



Nieuwsbrief Januari—Februari 2026

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en nog meer wetenswaardigheden)

- *Uit de Praktijk* - Er gebeurt hier nooit iets bij mensen met dementie
- Inzamelingsactie GoFundMe - mantelzorgers <https://gofund.me/37245f3e7>
- Waardig Wonen—vacatures - Kleinschalig wonen dementie info@waardigwonen.nl
- Kwaliteitskompas - De 10 beloften aan bewoners of cliënten
- Onderzoek - Ondersteuning van mantelzorgers door aandacht voor 'levend verlies'
- Framing vergrijzing als een probleem is te beperkt
- MantelzorgNL - Oproep aan het nieuwe kabinet: investeer nú in doorbraak mantelzorg
- Mantelzorgelijk - Aan de slag - het coalitieakkoord dat bouwt op mantelzorg
- Burgercollectieven Monitor 2025 - analyse 431 burgerinitiatieven
- Publicatie Bouw geen zorgwoningen - Maak alle woningen geschikt - het kan
- MKBA - maatschappelijke waarde van ontmoeten
- Nationale Dementiestrategie herzien en vernieuwd
- Provincie Drenthe geeft impuls aan collectieve woonvormen
- De Opstap - Preventie overbelasting mantelzorgers <https://www.deopstap050.nl>
- Activiteiten BreinBieb Forum Groningen - Februari - Juni 2026
- Presentatie van het boek Tussen kunst en kitsch - 10 februari 2026
- Symposium Gewoon leven met open deuren - ZuidOostZorg - 17 maart 2026
- KKNN - Kennis café vernieuwende wooninitiatieven - 5 maart 2026
- TZA Proeverij - Samen sterker in de zorg met digitale collega's
- Landelijk valsymposium - valpreventie - 27 maart 2026
- Symposium - de reis van onderzoek in de ouderenzorg - 14 april 2026
- Probleemgedrag bij mensen met dementie - Uit het "Dagboek van een AIOS"
- *Het lezen waard* - "Oma is mij nog niet vergeten"



Is dit mijn toekomst ??

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.



Tip!

Uit de praktijk

Er gebeurt hier nooit iets bij mensen met dementie ... in een kleinschalig woning

Een taak of rol, hoe klein ook, geeft zin aan het leven.

Het is half drie in de middag. In de huiskamer van de kleinschalige woning voor mensen met dementie zitten drie bewoners aan tafel. De lunch is voorbij, de koffiekopjes staan nog op tafel. Een van de bewoners is Sjaak Vreeswijk. Hij woont hier nu vier maanden. De eerste weken leek hij zijn draai te vinden, maar de laatste tijd is hij vaker onrustig. Hij zucht, tikt met zijn vingers op het tafelblad en zegt voor zich uit: "Er gebeurt hier nooit iets. Nooit eens iets."

De medewerkers horen hem wel, maar weten niet goed wat ze ermee moeten. Ze hebben hun best gedaan om leuke activiteiten te organiseren, van bloemschikken tot muziek en spelletjes, maar Sjaak wil aan niets meedoen. Ze hebben hem extra aandacht gegeven, geprobeerd hem beter te leren kennen, maar niets lijkt echt aan te slaan.



Wanneer zijn dochter Helga op bezoek komt, spreekt medewerkster Lara haar voorzichtig aan. "Wat deed uw vader vroeger graag?" vraagt ze. Helga denkt even na en vertelt dan hoe Sjaak jarenlang het oud papier inzamelde voor voetbalvereniging Quick Boys. Hij deed dat met hart en ziel. Het was niet zomaar een klus; het gaf hem een doel, contact met mensen, het gevoel ergens bij te horen. Meerdere keren per week bracht hij het papier naar de container van de club. Dat vaste loopje hoorde erbij, met altijd een praatje met de burens.

Sinds hij niet meer in de wijk woont, is dat stukje dagelijks leven verdwenen. Met de beste bedoelingen nemen anderen veel van hem over, maar juist die kleine verantwoordelijkheden gaven zijn dagen betekenis.

Lara stelt voor om Sjaak 'verantwoordelijk' te maken voor het oud papier in huis. Vanaf dat moment verandert er iets. Sjaak pakt zijn taak serieus op. Hij sorteert, verzamelt en zorgt dat alles op tijd klaarstaat. Het geeft hem plezier, trots en rust. De medewerkers merken het verschil: hij lacht weer, maakt grapjes en zegt nauwelijks nog dat er niets gebeurt.

Een taak of rol, hoe klein ook, geeft zin aan het leven. Voor mensen met dementie is dat van onschatbare waarde. Een herkenbare bezigheid die aansluit bij iemands vroegere leven brengt structuur, eigenwaarde en het gevoel er nog steeds toe te doen.

Bron Barbara Oppelaar - zorgverfrisser, trainer, adviseur, acteur, coach, facilitator, blogt over dementie, keynote-speaker, directeur/dagelijkse leiding Ervarea

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Oordelen en attitude

Model van Kitwood – verlangens van mensen met dementie

Ken jij het Model van Kitwood al?

De kern van het model draait om liefde: de behoefte aan liefdevolle aandacht en respect.

Hierin staan de behoeften en verlangens van personen met dementie heel duidelijk beschreven in categorieën.



- Comfort
- Identiteit
- Gehechtheid
- Bezig zijn
- Erbij horen

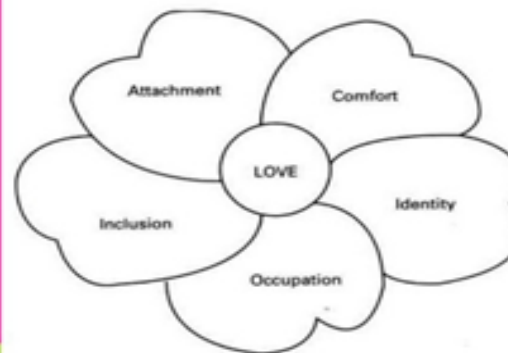
De kern van het model draait om liefde:

de behoefte aan liefdevolle aandacht en respect.

Lees meer op

<https://www.zorgvoorbeter.nl/tips-tools/tools/kitwood-model-liefdevolle-aandacht-en-respect>

Model van Kitwood



Basisbehoeften

- Attachment: gehechtheid, veiligheid
- Comfort: troost en bemoediging
- Identity: identiteit en zelfwaardering
- Occupation: betrokken zijn, iets om handen hebben
- Inclusion: erbij horen

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Inzamelingsactie voor De Opstap gestart op GoFundMe. Ondersteun mantelzorgers - gun hun een adempauze in De Opstap

In het nieuwe coalitieakkoord kiezen de partijen voor langer thuis wonen en zorgzame buurten ten behoeve van de langdurige zorg en zorg voor mensen met een beperking.

Politieke partijen aan de formatietafel maakten een grote fout als ze denken te kunnen bezuinigen op de zorg door meer reguliere zorg naar mantelzorgers over te hevelen. Dat blijkt uit een groot-schalige enquête onder ruim 2000 FNV-leden die mantelzorg verlenen. Meer dan de helft (55,3 procent) van de mantelzorgers maakt zich nu al zorgen of zij het mantelzorgen nog wel kunnen volhouden.



Ook de belangenorganisaties Mantelzorgelijk en MantelzorgNI maken zich grote zorgen.

Als we niet oppassen betekent dat in de praktijk nog meer inzet van mantelzorgers.

Van de 5 miljoen mantelzorgers in Nederland heeft ruim de helft een betaalde baan naast de mantelzorg. Eén op de zeven mantelzorgers stopt met werken.

Hoe zorgen we ervoor dat er echt geïnvesteerd wordt in het ontlasten van de mantelzorger?

Wat is mantelzorg? Het belangeloos zorgen voor een dierbare noemen we mantelzorg. Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners zijn meegenomen. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde 'gebruikelijk hulp'.



Inzamelingsactie voor De Opstap gestart op GoFundMe

Zelf maak ik (Eelke Wiersma) van dichtbij mee dat mantelzorgers (mensen die dag en nacht klaar staan om hun naaste ondersteuning en zorg te geven) overbelast dreigen te raken.

Daarom span ik me ook in voor De Opstap – logeerhuis/respijtzorg zodat mantelzorgers

niet overbelast raken

Informatie op <https://www.deopstap050.nl>

Ik ben daarom een inzamelingsactie voor De Opstap gestart op GoFundMe en het zou veel voor me betekenen als je die wilt bekijken. Alle hulp, zoals een donatie doen of delen, brengt mij dichterbij mijn doel.

Er even tussen uit kunnen in De Opstap geeft lucht en een adempauze voor mantelzorgers.

"Het geeft gewoonlucht, je kunt er weer even tegen aan. Even een adempauze voor mij. In het vertrouwen dat mijn naaste tijdelijk even niet thuis is maar in een voor ons vertrouwde omgeving namelijk het logeerhuis De Opstap".

Bezoek de inzamelingsactie om te doneren of om deze actie te delen.

