



Nieuwsbrief September 2024

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en meer wetenswaardigheden)

- *Uit de Praktijk* - Nee, ik was jouw billen niet
- *Oordelen en attitude* - Écht zien betekent voorbij het label kijken
- Forum - Film en workshop - Beyond Words - Anders kijken naar mensen met dementie - 21 september 2025
- Het ontregel de zorg stroomschema
- Logeerhuis De Opstap - ondersteuning mantelzorgers - vraagt vrijwilligers!
- Vacature Waardig Wonen. Aan verandering toe of student in opleiding? Kleinschalig wonen gewoon in de wijk mensen met dementie
- FTD Lotgenoten -Info en advies bij Frontotemporale dementie
- Onderzoek - Hoe denkt Nederland over dementie?
- Onderzoek - Verschil echte leeftijd en geboortjaar - wat bepaalt veroudering?
- Oproep Verkiezingen TK najaar 2025 en gemeenteraden voorjaar 2026 de toekomst voor ouderen en de inwoners in uw gemeente met dementie. 10 organisaties MensenMetDementieGroningen , Teun Toebees, MantelzorgNL Platform Hattinga Verschure, NOV - Platform Vrijwilligers, Aanjaagteam WWZ Ouderen, Zo Willen Wij Wonen en Katalys.
- Schotten in systemen en mensen
- Professionele zorg hoort thuis in de sociale context van gemeenschappen
- 80 pct. is leven, 20 pct. is zorg. Toch is de focus vooral op die 20 pct.
- Betaalbaar wonen als fundament voor gezondheid
- De deuren gaan open in zorginstellingen
- Activiteiten BreinBieb Forum Groningen - september-december
- Alzheimer Café Winsum - Muziek maken - 18 september
- Congres Teun Toebees - Van Open Deur naar Leven in Vrijheid - 16 september
- *Het lezen waard* - Jeroen - stripboek dagelijkse gebeurtenissen en dementie



U bent ook aan zet om een goede keuze te maken voor goede zorg! Daarom oproepen aan politieke partijen.

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Probeer altijd verder te kijken als iemand gedrag laat zien die je niet gelijk kunt plaatsen

Mevrouw Van der Laar heeft dementie en woont in een kleinschalige woonvoorziening. Mevrouw zit niet graag alleen.

Ze zit daarom de hele dag in de woonkamer. Daar zijn altijd mensen en er gebeurt tenminste iets.

Wanneer de zorgmedewerkers aandacht besteden aan iemand anders begint ze te roepen. 'Joehoe!' of 'hallo!' De medewerkers zeggen keer op keer dat ze even moet wachten en zo bij haar komen. Sommigen negeren haar. Een enkeling wordt er geïrriteerd van. 'Ze is jaloers' en 'Ze wil gewoon als enige aandacht hebben'.



Het is logisch dat gedacht wordt dat mevrouw jaloers is. Ze roept immers vooral als er aandacht wordt besteed aan iemand anders. Ze laat misschien jaloers gedrag zien, maar daar zit iets anders achter (net als bij de meeste mensen die jaloers zijn).

Ieder mens heeft het nodig om gezien, gehoord en erkend te zijn. Om het gevoel te hebben van betekenis te zijn en het waard te zijn om te leven. Mensen met dementie ook, of juist!

Dementie kan veel onzekerheid met zich mee brengen. Wanneer je niet goed meer weet waar je bent, je niet goed kan oriënteren in tijd en plaats en je denken is vertroebeld kan dat heel veel angst en onrust oproepen. 'Doe ik er nog wel toe?' 'Zie je mij wel?' 'Ben ik het nog waard om hier te zijn?' 'Vergeet je me niet?'

Mevrouw van der Laar heeft onbewust dit gevoel en wil gerustgesteld worden. Ze zoekt houvast bij de mensen om zich heen. Wanneer er dan aandacht wordt besteed aan iemand anders wordt ze nog onzekerder en gaat ze roepen in de hoop weer bevestigd te worden in haar waarde. Door de reactie van de zorgmedewerkers die haar negeren of geïrriteerd reageren wordt haar angst bevestigd, 'zie je wel, ik doe er niet meer toe, ik mag hier niet zijn.'

Probeer altijd verder te kijken als iemand gedrag laat zien die je niet gelijk kunt plaatsen. Laat je oordeel nog even achterwege en luister naar de emotie achter de woorden!

Luister naar de emotie achter de woorden (en gedrag) is de letter L uit de SPEELS-methode. Wil je hier meer over leren? Bestel het boek www.zegjabledementie.nl



Tip!

Uit de praktijk

“Nee, ik was jouw billen niet” uit de Taboe Top Tien van Valtes

In aflevering 7 van de Taboe Top Tien geschreven door [Jessica van Hooff](#)

hoor je die zin vallen. Niet hard, niet kil. Maar als laatste strohalm van iemand die zichzelf probeert te behouden in een relatie die steeds meer zorgrelatie is geworden.

Valtes

En precies daar wringt het. Want wie zorgt voor een geliefde, raakt vroeg of laat aan de grens van het onuitgesprokene. De grens tussen liefde en moeten. Tussen trouw blijven aan de ander, en aan jezelf.

Wat deze serie Taboe Top Tien doet? Het laat zien wat er echt speelt, achter de cijfers en rapporten. Het opent gesprekken, op de werkvloer, aan de keukentafel en in beleidskamers. Want wie langdurig voor een ander zorgt, krijgt vroeg of laat te maken met gevoelens die zelden op verjaardagen, werkvloeren of spreekkamers uitgesproken worden. Taboes.



Het gevolg?

Eenzaamheid. Minder ruimte om aan je eigen toekomst te bouwen. En een ervaren gezondheid die langzaam achteruitgaat.

In deze aflevering staat de partner centraal. Niet de professional, niet het kind, maar die miljoenen mensen in Nederland die naast hun baan, gezin of pensioen, zorgen voor degene met wie ze ooit de toekomst deelden. En die zich op een dag realiseren: dit is mijn toekomst geworden.

Jessica weet uit eigen ervaring en van tientallen andere ervaringen van mantelzorgers en professionals, en ook het boek 'De Partner' schreef.

Want Jessica weet als geen ander hoe vaak de partner onzichtbaar blijft. Hoe vaak het gesprek stopt bij “dat hoort er toch bij?” of “je doet het uit liefde, toch?”

Maar liefde is geen beleid. En loyaliteit is geen onuitputtelijke bron.

Het mooie in deze aflevering? Niet alleen het verhaal, maar de ruimte die het opent. Voor erkenning. Voor gesprek. Voor het idee dat grenzen stellen géén verraad is, maar zorg voor twee.

Bekijk aflevering 7 op <https://valtes.eu/taboe-in-de-zorg-billen-wassen>



Oordelen en attitude

Écht zien betekent voorbij het label kijken

Echtzien is verder kijken:

Naar de unieke levensgeschiedenis,
passies en angsten.

Gedrag lezen als taal - Niet als 'lastig',
maar als communicatie van onuitgesproken noden.

Vragen: "Wat vertelt dit mij?"

Welk verlangen, welk verdriet of welke herinnering ligt hieronder?

Het lijkt misschien
niet veel
maar tussen
naar iemand kijken
en iemand zien
zit een wereld
van verschil

Verbinden in 'hun'
realiteit - Niet onze
logica opleggen,
maar hun emotionele
waarheid erkennen.
Het vraagt moed om
eigen aannames los
te laten. Tijd om te
luisteren naar wat
niet gezegd wordt.
En compassie om te
aanvaarden dat hun
wereld anders is.
Maar dit is geen
'extra'... het is de
essentie van per-
soonsgerichte zorg.

**Laten we streven
naar 'zien', niet**

**enkel kijken. Want elk mens verdient het om gezien
te worden... tot het allerlaatste moment.**



Erken mij



Ik heb slechts
een hele simpele wens
behandel mij
tot het einde toe als mens
een mens die ziek is
maar niet deze ziekte is
die erkenning zoek ik
nu ik mijzelf zo erg mis



Tekst: Hanny Otten



SP.

De SP is een het Meldpunt Ouderenzorg gestart

Iedereen die zorg nodig heeft, moet menselijke en liefdevolle zorg krijgen. Dat geldt misschien wel extra voor iedereen die al wat ouder van dagen is.

Tienduizenden zorgverleners lopen zich hiervoor dag in dag uit het vuur uit de sloffen

De SP is een het Meldpunt Ouderenzorg gestart om in kaart te brengen waar en hoe het beter moet in de ouderenzorg.

Zij hebben uw hulp nodig - zorgverlener, familielid, zorgontvanger of bewoner in de ouderenzorg!

Met uw ervaringen en verhaal willen zij de ouderenzorg beter maken. Laten zij duidelijk aan de politici in Den Haag weten wat er écht nodig is.

Ook bij de komende Tweede Kamerverkiezingen mogen ze de ouderenzorg niet vergeten.

Vul het Meldpunt Ouderenzorg in en deel het meldpunt met andere bewoners, mensen die ouderenzorg ontvangen, familieleden, bekenden of collega's.

Daar is de SP en vooral de ouderenzorg in Nederland erg mee geholpen!

Vul uw ervaring in op <https://vragen.sp.nl/zs/RSEFG5>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

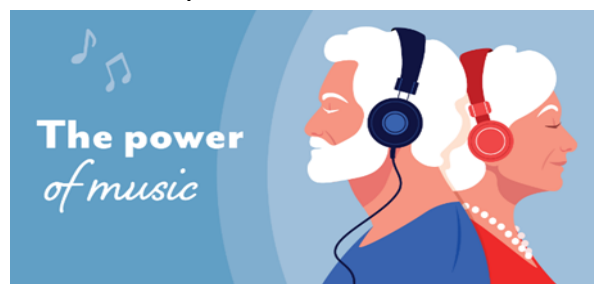


Beyond Words - Documentaire en nagesprek – Forum 21 september 2025

Een interactieve middag over zorg, muziek en de kracht van risico's nemen en kwetsbaarheid.

Aan de hand van het [Stem&Luister project](#) van het Genetic Choir Ensemble gaat het over de kracht van kwetsbaar opstellen en verder reiken dan het gangbare, door middel van je stem. De documentaire *Beyond Words* wordt gedraaid, gepaard met een live-optreden van enkele leden van het ensemble.

De tour "Beyond Words" is een serie interactieve bijeenkomsten die uitnodigt tot een andere kijk op contact maken

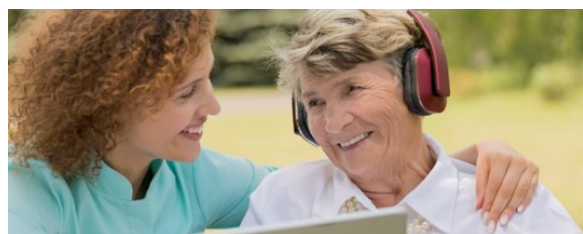


met mensen bij wie communicatie via woorden moeilijk of onmogelijk is geworden, zoals mensen in de laatste fase van dementie.

Wat als je muziek niet inzet als afleiding of activiteit, maar als vorm van menselijk contact, voorbij de taal? Met deze tour willen zij inspireren, vernieuwing in de dementiezorg aanmoedigen en iedereen die met mensen met gevorderde dementie te maken heeft, handvatten bieden om betekenisvolle verbindingen aan te gaan, ook wanneer dat moeilijk is geworden.

Door te luisteren en te improviseren met geluid, ritme, aanraking en melodie proberen de zangers contact te maken met de ouderen en mensen met dementie

Daarna vindt een panelgesprek plaats met zorgprofessionals en deskundigen uit Groningen, waarbij ook het publiek actief wordt uitgenodigd om mee te denken en te spreken.



Genetic Choir Stem & Luister workshop voor 12 personen

Voorafgaand aan de voorstelling kan je deelnemen aan de Genetic Choir Stem & Luister workshop waarbij je leert om betekenisvol contact te maken met mensen bij wie het contact maken met woorden niet (meer) werkt zoals ze dat gewend zijn. Je kan daarbij denken aan mensen met dementie en/of niet aangeboren hersenletsel. Er is ruimte voor 12 personen. De workshop kan later nog door een organisatie worden geboekt, voor intern gebruik.

Praktische zaken

Datum en tijd: Zondagmiddag 21 sep 2025 van 13.00 tot 16.30 uur

Locatie: Rabostudio in Forum Groningen aan de Nieuwe Markt in Groningen

Er komen 2 tickets in de gratis verkoop. Workshop + voorstelling (start 13.00 uur). Voorstelling (start 15.00 uur)

Meer info en bestellen tickets Forum <https://forum.nl/nl/agenda> In de loop van september een directe link om te reserveren. Meer info over Beyond Words op de volgende pagina.



