



Nieuwsbrief Mei—Juni 2025

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud

- *Uit de Praktijk* - Tafeltje dekje... en zelfredzaamheid
- *Uit de Praktijk* - Wat eten we vandaag - Welke shake of plantaardige prak?
- *Oordelen en attitude* - Campagne We zijn zelf het medicijn - Preventie dementie
- Levenspad Dementie - Samen op pad in de wereld van dementie
- Woonplek vrij voor mensen met dementie bij Waardig Wonen - Korrewegwijk - Groningen
- Voor wie zorg jij? - aandacht voor mantelzorg - website voor mantelzorgers
- *Onderzoek* - Dementie, zo houd je eigen regie!
- Per Saldo Geen gelijk speelveld meer voor mensen die zorg en ondersteuning PGB regelen
- Samen oud worden in het verpleeghuis - droom of vergissing?
- Gewoon thuis - Van Zorg naar Gewoon Leven
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- Logeerhuis en respijtzorg De Opstap - ondersteuning mantelzorgers
- Themabijeenkomst voor mantelzorgers - waar vind ik informatie en advies - 21 mei 2025
- Alzheimer Indonesia Kartini Indo Feest - 10 mei 2025
- Nationale Beweegweek voor ouderen 19 - 23 mei 2025
- Activiteiten BreinBieb in de bibliotheken Forum Groningen - Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand, Uithuizen en Veendam — Bijeenkomsten Alzheimer Café
- FTD Lotgenoten Info en advies bij Frontotemporale dementie
- Vergeet niet te leven, een inspiratiemiddag rondom dementie - 25 mei 2025
- Als ik ouder word ... een website als uitnodiging om na te denken
- Webinar over dementie op jonge leeftijd - 15 mei 2025
- Webinar - Mantelzorger en overnemen van zorghandelingen - 19 juni 2025
- Event De meerwaarde vrijwilligerswerk voor mensen met dementie - Drachten - 19 mei 2025
- *Technologie tip* - Veilig thuis wonen met dementie—Slimme medicijndispenser
- *Het lezen waard* - Broeder Joep



**Woonplek vrij voor
mensen met dementie**

Waardig Wonen - Korrewegwijk - Molukkenstraat - Groningen.

Waardig Wonen biedt een (t)huis voor mensen met dementie.

In een gewone straat in een wijk of dorp wonen vijf (of zes) bewoners samen in een huis dat voor hen een thuis is.

Met 24-uurszorg en aandacht.



Tip!

Uit de praktijk - Tafeltje dekje... en zelfredzaamheid

Tijdens de vergadering van het team van de kleinschalige woning voor mensen met dementie hebben we het samen over het stimuleren van zelfredzaamheid bij de bewoners. We geven woorden aan het belang van zelfredzaam zijn en blijven; autonomie, eigenwaarde, zelfregie komen voorbij. Maar als we inzoomen op de kansen om dit te stimuleren, dan valt er iets op. Gemerkt en ongemerkt worden er veel dingen van de bewoners overgenomen die ze nog heel goed zelf kunnen.

Het is ook goed om stil te staan bij de vraag 'waarom nemen we over?'. Want ook daaruit volgen inzichten; het is zo zie-
lig als iemand het zelf moet doen, het gaat sneller als ik het doe, ik verwen een ander graag. Alle goede bedoelingen zor-
gen ervoor dat eigenwaarde en autonomie wordt weggenomen bij de bewoner. Samen worden (kleine) interventies be-
dacht om de bewoners meer zelfredzaam te maken.

Een van de dingen die ingezet gaat worden, is het veranderen van het dekken van tafel. Over het algemeen zitten de be-
woners aan de tafel en wordt de tafels voor de maaltijden voor hen gedekt, terwijl een aantal bewoners nog prima zou
kunnen (helpen) dekken. Vanaf nu wordt de afspraak gemaakt om op de hoek van de tafel een stapel borden neer te zet-
ten en aan de bewoners te vragen om te dekken.

Als teamlid Rosa dit de eerste keer neergezet heeft, loopt ze weg. Vanaf de keuken kijkt ze naar wat er gebeurt.

Mevrouw Smitse kijkt naar de borden en begint ze door te schuiven. Ze zegt tegen haar buurvrouw, terwijl ze wijst naar
een andere bewoner, 'geef deze even aan haar'. En binnen mum van
tijd zijn de borden verdeeld. Hetzelfde gebeurt met het bestek. Het
wordt neergelegd op de hoek van de tafel bij meneer Dijkers die ook
heel goed zou kunnen helpen. En het patroon herhaalt zich.



***Als Rosa terugkomt, is de tafel gedekt en bedankt ze de bewo-
ners hartelijk. Een kleine interventie met grote gevolgen, want
de bewoners doen er weer toe.***

Bij het stimuleren van zelfredzaamheid bij mensen met dementie, moet je vooral de (soms kleine) kansen blijven zien.
Maar het allerbelangrijkste is het om ook stil te staan bij je eigen overtuigingen. Waarom doe ik, wat ik doe!.

En dan kom je er achter dat goed zorgen voor een ander, niet per definitie betekent dat jij iets moet overnemen.
Goed zorgen voor is altijd 'dat bijdragen aan het leven van ander wat nodig is'!

Barbara Oppelaar en info op <https://ervarea.nl>



Tip!

Uit de praktijk

“Wat eten we vandaag - Welke shake of plantaardige prak?”

Voor mijn moeder van 84 is dat nog elke dag een warm ritueel. Samen met mijn vader (84+) smikkelen ze stipt om 12.00 uur. Zelf gekookt. Vol smaak. Vol Groningse herinnering.



Maar stel dat ze straks zorg nodig heeft. En die vraag verandert in:

“Welke shake of plantaardige prak krijg ik vandaag?”

Dan weet ik: Dat breekt haar. Mijn oom – sinds het overlijden van zijn vrouw overgeleverd aan 'Tafeltje Dekje' – krijgt elke dag barbaarse maaltijden. Hij kan niet koken. Net als mijn vader. Als mijn moeder uitvalt, is de ramp compleet. En nee, dit is geen uitzondering.

Dit is het systeem. En nu wordt het nóg wranger.

Er komt een ideologische laag overheen. Plantaardig. Voor iedereen. Altijd. Ook voor 65+’ers met (risico op) ondervoeding. Zonder overleg. Zonder keuze. Zelfs als ze wilsonbekwaam zijn.

Want ja, duurzaamheid. Want ja, de toekomst.

Maar voor wie eigenlijk... - [“Goede Zorg Proef Je - Kenniscentrum Ondervoeding Marthijn Laterveer - Voe-dingscentrum”](#) - [Fleur Agema RIVM Gezond Leven](#)?



Medische shakes en plantaardige eenheidsworst als standaardaanpak bij ondervoeding – het is zelden effectief.

En toch doen we het. Omdat het ‘goed’ klinkt. Omdat het hip is.

Maar koken? Écht koken? Dat vinden we te lastig.

Te duur. Te ambachtelijk. Te menselijk. Tijd om terug te keren naar waar zorg écht over gaat: Wat mensen nodig hebben. Wat hen letterlijk op de been houdt. Niet wat lekker past in een beleidsplan. We praten over mensgerichte zorg.

Maar wie luistert er écht naar de mens?

Ik schrijf dit omdat ik weet wat er op het spel staat.

Voor mijn moeder. Voor mijn familie. Voor zovelen zonder stem.

We praten over eten.

Maar het gaat over waardigheid.

Wie durft dat écht aan te kaarten?

Bron - Kees Jan Feiken Hol op LinkedIn - OntZorger3 en OntZorgChef voor de zorg; Lekker en gezond eten

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Oordelen en attitude

Campagne We zijn zelf het medicijn – Preventie dementie door gezonde leefstijl

Dementie is een hersenaandoening die we niet kunnen genezen. Dat een groot deel van de gevallen van dementie te voorkomen is met een bepaalde leefstijl is bij maar weinig mensen bekend.

Proberen dementie te voorkomen is de beste optie die er is.

**Eén aardbei
voorkomt dementie
niet, maar...**

...door gezond te
eten houd je je
hersenen gezond.

www.wezijnzelfhetmedicijn.nl



Dit is een campagne van het Alzheimer
Centrum Limburg samen met vele partners.

Scan de QR-code voor
meer informatie.



Hoe eerder je daarmee begint, hoe beter het is. Het is nooit te vroeg of te laat.

Ook voor mensen die nog maar een jaar of 40 oud zijn is het verstandig om met gezonde leefstijl aan de slag te gaan.

Diezelfde gezonde leefstijl heeft bovendien ook effect heeft op heel veel andere ernstige ziekten, zoals hart- en vaatziekten, diabetes (suikerziekte), een beroerte en overgewicht.

We zijn zelf het medicijn. Wacht niet, begin nu.

Meer info op <https://wezijnzelfhetmedicijn.nl>

De eerste gedragskundige - een vernieuwende visie op samenwerking bij Oosterlengte

In Oost-Groningen gebeurt iets bijzonders. De herinrichting en de cultuuromslag die bestuurder Ismay Kremers doorvoerde binnen Zorggroep Oosterlengte hebben geleid tot de introductie van een nieuwe functie: de eerste gedragskundige. Annet van der Velde, GZ-psycholoog, is in juni 2023 bij Zorggroep Oosterlengte in deze functie begonnen.