Alvast bedankt voor je hulp en ondersteuning van De Opstap – kijk op <https://gofund.me/37245f3e7>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Vacature bij Waardig Wonen— Aan verandering toe of student in opleiding? Kom je werken in een zeer kleinschalige vorm van wonen met 24-uurszorg voor mensen met dementie?

Een leuke dag voor ons als bewoners en voor jezelf!??

Ben jij de begeleider of verzorgende voor mensen met dementie die wij als bewoners zoeken?? *In Groningen of Winschoten?!!*

Of ben je student VZ die graag een leuke weekend baan wil? Wil jij het verschil maken voor ons? Heb jij aandacht en tijd voor de individuele behoefte van ons en wil je jouw creatieve- en positieve energie inzetten om bij te dragen aan een prettige leefomgeving? Daarbij zorg je ook voor jezelf dat je zelf met je collega's en ons een leuke dag hebt.



Als begeleider geef je samen met een verzorgende, aan ons de verzorging en aandacht en ondersteuning die we nodig hebben.

Je hoeft als begeleider niet persé een (helpende) opleiding in de zorg te hebben, maar wel affiniteit met mensen met dementie. Voor verzorgenden vragen wij medewerkers (vergelijkbaar met een verzorgende IG minimaal niveau 3) maar een diploma is geen vereiste. Wij wonen hier en krijgen op een informele wijze – net als thuis toen het daar niet langer ging – ondersteuning en zorg.

Stichting Waardig Wonen biedt een zeer kleinschalige vorm van wonen voor mensen met dementie. Er is 24/7 zorg in een gewoon huis waar wij wonen. Wij zijn mensen met dementie. Wij vinden dat mensen met dementie ook waardig moeten wonen! Daarom wordt er op een zeer betrokken en met aandacht voor 5 bewoners gezorgd die samen in een gewoon en gezellig huis wonen en samenleven als 'gezin'. Je zorgt samen voor een huiselijke sfeer, net als thuis.

Er is 24 uur per dag een verzorgende aanwezig en overdag is er dan ook nog een begeleider bij. Op enkele dagen ook een vrijwilliger extra. Dat betekent voor ons dus 2 medewerkers bij 5 bewoners. Waar zie je dat nog? Veel aandacht voor ons - de bewoners - is dan mogelijk en ook voor jou is er dan een leuke dag. Kortom, je bent welkom om een keer op visite bij ons te komen.

Spreekt dit jou ook aan?

Neem dan contact op via de mail info@waardigwonen.nl (rechtstreeks en vermeld dan wel even je telefoonnummer er bij) of vul gelijk het formulier open sollicitatie in op Vacatures Waardig Wonen – <https://www.waardigwonen.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Campagne "We zijn zelf het medicijn" gaat verder in 2026

Deze campagne stopt niet in 2025 – er zijn nog zoveel mensen die bereikt kunnen worden, en samen kunnen we dat verschil maken!

In 2026 gaat het campagneteam

voortvarend verder:

- We gaan alle 10 gemeenten bezoeken!
- We organiseren bijeenkomsten voor inwoners met een leuke en leerzame breinquiz.
- Het mooiste? Mensen krijgen de tools en inspiratie om de quiz zelf te geven en zo de boodschap verder te verspreiden.



Informatie over GGD Groningen en Gezond Leven op <https://www.ggdgroningen.nl/gezond-leven-in-groningen>

Informatie over "we zijn zelf het medicijn" op

<https://wezijnzelfhetmedicijn.nl>

Hier vind je ook de campagnevrienden in de Provincie Groningen <https://wezijnzelfhetmedicijn.nl/campagnevrienden/>

[groningen](#)

Eén praatje maken voorkomt dementie niet

maar...



door regelmatig sociaal contact houd je je hersenen gezond.

Meer weten?

www.wezijnzelfhetmedicijn.nl



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>



Kwaliteit in Huis

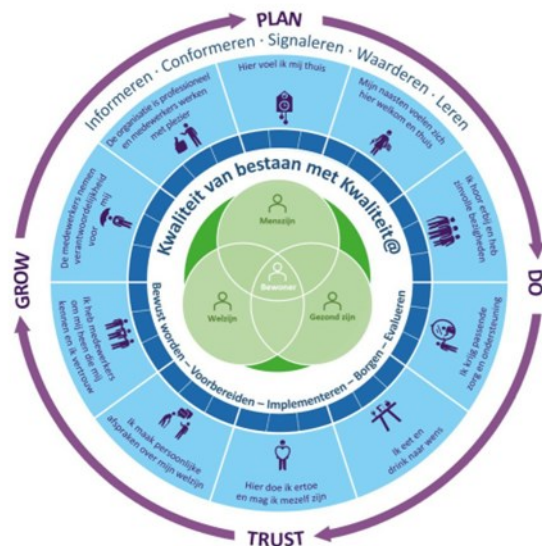
De 10 beloften aan bewoners of cliënten

Wat verwachten mensen die zijn aangewezen op ondersteuning en zorg? Gaan we uit van onze normen en waarden of van uit het perspectief van de mensen die een beroep op ons doen? Eigen regie en persoonsgerichte zorg? Hoe dan ?

Kwaliteit@ neemt de bewoner/ cliënt écht als vertrekpunt door aandacht te hebben voor het welzijn, menszijn en gezond zijn. Dit doet zij middels 10 beloften aan haar bewoners/cliënten. Vijf bouwstenen zorgen ervoor dat de beloften een onderdeel zijn en

blijven van uw dagelijks operatie.

Kwaliteitskompas Kwaliteit@



Visie op kwaliteit

Met de 10 beloften vertaalt u uw visie op kwaliteit naar de dagelijkse praktijk en voldoet u achter de schermen aan alle relevante wet- en regelgeving. Kwaliteit@ sluit ook volledig aan op het generieke kompas "Samen werken aan kwaliteit van bestaan".

Werken vanuit beloften

De 10 beloften zijn concrete en begrijpelijke beloften aan bewoners/cliënten en hun naasten over wat ze mogen verwachten op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Vooraf stelt u in het goede gesprek met bewoners/cliënten vast wat zij als kwaliteit beschouwen. Daarmee komt het waarmaken van de beloften vanuit een intrinsieke motivatie. U heeft dit samen vastgesteld.

Betrokken medewerkers

Hiermee zijn ze een leidraad voor het handelen van alle medewerkers binnen een zorgorganisatie. Kwaliteit wordt niet van buitenaf opgelegd, maar ontstaat door de dagelijkse inzet van alle medewerkers. Dit bevordert eigenaarschap en betrokkenheid. Voor de medewerkers zijn er ook 10 medewerkersbeloften beschikbaar.

Leren en ontwikkelen

Leren en ontwikkelen neemt hierbij een belangrijke plaats in middels het principe van de Plan Do Trust Grow-cyclus. Werken vanuit vertrouwen geeft ruimte voor het leren en ontwikkelen en daarmee groei van kwaliteit van bestaan met als focus het welzijn, menszijn en gezond zijn.

Bron en meer info <https://www.kwaliteitinhuis.nl>



Demensplek karavaan

Demensplek karavaan is een project dat dicht bij je hart staat.

Als kunstenaar word je vaak op afstand geplaatst van de maatschappij, maar wat als je juist kunst gebruikt om samen te komen?

In het nieuwe jaar weer veel gesprekken aan deze kar. Denk je dat zij met de kar bij jou in de buurt iets kunnen betekenen?

Meer info op <https://www.westers.nl/de-mens-plek-0> en <https://www.demensplek.nl>



Familiengesprek en mantelzorg bij ernstig ziek zijn

Ernstig ziek zijn heeft niet alleen effect op je cliënt, maar op iedereen in de familie. Niet alleen omdat er praktisch veel geregeld moet worden, maar vooral vanwege emoties zoals verdriet, verlies, boosheid en frustratie.

De vraag is dan: hoe gaat iedereen daar persoonlijk mee om? Zijn zij in staat om emoties te delen en de situatie met elkaar te bespreken? En zijn zij in staat om de zorg gezamenlijk op te pakken?

Met familiengesprekken kun je overbelasting van mantelzorgers en disfunctioneren van families voorkomen, legt lector [Marie Louise Luttik](#) uit.

Meer hierover lees je op de website van Movisie: <https://www.zorgwelzijn.nl/met-familiengesprekken-voorkom-je-overbelasting-van-mantelzorgers/>



Klessebasjes – geef mensen met dementie een verhaal

Al weer meer dan 5 jaar is ervan Chantal van der Net [Klessebasjes](#)... puzzel- en prentenboekjes die teruggaan in de tijd en ouderen en mensen met dementie een verhaal geven. Ontstaan uit de relatie met haar moeder 'Seba'. Door haar dementie is zij gaan zoeken naar een andere manier van verbinding en die hebben we nog lang in het puzzelen gevonden. Zij heeft de boekjes uitgebracht op haar 80e verjaardag... omdat zij 80 zo'n mooie combinatie vind van twee oneindige cijfers.

