat.nl/modules/chw/G_W/140980/



Nieuwe methode Demenzien helpt naasten en zorgverleners samen te zorgen voor een fijne dag voor de mens met dementie

Op verzoek van naasten van mensen met dementie en zorgverleners ontwikkelden Patty van Belle en Charlene van Belle in 2020 de methode Demenzien: een toegankelijke en praktisch toepasbare methode om samen te zorgen voor een fijne dag voor de mens met dementie. De methode wordt in verschillende verpleeghuizen gebruikt.

Dit leidt tot een passende bejegening en een fijne dag voor de mens met dementie. Het boek Demenzien verschijnt nu in geheel vernieuwde vorm. Het is bedoeld voor alle naasten en zorgverleners die met dementie te maken hebben, thuis of in het verpleeghuis. De methode is verbeterd en vernieuwd op basis van de bevindingen uit het actieonderzoek van Hogeschool Windesheim. In verpleeghuizen die aan het onderzoek deelnamen zijn mooie voorbeelden gezien waarin naasten en zorgverleners beter met elkaar zijn gaan samenwerken en nieuwe ontdekkingen hebben gedaan over de mens met dementie. Naasten en zorgverleners zijn enthousiast en positief over Demenzien en vinden dat het goed bij de praktijk aansluit. Zij kunnen er heel gemakkelijk stapsgewijs mee werken. Zoals een zorgverlener zegt: "omdat Demenzien zo dicht aansluit bij de dagelijkse praktijk, voelt het niet als iets extra's" en een dochter "Het leven van mijn moeder met dementie bestaat uit zoveel wachten. De vraag is hoe ze de tijd in het leven dat rest zo goed mogelijk kan besteden? Ik weet vaak niet goed welke activiteiten ik nog kan doen met mijn moeder. Demenzien heeft mij geholpen om deze activiteiten te vinden."

Informatie op <https://www.demenzien.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Ouderenzorgorganisatie Mijzo onderzoekt met TNO de wasrobot

Ouderenzorgorganisatie Mijzo onderzoekt samen met TNO de mogelijkheden voor een innovatief technisch systeem, genaamd de 'wasbot', om senioren zelfstandig te laten douchen.

Dit initiatief is een reactie op het groeiende tekort aan zorgpersoneel en de toenemende zorgvraag door een vergrijzende bevolking. De 'wasbot' wordt ontworpen om kwetsbare ouderen te helpen bij het wassen, drogen en aankleden, zonder de noodzaak van menselijke hulp. Dit terwijl waardigheid, privacy en veiligheid behouden blijven.

Het project, dat in samenwerking met onderzoeksinstituut TNO en ingenieursbureau High Tech Alliance wordt uitgevoerd, bevindt zich momenteel in de ontwerpfase.



Het wordt gefinancierd door een driejarige subsidie van het Europees Innovatieprogramma Zuid-Nederland (OPZuid) en de provincie Noord-Brabant. Zij hebben een totaalbudget van ongeveer 1 miljoen euro voor robotica in de zorg tot 2026.

Het doel is om een systeem te ontwikkelen dat eenvoudig te bedienen is, in elk huis te plaatsen is en betaalbaar blijft.

Mijzo benadrukt dat de 'wasbot' geen mechanische mens of wasstraat zal zijn. Het wordt een hulpmiddel dat ouderen in staat stelt om zelfstandig te douchen. Dit systeem moet interactie met mensen kunnen hebben en eenvoudig te bedienen zijn. Het is belangrijk dat het systeem technisch haalbaar is en aan diverse eisen voldoet, waaronder betaalbaarheid.

Het project is uniek in Nederland en wordt met belangstelling gevolgd door andere zorgorganisaties.

Mijzo voert gesprekken met zowel hoogbejaarden als 60- tot 70-jarigen om hun mening over de wasrobot te peilen. De organisatie hoopt over twee jaar een (virtueel) prototype te hebben. Als het niet haalbaar blijkt, kan dat ook een mogelijke uitkomst zijn.

Ouderenbond ANBO-PCOB staat terughoudend tegenover de plannen, aangezien zij benadrukken dat wassen een intieme handeling is die intermenselijk contact vereist. Hoewel zij voorstander zijn van nieuwe technologieën om eenvoudige handelingen te ondersteunen, vinden zij dat zorgvuldig moet worden gekeken bij welke zorgactiviteiten technologie kan worden ingezet zonder het menselijke aspect te verliezen.

