



Nieuwsbrief Juli—Augustus 2025

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- Verkeerd bed..dus geen gevoel van thuiszijn en die nacht sterft hij
- Levensverhalen op het kruispunt – voormalig Nederlands-Indië
- Echt kantelen in de zorg? Het begint met andere woorden
- Interventie Het Familiegesprek – voor families in langdurige zorgsituaties.
- Je hoeft het niet alleen te doen – ken je de OCO's ?
- Vacature - Wil je werken in een zeer kleinschalige vorm van wonen met 24-uurszorg voor mensen met dementie? Een leuke dag voor ons als bewoners en voor jezelf !!?? Waardig Wonen
- 10 onderbouwde interventies bij dementie
- De toegang tot zorg staat ook in de provincie Groningen onder druk
- Beweegininterventies kunnen bijdragen aan het verminderen van eenzaamheid
- Geen dubbele medicatiecontrole—Van Moeten naar Mogen
- SCP - Kennisnotitie Mantelzorg onder werkenden
- Advies Raad van Ouderen – van verzorgingshuis oude stijl naar geclusterd wonen
- Van bejaardenhuis naar leefgemeenschap, van klassiek naar community –hoe?
- Twintig jongeren – studenten en jonge stellen – gaan samenwonen met ouderen Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- Gemeente Westerkwartier lanceert Mantelzorgtest - steun en hulp op maat
- Logeershuis en respijtzorg De Opstap – ondersteuning mantelzorgers
- Het Mantelzorg Dilemma Spel is er.
- Wat is een Breinbieb – activiteiten juli in Groningen
- Festival – Dementie Zeg Ja en Maak het verschil – 13 november 2025
- Noordelijk Congres over Dementie en Palliatieve Zorg – 30 september 2025
- Symposium Leven met dementie voor studenten – 15 september 2025
- *Het lezen waard* - Survivalgids bij dementie ; We blijven mensen



Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.

De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Verkeerd bed ... dus geen gevoel van thuiszijn en die nacht sterft hij

Het bed past niet bij hem. De lakens zijn wit, stijf en koud. Het matras is van plastic en glad, hij glijdt weg als hij zich omdraait.

Dit is geen thuis. Dit is een plek waar hij niet echt hoort, maar waar hij toch ligt, omdat er nergens anders plek is. Buiten is het donker. De gangverlichting brandt dof, een verpleegkundige loopt langs zijn openstaande deur. Hij hoort het gefluister met een collega. Over hem? Over de anderen? Over het feit dat hij hier eigenlijk niet hoort? Hij staart naar het plafond. Telkens als hij zijn ogen sluit, ziet hij zijn eigen huis voor zich. De versleten luie stoel in de hoek, de klok met het vertrouwde getik, zijn bed met het iets te dunne dekbed en het matras waar de vorm van zijn lichaam helemaal in zit. Hij wil daar zijn. Niet hier.

Hij is moe. Van het ziek-zijn en van het wachten. Op een plek die niet komt. Op een beslissing die niet van hem is. De gesprekken boven zijn hoofd, de 'we zoeken naar een oplossing', de 'we kunnen u niet zomaar laten gaan'. Maar hij wil gaan. Niet genezen, niet gerevalideerd, niet nog een tijdelijke kamer in een verpleeghuis. Hij wil zijn laatste dagen dáár doorbrengen, waar de muren zijn ademhaling kennen. Waar hij niet een dossier is, maar een man met een leven dat niet in een zorgplan past.

En zij? Zij zorgen. Ze bedoelen het goed. Maar zorgen ze voor hem, of voor hun eigen gemoedsrust? Voor hun angst om hem los te laten? Voor de protocollen en regels die zeggen wat mag en wat niet? Beslissen zij waar hij thuishoort?



Wat is goede zorg? Iemand vasthouden tot het moment komt dat hij niet meer kan? Of iemand laten gaan, omdat dat is wat hij wil? En dan wordt de beslissing genomen. Er wordt geregeld, overlegd, gewikt en gewogen. Eindelijk ligt hij in een ambulance. Niet naar een ander bed in een andere zorginstelling, maar naar huis. Zijn thuis. Zijn stoel. Zijn bed. Die nacht sterft hij. Alleen. Maar niet eenzaam. En niet op een verkeerd bed.

Zou dit niet fantastisch zijn? Als we afstemmen en meer doen vanuit de menselijke benadering. We zijn een zorgstaat en zijn daar ook goed in. Maar soms regelen we de dingen kapot. En dan komen mensen niet meer thuis.

Nineke van der Beek Oncologieverpleegkundige/Dagvoorzitter congressen in de zorg/Chief Storyteller



Tip!

Uit de praktijk

De Soundtrack van het Leven – het verhaal van een 85-jarige repatriant uit Nederlands-Indië

"De Soundtrack van het Leven" vertelt het intieme verhaal van Leonie König, een 85-jarige vrouw met dementie, woonachtig in verzorgingshuis Rumah Kita in Wageningen. Als onderdeel van de eerste golf van Nederlands-Indische repatrianten overbrugt haar leven twee culturen en bewogen geschiedenissen.

Maar het is één herinnering — een Japans wiegelied gezongen door een soldaat tijdens de bezetting — die haar is bijgebleven en stilletjes haar kijk op het leven, de oorlog en menselijkheid heeft gevormd. Via muziektherapie komt dit lied weer naar boven en onthult het de stille kracht van muziek, herinnering, veerkracht en de blijvende impact van kleine daden van vriendelijkheid.

Luister en kijk op <https://youtu.be/mAB6R38THnY>



Stichting Alzheimer Indonesia Nederland

De Stichting Alzheimer Indonesia Nederland is een non-profit organisatie die zich inzet voor bewustwording van dementie in Indonesië en Nederland (met name, maar niet uitsluitend) onder de bevolking met een Indonesische achtergrond) en fondsen werft voor deze activiteiten en voor het tot stand brengen van de juiste voorzieningen voor mensen met dementie en hun families in Indonesië.

Vrijheid zit in de kleine dingen - voordeursleutel

Bij woonzorglocatie Mariënborg staat de voordeur open. Leven in vrijheid – dat is het doel.

Maar...

...voor bewoners met dementie bleek één detail nog een drempel: de tag om hun kamer binnen te komen. Want een rond plastic schijfje...dat lijkt toch helemaal niet op een sleutel?



Miranda de Jong-Hummel:
"We legden de vraag neer bij een paar handige mensen.

En al snel had Fred Tolboom een oplossing: een 3D-geprinte sleutel waarin de tag past."

"Een bewoonster probeerde het uit – en het werkte!

De herkenbare vorm hielp haar om zelfstandig haar kamer binnen te gaan."

Een kleine aanpassing, met een groot effect. Nu leven de bewoners écht in vrijheid!

Brion en info <https://www.linkedin.com/company/beweging-3-0>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Oordelen en attitude

Mensen met dementie in Groningen zijn mensen zoals u en ik. Het lastige is daarbij dat zij dementie hebben gekregen maar zoals iemand met dementie eens zei:

"Ik vind namelijk dat je nooit je ziekte zelf bent."

Of zo moet worden gezien door anderen.

Je hebt helaas een ziekte, maar je BENT de ziekte niet.

*Zolang je nog kunt deelnemen aan de fijne dingen en bezigheden in het leven, samen met anderen, zeg ik: **doen!"***

Levensverhalen op het kruispunt – voormalig Nederlands Indië

In Nederland wonen duizenden vrouwen, inmiddels op hoge leeftijd, die de Tweede Wereldoorlog in voormalig Nederlands-Indië en de daaropvolgende Indonesische onafhankelijkheidsoorlog aan den lijve hebben ondervonden.



In het eerste deel van dit project zijn de levensverhalen van 10 van deze vrouwen opgetekend en wordt hun leefwereld vastgelegd met foto's en geluidsopnames. Hiermee wordt de balans opgemaakt. Wat leren we van de levens(verhalen) van de eerste generatie? Wat betekent "80 jaar vrijheid" voor deze vrouwen, die na het einde van de Tweede Wereldoorlog nog zoveel meemaakten? Op basis van deze interviews wordt een wetenschappelijke publicatie en een kennisdocument met aanbevelingen voor (zorg)beleid geschreven

Voor fase 2 wordt een reizende fototentoonstelling gemaakt. In de fototentoonstelling worden ook (nog te creëren werken) van de derde en vierde generatie opgenomen. Een eerste workshop, waarin de jongere generaties aan de slag gaan, vindt plaats op 2 augustus aanstaande in de Sophiahof in Den Haag. Daarna een "uitrol" in Nederland.