Meer info op <https://www.linkedin.com/company/klessebasjes/posts/?feedView=all>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Inwoners in Provincie Groningen – we moeten praten. Samen houden we Groningen gezond nu en in de toekomst.

Mooi om te zien dat zoveel Groningers, van organisaties tot inwoners, willen meedenken over een gezonde toekomst voor onze provincie!

Voor de mensen die ons nog niet kennen, stelt Gezond Groningen zich graag even voor.

Gezond Groningen is een netwerk van organisaties dat samen werkt aan één missie: de zorg in onze provincie beschikbaar, toegankelijk en betaalbaar houden.

Zij bundelen krachten, delen kennis en zoeken samen naar oplossingen die passen bij de uitdagingen van vandaag én morgen.

Doe je mee? Meer info op <https://gezondgroningen.nl/waarom/>

Samen houden we Groningen gezond nu en in de toekomst.



Is 24-uurs toezicht automatisch Wlz-zorg? Niet altijd

Dat is een veel gestelde vraag over Wlz en cliëntondersteuning.

Het antwoord? Niet altijd.

Dat iemand 24 uur per dag toezicht of zorg nodig heeft, betekent niet automatisch dat er recht is op Wlz-zorg. Het gaat om een combinatie van factoren:

1. De aard en ernst van de beperking of aandoening.

De zorgbehoefte moet voortkomen uit ernstige lichamelijke, verstandelijke, psychogeriatrische of psychiatrische problematiek.

2. De blijvendheid van de zorgbehoefte.

De noodzaak tot toezicht of zorg moet structureel zijn en niet tijdelijk van aard.

3. Het gevaarscriterium.

Er moet sprake zijn van risico op ernstig nadeel of gevaar wanneer toezicht ontbreekt.

4. De mate van zelfstandigheid.

Er moet weinig tot geen mogelijkheid zijn om (gedeeltelijk) zelfstandig te functioneren.

5. De onderbouwing door deskundigen.

Een aanvraag moet zorgvuldig worden gedocumenteerd en onderbouwd door professionals, zoals psychologen, orthopedagogen of artsen.

Meer antwoorden lezen op veelgestelde vragen

over de overgang van Wmo naar Wlz? **Bekijk dan**

<https://www.waardigheidentrots.nl/tools-tips/tools/wlz-clientondersteuning-veelgestelde-vragen>



Een onderzoek naar de werkzaamheid en veiligheid van een mogelijk nieuw middel bij mensen met vroege symptomatische ziekte van Alzheimer

Heeft u lichte dementie of milde cognitieve stoornis (mild cognitive impairment, MCI) als gevolg van de ziekte van Alzheimer?

U kunt dan mogelijk meedoen aan dit onderzoek.

Naarmate de mensen ouder worden komen er vaak veranderingen in het geheugen voor. Sommigen kunnen meer geheugenproblemen krijgen dan voor hun leeftijd zou worden verwacht, maar deze verstoren hun dagelijkse leven niet. Dit wordt milde cognitieve stoornis (mild cognitive impairment, MCI) genoemd.



Soms worden de symptomen erger en verstoren ze het vermogen om dagelijkse activiteiten uit te voeren. Dit wordt dementie genoemd.

De ziekte van Alzheimer kan MCI veroorzaken en het is de meest voorkomende oorzaak van dementie, maar niet iedereen met MCI of dementie heeft de ziekte van Alzheimer.

De ziekte van Alzheimer is een medische aandoening die wordt veroorzaakt door veranderingen in de hersenen en die het geheugen, het gedrag en de dagelijkse activiteiten van een persoon aantast. Men vermoedt dat deze veranderingen in de hersenen verband houden met de ophoping van twee eiwitten: bèta-amyloïde en tau. U kunt ze zien als wegversperringen in de hersenen, waardoor het moeilijker wordt om te denken, dingen te onthouden of te spreken. Wetenschappers zijn voortdurend op zoek naar mogelijke behandelingen, waaronder nieuwe onderzoeksmiddelen, om deze veranderingen te vertragen of te stoppen.

Dit onderzoek heeft tot doel te bepalen of een onderzoeksmiddel kan helpen bij het vertragen van de ziekte van Alzheimer.

Er zullen ongeveer 800 volwassenen worden ingeschreven in het TRONTIER 2-onderzoek die recent de diagnose hebben gekregen van milde cognitieve stoornis of lichte dementie als gevolg van de ziekte van Alzheimer.

Meer info op <https://www.proefpersonen.nl/proefpersoon-onderzoeken/trial/1107>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Framing vergrijzing als een probleem is te beperkt

Vergrijzing wordt vaak neergezet als een probleem. Minder werkenden, hogere zorgkosten, tragere groei. Het is een verhaal dat we inmiddels goed kennen en vaak horen.

Maar nieuw onderzoek van het **Boston Consulting Group (BCG)** Henderson Institute laat iets anders zien. De vergrijzing van de bevolking wordt vaak gepresenteerd als een onontkoombare crisis. Minder werkenden, hogere zorgkosten, afnemende groei. Maar die framing is te beperkt — en steeds vaker aantoonbaar onjuist.

Nieuw onderzoek van het BCG Henderson Institute laat zien dat demografische verandering geen vaststaand lot is. Landen met een sterk vergrijzende bevolking kunnen juist economisch én maatschappelijk floreren, mits zij de juiste keuzes maken.

Landen met een ouder wordende bevolking zijn niet automatisch slechter af. Ze kunnen juist sterker worden: economisch en maatschappelijk.



Japan, het eerste land dat een super-vergrijzende samenleving werd, laat dat goed zien. Niet langer werken of meer uren draaien maakt daar het verschil, maar productiever werken, technologie slim inzetten en werk zo organiseren dat mensen betrokken blijven.

Misschien vraagt vergrijzing niet om paniek, maar het vermogen om economische systemen opnieuw te ontwerpen rond langere levens, veranderende ambities en andere vormen van productiviteit.

Lees meer in

<https://prouudiesagency.nl/post/waarom-vergrijzende-landen-sterker-kunnen-worden-dan-we-denken>



Wat is een Breinbieb

Dit is een plek in de bibliotheek waar nuttige en leuke materialen over het brein te vinden zijn. Van het thema onthouden en vergeten tot het onderwerp dementie en mantelzorg.

Iedereen kan hier terecht om meer te leren over het geheugen. Wat is het en hoe werkt het? Hoe houd je het brein gezond? En wat als je geheugen je in de steek laat, zoals bij dementie? De antwoorden op dit soort vragen vindt u in de brein-bieb.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Onderzoek - Ondersteuning van mantelzorgers door aandacht voor 'levend verlies'

De gezondheid van mensen met dementie gaat vaak langzaam achteruit. Voor mantelzorgers kan dit voelen alsof ze hun naaste stukje bij beetje verliezen. Dit kan gevoelens van verdriet en machteloosheid geven. Deze vorm van verdriet wordt ook wel 'levend verlies' genoemd.

umcg:

Achtergrond en aanleiding

Levend verlies wordt vaak niet of nauwelijks (h)erkend. Dit kan spanningen veroorzaken tussen mantelzorgers, zorgprofessionals en de persoon met dementie. Eerder onderzoek van het UNO-UMCG laat zien dat goede ondersteuning



bij en begrip van levend verlies helpen om beter samen te werken. Tegelijkertijd voelen veel zorgprofessionals zich onzeker over hoe zij mantelzorgers kunnen ondersteunen. Ze hebben behoefte aan meer kennis en vaardigheden. Een nieuwe theorie over verlies en rouw (Guldin, Leget) legt de nadruk op het vermogen om betekenis te blijven vinden bij verlies. Deze benadering kan helpend zijn om samen met de praktijk op zoek te gaan naar waardevolle inzichten om mantelzorgers veerkrachtig om te kunnen laten gaan met 'levend verlies' en hoe professionals hen daarbij effectief kunnen ondersteunen.

Doel

Het doel van het onderzoek naar levend verlies is om mantelzorgers te helpen bij het herkennen, begrijpen en het omgaan met deze gevoelens van verdriet en machteloosheid.

Meer informatie over het onderzoek op <https://www.umcg.nl/-/uno-umcg/levend-verlies>



Ken jij de ouderdomsparadox? Van veerkracht gesproken!

Dit verwijst naar het fenomeen dat oudere volwassenen over het algemeen gelukkiger en meer tevreden zijn dan jongere mensen, ondanks toenemende verlieservaringen die gepaard gaan met veroudering.

Van veerkracht gesproken!

We kunnen stellen dat ouder worden niet noodzakelijk ongelukkig maakt. Goed nieuws, toch?



De Seniorencolitie – Coalitieakkoord risico op ongelijkheid

Het coalitieakkoord dat D66, CDA en VVD hebben gepresenteerd heeft vergaande gevolgen



voor ouderen, stelt De Seniorencolitie, een same werkingsverband van zeven ouderenorganisaties.

Met name de verhoging van het eigen risico, het verder op-

schuiven van de AOW-leeftijd en de bezuinigingen op ouderenzorg worden als zorgwekkend gezien.

Positief is dat er werk wordt gemaakt van woonoplossingen voor ouderen.