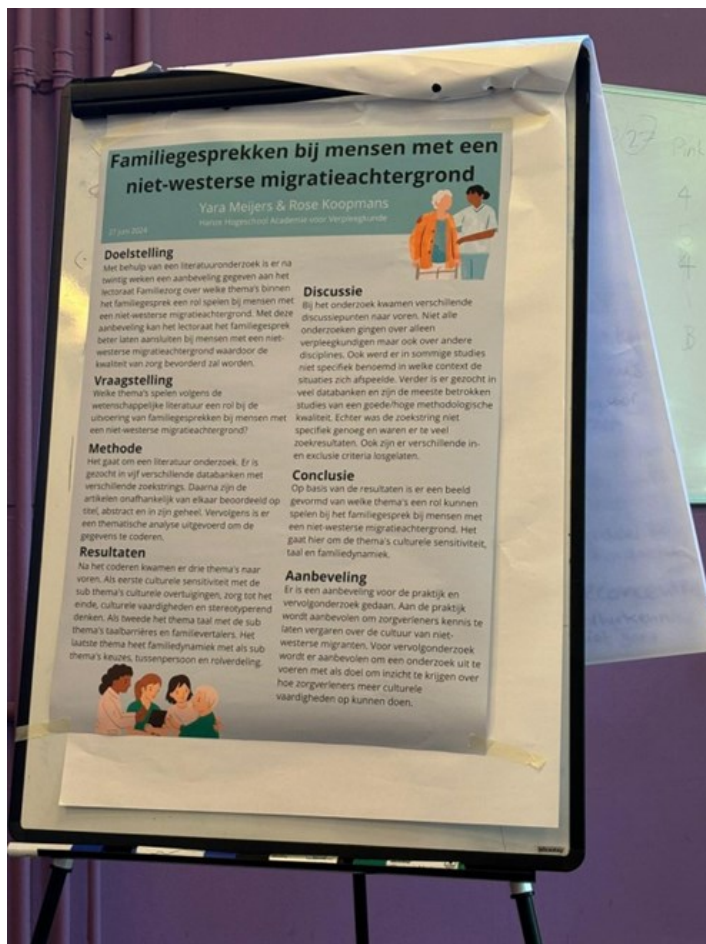


Bron en meer info <https://www.robotzorg.nl/>



Onderzoeksresultaten over mantelzorg bij niet-westerse migranten in Groningen

In juni werden de onderzoeksresultaten over mantelzorg bij niet-westerse migranten in Groningen gepresenteerd.



Deze studies, uitgevoerd door Hanze in samenwerking met Humanitas en UMCG, onderzochten thema's vanuit wetenschappelijke literatuur en interviews met mantelzorgers en professionals.

De resultaten benadrukken het belang van communicatie, vertrouwen, cultuur, moreel sensitief werken en nazorg.

Aanbevolen wordt om in het onderwijs meer aandacht aan dit thema te besteden en professionals meer kennis en tools te bieden om de zorgtoegang voor deze doelgroep te verbeteren.

Subsidie regeling SPRONG Dementie voor meer onderzoek geopend

In juni is de regeling SPRONG Dementie geopend!

In Nederland krijgt 1 op de 5 mensen dementie. Dementie heeft een grote impact op de kwaliteit van leven van mensen die het krijgen, hun naasten en de maatschappij.

Het **Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport** heeft in 2020 de Nationale Dementiestrategie 2021-2030 gepubliceerd met als uitgangspunt dat mensen met dementie en hun naasten als waardevol lid in de samenleving kunnen functioneren en daarbij goede ondersteuning en zorg ontvangen. Daarvoor is meer onderzoek nodig.

Nationaal Regieorgaan Praktijkgericht Onderzoek SIA, wil samen **Alzheimer Nederland** en ZonMw het praktijkgericht onderzoek gericht op de maatschappelijke uitdagingen rondom dementie langdurig versterken.

Daarvoor wordt onder andere de regeling SPRONG Dementie ingezet. Let op: om een aanvraag in te kunnen dienen is deelname aan de collaboratieve workshop op 24 september verplicht.



Meer informatie vind je op de website <https://regieorgaan-sia.nl/financiering/sprong-thematisch/sprong-dementie/>



Promotie-onderzoek cultuursensitieve zorg: 'Laat je aannames als zorgverlener los'

Welke competenties hebben professionals nodig om mensen met dementie en een migratieachtergrond beter te begeleiden? Dat is een van de centrale vragen van het promotie-onderzoek van Gözde Duran 'Denk niet dat de zorg er compleet anders uitziet als iemand een andere cultuur heeft. Ga na wat de behoeftes zijn en zoek samen naar een passende vorm.'



Al jaren is er in Nederland speciale aandacht voor zorg voor mensen met dementie met een migratieachtergrond en hun mantelzorgers. Daarbij ligt de focus vaak op een betere informatie-overdracht aan migrantengroepen omdat ze de taal niet altijd (voldoende) spreken. En omdat ze in vele gevallen minder kennis over de ziekte dementie hebben en de weg in het Nederlandse zorgstelsel hen minder bekend is. De hoofdvraag van het promotie-onderzoek van Gözde Duran was dan ook: hoe kunnen we de toegang tot zorg voor mensen met een migratieachtergrond en dementie verbeteren? Om die vraag te beantwoorden voerde ze onder meer gesprekken met mantelzorgers uit de doelgroep en (zorg) professionals.

Duran is werkzaam op de Hogeschool Windesheim bij het lectoraat Goed Leven met Dementie. Haar promotie-onderzoek is ook verbonden aan de VU Amsterdam. Gaandeweg, ze is nu vier jaar bezig, volgde er een kentering in haar onderzoek. 'Uit de gesprekken die ik voerde bleek dat niet alleen de doelgroep zelf van invloed is, maar ook professionals en organisaties,' vertelt ze. 'Daarom is een belangrijke focus in ons onderzoek ook: welke competenties hebben professionals nodig om mensen met dementie en een migratieachtergrond beter te begeleiden? Als je je alleen op de doelgroep richt, verschuif je een deel van de verantwoordelijkheid die ook bij professionals zelf ligt.' Daarom aandacht voor:

- In welk opzicht kunnen professionals hun werkwijze verbeteren op dit vlak?
- Welke aannames hebben professionals over mensen met een migratieachtergrond?
- Hoe zouden professionals dan idealiter te werk moeten gaan?
- Wat zijn specifieke adviezen voor huisartsen?

Wat huisartsen vaak niet weten, is dat er [goede testmaterialen beschikbaar](#) zijn voor mensen met een migratieachtergrond om te achterhalen of er sprake is van symptomen van dementie. De POH kan daarmee aan de slag gaan. Dat zijn goede instrumenten om een diagnose te stellen en daarna eventueel door te verwijzen naar een geheugenpoli.'

