



Nieuwsbrief Oktober 2025

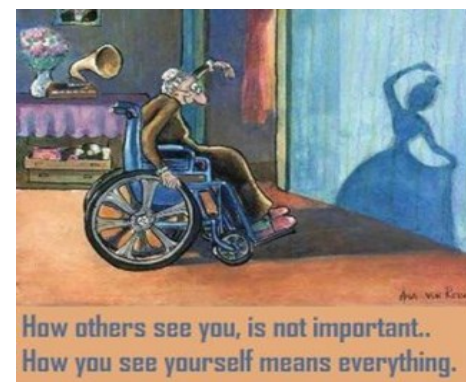
Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en meer wetenswaardigheden)

- *Uit de Praktijk* - Nachtelijke onrust bij mensen met dementie
- *Uit de Praktijk* - Waar kun je over praten met mensen met dementie?
- *Oordelen en attitude* - De impact van een plotselinge wlz indicatie - alle zorg stopt
- De Paarse Krokodillen - Het "ontregel de zorg" stroomschema
- Wat zie je zuster? Kijk eens wat beter - kijk eens naar mij
- Checklist - veilig en prettig wonen met dementie
- Creatieve workshops - Telefoon is een klein boekje - tips voor autonomie
- Ervarea lanceert handige boekjes thema's in de zorg
- Landelijke implementatie van de STIP-Methode - Probleemgedrag bij dementie
- Subsidie voor onderzoek naar morele dilemma's—wat kun je een mantelzorger vragen
- Het Huis van (N)U in De Vijverhof - Veilig en plezierig zelfstandig blijven wonen
- Na lange wachtlijsten voor verpleeghuishuis, nu lege kamers
- Woonzorgoplossingen—Nieuwe inspiratie kaart Aanjaagteam Wonen Welzijn Ouderen
- Inspectie - Vrijheid is een basisrecht voor mensen met dementie
- Intensieve thuiszorg per 2027 niet meer voor 3.000 ouderen
- Voorzorgcirkel weer in de belangstelling - Niet iedereen heeft familie, wel burens
- Acht vragen die mantelzorgers vaak niet hardop stellen - stel jij ze al wel?
- Activiteiten BreinBieb Forum Groningen - Oktober - december 2025
- Bijeenkomsten Alzheimer Café en de Onvergetelijke Kookclubavonden
- Website - Voor wie zorg jij? - aandacht voor mantelzorg
- We Zijn Zelf het Medicijn - Webinar - 7 oktober 2025
- Festiviteiten Dag van de Mantelzorg - 10 november 2025 - Gemeente Groningen
- *Theater en film* - "Met Zonder Zorgen" - jonge mantelzorgers
- *Technologie tip* - Technologie en wonen - waar kan ik terecht?
- *Het lezen waard* - Niets meer te geven - Als mantelzorgen je leven is



Wat zie je zuster? Kijk eens wat beter - kijk eens naar mij

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Nachtelijke onrust bij mensen met dementie

"Een aantal van onze bewoners is 's nachts altijd in de weer. Ze komen uit bed, vragen om eten of roepen de hele tijd. Elke keer probeer ik uit te leggen dat het nog nacht is en dat ze moeten slapen, maar dat helpt niet."

Veel mensen met dementie zijn 's nachts onrustig. Ze komen uit bed, gaan roepen, bij andere mensen op de deur bonken, spullen verplaatsen, dwalen of eten.

Mensen met dementie hebben behoefte aan prikkels. En dan met name dynamische prikkels, dus prikkels die veranderen, zoals beelden of geluiden. Als het nacht is vallen al die prikkels ineens weg. Het is stil en donker. Voor iemand met dementie kan dat heel angstig zijn en het gevoel geven dat ze niet meer bestaan. Vervolgens gaan ze zelf prikkels opwekken. Niet fijn voor jou als naaste of als verzorgende in de nachtdienst en ook niet voor eventuele andere bewoners.

De oplossing is voor de hand liggend, zorg voor de juiste prikkels. Soms volstaat het om de tv of radio aan te laten.

Tegenwoordig kiezen veel zorgorganisaties ervoor om de nachtdienst te laten werken in pyjama of badjas. Want hoe verwarrend is het als je als persoon met dementie uit je bed komt, niet wetend hoe laat het is, misschien al een gedekte ontbijttafel ziet en je komt iemand van de zorg tegen in kleding, die zegt dat het nacht is en dat je weer naar bed moet? Het is voor mensen dan lastig om de juiste context te snappen. Het klinkt een stuk logischer als je iemand in pyjama tegenkomt die zegt je weer moet gaan slapen en hij of zij dat ook gaat doen.

Verder is het belangrijk om overdag voor voldoende activiteiten te zorgen. Als iemand al de hele dag heeft liggen dutten in de stoel is het niet zo gek dat er 's nachts niet meer geslapen wordt.

Voor sommige mensen kan het helpen om druk uit te oefenen op lichaamsdelen. Soms kan de aanwezigheid van een knuffel of robotkat, of natuurlijk een echt huisdier rust geven.

En misschien is eigenlijk de eerste vraag die gesteld moet worden wel "Is het erg dat iemand 's nachts wakker is? En zo ja, voor wie is dat erg?" Sommige mensen zijn altijd al nachtdieren geweest. Dag- en nachtritme raakt vaak verstoord bij dementie.

Als niks helpt om jouw persoon met dementie 's nachts te laten slapen, kijk dan hoe die nacht voor iedereen het fijnste kan verlopen. Biedt 's nachts een activiteit aan. Betrek als nachtdienst je bewoner bij het bijvullen van de voorraden of het voorbereiden van het ontbijt.

**Nachtelijke onrust
bij dementie**



ZEGBA
BID DEMENTIE

Meer leren over omgaan met mensen met dementie? Bestel het boek op <https://www.zegjabijdementie.nl/handboek-dementie/>



Tip!

Uit de praktijk

Waar kun je over praten met mensen met dementie?

Mijn moeder wordt steeds stiller, en ik weet gewoon niet meer waar ik met haar over kan praten. Soms snijd ik een onderwerp aan waar ze boos om wordt, of ze trekt zich terug. De bezoeken worden korter. Als ik de afwas heb gedaan,

een beetje heb opgeruimd en we thee hebben gedronken, ga ik vaak maar weer."

Herkenbaar? Veel mensen worstelen hiermee als een dierbare dementie krijgt. Onze natuurlijke manier van contact maken – vragen stellen, grapjes maken, wat kletsen – werkt dan ineens niet meer. Koetjes en kalfjes, grapjes met een dubbele bodem – daar is een goed werkend bovenbrein voor nodig. En dat werkt bij dementie vaak niet zoals vroeger.

Hoe maak je dan wél contact?

Stel niet te veel vragen. Vragen zoals "Hoe gaat het?" of "Wat heb je gegeten?" kunnen voelen als testvragen. Ze leggen druk op het geheugen – iets dat juist hapert. En niemand wil fouten maken, zeker niet waar anderen bij zijn.

Je kunt beter vragen stellen over gevoelens of meningen. Bijvoorbeeld: "Wat vind jij hiervan?" – dat kan nooit fout zijn.

Geef geen keuzestress. Vraag je: "Wil je koffie, thee, sinaasappelsap of cassis?" – dan kiest iemand met dementie vaak de laatste optie (die is beste blijven hangen). Beperk de keuzes, maak het visueel, geef tijd en hou het rustig.

Vertel zélf iets. Vertellen over vroeger – een oude hobby, een vertrouwd onderwerp – helpt vaak wel. Had ze vroeger een volière? Begin daarover. Of benoem iets wat jullie nu horen, ruiken of zien: het nu is toegankelijker dan het verleden. En luisteren kan ook al prettig zijn. Verwacht niet altijd een antwoord – je aanwezigheid en een verhaal kunnen genoeg zijn.

Gebruik korte, duidelijke zinnen. "Mam, kom, we gaan wandelen." werkt beter dan: "Zullen we zo een wandeling gaan maken in het nieuwe park, langs de kinderboerderij en daarna ook even iets drinken?"

Maak écht contact. Ga op ooghoogte zitten. Raak even zachtjes aan. Kijk iemand aan. Lach. Spreek met warmte. En nee – je hoeft niet harder te praten. Geef vooral tijd om te verwerken wat je zegt. En laat die verkleinwoorden achterwege. Iemand met dementie is geen kind. (En ook tegen kinderen kun je prima zonder verkleinwoorden praten.)

Blijf in het hier en nu. Je hoeft niet altijd iets te zeggen. Gewoon samen zijn is vaak al genoeg. Wil je wél praten, benoem dan wat je ziet. "Kijk, die eenden daar!" Dát is contact maken zonder beroep te doen op een kwetsbaar geheugen. Kinderen en dieren? Altijd goed.

Herinner samen. Luister naar muziek van vroeger. Bekijk foto's. Laat haar vertellen wat er in haar opkomt. Maar test haar geheugen niet. Laat gewoon komen wat er komt.

Wil je nog veel meer tips die je helpen survivals in het oerwoud dat dementie heet? Bestel hun 'Survivalgids bij dementie' via <https://www.zegbijdementie.nl/product/survivalgids-bij-dementie>





Oordelen en attitude

De impact van een plotselinge wlz indicatie - alle zorg stopt *Systemen die niet werken en betrokkenheid*

Een ervaring; deze keer van Ellen van Meerten.