Het beleid is toekomstgericht, maar vergroot het risico op ongelijkheid tussen vitale en kwetsbare ouderen en tussen ouderen met hoge en lage inkomens. De Seniorencolitie begrijpt dat de geopolitieke situatie vraagt om extra investeringen in defensie. Tegelijkertijd wringt dit met de belofte van toekomstig premier Rob Jetten om te streven naar een samenleving waarin 'jong en oud naar elkaar omkijken'.

Bij bestudering van de plannen ontstaat echter het gevoel dat het niet de sterkste schouders zijn die de zwaarste lasten dragen.

MantelzorgNL - Oproep aan het nieuwe kabinet: investeer nú in doorbraak mantelzorgondersteuning - Het kan écht wel anders.

In het nieuwe coalitieakkoord kiezen de partijen voor langer thuis wonen en zorgzame buurten ten behoeve van de langdurige zorg en zorg voor mensen met een beperking.

Als we niet oppassen betekent dat in de praktijk meer inzet van mantelzorgers. Hoe zorgen we ervoor dat deze keuzes versterkend werkten en er echt geïnvesteerd wordt in het ontlasten van de mantelzorger?

Het coalitieakkoord zet nu o.a. in op het investeren in buurtregie, sociale cohesie en mantelzorgondersteuning. Dit doen zij via een wijkgerichte aanpak met een budget van 40 miljoen euro voor de komende paar jaar.

Onze oproep

Investeer die 40 miljoen voor een échte doorbraak:

- ✓ State-of-the-art respijtzorg.
- ✓ Georganiseerd over de drie zorgwetten heen.
- ✓ Zonder gedoe toegankelijk voor mantelzorgers.

Nu al aan de slag met het oog op de staatscommissie van straks.

→

De oproep: Investeer die 40 miljoen voor echte doorbraken:

Investeer in state-of-the-art respijtzorg

Organiseer dit over de drie zorgwetten heen – geen versnippering meer

Maak dit zonder gedoe toegankelijk voor alle mantelzorgers in Nederland

Op deze manier gaan zorgzame buurten, langer thuis wonen en concrete ondersteuning voor mantelzorgers hand in hand samen.

Het kan écht wel anders.

Lees meer op <https://www.mantelzorg.nl/artikelen/coalitieakkoord-nu-aan-de-slag-met-concrete-ondersteuning-voor-mantelzorgers>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Eén op de zeven mantelzorgers stopt met werken

Eén op de zeven
mantelzorgers is gestopt
met werken.

Blijkt uit onderzoek van Alzheimer Nederland, Stichting
Werk & Mantelzorg en MantelzorgNL

Van de 5 miljoen mantelzorgers in Nederland heeft ruim de helft een betaalde baan naast de mantelzorg. Samen met [Alzheimer Nederland](#) en Stichting [Werk&Mantelzorg](#) heeft [MantelzorgNL](#) een onderzoek gedaan over hoe mantelzorgers hun zorg kunnen combineren met betaald werk.

Daaruit blijkt dat één op de zeven mantelzorgers gestopt is met werken. Betere ondersteuning in de zorg en op het werk kan helpen. Toch is er op de werkvloer lang niet altijd iets geregeld. Terwijl eenvoudige oplossingen helpend kunnen zijn. Werkende mantelzorgers zijn een onmisbare kracht in onze samenleving. Toch krijgen zij lang niet altijd de steun die ze nodig hebben om dit vol te houden. Als we de combinatie werk en zorg beter organiseren en regelen, voorkomen we overbelasting en uitval. En blijven meer mantelzorgers aan het werk. Daarmee is het thema werk en mantelzorg niet alleen iets tussen werkgever en werknemer, maar van de gehele maatschappij. **Lees meer op** <https://www.mantelzorg.nl/artikelen/mantelzorg-en-werk-lastig-te-combineren>

Steun Per Saldo – belangenvereniging PGB - houders

Wil jij Per Saldo een extra steuntje in de rug geven? Dat kan! Je helpt ons al door een positieve ervaring te delen op Google, of door ons actief te volgen op social media. Per Saldo is al sinds 1995 dé landelijke vereniging van mensen met een persoonsgebonden budget (pgb). (budgethouders). Dit doen zij in de politiek en bij diverse instanties. Ook geven zij informatie en (juridisch) advies aan hun leden.

Meer info <https://www.pgb.nl>

Steun ons

Dan steun je het pgb!

Samen werken we aan een beter pgb-systeem



Deel jouw positieve ervaring met Per Saldo op Google

Zoek 'Per Saldo' op **Google**. Klik bij onze bedrijfsgegevens op: Google-reviews. Schrijf vervolgens over jouw ervaring met Per Saldo.



Volg ons en like & deel onze berichten op social media

Zo help je onze boodschap verder te verspreiden. Je vindt ons op: Facebook, **LinkedIn** en **Instagram**.



Deel jouw verhaal

Jouw ervaring kan anderen helpen én versterkt onze lobby. Interesse? Mail naar communicatie@pgb.nl.



Tell a friend!

Ken je budgethouders die Per Saldo nog niet kennen? Stuur hen de link naar onze website en vertel wat wij voor hen kunnen betekenen.



Doe een eenmalige donatie

Met jouw steun draag jij bij aan het verbeteren van het pgb-systeem.



**Als je zorg afbouwt
en zekerheid versobert,
maar mantelzorg niet beschermt,
maak je afhankelijkheid
tot beleid.**

— Mantelzorgelijk

Aan de slag - het coalitieakkoord dat bouwt op mantelzorg — zonder haar te beschermen

In het coalitieakkoord van D66, VVD en CDA wordt gesproken over samenredzaamheid, eigen verantwoordelijkheid en een overheid die zich terugtrekt. Over zorg die betaalbaar moet blijven. Over zekerheid die mensen moet activeren. Maar wat nergens hardop wordt uitgesproken, is dit: dit beleid kan alleen werken als mantelzorgers het opvangen. Professionele zorg wordt verder afgebakend. Sociale zekerheid wordt versobert. En tegelijk wordt verondersteld dat partners, kinderen en naasten het gat vullen. ***Dat is geen bijzaak. Dat is de kern.***

Mantelzorg is in dit akkoord geen beleidskeuze, maar een stille voorwaarde.

Geen rechten. Geen bescherming. Geen vangnet. Wel verantwoordelijkheid. Wie langer thuis moet wonen, heeft zorg nodig. Wie minder aanspraak heeft op ondersteuning, leunt op naasten. Wie werk en zorg combineert, draagt het risico zelf. En als

het misgaat? Dan is het individuele pech. Geen systeemfout.

Bij Mantelzorgelijk zien ze dagelijks wat dit betekent: uitputting, inkomensverlies, uitval uit werk, eenzaamheid. Niet omdat mensen niet willen zorgen — maar omdat beleid blijft doen alsof mantelzorg oneindig is. Zorg kan niet leunen op liefde alleen. En samenredzaamheid zonder bescherming is geen kracht, maar een valkuil. Als je zorg afbouwt en zekerheid versobert, maar mantelzorg niet beschermt, dan maak je afhankelijkheid tot beleid.

Mantelzorg is geen restpost van het systeem. Het is tijd dat beleid dat ook zo behandelt.

De meeste oudere volwassenen
wonen thuis



Chariteling

Wist jij dat de meeste oudere volwassenen thuis wonen? Ook in Nederland

In 2021 woonde in het Vlaamse Gewest 5,0% van de 65-plusers in een woonzorgcentrum. De gemiddelde kalenderleeftijd is 87 jaar. Daarbij zijn 4 op 5 bewoners zwaar zorgbehoevend. De meeste oudere volwassenen wonen thuis, een situatie die doorgaans haalbaar is zolang eventuele benodigde zorg voorspelbaar blijft. Er kan gebruik gemaakt worden van thuiszorgdiensten, maaltijdvoorzieningen, aanpassingen aan de woning voor meer toegankelijkheid, en andere vormen van ondersteuning indien nodig. Zodra echter onveilige en onvoorspelbare omstandigheden zich voordoen, kan het noodzakelijk worden om te verhuizen naar een woonzorgcentrum.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



De nieuwe Landelijke nota gezondheidsbeleid 2025–2028 - Er moeten veel fouten worden gemaakt, wen er maar aan.

"Ecosystemen kun je nl niet organiseren met spreadsheets. Het echte werk begint waar beleid stopt: in het buurthuis, op straat, in de dagelijkse improvisatie van professionals en bewoners. Gezondheid is geen beleidsproduct, maar een vorm van samenleven" – een cri de coeur van [Bianca Rootsaert](#)

(Directeur bestuurder zorg en maatschappij. Veranderen, innoveren, meebewegen).

Met de nieuwe Landelijke nota gezondheidsbeleid 2025–2028 bood staatssecretaris [Judith Tielen](#) een document aan dat richting moet geven aan beleid dat gericht is op ge-

zondheid i.p.v. ziekte. Het ontstaat niet in het ziekenhuis maar in de samenleving: in buurten waar mensen elkaar kennen, helpen en ruimte geven. Er hangt veel van af. Maar hoe gaan we dat doen?