IK HEB DE REBEL
IN MEZELF GEVONDEN

HIJ WIL ALLEEN
NOG NIET LUISTEREN

oom
henk van

Loesje

www.beyond.nl
loesje@beyond.nl

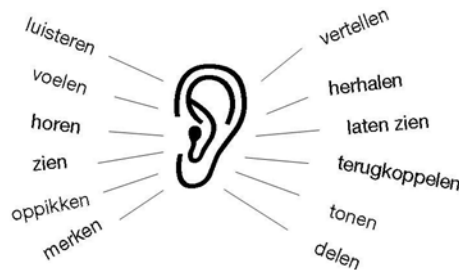
Meer over de documentaire Beyond Words

Inspiratie voor een meer mensgerichte zorg in Nederland, met nieuwsgierigheid en lef. Durven we los te laten wat we gewend zijn, om echt iets nieuws te laten ontstaan? Wat is de waarde van muziek in de dementiezorg, voorbij het gebruik van bekende liedjes? Zijn er meer aspecten in de zorg waar een meer avontuurlijke aanpak en risico's nemen zou zorgen voor een menselijker leven in de laatste fase van dementie? Durven we los te laten wat we gewend zijn, om echt iets nieuws te laten ontstaan?

Avontuurlijk contact in de dementiezorg

Hoe maak je contact als taal verdwijnt? Wat gebeurt er als we echt luisteren naar mensen die we vaak als 'niet meer bereikbaar' beschouwen? Als we niet alleen praten, maar ook stil durven zijn, klanken maken, improviseren en reageren op wat er wél is?

De tour "Beyond Words" is een serie interactieve bijeenkomsten die uitnodigt tot een andere kijk op contact maken met mensen bij wie communicatie via woorden moeilijk of onmogelijk is geworden, zoals mensen in de laatste fase van dementie.



Wat als je muziek niet inzet als afleiding of activiteit, maar als vorm van menselijk contact, voorbij de taal?

In de documentaire wordt de kijker meegenomen naar een wereld waar taal plaatsmaakt voor geïmproviseerd geluid. De zangers en vrijwilligers van het Genetic Choir bezoeken verpleeghuizen en zoeken naar interactie met de soms zeer kwetsbare bewoners. Door te luisteren en te improviseren met geluid, ritme, aanraking en melodie proberen de zangers contact te maken met de ouderen. Improviserend zingen vraagt moed. Je stelt je open voor iemand zonder dat je weet of je gehoord wordt. Maar juist daar, in die kwetsbaarheid, ontstaat iets echts. Wat gebeurt er als we in de zorg niet alleen iets 'brengen', maar ook bereid zijn geraakt te worden en risico's durven nemen?

Voor wie?

De tour is bedoeld voor mantelzorgers, zorgprofessionals, vrijwilligers, studenten, koorzangers, beleidsmakers en iedereen die geraakt wordt door de vraag: hoe blijf je in contact als taal geen vanzelfsprekendheid meer is? Zij willen inspireren, het gesprek over vernieuwing in de dementiezorg op gang brengen en concrete handvatten bieden voor het aangaan van betekenisvolle verbinding, juist wanneer dat moeilijk is geworden.



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Bibliotheek voor informele zorg met e-learnings

Om mantelzorgers en vrijwilligers te helpen en tegelijkertijd de zorgprofessionaal te ontlasten, heeft Noordhoff Zorg een bibliotheek voor informele zorg: een collectie van 95 korte microlearnings met praktische kennis voor mantelzorgers en vrijwilligers.

De bibliotheek is ontwikkeld voor mantelzorgers en vrijwilligers in de VVT.

Het leeraanbod kan door zorgorganisaties worden aangeschaft en is aantrekkelijk geprijsd. Speciaal voor deze doelgroep ontwikkeld en in lijn met de actuele richtlijnen en protocollen!

Meer info op <https://noordhoffzorg.nl/leeroplossingen/informele-zorg>

De Golden Raand in oktober nieuwe locatie met daginvulling

Vanaf 1 oktober start De Golden Raand met een nieuwe locatie voor mensen met een vorm van dementie en Niet Aangeboren Hersenletsel. Voor jongeren en ouderen. zij bieden een zinvolle daginvulling waar we op de boerderij en met buitenwerk aan de slag gaan. Maar ook binnenactiviteiten horen daarbij.

Activiteiten en ontspanning en rustmomenten wisselen elkaar af. Alles is maatwerk en afgestemd op persoonlijke behoefte.

Iedereen wil van betekenis zijn en op deze plek kan dat!! Locatie is aan de Wierumerschowsterweg in Adorp Groningen.

Belangstelling? Info@goldenraand.org

Campagne We zijn zelf het medicijn – Preventie dementie door gezonde leefstijl

Eén puzzel maken
voorkomt dementie
niet, maar...

...door nieuwsgierig
te blijven houd je je
hersenen gezond.

www.wezijnzelfhetmedicijn.nl



Dit is een campagne van het Alzheimer
Centrum Limburg samen met vele partners.

Scan de QR-code voor
meer informatie.

Dementie is een hersenaandoening die we niet kunnen genezen. Dat een groot deel van de gevallen van dementie te voorkomen is met een bepaalde leefstijl is bij maar weinig mensen bekend. Proberen dementie te voorkomen is de beste optie die er is. Hoe eerder je daarmee begint, hoe beter het is. Het is nooit te vroeg of te laat.

Ook voor mensen die nog maar een jaar of 40 oud zijn is het verstandig om met gezonde leefstijl aan de slag te gaan.

Diezelfde gezonde leefstijl heeft bovendien ook effect heeft op heel veel andere ernstige ziekten, zoals hart- en vaatziekten, diabetes

(suikerziekte), een beroerte en overgewicht. We zijn zelf het medicijn. Wacht niet, begin nu.

Meer info op <https://wezijnzelfhetmedicijn.nl>

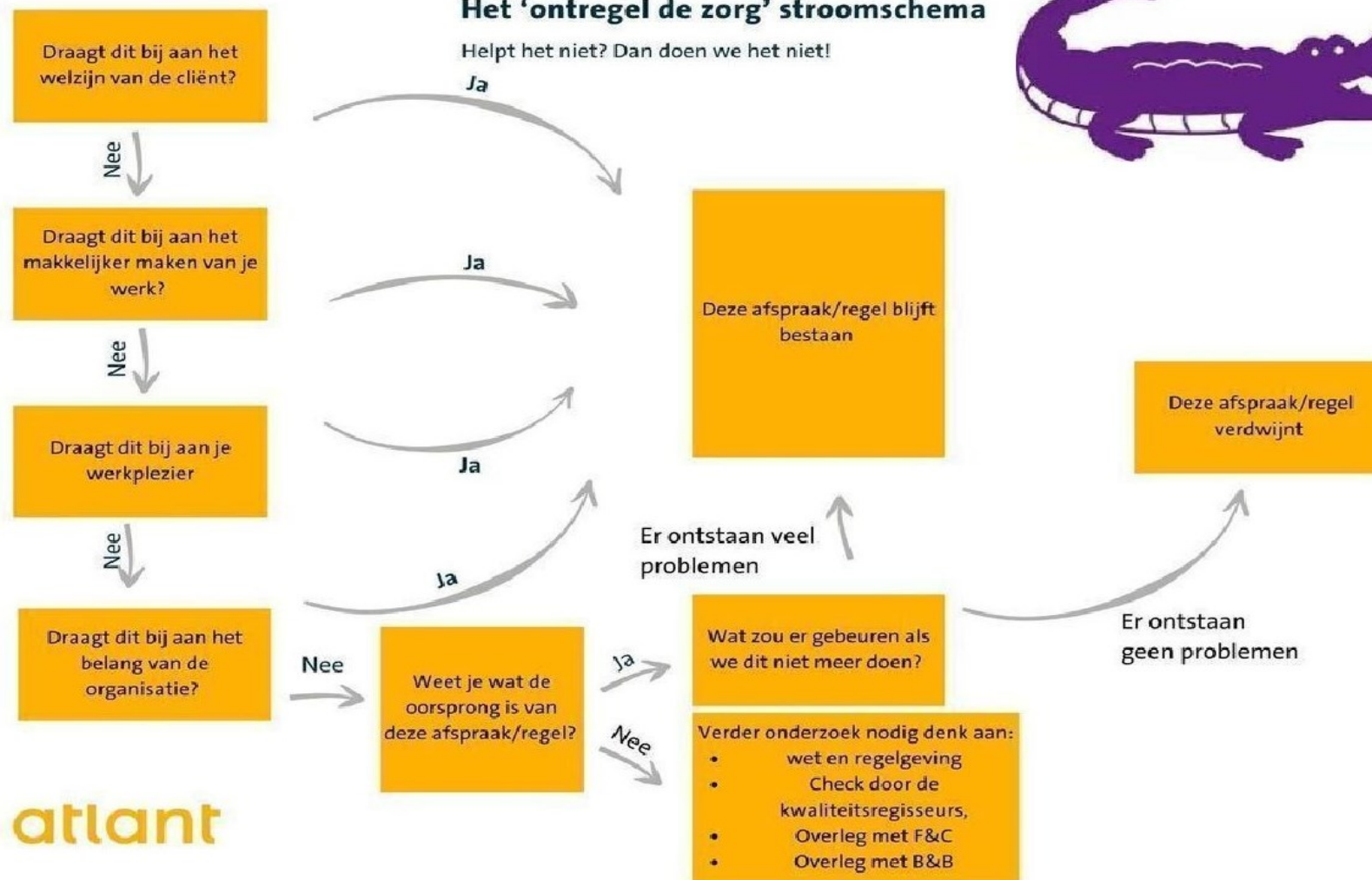
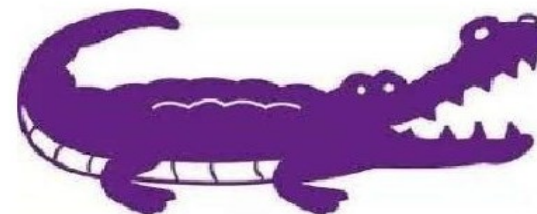
Aanwezig op Noordelijk Congres 30 september 2025 Dementie en





Het 'ontregel de zorg' stroomschema

Helpt het niet? Dan doen we het niet!



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Vind jij het leuk om voor mensen te zorgen? Zou je gastvrouw of gastheer willen zijn? De Opstap vraagt vrijwilligers!

Vind je het leuk om voor mensen te zorgen die tijdelijk geen beroep kunnen doen op hun mantelzorger of hun netwerk voor ondersteuning? Dan is De Opstap iets voor jou!

De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor 5 gasten in Groningen die:

- Die even geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of een familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
- Die bijvoorbeeld na een opname in het ziekenhuis graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of om een andere reden.



Een vrijwilliger zegt: "Het werk in De Opstap kost me geen energie, maar gééft me juist energie en voldoening"

Een gast zegt: "Het was er huiselijk en gezellig, in één woord, een warm bad"

Jij kunt meehelpen!

Samen met andere vrijwilligers zorg je ervoor dat onze gasten zich thuis voelen in de Opstap door *Een luisterend oor bieden; *Een praatje maken; *Maaltijden verzorgen óf juist samen koken met een gast; *Samen spelletje doen of boodschappen halen; *Zorgen voor een opgeruimd en schoon huis. Als er sprake is van (lichamelijke) zorg dan zorgt de gast voor thuiszorg, je hoeft dus geen verpleegkundige of verzorgende taken uit te voeren.

De vrijwilligers werken in diensten – ochtend, middag, avond waarbij je zelf elke maand een keuze kunt maken. In de nacht een slaapvrijwilliger waarvoor je niet verplicht bent.

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Kortom, eigenlijk alles wat je thuis ook doet, alleen doe je het nu voor een ander, en echt... je krijgt er zoveel voor terug!

Wat bieden wij onze vrijwilligers?

Naast een leuk team om je heen, kan je rekenen op een goede introductie en persoonlijke begeleiding; themabijeenkomsten; een vergoeding.

Wil je meer informatie of je aanmelden?

Tel. 050-2041214 - E-mail: info@deopstap050.nl - Website: www.deopstap050.nl

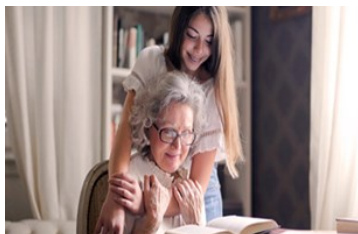
vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Vacature bij Waardig Wonen— Aan verandering toe of student in opleiding? Kom je werken in een zeer kleinschalige vorm van wonen met 24-uurszorg voor mensen met dementie? Een leuke dag voor ons als bewoners en voor jezelf!??



Ben jij de begeleider of verzorgende voor mensen met dementie die wij als bewoners zoeken?? *In Groningen of Winschoten?!!*
Of ben je student VZ die graag een leuke weekend baan wil? Wil jij het verschil maken voor ons? Heb jij aandacht en tijd voor de individuele behoefte van ons en wil je jouw creatieve- en positieve energie inzetten om bij te dragen aan een prettige leefomgeving? Daarbij zorg je ook voor jezelf dat je zelf met je collega's en ons een leuke dag hebt.

Als begeleider geef je samen met een verzorgende, aan ons de verzorging en aandacht en ondersteuning die we nodig hebben.