Een nieuwe besturingsfilosofie binnen Oosterlengte

"We sturen niet meer van boven naar beneden, maar stimuleren eigenaarschap, verantwoordelijkheid en autonomie." vertelt Ismay.

Van medische borging naar een welzijnsmodel

De functie van eerste gedragskundige is voortgekomen uit de inhoudelijke transitie die Oosterlengte doormaakt: van een overwegend medisch model naar een welzijnsmodel.

"De ouderenzorg heeft meer nodig dan medische borging en sturing," licht Ismay toe. "Dit inzicht leidde tot de positionering van een eerste gedragskundige naast een eerste geneeskundige. Beiden dragen gelijkwaardig bij aan de beweging die we maken".

De zorgvisie en de kracht van het alledaagse leven van de mensen zelf

De zorgvisie dient nu als toetssteen. Doen we echt wat we zeggen? Enkele voorbeelden: Als we zeggen dat we iemand willen leren kennen, dan moeten we nog meer aandacht besteden aan het levensverhaal van bewoners. En als we geloven in de kracht van het alledaagse leven, dan zouden we moeten spreken over 'verhuizingen' in plaats van 'opnames' en over 'kamers' in plaats van 'bedden'.

Bron en het gehele artikel op <https://c.spotler.com/ct/m16/k1/6UiCtH-g-NMKsrz4Er0zDCDJ4yZJcRAbtAVNPfQ2IKBjKU731by2rf-wboQQtJkY0dRhrKSoZC42Ayy3NzU16RQ/FzDRkhIqXmPTIxx>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

*je mag dan Alzheimer
hebben, weg hebben jou.*



Oordelen en attitude

Uniek platform maakt vrijwilligerswerk voor mensen met dementie toegankelijk

Op 25 november 2024 presenteerde DemenTalent met trots het nieuwe landelijke platform voor vrijwilligerswerk voor mensen met dementie. Het platform biedt mensen met dementie op eenvoudige wijze de mogelijkheid om leuk en passend vrijwilligerswerk te vinden wat aansluit bij talent, ervaring en interesse. Organisaties (bedrijven, verenigingen, lokale ondernemers, gemeenten) kunnen als 'werkplekgever' een vrijwilligersplek beschikbaar stellen voor iemand met dementie. Het platform is hiermee uniek in zijn soort en kan dus een 'wereldwijde' primeur

Vacature van de week:

**Gezocht:
strandvrijwilliger met
geheugenproblemen**



genoemd worden.

Bron en meer info <https://www.nlvoorelkaar.nl/pers/lancering-platform-dementalent-vrijwilligerswerk-voor-mensen-met-dementie>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Levenspad Dementie - Samen op pad in de wereld van dementie

Samen op pad in de wereld van dementie dat is het uitgangspunt van het landelijke Levenspad Dementie. Deze website biedt overzichtelijke en toegankelijke informatie voor iedereen die te maken heeft met dementie: mensen met dementie zelf, mantelzorgers én professionals.

Het Levenspad is opgebouwd uit vijf fases:

- Signaleren (de niet-pluis fase)
- Diagnose
- Leven met dementie
- Stervensfase
- Nazorg

In elke fase krijgt de lezer informatie die past bij zijn of haar rol en situatie. **Daarnaast zijn er extra paden voor:**

- Jonge mensen met dementie
- Mensen met een migratieachtergrond en dementie
- Mensen met een verstandelijke beperking en dementie.

Zo krijgt elke doelgroep relevante en passende ondersteuning. Het levenspad is er dus voor iedereen.

Nieuwsgierig of jouw regio het Levenspad al heeft aangevuld? Vul je woonplaats of postcode in op de website van Levenspad dementie. Je krijgt dan automatisch de juiste informatie te zien <https://www.levenspaddementie.nl>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente

heeft wel een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OC-O's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Woonplek vrij voor mensen met dementie bij Waardig Wonen - Korrewegwijk Molukkenstraat – Groningen



*Waardig Wonen biedt een (t)huis voor mensen met dementie.
In een gewone straat in een wijk of dorp wonen vijf (of zes) bewoners samen in een
huis dat voor hen een thuis is. Met 24-uurszorg en aandacht.*

Het Waardig Wonen-huis in de Molukkenstraat 206 is in een appartementencomplex op de eerste verdieping. Boven het Odensehuis waar bewoners ook terecht kunnen voor dagactiviteiten.

Het is een gezellige wijk met winkels dicht in de buurt. Een wandeling "in het groen" met even rustig buiten zitten, kan ook dicht bij de woning.

Het huis biedt woonruimte aan vijf mensen met dementie. Iedere bewoner heeft een eigen kamer met zijn eigen inrichting. Daarnaast is er een gezamenlijke woonkamer en keuken. En, een mooi balkon waar het gezellig (overdekt) zitten is op een terras.



Er is gedurende de gehele week elke dag 24 uur een zorgmedewerker en 12 à 14 uur per dag een begeleider voor de persoonlijke zorg en begeleiding in huis. Daarmee is er aandacht voor zorg maar is elke dag ook een leuke dag.

De woningen zijn voor mensen met dementie met het zorgprofiel 5 VV. Beschermd wonen met intensieve dementie zorg (CIZ-indicatie WIZ – Wet Langdurige Zorg). Bij de aanvraag CIZ en PGB kunnen wij ondersteuning bieden.



Wilt u meer informatie?

Neem dan gerust contact op! Kom op visite om de sfeer te ervaren.
Informatie op <https://www.waardigwonen.nl/> .

U kunt mailen naar info@waardigwonen.nl of bellen naar 06 - [292 165 68](tel:29216568)

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Voor wie
zorg jij?

Heb je de nieuwe website al gezien?
[voorwiezorgjij.nl](https://www.voorwiezorgjij.nl)

Voor wie zorg jij? – aandacht voor mantelzorg – website voor mantelzorgers in Gemeente Groningen

Maandag 24 maart werd de nieuwe mantelzorg website gelanceerd. Deze nieuwe website is voor alle mantelzorgers, om hen te laten weten dat ze ondersteuning kunnen krijgen.

"Mantelzorgers verdienen meer erkenning en ondersteuning, zodat ze zich gehoord en gezien voelen," aldus wethouder Inge Jongman.



Vaak beseffen mantelzorgers niet dat ze mantelzorger zijn en welke hulp er allemaal beschikbaar is. Met behulp van dit nieuwe platform worden mantelzorgers voorzien van praktische informatie en tips om hun zorgtaak mogelijk te verlichten.

Mantelzorgers kunnen zich op deze website verder aanmelden voor de nieuwsbrief van Steunpunt Mantelzorg en de mantelzorgwaarderingskaart aanvragen.

Kijk maar eens op <https://www.voorwiezorgjij.nl>

10 onderbouwde interventies bij dementie

In de zorg aan mensen met dementie is er al veel uitgeprobeerd en bekend qua methodes en interventies. Reden om vooral gebruik te maken van een interventie die aantoonbaar werkt, of in ieder geval gebaseerd is op wetenschappelijk onderzoek en goed uitvoerbaar is in de praktijk. Vilans heeft er 10 op een rijtje gezet.

Kijk voor meer info op <https://www.vilans.nl/kennis/10-wetenschappelijk-onderbouwde-methodes-dementie>

Langer thuis door ontmoetingscentra

De interventie Ontmoetingscentra richt zich op ondersteuning van mantelzorgers & mensen met dementie, om overbelasting te voorkomen en mensen langer thuis te laten wonen.

Het doel is om met een klein vast team van begeleiders (professionals en vrijwilligers) tijdig begeleiding en ondersteuning te bieden aan mensen met dementie en hun mantelzorgers bij het omgaan met de gevolgen van dementie op een laagdrempelige, sociaal geïntegreerde plek in de wijk. Dit voorkomt dat de mantelzorger overbelast raakt, zorgt ervoor dat de persoon met dementie sociale contacten behoudt, emotioneel in balans blijft en langer thuis kan blijven wonen.

De doelgroep bestaat uit thuiswonende mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het gaat om mensen met een lichte tot matig ernstige vorm van dementie die (nog) kunnen functioneren in de setting van een buurtcentrum en hieraan plezier kunnen beleven en hun mantelzorgers die zelf ook van het ondersteuningsprogramma gebruik willen maken.

Bron <https://www.databankinterventies.nl/interventies>



Dementie, zo houd je eigen regie!

Misschien is de meest oprechte manier van respect tonen aan mensen wel het echt luisteren naar elkaar. Bij persoonsgerichte ondersteuning en zorg staat niet de aandoening of beperking centraal, maar de persoon. Wat is belangrijk? Hoe zou je het leven willen leiden? Ook bij mensen bij dementie blijft zelfregie en zelf bepalen belangrijk. Maar hoe zorg je dat client, mantelzorger en zorgverlener elkaar hierin begrijpen en dezelfde taal spreken. Dat vraagt om een heldere gesprekstool over eigen regie!