Dit project wordt uitgevoerd in samenwerking met Stichting Pelita - <https://pelita.nl>

Meer info op <https://arq.org/projecten/levensverhalen-op-het-kruispunt>

ooit'n
~~voormaakt~~
mens
ontmoet?

en...,beviel't?

DE MAAKBARE MENS
VANAF 7 OKTOBER 2015

DOLHUIS | MUSEUM VAN DE GEEST





Echt kantelen in de zorg? Het begint met andere woorden

Taal bepaalt hoe we naar mensen kijken. Wie we vertrouwen. Wat we erkennen. Zeg zorgverlener en je plaatst de ander automatisch in de ontvangende rol. Zeg bijtrokkenen, en je erkent dat iemand ook iets meebrengt.

Ervaringsdeler



Iemand die wijsheid,
kracht en verhalen bij zich
draagt

Leefatelier



Een ruimte waar het
leven betekenis krijgt

Toekomstwever



Iemand die werkt
aan wat nog komen gaat

Aandachtsdrager



Iemand die er werkelijk
is, die ruimte geeft

Neem het woord mantelzorger. Alsof je zorg draagt als een zware jas, tijdelijk en optioneel. Marcel Kolderr heeft daar al zo een hekel aan gekregen. Of accounthouder, voor ouders met een kind met een beperking die pgb's beheren. Een woord dat eerder klinkt als een bank dan als een gezin.

We zitten gevangen. Niet in de zorg zelf, maar in hoe we erover praten. In formulieren, functietitels en regels die ooit bedoeld waren om te ordenen, maar inmiddels muren zijn geworden. Muren tussen mensen, tussen liefde en beleid, tussen leven en administratie.

Deze woorden deugen niet meer. Ze passen niet bij de werkelijkheid waarin zorg niet strak, maar vloeiend is. Waarin mensen geen rollen spelen, maar relaties weven. Geen professionals zijn, maar aanwezig. Geen cliënten die betuttelend willen worden aangesproken, maar geliefden, buurtgenoten, ouders, kinderen, overlevenden.

Daarom is hij op zoek gegaan naar een nieuwe taal. Geen beleidsjargon, geen wollige retoriek. Maar woorden die ademen. Die zachter zijn. Menselijker. Die erkennen dat zorg geen dienst is, maar een wederkerige beweging.

Zorg is geen systeem. Zorg is een netwerk van mensen die elkaar niet laten vallen."

Oude termen, nieuwe betekenissen – een paar voorbeelden (meer op zijn website)

Tussen haakjes het systeemwoord. Daarvoor stel ik een nieuw woord

voor dat in mijn ogen beter past (lees verder op de volgende bladzijde).



Zorggever (mantelzorger)

"Mantelzorger," noemen ze je
alsof je slechts een jas draagt
van andermans last.
Maar jij geeft.
Actief. Liefdevol.
Geen schaduw, maar zon in de ka-
mer.

**Zorgwever (accounthouder
pgb)**

Als accounthouder ben je tech-
nisch van naam,
maar je bent een wever,
die zorg en leven verbindt
tot een patroon van eigen regie.
Je maakt van geld beleid,
van beleid gemeenschap.

**Ervaringsdeler
(ervaringsdeskundige)**

Ze noemen je ervaringsdeskundi-
ge
maar jij deelt geen diploma.
Je deelt je leven,
draagt het zichtbaar
zodat een ander minder alleen is.

Bijtrokkenen (vrijwilliger)

Een vrijwilliger, zeggen ze luchtig.
Maar jij bent bijgetrokken,
ingeweven in het geheel.
Niet als aanvulling,
maar als drager van warmte.

Metgezel (begeleider)

De term begeleider suggereert richting,
maar jij loopt naast.
Geen leider, geen lijder,
maar een metgezel
wandeland in wederzijdsheid.

Levensknooplosser (casemanager)

Als casemanager werk je in netwerken
vol knopen, kruispunten en keuzen.
Jij zoekt met zachte handen
de draden van hoop
en maakt ruimte voor richting.

**Aandachtsdrager
(zorgprofessional)**

Een zorgprofessional, zeggen ze cor-
rect.
Maar jij draagt meer dan je uitvoert.
Aandacht is je vak,
nabijheid je methode.
Je doet niet alleen, je bent.

Levensdrager (patiënt / cliënt)

"Cliënt" klinkt zakelijk,
"patiënt" passief.
Jij draagt een leven,
met kracht, met verhaal,
met een stem die gehoord wil worden.

**Herstelwerker (medisch specia-
list)**

Ze noemen je specialist,
en dat ben je
in delen, snijden, weten.
Maar jij herstelt ook.
Niet alleen lichamen,
maar vertrouwen.

Toekomstwever (beleidsmaker)

Als beleidsmaker schrijf je kaders,
maar jij weeft toekomst.
Luistert naar wat nog geen taal
heeft,
en maakt plaats
voor wat groeien wil.

**Huis van nabijheid
(zorginstelling)**

Een instelling is koud van klank.
Maar jij bent een huis,
waar nabijheid huist.
Waar zorg geen dienst is,
maar een gedeelde kring.

**Zinplek / Leefatelier
(dagbesteding)**

Als dagbesteding word je soms weg-
gezet
als tijdverdrijf.
Maar jij bent een zinplek
een atelier voor betekenis,
waar elke dag ertoe doet.



Rusthuisje / Tijdnest (logeeropvang)

Logeeropvang klinkt tijdelijk,
en dat ben je.

Maar je bent ook warm,
als een tijdnest dat draagt,
als een rusthuisje waar de adem
zakt.

Langszij-zorg (ambulante zorg)

Ambulante zorg beweegt zich door
dagen,
maar jij beweegt mee.
Komt langszij, zonder overname.
Even ritme delen,
dan weer loslaten.

Wegwijzer (indicatiesteller)

Als indicatiesteller toets je.
Maar jij leest mensen,
hoort tussen de regels.
Jij wijst niet af,
jij wijst de weg.

Ruimtehouder (manager zorg)

Je voert niet aan van boven,
je draagt van binnenuit.
Jij houdt ruimte
voor zorg, voor twijfel,
voor wat nog geen taal heeft.
Geen controle,
maar vertrouwen dat groeit
waar adem is.

**De belangrijkste regel
in de zorg?
Volgens mij dat je
altijd eerst naar de
mens kijkt en dan pas
naar de regel.**

OM
DENKEN

Luc Pluijmen

Levensdeelgenoot (zorgpartner)

Een levensdeelgenoot is iemand
die mee ademt in het ritme van
een ander. Die niet aan de zijlijn
staat, maar midden in het ver-
haal. Soms in zorg, soms in stil-
te. Niet uit plicht, maar uit lief-
de. We zijn niet slechts partners
in zorg, maar mede-dragers van
het bestaan. We delen niet al-
leen de dagen, maar ook de
draaglast, de keuzes, de hoop.

Taal bepaalt hoe we naar men-
sen kijken. Wie we vertrouwen.
Wat we erkennen. Zeg zorgver-
lener en je plaatst de ander au-
tomatisch in de ontvangende
rol. Zeg bijtrokkenen, en je er-
kent dat iemand ook iets mee-
brengt.

Nieuwe woorden helpen ons niet alleen beter te spreken, maar ook beter te voe-
len. Ze openen systemen. Verzachten grenzen. Maken ruimte voor de ander.

Dit is geen taalexperiment voor dromers. Het is een noodzakelijke vernieuwing
voor iedereen die met zorg, afhankelijkheid en menselijke waardigheid te maken
heeft. Want als we niet durven benoemen wat er werkelijk gebeurt, blijven we
beleid maken op basis van spreadsheets, niet op basis van samenleven.

**Bron en meer info in de blog: [https://
kanteldenker.wordpress.com/2025/05/23/echt-kantelen-in-de-zorg-
het-begint-met-andere-woorden/](https://kanteldenker.wordpress.com/2025/05/23/echt-kantelen-in-de-zorg-het-begint-met-andere-woorden/)**

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Eén wandeling voorkomt dementie niet, maar...

...door regelmatig te
bewegen houd je je
hersenen gezond.

www.wezijnzelfhetmedicijn.nl



Dit is een campagne van het Alzheimer
Centrum Limburg samen met vele partners.