Kaartspel

Gözde Duran en haar team ontwikkelden onder meer een kaartspel waarmee je als team aan de slag kunt gaan met de aannames die je hebt. De set wordt momenteel getest in het onderwijs en vanaf september in de zorg/praktijk. Vind jij het leuk, om onder begeleiding, met het kaartspel je eigen aannames en die van je team onder de loep te nemen? **Stuur dan een mail naar g.duran@windesheim.nl**

Bron en meer info op <https://huisarts.bsl.nl/promotie-onderzoek-cultuursensitieve-zorg-laat-je-aannames-als-zorgverlener-los/>



mensenwerk
hogeland

Voel je thuis in een Thuiskamer in Het Hogeland

Vind jij het leuk om anderen te ontmoeten? Om samen iets te doen? Kom dan naar een van de Thuiskamers in Het Hogeland. Voel je thuis in een Thuiskamer!

Een Thuiskamer is een activiteit voor volwassenen van alle leeftijden. Je mag het zien als een verlenging op je eigen woonkamer maar dan samen met dorpsgenoten en enthousiaste vrijwilligers. Een Thuiskamer is een plek waar je anderen kunt ontmoeten en samen leuke dingen kunt doen. Waar je gezelligheid en contact kunt halen door iets waardevols mee te brengen: jezelf!



Waar vind je een thuiskamer?

Kijk voor meer en actuele informatie op de website <https://www.mensenwerkhogeland.nl/sociale-contacten/thuiskamer>

- Baflo - Thuiskamer Baflo – Viskerij
- Bedum - Thuiskamer Bedum - De Meenschaar
- Den Andel - Thuiskamer Den Andel - De Holm
- Eenrum - Thuiskamer Eenrum
- Houwerzijl - Thuiskamer Houwerzijl - De Graanschuur (in oprichting)
- Kantens, Rottum en Stitswerd - Thuiskamer Kantens - Kooistraat (In oprichting)
- Kloosterburen - Thuiskamer Kloosterburen - Kloos-

ter&Buren

- Lauwersoog - Thuiskamer Lauwersoog – Schierzicht
- Leens - Thuiskamer Leens - In de Bieb
- Onderdendam - Thuiskamer Onderdendam – Verzoamelstee
- Pieterburen - Thuiskamer Pieterburen - Koffie en Winkelmuseum
- Roodeschool - Thuiskamer Roodeschool - Perron 18
- Uithuizen - Thuiskamer Uithuizen - De Oet – Blinksers : Uithuizen – Noord - Thuiskamer Uithuizen – Noord
- Uithuizemeeden - Thuiskamer Uithuizemeeden – Bommelthoes
- Ulrum - Thuiskamer Ulrum – DörpsStek
- Warffum - Thuiskamer Warffum – Huiskamer
- Wehe-den Hoorn - Thuiskamer Wehe-den Hoorn - café Hoornstertil
- Winsum - Thuiskamer Winsum - Deelcafé de Buurvrouw; Winsum - Thuiskamer Winsum - De Oude Manege
- Winsum - Thuiskamer Winsum - Winkheem (tijdelijk gesloten); Winsum - Thuiskamer Winsum - Nova Noabers
- Winsum - Thuiskamer Winsum - Roze 50 plus thuiskamer – De Blauwe Schuit; Winsum - Thuiskamer Winsum - De Vliegende Pinguïn



Te jong om thuis te zitten- werken met dementie op jonge leeftijd

Er vindt belangrijk onderzoek plaats om de zorg voor jonge mensen met dementie te verbeteren. Promovenda Bo Smeets en collega's onderzoeken de ervaringen en behoeften van werknemers met dementie en hun naasten als het gaat om blijven werken.

Dementie is een aandoening die de hersenen aantast en leidt tot onder andere problemen met geheugen, denken en taal. Dementie op jonge leeftijd, in het Engels Young-onset dementia (YOD), verwijst naar dementie waarvan de symptomen vóór het 65ste levensjaar optreden.

Uit het onderzoek blijkt dat werknemers met dementie op jonge leeftijd vaak graag willen blijven werken. Werk biedt structuur, routine en een gevoel van eigenwaarde. Familieleden spelen een belangrijke rol in het ondersteunen van hun werkende partner of familielid.

Het onderzoek laat zien dat het belangrijk is om de bewustwording en kennis rondom dementie op jonge leeftijd en de samenwerking tussen werk- en zorgprofessionals, de werkomgeving, familieleden en werknemers te vergroten. Op deze manier kunnen werknemers met dementie op jonge leeftijd goed ondersteund worden bij het aan het werk blijven, door bijvoorbeeld werkplek aanpassingen te doen, zoals extra pauzes of aangepaste taken.

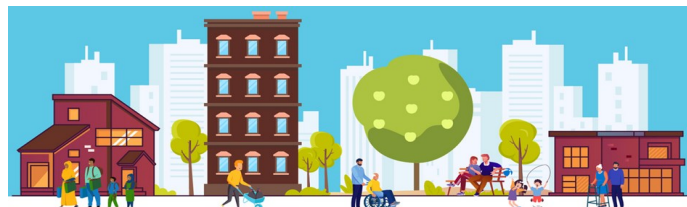
Meer info op <https://www.alzheimercentrumlimburg.nl/onderzoek/2022-werkdem-project>

Het samenwerkingsverband YOD-INCLUDED richt zich in onderzoek op jonge mensen met dementie. Onderzoekers, zorgorganisaties, ervaringsdeskundigen en patiëntenorganisaties werken inclusief samen met de ambitie om de kwaliteit van leven van jonge mensen met dementie te verbeteren.