Eigen regie is betekenisvol

Het concept eigen regie is belangrijk. Uit onderzoek blijkt dat als mensen eigen regie ervaren dat ze beter in staat stelt om met tegenslagen om te gaan, het vermindert stress en het bevordert welbevinden. Juist bij mensen met dementie, waarin zelfstandig functioneren niet meer mogelijk is zonder hulp of ondersteuning, is het belangrijk dat mensen zelf de regie over hun leven blijven houden. Het wordt ervaren als een essentiële basisbehoefte.

De grens tussen ondersteunen en overnemen

Maar er is veel onduidelijk over wat mensen verstaan onder het begrip "eigen regie", net als de manier waarop er invulling aan gegeven zou moeten worden. Hoogste tijd voor meer duidelijkheid, zodat de eigen regie van mensen met dementie effectief ondersteunt kan worden.



Helder en duidelijk over eigen regie

Het doel van dit project is om duidelijke informatie te ontwikkelen en verspreiden onder naasten, vrijwilligers en zorgverleners over wat "eigen regie" is en wat mensen met dementie en hun naasten hieronder verstaan en waarom het hebben van "eigen regie" belangrijk is voor hen.

"Grip op je leven is extra belangrijk als je grip op je omgeving verliest"

Met facts en figures - gesprekstool

Binnen dit project zal er een factsheet ontwikkeld worden om meer duidelijkheid rond het concept "eigen regie bij dementie" te creëren. Daarnaast zal er een gesprekstool in de vorm van gesprekskaarten /gespreksstarters worden vormgegeven voor hulpverleners uit zorg en welzijn, met handvatten voor het gesprek met mensen met dementie om hun behoeften tot eigen regie te bespreken.

En als doel meer begrip en grip

Een beter begrip van "eigen regie" en het beter inspelen op behoeften en wensen tot "eigen regie" en ondersteuning hiervan zal leiden tot betere kwaliteit van zorg en meer welbevinden en kwaliteit van leven van mensen met dementie.

Hoofdonderzoeker

Prof. dr. Maud Graff, afdeling IQ healthcare .Medeonderzoekers Phebe Das, dr. Lieve Roets

Bron en meer info

<https://radboudumc.voorradboudfonds.nl/project/via-duidelijke-eigen-regie-naar-verbetering-van-kwaliteit-van-leven>



Factsheet - Wonen met een plus in de bestaande bouw

Om senioren langer zelfstandig thuis te laten wonen, is het cruciaal dat woningcorporaties, zorg- en welzijnsorganisaties de handen ineenslaan.

Concepten als Thuisplusflats (Rotterdam), de Lang Leven Thuis Flats (Amsterdam) en het Wonen met een Plus (Rijswijk) zijn bekende voorbeelden hiervan.

Maar hoe komen deze samenwerkingen tot stand? En wat zijn kansen en dilemma's?

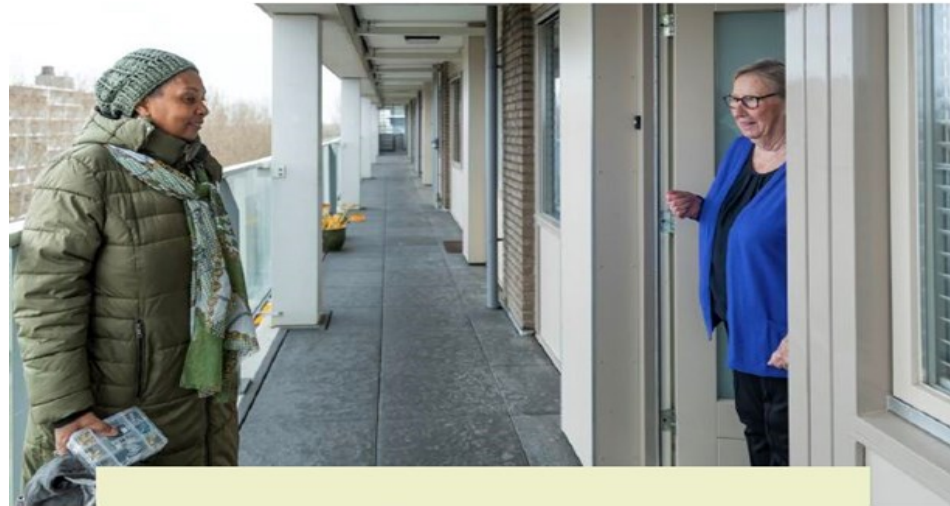
In de onlangs verschenen factsheet 'Wonen met een plus in de bestaande bouw' deelt **Platform31** belangrijke inzichten over dit onderwerp.

Ook worden initiatiefnemers geholpen bij hoe zij een gewone flat kunnen transformeren tot een plus flat.

"Deze publicatie zou eigenlijk op het bureau van alle beleidsmedewerkers wonen van de gemeente en alle managers wonen/ bewonerszaken van de corporaties moeten liggen."

Link naar factsheet

<https://www.platform31.nl/artikelen/wonen-et-een-plus-in-de-bestaande-bouw/>



Wonen met een plus in de bestaande bouw

Arrangeren van wonen, welzijn en zorg

Op steeds meer plekken in het land ontwikkelen gemeenten, woningcorporaties en zorgorganisaties nieuwe woonzorgconcepten, die bestaan uit een arrangement van wonen, welzijn en zorg. De Thuisplusflats in Rotterdam, de Lang Leven Thuis Flats in Amsterdam of het Wonen met een Plus in Rijswijk zijn bekende voorbeelden hiervan. Maar hoe komen deze arrangementen tot stand en hoe zien ze eruit? We onderzochten zeven praktijkvoorbeelden binnen de sociale huisvesting. In deze factsheet staan de opgehaalde inzichten. Hiermee willen we initiatiefnemers op weg helpen hoe de transitie van een gewone flat naar een plus flat te organiseren, brengen we de kansen en dilemma's in beeld en tonen we de meerwaarde van deze vernieuwende woonconcepten.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Geen gelijk speelveld meer voor mensen die zelf hun zorg en ondersteuning met het PGB willen regelen - Zelf zorgverleners vinden wordt steeds lastiger.

In 1995 werd het persoonsgebonden budget (pgb) ingevoerd. In 1995 werd het persoonsgebonden budget (pgb) in Nederland geïntroduceerd.

Het markeerde het begin van een nieuwe manier van denken: mensen konden zelf de regie nemen over hun zorg en ondersteuning. Het pgb is nu niet meer weg te denken. Dankzij het pgb kunnen jaarlijks ruim honderdduizend mensen op hun eigen manier invulling geven aan hun zorgbehoefte – meer info op <https://www.pgb.nl/30-jaar-pgb-en-per-saldo>

Maar er is nu geen gelijk speelveld meer in een vergelijking met de tarieven bij verpleeghuizen en thuiszorg.

Mensen die zelf hun zorg regelen met een persoonsgebonden budget (pgb), kunnen steeds lastiger zorgverleners vinden. Dat zegt belangenvereniging Per Saldo, die de noodklok heeft geluid. De pgb-tarieven zijn veel minder gestegen dan de zorgkosten, waardoor zorgverleners ergens anders meer kunnen verdienen.

"Veel van onze leden laten weten dat ze hun team van zorgverleners niet meer rond krijgen", vertelt Aline Molenaar, directeur van Per Saldo, aan de krant. "Zorgprofessionals zeggen 'joh, ik zit nu al vijf jaar bij jou op hetzelfde loon, ik kan bij een zorgorganisatie veel meer verdienen'. Dat vinden die hulpverleners vaak hartstikke erg, maar ja, de boodschappen worden ook duurder. Voor mensen met een pgb die een team aan zorgverleners om zich heen nodig hebben, is dat heel lastig, want die zijn afhankelijk van zorg", aldus Molenaar.

Schrijnende situaties

Molenaar vertelt dat ze schrijnende situaties tegenkomt door dit probleem. "We zien zelfs mensen die zeggen 'ik ga dan wel twee nachten in de week niet naar bed, ik blijf wel gewoon in mijn rolstoel zitten.'"

Tijdens een debat in de Tweede Kamer op 9 april 2025 hebben meerdere partijen hun onvrede geuit over pgb-tarieven. Per Saldo leverde input; zie <https://www.pgb.nl/input-per-saldo-pgb-debat-9-april>. Staatssecretaris Langdurige Zorg Vicky Maeijer vertelde dat ze in gesprek is met meerdere partijen en hoopt op deze manier tot een oplossing te komen.



Samen oud worden in het verpleeghuis – droom of vergissing?

Samenwonen in het verpleeghuis, maar hoe geef je beiden de juiste zorg

Wanneer echtparen samen in een verpleeghuis komen wonen, waarvan één partner dementie heeft, lijkt dit op het eerste gezicht een liefdevolle en logische keuze. Het biedt de mogelijkheid om samen te blijven en de vertrouwde band te behouden. Echter, in de praktijk brengt deze situatie complexe uitdagingen met zich mee, zowel emotioneel als praktisch.



Voordelen van samenwonen in het verpleeghuis

- 1.Behoud van de relatie:** Het samenwonen kan de emotionele band tussen partners versterken en gevoelens van eenzaamheid verminderen.
- 2.Snelle herkenning van veranderingen:** De gezonde partner kan veranderingen in het gedrag of de gezondheid van de partner met dementie sneller opmerken.
- 3.Continuiteit in zorg:** De aanwezigheid van de partner kan bijdragen aan een gevoel van veiligheid en stabiliteit voor de persoon met dementie.