Het AZWA akkoord geeft al wat meer richting, nl dat zorgzame wijken ontstaan waar publieke gezondheid, zorg, wonen en welzijn elkaar versterken in een lokaal ecosysteem. De zorgzame buurten dus.

Maar hoe dan? Ecosystemen kun je nl niet organiseren met spreadsheets. Ze groeien tussen mensen, in tijd, met geduld. Daarvoor is iets nodig wat zich moeilijk verhoudt tot onze politieke en bestuurscultuur namelijk tijd, vertrouwen en veel ruimte voor mislukking.

De overheid kan voorwaarden scheppen, maar het sociale weefsel niet zelf produceren. Toch probeert het systeem dat telkens opnieuw. We bouwen structuren met verantwoording als maatstaf en fouten als schande. Elk incident leidt tot meer controle, terwijl vertrouwen juist ontstaat waar iedereen mag leren en falen.

Vertrouwen is niet alleen een houding, het gedijt in een passende infrastructuur. In de zorgzame wijk gaat het niet alleen meer om een parkje onderhouden of bouwen, maar om de infrastructuur van de samenleving — de onzichtbare lijm van respect, erkenning en gedeelde verantwoordelijkheid.

Maar de politieke werkelijkheid, landelijk en lokaal verdraagt die onzekerheid slecht. Wie in een gemeente landelijk iets vergeet of probeert dat niet lukt, wordt publiekelijk afgerekend. Zo wordt bouwen aan vertrouwen een risico, terwijl het de weg is naar duurzame verandering.

De vertrouwensinfrastructuur vraagt iets radicaals anders: gemeenten die niet alleen resultaten, maar ook relaties rapporteren. Inspecties die ook letten op netwerkvorming, niet alleen op veiligheid. En politici (en beleidsmakers) die accepteren dat falen onvermijdelijk wordt als je niet alles onder controle wilt houden: wen er maar vast aan dat excuses maken dagelijks werk wordt als je het aandurft om te bouwen aan duurzame netwerken. En begrip vragen dat we niet alles voor iedereen goed kunnen doen.

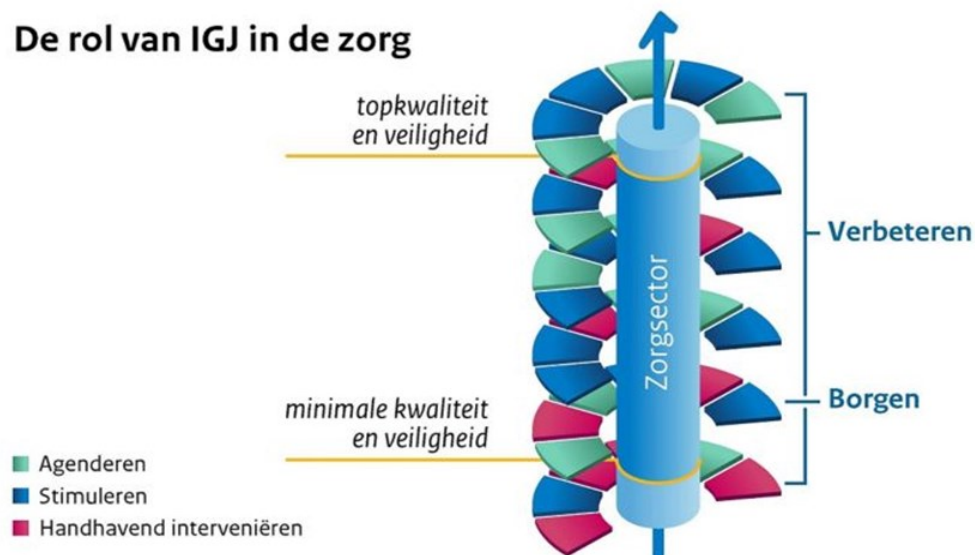
Het echte werk begint waar beleid stopt: in het buurthuis, op straat, in de dagelijkse improvisatie van professionals en bewoners. Gezondheid is geen beleidsproduct, maar een vorm van samenleven. De toekomst van gezondheid ligt niet in nog meer regels, maar in het durven bouwen aan iets dat per definitie broos is: vertrouwen — het weefsel dat alles bij elkaar houdt, juist wanneer het een keer scheurt.



Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd vanaf januari 2026 in de V&V-sector meer differentiëren in het toezicht

De toename van het aantal aanbieders en verscheidenheid aan zorgvormen in de zorg thuis, in de wijk en in het verpleeghuis vragen om aanpassing van het toezicht. Ook het Generiek Kompas en ontwikkelingen in de zorg zoals digitalisering, schaarste en passende zorg in regio's maken toezichtvernieuwing noodzakelijk.

De rol van IGJ in de zorg



Daarom gaat de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd vanaf januari 2026 in de V&V-sector meer differentiëren in het toezicht, op basis van de context van de zorgaanbieder en eventuele signalen. Zo bepalen ze meer specifiek hun toezichtdoel. Bij organisaties waarin ze vertrouwen hebben, kunnen ze zich meer richten op stimuleren en agenderen. Bij organisaties waar ze zorgen hebben over de kwaliteit en veiligheid van zorg, richten ze zich meer op (handhavend) interveniëren.

Om meer differentiatie in het toezicht te ondersteunen, hebben ze aan de hand van de huidige wet- en regelgeving, richtlijnen en veldnormen hun normenkader aangepast (<https://lnkd.in/ePzqP3UZ>). Ook gaan ze aan de slag met nieuwe rapportagevormen.

Met deze vernieuwing is het toezicht beter afgestemd en toegespitst op de zorgaanbieder.

Ze verwachten dat hun toezicht hierdoor effectiever en efficiënter wordt. Zowel voor de zorgaanbieders en het zorgveld, als voor hen als toezichthouder.

Verdergaande differentiatie is een van de keuzes in het Meerjarenbeleidsplan 2024-2027 van de IGJ. Ook in andere sectoren zal onze aanpak de komende jaren gedifferentieerder worden, afhankelijk van wat een zorgaanbieder zelf al doet om goede en veilige zorg te leveren.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



ZORG INNOVATIE FORUM

Bedrijven bieden steeds meer medewerkers vrijwilligerswerk in de aanloop naar pensioen
Zingeving, vaardigheden ontwikkelen, teambuilding en maatschappelijke impact: Steeds vaker maken werkgevers en gemeenten vrijwilligerswerk onder werktijd mogelijk. Bij steeds meer bedrijven worden deze mogelijkheden ook vastgelegd; vaak via bedrijfsregelingen, en tegenwoordig ook via cao-afspraken.

Wat zijn de voordelen en de kansen? En waarom zetten bedrijven de stap om dit vast te leggen in hun HR-beleid? Good Busy zet hieronder een aantal feiten, belangrijke inzichten en voorbeelden op een rij, zodat jij als CSR-, social impact- of HR-professional direct kunt zien wat er mogelijk is – én hoe andere bedrijven dit aanpakken.



Meer info op

https://www.vrijwilligerswerk.nl/home+good+busy/gb_tools/gb_inspiratie/3200033.aspx

In Groningen en Drenthe loopt het project Sociaal Pensioen "Ertoe doen, voor en na je pensioen"

Een soepele overgang van een werkend leven naar pensionering biedt werknemers, werkgevers én de samenleving aanzienlijke voordelen.

Sociaal Pensioen is een beweging die werkende 60+ers een betekenisvolle sociale rol gunt, voor én na hun pensioen.

Zo kan passend werk of ruimte voor vrijwillige inzet, waar iemand zijn of haar talenten en vaardigheden kan inzetten, bijdra-

gen aan gezonde (werk)energie en grote maatschappelijke betrokkenheid.

In een samenleving die steeds ouder wordt, blijft veel waarde van 60-plussers onbenut. Terwijl de behoefte aan betrokkenheid, vakkennis en vrijwillige inzet juist groeit. Ouderen worden vaak gezien als kwetsbaar of als kostenpost, terwijl zij juist beschikken over ervaring, veerkracht en een groot sociaal kapitaal.

Meer info op <https://www.zorginnovatieforum.nl/project?id=17>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Stappenplan

borging en realisatie opgave ouderenhuisvesting



Aanjaagteam WWZO publiceert 'Stappenplannen borging en realisatie opgave ouderenhuisvesting'

Het Aanjaagteam presenteert het 'Stappenplannen borging en realisatie opgave ouderenhuisvesting' voor gemeenten, woningcorporaties, zorgorganisaties, zorgkantoren en investeerders.

Gemeenten, woningcorporaties, zorgorganisaties in de ouderenzorg, zorgkantoren, institutionele investeerders, marktpartijen en natuurlijk de ouder wordende Nederlanders zelf werken hard om ons voor te bereiden op een toekomst waarin het in ouder wordend Nederland fijn wonen en leven is. Partners hebben elkaar gevonden in een **wenkend perspectief** waarin we in Nederland meer wonen in gemeenschappen, waar zelf en samen doen, zelf en samen leven en zelf en samen zorgen (weer) normaal is. Waar we liefdevolle professionele zorg aanvullend beschikbaar kunnen houden voor iedereen die dat echt nodig heeft.