Er werd zomaar een Wlz-indicatie aangevraagd voor een van mijn cliënten door

de assistente van de huisarts, zonder enig overleg. Ze vond dat hij niet meer zelfstandig thuis kon wonen, omdat zijn huis niet schoon genoeg was. Dit zorgde er juist voor dat zijn huishoudelijke hulp stopte, zorg die zo hard nodig is.

Bij de overgang van de WMO naar de Wlz stopte de organisatie voor huishoudelijke zorg per direct, omdat ze geen Wlz-zorg leveren. Dit bracht hem in een lastige positie, want zonder een schone omgeving komt de thuiszorg voor wassen en douchen niet binnen.



Hoewel ik gestopt was met mijn eigen thuiszorgorganisatie, heb ik deze cliënt als zzp'er behouden. Ik huur een andere zzp'er in voor de schoonmaak, en omdat hij al drie kwart jaar op de wachtlijst staat bij de gemeente voor een andere organisatie die wel Wlz-zorg biedt, blijf ik het voorlopig doen. En ja, af en toe sta ik dan zelf met mijn voeten in het vuil als vervanger bij ziekte of vakantie

Vandaag was ik heel blij dat ik er was, want hij herkende me meteen en was blij om me weer te zien. Ik kreeg ook felicitaties voor mijn afstuderen als verpleegkundig specialist en dat maakte het extra bijzonder.

Ellen van Meerten

Ik ben niet dement

Als jij zegt
je bent dement
dan doet dat pijn
dan zie jij niet mijn
zijn.

Ik ben niet dement
ik ben niet mijn
ziekte
ik heb dementie
en dat is
zoals ik het zie.

Monika Eberhart

Photocredit Charles Lebegue





De Paarse Krokodillen - Het "ontregel de zorg" stroomschema

Helpt het niet? Dan
doen we het niet!

Dát is hoe ze bij Atlant
omgaan met de hande-
lingen, processen en re-
gels die ze als

'overbodig' hebben bestempeld.

Daarbij stellen zij zichzelf de vraag: "Kunnen we daar niet
mee stoppen?" Minder administratie en regels in de zorg en
zo meer tijd voor bewoners.

Iedereen wil het, maar hoe doe je dat in de praktijk? Zorg-
organisatie Atlant gaat bij het ontregelen van de zorg uit
van het motto: 'Helpt het niet, dan doen we het niet.' Een
regel, proces of handeling is een Paarse Krokodil als die
niet bijdraagt aan een goed leven voor de mensen die At-
lant ondersteunt of aan fijn werk voor medewerkers.
Om die vraag te beantwoorden, hebben ze een stroomsche-
ma gemaakt. Die ze graag met anderen delen. Daar helpen
wij natuurlijk graag bij want: Ontregelen lukt ons alleen als
we dat samendoen!

Bron en info Ministerie VWS

[https://www.ordz.nl/documenten/
praktijkverhalen/2024/03/12/de-paarse-krokodillen
-van-atlant](https://www.ordz.nl/documenten/praktijkverhalen/2024/03/12/de-paarse-krokodillen-van-atlant)



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen een-
voudig de weg te vinden in de
regelingen wonen, welzijn en
zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze ru-
briek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning,
casemanagement dementie en ondersteuning mantelzor-
gers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeel-
den.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's
[https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-
clientondersteuning](https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning)

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen pro-
vincie Groningen op [https://
www.thuisinclientondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-
wmo-en-mantelzorg](https://www.thuisinclientondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg)

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u recht-
streeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via
verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen -
Waar en door wie vindt u vast via het over-
zicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Gronin-
gen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op [https://www.bmzm.nl/zoek-
mantelzorgmakelaar](https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar)



Marskramer Job - Een bijzonder contact met ouderen met dementie



Marskramer Job bracht een bezoek aan een zorgcentrum in Nijkerk.

Een vriendelijke mevrouw kwam hem klappend tegemoet en samen namen ze plaats op de bank.

Even later verscheen Nelly, onrustig en verdrietig omdat ze haar fiets kwijt was – ze wilde naar huis om te koken.

Job sloeg een arm om haar heen, praatte met haar over eten en zong oude liedjes. Langzaam vond ze rust en hield

ze zijn hand stevig vast.

"Wij vinden het heel fijn als jij die lach of dat mooie gesprek met onze bewoners voor elkaar krijgt. Daar genieten zij en ook wij van."

De ladenkast van Marskramer Job bracht herkenning en nieuwsgierigheid: van pepermunt tot de tol die over de vloer draaide. Uiteindelijk liep Nelly gearmd met Job mee naar de koffietafel. Daar zat ze rustig en ontspannen, met een brede glimlach.

Meer info op <https://hugodegraaf.nl/activiteiten/marskramer-job/>

MuziekGeluk Training

Wanneer iemand met dementie zelf de toon mag zetten, ontstaan er afspeellijsten die zorg omarmen, eigenheid vieren en de ondersteuning makkelijker doen verlopen.



Wanneer iemand met dementie zelf de toon mag zetten, ontstaan playlists die zorg omarmen, eigenheid vieren en vergeten herinneringen zachtjes wakker zingen.

In de MuziekGeluk-training leer je hoe je samen met degene met dementie zulke playlists samenstelt én effectief inzet - zowel thuis als in zorginstellingen.

Want de enige manier om zorg, hulp of ondersteuning bij dementie te laten werken, is door samen te werken met degene om wie het gaat.

En het is bovendien de enige manier om recht te doen aan de mens achter de dementie.

Meer info op <https://www.alzheimermuziekgeluk.nl/de-trainingen>



Microlearning 'Aansluiten bij de (on)vermogens van mensen met dementie'

Hij belt wel twintig keer op een dag...

Bij meneer is dementie vastgesteld, waardoor hij zijn zoon de hele dag belt vanuit onrust. Meneer beseft dit en schaamt zich ervoor. Hij wil zelf dat hier een oplossing voor komt, want het lukt hem niet om te stoppen.

In overleg besluit het team dat hij zijn telefoon alleen krijgt op vaste momenten, maar meneer raakt hier steeds vaker door gefrustreerd en wordt boos.

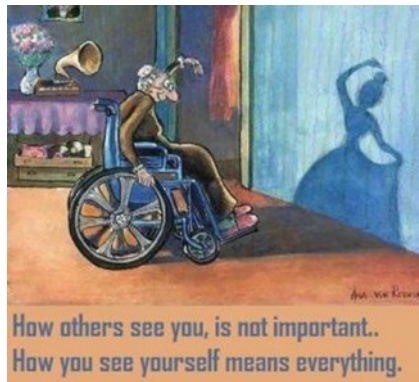
Totdat een collega met een creatieve oplossing kwam! De instellingen van zijn telefoon konden dusdanig worden aangepast dat zijn telefoon enkel op afgesproken tijden een signaal doorgeeft. Zo kan

hij zijn telefoon gewoon blijven gebruiken, maar ontvangt zijn zoon enkel signaal op de afgesproken tijden. Meneer voelt zich gehoord en heeft zijn gevoel van regie terug.

Dit soort afstemming vraagt kennis van hoe het brein verandert bij dementie. Hoe verwerk je prikkels? Wat is nog mogelijk in de fase van alertheid? Wanneer is gedrag echt verzet?

De microlearning 'Aansluiten bij de (on)vermogens van mensen met dementie' helpt je precies daarbij. In korte leer-snippers en praktijkopdrachten leer je hoe je gedrag begrijpt, hoe je eigen houding het verschil kan maken en hoe je blijft aansluiten bij wat wel kan. **De microlearning aanschaffen kan simpel via de website**

<https://www.ideon.nl/product/microlearning-aansluiten-bij-de-onvermogens-van-mensen-met-dementie-verdieping>



Wat zie je zuster? Kijk eens wat beter – kijk eens naar mij

In een Engels ziekenhuis stierf een oude vrouw op de geriatrische afdeling. Toen de zuster die haar in de laatste levensfase had verzorgd, het kastje naast het bed opruimde, vond ze daarin geen voorwerpen van enige waarde.

Maar wel lag er een vel papier in, dat de oude vrouw met moeizaam gevormde lettertjes had volgeschreven. Dit gedicht werd in 1966 geschreven en zegt nog veel over persoonsgerichte zorg.

Elke leerling of eigenlijk iedereen die met (oudere) mensen werkt, moet deze brief eigenlijk hebben gelezen. De mens achter de mens.

Luister en zie op https://www.youtube.com/watch?v=LOtNdn_GsMc (het leven wordt verteld) of beelden met zang over haar verhaal en beleving: Deze film is gemaakt door medewerkers binnen de zorginstelling Omring.. <https://www.youtube.com/watch?v=TmTmBNq2w1o&sns=em>

Lees meer in [Wat zie je zuster Kijk eens wat beter – kijk eens naar mij. mij](#)

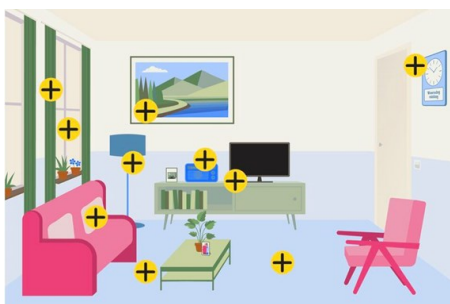


Checklist - veilig en prettig wonen met dementie

Henri Snel gaat regelmatig met Alzheimer-Nederland naar verschillende buurthuizen om advies te geven over hoe de ruimtes dementievriendelijker kunnen worden ingericht.