Meer info op <https://www.ukonnetwerk.nl/projecten/yod-included/>





Een thuis voor iedereen in de Provincie Groningen

Voor steeds meer mensen is het moeilijk een passende woning te vinden, ook in Groningen. Voor bepaalde groepen mensen is het vinden van een geschikt huis nog lastiger.

Bijvoorbeeld omdat zij begeleiding of zorg in de buurt nodig hebben. Of omdat zij behoefte hebben aan een specifiek soort woning of woonvorm. Deze mensen vallen onder de aandacht groepen.

In Groningen loopt het programma Een thuis voor iedereen. In dit programma wordt specifiek naar de huisvesting voor bepaalde aandacht groepen en ouderen gekeken.

Groningen één van de koplopers

Groningen is één van de koplopers vanuit het landelijke programma Een thuis voor iedereen (<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2021/07/08/een-thuis-voor-iedereen>) Dit betekent, voordat een wet hierover officieel is, alvast aan de slag is gegaan om de huisvesting van aandachtsgroepen te verbeteren. De provincie Groningen, de tien Groninger gemeenten en de in Groningen actieve woningcorporaties werken hierin samen.

Specifiek naar de huisvesting voor ouderen

Daarom is een koppeling gemaakt met het landelijke programma '[Wonen en zorg voor ouderen](#)'. Het doel van dit programma is dat ouderen in een geschikte woning en leefomgeving met plezier kunnen wonen en kunnen verhuizen als ze dat willen.

Huisvesting van aandachtsgroepen

Het is belangrijk dat er genoeg betaalbare woningen komen voor aandachtsgroepen. Het gaat bijvoorbeeld om mensen die uit beschermd wonen, jeugdzorg, detentie of een instelling voor geestelijke gezondheidszorg komen. Of om statushouders die vanuit een asielzoekerscentrum een reguliere woning nodig hebben. Soms hebben zij alleen een woning nodig, maar vaak is er ook behoefte aan zorg en ondersteuning.

Tot en met 2040 neemt het aantal huishouders van 65 jaar en ouder overal in de provincie Groningen toe. In totaal met 23.200 huishouders (+27%). Door de groeiende aantallen ouderen zijn meer gelijkvloerse woningen of woningen met mogelijkheden voor zorg aan huis nodig.

Aanpak

Als eerste is gekeken naar de huidige en toekomstige vraag aan woningen van ouderen en aandachtsgroepen. Daarna welke acties moeten worden opgepakt om te zorgen voor voldoende woningen en een eerlijke verdeling over de provincie. De provincie en gemeenten leggen de afspraken vast in volkshuisvestelijke programma's.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Generiek kompas Samen werken aan kwaliteit ingaande 1 juli 2024

Thuis, in het verpleeghuis of ergens daar tussenin: het Generiek kompas wordt het uitgangspunt. Het Generiek kompas Samen werken aan kwaliteit van bestaan is per 1 juli opgenomen in het Register van [Zorginstituut Nederland](#). Het Kompas treedt direct in werking en vervangt de drie huidige kwaliteitskaders: verpleeghuiszorg, wijkverpleging en het addendum voor Wlz-zorg thuis.



Generiek kompas 'Samen werken aan kwaliteit
van bestaan' opgenomen in Register

Het Generiek kompas is het resultaat van intensieve samenwerking tussen 18 partijen die iedereen vertegenwoordigen die betrokken is bij de ondersteuning, zorg en behandeling voor mensen met een zorgvraag.

Het kompas zet de beweging in gang naar passende zorg voor een diverse groep mensen met verschillende zorgvragen en verschillende zorgzwaarte.

De grootste verandering is dat het Generiek kompas de vraag van de cliënt volgt, ongeacht waar de zorg geleverd wordt of vanuit welke wet.

Verschuivende verwachtingen over de kwaliteit van de zorg van thuiszorg en verpleeghuiszorg zijn hiermee verleden tijd.

In het kompas zijn afspraken vastgelegd over samenwerking voor het organiseren van goede zorg over de domeinen heen. Het kompas legt meer dan voorheen nadruk op het voorkomen van een grotere zorgvraag door te kijken wat mensen belangrijk vinden en zelf, of samen met hun netwerk, kunnen én hoe de zorg daarop kan aansluiten.

Het Kompas is geen eindpunt, maar het vertrekpunt voor verdere samenwerking om de kwaliteit van zorg en kwaliteit van bestaan te kunnen blijven garanderen in de toekomst..

Het Generiek kompas is ingediend door: ANBO-PCOB (mede namens Seniorencolatie), LOC Waardevolle Zorg, MantelzorgNL, NCZ, V&VN, Verenso, BPSW, NIP, Sociaal Werk Nederland, ZorgthuisNL, Actiz, SPOT, BVKZ, ZN.



Bouwopgave Drie woningtypes

De bouwopgave voor ouderen en andere zorgbehoevenden omschrijven we als geschikte huisvesting voor wonen en zorg. De definities van deze woningtypes zijn als volgt:

Nultredenwoningen

Nultredenwoningen zijn reguliere woningen die zowel intern als extern toegankelijk zijn. Dit houdt in dat je de woningen kan bereiken zonder trap te lopen (**extern toegankelijk**) en dat keukens, badkamer, toilet en minimaal één slaapkamer zonder trappen te bereiken zijn (**intern toegankelijk**).