Uitdagingen en nadelen

1.Voortdurende mantelzorgbelasting

Zelfs na opname in het verpleeghuis blijft de mantelzorgdruk vaak hoog. Mantelzorgers besteden gemiddeld 13 uur per week aan zorg voor hun naaste in het verpleeghuis, terwijl zorgprofessionals dit inschatten op 4,5 uur per week. Bijna de helft van de mantelzorgers voelt zich evenveel of zelfs zwaarder belast na de verhuizing naar het verpleeghuis.

2.Emotionele spanningen

Jaloezie en frustratie: De gezonde partner kan gevoelens van jaloezie ervaren wanneer de partner met dementie aandacht krijgt van zorgverleners of andere bewoners.

Claimend gedrag: De partner met dementie kan de gezonde partner voortdurend opzoeken of afhankelijk zijn, wat leidt tot een gevoel van verstikking of overbelasting.

Verlies van eigen identiteit: De gezonde partner kan moeite hebben met het vinden van een eigen rol binnen de verpleeghuisomgeving, wat leidt tot gevoelens van frustratie en verdriet.

Bron en meer info Ingie van Zijtveld - <https://www.samenactiefencreatief.nl/>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



&



GewoonThuis

GewoonThuis - Langer fijn thuis wonen met dementie met ondersteuning van de thuiszorgorganisaties Icare of Meander

Uw leven en welzijn centraal. Thuis voelt goed. Dat is een vertrouwde plek. Dus wilt u het liefste zo lang mogelijk thuis wonen. Ook als u ouder wordt en bijvoorbeeld last krijgt van geheugenproblemen. Uw partner of mantelzorger wordt steeds zwaarder belast en er is meer behoefte aan ondersteuning. Dan kan de ondersteuning van GewoonThuis uitkomst bieden

Wat is GewoonThuis?

Samen kijken Icare of Meander welke ondersteuning u nodig heeft. Wat kunt u nog zelf doen of met behulp van de mensen om u heen? En waar heeft u ondersteuning van Icare of Meander bij nodig? Ook kan het zijn dat zij verbinding leggen met bijvoorbeeld een welzijnsorganisatie in de buurt. Zij zetten daarnaast waar mogelijk technologie in om langer veilig thuis te kunnen blijven wonen. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan een automatische medicijndispenser, personenalarmering of leefstijlmonitoring.

Hoe werkt het?

Wanneer iemand te maken krijgt met de diagnose dementie, wordt er het liefst al vroeg in het proces een vaste casemanager dementie aan een cliënt gekoppeld. Deze casemanager dementie is vaak al betrokken voordat er überhaupt welzijn of zorg wordt ingezet en kijkt steeds opnieuw met de cliënt en de mantelzorger naar wat er nodig is. Wanneer er een vraag ontstaat op het gebied van welzijn doet de casemanager een beroep op GewoonThuis. GewoonThuis is onderdeel van Icare en Zorggroep Meander.

Aandachtgevers

Bij het GewoonThuis team werken medewerkers met en zonder zorgachtergrond. De medewerkers zonder zorgachtergrond noemen we aandachtgevers en zijn geschoold op het gebied van ADL, zorgtechnologie en moeilijk verstaanbaar gedrag. Er wordt gezocht naar een zo goed mogelijke match tussen aandachtgever en cliënt. Wanneer er op een later moment meer nodig is dan alleen welzijn, kan de casemanager teruggevallen op de zorg van de wijk- en PG teams van Icare of Zorggroep Meander.

Meer weten? Icare - <https://www.icare.nl/bij-u-thuis/icare-gewoonthuis>

Meander - <https://www.zgmeander.nl/zorg-bij-u-thuis/gewoonthuis>



Van Zorg naar Gewoon Leven

Met de beweging Van Zorg naar Gewoon Leven willen organisaties bewegen naar een samenleving waarin zorgen voor en met elkaar normaal is en waar professionele ondersteuning en zorg toegankelijk zijn voor iedereen die dat écht nodig heeft. Daarbij is het gewone leven leidend. Zo kan iedereen in de samenleving een zo gewoon mogelijk leven leiden en eigen keuzes maken. Nederland is al volop in beweging. Beweeg je mee?

Meer info op <https://vanzorgnaargewoonleven.nl>



Publicatie verheldert vakjargon beleidstermen zorg en welzijn voor ouderen

Wat zijn de overeenkomsten en verschillen tussen veelvoorkomende termen in het (beleids)denken over zorg voor thuiswonende ouderen? Die vraag staat centraal in het zojuist verschenen rapport Begripsverheldering van beleidstermen in zorg en welzijn voor ouderen. Van de

A van 'Ageing in place' tot de Z van Zorgzame buurten.

Het jargon dat betrekking heeft op de zorg voor ouderen is niet altijd helder en leidt makkelijk tot spraakverwarring. Wat bedoelen we bijvoorbeeld met begrippen als 'zorgzame buurten', 'vitale gemeenschappen' en 'samenzorg'? Een nieuwe publicatie van de Werkplaatsen Sociaal Domein schept helderheid. De auteurs analyseren veel voorkomende termen die gepaard gaan met de omslag van denken in zorg voor thuiswonende ouderen.

De publicatie kunt u downloaden via [Download deze publicatie](#)

Meer info op [https://](https://www.werkplaatsensociaaldomein.nl/publicatie/publicatie-verheldert-beleidstermen-zorg-en-welzijn-voor-ouderen)

www.werkplaatsensociaaldomein.nl/publicatie/publicatie-verheldert-beleidstermen-zorg-en-welzijn-voor-ouderen



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Gedicht

Moeilijk

Je ziet de waarheid niet,
die wil je niet zien.

Te hard om te hendelen,

te moeilijk misschien?

Te moeilijk om te kiezen tussen denken
en doen?

vind je het moeilijk te om te begrijpen, of
wil je dat juist niet?

Toch zal je moeten inzien dat je het fout
ziet.

Het is niet goed het te verbergen, te ver-
stoppen, te verzwijgen.

Alles wat je doet heeft gevolgen, dat be-
grijp je toch wel?

Moeilijk is het niet?

Om alles goed te doen, zoals het hoort,
niet opvallend en ongestoord.

Zou het moeilijk zijn?

Geen vrienden om je heen?

Helemaal alleen?

Uiteindelijk ga je toch.

Je kwam alleen, je gaat alleen.

Moeilijk hé?

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Logeerhuis en respijtzorg De Opstap – ondersteuning mantelzorgers

De Opstap is een gezellig logeerhuis in Groningen voor mensen die:

tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of familielid omdat die een adempauze nodig hebben of er even tussen uit willen. Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.

na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of andere situaties die dat belemmeren.



De mensen hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf en de mantelzorger heeft "even een adempauze".

De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken in het huis. Zij worden daarbij ondersteund door een coördinator.

Aanmelding gasten

Gasten zijn van harte welkom. Zij kunnen zichzelf aan melden. Ook hun mantelzorger of verwijzer kan dat doen. Aanmelding kan ook als er pas over enkele maanden gebruik gemaakt zal worden van het logeerhuis. Aanmelding met het verzoek op dezelfde dag al of binnen 2 dagen te komen, is mogelijk maar dan zal eerst nagegaan worden of er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn. [Lees meer](#)

Vrijwilligers zijn welkom

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Samen zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. [Lees meer](#)

Meer info op <https://www.deopstap050.nl>

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 BA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Themabijeenkomst

**Zorg jij voor een ander?
Wij zijn er voor jou!**

woensdagavond 21 mei

Heer laant: 19.30 uur tot ca. 21.00 uur

Waar: Stichting Clubhuis voor Doven, Munnikeholm 4, Groningen

Aanmelden: mip.groningen@humanitas.nl of bellen naar 050 312 60 00



Themabijeenkomst speciaal voor mantelzorgers – waar kan ik terecht voor informatie en advies - 21 mei 2025

Zorgen voor een ander is vaak mooi, maar is het is niet altijd makkelijk.

Mantelzorgers komen in nieuwe situaties terecht en hebben vragen zoals: "Welke ondersteuning is er allemaal? Waar kan ik terecht voor informatie en advies? Hoe regel ik de juiste hulp?"

Het Steunpunt Mantelzorg Groningen helpt deze mantelzorgers graag op weg en organiseren een thema bijeenkomst speciaal voor mantelzorgers in de **Gemeente Groningen**.

Kom jij mantelzorgers tegen tijdens jouw werk? Attendeer ze op onze bijeenkomst, we nemen ze graag mee welke ondersteuning beschikbaar is – praktisch, emotioneel en in het dagelijks leven.

We nemen ze mee in wat Steunpunt Mantelzorg Humanitas en andere organisaties kunnen betekenen. Denk aan hulp, advies, slimme hulpmiddelen of gewoon iemand die met ze meedenkt.

Woensdagavond 21 mei 19.30 uur.