Scan de QR-code voor
meer informatie.



Campagne We zijn zelf het medicijn – Preventie dementie door gezonde leefstijl

Dementie is een hersen-
aandoening die we niet
kunnen genezen.

Dat een groot deel van
de gevallen van demen-
tie te voorkomen is met
een bepaalde leefstijl is
bij maar weinig mensen
bekend.

Proberen dementie te
voorkomen is de beste
optie die er is. Hoe eer-
der je daarmee begint,
hoe beter het is. Het is
nooit te vroeg of te laat.

Ook voor mensen die nog maar een jaar of 40 oud zijn is
het verstandig om met gezonde leefstijl aan de slag te
gaan.

Diezelfde gezonde leefstijl heeft bovendien ook effect heeft
op heel veel andere ernstige ziekten, zoals hart- en vaat-
ziekten, diabetes (suikerziekte), een beroerte en overge-
wicht.

We zijn zelf het medicijn. Wacht niet, begin nu.
Meer info op <https://wezijnzelfhetmedicijn.nl>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen een-
voudig de weg te vinden in de
regelingen wonen, welzijn en
zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze ru-
briek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning,
casemanagement dementie en ondersteuning mantelzor-
gers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeel-
den.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's
[https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-
clientondersteuning](https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning)

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen pro-
vincie Groningen op [https://
www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-
wmo-en-mantelzorg](https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-
wmo-en-mantelzorg)

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u recht-
streeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via
verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen -
Waar en door wie vindt u vast via het over-
zicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Gronin-
gen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op [https://www.bmzm.nl/zoek-
mantelzorgmakelaar](https://www.bmzm.nl/zoek-
mantelzorgmakelaar)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Interventie Het Familiegesprek – voor families in langdurige zorgsituaties. Geen kosten voor inwoners Gemeente Groningen



Sta jij in je werk in contact met naasten die langdurig zorgen voor iemand in de familie?

En levert hen dat zorgen, stress en gedoe op?

Dreigen er misschien conflicten?

En is het moeilijk om met elkaar in gesprek te gaan?

Inwoners van de gemeente Groningen kunnen kosteloos gebruik maken van deskundige ondersteuning bij zo'n gesprek. In een familiegesprek gaan mensen gezamenlijk aan de slag om de situatie bespreekbaar te maken, de zorg te organiseren en de taken te verdelen.

Meer informatie of een familie aanmelden? Kijk op <https://www.voorwiezorgjij.nl/mantelzorgers/het-familiegesprek> of bel met Steunpunt Mantelzorg **Humanitas Groningen** via 050-3126000.

Je hoeft het niet alleen te doen – ken je de OCO's ?

De onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO) is er voor inwoners die hun weg zoeken in de wereld van zorg, hulp en ondersteuning.

Maar wat houdt dat werk precies in? Hoe ziet de praktijk eruit, welke vragen krijgen OCO's op hun bord, en wat drijft hen om dit werk te doen?

In gesprek met Saskia Bijlholt, onafhankelijk cliëntondersteuner bij sociaal werk organisatie De Badde in de gemeente Pekela en krijg je een inkijkje in de kracht, uitdagingen en betekenis van deze bijzondere rol.

"Mijn naam is Saskia Bijlholt en ik werk als onafhankelijk cliëntondersteuner bij De Badde.

In mijn werk sta ik naast mensen die ondersteuning zoeken binnen het sociaal domein: denk aan hulp bij Wmo-aanvragen, gesprekken met de gemeente of het vinden van passende zorg.

Ik help mensen hun verhaal goed over te brengen en mee te denken over hun mogelijkheden. Altijd met hun belang voorop, en altijd onafhankelijk.

Ik kom op voor mensen in kwetsbare situaties en ben waar nodig hun ogen, oren en stem".

Lees meer in het artikel van de Tintenwelzijnsgroep De Badde <https://publicaties.tintengroep.nl/jaarmagazine-tintengroep-2024/oco-je-hoeft-het-niet-alleen-te-doen#je-hoeft-het-niet-alleen-te-doen>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Waardig Wonen— Vacature

Wil je werken in een zeer kleinschalige vorm van wonen met 24-uurszorg voor mensen met dementie? Een leuke dag voor ons als bewoners en voor jezelf !!??

Ben jij de begeleider of verzorgende voor mensen met dementie die wij als bewoners zoeken?? *In Groningen of Winschoten?!!*

Of ben je student VZ die graag een leuke weekend baan wil? Wil jij het verschil maken voor ons? Heb jij aandacht en tijd voor de individuele behoefte van ons en wil je jouw creatieve- en positieve energie inzetten om bij te dragen aan een prettige leefomgeving? Daarbij zorg je ook voor jezelf dat je zelf met je collega's en ons een leuke dag hebt.



Als begeleider geef je samen met een verzorgende, aan ons de verzorging en aandacht en ondersteuning die we nodig hebben.

Je hoeft als begeleider niet persé een (helpende) opleiding in de zorg te hebben, maar wel affiniteit met mensen met dementie. Voor verzorgenden vragen wij een verzorgende IG minimaal niveau 3.

Wil je werken in een leuk team? Heb jij 'iets' met mensen met dementie? Wij vragen iemand die flexibel is en ook bereid is om in het weekend te werken.



Stichting Waardig Wonen biedt een zeer kleinschalige vorm van wonen voor mensen met dementie. Er is 24/7 zorg in een gewoon huis waar wij wonen.

Wij zijn mensen met dementie. Wij vinden dat mensen met dementie ook waardig moeten wonen! Daarom wordt er op een zeer betrokken en met aandacht voor 5 bewoners gezorgd die samen in een gewoon en gezellig huis wonen en samenleven als 'gezin'. Je zorgt samen voor een huiselijke sfeer, net als thuis.

Er is 24 uur per dag een verzorgende aanwezig en overdag is er dan ook nog een begeleider bij. Op enkele dagen ook een vrijwilliger extra.

Dat betekent voor ons dus 2 medewerkers bij 5 bewoners. Waar zie je dat nog? Veel aandacht voor ons - de bewoners - is dan mogelijk en ook voor jou is er dan een leuke dag.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Zij werken als ZZP'er. Als je dat nog niet bent, dan is daar informatie over. Ook kunnen medewerkers vertellen hoe dat bij Waardig Wonen werkt. Als je geen ZZP'er wilt worden, dan zijn er andere mogelijkheden.



Na ontvangst van je gegevens heb je een kennismakingsgesprek. Je introductie bestaat ook uit een 2 x een dagdeel "meewerken" waarna je zelf tot de conclusie kunt komen of het werken hier bij je past.

Ook zie je dan of je een klik met de bewoners en je collega's hebt. Als je dan definitief besluit bij ons te gaan werken, dan worden deze gewerkte uren ook uitbetaald.

Kortom, je bent welkom om een keer op visite bij ons te komen.

Spreek dit jou ook aan?

Neem dan contact op via de mail info@waardigwonen.nl (rechtstreeks en vermeld dan wel even je telefoonnummer er bij) of vul gelijk het formulier open sollicitatie in op Vacatures Waardig Wonen – <https://www.waardigwonen.nl>



Film over het huis Waardig Wonen in Win-schoten

Gemaakt in het najaar 2024 op verzoek van het NPG (Nationaal Programma Groningen vanuit TOUKOMST die graag ook iets wilde laten zien wat er met de "vele miljoenen aardbevingsgelden" voor de Provincie Groningen is uitgevoerd en gerealiseerd is).

De subsidie werd besteed in de begeleiding en oplevering zodat deze uren/kosten voor een groot deel niet in de huurwoonvergoedingen ondergebracht hoefden te worden.



De link naar Ytube is

<https://www.youtube.com/watch?v=Aw6KkKZHRhQ&t=7s>



10 onderbouwde interventies bij dementie

In de zorg aan mensen met dementie is er al veel uitgeprobeerd en bekend qua methodes en interventies. Reden om vooral gebruik te maken van een interventie die aantoonbaar werkt, of in ieder geval gebaseerd is op wetenschappelijk onderzoek en goed uitvoerbaar is in de praktijk. Vilans heeft er 10 op een rijtje gezet.