Om daar te komen moeten en willen de betrokken partners met elkaar doorpakken en verder bouwen; letterlijk **bouwen aan en voor vitale en zorgzame woongemeenschappen**. Bijna 300.000 woningen voor ouderen tot en met 2030 in alle segmenten, en waarschijnlijk nog zo'n aantal in de jaren daarna. Dat vraagt van iedereen focus en daadkracht.

Met de stappenplannen reikt het Aanjaagteam deze partners in de woonzorgopgave een handzaam instrument aan om de realisatie van de opgave in de eigen organisatie te borgen.

Want hoewel er op regionaal niveau al veel bereikt is, is de samenwerking vaak nog broos. Het onderwerp wonen en zorg voor ouderen sneeuwt nog regelmatig onder door de vele andere urgenties en noden

op de woningmarkt. Hoe zorgen partijen er dan voor dat alle opgebouwde kennis en ervaring behouden blijft? En dat we verder komen met de opgave? Daar bieden deze stappenplannen de handvatten voor.

Bekijk het volledige nieuwsbericht, het interview van Hans Adriani en de stappenplannen via de berichten op <https://www.aanjaagteamwwzo.nl/nieuws/aanjaagteam-wwzo-publiceert-stappenplannen-borging-en-realisatie-opgave-ouderenhuisvesting>

Interview Hans: <https://www.aanjaagteamwwzo.nl/nieuws/alles-draait-nu-om-borging>
Stappenplannen: <https://www.aanjaagteamwwzo.nl/links>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Burgercollectieven Monitor 2025 – analyse 431 burger-initiatieven

Nederland staat voor grote maatschappelijke uitdagingen. Burgercollectieven bieden alternatieve oplossingen voor deze vraagstukken.

Zo spelen zij een groeiende rol in de energietransitie, het lokaal organiseren van zorg, het woningtekort, duurzame voedselketens en gemeenschapsdemocratie. De beweging groeit razendsnel, maar ervaart veel uitdagingen. Met wetenschappelijke inzichten kunnen we burgercollectieven helpen ontwikkelen tot veerkrachtige organisaties.

De [Burgercollectieven-monitor](#), gebaseerd op gegevens van 431 initiatieven, geeft voor het eerst een breed en verdiepend inzicht in de staat van lokale zelforganisatie in Nederland. Waar zijn burgercollectieven actief, hoe functioneren ze en welke kansen en knelpunten ervaren ze?

De monitor bevat landelijke cijfers en onderbouwde inzichten die helpen om deze beweging beter te ondersteunen.

Daarnaast bevat het een verdiepende analyse van initiatieven binnen vier sectoren: energie, wonen, zorg & welzijn en voedsel, natuur & landbouw. De resultaten zijn relevant voor beleidsmakers, koepelorganisaties, maatschappelijke instellingen en burgers die willen begrijpen hoe collectieve actie zich ontwikkelt en welke ondersteuning nodig is om de veerkracht van de beweging te vergroten.

Meer weten? Duik in de data op <https://collectievekracht.eu/collectievenlab/monitor-ck/default.aspx>

Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen

De grote verpleeghuisorganisaties zijn voldoende bekend. De kleinschalige woonvoorzieningen minder en hebben vrijwel geen pr-budget. Daarom een overzicht. In de nieuwsbrief MensenMetDementieGroningen staat regelmatig een beschrijving van een vorm van wonen in de rubriek "Kleinschalig wonen uitgelicht".

Het is wonen met 24-uurszorg met vaak financiering van de zorg en ondersteuning uit het PGB (persoonsgebonden budget) waarbij de woonruimte inclusief verblijfskosten gehuurd wordt (de kosten verschillen sterk per organisatie).

Op de website staat ook bij een aantal een uitgebreidere beschrijving; zie <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/kleinschalig-wonen-en-verpleeghuizen>.

In het overzicht een korte beschrijving met de links naar de website van de organisatie [Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen -vs 26 september 2023](#)



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Publicatie Bouw geen zorgwoningen - Maak alle woningen geschikt – het kan

De vergrijzende samenleving vraagt om toekomstbestendige, toegankelijke woningen zonder hoge investeringen die aansluiten bij veranderende zorgbehoeften.

De leidraad "Bouw geen zorgwoningen" biedt een eenvoudige en concrete aanpak voor universeel toegankelijke woonoplossingen op complex- en buurniveau, en benadrukt samenwerking tussen opdrachtgevers, ontwerpers, woningcorporaties, beleggers, zorgaanbieders en gebruikers.

Bij 'zorggeschikte woningen' wordt vaak gedacht aan een appartement met complexe hijsystemen en enorme badkamers.

In de publicatie "Bouw geen zorgwoningen" overtuigen Kennemerhart, Co-act, TALLER Architects en Common Affairs het tegendeel dat ook mogelijk is. Als architecten en zorgprofessionals weten zij het dat het anders kan. Het verschil tussen zorgwoningen en standaardwoningen kunnen we volgens hen opheffen. Laten we met elkaar inzetten op breed toegankelijke woningen, die niet onnodig groot, duur of ingewikkeld zijn, maar wel een prettige leefruimte bieden voor iedereen.

Om de druk op de zorg- en woninginfrastructuur te verlichten moeten overheid, zorginstellingen en corporaties de focus verschuiven van segregatie en segmentatie naar integratie en inclusiviteit.

Zij nemen u mee in de volgende uitgangspunten.

1. Eenvoudige en kostenbesparende maatregelen

Ze beginnen met het identificeren van de meest eenvoudige en kostenbesparende oplossingen die direct kunnen worden toegepast. Deze maatregelen zijn gericht op de toegankelijkheid en gebruiksvriendelijkheid van woningen zonder ingrijpende aanpassingen.

2. Flexibele oplossingen in het ontwerp

Vervolgens onderzoeken ze eenvoudige en flexibele ontwerpopties die bijdragen aan een inclusieve woonomgeving. Deze oplossingen worden geïntegreerd in het ontwerp om aan te sluiten bij de veranderende behoeften van bewoners gedurende hun levensloop.

3. Context van wooncomplex en buurniveau

Tot slot plaatsen zij de voorgestelde maatregelen en oplossingen in een bredere context door te kijken naar de toepassing binnen een wooncomplex en op buurniveau. Hierbij houden ze rekening met de sociale en fysieke omgeving, zodat de woonoplossingen bijdragen aan een inclusieve en zorgzame gemeenschap.

Bron en info op <https://www.bouwgeenzorgwoningen.nl> waar u de publicatie ook kunt downloaden



Fonds Coöperatief Wonen maakt financiering wooncoöperaties mogelijk

Het Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse gemeenten ([SVn](#)) start in 2026 met een fonds voor coöperatief wonen, in samenwerking met banken.



Uiterlijk eind 2026 kunnen coöperatieve wooninitiatieven een financieringsaanvraag doen bij het Fonds Coöperatief Wonen. In oktober 2025 ontving SVn € 60,6 miljoen voor de oprichting van dit fonds.

[Mona Keijzer | Minister van VRO](#)
(Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening):

"Wooncoöperaties en andere vormen van coöperatief wonen bieden mensen kansen om samen met andere bewoners een gemeenschappelijke woonwens te realiseren. Daarbij wor-

den niet alleen betaalbare woningen gerealiseerd, maar ontstaan ook sterke en betrokken gemeenschappen. Coöperatief wonen draagt bij aan betaalbaar wonen, leefbaarheid van wijken en de zorg voor elkaar. Met deze aanpak moeten deze initiatieven eenvoudiger van de grond komen."

Het fonds financiert vanaf de planfase initiatieven die beschikken over een locatie en instemming van de gemeente. Het richt zich op projecten van 12 tot 100 betaalbare woningen voor mensen met een middeninkomen. Voor huurprojecten kan ook de bouw worden gefinancierd. Bij huur- en koopprojecten is een eigen inleg van minimaal 5% nodig.

Meer weten? Lees het nieuwsbericht op <https://www.volkshuisvestingnederland.nl/actueel/nieuws/2026/01/19/fonds-cooperatief-wonen-gaat-financiering-wooncooperaties-mogelijk-maken>

Open deuren – meer kwaliteit van leven

Onderzoek laat het keer op keer zien: open deuren en kleinschalige woonvormen verbeteren kwaliteit van leven én veiligheid. Bewoners ervaren meer autonomie, minder stress en meer sociale interactie. Teams werken beter samen en ervaren meer werkplezier.

En het mooiste? Er is géén verhoogd veiligheidsrisico. Het is bewezen dat meer bewegingsvrijheid onrust juist vermindert bij mensen met dementie.

Dus waarom is het nog niet overal standaard? Waarom blijven deuren op veel plekken nog dicht?