Nodig tot 2030: 490

Gecclusterde woonvormen

Gecclusterde woonvormen zijn onder andere hofjeswoningen, serviceflats en seniorenflats. Gecclusterde woonvormen beslaan woningen die voldoen aan de uitgangspunten voor nultredenwoningen. Daarnaast zijn deze woonvormen ingericht op het bevorderen van **sociaal contact en gemeenschapsgevoel**, waardoor eenzaamheid wordt tegengegaan. Er moet een ontmoetingsruimte in pandig aanwezig zijn en de woonvorm wordt voor minimaal 50% bewoond door 55+'ers.



Nodig tot 2030: 165

Zorggeschikte woningen

Zorggeschikte woningen zijn woningen die zo ingericht zijn dat hier goed verpleegzorg geleverd kan worden. Het zijn zelfstandige woningen die onderdeel zijn van een geclusterde vorm waarin **WLZ-zorg** geleverd wordt voor bewoners. Om zorg te kunnen leveren is het van belang dat deze wooneenheden en de toegang hiertoe **rolstoel- of rollatorgeschikt** zijn met voldoende ruimte bij de entree, in de toiletruimte en in de badkamer. Ook dient de woning **brandveilig** te zijn en te beschikken over een **stabiele internetverbinding** voor domotica.



Nodig tot 2030: 115



Kleinschalig wonen uitgelicht

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen uit de Provincie Groningen e.o.

Gemeenschappelijk wonen in Beijum Groningen en Odoorn

Het aantal ouderen neemt de komende jaren sterk toe. Surprise: de huidige woningvoorraad sluit slecht aan op de behoefte van die Grote Grijsse Golf. Momenteel worden er vooral veel (te) kleine starterswoningen gebouwd. Of juist te grote eengezinswoningen. Anticiperen op wat komen gaat, nu het nog kan: dát is wat moet gebeuren. Wonen in gemeenschappelijkheid kan het palet aan aantrekkelijke woonvormen verbreden. En ouderen verleiden op tijd te verhuizen naar een nieuwe woning.



Hoe krijg je dat het beste voor elkaar?

Om hier antwoorden om te krijgen zijn we met veel enthousiasme aan de slag gegaan met Gewoon (in) de Tussenmaat, accelerator voor prettig gemeenschappelijk leven en wonen. De culturele betekenis van samen wonen en leven, obstakels en oplossingen bij de procesgang, de wensen en verlangens van ouderen en hoe dit in een ontwerp vorm te geven is het doel van deze studie.

Dat wordt uitgevoerd door architecten [Annet Ritsema](#) en Maaïke van der Veer van [Specht architecten](#), ontwikkelaar Robert Kuiper van [Rizoem](#), onderzoeker [Petra de Jong, Ph.D.](#), cultuurhistoricus [dr Marinke Steenhuis](#) en planoloog/publicist Vincent Kompier.

De studie wordt op twee locaties ruimtelijk getest: in de stadswijk Beijum in Groningen en in het Drentse dorp Odoorn. Er wordt ingezet op ontwerp oplossingen, om ongedwongen gemeenschappelijkheid te ontwikkelen voor ouderen.

De eerste bewonersbijeenkomsten met belangstellenden in Beijum en Odoorn zijn goed bezocht. Er werd met behulp van praatplaten gevraagd hoe aanwezigen denken 100 te worden in hun huis en buurt. Hoe kijken zij aan tegen gemeenschappelijk wonen? Is er behoefte? Hoe ziet die er uit? Er is veel kennis en informatie opgehaald, waarmee we kunnen fijn slijpen.

Samen met de partners [Nijestee](#), gemeente Groningen, [Treant](#) en [Woonservice](#) en met financiële ondersteuning van het [Stimuleringsfonds Creatieve Industrie](#) werkt Team Tussenmaat de komende tijd deze studie verder uit. Uiteindelijk mond de studie uit in een Programma van Verwachtingen. Daarin zijn aanpak en strategie beschreven, hoe kleinschalig gemeenschappelijk wonen voor ouderen gewoner te maken. Na zomer 2024 zal de studie worden afgerond en zijn de resultaten deelbaar.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



STEUNPUNT
MANTELZORG

Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Mantelzorgers in Westerwolde kunnen het mantelzorgcompliment aanvragen

De gemeente Westerwolde bedankt mantelzorgers voor hun inzet. Daarom kunnen mantelzorgers van 1 juni t/m 31 augustus 2024 het mantelzorgcompliment aanvragen. Dit compliment bestaat uit vier Westerwoldse cadeaubonnen van €25,- per stuk.

Mantelzorger

Mensen die langere tijd onbetaald voor een partner, familielid of bekende zorgen, zijn mantelzorger. Wethouder Wietze Potze: "Mantelzorgers zijn ontzettend belangrijk. Zij vinden het vaak vanzelfsprekend om zorgtaken op zich te nemen en doen het met liefde. Voor degene die verzorgd wordt, kan dit soms net het verschil betekenen om toch nog thuis te kunnen blijven wonen. Daar zijn we hen erg dankbaar voor."

Mantelzorgcompliment aanvragen

Mantelzorgers kunnen het compliment aanvragen via www.westerwolde.nl/mantelzorgcompliment. Hier staan ook de voorwaarden. Mantelzorgers die bekend zijn bij Welzijn Westerwolde ontvangen begin juni een brief met informatie over het aanvragen van het mantelzorgcompliment. Ook inwoners die geen brief hebben ontvangen, maar wél voldoen aan de gestelde voorwaarden, kunnen het compliment aanvragen. Welzijn Westerwolde verwerkt de aanvragen en helpt indien nodig bij het invullen van het formulier. Hiervoor kunnen aanvragers bellen naar (0599) 58 24 60 of mailen naar mantelzorg@welzijnwesterwolde.nl.