Locatie: Munnikeholm 4 (Stichting clubhuis voor Doven) Groningen
De avond is kosteloos, graag even laten weten dat je komt via mail of telefonisch: 050 312 60 00

Meer informatie op <https://www.voorwiezorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda/themabijeenkomst-zorg-jij-voor-een-ander-wij-zorgen-voor-jou>

**'Zonder de juiste hulp
lopen mantelzorgers vast.
Ze doen hun uiterste best,
maar de regels zijn
ingewikkeld en de
beschikbare hulp is vaak
onvoldoende.'**

Esther Hendriks, bestuurder MantelzorgNL



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Alzheimer Indonesia Kartini Indo Feest – 10 mei 2025

Op zaterdag 10 mei viert Alzheimer Indonesia samen Kartini Indo Feest in Groningen! Gratis toegang
Een middag vol Indonesische muziek, dans, verhalen en eten.

Programma:

- * Verschillende traditionele Indonesische dansen door volwassenen en kinderen
- * Modeshow door Anggrek Bulan
- * Buikdans, Linedans en Stoel Massage
- * PPIG Studenten Tempo Doeloe DJ Muziek
- * Angkloeng Groep
- * Indonesische eten, spullen en organisatie kraam

Datum: 10 mei 2025 Tijd: 15:00 - 18:00 Locatie: Restaurant De Bernlef, Venuslaan 2, 9742 LB Groningen (ingang Zonnelaan-Venuslaan)

Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

De Stichting Alzheimer Indonesia Nederland is een non-profit organisatie die zich inzet voor bewustwording van dementie in Indonesië en Nederland (met name, maar niet uitsluitend) onder de bevolking met een Indonesische achtergrond) en fondsen werft voor deze activiteiten en voor het tot stand brengen van de juiste voorzieningen voor mensen met dementie en hun families in Indonesië. Zij komen op voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, willen hun kennis vergroten en hun diensten en faciliteiten bieden die nodig zijn om hun kwaliteit van leven te verbeteren. Lees meer in hun 3-talige informatie folder [ALZI](#)

[NED Profile 2020 LR](#)

Meer informatie op <https://alzined.org>.

10 MEI
15:00- 18:00
GRATIS

KARTINI INDO FEEST

MELODY MEMORY
Een intergenerationeel reizend erfgoed

DE BERNLEEF - VENUSLAAN 2
(INGANG ZONNELAAN - VENUSLAAN) - 9742 LB GRONINGEN

- Anggrek Bulan Modeshow
- Verschillende traditionele Indonesische dansen door volwassenen en kinderen.
- Linedans, Buikdans en Stoel Massage
- PPIG Studenten Tempo Doeloe DJ Muziek
- Angkloeng-Groep
- Indonesische eten, spullen en organisatie kraam

www.alzined.org

Logo of Alzheimer's Indonesia (A7) is also present.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Agenda - Activiteiten BreinBieb Forum Groningen - mei - juli 2025

BreinBieb lezing Brein en Stress

Veel mensen ervaren stress maar hoe ga je er op een goede manier

mee om?

Fokke Slootstra en Marijke Hartman vertellen op een boeiende manier hoe je gezond kunt reageren op stress. Wat gebeurt er mentaal, fysiek en emotioneel bij stress en wat kun je zelf doen om je brein rust te geven? In deze lezing ontvang je nuttige adviezen.



We zijn allemaal toegerust om met acute stress om te gaan. Soms wordt stress echter chronisch.

Aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt geïllustreerd hoe stress zich gedurende de dag op kan bouwen, wat het verschil is tussen een automatische reactie op stress en een bewuste reactie op stress. Verder wordt dieper ingegaan op de noodzaak van rust en herstel voor ons brein.

Fokke is ruim dertig jaar psychotherapeut en gecertificeerd Mindfulness- en Compassietrainer. Marijke is deskundige in het begeleiden van gezinnen in stressvolle situaties.

De lezingen zijn georganiseerd in samenwerking met Humanitas.

Forumbibliotheek de Wijert, Van Lennepaan 10 - 14 mei 2025 I 10.30-12.00 uur I gratis
De toegang tot deze bijeenkomst is gratis. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar Marieke Hopma: m.hopma@forum.nl

Meer informatie is te vinden via: [BreinBieb lezing: Brein en Stress](#)

BreinBieb spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizen zijn, maar ook memory-spellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lennepaan 10, Groningen - 15 mei, 19 juni en 17 juli van 10.30 - 11.30 uur

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3, Haren - 3 juni en 1 juli van 10.15 - 11.30 uur

Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8, Groningen - 26 mei, 23 juni en 28 juli van 10.30 - 11.30 uur

Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42, Groningen - 14 mei, 11 juni, 9 juli van 10.30-11.30 uur

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

De toegang tot deze ochtend is gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

Meer informatie en actuele bijeenkomsten zijn te vinden via: [Spelochtend BreinBieb](#)



BreinBieb UP! Gespreksochtenden

In samenwerking met Humanitas zijn er UP!

gesprekken in Forumbibliotheek Haren.

Iedere tweede woensdag van de maand kan men aanschuiven. In een besloten setting zijn er groepsgesprekken waarbij persoonlijke thema's aan bod komen.

Aandacht was er voor de thema's als *vriendschap* (12/2), *vertrouwen* (12/3), *zachtheid* (9/4) en *nu afsluitend lekker in mijn vel* (14/5).

Belangrijke thema's die er toe doen als je ouder wordt, het hoeft niet zwaar te zijn maar soms is het fijn om het er eens met leeftijdsgenoten over te hebben.

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren - 14 mei van 10.00-11.30 uur

De toegang tot deze ochtend is gratis. Opgave is mogelijk bij Anneke de Koning door te bellen naar 06 52795075 of te mailen naar annekedekoningmc@gmail.com

Meer informatie is te vinden via: [BreinBieb UP!-gesprekken](#)



Biblionet
Groningen

Breinbieb Biblionet in Bedum, Delfzijl, Hoogezand, Uithuizen en Veendam

De Breinbieb is een onderdeel van de bibliotheek waar je nuttige en leuke materialen vindt over het brein. Denk aan thema's als onthouden en vergeten, en ook dementie en mantelzorg.



Dementie is één van de onderwerpen waarover in de Breinbieb van alles te vinden is.

In de Breinbieb vind je informatie in allerlei vormen. Bijvoorbeeld informatieve boeken, romans, dvd's, folders, prentenboeken en spellen.

Alle materialen kun je tijdens de openingstijden inkijken of lenen.

Daarnaast zijn er allerlei activiteiten.

De Breinbieb vind je in de volgende bibliotheken van Biblionet:

Bedum—Delfzijl - Hoogezand- Uithuizen - Veendam

Meer informatie op <https://www.biblionetgroningen.nl/collectie/breinbieb.html>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



NATIONAAL
OUDERENFONDS

Nationale Beweegweek voor ouderen 19 – 23 mei 2025

Nationaal Ouderenfonds organiseert van 19 tot en met 23 mei 2025 de Nationale Beweegweek voor ouderen. In heel Nederland vinden ruim 200 activiteiten plaats. Van wandelen tot gym-



nastiek en van sportclinics tot dans - allemaal laagdrempelig en gezellig.

Kijk wat er bij jou in de buurt te doen is! Met als hoogtepunt op 21 mei het Beweegfestival in Zeist, met bekende oud-sporters!

Meer info op <https://ouderenfonds.nl>



kenniscentrum
sport & bewegen

Wat zijn de beweegrichtlijnen?

Bewegen is goed, meer bewegen is beter. Hoeveel beweging is minimaal nodig voor een goede gezondheid? Dat

vertellen de beweegrichtlijnen. In het kort:

- Beweeg minstens 150 minuten per week matig intensief. Bijvoorbeeld wandelen en fietsen en verspreid dat over verschillende dagen. Langer, vaker of intensiever bewegen is extra goed voor de gezondheid.
- Doe minstens 2 keer per week activiteiten die de spieren en botten versterken. Voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.
- Voorkom veel stilzitten.

Lees meer over wat de richtlijnen precies zijn en welke type activiteiten nodig zijn om eraan te voldoen op [https://](https://www.allesoversport.nl/thema/beweegstimulering/beweegrichtlijnen-zoveel-beweging-is-nodig-voor-een-goede-gezondheid)

www.allesoversport.nl/thema/beweegstimulering/beweegrichtlijnen-zoveel-beweging-is-nodig-voor-een-goede-gezondheid



Feiten en cijfers over senioren en bewegen

In 2040 zijn er 4,5 miljoen 65-plussers in Nederland. Ongeveer twee derde van de huidige 65-plussers vindt de eigen gezondheid goed. Hoe ouder mensen worden, hoe minder zij aan de beweegrichtlijnen voldoen.

Zomaar wat gegevens uit de factsheet over senioren en bewegen,

die het Kenniscentrum Sport & Bewegen recent uitbracht. Met feiten, cijfers en maatschappelijke trends.

Lees meer op <https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl>



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in

de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Alzheimer Café Winsum e.o. - De invloed van dementie op eten en drinken – 15 mei 2025

Gast spreker deze avond is Joke Arends, logopedist. Zij zal uitleg geven over hoe dementie van invloed kan zijn op het eten en drinken.

Eten en drinken, we doen het allemaal op meerdere momenten per dag. En hoewel we soms even moeten nadenken over wat we vandaag weer op tafel zetten en welke boodschappen er dan gedaan moeten worden, gaat er rondom het eten en drinken ook veel als vanzelf. Totdat het proces verstoord wordt en dat kan meerdere oorzaken hebben. Op welke manieren kan dementie het eten en drinken negatief beïnvloeden, welke gevolgen kan dat hebben en welke oplossingen zijn er mogelijk?