Bij [Article 25 Foundation](#) geloven ze dat vrijheid geen luxe is, maar een recht. Onderzoek van [Hilde Verbeek](#) en [Sandra Zwakhalen](#) laat zien dat het kan, en dat het werkt; kijk op <https://lnkd.in/egNVzFzn>

Hoever zijn jullie met het openen van deuren?

Wat heb je nodig om die stap te zetten?



MKBA – maatschappelijke waarde van ontmoeten

Ooit gedacht dat je een ontmoeting in Euro's kunt uitdrukken? Vroeg Sam van Saarloos zich af, Nee, hij ook niet.

Toen hij ruim vijf jaar geleden in de collegezaal van Social Work zat, bespraken we tijdens een les dat je als sociaal werker hard je best moet doen om je werk te legitimeren. Juist omdat de waarde niet altijd in geld is uit te drukken.

Als bakker maak je 's ochtends brood, verkoop je dat, en zie je aan het eind van de dag je omzet. Klanten komen terug omdat ze je brood lekker vinden. Concreet. Tastbaar. Legitiem.

Bij De Buurt is het gelukt om ook maatschappelijke waarde concreet te maken.

De resultaten van het **Maatschappelijk Kosten-Baten Analyse (MKBA)-onderzoek** laten dit zien.

Zijn collega's hebben samen met onderzoeksbureau Ecorys onderzocht wat initiatieven zoals Buurtcampings, Zwaaištenen en Buurtbankjes nu écht opleveren voor de samenleving.



Alle resultaten zijn prachtig samengevat in een illustratie.

En grote complimenten van hem aan alle Buurtmakers die deze initiatieven organiseren. Het laat zien dat hun harde werk impact maakt en dat vrolijke, laagdrempelige ontmoetingen echt waardevol zijn.

De hele rapportage is te lezen op <https://de-buurt.nl/organisatie>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nationale Dementiestrategie herzien en vernieuwd

Nederlanders worden steeds ouder en het aantal mensen met dementie neemt snel toe. In 2050 gaat het naar verwachting om ruim 610.000 mensen.

Daarom is het belangrijk dat het kabinet blijft investeren in onderzoek naar de ziekte, goede ondersteuning en zorg en een dementievriendelijke samenleving.

Vanuit die noodzaak is de Nationale Dementiestrategie herzien en vernieuwd.

Voor de uitvoering van de strategie is tussen 2026-2030 geld gereserveerd.

In 2026 is dat 23 miljoen euro.

Staatssecretaris Pouw-Verweij (Langdurige en Maatschappelijke Zorg): "Dementie heeft grote gevolgen voor het dagelijks leven van mensen: herinneringen vervagen, dingen die vanzelfsprekend waren worden lastig en de afhankelijkheid van anderen neemt toe. Toch stopt je leven niet als je de diagnose dementie krijgt. Veel mensen willen en kunnen nog midden in de maatschappij staan en betekenisvol meedoen. Die ruimte moeten we hen als maatschappij bieden. Ik ben blij dat het gelukt is om daar oog voor te hebben bij het actualiseren van de strategie."

Met de uitvoering van de Nationale Dementiestrategie (2021-2030) is er de afgelopen jaren al veel bereikt. Er zijn stappen gezet om de samenleving dementievriendelijker te maken, om wetenschappelijk onderzoek naar dementie een impuls te geven en om zorg en ondersteuning beter op elkaar af te stemmen.

Om de dementiestrategie toekomstbestendig te maken, is deze nu geactualiseerd en is er voor de komende 5 jaar geld beschikbaar gesteld in het Hoofdlijnenakkoord Ouderenzorg (HLO).

De stem van mensen met dementie en hun naasten blijft onmisbaar.

Daarom zijn zij betrokken bij de vernieuwing van de strategie en komt er een klankbordgroep waarin zij hun ervaringen en ideeën kunnen delen over de uitvoering.

Ook gaan organisaties meer bestuurlijk samenwerken om de komende jaren extra stappen te zetten op onderstaande acties.

Meer info met ook de diverse stukken zoals de Kamerbrief en het document Nationale Dementiestrategie 2026 - 2030 Actualisatie

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2026/01/29/nationale-dementiestrategie-2026-2030-actualisatie>

Bron Ministerie VWS 29 jan 2026



Raad ↩
Volksgezondheid
& Samenleving

Nieuw RVS advies - Gezond Verbonden

We investeren volop in onze gezondheid. We tellen stappen, volgen apps en optimaliseren onze leefstijl.

Maar hoe vaak staan we stil bij de mensen om ons heen die ons ondersteunen – en bij wie wij dat zelf doen? Dat vinden we nog niet zo vanzelfsprekend.



We zien dat onderlinge verbondenheid afneemt en eenzaamheid toeneemt.

Terwijl gezonde sociale relaties de kans op een lang en gezond leven vergroten. Ze kunnen gezondheidsproblemen voorkomen, bestaande zorgvragen verlichten en steun bieden tijdens zorg- of ondersteuningstrajecten.

Werken aan sociale verbondenheid is daarom belangrijk, óók in de gezondheidszorg.

In Gezond Verbonden laat de Raad voor Volksgezondheid & Samenleving

(RVS) zien hoe de gezondheidszorg een actievere rol kan spelen in het versterken van sociale relaties.

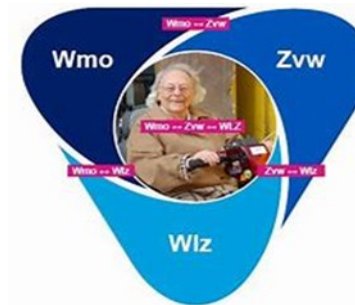
Nu biedt het geïndividualiseerde zorgstelsel daar nog te weinig ruimte voor. Daarom pleit de RVS ervoor om sociale verbondenheid serieus te nemen als gezondheidsdeterminant en stevig te verankeren in beleid en praktijk.

Lees het volledige advies op <https://www.raadrvs.nl/adviezen/g/gezond-verbonden>

Wet domein overstijgende samenwerking per 1 januari 2026

Een wet met oprechte verbeteringen — én serieuze risico's.

Het uitgangspunt is:



- Schotten tussen Wmo, Zvw en Wlz worden doorbroken
- Preventie en respijtzorg mogen eerder worden ingezet
- Meer ruimte voor maatwerk en één aanspreekpunt
- Minder versnippering voor inwoners en professionals

Maar hoe zit het met mantelzorgondersteuning?

De wet organiseert zorg zo lang mogelijk thuis, met het sociale netwerk als uitgangspunt.

Mantelzorg wordt nauwelijks benoemd, maar wél structureel ingecalculeerd.

Zonder duidelijke grenzen en bescherming betekent dit in de praktijk: meer zorg en coördinatie bij naasten, en later toegang tot Wlz-zorg.

Deze wet werkt alleen als mantelzorg geen stille randvoorwaarde blijft, maar een expliciet, begrensd en ondersteund onderdeel van beleid wordt.

Meer info op <https://open.overheid.nl/documenten/139ffbea-1c6f-445f-abd6-0a2cbdbca2fb/file>



Kleinschalig wonen uitgelicht—Provincie Drenthe geeft impuls aan collectieve woonvormen



Collectieve woonvormen worden steeds belangrijker. Door vergrijzing, meer een-persoonshuishoudens en de druk op de woningmarkt groeit de behoefte aan duurzame, betaalbare en gemeenschappelijke woonoplossingen. Steeds meer Drenten starten daarom zelf een wooninitiatief, zoals een Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) of wooncoöperatie. Inmiddels zijn er al ruim 60 lopende collectieve initiatieven in Drenthe. Zij ondersteunen initiatiefnemers en gemeenten door samenwerking te stimuleren en belemmeringen in het proces te verkleinen en kennis te delen. Daarom brachten zij partijen samen tijdens de inspiratiebijeenkomst Collectieve Zelfbouw in Drenthe, georganiseerd in samenwerking met [CrowdBuilding](#). Tijdens de bijeenkomst ontving gedeputeerde [Yvonne Turenhout](#) uit handen van [Gerben Kamphorst](#) de nieuwe Handreiking Collectief bouwen en wonen van [Netherlands Enterprise Agency](#).

De handreiking biedt praktische handvatten voor gemeenten die ruimte willen geven aan collectieve woonvormen. Daarnaast deelden initiatiefnemers, experts en gemeenten hun ervaringen. Inspirerende voorbeelden kwamen langs: van CPO Vledder tot Kleverbergh.

En in het panelgesprek werd duidelijk hoe essentieel samenwerking is: tussen bewonersgroepen, dorpsbelangen, gemeenten, provincie, banken en procesbegeleiders.

Panel belicht kansen voor versnelling



Zo Willen Wij Wonen

In een panelgesprek bespraken Mariska Nauta (BOKD), Wouter van der Kolk (Stichting Zo Willen Wij Wonen - <https://www.westers.nl/zowillenwijwonen-website>), Pieter Bijker (Bijker Advies) en Jan de Vries (Rabobank) kansen voor versnelling: neem collectieve zelfbouw op in het beleid en werk met elkaar samen. In Drenthe bewijst men dat dat werkt.