1. Langer thuis door ontmoetingscentra

2. Individuele muziektherapie

3. Partner in balans (voorkom overbelasting bij mantelzorgers)

4. Doen bij depressie bij verpleeghuisbewoners

5. Grip op probleemgedrag bij mensen met dementie

6. ABC-methodiek bij onbegrepen gedrag

7. Namaste Familieprogramma

8. VIO Video interactie ouderenzorg

9. Sprekende handen (ontmoetingsgroepen)

10. Muziekkussen interventie bij nachtelijke onrust

Kijk voor meer info op <https://www.vilans.nl/kennis/10-wetenschappelijk-onderbouwde-methodes-dementie>

Individuele muziektherapie

IMTI heeft als doel om probleemgedrag te verminderen of te stabiliseren bij mensen met dementie. De interventie wordt uitgevoerd door een muziektherapeut en vraagt om een multidisciplinaire samenwerking van betrokken professionals. IMTI stimuleert de mogelijkheden die een persoon met dementie nog wel heeft, zoals muziek maken en luisteren.

IMTI richt zich op het verbeteren van denkprocessen, het reguleren van emoties en het centrale zenuwstelsel (arousalregulatie) bij mensen met dementie. Ook draagt IMTI bij aan het kunnen begrijpen van sociale situaties en bewustzijn van het eigen lichaam. Een voordeel van de toepassing van IMTI is dat er geen negatieve bijeffecten zijn, zoals bij medicatie het geval kan zijn.

De muziektherapeut heeft gezorgd dat mijn man minder onrustig is. Het is een opluchting om te zien dat er iets mogelijk is.

Een naaste van iemand met dementie

Aanpak

Bij de inzet van IMTI, plant de muziektherapeut IMTI-sessies in, voert een probleemanalyse uit en bepaalt het doel. Vervolgens monitort de muziektherapeut de voortgang en zorgt voor de verslaglegging in het cliëntvolgsysteem. Tijdens en na de uitvoering draagt de muziektherapeut benaderingsadviezen over aan de eerstverantwoordelijk verzorgende, verzorgenden en naasten.

Onderzoek

De resultaten van IMTI zijn onderzocht. Dit door een groep mensen met probleemgedrag die IMTI aangeboden kreeg, te vergelijken met een vergelijkbare groep die geen IMTI aangeboden kreeg. Bij de groep die de IMTI kreeg werd een afname in rusteloos gedrag gemeten. Dit hield tot 3 weken na toepassing van IMTI aan. Mensen met dementie gaven verder direct na de sessie aan meer welbevinden te ervaren.

Een procesevaluatie laat verder zien dat de betrokken muziektherapeuten, verzorgenden en naasten positieve effecten ervaren van de IMTI bij de persoon met dementie. Het gaat hierbij om een ervaren effect op gedrag, stemming, contact, interactie, communicatie, verwerking van informatie en aandacht.

Bron <https://www.databankinterventies.nl/interventies>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



De toegang tot zorg staat ook in de provincie Groningen onder druk

Dat blijkt uit de meldactie Toegankelijke zorg die Zorgbelang Groningen samen met andere organisaties organiseerden.

Niet iedere inwoner kan hierdoor:

- (tijdig) terecht bij een zorgverlener (beschikbaarheid);
- de zorg (verzekering en eigen bijdragen) betalen (betaalbaarheid);
- zorg makkelijk (digitaal) vinden en regelen (begrijpelijkheid);
- de zorgverlener telefonisch of fysiek bereiken (bereikbaarheid).

Dit alles heeft grote gevolgen, deelnemers aan de meldactie noemen:

- verergering van klachten;
- verlies van zelfstandigheid;
- een groter beroep op naasten;
- stress;
- het mijden van zorg.



Daarnaast zien of ervaren deelnemers **zorgongelijkheid**: je krijgt niet de zorg die je nodig hebt als je niet mondig, taal- of digitaal vaardig genoeg bent, niet genoeg geld of geen netwerk of vervoer hebt.

Deelnemers komen met tal van praktische tips om de toegankelijkheid van zorg te verbeteren.

Daarnaast hebben ze een aantal aanbevelingen, waaronder:

- tijd voor een écht luisterend oor;
- goede informatie (één loket);
- meer zeggenschap voor patiënten;
- meer samenwerking in de zorg.

Er is een grote diversiteit in ervaren knelpunten en hoe inwoners hiermee om weten te gaan. Met elkaar in gesprek gaan en luisteren naar wat er écht aan de hand is, is daarom cruciaal. Daar gaan we de komende tijd dan ook graag mee verder. Goede, toegankelijke zorg bereiken en houden we alleen samen met de mensen om wie het gaat!

Meer uitkomsten zijn te lezen op de website <https://www.zorgbelang-groningen.nl/uitkomsten-meldactie->

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Beweeginterventies kunnen bijdragen aan het verminderen van eenzaamheid

Eenzame senioren hebben een groter risico op een slechte gezondheid en kwetsbaarheid dan leeftijdsgenoten die zich niet eenzaam voelen.

Janet Boekhout (Open Universiteit) deed onderzoek welke rol professionals in zorg, welzijn en sport kunnen pakken om gezamenlijk eenzaamheid tegen te gaan.



Mensen met een lagere opleiding blijken vaker last te hebben van sociale kwetsbaarheid. Over het algemeen geldt dat bij senioren de volgende factoren bijdragen aan fysieke en/of sociale

kwetsbaarheid:

- Een hogere leeftijd
- Alleenstaand zijn
- Mobiliteitsproblemen
- Een of meerdere chronische aandoeningen
- Minder bewegen



In een artikel lees je over het onderzoek van Janet Boekhout (Open Universiteit) en welke rol professionals in zorg, welzijn en sport kunnen pakken om gezamenlijk eenzaamheid tegen te gaan.

Kijk op <https://www.allesoversport.nl/thema/meedoen-door-sport-en-bewegen/bewegen-als-middel-tegen-eenzaamheid-bij-senioren-met-fysieke-beperkingen>



Mantelzorgers en dementie: Wat weten we echt over hun overbelasting?

Wist je dat de overbelasting van mantelzorgers van mensen met dementie over de tijd toeneemt — maar ieder traject uniek is?

Robin van den Kieboom onderzocht in zijn proefschrift "Let's Care Together" hoe persoonlijke, zorggerelateerde en contextuele factoren samenhangen met overbelasting.

Als ouderpsycholoog is inzicht in deze trajecten essentieel om passende zorg te bieden.

De resultaten zijn gepresenteerd op een webinar in juni. Het webinar is na afloop door NIP-leden en NVGzP-leden terug te kijken via nip.nl/nip-webinars/

Bron en info

<https://nip.nl/events/webinar-overbelasting-van-mantelzorgers-voor-mensen-met-dementie-een-tweede-onzichtbare-patient>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



umcg

Geen dubbele medicatiecontrole—Van Moeten naar Mogen

Na weken van goede voorbereiding hebben de teamleden van Wijkteam Assen en zorgteam de Brink, locatie Hendrik Kok in Rolde van [Interzorg Noord Nederland](#) de dubbele medicatiecontrole bij toediening écht losgelaten. "Het 'moeten' gaat eraf, maar ze mogen uiteraard altijd blijven vragen of een collega wil meekijken."

Geen bewijs minder fouten

Er is nauwelijks onderzoek gedaan naar de meerwaarde van dubbele medicatiecontrole en geen bewijs dat het zorgt voor minder medicatiefouten. Ook is onduidelijk of een eventuele afname in fouten opweegt tegen wat een dubbele medicatiecontrole kost aan tijd, aandacht en middelen.



Meer tijd voor de client en meer werkplezier

Vandaar dat het onderzoeksteam van [Universitair Netwerk Ouderenzorg](#)

[UMCG \(UNO-UMCG\)](#) samen met het projectteam en twee zorgteams van Interzorg via het proefproject 'Van Moeten Naar Mogen' (VMNM) gaan onderzoeken hoe de zorgmedewerkers de dubbele controle veilig kunnen loslaten.

Dit draagt bij aan meer kwaliteit van zorg voor de cliënt. Minder administratieve werkdruk voor zorgmedewerkers geeft immers meer ruimte voor de directe zorg en het welzijn van de cliënt. En dat bevordert ook het werkplezier van de zorgmedewerker.