Je hoeft als begeleider niet persé een (helpende) opleiding in de zorg te hebben, maar wel affiniteit met mensen met dementie. Voor verzorgenden vragen wij medewerkers (vergelijkbaar met een verzorgende IG minimaal niveau 3) maar een diploma is geen vereiste. Wij wonen hier en krijgen op een informele wijze – net als thuis toen het daar niet langer ging – ondersteuning en zorg.

Stichting Waardig Wonen biedt een zeer kleinschalige vorm van wonen voor mensen met dementie. Er is 24/7 zorg in een gewoon huis waar wij wonen. Wij zijn mensen met dementie. Wij vinden dat mensen met dementie ook waardig moeten wonen! Daarom wordt er op een zeer betrokken en met aandacht voor 5 bewoners gezorgd die samen in een gewoon en gezellig huis wonen en samenleven als 'gezin'. Je zorgt samen voor een huiselijke sfeer, net als thuis.

Lees meer op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/vacature-bij-waardig-wonen-aan-verandering-toe-of-student-in-opleiding-kom-je-werken-in-een-zeer-kleinschalige-vorm-van-wonen-met-24-uurszorg-voor-mensen-met-dementie-een-leuke-dag-voor-ons>

Website Waardig Wonen <https://www.waardigwonen.nl>

Belangstelling neem contact op mail alvast naar info@waardigwonen.nl



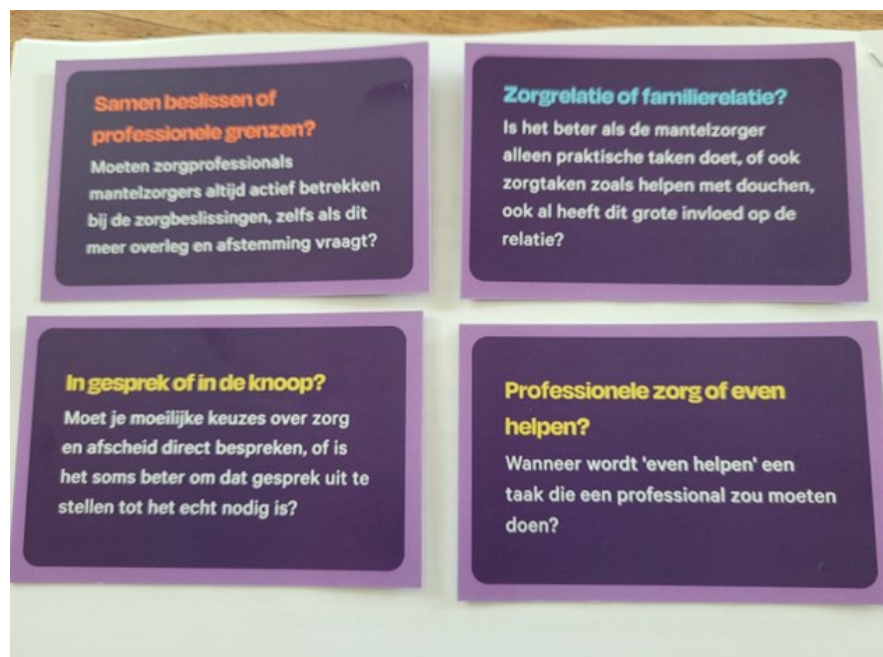
vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Gesprekskaartjes voor mantelzorgers

Als mantelzorger draag je een enorme verantwoordelijkheid voor het welzijn van je dierbare. Dat dit soms een uitdagende taak kan zijn, is wel zeker. HUBS heeft een kaartenset gemaakt om met elkaar in gesprek te gaan. Deze gesprekskaartjes helpen je en je naas-



ten en anderen om wederzijdse verwachtingen met elkaar te delen. Op deze manier kun je de zorg van je naaste goed blijven combineren met andere belangrijke dingen in je leven: werk, gezin, vrienden, studie en ontspanning.

Bron en info Hubs <https://hups.nl/diensten/vervangende-mantelzorg/>



FTD LOTGENOTEN
omdat wij begrijpen wat u meemaakt

FTD Lotgenoten
Info en advies
bij Frontotemporale dementie

Het doel is mensen te helpen voor en na een eventuele diagnose van FTD. Het verloop iets dragelijker maken door het delen van informatie over de ziekte, praktische tips en het aanbieden van ondersteuning.

Meer informatie over het doel en de stichting is te vinden op <https://www.ftdlotgenoten.nl/stichting>

Frontotemporale dementie (FTD) is een overkoepelende term voor een hersenstoornis die verbonden is aan de toenemende achteruitgang (progressieve degeneratie) van de hersengebieden aan de voorkant en zijkant, de frontale en temporale gebieden. De voornaamste symptomen zijn gedragsveranderingen en taalstoornissen en meestal geen problemen met het geheugen. Anders dan bij Alzheimer of andere vormen van dementie, treft FTD vaak relatief jonge mensen (<65 jaar).

Onder de [Wat is FTD?](#) rubriek vind je meer informatie over de ziekte en haar verschijnselen.

Hulp en advies

Omgaan met de gevolgen van de diagnose is niet makkelijk, daarom is er een hulplijn, [085-4012596](tel:085-4012596), die beantwoord wordt door mensen die zelf veel ervaring hebben. Op de [Hulp en Ondersteuning](#) rubriek vind je tips van lotgenoten. Onder deze rubriek vindt u ook diverse [ervaringsverhalen](#) die soms in de media zijn verschenen en soms speciaal voor hen opgeschreven zijn.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Zo zit het met de WLZ en de eigen bijdrage in een verpleeghuis

Als je partner of ouder naar een verpleeg- of verzorgingshuis gaat, is dat een stressvolle, vaak emotionele periode.



Het betekent afscheid nemen en loslaten. Mogelijk voel je je schuldig omdat je zelf niet langer de zorg op je kunt nemen. Tegelijkertijd moet je belangrijke keuzes maken, ook op financieel gebied. Dit kan overweldigend zijn, want er zijn ontzettend veel regels en instanties om rekening mee te houden. Zicht op Geld biedt financieel advies en regelt het papierwerk. Dat geeft rust in roerige tijden.

Als iemand langdurige zorg ontvangt vanuit de Wet langdurige zorg (WLZ), betaalt hij of zij een eigen bijdrage via het CAK.

Hoe hoog die bijdrage is, hangt af van inkomen, vermogen en gezinssituatie.

1. De eerste 4 maanden: vaak een lagere bijdrage.
2. Daarna: standaard of hoge bijdrage (afhankelijk van situatie).
3. Soms zijn er aanpassingen of vrijstellingen mogelijk.

Bij Zicht Op Geld berekenen we wat jij écht moet betalen en of je misschien te veel betaalt.

Meer informatie <https://www.zichtopgeld.nl>

Zicht op Geld zal op 30 september 2025 aanwezig zijn met een stand op het Noordelijk Congres Dementie en Palliatieve Zorg in Martini Plaza in Groningen



Voor wie
zorg jij?

Heb je de nieuwe website al gezien?
[voorwiezorgjij.nl](https://www.voorwiezorgjij.nl)

Website—Voor wie zorg jij? – aandacht voor mantelzorg

Deze website is voor alle mantelzorgers, om hen te laten weten dat ze ondersteuning kunnen krijgen.

“Mantelzorgers verdienen meer erkenning en ondersteuning, zodat ze zich gehoord en gezien voelen,” aldus wethouder Inge Jongman.

Vaak beseffen mantelzorgers niet dat ze mantelzorger zijn en welke hulp er allemaal beschikbaar is. Met behulp van dit nieuwe platform worden mantelzorgers voorzien van praktische informatie en tips om hun zorgtaak mogelijk te verlichten.

Mantelzorgers kunnen zich op deze website verder aanmelden voor de nieuwsbrief van Steunpunt Mantelzorg en de mantelzorgwaarderingskaart aanvragen.

Kijk maar eens op <https://www.voorwiezorgjij.nl>

Wat is een Breinbieb

Dit is een plek in de bibliotheek waar nuttige en leuke materialen over het brein te vinden zijn.

Van het thema onthouden en vergeten tot het onderwerp dementie en mantelzorg. Iedereen kan hier terecht om meer te leren over het geheugen. Wat is het en hoe werkt het? Hoe houd je het brein gezond? En wat als je geheugen je in de steek laat, zoals bij dementie? De antwoorden op dit soort vragen vindt u in de breinbieb.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Hoe denkt Nederland over dementie?

PhD-student [Anne Kolmans](#) presenteert haar onderzoek naar dementie-gerelateerde stigma op de [Alzheimer Europe](#) Conference in oktober 2025 Bologna.

Wat blijkt?

Hoewel mensen met dementie veel worden omschreven als "gewoon", blijven stereotiepe denkbeelden zoals "kinderlijk" of "onvoorspelbaar" aanwezig. Dit onderstreept hoe sommige stereotypen blijven bestaan in de Nederlandse samenleving.

Mensen die dementie van dichtbij kennen, kijken er vaak met meer begrip naar.

Maar: wie leeftijdsdiscriminatie vertoont, blijkt ook vaker stigmatiserend te denken over mensen met dementie. Anne's inzichten bieden aanknopingspunten voor onder andere bewustwordingscampagnes en beleid dat inzet op inclusie. Een mooie stap richting een inclusieve samenleving waarin mensen met dementie een gelijkwaardige plek hebben!

QoLEAD (Quality of Life by use of Enabling AI in Dementia) is een 6 jarig onderzoeksproject research project



QoLEAD

Lees verder op de website QoLead <https://qolead.nl/understanding-dementia-related-stigma-in-the-netherlands-anne-kolmans-presents-at-alzheimer-europe-2025>

[-the-netherlands-anne-kolmans-presents-at-alzheimer-europe-2025](https://qolead.nl/understanding-dementia-related-stigma-in-the-netherlands-anne-kolmans-presents-at-alzheimer-europe-2025)

Voorbereiden op later - It takes a village to grow old

In het [House of Connections - Rijksuniversiteit Groningen](#) werd samen nagedacht over Voorbereiden op later – Oud zijn in de toekomst. Samen met o.a. het [Zorg Innovatie Forum](#), [Platform Pouwer](#) en Denktank60+ werden kennis, ervaring én verschillende perspectieven bij elkaar gebracht

Tijdens het plenaire deel werden ook de uitkomsten van het participatief onderzoek 'Voorbereiden op later' gepresenteerd.



Het rapport werd overhandigd aan [Aissa Allau](#) en [Mazanga Halley](#) van de gemeente Groningen.

De middag bood verdieping rond vier thema's: langer actief blijven op de arbeidsmarkt, de toekomst van mantelzorg, nieuwe woonvormen en ideeën voor gezamenlijk vervolgonderzoek.

Enkele inzichten

- "Praat met ons, niet over ons." De stem van ouderen moet centraal staan.
- Ouder worden begint eerder dan je denkt: bewustwording is de eerste stap.
- Culturele diversiteit vraagt om maatwerk in beleid en benadering.
- Autonomie, zingeving en wonen zijn dé thema's in Noord-Nederland

Of zoals iemand het mooi verwoordde: "It takes a village to grow old."

Lees het rapport op <https://www.rug.nl/aletta/research/future-proof-health-systems/nieuws/online-2-pagina-view-rapport-voorbereiden-op-oud-worden-250x177-mm.pdf>



Het verschil tussen je echte leeftijd en je geboortjaar - wat bepaalt hoe we verouderen?

De biologische leeftijd blijkt een cruciale gezondheidsindicator die laat zien hoe snel je lichaam verouderd, ongeacht je kalenderleeftijd. Recent onderzoek laat zien dat maar liefst 75% van dit proces beïnvloedbaar is door onze leefgewoonten en omgeving.

In een artikel van Leyden Academy worden verschillende biomarkers uitgelicht die artsen en onderzoekers gebruiken om biologische leeftijd te bepalen:



- ◆ Stofwisselingsparameters die risico's op hart- en vaatziekten voorspellen
- ◆ Spier- en botsterkte als voorspellers van mobiliteit op latere leeftijd
- ◆ De samenstelling van onze darmflora en het effect op algemene gezondheid
- ◆ De werking van ons immuunsysteem en kwetsbaarheid voor infecties

Het beschrijft ook eenvoudige tests die je zelf kunt uitvoeren, zoals de balanstest op één been, die sterke correlaties vertoont met gezonde levensjaren.

Lees dit artikel op de website van [Proudie](https://proudie.nl) en ontdek hoe je je biologische leeftijd kunt beïnvloeden: <https://lnkd.in/e9MuJXce>



Vertrouwensrelatie basis voor samenwerking familie en zorgmedewerkers

Dat is een belangrijke uitkomst van het onderzoek naar familieparticipatie.

In het Tijdschrift voor Ouderengeneeskunde van [Verenso](https://verenso.nl) is een artikel verschenen van senior onderzoeker en zorgethicus [Nina Hovenga](https://ninahovenga.nl) over de verschillende fasen van dit onderzoeksproject. Lees het volledige artikel met de bevindingen, ervaringen met de interventies die kunnen helpen om de vertrouwensrelatie met familie te versterken en het advies.