Uitreiking

De uitreiking van het compliment vindt plaats tussen 4 en 7 november 2024, tijdens de Week van de Mantelzorg. Mantelzorgers die een compliment ontvangen, worden hiervoor uitgenodigd.



voor mekaar.

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 BA, Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

DE JONGE MANTELZORGERS VAKANTIEWEEK



KOMT ER WEER AAN

humanitas

WANNEER?

Maandagmiddag
29 juli t/m
vrijdagmiddag
2 augustus



VOOR WIE?

De leeftijd van
12 jaar en ouder

WAAR?



Het Vogelrijk
De Broeken 3
Wittelte

**meld
je aan**

vol - vol

a.stoetman@humanitas.nl

De officiële uitnodiging met meer informatie volgt nog!

De week voor de jonge mantelzorgers in Groningen 29 juli – 2 augustus

Ken jij een jonge mantelzorger (12 - 24 jaar) die graag mee wil? Laat het weten! Of bel Anneloes Stoetman 06-15131062. **Meer informatie** op <https://www.humanitas.nl/groningen/jmz>

Vergeet niet ook aan jezelf te denken
Want je kunt niet enkel schenken
En altijd alles aan een ander geven
Maar jezelf wegcijferen in het leven

**Wishes for You* -Anette-*

Ook al is dat lief en goedbedoeld
Kijk ook steeds naar wat je zelf voelt
En naar wat jouw hartje raakt
Naar wat jou blij of gelukkig maakt

Want het leven duurt maar even
En al wil je heel graag geven
Vergeet niet dat jij er ook nog bent
En geniet van ieder mooi moment



Al 1500 Mantelzorgkaarten verstrekt aan Groningers die zorgen voor een naaste

De Mantelzorgkaart is een blijk van waardering voor mantelzorgers vanuit de gemeente en het Steunpunt Mantelzorg. De kaart bevat waardecoupons die mantelzorgers kunnen gebruiken om iets leuks te ondernemen, een bloemetje of iets lekkers op te halen of om met twee personen te lunchen. Ondernemers doen ook dit jaar weer enthousiast mee om deze kaart mogelijk te maken.

In de gemeente Groningen zorgen ruim 11.000 mensen langdurig voor een naaste. En dan is het niet altijd makkelijk om ook goed voor jezelf te zorgen. Het Steunpunt Mantelzorg van Humanitas roept daarom mantelzorgers in de gemeente Groningen op zich vooral bekend te maken bij het Steunpunt en de mantelzorgkaart aan te vragen.



Maaïke Louwsma, coördinator Mantelzorgondersteuning bij Humanitas: *"Veel mantelzorgers weten niet dat inschrijving geheel vrijblijvend is: je hoeft als mantelzorger niet altijd een specifieke vraag te hebben. Het Steunpunt Mantelzorg is bereikbaar voor een luisterend oor of om mee te denken over praktische hulp en steun. Veel mantelzorgers trekken pas aan de bel als de zorg hun over de schoenen loopt. Juist vroegtijdig stilstaan bij je eigen situatie en grenzen kan helpen om beter in balans te blijven."* Zo beseft mevrouw V. onlangs dat ook zij mantelzorger is omdat ze samen met drie anderen zorgt voor een goede vriendin. En dat ook zij zich kan inschrijven bij het Steunpunt. Zo blijft ze op de hoogte van nieuws en informatie voor mantelzorgers. En ontvangt ze uitnodigingen voor bijeenkomsten en ontspannende activiteiten.

Ook Mariëtte meldde zich aan: *"De kaart vind ik een hele mooie geste. De blijk van waardering, maar meer nog de erkenning dat je gezien wordt als mantelzorger! En door de geboden praktische hulp en het luisterend oor van de vrijwilliger werd een en ander weer behapbaar voor mij. Ik ben daar dankbaar voor. Het is fijn dat er oog is voor mantelzorgers."*

Iedereen die langdurig (minimaal 8 uur per week en langer dan 3 maanden) en onbetaald zorgt voor iemand uit de naaste omgeving met een chronische ziekte, beperking, verslaving of psychische problemen, en in de gemeente Groningen woont, kan zich aanmelden.

Meer informatie is te vinden op de website https://www.humanitas.nl/afdeling/Groningen_Stad/steunpunt-mantelzorg/wat-doet-het-steunpunt Of bel met Humanitas via 050 312 60 00.



Mantelzorger vermindert niet werkdruk van zorgpersoneel in verpleeghuis

Verpleegkundigen en verzorgenden in het verpleeghuis zijn blij met hulp van familie, maar ervaren geen vermindering van werkdruk. Dat is de uitkomst van een vandaag verschenen onderzoek van Investico, Trouw en De Groene Amsterdammer en V&VN. Ruim zestig procent vindt de inzet van meer mantelzorgers een goed idee vinden om personeelstekorten op te lossen.



Maar meer dan de helft ervaart niet minder werkdruk als mantelzorgers bijspringen. Ook mantelzorgers vragen tijd en zijn vaak overbelast waardoor ze juist zelf aandacht nodig hebben, concludeert het verpleeghuispersoneel. Ook geven zes op de tien verpleeghuismedewerkers aan dat zij soms ongewenste situaties met mantelzorgers meemaken.

Een ander punt dat leeft onder de helft van de ondervraagden is dat zij niet weten wie verantwoordelijk is als een mantelzorger een foutje maakt.

MantelzorgNL herkent de signalen van de verpleeghuismedewerkers. Soms maken mantelzorgers zich zelf ook zorgen over of ze aansprakelijk zijn.

Mantelzorgers zijn geen alternatief voor het gebrek aan gekwalificeerd en goed geschoold personeel.