De mensen met beginnende dementie die daar komen, wonen meestal nog thuis.

Naar aanleiding van een interview met Esther de Kloe is een checklist ontstaan en vormgegeven door Truman Amsterdam, met de centrale vraag: hoe kun je het wonen met dementie aangenamer maken?



In de woonkamer, slaapkamer, badkamer, keuken en zelfs in de hal zijn vaak eenvoudige aanpassingen mogelijk die een groot verschil maken. Juist kleine veranderingen kunnen een enorme impact hebben.

Bekijk de interactieve checklist via deze link: <https://lnkd.in/gViCptY7>

Samenstelling: Esther de Kloe i.o.v. Alzheimer Nederland
Vormgeving: Truman Amsterdam. Inhoudelijke bijdrage: Henri Snel - alzheimer-architecture.nl

Opmerkingen op LinkedIn

1. In de praktijk zul je natuurlijk ook moeten blijven uitgaan van de gewoonten van mensen met dementie bjjv. al gewend aan ramen zonder vensterbanken en aan de wensen andere huisgenoten. Daarom zal vast geen richtlijn zijn maar een hulpmiddel om het gesprek aan te gaan.

2. Wat ik wel zou willen aanvullen: soms voelt een tip wel wat sturend: voorwerpen als een vertrouwd (aardappelschil)mesje of een vloerkleed zijn niet per se direct gevaarlijk en horen vaak bij iemands dagelijkse gewoontes en gevoel van thuis. Misschien is het goed om nog iets meer nadruk te leggen op maatwerk en overleg: samen kijken wat écht een risico vormt en waar de persoon met dementie nog plezier en zelfstandigheid aan beleeft. Zo sluiten de tips nog beter aan bij de kernwoorden zelfstandig én veilig wonen.



Creatieve workshops - Telefoon is een klein boekje – tips voor autonomie

Als ik met m'n vader over het station loop ziet hij allemaal mensen die op hun telefoon kijken. "Die lezen allemaal in kleine boekjes," zegt hij. Mensen met dementie kunnen soms gedrag dat relatief nieuw voor hen is niet plaatsen. Ze 'herkennen' een telefoon bijvoorbeeld pas als het een toestel met een hoorn en drukknopjes of een draaischijf is, zoals vroeger.

Zo kan het bijvoorbeeld zo zijn dat een thuiswonende persoon met dementie een waterkoker niet weet te gebruiken maar met een fluitketel prima uit de voeten kan. Of vervang het zeppompje door een stuk zeep. Zo kun je diens autonomie langer rekken.

Ik geef workshops over Creatieve communicatie met mensen met dementie en deel mijn kennis en ervaring als mantelzorger binnen het zorgdomein.
Kim Erkens - <https://vergeetmijliedje.nl/workshop>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Ervarea lanceert handige boekjes thema's in de zorg

Met trots lanceerde Ervarea het allereerste handige boekje in een gloednieuwe serie Handige Boekjes van Ervarea. Een serie waarin we actuele onderwerpen en thema's die spelen in zorg in de schijnwerpers zetten. Compact boekjes op zakformaat, boordevol praktische tips, ervaringsverhalen en toegankelijke kennis. Kortom hele handige boekjes, die je altijd bij je kunt hebben.

Het eerste handige boekje is geschreven voor iedereen die te maken heeft met dementie. Het boekje geeft inzicht in wat dementie betekent voor een mens, wat de effecten zijn op ons brein en ons geheugen.

In het boekje krijg je concrete handvatten waar je direct iets mee kunt of je nu professional, mantelzorger of vrijwilliger bent van iemand met een haperend brein.

Hun missie? Complexe thema's begrijpelijk maken en waardevolle kennis toegankelijk voor iedereen. Dit boekje is het begin van een reeks waarin zij steeds nieuwe onderwerpen verkennen.

De volgende boekjes verschijnen in de komende maanden. Thema's die aan de orde komen zijn bijvoorbeeld: het beter begrijpen van gedrag bij dementie, het werken met de schijf van vijf in de zorg, stimuleren van zelfredzaamheid, samenwerken met naasten.

En wat kost zo'n handig boekje, denk je misschien nu. Elk handig boekje kost € 4,95 exclusief verzendkosten.

Benieuwd? Er wordt hard gewerkt aan de website handigeboekjes.nl daar verschijnen ook de komende weken de andere titels die je kunt verwachten. Tot die tijd zijn boekjes te bestellen door een berichtje te sturen op de socials of via bara@ervarea.nl **Meer info over Ervarea** op <https://ervarea.nl> en <https://handigeboekjes.nl>

Onderzoek uitgevoerd naar WLZ-woonvormen en hulpmiddelenzorg

In opdracht van het ministerie VWS heeft bureau HHM een onderzoek uitgevoerd naar woonvormen die gebruikmaken van het Volledig Pakket Thuis (vpt), Modulair Pakket Thuis (mpt) en/of het Persoons Gebonden Budget (pgb).

Het onderzoek biedt zicht op de variëteit die er is als het gaat om woonvormen. VWS wilde ook graag weten of het mogelijk is deze woonvormen te ordenen naar woonzorgvoorzieningen die meer lijken op een verblijfsetting en die meer lijken op de thuissituatie. Daarnaast is de positionering van de hulpmiddelenzorg en de woningaanpassingen binnen de verschillende woonvormen onderzocht en de gevolgen daarvan voor de Wlz. Hierbij verwijzen we ook naar [de uitspraak van de CvRB](#) dat 'cliënten met een VPT voor hulpmiddelen een beroep kunnen doen op de Wmo'

Het onderzoek laat zien dat het in theorie mogelijk is de woonvormen te ordenen naar 'Verblijfswoonvormen' en 'Thuiswoonvormen', maar in de praktijk blijkt dat niet eenduidig te doen. Het doorvoeren van deze ordening leidt daardoor tot ongewenste effecten, zoals een meer complexe Wet langdurige zorg en meer administratieve lasten.

Meer weten? Bekijk de samenvatting of het gehele onderzoeksrapport: [Wlz-woonvormen – Typering versijningsvormen en positionering hulpmiddelenzorg en woningaanpassingen](#). Bron en info HHM <https://www.hhm.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Landelijke implementatie van de STIP-Methode – Probleemgedrag bij dementie

Het gaat om samenhang in zorg en het benutten van alle beschikbare wetenschappelijke kennis en kunde, zodat ouderen en mantelzorgers werkelijk gezien en gehoord worden.

Ton Bakker (Directeur at Stichting Wetenschap Balans, Lector Hogeschool Rotterdam Functiebehoud ouderen) is ontzettend blij en trots met een subsidie van [ZonMw](#) ter grootte van 650.000 Euro voor anderhalf jaar, om de landelijke implementatie van de STIP-Methode verder te versterken met een Digitaal Transdisciplinair MD)-Platform.

De STIP-Methode

De STIP-Methode is een wetenschappelijk bewezen methode op basis van de richtlijn 'Probleemgedrag bij dementie, 2018'. zij hebben deze ontwikkeld onder leiding van [Rotterdam University of Applied Sciences Kenniscentrum Zorginnovatie](#) in samenwerking met [Stichting Wetenschap Balans](#).



De persoonsgerichte, transdisciplinaire methode kan worden ingezet om psychische problemen bij kwetsbare ouderen vanaf het eerste moment van diagnose stapsgewijs te voorkomen en/of te behandelen.

Met de subsidie kunnen zij een belangrijke volgende stap zetten:

1. Het ontwikkelen van een virtuele digitale ontmoetingsplaats waar ouderen en mantelzorgers onderling hun ervaringskennis kunnen delen;
2. Waar zorgprofessionals laagdrempelig transdisciplinair kunnen overleggen, samenwerken, zorgplannen opstellen en behandeling begeleiden;
3. Daarbij zetten we AI-technologie in om deze processen te ondersteunen en toegankelijker te maken;
4. Ook kan er op het platform geleerd worden m.b.v. e-Learning.

Voor Ton Bakker draait dit project om meer dan technologie. Het gaat om het behouden van functies die voor kwetsbare ouderen essentieel zijn om kwaliteit van leven te ervaren.

Het gaat om samenhang in zorg en het benutten van alle beschikbare wetenschappelijke kennis en kunde, zodat ouderen en mantelzorgers werkelijk gezien en gehoord worden.

Vragen? Kijk op <https://swbalans.nl>



Subsidie voor onderzoek naar morele dilemma's bij verdeling van zorg voor thuiswonende ouderen – wat kun je een mantelzorger vragen



Kan ik de mantelzorger vragen om tijdelijk vaker te komen nu er te weinig personeel is? Moet ik vakantiedagen op gaan nemen om meer voor mijn vader te kunnen zorgen? Belast ik mijn dochter niet te veel? Ze heeft al zo'n veeleisende baan en een druk gezin.

Mantelzorgers spelen een onmisbare rol in de zorg voor thuiswonende ouderen. Samen met zorgprofessionals maken zij het mogelijk dat ouderen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Maar de verdeling van zorgverantwoordelijkheden tussen zorgprofessionals en mantelzorgers kunnen ook dilemma's met zich meebrengen. Wanneer geef je als mantelzorger bijvoorbeeld je grenzen aan in de zorg voor je naaste?