Bron en info <https://lnkd.in/e7NcBzZD>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Oproep aan de politieke partijen Tweede Kamer najaar 2025 en gemeenteraden voorjaar 2026 - u maakt mede de toekomst voor ouderen en de inwoners in uw gemeente met dementie

Onze partij gaat zorgen voor een dementievriendelijke samenleving waarbij mensen met dementie – ook al hebben zij de diagnose dementie – als mens blijven worden gezien.

Toelichting op Dementievriendelijke samenleving

Wat is dementievriendelijk? Dementievriendelijk houdt in dat mensen met dementie zoveel mogelijk op een waardige manier thuis en in hun netwerk kunnen blijven functioneren. De samenleving kent het ziektebeeld en weet hoe ze mensen met dementie kunnen ondersteunen. Naast begrip vanuit de samenleving zijn er voldoende voorzieningen die de mantelzorg ontlasten.

Meer info op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementievriendelijke-groninger-gemeenten/dementievriendelijke-samenleving>

In het najaar 2025 mag iedereen naar de stembus voor de verkiezingen Tweede Kamer, die dan in het hele land worden gehouden. Wonen, welzijn en zorg wordt beleefd en geregeld op lokaal niveau in eigen dorp of eigen wijk. Daarom heeft de gemeente een zeer belangrijke taak voor haar inwoners. Maar, de politici in de Tweede Kamer hebben ook een belangrijke functie, taak en verantwoordelijkheid.

Daarom een oproep aan de politieke partijen die meedoen aan de verkiezingen voor de Tweede Kamer in het najaar 2025 en de gemeenteraadsverkiezingen in het voorjaar 2025.

Maak helder in uw programma, beloften en coalitiebesprekingen wat u gaat betekenen voor ouderen en mensen met dementie. Betrek deze informatie ook bij de formatiebesprekingen voor een nieuwe regering en gemeenteraad.

Nederland vergrijst immers in hoog tempo. De prognose is dat er in 2040 meer dan 2,4 miljoen 75-plussers zijn. Als je ouder wordt betekent het overigens niet vanzelfsprekend dat je zorg nodig hebt. Het aantal mensen met dementie is in 2023 een 277.000 en zal ook nog toenemen.

Als je ouder wordt of de diagnose dementie krijgt, blijf je graag zo lang mogelijk thuis wonen in je eigen omgeving. Het beleid wonen, welzijn en zorg is steeds meer een lokale aangelegenheid geworden. Immers, daar wonen en leven de mensen.

Het is dan ook logisch dat lokale partijen hun verantwoordelijkheid hebben of verder nemen om bij te dragen aan een goed wonen met goede zorg en welzijn voor hun inwoners. Maar ook de leden Tweede Kamer hebben een verantwoordelijkheid.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

zij mag dan Als heimer
hebben, wij hebben jou.



Daarom de oproep: Onze partij gaat zorgen voor een dementievriendelijke samenleving waarbij mensen met dementie – ook al hebben zij de diagnose dementie – als mens blijven worden gezien.

Het leven en wonen als je zorg en ondersteuning nodig hebt is niet beperkt tot de dementie zelf. Het leven gaat door. Het betekent net als bij iedereen aandacht voor goed wonen. Thuis kunnen wonen in een goede woning met thuiszorg als dat nodig is. Met aandacht voor de mantelzorgers en vrijwilligers die deel uit blijven maken van je netwerk. Ook andere vormen van wonen als het huis niet meer gaat. Ook goede alternatieven voor verpleeghuizen.

De oproep is daarom voorzien van informatie waar de politieke partijen gebruik van kunnen maken.



- Vektis – Nieuwe factsheet mensen met dementie – De feiten met aantal mensen met dementie ouder dan 40 jaar en per gemeente ook het aantal dat thuis woont of in een verpleeghuis.
- **Manifest van mensen met dementie**
- **Teun Toebes - Een oproep aan de politiek voor een meer menselijk beleid**
- Zo Willen Wij Wonen – wooninitiatief van ouderen zelf
- Gemeenteraadsverkiezingen Bewonersinitiatieven - pak je kans- Handleiding Katalys
- Aanjaagteam Wonen Welzijn Zorg voor Ouderen – Oproep verkiezingen
- **Manifest Platform Hattinga Verschure Groningen - Mantelzorg - Mantelzorg is van ons allemaal**
- **Verkiezingspamflet MantelzorgNL - Mantelzorg is een samenlevingsvraagstuk**
- NOV – Oproep bij verkiezingen - De onmisbare rol van vrijwilligers. Vereniging NOV(Platform Vrijwilligere Inzet)
- Pamflet Actiz - De toekomst van de ouderenzorg is al begonnen bij de verkiezingen.

Lees het gehele document [Oproep aan de politieke partijen – Verkiezingen Tweede Kamer najaar 2025 en gemeenten voorjaar 2025](#)



Teun Toebes - Een oproep aan de politiek voor een meer menselijk beleid

Veel adviezen en rapporten vertrekken vanuit de financiële onhoudbaarheid van ons systeem.

De uitgaven aan zorg groeien harder dan onze economie. Zo zijn de totale zorguitgaven in 2024 met 8,1% gestegen ten opzichte van 2023, naar totaal ruim 113,5 miljard ([CBS](#), 2025; [Zorgcijfersdatabank](#), 2025).

Hij gelooft dat het niet de financiële, maar de humane onhoudbaarheid van ons zorgsysteem is die mensen dagelijks raakt. Iedere dag opnieuw voelen en ervaren mensen in onze samenleving dat we zo niet langer verder kunnen: het gedoe rond indicaties, lange wachtlijsten in de GGZ en je laatste levensfase moeten doorbrengen op een gesloten afdeling.

Mensen willen geen megalomane cijfers, maar een zo goed mogelijk leven. Dus, het is nodig dat we stoppen met alleen spreken over tekorten en de sleutel tot verandering zelf in handen nemen.

Van anders kijken naar anders doen - vijf oplossingsrichtingen

- 1 - Maak leven in vrijheid de standaard
- 2 - Bouw sociale woonvormen
- 3 - Stimuleer sterkere wijken en buurten
- 4 - Verander van ziekte naar gezondheid
- 5 - Kijk anders naar ouder worden

De boodschap in 100 woorden

Onze samenleving heeft een zorgsysteem nodig dat draait om kwaliteit van leven. Hervormingen zijn nodig: van gesloten afdelingen naar leven in vrijheid, van verpleeghuizen naar inclusieve woonvormen, en van instituten naar sterke buurten.

Ons systeem moet gezondheid stimuleren in plaats van ziekte belonen, en ouderen als waardevolle burgers blijven zien.

Deze oproep vraagt politieke moed om door bestaande belangen heen te breken en welzijn centraal te stellen. Geen zorgsamenleving aan de rand, maar in het hart van onze visie op de toekomst.

Maak zorg daarom speerpunt in het verkiezingsprogramma: menselijk, eerlijk en gericht op onze toekomst.

Bron en meer info op

<https://www.linkedin.com/pulse/een-oproep-aan-de-politiek-voor-meer-menselijk-beleid-teun-toebes-6mgve>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Verkiezingspamflet MantelzorgNL - Mantelzorg is een samenlevingsvraagstuk

Mantelzorg is niet alleen iets van 55-plus dochters die zorgen voor 80-plus ouders. De groep van zo'n vijf miljoen mensen die dagelijks zorgen is juist heel divers, net als de mensen voor wie zij zorgen. En die zorg geven ze naast hun werk, studie of gezinsleven. Zij houden onze samenleving draaiende en verdienen onze waardering en ondersteuning.

**WAT
EEN
GELUK
DAT ER
MANTEL-
ZORGERS
ZIJN!**

Gemiddeld besteden mantelzorgers bijna acht uur per week aan de zorg voor een naaste. Als MantelzorgNL zijn zij dan ook van mening dat we niet een (ouderen)zorgvraagstuk op te lossen hebben, maar dat we op zoek moeten naar een antwoord op een samenlevingsvraagstuk. Hoe willen we met elkaar leven, wonen, zorgen en werken?

In hun verkiezingspamflet leggen zij dit uit in 7 concrete punten. Van mantelzorgbeleid op elke school tot een basis-Pgb zonder zware verantwoordingseisen. Van financiële compensatie bij minder werken tot het verplicht stellen van passende maatregelen bij dreigende overbelasting. Zo maken we volgens hen onze samenleving een plek waar iedereen de ruimte heeft om te leven, wonen, leren, werken en zorgen!

Download het volledige pamflet hier: <https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/2025/07/MantelzorgNL-Verkiezingspamflet-Tweede-Kamer-2025-6.pdf>



Platform Hattinga Verschure
belangenbehartiging mantelzorgers in de provincie Groningen

Manifest Platform Hattinga Verschure Groningen - Mantelzorg is van ons allemaal!

Mantelzorgers zijn en blijven een onmisbare schakel in de zorg. Het beroep op en de vraag naar mantelzorgers zullen blijven toenemen. Met dit manifest vraagt Platform Hattinga Verschure aandacht voor hun belangen en doet het aanbevelingen voor de versterking van hun positie.

Lees meer in <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wp-content/uploads/2020/10/Manifest-Mantelzorg-Platform-Hattinga-Verschure-2020.pdf>



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

NOV – Oproep bij verkiezingen - De onmisbare rol van vrijwilligers

Vereniging NOV (Platform Vrijwilligere Inzet) <https://www.vrijwilligerswerk.nl/home> heeft met haar leden twee documenten gemaakt. Eén voor de Tweede Kamerverkiezingen (2025) en één voor de Gemeenteraadsverkiezingen in 2026

Versterk de onmisbare rol van vrijwilligers

Vrijwilligers zijn essentieel voor een gezond, veilig en weerbaar Nederland.

Samen investeren 7 miljoen vrijwilligers jaarlijks meer dan 117 miljard euro in de samenleving.

1. Vrijwilligers doen dit met veel plezier en voldoening.
2. Vrijwilligers helpen bij het oplossen van grote (en kleine) maatschappelijke uitdagingen.
3. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in het overbruggen van verschillen en het vergroten van sociale samenhang.

De NOV gelooft in:

1. In een gelijkwaardige samenwerking tussen overheden, bedrijfsleven, vrijwilligers en hun organisaties, gemeenschappen, kennisinstellingen en fondsen.
 2. Dat de maatschappelijke uitdagingen vragen om een gedeeld eigenaarschap en een samenhangende aanpak.
- Het wordt dus tijd voor actie volgens de NOV. Een nationaal en lokaal actieplan.

Daarom hoort het volgende in elk verkiezingsprogramma te staan

1. We stellen met het veld een Rijksbrede en gemeentelijke visie op vrijwillige inzet op. Zo wordt vrijwillige inzet op verschillende beleidsterreinen beter herkend, erkend en versterkt.
2. We reserveren geld binnen de bestaande nationale en lokale budgetten voor bijvoorbeeld zorg, jeugdzorg, ouderenzorg, natuur, cultuur, sport, duurzaamheid en ook defensie.
3. We investeren 1% van het Bruto Nationaal Inkomen in vrijwillige inzet.
4. We passen wetten en regels aan op vrijwilligers en hun organisaties.

Meer informatie in

1. De [LinkedIn-post](#)
2. Het document [Versterk samen met ons de onmisbare rol van vrijwilligers - TK2025 \(pdf\)](#)
3. Het artikel Oproep aan de politiek. Download concept-artikel ['Oproep aan de politiek - TK2025 \(docx\)](#) .
4. Lokaal het document [Versterk samen met vrijwilligers hun onmisbare rol - GR2026 \(pdf\)](#) .

Of het document (naar eigen smaak) willen opmaken met voorbeelden uit je eigen gemeente en dat delen met de lokale partijen? Voor deze optie hebben ze het [Word-document Position Paper GR 2026](#).

Een artikel willen plaatsen op de je website? Download hier het [Concept-artikel GR2026 lokaal \(docx\)](#).

De informatie willen delen met de gemeentelijke adviesraad sociaal domein en andere gremia? Deze acties op sociale media delen? Doe dat vooral!

Ken je de NOV nog niet zo goed? Kijk eens wat zij doen in hun [Jaarverslag 2024 Verenigen voor vrijwilligerswerk in een veranderende wereld \(pdf, 15 MB\)](#) en bij hun [Missie, Visie en Strategie op vrijwilligerswerk.nl](#).

Meer info op <https://www.vrijwilligerswerk.nl/home>



vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Aanjaagteam Wonen Welzijn Zorg voor Ouderen – Oproep verkiezingen

In 2040 telt Nederland 1,6 miljoen 80-plussers. De druk op zorg én woningmarkt stijgt snel.