Donderdag 15 mei bent u vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Alzheimer Café Winsum e.o. in zorgcentrum Winkheem, Borgweg 48 in Winsum. Het programma begint om 19.30 uur en rond 21.00 uur wordt de avond informeel afgesloten. De toegang is als altijd gratis.

Meer info bij de werkgroep Alzheimer Café Winsum

E-mail: alzheimercafe.winsum@alzheimervrijwilligers.nl

Alzheimercafé Scheemda – 20 mei 2025 - De case-manager dementie

Een casemanager is een onafhankelijke en vaste begeleider voor mensen met dementie én hun naasten. Een casemanager informeert, begeleidt, denkt mee, adviseert en regelt zorg. Zo helpt de casemanager om te gaan met de ziekte en met de gevolgen ervan in het dagelijks leven **Locatie:** Nieuw Vredenhoven, Oude Rijksweg 82, Scheemda. Aanmelden is niet nodig. De toegang is gratis.

Info: Heeft u vragen over het Alzheimercafé Scheemda?

Dan kunt u contact opnemen met Sociaal Werk Oldambt:

0597 - 421 833 info@sociaalwerkoldambt.nl

Het Alzheimercafé is een veilige, vertrouwde en laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, jong en oud, mantelzorgers, familie, zorg- en hulpverleners en andere belangstellenden.

Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Men kan verhalen delen, lotgenoten treffen en van elkaar leren.

17 juni 2025 – Feestelijke afsluiting Het eerste halfjaar van het Alzheimercafé Oldambt zit er op, dit sluiten zij graag feestelijk met alle bezoekers af!

AC Eemsdelta

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke eerste dinsdag van de maand, niet in juli en augustus van 19:30 uur - 21:00 uur. Inloop vanaf 19:00 uur

Burg. Klauckelaan 16
9902 KZ Appingedam

Voor meer informatie kun u contact opnemen met:

ac.eemsdelta@alzheimervrijwilligers.nl

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Alzheimer Café Haren – Zorginnovatie – 4 juni 2025

Uitdagingen in de komende jaren blijven ouderen (met dementie) steeds langer thuis wonen. Om dit op een verantwoorde en veilige manier te kunnen organiseren, bestaan er verschillende (technologische) innovaties voor in de thuissituatie. Jolien Kamperman wijkverpleegkundige innovatie geeft info over beeldzorg en andere hulpmiddelen. Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op de 1e woensdag van de maand in het Grand Café van ZINN-locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren. Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl.

Alzheimer Café Midden Groningen – Euthanasie bij dementie, is dat mogelijk? – 21 mei 2025

Hulp bij overlijden is mogelijk bij mensen die ondraaglijk en uitzichtloos lijden aan een lichamelijke of psychische ziekte. Mits die persoon weloverwogen en zonder twijfel aan kan geven te willen stoppen met zijn of haar leven. Bij dementie is vanwege die voorwaarde euthanasie niet mogelijk, denken de meeste mensen?

Wiek Heldens van de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) vertelt over de mogelijkheden.

ZINN locatie De Burcht, v.d. Duyn van Maasdamweg 250 te Hoogezand. Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl



FTD LOTGENOTEN

omdat wij begrijpen wat u meemaakt

FTD Lotgenoten Info en advies bij Frontotemporale dementie

Het doel is mensen te helpen voor en na een eventuele diagnose van FTD. Het verloop iets dragelijker maken door het delen van informatie over de ziekte, praktische tips en het aanbieden van ondersteuning. Meer informatie over onder andere het doel en de stichting is te vinden op de [http https://www.ftdlotgenoten.nl/stichting](https://www.ftdlotgenoten.nl/stichting)

Frontotemporale dementie (FTD) is een overkoepelende term voor een hersenstoornis die verbonden is aan de toeneemende achteruitgang (progressieve degeneratie) van de hersengebieden aan de voorkant en zijkant, de frontale en temporale gebieden. De voornaamste symptomen zijn gedragsveranderingen en taalstoornissen en meestal geen problemen met het geheugen. Anders dan bij Alzheimer of andere vormen van dementie, treft FTD vaak relatief jonge mensen (<65 jaar).

Onder de [Wat is FTD?](#) rubriek vind je meer informatie over de ziekte en haar verschijnselen.

Hulp en advies

Omgaan met de gevolgen van de diagnose is niet makkelijk, daarom is er een hulplijn, [085-4012596](tel:085-4012596), die beantwoord wordt door mensen die zelf veel ervaring hebben.



Alzheimer Café Groningen – Interactieve presentatie Samen Dementievriendelijk – 20 mei 2025

De presentatie duurt een half uur, na de pauze spelen jullie het ganzenbordspel over dementie

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

U bent van harte welkom en hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar

J.grave@dignis.nl

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, Werkpro en Zorggroep Groningen.



Vlaiger – Stichting Senioren in woord en beeld

De doelstelling is om via drie digitale kanalen een breed scala aan nieuws te brengen dat relevant is voor ouderen.

Dat wil zeggen wetenswaardigheden op

het gebied van sociaal-culturele activiteiten, woningaanbod, verkeersproblematiek, gezondheidsvoorzieningen etc.

Daarmee willen zij de steeds groter wordende groep ouderen in onze samenleving een stem geven en voor hen spreekbuis zijn.

Regelmatig vindt u hier korte berichten die interessant kunnen zijn voor 50 plussers.

Meer info op <https://www.vlaiger.nl>

Alzheimer Café Groningen – Boeklezing mama- dag - 17 juni 2025

Dit boek is geschreven door Maretty van den Mosselaar. Maretty werkt al ruim 25 jaar met mensen met dementie. Dit doet zij als verpleegkundige, contactclown en trainingsacteur.

'Mamadag' is het persoonlijke verslag van de periode waarin Maretty voor haar moeder zorgde toen deze dementie kreeg. Tussen de regels door is te lezen hoe Maretty haar eerder opgedane kennis en ervaring kon gebruiken in deze laatste periode van haar moeders leven en hoe dit haar professionele leven verder heeft verdiept.

Daarmee is dit boek niet alleen een ervaringsverhaal van een dochter met een moeder met dementie, maar biedt het ook handvatten voor mantelzorgers, vrijwilligers en zorgverleners die zich in een vergelijkbare situatie bevinden.

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

U bent van harte welkom en hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar

J.grave@dignis.nl

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, Werkpro en Zorggroep Groningen.



Alzheimercafé Westerkwartier – Vergeten is niet het einde van het bestaan – 13 mei 2025

In het Alzheimercafé van 13 mei nodigen we u uit om samen met Ria de Vos (psychiatrisch verpleegkundige) en Marike Wever (gedragstherapeut) na te denken over de rol van mensen met dementie in de samenleving.

Bij mensen met dementie denken we niet meteen aan een actieve rol in de samenleving.

Hoe kunnen we er met elkaar voor zorgen dat mensen met dementie kunnen blijven participeren in en bijdragen aan de samenleving? Dat begint met dat we de mens met dementie niet zien als iemand die iets niet kan. Om niet de ziekte, maar de mens centraal te zetten. Dat vraagt om een respectvolle benadering, oprechte aandacht en compassie. Het vraagt lef en moed van de omgeving om uit te gaan van wat nog wel kan. Dat is geen ontkenning van wat dementie teweegbrengt.

Dementie grijpt diep in op het bestaan. Maar met dementie is het leven niet voorbij; het leven bestaat uit meer dan dementie. Het is de opgave om te (leren) leven met dementie, zeker als de ziekte zich meer en meer laat gelden. Hoe...? Daar gaat deze avond over. Over het hoe de mogelijkheden en over de obstakels.

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie, en over de mogelijkheden voor hulp en dienstverlening. En dat allemaal in een gemoedelijke sfeer. Tijdens iedere bijeenkomst staat een onderwerp centraal.

Wanneer – datum en tijd – 13 mei 2025

Locatie Dienstencentrum De Schutse – Oldenoert 32 in Leek

Kijk ook op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

De mogelijkheid van (aangepast) vervoer gehaald kunt worden, is er. Voor meer informatie kunt u zich tijdens kantooruren wenden tot het informatieloket van de Schutse, tel. 0594-512334. Gratis toegang.

10 juni 2025 - ALZHEIMERCAFE WESTERKWARTIER - ALZHEIMERCAFE QUIZ

ONTSPANNENDE CAFE QUIZ; als afsluiting van het seizoen 2024-2025

Meer info op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

'Vergeet niet te leven', een inspiratiemiddag rondom dementie - 25 mei 2025

Op zondag 25 mei vindt in de Doopsgezinde Kerk Groningen (Oude Boteringestraat 33) de inspiratiemiddag 'Vergeet niet te leven' plaats. Deze bijeenkomst voor mensen met dementie, naasten en professionals biedt een gevarieerd programma rondom muziek, beweging en kunst.

Inspiratiesessies en informatiemarkt

Tijdens de inspiratiemiddag kunnen bezoekers deelnemen aan inspiratiesessies waarin muziek, beweging en kunst centraal staan. Daarnaast is er een informatiemarkt waarop diverse vrijwilligersorganisaties aanwezig zijn, zoals het Odensehuis, Alzheimer Nederland en Humanitas. Zij delen graag hun ervaringen, beantwoorden vragen en vertellen meer over hun activiteiten en ondersteuning. Ook is er informatie verkrijgbaar over het thema Dementie & Zingeving.