Met het toekennen van de subsidie door [ZonMw](#) gaan onderzoekers [Nina Hovenga](#) en [Floor Vinckers](#) van het [Universitair Netwerk Ouderenzorg UMCG \(UNO-UMCG\)](#) in

november starten met onderzoek naar de morele dilemma's, afwegingen en keuzes bij het verdelen van zorg voor thuiswonende ouderen.

Inzicht in deze dilemma's en weten hoe je hierover het gesprek kunt voeren met elkaar, kan stress bij zorgprofessionals, mantelzorgers en cliënten verminderen en bijdragen aan een passende verdeling van zorgverantwoordelijkheden, waardoor ouderen langer thuis kunnen blijven wonen.

Verwachte resultaten

De onderzoeksgroep verwacht dat:

- Zorgprofessionals, mantelzorgers en cliënten meer inzicht krijgen in de morele dilemma's, keuzes en afwegingen die spelen bij de onderlinge verdeling van zorgverantwoordelijkheden.
- Zorgprofessionals beter worden toegerust om dilemma's bij zorgverdeling te herkennen en hierover het gesprek aan te gaan.
- Dit onderling begrip bevordert en leidt tot een betere samenwerking tussen alle betrokkenen.
- De verdeling van zorgtaken beter aansluit bij de mogelijkheden en grenzen van zorgprofessionals, mantelzorgers en cliënten.
- Dit morele stress vermindert bij betrokkenen.

Uiteindelijk dragen de verwachte resultaten bij aan het langer zelfstandig en met kwaliteit van leven thuis kunnen blijven wonen van ouderen.

Onderzoeksresultaten en de ontwikkelde werkwijze worden gedeeld en verspreid via een online

toolbox.

Lees meer op <https://www.umcg.nl/web/umcg.nl/-/uno-umcg/omgaan-met-dilemma-s-bij-zorgverdeling-tussen-zorgprofessionals-mantelzorgers-en-ouderen-thuis>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Onderzoeksproject Bewonersinitiatieven in Flevoland afgerond

Met trots kijken zij terug op de feestelijke afsluiting van het onderzoeksproject 'Bewonersinitiatieven in de leefomgeving voor langer gezond thuis wonen door ouderen in Flevoland'.

Onder het motto "De kracht van community-up" kwamen bewoners, professionals en beleidsmakers voor de zomer samen om lessen te delen en vooruit te kijken.



De Werkplaats Sociaal Domein Ouderen Flevoland gaat vanuit het

Lectoraat Klantenperspectief in Ondersteuning en Zorg - Windesheim door in het vervolgproject Samen Sterk in Flevoland.

Samen bouwen zij verder aan duurzame, lokale samenwerking! Er volgt nog aftermovie van het onderzoeksproject, dus houdt de socials in de gaten!

Interesse in het onderzoeksproject en de materialen? Infographics, praatplaten en informatie(folders) zijn beschikbaar via: <https://lnkd.in/ewf6ev2s> Hier vind je ook de afrondingsupdate van het project: <https://lnkd.in/e-Sg7Teg>

Partijen ondertekenen aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA)

Op maandag 8 september 2025 is bij Gezondheidscentrum de Rubenshoek in Den Haag het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA) door zorg- en welzijnsorganisaties en het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, ondertekend.



Hiermee zetten de partijen een stap naar een beter samenhangende aanpak van zorg en welzijn. De ondertekening volgt nadat de betrokken partijen hun leden succesvol hadden geraadpleegd. De Vereniging van Nederlandse Gemeenten **VNG** ondertekent onder

voorbehoud omdat de ledenraadpleging nog moet plaatsvinden.

Bestuursvoorzitter **Anneke Westerlaken** van ActiZ zegt bij de ondertekening: 'We zijn met name blij over de stappen die we met elkaar zetten richting meer zorg in de eigen wijk. Gemeenten en zorgorganisaties gaan een stevige, gezonde en sociale basis bouwen zodat mensen elkaar in de eigen wijk kunnen helpen en ondersteunen. Daarmee kunnen we voorkomen dat problemen uitgroeien en maken we een leven in gezondheid beter mogelijk.'

Lees meer in de [Publiekssamenvatting AZWA](#)

Meer info op <https://www.actiz.nl/actueel/partijen-ondertekenen-aanvullend-zorg-en-welzijnsakkoord-azwa>



Het Huis van (N)U in De Vijverhof - Veilig en plezierig zelfstandig blijven wonen

U woont nu waarschijnlijk nog heerlijk thuis. Met uw eigen vertrouwde spullen, buren en bekende omgeving. En dit wilt u graag zo lang mogelijk zo houden. Op een goede, veilige manier. Er zijn veel verschillende soorten hulpmiddelen en slimme apparaten die u hierbij ondersteunen. Zodat u niet altijd anderen om hulp hoeft te vragen en zelf de regie houdt. Dat is meteen goed voor uw zelfvertrouwen.

Welke producten maken uw leven makkelijker?

In het Huis van (N)U laten we u graag zien welke mogelijkheden er allemaal zijn en waar deze hulpmiddelen verkrijgbaar zijn. Tijdens uw bezoek vertellen we u meteen over de sociale en sportieve activiteiten in Capelle, Krimpen en omgeving. Want ook sociale interactie en plezier in het leven zorgen ervoor dat u langer zelfstandig en op een fijne manier kunt wonen.



Dit is het Huis van N(U)

Het Huis van N(U) is een appartement dat is ingericht met een aantal nieuwe technologieën en domotica. Slimme oplossingen waar u misschien nog helemaal niet aan heeft gedacht en die uw leven een stuk makkelijker kunnen maken. Bijvoorbeeld een extra lange schoenlepel, zodat u niet hoeft te bukken. Of een apparaatje waarmee u de gordijnen opent en sluit of het licht aan- en uitdoet. En wat dacht u van een tablet, waarmee u heel eenvoudig kunt videobellen met vrienden en familie, en waarop u hun foto's ontvangt? We overleggen welke hulpmiddelen geschikt zijn voor u en vertellen er meteen meer over. Dit doen we tijdens een afspraak van een half uur. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Goed om te weten: we beantwoorden tijdens deze afspraak geen medische vragen. Hiervoor kunt u terecht bij uw huisarts of behandelaar.

Een initiatief van Capelle Krimpen Verbonden

Het Huis van (N)U is een initiatief van Capelle Krimpen Verbonden. Dit is een samenwerkingsverband van verschillende organisaties die zich bezighouden met wonen, zorg en welzijn in deze regio. Samen pakken we de zorg voor ouderen integraal aan. Belangrijk, want de vraag naar zorg stijgt. Zo bieden we al in een vroeg stadium ondersteuning op maat aan. Kijk voor meer informatie op de website van Capelle Krimpen Verbonden.

Waar

U vindt het Huis van N(U) op de begane grond van appartementencomplex de Tuinfluiter van woonzorgcentrum De Vijverhof. KERKLAAN 149, 2903 BD CAPELLE A/D IJSSEL Het Huis van N(U) is iedere woensdag op afspraak geopend, helemaal gratis. Zien we u binnenkort? U bent van harte welkom. En neem gerust een familielid of mantelzorger mee, het is leuk én zinvol!

Meer info op <https://www.hethuisvannu.nl>



Na lange wachtlijsten voor verpleeghuishuis, nu lege kamers

Als je op de tweede verdieping van verpleeghuishuis De Wieken in Zierikzee loopt hangt er naast ieder kamerdeur een foto van de bewoner. Maar in verschillende gangen missen er foto's bij kamers. Het verzorgingstehuis kampt namelijk

met leegstaande kamers. Inmiddels ruim tien procent. "En dat is financieel een aderlating. Dit kost ons duizenden euro's per week", zegt de bestuurder van Eilandzorg, Elzemieke van Hunnik.

En De Wieken is niet de enige instelling die met leegstaande kamers kampt. Verschillende verpleeghuizen hebben hier al een aantal maanden mee te maken. Waar wachtlijsten voor het verpleeghuis een jaar geleden nog de normaalste zaak van de wereld waren, zijn die nu verdwenen. "We zien wel vaker dat het wat rustiger is, zoals in de wintermaanden, maar nu duurt het wel heel lang. Er is dan ook iets aan de hand", zegt Van Hunnik. Er worden mogelijk oorzaken genoemd zoals oversterfte, meer mensen die voor particuliere zorg kiezen en mensen die langer thuis blijven wonen.

CZ Zorgkantoor ziet een afname op de wachtlijst. Buurtzorg, een grote thuiszorgorganisatie, ziet dat meer mensen zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

Bron en meer info <https://www.omroepzeeland.nl/nieuws/17798438/na-lange-wachtlijsten-voor-verzorgingstehuis-nu-lege-kamers-mensen-die-zorg-nodig-hebben-vallen-tussen-wal-en-schip>

Woonzorgoplossingen—Nieuwe inspiratie kaart van het Aanjaagteam Wonen Welzijn Ouderen

Hun website is vernieuwd! Nu een interactieve kaart met goede voorbeelden van woonzorgoplossingen voor ouderen. Nederland staat namelijk niet stil. Overal in het land worden mooie projecten gerealiseerd.