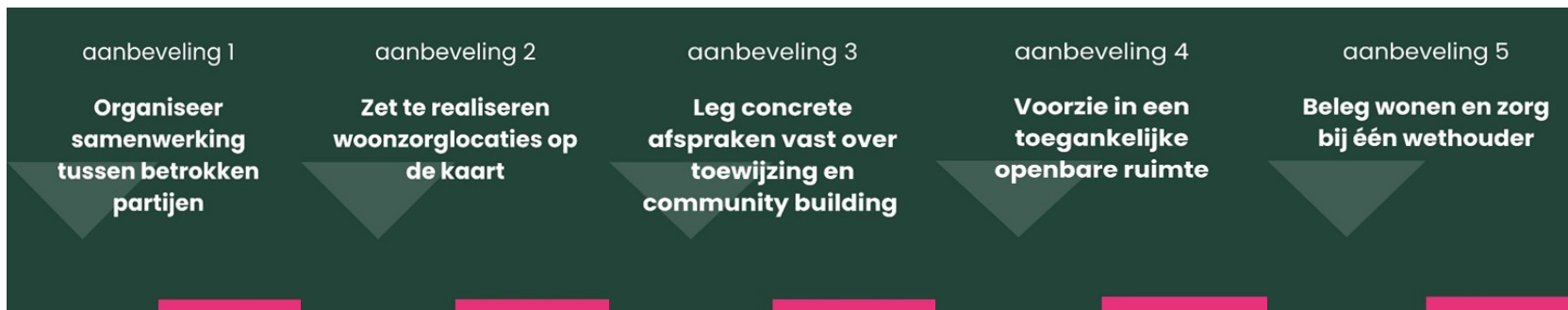
De oplossing?

Meer passende woningen voor ouderen en ontwikkeling van vitale zorgzame woongemeenschappen.

In de realisatie daarvan is een belangrijke rol weggelegd voor gemeenten. Daarom roept het Aanjaagteam Wonen Welzijn Zorg voor Ouderen politieke partijen op om hieraan aandacht te besteden in hun verkiezingsprogramma voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2026.

Zij hebben vijf concrete aanbevelingen.

1. Organiseer samenwerking tussen betrokkenpartijen.
2. Zet te realiseren woonzorglocaties op de kaart.
3. Leg concrete afspraken vast over community building en toewijzing.
4. Voorzie in een toegankelijke openbare ruimte,
5. Beleg wonen en zorg bij 1 wethouder.



Info <https://www.anjaagteamwwzo.nl/nieuws/oproep-aan-gemeenten-investeer-in-vitale-zorgzame-woongemeenschappen-voor-ouderen>



Gemeenteraadsverkiezingen Bewoners- initiatieven Pak je kans- Handleiding Katalys

Met de val van het kabinet zijn alle ogen de komende maanden gericht op Den Haag. Voor lokale burgerinitiatieven is het zeker zo belangrijk om zich ook te richten op de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2026.



Het lijkt misschien nog ver weg, maar de (lokale) politieke partijen zijn al druk bezig met de voorbereidingen. Daarom heeft Katalys een praktische handleiding opgesteld.

Daarin beschrijven zij hoe burgerinitiatieven van zich kunnen laten horen voor (en na) de gemeenteraadsverkiezingen. Met de concrete stappen uit de handleiding kun je invloed uitoefenen op de verkiezingsboodschappen van de partijen in jouw gemeente en op de inhoud van het programmakkoord van de partijen die uiteindelijk samen het college van burgemeester en wethouders gaan vormen.

De handleiding biedt praktische tips en stappen om effectief aan de slag te gaan om je positie versterken en serieus genomen te worden in de lokale politiek. Zij nodigen iedereen uit om hem te gebruiken en te delen.

Download je exemplaar - <https://lnkd.in/eBSCKy-A>

Pamflet Actiz - De toekomst van de ouderenzorg is al begonnen bij de verkiezingen

In zorginstellingen, buurten en netwerken is de vernieuwing gaande. Ouderen blijven langer thuis, technologie ondersteunt waar mogelijk en zorgorganisaties werken samen met vrijwilligers, mantelzorgers en gemeentes. Maar zonder politieke keuzes stopt die beweging.

Daarom zegt ActiZ: doe mee, beweeg mee. Niet langer draait ouderenzorg alleen om méér zorg, maar juist om anders zorgen – met aandacht voor leefplezier, eigen regie en zorgzame gemeenschappen.

Actiz: 6 concrete keuzes voor de ouderenzorg van morgen.

1. Collega op één – Zorgprofessionals vormen het hart van de ouderenzorg. Investeer in opleidingen, begeleiding en marktconforme arbeidsvoorwaarden.
2. Zelf of samen sterk, tenzij – Zet in op sterke buurten, mantelzorgondersteuning en goede samenwerking tussen zorg, welzijn en wonen.
3. Thuis, tenzij – De meeste ouderen willen thuis oud worden: versnel seniorenhuisvesting, versterk preventie, reablement en vereenvoudig bekostiging van zorg thuis.
4. Digitaal, tenzij – Digitale zorg die werkt voor mensen.
5. Vruchtbaar samenwerken – Minder markt, meer langetermijnafspraken en regionale samenwerking.
6. Van regels naar vertrouwen – Geef zorgverleners ruimte voor vakmanschap.

Lees hun pamflet: <https://bit.ly/4kSbWAa>



Schotten in systemen en mensen

Een vage oude kennis belt. Hij mantelzorgt voor een dame van 94 jaar. Zij had al jaren thuiszorg (via de zorgverzekering) en huishoudelijke hulp (via de gemeente).

Nu heeft de thuiszorg een Wlz-indicatie aangevraagd en die is inderdaad afgegeven.

De bedoeling was dat mevrouw naar een zorginstelling zou kunnen verhuizen. Maar met een VV4-indicatie is daar erg weinig kans op. De wachtlijsten voor aanleunwoningen zijn bovendien ook erg lang.

Waar de thuiszorg niet aan heeft gedacht is om mevrouw te informeren dat haar huishoudelijke hulp vanuit de gemeentelijke financiering per direct zou stoppen.

Geen overgangsperiode.

1. Aanvang Wlz-indicatie = einde Wmo-huishoudelijke hulp.

2. Van de ene dag op de andere is de wekelijkse hulp weg.

3. Thuiszorg regelt niks. Die blijven de steunkousen gewoon aan en uittrekken, en mevrouw 2 x per week douchen. Maar nu betaald vanuit de Wlz.



4. Huishoudelijke hulp aanvragen in de Wlz: in onze regio één aanbieder die zorg in natura kan bieden. Wachtijd 6 maanden.

5. Andere aanbieders werken alleen op pgb-basis, hebben ook wachttijden van enkele maanden. Het personeelsaanbod is schaars, zeker in deze vakantieperiode.

6. Er moet een pgb-beheerder komen, want mevrouw kan dit niet zelf. Ze heeft geen familie waarop ze kan leunen hiervoor, maar gelukkig is er de steun vanuit de kerkgemeenschap.

7. We gaan de pgb-aanvraag in gang zetten. En hopen op een snelle toewijzing, ook van de broodnodige huishoudelijke ondersteuning.

Maar wat zou het een stuk prettiger zijn wanneer thuiszorgmedewerkers die zo'n breekbaar evenwicht verstoren vóóraf de consequenties van hun acties zouden kennen, mee zouden nemen in hun overwegingen en informatie hierover verstrekken aan de betrokkenen.

Nog 63 dagen....

Freke Schoemaker

Auteur van het routeboek voor de zorg: PGB natuurlijk! Als je zelf je zorg wilt regelen; mantelzorgmakelaar (mzm), onafhankelijk cliëntondersteuner (oco), docent, trainer, PGB-voorlichter en beginnend hypnotiseur.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Publicatie – Professionele zorg hoort thuis in de sociale context van gemeenschappen

In hun publicatie *De toekomst van de zorg. Van instituut naar buurt* stellen de schrijvers dat gemeenschap en professionele zorg onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Ze hebben elkaar nodig, in een omgeving waar ze elkaar voortdurend kunnen beïnvloeden.

Voormalig Denker des Vaderlands en hoogleraar publieksfilosofie Marli Huijer laat in haar eigen woorden hetzelfde geluid horen in Het Filosofisch Kwintet. Ze legt uit hoe verregaande 'gepersonaliseerde geneeskunde' nieuwe leefbaarheidsvraagstukken creëert, zowel persoonlijk als maatschappelijk. Ze waarschuwt dat een te eenzijdige focus op individuele gezondheid en ziektezorg ten koste gaat van het collectieve belang en gemeenschapszin.

Uiteindelijk pleit ze voor een middenweg: omarm de verworvenheden van de medische wetenschap, maar blijf met elkaar in gesprek over de balans tussen medische mogelijkheden en persoonlijke keuzes. Over hoe je het leven

wilt leven en hoe je je wilt verhouden tot de gemeenschap waar je deel van uitmaakt.

Bij [Synchroon](https://lnkd.in/g/ek2qd46g) willen ze een fundamentele bijdrage leveren aan toekomstbestendige zorg. Vanuit een gebiedsgerichte aanpak ontwikkelen wij buurten waarin gemeenschapszin en wederkerigheid centraal staan.

Die wederkerigheid gaat niet alleen over relaties tussen bewoners, maar ook over de verbinding tussen bewoners en professionele zorg. Want in een Bloeiende Buurt is professionele zorg vanzelfsprekend onderdeel van de gemeenschap. Zo komen er buurten waar iedereen goed kan wonen, ook als je een (intensieve) zorg- of ondersteuningsvraag hebt.

Hier lees je het interview met Marli Huijer: <https://lnkd.in/g/e4FHxYcT>

Wil je hun publicatie bestellen? Dat kan via deze link: <https://lnkd.in/g/ek2qd46g>

Zo werk je samen met zorgzame gemeenschappen - 8 inzichten en 5 bouwstenen

Zorgzame gemeenschappen blijken een krachtig antwoord op een zorgsysteem dat piept en kraakt. Talrijke bewonersinitiatieven tonen aan dat het burgers lukt hun buurt leefbaar, verbonden en zorgzaam te houden, met nabijheid, veerkracht en solidariteit als uitgangspunt. Hoe sluit je als professional of organisatie goed aan op deze initiatieven? Medewerkers van BeterOud-partner Vilans liepen met die vraag een jaar lang mee met initiatieven in de buurt van hun eigen woonomgeving. Hun bevindingen vertaalden zij in 8 inzichten en 5 bouwstenen.

Bron en meer info op <https://www.beteroud.nl/tips-tools/tips/samenwerken-zorgzame-gemeenschappen>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Inspectie Zorg en Jeugd doet onaangekondigd een check op gesloten deuren bij 80 zorginstellingen

De inspecteurs van de Inspectie Zorg en Jeugd zien dat het insluiten van cliënten of patiënten in alle zorgsectoren nog vaak voorkomt. Het aantal registraties van afgesloten

deuren stijgt elk jaar. Dit lijkt volgens hen daardoor meer op een standaard maatregel in plaats van een tijdelijke oplossing op een moment dat het écht niet anders kan.

Zij maken zich zorgen over deze ontwikkeling. Want cliënten en patiënten hebben het recht op vrijheid om te gaan en staan waar zij willen. En iemand insluiten raakt cliënten of patiënten, maar óók zorgverleners. Daarom gaan zij in de komende maanden toezicht houden op afgesloten deuren in de zorg. Ze bezoeken minimaal 80 instellingen in de gehandicaptenzorg, verpleging & verzorging, geestelijke gezondheidszorg en jeugdhulp.

Inspecteurs gaan zonder aankondiging bij instellingen langs, om te kijken hoe zij met sloten op deuren omgaan. Want het uitgangspunt is dat een open deur de standaard is. Dus als een deur afgesloten is, stellen ze vragen: waarom is de deur op slot? Is het besluit zorgvuldig genomen? Is het besproken? En waarom lukt het wel of niet om een deur open te houden?

Dwang in de zorg

Open je ogen voor gesloten deuren

Themabezoeken afgesloten deuren in de zorg

Lees hier meer <https://www.igj.nl/onderwerpen/dwang-in-de-zorg/toezicht-op-dwang-in-de-zorg/open-je-ogen-voor-gesloten-deuren>

Wat is het Beleefhuis Loppersum?

Er zijn veel mogelijkheden als het gaat om hulpmiddelen en technologie die ondersteunen bij gezond en zelfstandig thuiswonen. In het Beleefhuis Loppersum kunnen inwoners en professionals op een laagdrempelige wijze kennis maken met deze hulpmiddelen en thuishetchnologie.

Inwoners ontdekken dat het op een relatief simpele manier mogelijk is om het langer thuiswonen gemakkelijker te maken. Professionals kunnen inspiratie opdoen en hulpmiddelen testen.

Het Beleefhuis Loppersum is gevestigd aan 't Hoge Heem 32. De woning is in 2025 elke eerste en derde woensdag van de maand te bezoeken tussen 10.00 en 12.00 uur.

Meer informatie of vragen?