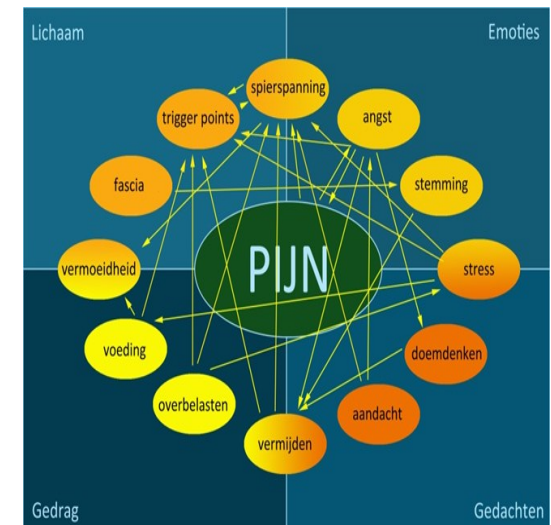
Meer weten over de interventie Van Moeten Naar Mogen? Kijk op <https://www.umcg.nl/-/uno-umcg/dubbele-medicatiecontrole-veilig-van-moeten-naar-mogen>

WIST JE DAT **Woensdag**

Ruim 50% van de mensen met dementie pijn ervaart?*

TOOLBOX PIJN Pijn herkennen bij dementie (link in eerste reactie)

* Achterberg W, Lautenbacher S, Husebo B, Erdal A, Herr K. Pain in dementia. PAIN Reports. 2020;5(1):e803. doi:10.1097/PR9.0000000000000803.





SCP - Kennisnotitie Mantelzorg onder werkenden

Deze kennisnotitie gaat over werkenden die ook mantelzorg verlenen. Steeds meer mensen combineren hun baan met zorg voor een naaste. Dat brengt kansen en uitdagingen met zich mee.

In het document staat hoeveel mensen mantelzorg geven, welke problemen zij ervaren en hoe werkgevers daarmee omgaan. Ook wordt gekeken naar verschillen tussen sectoren en naar ontwikkelingen door de jaren heen.

De notitie is bedoeld voor beleidsmakers, werkgevers en andere betrokkenen. Het doel is om inzicht te geven en aan te zetten tot passende ondersteuning voor werkende mantelzorgers.



Deze notitie is bedoeld als een bijdrage voor een adviesrapport over werkende mantelzorgers waar de Sociaal-Economische Raad (SER) aan werkt.

De belangrijkste conclusies zijn interessant voor werkgevers en beleidsmakers. Ze geven inzicht en zetten aan tot passende ondersteuning en mantelzorgbeleid.

- In najaar 2022 kleiner aandeel mantelzorgers onder werkenden (t.o.v. pre-corona)
- Aandeel mantelzorgers in totale bevolking volgens CBS-cijfers eveneens gekrompen
- Werkende vrouwen hielpen in 2022 wel ongeveer even vaak als voorheen (t.o.v. pre-corona)
- Werkende mannen zorgden in 2022 vooral minder voor tweedegraads

familieleden, vrienden en burens (t.o.v. pre-corona)

- Mate van combinatieproblemen onder werkende mantelzorgers ongewijzigd
- De sector zorg en welzijn heeft de meeste mantelzorgers
- Meerderheid werkgevers meldt dat ondersteuning is besproken met mantelzorgers met combinatieproblemen
- Werkgevers geven vooral extra flexibiliteit in de werktijden
- Onderwijswerkgevers geven minder vaak dan overheidswerkgevers flexibiliteit in werktijden en hulp bij regelzaken

Een goede visie op 'mantelzorg en werk combineren' en een transparant mantelzorgbeleid werkt als een katalysator voor bespreekbaarheid van het thema in je organisatie.

Meer weten? Mail dan even naar info@mantelzorgmetbeleid.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen

Advies Raad van Ouderen – van verzorgingshuis oude stijl naar geclusterd wonen

Kwetsbare ouderen hebben behoefte aan beschutte vormen van wonen die passen bij hun specifieke omstandigheden. Dat is de belangrijkste uitkomst van het advies dat de Raad van Ouderen op 18 juni 2025 aanbood aan het ministerie

van VWS.

Dit advies werd gevraagd door voormalig minister Agema. Hebben ouderen behoefte aan een woonvorm tussen zelfstandig wonen en verpleeghuis, een soort verzorgingshuis nieuwe stijl? Bij het beantwoorden van deze vraag zijn er gesprekken met ouderen en professionals gevoerd, literatuuronderzoek gedaan en zijn de regionale ouderennetwerken door het hele land ingeschakeld.

Conclusie

Er is een duidelijke behoefte aan nieuwe woonvormen voor ouderen die tussen zelfstandig wonen en het verpleeghuis in zitten. Ouderen willen geen terugkeer van het traditionele verzorgingshuis, maar verlangen naar eigentijdse, beschutte en geclusterde woon-zorgvormen die zorg, geborgenheid en sociale contacten combineren. Het advies richt zich vooral op kwetsbare ouderen met een laag inkomen, beperkte mobiliteit of een klein sociaal netwerk. Zij hechten aan eigen regie, privacy, betaalbaarheid en de mogelijkheid om met hun partner samen te blijven wonen.

Hoe verder?

De [Raad van Ouderen](https://www.beteroud.nl/voor-ouderen/raad-van-ouderen) en de regionale ouderennetwerken roepen de landelijke, provinciale en gemeentelijke overheid en maatschappelijk ondernemers op om in actie te komen. De toenemende vergrijzing, slinkende woningvoorraad en grote behoefte aan passende woon-zorgvoorzieningen vragen om doorpakken. Hoog tijd om te zorgen voor voldoende eigentijdse woonvormen op maat voor kwetsbare ouderen!

Het volledige advies is terug te lezen op de website van de Raad van Ouderen: <https://www.beteroud.nl/voor-ouderen/raad-van-ouderen>

Een reactie op LinkedIn

Een verzorgingshuis nieuwe stijl hoeft niet een gebouw te zijn (kleinschalig of groot).

Inclusieve wijken met jong en oud met ontmoetingsplekken in de wijk en/of wijkbarbecues zijn ook een VZH 2.0.

Mensen kunnen en willen dan zo lang mogelijk in hun eigen woning en eigen buurt blijven leven.

Ook als zij zorg nodig hebben. Ik zie steeds meer woningen of appartementencomplexen met "sleutelkastjes bij de voordeur" zodat ook zorgmedewerkers naar binnen kunnen.

Gaat het overal goed in Nederland, vast niet maar een heleboel wel.

Geen blauwdrukken top-down maar laat het initiatief bij de mensen zelf in wijken en dorpen.



Valtes

Mantelzorg - De Taboe Top Tien van Valtes - doorbreken wat te lang onbesproken bleef

Mantelzorgers zijn onmisbaar. Maar te vaak ook onzichtbaar.

Niet alleen in beleid, maar vooral in hun zorgen. Want wie langdurig voor een ander zorgt, krijgt vroeg of laat te maken met gevoelens die zelden op verjaardagen, werkvloeren of spreekkamers uitgesproken worden:

Schuld omdat je soms even geen zin hebt.

Rouw om iemand die er fysiek nog is, maar mentaal steeds verder wegdrijft.

Financiële stress doordat je minder kunt werken of kosten maakt die niemand vergoedt.

En het vage maar knagende gevoel dat je grenzen vervagen – dat je jezelf aan het kwijtraken bent.

Het gevolg?

Eenzaamheid. Minder ruimte om aan je eigen toekomst te bouwen. En een ervaren gezondheid die langzaam achteruitgaat.

Daarom publiceert Valtes de Taboe Top Tien

Zij zijn trots op hun samenwerking met schrijfster Jessica van Hooff uitbreiden. Samen publiceren we de komende maanden de 'Taboe Top Tien':

Tien verhalen over zorgen die vaak gefluisterd worden – of verzwegen.

Verhalen die raken, confronteren én ruimte geven. Omdat ze zeggen wat zelden gezegd wordt, maar wat duizenden mensen wél voelen.

Het is ook input voor het gesprek en het beleid.

Want dit gaat over meer dan alleen herkenning en erkenning.

Het gaat over het doorbreken van een stilte die ons te duur komt te staan – in menselijk én maatschappelijk opzicht.

Wat deze serie wél doet

Het laat zien wat er echt speelt, achter de cijfers en rapporten.

Het opent gesprekken, op de werkvloer, aan de keukentafel en in beleidskamers.

Het maakt zichtbaar wat wél kan, als we professionals, mantelzorgers en gemeenten met elkaar verbinden.

De verhalen helpen niet alleen mantelzorgers zich minder alleen te voelen. Ze geven ook input aan partners – van zorgprofessionals tot beleidsmakers – om hun kennis en aanbod beter te laten aansluiten bij wat er écht leeft.