Nieuwsgierig? Laat je inspireren door de voorbeelden op de interactieve kaart: <https://lnkd.in/egd7t5bN> Tip: Met

een handig filter zoek je gemakkelijk naar passende voorbeelden.



Eigen voorbeeld? Er is nog genoeg ruimte voor meer voorbeelden op de kaart. Daar kun jij aan meehelpen. Heb je een voorbeeld van een woonzorgconcept dat je graag wilt delen? Stuur het aan hen door. Dan kijken zij of zij het een plaats kunnen geven op de kaart.

Delen? Graag. Gebruik de kaart in gesprekken over nieuwe woonzorgoplossingen en ontdek wat we samen al hebben bereikt. Houd de kaart in de gaten, want ze voegen regelmatig nieuwe voorbeelden toe.

De kaart is een coproductie met [ZorgSaamWonen](https://www.zorgsaamwonen.nl).

Meer info op <https://www.aanjaagteamwwzo.nl>



10
JAAR

Raad ↩
Volksgezondheid
& Samenleving

Raad voor Volksgezondheid & Samenleving - adviesrapport 'Het Rimpeleffect' over de vergrijzende maatschappij

Tijd voor een samenlevingsbrede en samenlevingsgerichte benadering van veroudering

In september kwam de Raad voor Volksgezondheid & Samenleving (RVS) naar buiten met het adviesrapport 'Het Rimpeleffect'. Hierin wordt gepleit voor een andere benadering van de vergrijzende maatschappij. Want hoe oud u nu ook bent, de ouder wordende samenleving heeft invloed op iedereen. Er liggen bijvoorbeeld grote opgaven op het gebied van wonen en het realiseren van een passende leefomgeving, (mantel) zorg, de arbeidsmarkt en sociale samenhang.



Ondertussen, zo stelt de RVS, weten we wel heel goed wat ons te doen staat. Er liggen bijvoorbeeld grote opgaven op het gebied van wonen en het realiseren van een passende leefomgeving, de arbeidsmarkt en sociale samenhang.

En dan is er nog de tegenstrijdigheid die het beleid kenmerkt. De overheid zet stevig in op langer zelfstandig thuis wonen, maar hoe kunnen mensen dat doen als de voorzieningen om hen heen verdwijnen? Of jongere generaties, waarvan wordt verwacht dat zij steeds meer (mantel)zorgtaken op zich nemen, terwijl zij tegelijkertijd de druk voelen meer uren betaald te gaan werken.

En er zijn ook schitterende burgerinitiatieven die worden toegejuicht en tegelijkertijd onvoldoende ruimte krijgen omdat voorwaarden in beleid niet worden aangepast.

Handreiking

De Raad pleit daarom met dit advies voor een fundamenteel andere benadering, waarin het vertrekpunt is dat de veroudering van de samenleving van invloed is op *alle* generaties en *alle* domeinen. Dit vraagt om een andere aanpak van de opgaven die er liggen; van wonen tot zorg, welzijn, arbeid, onderwijs en sociale samenhang. Deze nieuwe benadering moet ook in coalitie- en collegeakkoorden, jaarlijkse begrotingen en verantwoordingssystemen, worden doorgevoerd. Want ook daar mist vaak de samenhang. De veranderingen die de verouderende samenleving met zich meebrengt, is niet alleen een opgave van de overheid. Ook burgers, maatschappelijke partners en bedrijven kunnen hun bijdragen leveren om de uitdagingen van de vergrijzing te lijf te gaan.

Bron en lees het rapport op <https://www.raadrvs.nl/adviezen/h/het-rimpeleffect> of [RvS advies Het rimpeleffect 2025 September](#)



Inspectie - Open je ogen voor gesloten deuren

De Inspectie ziet dat het insluiten van cliënten of patiënten in alle zorgsectoren nog vaak voorkomt. Het aantal



Vrijheid is een
basisrecht –
ook bij dementie.

registraties van afgesloten deuren stijgt elk jaar. Dit lijkt daardoor meer op een standaard maatregel in plaats van een tijdelijke oplossing op een moment dat het écht niet anders kan.

De Inspectie maakt zich zorgen over deze ontwikkeling. Want cliënten en patiënten hebben het recht op vrijheid om te gaan en staan waar zij willen. En iemand insluiten raakt cliënten of patiënten, maar óók zorgverleners. Daarom gaan zij toezicht houden op afgesloten deuren in de zorg. Ze bezoeken minimaal 80 instellingen in de gehandicaptenzorg, verpleging & verzorging, geestelijke gezondheidszorg en jeugdhulp.

Inspecteurs gaan zonder aankondiging bij instellingen langs, om te kijken hoe zij met sloten op deuren omgaan. Want het uitgangspunt is dat een open deur de standaard is. Dus als een deur afgesloten is, stellen we vragen: waarom is de deur op slot? Is het besluit zorgvuldig genomen? Is het besproken? En waarom lukt het wel of niet om een deur open te houden?

Lees hier meer: <https://lnkd.in/eaEJa92w>

Intensieve thuiszorg per 2027 niet meer voor 3.000 ouderen

De intensieve thuiszorg (het VPT) wordt per 2027 in principe niet meer geleverd bij ouderen thuis. Dan ontvangen ongeveer 3000 kwetsbare thuiswonende ouderen een stuk minder zorg.

Een jaar later in 2028 komt een nieuwe leveringsvorm voor langdurige thuiszorg, het MPT en VPT dat nu ongeveer 50.000 ouderen ontvangen. Daarmee wil de overheid 360 miljoen euro besparen, ongeveer 10% van het huidige budget. De vraag is of alle ouderen zich met minder zorguren kunnen redden. Bovendien vormt een opnametoets vanaf 2028 een nieuwe drempel voor toegang tot het verpleeghuis.

Met de inzet van mantelzorg en innovatieve hulpmiddelen kan een deel van de ouderen zich straks met minder zorguren thuis redden.

Voor andere ouderen, zonder sociaal vangnet of geschikte woning, is het belangrijk dat meer betaalbare geclusterde zorgwoningen met ontmoetingsruimtes gerealiseerd worden. Dit vraagt om samenwerking tussen woningcorporaties en zorginstellingen. Onzekerheid over de leveringsvorm van zorg vertraagt deze plannen.

Lees meer in het rapport ABN AMRO (David Bolscher en Annet van Balen) over de toekomst van ouderenzorg: <https://www.abnamro.nl/nl/zakelijk/insights/sectoren-en-trends/healthcare/minder-zorg-voor-kwetsbare-ouderen.html>



De verborgen valkuil - de Bateson-piramide in participatieland

Laatst zat Wessel Tiessens bij een vergadering over een OV-project. De projectleider presenteerde een vlekkeloos plan. Technisch perfect. Feiten, cijfers, grafieken – waterdicht.

Toch voelde hij de spanning toenemen. Bewoners schoven onrustig heen en weer. Armen kruisten. Blikken verkilden. "Maar dit klópt gewoon," verzuchtte hij tijdens de koffiepauze. "Ze zien toch dat ik gelijk heb?"



En daar zit precies de valkuil die Wessel in twintig jaar gebiedsontwikkeling steeds weer tegenkomt: we verwarren 'gelijk hebben' met 'gelijk krijgen'.

Wat hier gebeurt, laat zich perfect uitleggen met de Bateson-piramide. Terwijl planners en projectleiders communiceren op de onderste niveaus (omgeving, gedrag, vaardigheden), reageren bewoners vanuit de hogere niveaus (overtuigingen, identiteit, zingeving). De projectleider vraagt zich af: "Wat doe ik?" Bewoners vragen zich af: "Worden we eigenlijk wel gezien als experts van onze eigen buurt?"

Wessel zag dit zo vaak dat hij er een term voor bedacht: de "gelijkhebberij-paradox" – hoe harder je probeert je gelijk te bewijzen, hoe minder mensen bereid zijn het je te gunnen.

Vaak is zijn eerste interventie: De "rotte vis sessie". Een avond waar bewoners simpelweg alles kunnen zeggen wat hen dwars zit. Geen weerwoord, geen verdediging – alleen luisteren. Het stonk die avond figuurlijk in de zaal, maar het creëerde eindelijk een omgeving waarin mensen zich veilig voelden om eerlijk te zijn.

"Jullie luisteren nooit!" "Mijn kind kan straks niet meer veilig naar school!"

Wat fascinerend was: de echte zorgen gingen nauwelijks over het OV-project zelf. Ze gingen over sluipverkeer, onveilige oversteekplaatsen, parkeerdruk. Het ging niet om 'wat doe ik?', maar om 'draagt dit bij aan de toekomst die wij voor onze buurt zien?'

Het OV-plan was simpelweg het kristallisatiepunt geworden voor jarenlange frustraties op alle niveaus van de piramide. Het was pijnlijk om te zien hoe wij als professionals vaak blind zijn voor die hogere niveaus. We denken dat feiten volstaan. Maar een gemeenschap beslist niet op ratio – ze beslist vanuit een gevoel van erkend en gehoord worden. Dus de volgende keer dat je de verleiding voelt om nóg een rapport te schrijven, nóg meer feiten aan te dragen – stop even. Vraag je af op welk niveau van de piramide je communiceert. En misschien belangrijker: op welk niveau je zou móeten communiceren.

Soms betekent vooruitgang dat je een stap terug doet. Een rotte vis op tafel legt. En simpelweg vraagt: "Wat houdt jullie 's nachts wakker?"