Inwoners van Loppersum kunnen hun vragen over het Beleefhuis mailen naar beleefhuisloppersum@gmail.com of bellen naar 06-823 32 640. Website <https://www.inloppersum.nl/loppersum/h/2967/0/20221/Dorpsloket-Welkom-in-het-Beleefhuis>

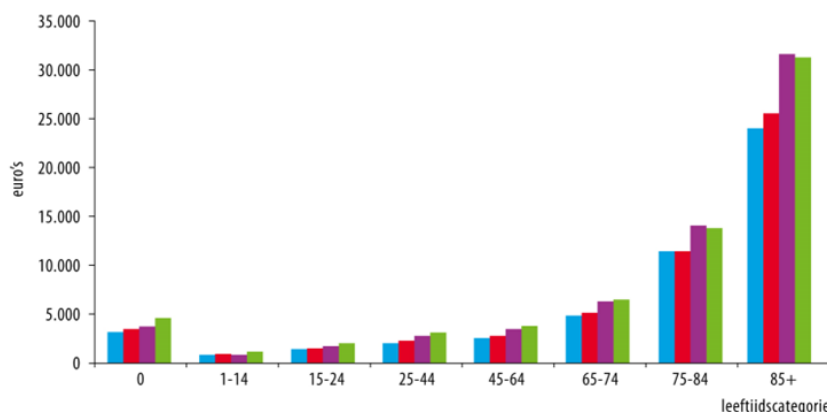


Vektis – Nieuwe factsheet mensen met dementie

Het aantal mensen met dementie neemt toe, hierdoor komt er ook een grotere druk op de zorg. Om de zorg voor mensen met dementie goed te organiseren is het belangrijk om een goed beeld te hebben van deze populatie.

De factsheet geeft onder andere inzicht in:

1. Aantal mensen met dementie – ook per gemeente
2. Leeftijd
3. Waar en hoe ze wonen
4. Zorggebruik
5. Wachststatus



FIGUUR 4 Uitgaven aan de gezondheidszorg voor vrouwen per persoon in euro's per jaar, per leeftijdscategorie en in verschillende jaren: 1994 (■), 1999 (■), 2003 (■) en 2007 (■).

Door hier inzicht in te geven helpen ze verschillende partijen en instanties om inzicht te krijgen in de populatie zodat ze kunnen werken aan oplossingen om de zorg beter te organiseren en de druk op de zorg te verlagen

In 2023 tellen we 277 duizend mensen van 40 jaar en ouder met dementie. Circa 16 duizend van hen is tussen de 40 en 65 jaar. Dat is 6% van de totale populatie van mensen met dementie.

In 2023 woonden 71% van de mensen met dementie woont op 1 januari 2023 thuis* en 29% woont in een verpleeghuis. Van de 198 duizend thuiswonende mensen met dementie is 16% in de loop van het jaar opgenomen in een verpleeghuis. Dat zijn circa 32,5 duizend

mensen. Deze aantallen zijn het totaal in Nederland maar ook per gemeente.

**thuiswonend in deze telling betreft ook mensen die met zorg vanuit de Wet langdurige zorg (wlz), zoals een volledig pakket thuis of een persoonsgebonden budget, die in een geclusterde woonvorm wonen.*

Meer gegevens - Lees verder op <https://www.vektis.nl/inzichten/factsheet-dementie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Wegwijzer Financiering van logeerszorg

Hoe organiseer je als zorgaanbieder logeerszorg? Het antwoord op die vraag krijg je in de Wegwijzer Financiering van logeerszorg. Een praktische gids voor zorgaanbieders over het organiseren, financieren en begrijpen van logeerszorg voor volwassenen zonder verstandelijke of psychiatrische hoofdaandoening.

Deze praktische wegwijzer is ontwikkeld door [Vilans](#) (onderdeel van programma Waardigheid en trots voor de toekomst), [Movisie](#) en [MantelzorgNL](#), in samenwerking met de initiatiefgroep Logeerszorg.



Deze wegwijzer geeft informatie aan zorgorganisaties over de financiering van logeerszorg vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Wet langdurige zorg (WLZ) en Zorgverzekeringswet (Zvw).

In de wegwijzer lees je... wat logeerszorg inhoudt en voor wie het bedoeld is over verwante begrippen en wat het verschil is met logeerszorg hoe de financiering geregeld wordt vanuit Wmo, WLZ en Zvw 5 praktijkvoorbeelden met inzichten en opgedane ervaringen

Heb je interesse in logeerszorg en de financiering hiervan? Wil je meer weten? Voor jezelf of je eigen organisatie omdat je graag logeerszorg wilt opzetten? Of juist om met een andere partij hierover in gesprek te gaan?

Download de wegwijzer nu gratis: <https://lnkd.in/eSVGxRqD>

Reactie op LinkedIn

Hoe organiseer je als zorgaanbieder logeerszorg? Mooi overzicht!

Opmerking - bedoeld voor zorgaanbieders staat er.

Vast ook handzaam voor vrijwilligersorganisaties die vanuit de visie welzijn overbelasting van mantelzorgers willen voorkomen.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

80 pct. is leven, 20 pct. is zorg. Toch is de focus vooral op die 20 pct.

In de publicatie ***De toekomst van de zorg. Van instituut naar buurt***, die in juli 2025 verscheen, wordt aangetoond dat echte verandering niet bij het systeem begint, maar in de buurt.



Zorgprofessional Wilma beschrijft hoe ze in haar lange loopbaan telkens weer zag dat het systeem binnen de muren van een instelling bewoners en professionals steeds teruggedrukt richte

ting controle en risicobeheersing. Altijd ten koste van het gewone leven.

Haar ervaring illustreert een hardnekkig kenmerk van een ingewikkeld systeem: het houdt zichzelf in stand! Het verandert niet doordat je een regel schrapt of er een nieuwe aan toevoegt. Wie echt wil doorbreken, moet de context veranderen. Door een omgeving te creëren waarin het gewone leven weer centraal staat.

Die ervaring heeft Wilma ook. Ze zag dat als de omgeving verandert, ook het gedrag verandert. Bij bewoners, hun netwerk én de zorgprofessionals. Maar de context van één gebouw is vaak niet genoeg om diep ingesleten patronen blijvend te doorbreken.

Een echte transitie vraagt om meer ruimte en meer sociale context. Meer 'gewone' leefwereld waarin professionele zorg op een natuurlijke manier kan meebewegen.

Bron en info <https://www.ivvd.nl/kennisdossiers/zorg-en-wonen/de-toekomst-van-de-zorg-van-instituut-naar-buurt>



de BV Zorginnovatieeis naar Wenen.

Betaalbaar wonen als fundament voor gezondheid

Wat als we de wooncrisis niet alleen als probleem zien, maar als kans om ook ons zorgsysteem te versterken? In dit artikel onderzoeken **Robert Hoeksema** en **Jan Willem Spijkman ING Sector Banking** hoe het Weense model wonen, zorg en welzijn slim weet te verbinden, en wat Nederland daarvan kan leren.

Over samenwerking, financiering en de rol van banken en woningcorporaties, geschreven n.a.v. van de afgelopen **Coinci-**



vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



**De deuren
gaan open!**

De deuren gaan open in zorginstellingen

Fantastisch nieuws! Want de [Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd](#) gaat minimaal 80 themabezoeken afleggen aan zorgorganisaties in de hele zorg om gesloten afdelingen te blijven openen en van 'leven in vrijheid' de standaard te maken.

De verandering is al lang begonnen! Ontzettend hoopvol dat de beweging van "Mens voor Altijd" steeds groter wordt. Wil jij ook bondgenoot zijn in deze nodige verandering?

Lees in het artikel Van Teun Toebe zijn 10 acties om de deuren te openen op de website <https://www.linkedin.com/pulse/leven-vrijheid-10-acties-voor-open-deuren-teun-toebes-2pg9e/>

10 onderbouwde interventies bij dementie

In de zorg aan mensen met dementie is er al veel uitgeprobeerd en bekend qua methodes en interventies. Reden om vooral gebruik te maken van een interventie die aantoonbaar werkt, of in ieder geval gebaseerd is op wetenschappelijk onderzoek en goed uitvoerbaar is in de praktijk. Vilans heeft er 10 op een rijtje gezet.

Kijk voor meer info op <https://www.vilans.nl/kennis/10-wetenschappelijk-onderbouwde-methodes-dementie>

Voor u uitgelicht

Partner in balans (voorkom overbelasting bij mantelzorgers)

Een EHealth interventie die zich richt op het aanleren van zelfmanagementvaardigheden om overbelasting voor mantelzorgers van mensen met dementie in een vroeg stadium te voorkomen.

Het 'blended' care zelfmanagementprogramma Partner in Balans is ontwikkeld om naasten van mensen met beginnende dementie in een vroege fase van het adaptatieproces vaardigheden aan te leren om overbelasting in een later stadium te voorkomen. Het vergroten van kennis, het maken en stellen van doelen en leervaardigheden ontwikkelen om deze doelen te bereiken zijn belangrijke speerpunten van het programma.

Partner in Balans is ontwikkeld voor naasten van mensen met beginnende dementie. Wanneer je, alleen of samen, voor iemand met dementie zorgt, kun je te maken krijgen met onzekerheden en moeilijke situaties. Om overbelasting te voorkomen, is ondersteuning toegespitst op de eigen behoefte in een vroege fase van groot belang.

Bron <https://www.databankinterventies.nl/interventies>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



STEUNPUNT
MANTELZORG

Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Activiteiten en ontmoeting Steunpunt Mantelzorg Groningen

Het Steunpunt Mantelzorg Groningen organiseert activiteiten, cursussen, ontmoetingsgroepen en themabijeenkomsten.

Wil je graag komen, maar kun je je naaste niet alleen laten? Geef het aan bij aanmelding, bel (050 - 312 60 00) of mail hen op steunpunt-mantelzorg.groningen@humanitas.nl, dan kijken we of een vrijwilliger bij je thuis kan komen.



Bijvoorbeeld

6 oktober 2025 Middag. Doe- en praatgroep KOPP/KOV jonge mantelzorgers. Lees meer op <https://www.voorwiezorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda/doe-praatgroep-kopp-kov>

14 oktober 2025 Middag. Bijeenkomst: Hoe ga jij nu verder? Nazorg voor mantelzorgers.

Lees meer op <https://www.voorwiezorgjij.nl/>

[steunpunt-mantelzorg/agenda/hoe-ga-jij-nu-verder-nazorg-voor-mantelzorgers](https://www.voorwiezorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda/hoe-ga-jij-nu-verder-nazorg-voor-mantelzorgers)

Kijk voor de meest actuele agendagegevens op

<https://www.voorwiezorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda> voor de meest actuele

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 BA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [**Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022**](#)



Contact met andere mantelzorgers in Gemeente Groningen– ervaringen delen

In een ontmoetingsgroep leer je mensen kennen die hetzelfde meemaken als jij (lotgenoten). In zo'n groep kun je je verhaal aan elkaar kwijt en ervaringen uitwisselen. Andere mantelzorgers weten namelijk wat jij meemaakt.

Je leert van elkaar over het omgaan met stress en bepaalde gevoelens. Ook worden er handige tips uitgewisseld. Zo kun je bijvoorbeeld bespreken waar je bepaalde hulp kunt vinden of hoe je dingen goed kunt regelen.

Veel mensen voelen zich opgelucht als ze merken dat anderen dezelfde ervaringen en gevoelens kennen. Het delen met mensen die hetzelfde meemaken en tijd met elkaar besteden is belangrijk.

Veel mantelzorgers merken dat het contact met lotgenoten hen versterkt. Soms helpt het zelfs de situatie iets makkelijker te accepteren. Dit maakt de bijeenkomsten zo waardevol.

Daarom organiseert Steunpunt Mantelzorg van Humanitas Groningen deze ontmoetingsgroepen. Soms in samenwerking met een andere organisatie, zoals Vereniging Hersenletsel of het Odensehuis. De gespreksleiders zijn vrijwilligers en/of ervaringsdeskundigen die het thema mantelzorg heel goed begrijpen. Daarnaast zijn ze getraind in het begeleiden van een groep.

Een deelnemer van de ontmoetingsgroep vertelt:

"De mensen hier begrijpen mij: ze hebben aan een half woord genoeg"

Om een veilige omgeving te maken zijn de groepen niet te groot (6-10 personen).

En ze hebben een vaste samenstelling: wanneer een groep is gestart, komen er geen nieuwe deelnemers meer bij. Zij komen op een wachtlijst voor een nieuwe groep.

Wanneer

In hun agenda vind je de planning van deze groepen en andere contactmomenten.

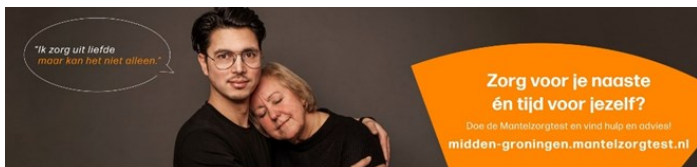
Wil je wel anderen ontmoeten tijdens een gezellige activiteit maar liever niet in de vorm van een ontmoetingsgroep? Ook dat kan. Bekijk hiervoor hun agenda.

Bron en meer info op <https://www.voorwiezorgjij.nl/mantelzorgers/contact-met-andere-mantelzorgers>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Mantelzorgtest Kwartier Zorg & Welzijn

Digitale mantelzorgtest "Tijd voor je naaste en tijd voor jezelf" Gemeente Midden-Groningen

De gemeente Midden-Groningen en Kwartier Zorg & Welzijn hebben de digitale mantelzorgtest "Tijd voor je naaste en tijd voor jezelf" voor inwoners van de gemeente in gebruik genomen.