Meer info op de website <https://valtes.eu/taboe-top-tien-het-verlaten-van-je-zieke-partner>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Publicatie respijtzorg voor mensen met dementie

Respijtzorg is de tijdelijke en volledige overname van de zorg, zodat de mantelzorger een adempauze kan ervaren. Een specifieke vorm van respijtzorg is logeerszorg. Deze publicatie gaat over in welke mate er voor mensen met vergevorderde dementie ondersteuning en logeervoorzienin-



gen beschikbaar zijn en hoe het gebruik van die voorzieningen nu is en verbeterd kan worden.

Meer weten? Bezoek ook deze themapagina van Movisie <https://www.movisie.nl/respijtzorg-overzicht>



Van bejaardenhuis naar leefgemeenschap, van klassiek naar community – hoe pak je dat aan?

In Deventer heeft [Stichting Ludgerus, samen actief leven, wonen-welzijn-zorg voor 60+](#) een voormalig bejaardenhuis omgevormd tot een vitale, warme gemeenschap met ongeveer 300 bewoners.

De focus ligt op samen actief leven met een hoge mate van betrokkenheid.



Zo wordt bijvoorbeeld de balie bemenst door bewoners, houden zij de tuin bij, is er een klussendienst en organiseren bewoners activiteiten.

Op basis van de ervaringen van Ludgerus, is een leidraad gemaakt waarmee dit model ook in andere organisaties opgebouwd kan worden.

Op de website van [van Zorg naar Gewoon Leven](#), lees je hoe je in 4 fases opschaaft.

Kijk op <https://vanzorgnaargewoonleven.nl/artikelen/ludgerus-van-bejaardenhuis-naar-leefgemeenschap/>



Wonen—welzijn—zorg

In elke nieuwsbrief een kleinschalige vorm van wonen of andere vorm van wonen



Twintig jongeren – studenten en jonge stellen – gaan samenwonen met ouderen in het nieuwe wooncentrum van De Wever

De eerste woonmaatjes zijn binnen! Bij Zandstaete hebben de eerste twaalf jonge bewoners hun sleutels ontvangen – en daarmee begint een bijzonder avontuur van samenleven.

Twintig jongeren – studenten en jonge stellen – gaan de komende tijd samenwonen met ouderen in het nieuwe wooncentrum van De Wever.

Jong en oud als burens, die niet alleen een gebouw delen, maar ook het dagelijks leven.

In ruil voor hun woning zetten de jongeren zich ten minste 30 uur per maand in voor hun oudere burens. Dat doen ze op hun eigen manier, zoals een praatje, een wandeling naar De Westermarkt, samen fietsen, meegaan naar de Moskee of samen koken.



Bij Zandstaete gelooft De Wever in een samenleving waarin mensen iets voor elkaar over hebben. Waar je niet alleen 'meedoet', maar er ook echt voor een ander bent.

Met minder professionele zorg, maar juist meer echte aandacht, verbinding en betrokkenheid.

Zo wil De Wever stap voor stap bouwen aan een warme en inclusieve leefomgeving waar iedereen ertoe doet.

Meer info op <https://dewever.nl/wonen/locaties/21/zandstaete>

Uitgelicht

Reactie op LinkedIn

Mooi initiatief. Een soort van "afgedwongen" naoberschap.

Overigens zie ik ook in wijken in Groningen dat wijkbewoners - en dan niet alleen jongeren en ouderen - (wanneer ben je overigens jong en wordt je oud) elkaar helpen met dezelfde voorbeelden waarbij er ook opgepast wordt op de kinderen van de tweeverdieners (druk bezet) thuis of speeltuin in de wijk. (met gesloten beurzen, of af en toe een attentie of als jullie of jij morgenmiddag op mijn 2 kleintjes passen dan maai ik het gras en de heg).

Succes. Laat vele bloemen bloeien.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



STEUNPUNT
MANTELZORG

Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

**Gemeente Westerkwartier lanceert Mantelzorg-
test - steun en hulp op maat voor mantelzorgers**

Gemeente Westerkwartier zet in samenwerking met Sociaal Werk De Schans een belangrijke stap om mantelzorgers beter te ondersteunen.

De Mantelzorgtest beschikbaar: een laagdrempelige online test die niet alleen inzicht geeft in of iemand mantelzorger is, maar ook praktische hulp biedt.

De test geeft tips over hoe mantelzorgers de zorg kunnen combineren met hun eigen welzijn en wijst op mogelijkheden om ondersteuning in te schakelen.



Mantelzorg Informatie Punt

De test werd officieel gelanceerd door wethouder Bert Nederveen en mantelzorger Hylkje de Jong, zij benadrukten samen het belang van bewustwording en zichtbaarheid van mantelzorg.

Nieuwsgierig naar de Mantelzorgtest?

Het invullen duurt slechts een paar minuten.

De Mantelzorgtest is in te vullen via

<https://westerkwartier.mantelzorgtest.nl/>

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 RA Aanhoven
www.loesje.nl

**Steunpunten Mantelzorg in de Provincie
Groningen**

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Logeerhuis en respijtzorg De Opstap – ondersteu- ning mantelzorgers

De Opstap is een gezellig lo-
geerhuis in Groningen voor
mensen die:

tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger,
zoals een partner of familielid omdat die een adempauze
nodig hebben of er even tussen uit willen. Daarmee wordt
ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen.
na bijvoorbeeld een opname in het ziekenhuis wel graag
naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug
kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden
of andere situaties die dat belemmeren.

De mensen hebben dan een aangenaam tijdelijk verblijf
en de mantelzorger heeft "even een adempauze".

De vrijwilligers zijn verantwoordelijk voor de dagelijkse
gang van zaken in het huis. Zij worden daarbij onder-
steund door een coördinator.

Aanmelding gasten

Gasten zijn van harte welkom. Zij kunnen zichzelf aan-
melden. Ook hun mantelzorger of verwijzer kan dat doen.
Aanmelding kan ook als er pas over enkele maanden ge-
bruik gemaakt zal worden van het logeerhuis. Aanmelding
met het verzoek op dezelfde dag al of binnen 2 dagen te
komen, is mogelijk maar dan zal eerst nagegaan worden
of er voldoende vrijwilligers beschikbaar zijn. [Lees meer](#)

Vrijwilligers zijn welkom

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Sa-
men zorg je ervoor dat de gasten zich thuis voelen. [Lees
meer](#)

Meer info op <https://www.deopstap050.nl>

Gidsen voor mantelzorgondersteuners

Maar liefst 4 gidsen/werkboeken gratis te downloaden —
voor mantelzorgondersteuners die een stevige(re) positie
willen innemen.

Vorig jaar werden deze gidsen al veel met elkaar gedeeld,
want ze vallen bijzonder goed in de smaak! En dan heeft
MantelzorgPro nu zelfs een nóg betere versie voor je,
waarin je direct kan doorklikken naar extra materiaal.



Dus, heb je be-
hoefte aan meer
kennis, inspiratie
en opdrachten om
nieuwe inzichten
te krijgen, zodat je
de mantelzorgon-
dersteuning in
jouw gemeente
verbetert?

Download nu gratis

- Gids 1: Visie, positie en samenwerking
- Gids 2: Breed kijken naar mantelzorgondersteuning
- Gids 3: Informele zorgverleners zijn van grote waarde
- Gids 4: Mantelzorgers vraaggericht ondersteunen

Je vindt ze hier [https://www.mantelzorg.nl/pro/
publicaties](https://www.mantelzorg.nl/pro/publicaties)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Het Mantelzorg Dilemma Spel is er!

Een paar maanden geleden stond Nienke Boom op het congres Samenwerken met de Mantelzorger. Om de deelnemers te prikkelen en het gesprek op gang te brengen,



ontwikkelden we spontaan een kaartspel met herkenbare dilemma's uit de praktijk. De reacties op het spel waren die dag zó enthousiast dat ze dacht: kunnen we hier niet echt iets van maken?

Op de kaartjes staan dilemma's zoals:

- Liever een mantelzorger die alles zelf wil blijven doen en overbelast raakt, of eentje die meteen professionele hulp inschakelt?

- Moet de mantelzorger gezien worden als samenwerkingspartner, of vooral als betrokken naaste die zelf ontzorgd moet worden?