Bron en info <https://www.linkedin.com/in/wesseltiessens>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Voorzorgcirkel weer in de belangstelling - Niet iedereen heeft familie, wel buren

"Mensen zeggen altijd: vraag het als je iets nodig hebt, wij helpen jou", zegt Ans van Gestel (86). "Maar juist hulp vragen, vind ik moeilijk." Toch durft zij dat vaker, sinds ze deel uitmaakt van een voorzorgcirkel. "Het haalt een drempel weg", zegt ze. "Natuurlijk, een buurman brengt mij ook graag naar het ziekenhuis, maar je wilt niet altijd dezelfde persoon vragen. Ik betaal graag een kilometervergoeding aan wie mij helpt."

Van Gestel heeft het over één van de 23 mensen in haar voorzorgcirkel: een netwerk opgericht 'uit voorzorg', voorbereidend voor later, als kwetsbaarheid onvermijdelijk is.



Hulp op loopafstand

Een zorgcirkel valt of staat bij de nabijheid van mensen. *"Je moet het op loop- of fietsafstand doen, laten we zeggen: maximaal 10 minuten. Dan kan je 's morgens langs bij Pietje om zijn hond uit te laten en 's avonds weer. Je moet denken aan praktische zaken: de groencontainer buitenzetten, iemand naar een verjaardag brengen. Groeit het vertrouwen, dan kan je ook met andere problemen bij elkaar aankloppen."*

"Het was weekend en daar zat ik. Omdat ik geen familie in de buurt heb, belde ik de verbinder van mijn groep. Zij stuurde een appje in de groep met de vraag wie mij kon helpen en binnen een halfuur was het probleem opgelost, geweldig!"



Iedereen kan bovendien een zorgcirkel beginnen

Idealiter is zo'n groep een mix van leeftijden, "En dat is juist de charme", zegt zorgeconoom Marcel Canoy. "Zet mensen bij elkaar, vorm een appgroep, noem het een cirkel en klaar ben je", zegt hij. Soms heet het anders, dan noemt iemand het een buurtcirkel of gewoon: de buurt-app.

"Er zijn wel *do's* en *don'ts*", zegt Canoy.

"Vrijwilligersorganisaties kunnen daarbij helpen, zoals met voorlichtingsbijeenkomsten, maar de kracht is juist dat dit kan bestaan zonder instanties of geld."

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Activiteiten en ontmoeting Steunpunt Mantelzorg Groningen

Het Steunpunt Mantelzorg Groningen organiseert activiteiten, cursussen, ontmoetingsgroepen en themabijeenkomsten.

Wil je graag komen, maar kun je je naaste niet alleen laten? Geef het aan bij aanmelding, bel (050 - 312 60 00) of mail hen op steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl, dan kijken we of een vrijwilliger bij je thuis kan komen.

Hoe ga jij
nu verder?

Bijvoorbeeld

6 oktober 2025 Middag.
Doe- en praatgroep KOPP/
KOV jonge mantelzorgers.

Lees meer op <https://www.voorwiegorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda/doe-praatgroep-kopp-kov>

14 oktober 2025 Middag. Bijeenkomst: Hoe ga jij nu verder? Nazorg voor mantelzorgers.

Lees meer op <https://www.voorwiegorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda/hoe-ga-jij-nu-verder-nazorg-voor-mantelzorgers>

Kijk voor de meest actuele agendagegevens op
<https://www.voorwiegorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda>

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 SA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente.

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)



Acht vragen die mantelzorgers vaak niet hardop stellen - stel jij ze al wel?

Mantelzorg gaat niet alleen over liefdevolle zorg. Het gaat óók over regelwerk, vermoeidheid, twijfel. Over het gevoel dat je het zelf maar moet uitzoeken.

De visual van [MantelzorgNL](#) laat zien waar mantelzorgers écht tegenaan lopen: van praktische hulp en respijtzorg tot vragen over werk, geld en emotionele steun.

Bij [Fello](#) mantelzorgers die zeggen: *"Ik wist niet eens dat ik iets mocht vragen."*

"Iedereen zegt: je doet het goed maar niemand vraagt hoe het écht gaat."

Of het nu gaat om een moeder die niet durft te vragen om een aangepaste stoel, of een collega die elke pauze belt met thuis; mantelzorg raakt alle lagen van het leven én werk.

Hoe zorgen we ervoor dat deze acht vraaggebieden niet op de achtergrond blijven? Wat zie jij al op de werkvloer en waar blijft het nog stil?

Bron en meer info <https://www.fello.nl>



vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Activiteiten BreinBieb Forum Groningen – Oktober - december 2025

BreinBieb spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzes zijn, maar ook memoryspellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Locaties en data

1. Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10, Groningen. 16 oktober, 20 november en 18 december van 10.30 - 11.30 uur
2. Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3, Haren (Dickensroom, Clockhuys). 7 oktober, 4 november en 2 december van 10.15 - 11.30 uur
3. Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8, Groningen. 27 oktober, 24 november en 22 december van 10.30 - 11.30 uur (onder voorbehoud verbouwing bibliotheek)
4. Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42, Groningen (spelmiddag). 17 oktober, 14 november en 12 december van 13.15-14.15 uur.

De toegang tot deze ochtenden is gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

Meer informatie is te vinden via <https://forum.nl/nl/agenda/spelochtend-breinbieb>

BreinBieb UP! Gespreksochtenden in Forumbibliotheek Haren.

In samenwerking met Humanitas zijn er UP!-gesprekken in Forumbibliotheek Haren. Iedere tweede woensdag van de maand kan men aanschuiven.

In een besloten setting zijn er groepsgesprekken waarbij persoonlijke thema's aan bod komen. Belangrijke thema's die ertoe doen als je ouder wordt, het hoeft niet zwaar te zijn maar soms is het fijn om het er eens met leeftijdsgenoten over te hebben.



Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren - 8 oktober, 14 november van 10.00-11.30 uur

De toegang tot deze ochtend is gratis. Opgave is mogelijk bij Anneke de Koning door te bellen naar 06 52795075 of te mailen naar annekedekoningmc@gmail.com

Meer informatie is te vinden op <https://forum.nl/nl/agenda/up-gesprekken-humanitas>



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>



Alzheimer Café Winsum e.o. - "Omgaan met dementie" – 16 oktober 2025

Dementie is een ernstige aandoening en er zijn ook verschillende vormen van. Dat geeft dan weer verschillende uitingen van gedrag. Voor partners, familie, mantelzorgers, zorgmedewerkers en andere betrokkenen is het soms moeilijk om met het gedrag van de persoon met dementie om te gaan.

Op 16 oktober gaat Bernard Leynenga, psycholoog bij De Hoven, met de aanwezigen in gesprek over omgaan met dementie. Hij zal tips geven over omgang met dementie en het is daarnaast ook de bedoeling dat aanwezigen met elkaar in gesprek gaan over het onderwerp want ervaringen van de een kunnen een ander weer verder helpen. U bent vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Alzheimer Café Winsum e.o. in zorgcentrum Winkheem, Borgweg 48 in Winsum. Het programma begint om 19.30 uur en rond 21.00 uur wordt de avond informeel afgesloten. .

Meer info E-mail: alzheimercafe.winsum@alzheimerwilligers.nl

Alz Café Haren - Als een verhuizing in zicht komt, wat is dan de rol van de instroomcoördinator - 5 november 2025

Als de zorg aan uw naaste thuis niet meer toereikend geboden kan worden, komt een verhuizing naar een zorginstelling in beeld. In dit Alzheimer Café zal een instroomcoördinator van ZINN iets vertellen over het inschrijven op een wachtlijst, wachttijden, kosten van het wonen in een zorginstelling, de praktische voorbereidingen van een verhuizing en de gang van zaken op de verhuisdag. Ook de samenwerking met de Casemanager Dementie en de thuiszorg komt aan bod. Samen wordt er toegewerkt naar een goede overgang van thuis naar de nieuwe woonplek.

Meer informatie

Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op de 1e woensdag van de maand in het Grand Café van ZINN-locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren.

Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee. Inlichtingen Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lydia Woldendorp, tel. 050-5852527 of l.woldendorp@zinnzorg.nl

AC Eemsdelta

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Elke eerste dinsdag van de maand, niet in juli en augustus van 19:30 uur - 21:00 uur. Inloop vanaf 19:00 uur

Burg. Klauckelaan 16

9902 KZ Appingedam

Voor meer informatie kun u contact opnemen met:

ac.eemsdelta@alzheimerwilligers.nl



Alzheimercafé Westerkwartier – Grenzen aan mantelzorg – 14 oktober 2025

Mantelzorg geven kan zwaar zijn. Waar liggen jouw grenzen? En hoe bewaak je die? Tijdens deze avond staan we stil bij de balans tussen zorg geven en voor jezelf zorgen. Een waardevolle bijeenkomst voor mantelzorgers en naasten van mensen met dementie. Bij verhindering van de spreker volgt een alternatief thema.

Wanneer – datum en tijd – 14 oktober 2025. Inloop 19.00 uur; aanvang 19.30 uur

Locatie Dienstencentrum De Schutse – Oldenoert 32 in Leek

Kijk ook op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

De mogelijkheid van (aangepast) vervoer gehaald kunt worden, is er. Voor meer informatie kunt u zich tijdens kantooruren wenden tot het informatieloket van de Schutse, tel. 0594-512334. Gratis toegang.