Deze online test helpt mantelzorgers inzicht te krijgen in hun zorgtaken en wijst hen tevens op passende en lokale ondersteuning. Tijdens de lancering nam wethouder Evert Offereins samen met een zevental mantelzorgers uit de gemeente de test officieel in gebruik. Het gemeentebestuur vindt het belangrijk dat er passende hulp en ondersteuning voor mantelzorgers is. Naast dat zij zorgen voor hun naasten is het minstens zo belangrijk dat ze goed voor zichzelf blijven zorgen en aan de bel trekken wanneer het te veel wordt.

De mantelzorgtest is een laagdrempelig initiatief waarmee mantelzorgers inzicht krijgen in hun situatie. Ze worden daarin op weg geholpen in het lokale aanbod voor ondersteuning, zoals initiatieven voor jonge mantelzorgers, vervangende mantelzorg of extra hulp. Offereins noemt mantelzorgers van grote waarde voor de samenleving. Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken. Je bent mantelzorger, je wordt mantelzorger of je hebt in de toekomst zelf hulp nodig. Zonder mantelzorgers kan de maatschappij in deze tijd niet functioneren. "Het is essentieel dat we hen de ondersteuning bieden die ze verdienen."

Het Steunpunt Mantelzorg voor inwoners van Midden-Groningen is gevestigd bij Kwartier Zorg & Welzijn. Dit steunpunt biedt ondersteuning, informatie en advies, zoals een luisterend oor, praktische ondersteuning en informatie over allerlei zaken rondom mantelzorg. Ook organiseren zij gespreksgroepen, themabijeenkomsten en cursussen over diverse onderwerpen rondom mantelzorg.

Meer info op <https://www.kwartierzorgenwelzijn.nl/waarvoor-kun-je-bij-ons-terecht/mantelzorgondersteuning>

Steunpunt Mantelzorg Groningen start ontmoetingsgroep Mantelzorg bij dementie vanaf oktober 2025

Zorg je voor iemand met dementie? Je staat er niet alleen voor.

Mantelzorgen is waardevol, maar kan soms ook ingewikkeld zijn. Daarom start Steunpunt Mantelzorg in samenwerking met Odensehuis Groningen in oktober weer met de ontmoetingsgroepen 'Mantelzorg bij dementie'.



In kleine groepen (max. 6 deelnemers) kun je ervaringen, gevoelens en tips delen met anderen die hetzelfde meemaken. Er is ruimte

voor herkenning, begrip en steun – onder begeleiding van ervaren vrijwilligers van Humanitas Groningen.

De bijeenkomsten vinden plaats in het Odensehuis Groningen – een fijne plek waar je naaste eventueel ook welkom is tijdens de sessies.

Vijf bijeenkomsten, om de week, vanaf oktober.

Interesse? Meld je aan via <https://www.humanitas.nl/groningen/aanmelding-ontmoetingsgroep-dementie> of bel hen op 050 - 312 6000. Na aanmelding nemen zij contact met je op voor een kennismaking.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



AGENDA - Activiteiten BreinBieb Forum Groningen - September-december 2025

BreinBieb Liedjesbingo met duo Flora & Ahr – 15 en 17 september 2025

Samen muziek maken!

tember. Daarom organiseert het Forum in de aanloop naar deze dag een gezellige liedjesbingo! Muziek draagt bij aan het fit houden van het brein. Muziek raakt, verbindt en kan vaak leuke herinneringen, verhalen en emoties oproepen.

De bingo bevat Nederlandstalige liedjes vanaf de zestiger jaren en het duo Flora & Ahr zorgt voor de live muzikale omlijsting.

Kom erbij en doe mee met deze ochtend vol herkenning en gezelligheid!

De activiteit is gratis en voor iedereen toegankelijk en is in samenwerking met Biblio-
net Groningen en Steunpunt Mantelzorg Humanitas (alleen Forumbibliotheek de Wij-
ert) georganiseerd.

Mensen met geheugenklachten en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd.

Opgave is mogelijk door te mailen naar m.hopma@forum.nl.

Laat in de mail ook even weten in welke Forumbibliotheek je langskomt.

Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42, Groningen - 15 september | 10.30-11.30 | gratis

Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10, Groningen 17 september | 10.30 - 11.30 uur | gratis

Meer informatie is te vinden via <https://forum.nl/nl/agenda/talks-events/breinbieb-liedjesbingo>

BreinBieb spelochtenden

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen. Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen zijn, maar ook memory-spellen of puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Locaties en data

1. Forumbibliotheek De Wijert, Van Lenneplaan 10, Groningen. 18 september, 16 oktober, 20 november en 18 december van 10.30 - 11.30 uur

2. Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3, Haren (Dickensroom, Clockhuys). 2 september, 7 oktober, 4 november en 2 december van 10.15 - 11.30 uur



3. Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8, Groningen. 22 september, 27 oktober, 24 november en 22 december van 10.30 - 11.30 uur (onder voorbehoud verbouwing bibliotheek)

4. Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42, Groningen (spelmiddag). 19 september, 17 oktober, 14 november en 12 december van 13.15-14.15 uur.

De toegang tot deze ochtenden is gratis. Iedereen is deze ochtend welkom maar mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers zijn speciaal uitgenodigd. Opgave is mogelijk door een mail te sturen naar m.hopma@forum.nl t.a.v. Marieke Hopma.

Meer informatie is te vinden via <https://forum.nl/nl/agenda/spelochtend-breinbieb>

BreinBieb UP! Gespreksochtenden in Forumbibliotheek Haren.

In samenwerking met Humanitas zijn er UP!-gesprekken in Forumbibliotheek Haren. Iedere tweede woensdag van de maand kan men aanschuiven. In een besloten setting zijn er groepsgesprekken waarbij persoonlijke thema's aan bod komen. Belangrijke thema's die er toe doen als je ouder wordt, het hoeft niet zwaar te zijn maar soms is het fijn om het er eens met leeftijdsgenoten over te hebben.

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren - 19 september, 8 oktober, 14 november van 10.00-11.30 uur



De toegang tot deze ochtend is gratis. Opgave is mogelijk bij Anneke de Koning door te bellen naar 06 52795075 of te mailen naar annekedekoningmc@gmail.com

Meer informatie is te vinden op <https://forum.nl/nl/agenda/up-gesprekken-humanitas>

Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>



Alzheimer Café Winsum e.o. "Samen muziek maken" - 18 september 2025

Muziek verbindt en samen muziek maken is heel verbindend en leuk om te doen!

Wij nodigen u uit om op deze avond een muziekinstrument(je) mee te nemen en mee te spelen, bijvoorbeeld een fluit of mondharmonica. Heeft u geen instrument; geen probleem. We gaan zingen, trommelen of de aanwezige ritme-instrumenten bespelen.

Donderdag 18 september bent u vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Alzheimer Café Winsum e.o. in zorgcentrum Winkheem, Borgweg 48 in Winsum. Het programma begint om 19.30 uur en rond 21.00 uur wordt de avond informeel afgesloten. De toegang is als altijd gratis.

Meer info via alzheimercafe.winsum@alzheimerwilligers.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Congres Teun Toebes - Van Open Deur naar Leven in Vrijheid – 16 september 2025



Steeds meer zorgorganisaties hebben een open-deuren-beleid, waardoor het einde van de gesloten afdeling dichterbij dan ooit is! Open deuren zijn de nieuwe standaard, **maar hoe gaan we van open deur naar leven in vrijheid?**

Tijdens dit event kom je niet alleen in contact met anders kijken, maar ook met anders doen.

Met een hoopvolle opening, een exclusief panelgesprek en veelbelovende praktijkvoorbeelden vieren we dat de verandering waar zo'n honger naar is, al lang begonnen is.

Iedereen is welkom. Wordt bondgenoot van deze beweging en ben erbij!
In Utrecht of via een livestream

PROGRAMMA

Deel I (12.45 – 14.30)

Opening *door Teun Toebes*

Tussen nood en vrijheid *door Lotte Bouwman*

Open deuren en de Inspectie *door Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd*

Leven in vrijheid en een Rechterlijke Machtiging *door Wil en Marcella, rechter, politie en specialist ouderengeneeskunde*

Deel II (15.15 – 16.45)

Praktijkvoorbeeld I *door de Reigershoeve*

Praktijkvoorbeeld II *door ZuidOostZorg*

Praktijkvoorbeeld III *door Grootenhout*

Praktijkvoorbeeld IV *door Laverhof*

Informatie en aanmelden <https://article25foundation.com/leven-in-vrijheid-aanmelden>

Uitnodiging
online event

van open deur naar
leven in vrijheid



● Livestream
vanuit Tivoli
Vredenburg

● 16 september
2025

Meld je
nu aan!

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Thematafel Samen Zorgen - Verdelen van taken bij dementiezorg thuis- 10 september 2025

"Ik zou het heel moeilijk vinden om mijn moeder te verschonen. Maar als ik als mantelzorger als enige in de buurt ben, dan moet ik het wel doen. Ik ben niet het type dat zomaar de zorg belt."

Bovenstaande uitspraak is van een mantelzorger, afkomstig uit één van de interviews van IJda Arendz. IJda Arendz is wijkverpleegkundige bij Kwadrant en doet voor haar master Health, Ageing and Society onderzoek naar de verdeling van zorgtaken bij beginnende dementiezorg thuis.



Verdelen van taken bij dementiezorg thuis
Woensdag 10 september van 14.00 - 15.00 uur via Teams

Onmisbare rol van mantelzorgers

Steeds vaker blijven ouderen met beginnende dementie langer en zelfstandig thuiswonen. Mantelzorgers spelen daarin een onmisbare rol. Maar hoe verloopt de verdeling van zorgtaken tussen mantelzorgers en zorgprofessionals in de thuissituatie?

Wat vinden thuiswonende ouderen en hun mantelzorgers van die verdeling? En wat durven ze soms niet aan zorgprofessionals te vragen?

Tijdens deze Thematafel deelt IJda inzichten uit gesprekken met zowel ouderen als hun mantelzorgers.

Ze vertelt wat goed gaat, wat ouderen en hun mantelzorgers belangrijk vinden, waar spanningen ontstaan en hoe deze kennis zorgprofessionals kan ondersteunen in de zorg voor hun cliënt.

Schuif ook aan!

De UNO-UMCG Thematafel over het verdelen van zorgtaken bevat onderwerpen die voor iedere zorgprofessional herkenbaar zijn, en is in het bijzonder waardevol voor iedereen die betrokken is bij dementiezorg in de wijk.

Deelname

De Thematafel Samen Zorgen vindt online plaats. Meer info met ook de link naar Teams op <https://www.umcg.nl/w/uno-umcg/thematafel-samen-zorgen>

Woensdag 10 september van 14.00 tot 15.00 uur

Deelname aan de online Thematafel is voor iedereen gratis. Vooraf aanmelden is niet nodig.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Groninger Zorgakkoord – Festival – 12 september 2025

Op 12 september vieren de leden van het GZA samen de zorg in Groningen tijdens het GZA-festival in De Boerderij in Oosterwijtwerd! Een dag vol inspiratie, ontmoetingen, muziek, workshops en verrassingen.

Goede zorg begint bij aandacht. Voor de ander en voor jezelf. Jij zet je met hart en ziel in voor de zorg of bent betrokken bij de zorg. Dat waarderen zij en daarom zijn zij trots op jou. Zonder jou is er geen zorg, vandaag niet en morgen niet.

Het GZA-festival is een moment om hierbij stil te staan, te genieten en inspiratie op te doen.

Marcel Hensema is erbij! Hij praat graag (én veel), maar laat nog liever de mensen in de zorg aan het woord.

Meer info op <https://gza.zoz.events>

Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen

De grote verpleeghuisorganisaties zijn voldoende bekend. De kleinschalige woonvoorzieningen minder en hebben vrijwel geen pr-budget. Daarom in de nieuwsbrief een overzicht.

Het is wonen met 24-uurszorg met vaak financiering van de zorg en ondersteuning uit het PGB (persoonsgebonden budget) waarbij de woonruimte inclusief verblijfskosten gehuurd wordt (de kosten verschillen sterk per organisatie). Deze keer:

Waardig Wonen – <https://www.waardigwonen.nl>

Elk huis van Waardig Wonen biedt woonruimte aan 5 à 6 mensen met dementie met 24-uur zorg en begeleiding zodat er een groot deel van de dag 2 medewerkers aanwezig zijn. De woningen staan ook gewoon net als andere woningen in een straat in een dorp of wijk.



Landelijke Dag van de Dorpsondersteuner - NLZVE - 29 september 2025

Dorpsondersteuners, wijkverbinders, dorpscoördinatoren, buurtregisseurs, wijkconciërges en buurtassistenten opgelet!

Op 29 september vieren ze alweer de vijfde landelijke Dag van de Dorpsondersteuner.

Een dag vol inspiratie, nieuwe kennis en waardevolle ontmoetingen.

Stil staan bij wat samen al hebben is – steeds meer dorpen en wijken krijgen een dorpsondersteuner – en vooruit kijken: wat vraagt de toekomst van ons?