In goede afstemming met het verplegend personeel, de cliënt én de mantelzorgers kan worden verkend wat een mantelzorger kan en wil doen. Waarbij goed moet worden gekeken hoe het met de mantelzorgers zelf op dat moment gaat. De mantelzorgers kan niet gezien worden als snelle 'inzet' om problemen die elders zijn ontstaan op te lossen.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Theatervoorstelling POW WOW – de toekomst ouderenzorg

Een dialoog op gang brengen over de toekomst van onze ouderenzorg & community care... Hoe doe je dat?



Bijvoorbeeld door het boeken van de theatervoorstelling POW WOW van MINOUX! Deze levenslustige, ontroerende en interactieve voorstelling over de zorg voor onze ouderen en elkaar komt weer terug in september en december 2024.

POW WOW bevraagt hoe wij, zowel persoonlijk als ook maatschappij-breed, zorgen voor onze ouderen en onszelf in onze laatste levensfase (met dementie). Zeer waardevol voor mantelzorgers, familieleden van mensen met dementie, zorgprofessionals en beleidsmakers die nadenken over de toekomst van onze (ouderen)zorg.



Heb je interesse? Neem dan contact op via marieke@minoux.nl. Meer info op <https://www.minoux.nl/powwow.html>



Wind tegen – een boek van liefde in tijden van dementie

De Warren – woongroep van 50 vrienden

Een vriendengroep besluit door de woningnood samen te gaan wonen. Zo ontstaat woongroep De Warren, de eerste zelfbouw-wooncoöperatie van Amsterdam. Een combinatie van sociale huur, duurzame zelfbouw en gemeenschappelijk wonen.

Zij hebben 36 woningen gebouwd, verdeeld over 5 woongroepen, kleine studio's, starterswoningen en gezinswoningen met 30% gemeenschappelijke ruimtes. Ontworpen voor en door de 50 gemeenschapsleden én de beestjes in de gevel.

Lees meer op <https://dewarren.co/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

CONGRESSEN
METZORG
ADVIES & ORGANISATIE

Vrijdag 4 oktober 2024
ReeHorst | Ede

Jonge mensen met dementie

Voor
verpleegkundigen
en verzorgenden

www.congressenmetzorg.nl

Congres Jonge mensen met dementie – 4 oktober 2024

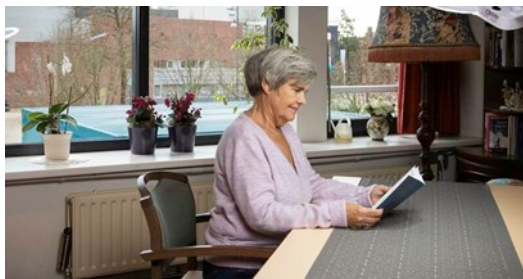
In Nederland lijden naar schatting 15.000 mensen op jonge leeftijd aan een vorm van dementie. Bij deze mensen begint het ziekteproces al ver voor hun 65e jaar. Jonge mensen met dementie vragen om zorg en zorgvoorzieningen die passen bij hun levensfase. Hun zorgbehoefte verschilt wezenlijk van die van ouderen met dementie.

Tijdens deze studiedag:

- hoor je welke impact dementie op jonge leeftijd kan hebben op naasten
- gaan we in op nieuwe ontwikkelingen rondom de behandeling van jonge mensen met dementie **Yolande Pijenburg**,
- leer je hoe je rode vlaggen herkent en daardoor snel tot een juiste diagnose kunt komen **Floor Duits**
- komt focussen aan bod, een methode om probleemgedrag hanteerbaar te maken **Miranda Hoogenberg** en **Eline Gooskens**
- krijg je inzicht in waarin FTD, DLB, PPA en PCA verschillen van de ziekte van Alzheimer **Gillissen, Freek**.
- ervaar je hoe het is om zelf dementie te hebben **Karin Willemsen**
- en wat moet je kunnen als casemanager dementie bij jonge mensen? **Christel Goossens**

Meer info en aanmelden: <https://www.congressenmetzorg.nl/congressen/jongemensenmetdementie>

Wat willen ouderen? Gewoon zo lang mogelijk thuis blijven wonen!



Wat willen ouderen in 8 verrassende inzichten op basis van onafhankelijk onderzoek door **Vilans** en **Bureau Vijftig**:

1. Senioren willen kosten wat het kost thuis blijven wonen
2. Contact met de burens is sleutel om langer thuis te kunnen wonen
3. Persoonlijke verzorging door eigen netwerk taboe (m.u.v. partner en kinderen)
4. Hulp vragen is lastig, hulp geven geen probleem
5. Vijftigplusser omarmt zorgtechnologie
6. Ik wil wel verhuizen maar hoe en waarheen?
7. Stop met buurthuizen en zet verenigingen (en andere actieve ontmoetingsplekken op)

8. Contact met anderen. Hoe doe je dat?

Kijk voor het hele rapport bij Bureau Vijftig op <https://bureauvijftig.nl/wat/> of **Vilans** <https://www.vilans.nl/actueel/nieuws/50-plussers-zelf-oplossing-uitdagingen-zorg>



Technologie Tip

Ilumimat - druksensormat voor looprouteverlichting

Een innovatie die echt het verschil maakt zodat mensen langer op een veilige manier zelfstandig kunnen blijven wonen in hun vertrouwde omgeving. Dit is waar studenten zich over hebben verwonderd bij het NNCZ verwonderteam samen met de Hanzehogeschool en het Alfa-college. Ze ontwikkelden looprouteverlichtingen en hebben met dit idee de onderneming Illumimat gestart waarmee ze de 2e plaats hebben behaald van de Rabo Ondernemersprijs.