Met een collega heeft zij dit spel ontwikkeld als gespreksstarter, voor gesprekken met mantelzorgers, collega's of teams.

Denk je nu: wil ik hebben! Bijvoorbeeld voor in de kantine, op je bureau, of in het Buurt- of Mantelzorghuis waar je werkt of komt?

Info en bestellen via <https://hups.nl/zorgprofessionals/adresgegevens>



Mantelzorgwoningen vergunningsvrij

Doorbraak voor mantelzorgers! De Tweede Kamer stemde donderdag 3 juli 2025 in met de wet die mantelzorgwoningen vergunningsvrij mogelijk maakt. Geen lokale rompslomp meer, maar landelijke duidelijkheid. Een grote winst voor mantelzorgers – en voor de mensen die op hen rekenen. "Minder papierwerk. Meer zorg dichtbij. Dit is waar MantelzorgNL zich al jaren hard voor maakt."

Meer weten? Lees hun persbericht - <https://www.mantelzorg.nl/nieuws/ruimte-voor-zorg-landelijke-wet-maakt-het-realiseren-van-mantelzorgwoningen-makkelijker>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



BreinBieb spelochtenden in juli 2025

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen.

Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen zijn, maar ook memoryspellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

- Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10, Groningen - 17 juli van 10.30 - 11.30 uur
- Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8, Groningen - 28 juli van 10.30 - 11.30 uur
- Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42, Groningen - 9 juli van 10.30-11.30 uur

De toegang tot deze ochtend is gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

Meer informatie en actuele bijeenkomsten zijn te vinden via: [Spelochtend BreinBieb](#)



Wat is een Breinbieb

Dit is een plek in de bibliotheek waar nuttige en leuke materialen over het brein te vinden zijn.

Van het thema onthouden en vergeten tot het onderwerp dementie en mantelzorg.

Iedereen kan hier terecht om meer te leren over het geheugen.

Wat is het en hoe werkt het?

Hoe houd je het brein gezond?

En wat als je geheugen je in de steek laat, zoals bij dementie?

De antwoorden op dit soort vragen vindt u in de breinbieb.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Maak het verschil



Festival – Dementie Zeg Ja en Maak het verschil – 13 november 2025

Er gaat een heleboel mis in de zorg. Het is hard werken voor weinig geld, er is veel onderbezetting, hoge werkdruk, steeds complexere zorgvragen door de vergrijzing en bezuinigingen.

Er wordt in zorgteams heel wat af gemopperd en geklaagd en ook in de media wordt de zorg heel vaak negatief neergezet.

Hanneke van de Pol:

Wij denken dat dat anders kan en moet. Er gaat namelijk ook heel veel goed! De zorg is een super boeiend vakgebied, met heel veel mogelijkheden. Wij kijken graag naar wat er nog wél is en wél kan! Of dat nou is in de zorg voor mensen met dementie, mensen met een chronische aandoening of een verstandelijke beperking. Jij kunt zelf het verschil maken op jouw vierkante meter. Je hebt meer impact dan je denkt!

Met het Zeg JA en beweeg festival willen we vooral die positieve kant belichten en jouw leren hoe jij het verschil kunt maken voor je bewoner, cliënt, collega en vooral voor jezelf. Hoe je met meer plezier naar je werk gaat en een inspiratiebron wordt voor je omgeving.

Tijdens het festival (we hadden het ook congres kunnen noemen, maar dat klinkt zo zakelijk) is er van alles te beleven. Er zijn een heleboel workshops die je leren hoe jij direct verschil kunt maken.

Freya, Joël en Azmi en ik leren je hoe je mensen op een leuke en positieve manier letterlijk en figuurlijk in beweging krijgt.

En op het speelflein kun je genieten van muziek, prijzen winnen in de ballenbak, een positief gedicht op maat laten maken, rondsnoffelen bij alle stands met ondernemers die allemaal dezelfde positieve visie hebben en uiteraard heerlijk eten en drinken.

Wil jij onderdeel uitmaken van een positieve beweging in de zorg? Bestel dan snel jouw ticket op www.zegjabeweegfestival.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

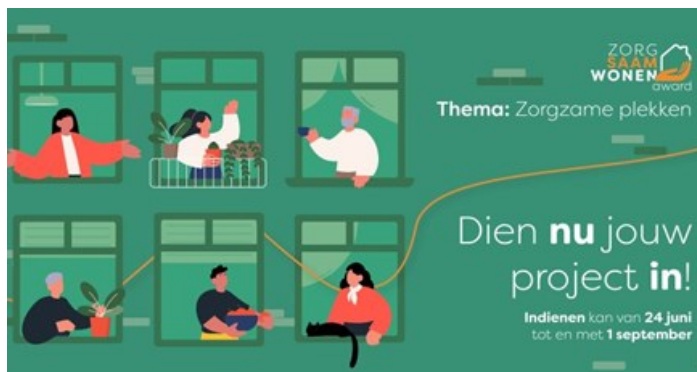
Noordelijk Congres over Dementie en Palliatieve Zorg – 30 september 2025



Op 30 september vindt het Noordelijk Congres over Dementie en Palliatieve Zorg plaats in de [Martiniplaza BV](#) te Groningen. Ontmoet, leer en deel over dementie en palliatieve zorg. Dit congres brengt zorgprofessionals, beleidsmakers en betrokken organisaties uit de drie noordelijke provincies samen.

Met sprekers als Frank van der Lende, [Anke Siegers](#) en [Tamara van Ark](#) zoeken we het antwoord op de vraag: hoe maken we de zorg toekomstbestendig?

Meer info op <https://noordelijkcongres.nl>



ZorgSaamWonen Award 2025 geopend – dien uw idee in voor 1 september 2025

Jaarlijks reiken wij de ZorgSaamWonen Award uit. Met deze Award willen we verrassende plekken of ideeën leren kennen die ontmoeting, samenzijn en omzien naar elkaar stimuleren. Wij geloven dat plekken waar mensen zich welkom voelen, en waar zij makkelijk met elkaar in contact kunnen komen, bijdragen aan een inclusieve en zorgzame samenleving. Het thema van de Award is 'zorgzame plekken'. Onder zorgzame plekken verstaan we fysieke omgevingen die welzijn, ontmoeting en ondersteuning bevorderen. Denk aan buurthuizen, ontmoetingspleinen, zorgzame woonwijken of innovatieve woonvormen en projecten met sociale cohesie als kern. Ken jij of heb jij een initiatief dat aansluit bij het thema? Je hebt tot en met maandag 1 september de tijd om het initiatief bij ons in te dienen!

Lees meer over de ZorgSaamWonen Award en dien in - <https://www.zorgsaamwonen.nl/>



ZorgSaamWonen Congres - Bouwen aan Ontmoeten en Verbinden – 24 september 2025

Het is weer tijd voor het jaarlijkse ZorgSaamWonen Congres. Noteer het nu alvast in je agenda zodat je zeker weet dat je het niet mist. Deze zesde editie vindt plaats op donderdag 25 september in [Omnisport Apeldoorn](#). Voorafgaand, op woensdag 24 september, is er het pre-congres.

Het thema dit jaar is Bouwen aan Ontmoeten en Verbinden. Het doel? Leefbare dorpen en steden creëren, waar iedereen - met en zonder beperkingen -, kan meedoen en voldoende voorzieningen zijn

Kijk voor alle informatie op <https://www.zorgsaamwonencongres.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



LANDELIJK STUDENTEN SYMPOSIUM OVER LEVEN MET DEMENTIE



PRODEM



15 SEPT
2025
10:00-
16:00

ZWOLLE

Hogeschool Windesheim,
Gebouw G, ruimte G2.20
Campus 2, Zwolle



GRATIS
LUNCH,
BORREL
&
WIN-
ACTIE

SCHRIJF JE HIER ALVAST IN!

Symposium Leven met dementie voor studenten – 15 september 2025

Op maandag 15 september 2025 organiseert PRODEM een symposium over leven met dementie voor studenten vanuit heel Nederland.

Het symposium zal plaatsvinden op Windesheim in Zwolle. Het belooft een inspirerende en leuke dag te worden vol met interactieve sessies, (buitenlandse) sprekers en mogelijkheid tot ontmoetingen.

Studenten kunnen vast hun interesse tonen door de QR code te scannen en zich in te schrijven, en krijgen dan als eerst de definitieve uitnodiging.