Laat je inspireren door bijdragen van [Wilco Tilburgs](#) en [Bettina Bock](#), en kies uit vijf boeiende workshops. Zij ontvangen je graag in het centraal gelegen Hart van Austerlitz. Deelname is gratis!

Aanmelden via <https://nlzve.nl/Beheer/Formulierenmodule/3085155.aspx>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Academie Zorgbelang - In gesprek over toegankelijke zorg – 25 september 2025

Hoe toegankelijk is zorg in de provincie Groningen? Hun [meldactie](#) (november 2024 – februari 2025) bevestigde wat ze eigenlijk al wisten: wachttijden lopen ook in onze provincie op, zorg (digitaal) regelen is best lastig, zorgverleners zijn soms moeilijk bereikbaar en zorg is niet altijd te betalen.

Dit alles raakt de gezondheid en het leven van veel Groningers. De meldactie bevestigde ook dat toegankelijke zorg begint met luisteren en samen werken aan wat nodig is. Dat gaan zij doen tijdens de bijeenkomst in het [MeetLAB](#) in Groningen!



Op het programma

- Vanaf 13.15 uur heten ze je van harte welkom met een kop koffie/thee én iets erbij. Aanvang 13.30 uur. Welkom en uitleg van het programma
- Resultaten Meldactie Toegankelijke Zorg (november 2024 – februari 2025)
- Ervaring van een inwoner: hoe belangrijk is toegankelijke zorg voor je leven?
- Inspiratie uit de provincie door [Zorgadvies Groningen](#): hoe organiseren we zorg eenvoudiger en dichtbij?
- Het échte gesprek: inwoners en professionals in gesprek over 'de vier B's'. Wat betekenen deze voor jou? Hoe houden we zorg beschikbaar, begrijpelijk, betaalbaar en bereikbaar?
- Terugkoppeling en vervolg: wat hebben de gesprekken opgeleverd? Hoe gaan we verder? En welke rol heeft Zorgbelang Groningen hierin?

Voor wie?

Voor iedereen die over dit onderwerp in gesprek wil: (vertegenwoordigers van) inwoners, patiënten, cliënten, naasten/mantelzorgers, vrijwilligers, zorg- en welzijnsprofessionals én andere belangstellenden.

Praktische info

25 september 2025 - 13.30 - 16.30 uur

Deelname is gratis

Aanmelden via academie@zorgbelang-groningen.nl

Adres Boterdiep, 111, Groningen, Groningen, 9712 LM, Nederland.



Webinar

**Waardering van mantelzorgers
en de rol van de gemeenten**

Dinsdag 16 september 2025
15.00 - 16.30 uur
Online



Mantelzorgers maken deel uit van het Nederlandse zorgstelsel. Waarin wordt gevraagd langer en intensiever te zorgen voor je dierbare, vanuit je eigen thuissituatie. Waardering is belangrijk voor mantelzorgers. Het zorgt ervoor dat zij zich gezien en erkent voelen. Ben je beleidsmaker bij een gemeente of mantelzorg ondersteunende organisatie en wil jij je verdiepen in mantelzorgwaardering? Wil je weten wanneer mantelzorgers waardering ervaren? Of welke betekenis zij zelf geven aan waardering? En welke aanknopingspunten dat jou geeft als beleidsmaker voor een concrete invulling van mantelzorgwaardering?

Meld je dan aan voor de webinar 'Waardering van mantelzorgers en de rol van gemeenten' van Adviesteam Mantelzorg.

Online op Dinsdag 16 september van 15.00 tot 16.30 uur
Aanmelden via <https://www.movisie.nl/agenda/webinar-waardering-mantelzorgers-rol-gemeenten>

Webinar - Waardering van mantelzorgers en de rol van gemeenten – 16 september 2025

Mantelzorgers maken deel uit van het Nederlandse zorgstelsel. Waarin wordt gevraagd langer en intensiever te zorgen voor je dierbare, vanuit je eigen thuissituatie. Waardering is belangrijk voor mantelzorgers. Het zorgt ervoor dat zij zich gezien en erkent voelen.

Ben je beleidsmaker bij een gemeente of mantelzorg



...en theater

Mantel der liefde – mantelzorgers met een Turkse of Marokkaanse achtergrond - drieluik documentaires op NTR

De levens van Aliye, Oznur, Latifa, Fatma en Habiba: mantelzorgers met een Turkse of Marokkaanse achtergrond. Met weinig middelen en vaak beperkte taalkennis zetten zij zich dag in, dag uit in voor hun naasten. Hun verhalen getuigen van verbondenheid en een sterke wil om elkaar te helpen. Een drieluik op NTR (en vast ook terug te kijken).



Overbelaste mantelzorgers

Oznur (45) is mantelzorger voor o.a. haar moeder, zoon en man. Ondanks de chronische pijn in haar knieën doet zij ook vrijwilligerswerk als mantelzorgbegeleider bij de gemeente Utrecht.

Fatma (71) heeft een verstandelijk gehandicapte zoon die in een

verzorgingstehuis woont. Liefdevol zorgen Fatma en haar kleindochter voor hem.

Dementie en mantelzorgers in actie

Latifa's (63) man heeft alzheimer en vasculaire dementie. Zijn persoonlijkheid is daardoor helemaal veranderd. Abdellah weigert zorg, heeft loopdrang en als hem iets niet bevalt, wordt hij boos en agressief. Dat maakt de zorg voor hem lastig. De dames uit Utrecht vinden het tijd dat ze gehoord worden en gaan in actie bij de Tweede Kamer in Den Haag.

Meer info op https://ntr.nl/Mantel-der-Liefde/615/detail/Overbelaste-mantelzorgers/VPWON_1359250

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Congres Jonge Mantelzorg – 25 november 2025

Werk je in de uitvoering of beleid in het sociaal domein, de zorg of het onderwijs?

Heb je te maken met gezinnen waar sprake is van een ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid of verslaving?

Ben jij op zoek naar manieren om - samen met jouw netwerk- kinderen in zorggezinnen meer te erkennen en ondersteunen?

Dan is het landelijke Congres Jonge Mantelzorg iets voor jou.

Op dinsdag 25 november 2025 organiseert de Strategische Alliantie

Jonge Mantelzorg een inspirerende dag vol verdieping, ontmoetingen en praktische handvatten.

De samenwerking over de grenzen van sectoren heen rondom jonge mantelzorgers staat centraal deze editie.

Laat je inspireren en informeren door experts, professionals én jonge mantelzorgers zelf.

Lees meer op de website en meld je alvast aan:

<https://lnkd.in/e3NcmJba>

Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)



Studie*Arena

WelZijn in de zorg

Congresparade Wel-
Zijn bij dementie – Stu-
dio Arena – 3 novem-
ber 2025

In de zorg voor mensen met dementie draait het niet alleen om medische ondersteuning.

Het gaat óók over kleine gebaren, contact maken, inspelen op emoties, en aansluiten bij de belevingswereld van de ander.

Maar hoe doe je dat als de dagelijkse praktijk hectisch is? Als je zoekt naar nieuwe manieren om gedrag beter te begrijpen, of om anders om te gaan met prikkels?

Dat vraagt om inspiratie, ruimte om te leren, en tijd voor ontmoeting.

Daarom organiseert StudieArena op **3 november 2025** de 14e editie van de [Congresparade Wel-Zijn bij dementie](#). Een dag die je raakt en verrijkt.

Je volgt er praktische sessies over gedrag, prikkelverwerking en contact.

Je ervaart hoe dans, muziek en massage het verschil kunnen maken.

Tijdens de plenaire sessie gaan we aan de hand van het Dementie Spel in gesprek over voorbeelden uit jouw eigen praktijk.

Gun jezelf deze dag vol inspiratie, verdieping en nieuwe inzichten.

Meld je nu aan via <https://www.studiearena.nl/congresparade-welzijn-bij-dementie-3-november-2025>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Technologie Tip

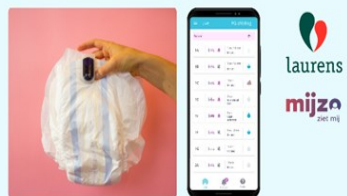
Wat is de Momo BedSense App van Mo-moMedical?

De Momo BedSense App geeft de zorg inzicht en overzicht over alle bewoners op de afdeling van het verpleeghuis. De App is gekoppeld aan een bedsensor die onder het matras ligt.



Bedsensor neemt een vlucht in West-Brabant

"Bijna alle deelnemende zorgorganisaties in onze regio hebben de bedsensor omarmd binnen een tijdstek van 12 maanden. Zo'n soepele implementatie was alleen mogelijk dankzij goede samenwerking en standaardisatie", zegt de bestuurder van Tante Louise in december 2022.



Verschenen als het nodig is
door samenwerking met slimme inco

Dat klinkt als een prachtig resultaat, maar hoe zit dat precies?

Meer aandacht en rust voor de zorg en wat staat erop?

Wat ziet de zorg?
Wie staat er bijna op?
Wie is er uit bed?
Wat is hier aan de hand?
Wie ligt er veilig en rustig in bed?
Hoe gaat het de afgelopen tijd met de bewoner?

Bron en meer info <https://momomedical.nl/contact>



Veilig thuis wonen met dementie - Virtuele thuiszorg

Thuis wonen met dementie kan een uitdaging zijn, zowel voor degene met dementie als voor mantelzorgers. Toch willen veel mensen met dementie graag in hun vertrouwde

omgeving blijven.

Met slimme hulpmiddelen is het voor hen mogelijk om veiliger en zelfstandiger thuis te blijven wonen.

Op de website Zorgvan Nu staan handige technologieën die zowel personen met dementie als hun mantelzorgers en zorgprofessionals kunnen ondersteunen— <https://www.zorgvannu.nl>

Voor u uitgelicht

Virtuele thuiszorg



Met [virtuele thuiszorg](#) is het mogelijk om zorg op afstand te bieden via video-bellen of slimme apparatuur. Zorgverleners kunnen via een scherm contact houden en helpen bij dagelijkse zaken,

zoals medicatie-inname of het stellen van vragen. Dit biedt extra ondersteuning zonder dat er altijd fysiek iemand aanwezig hoeft te zijn. Voor mantelzorgers kan dit een deel van de zorglast verlichten.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Tip.....Het lezen waard

Jeroen – stripboek inzicht in dagelijkse gebeurtenissen en dementie

JEROEN is een stripboek over de dagelijkse gebeurtenissen in het leven van Jeroen en Shirley, meesterlijk geïllustreerd door Davide Mecozzi. Het boek geeft inzicht in wat dementie is.



LeesTIP



Dat kennis en geduld, maar ook empathie onontbeerlijk zijn in de omgang met iemand met dementie. Jeroen heeft de Ziekte van Alzheimer, de meest voorkomende vorm van dementie. Zijn vrouw Shirley is zijn steun en toeverlaat. De ontwikkeling van Jeroen's dementie, met steeds weer nieuwe en verrassende situaties, is voor haar een leerproces. Daarbij krijgt zij ondersteuning van Isabella, een ervaren zorgverlener, en Marco, de geriater.

Dit stripboek is voor iedereen die een geliefde, vriend of buur met

dementie wil begrijpen en bijstaan.

Je kunt die mooie en leerzame boek bestellen op

www.dementieexpertise.nl

Davide Mecozzi is een Italiaanse illustrator en werkte 1,5 jaar aan meer dan 150 pagina's tekeningen. Het verhaal is opgetekend door **Dick Kits**, coauteur van De dag door met dementie, Dementie & Empathie en Mantelzorg & Dementie.



Reablement – Het is hun leven

'Het is hun leven!' en gaat over mensen helpen hun eigen leven te leiden, zoals ze dat zelf willen. Op die manier blijven ze meester van hun eigen leven en daar gaat het

om bij reablement.

Verandering in de ouderenzorg is nodig omdat veel ouderen en hun naasten aangeven dat ze niet de gewenste hulp krijgen om hun eigen leven te kunnen leiden, hulp die bijdraagt aan de kwaliteit van leven. Nog steeds nemen hulpverleners te gemakkelijk, en vaak ongevraagd, uit handen wat ouderen ook zelf kunnen. Organisaties hebben het er al jaren over. Ze experimenteren volop, ook met hoopvolle resultaten, maar te veel blijft bij het oude. Medewerkers, managers, bestuurders en beleidsmakers, iedereen spant zich in om het werk goed te doen en de werkroosters, bedrijfsvoering en begroting rond te krijgen, maar het blijft ingewikkeld om het werkelijk anders te doen.

Dit boek laat zien hoe het gedachtegoed van reablement een wenkend perspectief biedt. Het gaat over een nieuw samenspel tussen de hulpvrager en de hulpverlener als basis van goede hulpverlening. De eerste lezers geven aan dat het lekker vlot leest en dat het gedachtegoed gaat leven door de talloze voorbeelden die het boek rijk is. Het boek kan aansporen tot een begin van reflectie, gesprek én duidelijkheid over wat de bedoeling is van werken in de zorg. Namelijk als hulpverleners daadwerkelijk aansluiten bij wat hulpvragers willen, want of ze nu oud of jong zijn: het is hun leven!

Meer weten? Kijk op <https://reablenederland.nl/het-is-hun-leven/>