In het verwonderteam komen studenten van verschillende scholen en vakgebieden (ICT, techniek, vormgeving, zorg) samen met NNCZ-zorgprofessionals en cliëntvertegenwoordigers. Ruben Feenstra, student aan de Hanzehogeschool en onderdeel van het verwonderteam: "Na veel brainstormen, onderzoek en sparren over een idee wat de meeste impact kan maken kwam het verwonderteam erachter dat looprouteverlichting, een begeleidend pad van lichten, erg goed ge-

bruikt kan worden om de weg makkelijker te kunnen vinden in het donker, bijvoorbeeld naar het toilet. Zo ontstond de Illumimat."

"De Illumimat is een druksensormat die wordt geplaatst onder het matras en die via losse verschillende lampen op de muur een begeleidend pad biedt naar de badkamer en de wc. De lampen gaan automatisch aan wanneer iemand opstaat en gaan weer automatisch uit wanneer degene weer terug op bed gaat. Simpel, maar toch effectief. Met een toepassing als de looprouteverlichting kan iemand langer zelfstandig thuis blijven wonen." Aankomend jaar worden de prototypes verder ontwikkeld en getest. De eerste resultaten waren in ieder geval erg positief!

Bron en info <https://nncz.nl/nieuws/verwonderteam-wint-2e-prijs/>

TSN werkt met zelfredzaamheidstas met ook steunkoushulpmiddelen

TSN werkt veel aan de zelfredzaamheid van cliënten, daarom beschikken alle teams over een zelfredzaamheidstas. In de zelfredzaamheidstas zitten hulpmiddelen zoals een druppelbril, een tenenwasser maar ook aan -/ uittrek hulpmiddelen voor steunkousen.

In team Onstwedde/Vlagtwedde zijn de medewerkers gegaan voor het inzetten van de Steve waarnaar de zorg meteen kon worden afgebouwd. Het team had een cliënt in zorg voor het aan-/ en uittrekken van de steunkousen, meneer kreeg de steunkousen niet zelf over zijn hakken. Hij vindt zijn vrijheid erg belangrijk dus is er een bezoek gebracht met de verschillende steunkoushulpmiddelen: Doff 'n Donner, Steve en Handylegs.

De Steve sprak meneer het meeste aan. Na een korte uitleg en 2 keer oefenen met het aantrekken was meneer zijn reactie: "Nou morgenvroeg hoeven jullie niet te komen, dit lukt zelf wel." Meneer zag zelfs mogelijkheden om zijn sokken ermee aan te trekken. Het team gaat nu nog een aantal keren met hem oefenen met het uittrekken van de kousen, zodat de zorg helemaal gestopt kan worden.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Tip.....Het lezen waard

Hoe leef ik met dementie?

Op 25 juni verscheen het boek "Hoe leef ik met dementie?"

Wie de diagnose dementie krijgt, heeft behoefte aan verhalen, ervaringen en tips van anderen. Van mensen die zelf weten en

ervaren wat dat betekent: leven met dementie, elke dag. In het onderzoek 'Alledaags leven met dementie', is een groep ervaringsdeskundigen met dementie als mede-onderzoekers betrokken.

Deze groep noemt zichzelf Brain Power. Brain Power heeft het initiatief genomen om het onderzoek ook toegankelijk maken voor anderen. Met hart en ziel is gewerkt om de ervaringen, inzichten en levenswijsheden samen te brengen in het boek "Hoe leef ik met dementie?".

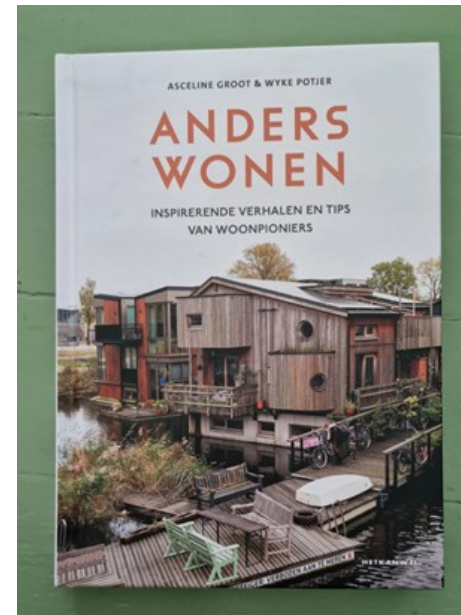
Auteurs:

Jacoba Huizenga, Herma Tigchelaar en Brain Power: Edwin Doorn, Mike

Geurtsen, Richard den Hartoog, Anita Linskens, Wim van Ogtrop, Gerda Van Tongerloo, Frank Zwertbroek.

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



Anders wonen – inspirerende verhalen en tips van woonpioniers

In dit boek komt een keur aan nieuwe woonconcepten voorbij; het merendeel overigens door jongere en/of hoogopgeleide mensen.

Of je nu droomt van het delen van ruimte met vrienden, het omarmen van een eco-community, het wonen in een pipowagen, yurt of zelfs op een schip.

Steeds meer mensen kiezen voor een betaalbare, andere manier van wonen. Met duurzame materialen, minder spullen en meer tijd.

'Anders wonen' nodigt je uit om de diversiteit aan woonvormen te ontdekken. Het boek brengt een ode aan de woonpioniers die met durf en verbeeldingskracht hun ideeën omzetten in concrete plannen.

Of het nu gaat om het bouwen van een tiny house, het starten van een wooncoöperatie of het vinden van rust in een eco-community, in dit boek vind je het allemaal!

Ontdek de frisse en verrassende mogelijkheden die anders wonen te bieden heeft.