Organisatie

De middag wordt mogelijk gemaakt door een samenwerkingsverband tussen de Doopsgezinde Kerk, het Odensehuis, Humanitas, Groningen Dementie Vriendelijk, Mimic Muziek, Prins Claus Conservatorium, Alzheimer Nederland en University College Groningen Liberal Arts and Sciences. Deze organisaties zetten zich gezamenlijk in om bewustwording rond dementie te vergroten en mensen te inspireren om – ook met dementie – voluit te blijven leven.

Praktische informatie

Locatie: Doopsgezinde Kerk Groningen, Oude Boteringestraat 33, Groningen ·

Datum & tijd: 25 mei 2025 van 14.30 – 16.00 uur (inloop vanaf 14.15 uur) ·

Toegang: gratis, aanmelden niet nodig

Neem voor meer informatie contact op met: Aliya Yildiz, 06 2784 4930 en aliya@odensehuisgroningen.nl



Webinar - Sturen op de zorgzame stad: welke wensen hebben bewoners? – 13 mei 2025

Samen met [Stadszaken.nl](https://stadszaken.nl) en [Market-Response](https://market-response.nl) organiseert Bureau Vijftig op dinsdag 13 mei van 11 tot 12 uur een webinar voor beleidsmakers, woon- en zorgprofessionals, gemeente-ambtenaren, woningcorporaties en andere partijen die werk willen maken van toekomstbestendig wonen.

Want hoe moet wonen er in de toekomst uitzien? Meer dan ooit is er behoefte aan levensloopbestendige woningen en buurten waarin mensen (weer) voor elkaar klaarstaan. Hoe ervaren ouderen dit zelf? Hoe willen ze wonen en hoe activeer je ze om te verhuizen uit hun vertrouwde buurt of huis vol herinneringen?

Ben je er ook bij? Meld je hier dan aan via <https://kennislab.typeform.com/to/w5blh0vc?typeform-source=stadszaken.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Bijeenkomst 'Voorbereiden op later - Oud zijn in de toekomst' – 27 mei 2025

Tijdens de bijeenkomst 'Voorbereiden op later: Oud zijn in de toekomst' gaan we in gesprek over hoe mensen van middelbare leeftijd vandaag nadenken over hun toekomst als oudere. Wat betekent het om op een goede manier oud te worden – en welke rol spelen gemeenten daarin?



Voorbereiden op later

Oud zijn in de toekomst



27-05-2025, 11:30 - 17:00
House of Connections



We zijn trots dat **Lo-tus van Nes** (Secretaris Sociale Pijler G40) en **Ellen van der Hoek** (projectleider Ouder en Wijzer, **Gemeente Groningen**) samen optreden in het plenaire openings-

blok. Zij brengen strategisch én praktisch perspectief op ouderenbeleid, en gaan hierover in gesprek met het publiek en dagvoorzitter **Karine van 't Land, MD PhD**.

Wat kun je verwachten?

Een prikkelende dialoog over hoe we samen kunnen bouwen aan een samenleving waarin iedereen zich goed kan voorbereiden op later – en waarin ouder worden niet wordt gezien als een probleem, maar als een fase vol mogelijkheden.

Meer info & aanmelden - <https://www.rug.nl/aletta/calendar/voorbereiden-op-later>

Als ik ouder word ... een website als uitnodiging om na te denken

Netwerk 100 is een programma, ondersteund door de volgende professionele organisaties in welzijn, zorg en onderwijs in de regio Gelderland-Zuid (Berg en Dal, Beuningen, Druten, Heumen, Nijmegen, West Maas en Waal en Wijchen).

Op de pagina's over 'Als ik ouder word' vindt u verhalen en vragen over het ouder worden. Om over na te denken en over te praten.

U bent van harte uitgenodigd om er gebruik van te maken. 'Als ik ouder word' is ontwikkeld door ouderen en professionals van Netwerk 100, het welzijns- en zorgnetwerk van Gelderland-Zuid. Het is gebaseerd op onderzoek onder ouderen (de zogenaamde Easycare methode).



Voor wie is deze website?

'Als ik ouder word' is een uitnodiging aan u, als u wilt nadenken over het ouder worden.

'Wat komt er op mij af bij het ouder worden?'

'Wat vind ik belangrijk?'

'Wat wil ik aanpakken?'

Meer info op <https://www.netwerk100.nl>



Onvergetelijke Kookclubavond Groningen – 20 juni 2025

Bij de Onvergetelijke Kookclub vergeten we even de dementie en beleven we plezier aan wat nog wél kan. Ieder binnen de eigen mogelijkheden en in een veilige en prettige omgeving.



Iedereen met dementie kan samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit.

Onder begeleiding kookt, serveert en eet u

een heerlijke maaltijd voor slechts € 10 per persoon.

Per kookbijeenkomst kunnen er maximaal 10 koppels meedoen dus meld u snel aan!

Vrijdag 20 juni 2025, 16:30 uur - 20:30 uur

U wordt om 16:30 uur verwacht in het restaurant van MBO Noorderpoort, Boumaboulevard 113 in Groningen. Ingang via Grand Café. De avond eindigt om ca. 20:30 uur.

Kookt u mee? Aanmelden

Aanmelden kan door een mail te sturen naar kookclub.groningen@alzheimervrijwilligers.nl. Vermeld daarbij dat het om de 'Onvergetelijke Kookclub' gaat

Webinar over dementie op jonge leeftijd – 15 mei 2025

Er is behoefte aan meer maatwerk voor mensen met dementie op jonge leeftijd. Juist bij deze doelgroep is het noodzakelijk om ook goed te kijken naar de impact van deze ziekte op het gezinsleven, de vrijetijdsbesteding en werk en inkomen.



Welke mensen en werkvormen (expertgroep, thema-team et cetera) helpen je hier nu verder mee? In dit webinar helpen we je op weg.

Op 15 mei daarom een seminar waarin we samen verkennen hoe we beter kunnen inspelen op de specifieke behoeften van deze doelgroep.

Er is namelijk steeds meer behoefte aan maatwerk.

Tijdens deze onlinebijeenkomst vertelt onder andere Netwerk Drenthe hoe zij hun focus op deze doelgroep hebben vormgegeven.

Benieuwd naar hun verhaal?

Meld je gratis aan voor het webinar <https://www.zorgstandaarddementie.nl/actueel/agenda/meer-doen-voor-mensen-met-dementie-op-jonge-leeftijd>

Bekijk de website van het Netwerk Drenthe <https://www.dementiedrenthe.nl/dementie/dementie-op-jonge-leeftijd/jaimy-klaster>



Webinar - Wat je als mantelzorger moet weten bij het overnemen van zorghandelingen - 19 juni 2025

Oog druppelen, injecties geven of katheter verwisselen. Mantelzorgers krijgen steeds vaker te maken met de vraag om bij te springen in de zorg. Maar hoe maak je de keuze of je dit wilt en kunt doen? Voelt het als een vrije keuze? En ben je voldoende voorbereid op deze nieuwe taak? Tijdens dit webinar gaan we in op belangrijke vragen, zoals:

- Waar moet je op letten bij zorghandelingen?
- Hoe word je voorbereid op je rol als mantelzorger?
- Wat gebeurt er als het misgaat?
- Wie draagt de verantwoordelijkheid?

Wij begrijpen dat je als mantelzorger vaak voor onverwachte uitdagingen staan. Eerder ontwikkelden we al een keuzehulp, met antwoorden op deze vragen. Nu bieden we ook een webinar aan. Dit webinar helpt je om meer inzicht te krijgen in je rol, je rechten en de ondersteuning die je kunt verwachten. En er is volop gelegenheid tot het stellen van vragen.

Kosten

Gratis webinar, uitsluitend voor leden van MantelzorgNL. Meld je aan en ontdek hoe je met meer vertrouwen zorghandelingen kunt uitvoeren!

Praktische info

Online via Zoom - 19 juni 2025 - 19.00-20.00 uur

Meld je aan en ontdek hoe je met meer vertrouwen zorghandelingen kunt uitvoeren! Bron en info <https://www.mantelzorg.nl/agenda/wat-je-als-mantelzorger-moet-weten-bij-het-overnemen-van-zorghandelingen>

Oogdruppelen met druppelbril

Lees deze kaart goed voordat u begint.



1 Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.



2 Was uw handen en uw druppelbril.



3 Plaats het flesje in het gaatje dat het beste past. Het flesje mag niet verder dan 1 cm uitsteken.



4 Zet de bril op en buig uw hoofd zo ver mogelijk naar achteren (90°).



5 Trek uw ooglid naar beneden en houd uw oog open. Knijp in het flesje.



6 Zet de bril af. Druk 1 minuut op de binnenste ooghoek. Maak de bril schoon.

Scan de QR-code voor meer uitleg



vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Conferentie Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis – 11 juni 2025

De nieuwe generatie ouderen wil niet alleen zelfstandig wonen, maar ook betekenisvol bijdragen aan hun omgeving. In een (leeftijd)vriendelijke samenleving bouwen we samen aan gemeenschappen waar:

1. Attentheid en wederzijds begrip centraal staan
2. Iedereen kan meedoen en bijdraagt naar vermogen
3. Generaties elkaar versterken en waarderen
4. Ouderen zich verbonden voelen, van kleine gebaren tot beleidsparticipatie

Tijdens deze landelijke conferentie delen professionals, ouderen, vrijwilligers, beleidsmakers en onderzoekers essentiële kennis, ervaringen en leerpunten rond dit urgente thema.