Alzheimercafé Westerkwartier – Stand van zaken dementie – 11 november 2025

Wat weten we vandaag de dag over dementie? Welke inzichten zijn er over oorzaak, verloop en behandeling? Fijanne Strijkert, deskundige op dit gebied, praat ons bij over de stand van zaken en beantwoordt vragen uit het publiek

Wanneer – datum en tijd – 11 november 2025. Inloop 19.00 uur; aanvang 19.30 uur

Locatie Dienstencentrum De Schutse – Oldenoert 32 in Leek

Kijk ook op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

De mogelijkheid van (aangepast) vervoer gehaald kunt worden, is er. Voor meer informatie kunt u zich tijdens kantooruren wenden tot het informatieloket van de Schutse, tel. 0594-512334. Gratis toegang.

Alzheimer Café Groningen – Dansen op Recept – 21 oktober 2025

Julia van der Wouden geeft een workshop dansen op recept.

Op een stoel, rolstoel of staand iedereen kan meedoen. Samen dansen op muziek, op een laagdrempelige manier. Plezier beleven met elkaar.

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

U bent van harte welkom en hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar J.grave@dignis.nl

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, Werkpro en Zorggroep Groningen.



Alz Café - Veendam - Dementie beleven met behulp van een VR-bril – 15 oktober 2025

Deze avond verkennen we de belevingswereld met behulp van virtual reality (VR)- brillen. Door zelf te ervaren hoe iemand met dementie de wereld beleeft, krijg je meer inzicht en begrip. Dit kan je helpen om beter om te gaan met het gedrag en de reacties van je naaste.

Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Woensdag 15 oktober 2025, 19:30 uur - 21:00 uur

Inloop vanaf 19:00 uur

Adres - De Breehorn. Boven Westerdiep 86. 9641 LK Veendam

Alz Café Stadskanaal - Kanaalstreek Dagbestedingsmarkt - 14 oktober 2025

Op deze avond zijn verschillende dagbesteding locaties uit de regio uitgenodigd om iets te vertellen over hun dagbesteding. Elke locatie heeft een eigen marktkraam waar mensen langs kunnen lopen voor informatie.

Dinsdag 14 oktober 2025, 19:30 uur - 21:00 uur; Inloop vanaf 19:00 uur

Locatie

Woon- en Zorgcentrum Maarsheerd—Maarsdreef 1—9501AM STADSKANAAL

Onvergetelijke Kookclubavond Hoogezand en Groningen – oktober en november 2025

Hoogezand

dinsdag 7 oktober 2025, 16:30 uur - 20:30 uur

dinsdag 4 november 2025, 16:30 uur - 20:30 uur

Praktijkgebouw Aletta Jacobs College

Laan van de Sport 4

9603 TG Hoogezand

Groningen

dinsdag 21 oktober 2025, 16:30 uur - 20:30 uur

TuinindeStad

Tarralaan 6

9745 ER Groningen

Bij de Onvergetelijke Kookclub vergeten we even de dementie en beleven we plezier aan wat nog wél kan. Ieder binnen de eigen mogelijkheden en in een veilige en prettige omgeving. Iedereen met dementie kan samen met een mantelzorger of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. Onder begeleiding kookt, serveert en eet u een heerlijke maaltijd voor slechts € 10 per persoon. Kookt u mee?

Per kookbijeenkomst kunnen er maximaal 10 koppels meedoen dus meldt u snel aan!

Aanmelden kan door een mail te sturen naar kookclub.hoogezand@alzheimervrijwilligers.nl. Vermeld daarbij dat het om de 'Onvergetelijke Kookclub' en welke plaats gaat.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



We Zijn Zelf het Medicijn – Webinar – 7 oktober 2025

Op dinsdag 7 oktober van 12:00 tot 13:00 uur tijdens de Week voor Meer Gezonde Jaren een **webinar** over de campagne We Zijn Zelf het Medicijn.

“Wat is er uit de wetenschap bekend over gezonde hersenen en de kans op dementie?”

Tijdens dit webinar krijg je meer te weten over de boodschap van deze campagne en word je meegenomen in de wetenschap erachter. Wat is er uit de wetenschap bekend over leefstijl en de kans op dementie? Luister mee tijdens je lunchpauze en raak geïnspireerd.

Aanmelden kan via de website van de Week voor Meer Gezonde Jaren: [https://meergezondejaren.nl/webinar-we-zijn-zelf-het-medicijn-wat-is-er-uit-de-wetenschap-bekend-over-gezonde-hersenen-en-de](https://meergezondejaren.nl/webinar-we-zijn-zelf-het-medicijn-wat-is-er-uit-de-wetenschap-bekend-over-gezonde-hersenen-en-de-kans-op-dementie/)

[-kans-op-dementie/](https://meergezondejaren.nl/webinar-we-zijn-zelf-het-medicijn-wat-is-er-uit-de-wetenschap-bekend-over-gezonde-hersenen-en-de-kans-op-dementie/)

Voel je vrij om deze uitnodiging te verspreiden binnen je netwerk en geïnteresseerden.



Website - Voor wie zorg jij? – aandacht voor mantelzorg

Deze website is voor alle mantelzorgers in de Gemeente Groningen, om hen te laten weten dat ze ondersteuning kunnen krijgen.

“Mantelzorgers verdienen meer erkenning en ondersteuning, zodat ze zich gehoord en gezien voelen,” aldus wethouder Inge Jongman.



Vaak beseffen mantelzorgers niet dat ze mantelzorger zijn en welke hulp er allemaal beschikbaar is. Met behulp van dit nieuwe platform worden mantelzorgers voorzien van praktische informatie en tips om hun zorgtaak mogelijk te verlichten.

Mantelzorgers kunnen zich op deze website verder aanmelden voor de nieuwsbrief van Steunpunt Mantelzorg en de mantelzorgwaarderingskaart aanvragen.

Kijk maar eens op <https://www.voorwiezorgjij.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Het Grote Zorgdebat 2025 – 21 oktober 2025

Op dinsdag 21 oktober 2025 organiseren zorgpartijen Het Grote Zorgdebat in het Beatrix Theater, Utrecht.

Kandidaat-Kamerleden gaan met elkaar in debat over hun plannen voor de toekomst van de zorg.

Ben jij erbij?

Tijdens Het Grote Zorgdebat hoor je rechtstreeks van kandidaat-Kamerleden hoe zij de grote zorgvraagstukken willen aanpakken. Dé kans om hun visie op de zorg direct naast elkaar te zien en te vergelijken.

Deze partijen hebben al toegezegd en er volgen er nog meer: CDA - D66 - GroenLinks-PvdA – SP - VVD
Deze onderwerpen staan centraal tijdens het debat: Gezond Nederland; Toegang tot zorg; Werken in de zorg
Ben je zorgprofessional, mantelzorger of gewoon nieuwsgierig naar de toekomst van de zorg? Het debat is gratis bij te wonen of live online te volgen.

Datum en tijd en locatie: **21 oktober 2025 | 19.30 - 21.15 uur** | Beatrix Theater Utrecht en online stream

Meld je aan via de website van Het Grote Zorgdebat
<https://hetgrotezorgdebat.nl>



Ontregel de zorg Event – Fort Voordorp - 11 november 2025

Op 11 november 2025 een Ontregel event in samenwerking met [Actie Leer Netwerk RegioPlus](#), [Vilans](#), [Dutch Hospital Association](#) en [V&VN \(Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland\)](#) weer een live Ontregel event:

<https://lnkd.in/ecTjFaWk>

Deze keer staat het event in het teken van ontregelen in de regio.

Ontregel de Zorg Meer tijd voor zorg, minder regeldruk!

Wat kun je verwachten?

Tijdens het plenaire gedeelte, dat door dagvoorzitter Tamar Markus wordt begeleid, deelt onder andere Didi Landman, de Rotterdamse straattandarts, haar visie en ervaringen met regionaal ontregelen.

Tijdens de twee workshops rondes kies jij zelf de ontregelthema's waar je meer over wilt weten. Het programma wordt verzorgd vóór en dóór ontregelaars. Je ontvangt inzichten, inspiratie en handvatten over hoe je samen regionaal verder komt met het ontregelthema. Het leren van en met elkaar staat ook deze dag weer centraal.

Ben jij ontregelaar of heb je er in je werk direct mee te maken? Dan ben je van harte welkom op Fort Voordorp.

Meer info en aanmelden <https://www.actieleernetwerk.nl/agenda/ontregel-de-zorg-live-event-3/#aanmelden>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Festiviteiten Dag van de Mantelzorg - 10 november 2025 – Gemeente Groningen

Gezellige Taart-in-de-Buurt-momenten én een spetterende feestavond in Martiniplaza

Elk jaar in november is er de landelijke Dag van de Mantelzorg. Bedoeld als blijk van waardering en erkenning voor mantelzorgers. Ook in de gemeente Groningen is er jaarlijks aandacht voor deze dag, want in de gemeente zijn vele mantelzorgers op verschillende manieren actief. Alle mantelzorgers in de gemeente Groningen zijn van harte welkom op een spetterende feestavond op maandag 10 november in Martiniplaza Groningen. Deze avond zit vol met muziek en dans: een optreden op het grote podium van SoulVibration en met entertainment van Bolingo. Er zijn lekker hapjes en natuurlijk is er weer de inmiddels traditionele photobooth! Mantelzorgers die bij Steunpunt Mantelzorg staan ingeschreven ontvangen half september de uitnodiging voor de festiviteiten rondom de Dag van de Mantelzorg. Zij kunnen zich via die uitnodiging ook aanmelden voor een van de gezellige *Taart-in-de-Buurt-momenten* op de dagen voorafgaand aan het feest.