ANNE-MEI THE

DAGELIJKS leven met DEMENTIE

EEN BLIK ACHTER DE VOORDEUR



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Ben Jij bij Mij

De documentaire portretteert Joke van den Broek (92 jaar), een fantasierijke vrouw die nog thuis woont en dat prima aan kan maar steeds meer taken moet uitbesteden.

Hier wil ze niets van weten. Of... is ze misschien vergeten dat ze steeds minder kan?



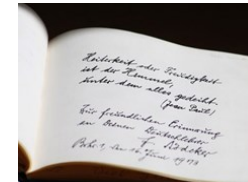
het ouder worden.

Joke moet zichzelf herontdekken, zonder haar verhaal, maar met de juiste aandacht en zorg, is Joke zo wijs als altijd en leert ze ons accepteren dat we ouder worden.

Sophia van Ghesel Grothe vertelt samen met Mark Lindenberg het verhaal van Joke (92).

Joke is voormalig lerares en verhalenverteller. Ondanks haar dementie weet ze ons te raken met haar wijsheid, humor en levenslust.

Geen zwaar ziektebeeld, maar een ontroerend, intiem portret over kracht, kwetsbaarheid en



Gedicht

Oud en jong

Die woorden worden soms, me dunkt,
verminkt, geblutst, vernepen,
met dwaze moedwil uitgelegd
en zeer verkeerd begrepen.

'n Mens is jong wanneer zijn geest,
in weelde van gedachten,
kan 't onkruid der bekrompenheid
tot stikkens toe versmachten.

'n Mens is oud wanneer zijn geest
de vleugels van 't verlangen,
gespied om hoger op te gaan,
verlamd in 't stof laat hangen.

Des ken ik zeventigers, die
met witbesneeuwde haren
en stram van lijf en leden, toch
hun gulle jeugd bewaren.

En gij, o lezer, kwaamt ge nooit
'n man van twintig tegen,
zo klam, alsof hij stokoud reeds
had in de wieg gelegen?

Dietsche Warande en Belfort (1907)



Technologie Tip

De empathische woning

Stel je een huis voor dat actief met je mee-beweegt.

Dat zegt: "Zullen we iets gaan eten?"

Een stem die aanzet, zonder op te dringen.

Dat is een Empathische Woning.

Niet slim, maar zorgzaam.

Niet luid, maar helder.

Niet toekomstmuziek, maar nu.



Een woning kan helpen, begeleiden, geruststellen;

voor mensen met dementie die alleen thuis wonen.

In Nederland zijn dat er ruim 70.000.

Wonen wordt zorgza-

mer.

Omdat niemand zich verdwaald zou moeten voelen in zijn eigen huis!

Masi Mohammed : "Een woning moet meer bieden dan een dak boven je hoofd, zeker voor senioren", "Wat als het huis deels taken van de mantelzorger of zorg over kan nemen?", "Een empathische woning dus, die jou 'kent', meevoelt en reageert op je behoeften en zorgt dat je bijvoorbeeld voldoende beweegt, je verzorging op maat biedt en zo bijdraagt aan behoud van je gezondheid."

Meer info op <https://www.deelacademy.nl>

Veilig thuis wonen met dementie— Zorgrobots

Thuis wonen met dementie kan een uitdaging zijn, zowel voor degene met dementie als voor mantelzorgers. Toch willen veel mensen met dementie graag in hun vertrouwde omgeving blijven.

Met slimme hulpmiddelen is het voor hen mogelijk om veiliger en zelfstandiger thuis te blijven wonen.

Op de website Zorgvan Nu staan handige technologieën die zowel personen met dementie als hun mantelzorgers en zorgprofessionals kunnen ondersteunen— <https://www.zorgvannu.nl>

Voor u uitgelicht



Zorgrobots

Er zijn verschillende soorten zorgrobots die een rol kunnen spelen in het ondersteunen van mensen met dementie.

Ze kunnen eenvoudige

taken uitvoeren, zoals herinneren aan afspraken, eten of drinken, of het nemen van medicatie.

Ook kunnen ze helpen bij het creëren van een vaste dagstructuur.

Dit geeft mensen met dementie vaak rust. Sommige robots kunnen zelfs een gesprek voeren of muziek afspelen om gezelschap te bieden.

Meer info op <https://www.zorgvannu.nl/innovaties/zorgrobots-voor-dagstructuur>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Tip.....Het lezen waard

Survivalgids bij dementie

Met het boek 'Survivalgids bij dementie' hebben *Freya Flach en Hanneke van de Pol* geprobeerd om zoveel mogelijk vragen te beantwoorden die zij de afgelopen jaren hebben gekregen. Ze schreven een boek die de meest voorkomende situaties beschrijft die je tegen kunt komen in je contact met mensen met dementie. Met uitleg waarom mensen doen wat ze doen en tips om ermee om te gaan. Uiteraard op een praktische en begrijpelijke manier.



Zij schrijven: "**We kunnen natuurlijk nooit helemaal volledig zijn, maar onderwerpen die onder andere aan de orde komen in ons boek zijn onder meer:**

De SPEELS-methode - Taal doet ertoe - Het boven- en onderbrein.
Moeite met douchen; Weigeren om te douchen;
Moeite met aankleden; Steeds hetzelfde aan willen; Toiletproblemen;
Medicatie weigeren; Rollator steeds vergeten; Geen besef van tijd;
Weinig eten; Veel eten; Weinig drinken;
Seksueel ontremd gedrag;
Herhalen; Volgen; Roepen, tikken, fluiten; Aandacht vragen;
Naar huis willen;
Vragen naar iemand die is overleden;
Nachtelijke onrust; Dwalen;; Hallucinaties en wanen; Agressie, boosheid;
Rommelen met spullen; Verzamelen;
Spullen pakken; Spullen verstoppert;
Beschuldigen; Beschuldigen van diefstal;
Bemoeizucht; Liegen;

Activiteiten; Wat kan er nog wel?; Nergens zin in; Fijne activiteiten om te doen; Waar moeten we het over hebben
Feestjes en verjaardagen
Mijn moeder herkent me niet meer; ; Naar een verpleeghuis
Veiligheid en eigen regie
Roze ouderen? Die hebben we hier niet;; Trauma
Vergeet niet voor jezelf te zorgen

'Survivalgids bij dementie' is nu al te bestellen in de voorverkoop. Het boek komt in september uit. Bron en meer info op <https://www.zegjabbijdementie.nl/product/survivalgids-bij-dementie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Tip.....Het lezen waard

We blijven mensen—Anne Mei-The

Om de sociale behoeften van mensen met dementie echt serieus te nemen, moet onze omgeving een andere blik ontwikkelen. Het boek "Wij blijven mensen" van Anne Mei The toont de waarde van de Sociale Benadering bij deze verandering.



Deze visie heeft haar wortels in de sociale wetenschappen en bouwt voort op de ervaringen van mensen met dementie en hun dierbaren. De methode is concreet en toegepast, via teams, sociale netwerken, educatieve programma's en ontmoetingsplekken. Alle elementen zijn erop gericht ondersteuning te bieden die de menselijkheid van mensen met dementie bevestigt en beschermt.

Dementie en Alzheimer roepen vaak beelden op van ziekte, onvermijdelijke achteruitgang en verlies van menselijkheid, naast de zware belasting voor familie en zorgverleners. Wat we soms uit het oog verliezen, is dat mensen met dementie nog steeds behoefte hebben aan betekenisvolle relaties. Ze blijven gevoelig voor hoe anderen hen zien, over hen denken en met hen omgaan. Dit veroorzaakt leed. Ze blijven immers mensen.

Anne-Mei The stelt: *"Ons zorgsysteem voorziet uitstekend in medische en psychologische behoeften, maar besteedt onvoldoende aandacht aan de sociale gevolgen van leven met dementie. Als we de sociale behoeften van mensen met dementie serieus willen nemen, moeten wij als omgeving onze kijk op hen veranderen."*

Door de sociale benadering ontstaat een rijker beeld van wat dementie betekent in iemands leven. Het gaat niet alleen om medische zorg, maar om het creëren van een inclusieve gemeenschap waar mensen met dementie gezien worden en kunnen blijven meedoen.

De bereidheid om over grenzen heen te kijken heeft een fundament gelegd voor een toekomst waarin mensen met dementie niet buiten de maatschappij vallen, maar er midden-

in blijven staan – een waarlijk dementie vriendelijke samenleving voor 2025 en verder.

Meer info op <https://socialebenadering.nl/anne-mei-the>

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)