Woensdag 11 juni 2025 in NBC congrescentrum te Nieuwegein

Bron en meer info <https://www.eennieuwegeneratieouderenzorg.nl/inschrijven>

NNCZ inspiratiefestival 2025 op 24 juni 2025

U bent van harte welkom bij het NNCZ Inspiratiefestival op dinsdag 24 juni in De Bonte Wever in Assen!

Laat je inspireren!

Verwacht een festival met interactieve workshops, live muziek, diverse stands en inspirerende sprekers, zoals Marcel Canoy, in de zorg met Rob en Rudi Westendorp en afsluitend nemen we op feestelijke wijze afscheid van Roeli Mossel.

Meer informatie over het festival en de workshops vindt u op inspiratiefestival.nncz.nl



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Noordelijk
CONGRES
dementie en
palliatieve zorg

1^e editie!

De muziek van je leven

30 SEPTEMBER 2025 | GRONINGEN | MARTINI PLAZA

Een dag voor iedereen

EEN GEZAMENLIJK NOORDELIJK INITIATIEF VAN:
De Netwerken Dementie en Palliatieve Zorg van de provincies Drenthe & Steenwijkerland,
Friesland, Groningen en het Alzheimer Centrum Groningen in samenwerking met
o.a. Alzheimer Nederland



BLIJF OP
DE HOOGTE

Zie palliaweb.nl/noordelijk-congres-dementie-en-pz voor informatie en aanmelden of scan de code.

Noordelijke Congres Dementie en Palliatieve Zorg – 30 september 2025

Op dinsdag 30 september vindt het Eerste Noordelijke Congres Dementie en Palliatieve Zorg plaats.

Een dag vol inspirerende sprekers en workshops. Het thema van deze dag sluit aan bij het thema voor de Wereld Alzheimer Dag "Samen muziek maken".

Reserveer alvast deze datum en houd <https://palliaweb.nl/noordelijk-congres-dementie-en-pz> in de gaten voor meer informatie en de actuele ontwikkelingen.



DemenTalent

Event De meerwaarde van vrijwilligerswerk voor mensen met dementie - Drachten – 19 mei 2025

Op maandag 19 mei vindt in Schouwburg De Lawei in Drachten het DemenTalent Event voor Noord-Nederland plaats. DemenTalent verbindt mensen met dementie aan vrijwilligerswerk dat bij hen past. Dit evenement is speciaal georganiseerd voor en door mensen met dementie en iedereen die zich hiermee verbonden voelt. De dag wordt begeleid door dagvoorzitter Anita Witzier en wordt kosteloos aangeboden vanuit Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

De positieve gevolgen van vrijwilligerswerk

Actief blijven kan ervoor zorgen dat de symptomen van dementie minder vaak voorkomen. Door deel te nemen aan fysieke en mentale activiteiten voelen mensen met dementie zich vaak beter en blijven zij verbonden met de maatschappij.

Speciale gast Syb van der Ploeg

Het ochtendprogramma op 19 mei is speciaal samengesteld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en casemanagers. Mensen met dementie delen hun verhaal, zanger Syb van der Ploeg (De Kast) vertelt over zijn persoonlijke ervaring met dementie en er is voldoende gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan.

Het middagprogramma is onder andere bedoeld voor iedereen die graag met DemenTalent aan de slag wil. Denk hierbij aan gemeenten, verenigingen, maatschappelijke organisaties en bedrijven.

Voor meer informatie en gratis aanmelden kunt u terecht op:

<http://www.dementalent.nl/events>.



Technologie Tip

Veilig thuis wonen met dementie—Slimme medicijndispenser

Thuis wonen met dementie kan een uitdaging zijn, zowel voor degenen met dementie als voor mantelzorgers. Toch willen veel mensen met dementie graag in hun vertrouwde omgeving blijven.

Met slimme hulpmiddelen is het voor hen mogelijk om veiliger en zelfstandiger thuis te blijven wonen.



Op de website Zorgvan Nu staan handige technologieën die zowel personen met dementie als hun mantelzorgers en zorgprofessionals kunnen ondersteunen— <https://www.zorgvanu.nl>

Voor u uitgelicht



Slimme medicijndispensers

Voor mensen met dementie kan het lastig zijn om medicijnen op tijd en in de juiste dosering in te nemen.

Een [slimme medicijndispenser](#) biedt uitkomst.

Dit apparaat geeft op het juiste moment een melding dat er medicijnen

moeten worden ingenomen en zorgt ervoor dat alleen de juiste dosis beschikbaar is.

Sommige dispensers kunnen ook een signaal naar mantelzorgers of zorgverleners sturen als de medicijnen niet worden ingenomen. Dit verkleint de kans op fouten en geeft meer rust voor iedereen.

De SlimoTheek in Groningen en Appingedam - uitleenpunt voor slimme technologie voor langer thuis

Bij de SlimoTheek kunnen ouderen, hun mantelzorgers en professionals in zorg en welzijn gratis slimme technologie lenen op een locatie dichtbij huis.



Zo kunnen zij producten uit de Slimotheek in het dagelijks leven uitproberen. Bij kleine opstartproblemen voorziet de

Slimotheek in hulp-aan-huis door een getraind netwerk van vrijwilligers. Na de uitleenperiode kan het product aangeschaft worden of teruggegeven worden aan de Slimotheek.

Waar

In de Provincie Groningen in de gemeenten Eemsdelta en Groningen.

1.Appingedam

Gezondheidscentrum Overdiep

Stadshaven 23, 9902 DA Appingedam

Contact- Email: info@cadanzwelzijn.nl

Meer informatie via Cadanz Welzijn [0596 – 745 024](tel:0596-745024)

2.Groningen

Vondelflat Vondellaan 77 - 9721 LC Groningen

Contact

Bel 050 – 525 3121

of mail receptie@thuiszorgcomfort.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



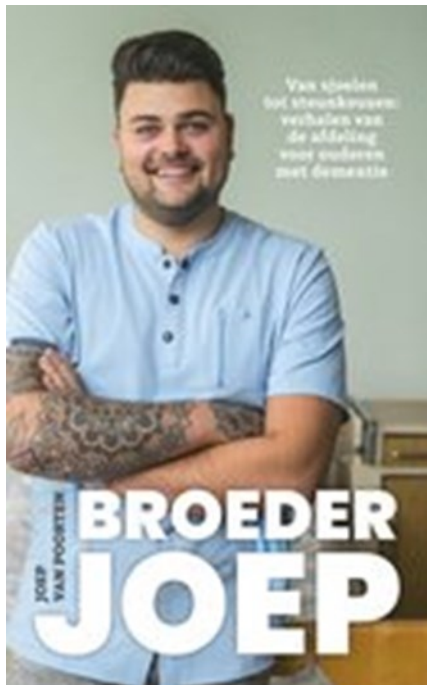
Tip.....Het lezen waard

Broeder Joep

Broeder Joep vertelt eerlijke, ontroerende en grappige verhalen uit de ouderenzorg

Joep van Poorten werkt als verzorgende in een verpleeghuis in Eindhoven, met (veelal) bewoners met dementie.

Op Instagram en TikTok laat hij zien dat de zorg veel meer is dan alleen maar billen wassen. En dat slaat dankzij zijn humor, likeability en gouden (zorg)hart enorm aan.



In dit boek neemt Joep de lezer mee de afdeling op en zijn leven in. Kijk mee over zijn schouder en ontdek hoe bijzonder, aangrijpend en soms zwaar, maar ook leuk en grappig werken in de zorg kan zijn.

'Ineens gaat de bel van Leny. Wanneer ik bijna bij haar kamer ben, hoor ik haar al gillen: "Joep, Joep!" Ik stap naar binnen, en zeg: "Hi Leny, wat is er aan de hand?" Ze is helemaal in paniek, wijst naar een donkere hoek van de kamer en roept: "Daar, daar staat een man! Met een lange, zwarte leren jas en een gloeiende bijl! Kun je hem wegsturen?"

Met opgeheven hoofd en grote passen loop ik naar de hoek. Ik probeer zo stoer mogelijk te klinken, maar m'n stem slaat een beetje over als ik tegen de antieke, staande lamp zeg: "Meneer, wij zijn gesloten.

Ik wil u vriendelijk verzoeken om het pand te verlaten!"

Joep van Poorten werkt als verzorgende IG (individuele gezondheidszorg) op een psychogeriatrische afdeling van een verpleeghuis in Eindhoven.

Op deze afdeling wonen mensen met een psychische stoornis die verband houdt met ouderdom, zoals (veelal) dementie.

Hij is bekend van TikTok en Instagram, waar hij video's post over zijn belevenissen op zijn werk. In 2023 werd hij verkozen tot Opinie leider in de Zorg.

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)