Zorg je ook langdurig voor een ander en ben je nog niet bekend bij Steunpunt Mantelzorg?

Schrijf je dan in als mantelzorger via [https://www.voorwiezorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/aanmelden-als-mantelzorger](https://www.voorwiezorg jij.nl/steunpunt-mantelzorg/aanmelden-als-mantelzorger)

Ook jij ontvangt dan de uitnodiging voor het feest en andere bijeenkomsten, de nieuwsbrief én de Mantelzorgkaart met coupons voor leuke acties.

Congres Jonge Mantelzorg – 25 november 2025

Werk je in de uitvoering of beleid in het sociaal domein, de zorg of het onderwijs? Heb je te maken met gezinnen waar sprake is van een ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid of verslaving? Ben jij op zoek naar manieren om -samen met jouw netwerk-

kinderen in zorggezinnen meer te erkennen en ondersteunen? Dan is het landelijke Congres Jonge Mantelzorg iets voor jou. Op dinsdag 25 november 2025 organiseert de Strategische Alliantie Jonge Mantelzorg een inspirerende dag vol verdieping, ontmoetingen en praktische handvatten. De samenwerking over de



grenzen van sectoren heen rondom jonge mantelzorgers staat centraal deze editie. Laat je inspireren en informeren door experts, professionals én jonge mantelzorgers zelf.

Lees meer op de website en meld je alvast aan: <https://lnkd.in/e3NcmJba>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



...en theater

Theatervoorstelling "Met Zonder Zorgen" – jonge mantelzorgers

Op vrijdag 31 oktober vindt in de Bibliotheek Neude Utrecht een bijzondere voorstelling plaats, gemaakt samen met (oud-)jonge mantelzorgers: "Met Zonder Zorgen" gespeeld door [Stut Theater](#) en mede georganiseerd door [Mantelzorg Utrecht](#)



*Je ziet ze niet.
Ze zijn met veel.
Ze zijn overal.
Misschien ben je er zelf wel een.*

In de voorstelling 'Met Zonder Zorgen' worden verhalen verteld en vragen gesteld. Door mensen die van jongs af aan zorgen. Tussen willen en moeten vullen ze broodtrommeltjes, hangen de was op en brengen kleine zusjes, en zichzelf, naar bed. Ze maken zich zorgen om een verslaafde moeder, een depressieve vader.

Een op de vier jongeren in Nederland is Jonge Mantelzorger. Vaak zijn ze zich hier niet bewust van. Voor hun omgeving is het vrijwel onzichtbaar. Wel heeft het invloed op hun ontwikkeling en identiteit. Hoe weet je wie je bent? Waar je van droomt? Wie word je wanneer je opgroeit in zorgen?

'Met Zonder Zorgen' is een waargebeurde interdisciplinaire theatervoorstelling. Dimitri, Karin, Kimberly en Sahhanim zijn verschillende generaties (oud-) jonge mantelzorgers. Zij geven diverse perspectieven van nu en toen op mantelzorg en informele zorg. Stut Theater maakt sociaal artistiek theater vanuit een maatschappelijke urgentie, met spelers die ervaringsdeskundig zijn in de thematiek.

Het belooft een indringende, hoopvolle en herkenbare middag te worden, vol humor, kracht en verhalen die raken.

Voor wie interessant?

- (Jonge) mantelzorgers en hun naasten
- Professionals die werken met mantelzorgers (SKJ-accreditatie mogelijk!)

Programma

14.30 uur: Voorprogramma 16.00 – 17.00 uur: Voorstelling

Het is een mooie kans om verhalen te ervaren, elkaar te ontmoeten én inspiratie op te doen voor je eigen werk.

De toegang is gratis. Aanmelden kan via https://lnkd.in/d_Q7EgVC



Technologie Tip

Technologie en wonen – waar kan ik terecht?

Er zijn veel mogelijkheden als het gaat om hulpmiddelen en technologie die ondersteunen bij gezond en zelfstandig thuiswonen. Inwoners en professionals kunnen ook op een laagdrempelige wijze kennisma-
ken met deze hulpmiddelen en thuishetchnologie. Informatie in zgn. beleefwoningen maar ook steeds vaker via kennisma-
king door organisaties voor thuiszorg. Ook leveranciers spelen hierop in.
Een overzichtje.

1.Zorg van Nu op <https://www.zorgvannu.nl>

2.Mijn Huis Op Maat - <https://www.mijnhuisopmaat.nl/>

3.Vilans hulpmiddelenwijzer - <https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>

4.Vegro Hulpmiddelen - <https://www.vegro.nl/>

5.Zorg voor Beter - <https://www.zorgvoorbeter.nl/thema-s/digitale-zorg/zorgtechnologieen>

6.Modelwoning waar ouderen kennis kunnen maken met de moderne technologie (ook steeds meer in andere plaatsen) -
<https://comfortwoning.com/> .

7.Beleefhuis Delfzijl - beleefhuiseemsdelta@gmail.com

8.Wonen en technologie - <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen>

9.TZA Groningen voor professionals op <https://tza-groningen.nu>



Het Beleefhuis Loppersum is verhuisd naar Delfzijl

In het Beleefhuis kunnen inwoners en professionals op een laagdrempelige wijze ken-
nismaken met deze hulpmiddelen en thuishetchnologie.

Inwoners ontdekken dat het op een relatief simpele manier mogelijk is om het langer
thuiswonen gemakkelijker te maken. Professionals kunnen inspiratie opdoen en hulp-
middelen testen.

Het Beleefhuis in Loppersum is verhuisd naar Delfzijl.

Het adres is: Kraaienbos 14 in Delfzijl.

Inloophmomenten

U bent iedere 1e en 3e woensdag van de maand tussen 10.00 en 12.00 uur welkom tijdens hun inloophochtenden. Bent u
nieuwsgierig naar de mogelijkheden, voor uzelf, of voor iemand in uw omgeving? Of bent u als (zorg)professional geïnte-
resseerd in de mogelijkheden? Kom eens langs voor een bezoek in het Beleefhuis: beleefhuiseemsdelta@gmail.com

vergeet
dementie
onthou mens



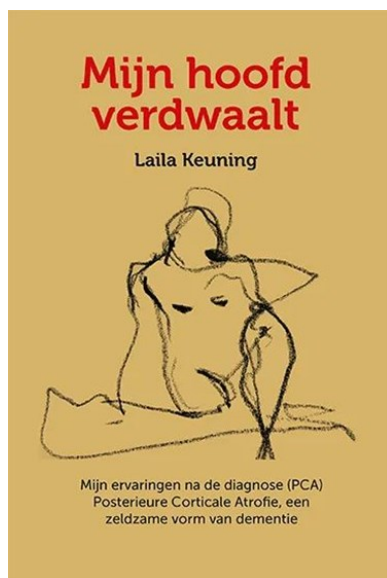
een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Tip.....Het lezen waard

Mijn hoofd verdwaalt Posterieure Corticale Atrofie en Dementie

Bij de ziekte van Alzheimer denken we al snel aan geheugenproblemen, maar tegenwoordig weten we dat de ziekte ook heel anders kan beginnen, bijvoorbeeld met visuele verwerkingsproblemen.



Posterieure Corticale Atrofie (PCA), waarbij mensen toenemende visueel-ruimtelijke klachten ervaren, leidt in de overgrote meerderheid uiteindelijk tot de ziekte van Alzheimer, met meer uitgebreide denkstoornissen.

Laila Keuning heeft PCA. Ondanks de beperkingen is het haar gelukt om een zeer persoonlijk boek te schrijven over haar toenemende visuele problemen en de zoektocht naar houvast. Ontzettend knap en moedig!

Verkrijgbaar in Nederlands en

Engels op papier en e-book via:

Bol.com (alleen het boek door te zoeken op "Mijn hoofd verdwaalt")

Boekengilde.nl (boek en e-boek)

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



Niets meer te geven – Als mantelzorgen je leven is

Hét boek over mantelzorg, vanuit relationeel en systemisch perspectief bekeken.

Laat je meenemen en inspireren door alle verhalen die het boek rijk is. Het zijn verhalen over de impact van mantelzorg: de mooie, maar ook de schrijnende kanten. Het gaat over ik, de ander en de relatie, over familiedynamieken, het ontstaan van gedragspatronen in het zorgen en de lastigheid van het doorbreken daarvan.

Het boek geeft mantelzorgers erkenning, biedt werkgevers en zorgprofessionals inzicht en moedigt iedereen aan om anders te kijken en (mee) te doen.

[Sander de Hosson](#) schrijft:

'Indringend en herkenbaar! De scherpe observaties en persoonlijke verhalen laten zien hoe intensief en uitputtend (mantel)zorg kan zijn. Een waardevol boek voor iedereen die zorgt, gaat zorgen of heeft gezorgd.' Op zondag 19 oktober vindt de release plaats, tijdens de boeklezing van Mirjan Hijink voor genodigden.

Meer informatie op <https://www.systemischbewustzijnburoo.nl>