Dorpsbelangen peilen de behoeften, gemeenten reserveren ruimte voor CPO, en provinciale subsidies zorgen dat groepen het voortraject durven te starten. Banken bieden steeds meer financieringsmogelijkheden en procesbegeleiders helpen groepen door het hele traject heen.

Van der Kolk: "Met zijn allen zorgen we ervoor dat mensen steeds een stap verder komen. Heeft een groep net slecht nieuws gehad van de gemeente? Dan nodigen wij ze uit voor een gesprek met andere initiatieven. Geef ze energie waar het anders zou stranden."

De Vries: "Als één van de vier G's (groep, grond, geld, gemeente) ontbreekt, kom je niet verder. Maar als ze meebewegen, gaat het ineens hard."

Als één schakel ontbreekt, stopt het; maar als iedereen meebeweegt, ontstaat er echt versnelling.

Meer over collectieve zelfbouw en de handreiking via <https://www.provincie.drenthe.nl/onderwerpen/bouwen-wonen/wonen-elke-drent-huis/nieuws/@154494/collectieve-zelfbouw-krachtige>



Raad van Ouderen

Raad van Ouderen - Aandacht voor veilige verkeersdeelname ouderen

Actief in de samenleving is actief in het verkeer!

De Raad van Ouderen vroeg in januari 2026 aandacht voor veilige verkeersdeelname van ouderen. Nu mensen steeds langer zelfstandig thuis blijven wonen, groeit de groep mensen die ondanks een zeer hoge leeftijd of kwetsbare gezondheid, actief deel blijven nemen aan het verkeer. Enerzijds is dit een positieve ontwikkeling, anderzijds neemt hierdoor het risico op verkeersongevallen toe.



Met het stijgen van de jaren neemt de kans op ernstige verkeersincidenten toe, met daarbij grotere kans op blijvende schade.

De toename van het aantal ouderen, hun zelfstandigheid en hun actieve rol in de samenleving zullen bij ongewijzigd verkeersbeleid, leiden tot meer verkeersslachtoffers. Zeker onder de oudste ouderen.

De RvO roept alle partijen op om in beleid aandacht te schenken aan:

- Nauwere samenwerking tussen ouderen, overheden en organisaties;
- Het verder ontwikkelen en toepassen van seniorproef wegontwerp;
- Gerichte voorlichting en training over veilig gebruik van fietsen, gemotoriseerd gehandicaptenvervoer, moderne voertuigen en wijzigingen in de verkeersregels;
- Onderzoek naar de oorzaken van ongevallen onder oudere verkeersdeelnemers en effectieve maatregelen;
- Beleid waardoor ouderen gemakkelijker het openbaar vervoer kunnen gebruiken, dat betrouwbaar, veilig, toegankelijk, betaalbaar en begrijpelijk is, ook in buitengebieden.
- Meer bekendheid geven aan Wmo-voorzieningen voor veilig vervoer met duidelijke, snelle procedures en andere geschikte alternatieven.



Voor wie
zorg jij?

Heb je de nieuwe website al gezien?
[voorwiezorgjij.nl](https://www.voorwiezorgjij.nl)

Website - Voor wie zorg jij? – aandacht voor mantelzorgers

Deze website is voor alle mantelzorgers in de Gemeente Groningen, om hen te laten weten dat ze ondersteuning kunnen krijgen.



"Mantelzorgers verdienen meer erkenning en ondersteuning, zodat ze zich gehoord en gezien voelen," aldus wethouder Inge Jongman.

Vaak beseffen mantelzorgers niet

dat ze mantelzorger zijn en welke hulp er allemaal beschikbaar is. Met behulp van dit nieuwe platform worden mantelzorgers voorzien van praktische informatie en tips om hun zorgtaak mogelijk te verlichten.

Mantelzorgers kunnen zich op deze website verder aanmelden voor de nieuwsbrief van Steunpunt Mantelzorg en de mantelzorgwaarderingskaart aanvragen.

Kijk maar eens op <https://www.voorwiezorgjij.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



STEUNPUNT
MANTELZORG

Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

Activiteiten voor mantelzorgers in de Gemeente Groningen

Zowel van Steunpunt Mantelzorg als van andere organisaties. Deze staan op de website VoorWieZorgjij.

<https://www.voorwiezorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda>

Onder aan de pagina staat de agenda speciaal voor jonge mantelzorgers.

Een greep uit het grote aanbod; van ontmoeting tot sport. Vaak voor iedereen en soms met een specifiek thema zoals dementie.

Ontmoetingsgroepen mantelzorg bij dementie

Zij starten weer in het voorjaar van 2026 samen met het Odensehuis en het Ontmoetingscentrum Paddepoel, vijf bijeenkomsten voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie.

Zorgen voor iemand met dementie is niet altijd makkelijk. Zou jij je gevoelens/ervaringen ook wel eens willen delen met anderen?

Zij bieden een veilige plek waar dit kan. Waar begrip, erkenning en herkenning is voor jouw situatie.

De ontmoetingsgroep bestaat uit maximaal zes personen en wordt begeleid door ervaren vrijwilligers vanuit Humanitas.

De groep komt vijf keer om de week bij elkaar.

Lotgenotenmiddag voor mantelzorgers Lewenborg en omgeving

Steunpunt Mantelzorg organiseert deze middag om met elkaar ervaringen uit te wisselen en tips te delen. Mensen die net als jij zorgen voor een naaste begrijpen je vaak met een half woord.

Ze weten tenslotte precies waar je mee te maken hebt.

Onder het genot van een kopje koffie of thee en wat lekkers praten over jouw mantelzorgsituatie.

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 RA Aarssen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 7 januari 2022](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Logeerhuis en respijtzorg

Vind jij het leuk om voor mensen te zorgen? Zou je gastvrouw of gastheer willen zijn? De Opstap vraagt vrijwilligers!

Vind je het leuk om voor mensen te zorgen die tijdelijk geen beroep kunnen doen op hun mantelzorger of hun netwerk voor ondersteuning? Dan is De Opstap iets voor jou!

De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor 5 gasten in Groningen die:

1. Die even geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of een familielid omdat die een adem-pauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
2. Die bijvoorbeeld na een opname in het ziekenhuis graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of om een andere reden.



Een vrijwilliger zegt: "Het werk in De Opstap kost me geen energie, maar gééft me juist energie en voldoening"

Een gast zegt: "Het was er huiselijk en gezellig, in één woord, een warm bad"

Jij kunt meehelpen!

Samen met andere vrijwilligers zorg je ervoor dat onze gasten zich thuis voelen in de Opstap door *Een luisterend oor bieden; *Een praatje maken; *Maaltijden verzorgen óf juist samen ko-

ken met een gast; *Samen spelletje doen of boodschappen halen; *Zorgen voor een opgeruimd en schoon huis. Als er sprake is van (lichamelijke) zorg dan zorgt de gast voor thuiszorg, je hoeft dus geen verpleegkundige of verzorgende taken uit te voeren.

De vrijwilligers werken in diensten – ochtend, middag, avond waarbij je zelf elke maand een keuze kunt maken. In de nacht een slaapvrijwilliger waarvoor je niet verplicht bent.

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team! Kortom, eigenlijk alles wat je thuis ook doet, alleen doe je het nu voor een ander, en echt... je krijgt er zoveel voor terug!

Wat bieden wij onze vrijwilligers?

Naast een leuk team om je heen, kan je rekenen op een goede introductie en persoonlijke begeleiding; themabijeenkomsten; een vergoeding.

Wil je meer informatie of je aanmelden?

Tel. 050-2041214 - **E-mail:** info@deopstap050.nl - **Website:** www.deopstap050.nl



Activiteiten BreinBieb Forum Groningen – Februari – Juni 2026

BreinBieb spelochtenden – Houd je brein fit! (50+)

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen.

Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen

spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen zijn, maar ook memoryspellen of puzzels.

Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

Locaties en data - Spelochtenden vinden plaats in:

1. Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3, Haren

1e dinsdag van de maand 3 maart, 7 april, 5 mei, 2 juni
Van 10.15 - 11.30 uur

2. Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42, Groningen

2e donderdag van de maand
12 februari, 12 maart, 9 april, 21 mei*, 11 juni
Van 10.30 - 11.30 uur

3. Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8, Groningen

4e maandag vd maand
23 februari, 23 maart, 20 april*, 18 mei*, 22 juni
Van 10.30 - 11.30 uur

*In verband met feestdagen kunnen er afwijkende tijdstippen voorkomen.

De toegang tot deze ochtend is gratis (vrije inloop tot maximaal 6 mensen).



BreinBieb UP! gespreksochtenden

In samenwerking met Humanitas zijn er UP! gesprekken in Forumbibliotheek Haren. Iedere tweede woensdag van de maand kan men aanschuiven. In een besloten setting zijn er groepsgesprekken waarbij persoonlijke thema's aan bod komen zoals *moed* (februari), *kwetsbaarheid* (maart), *loslaten* (april) en *omgaan met veranderingen* (mei). Belangrijke dingen die ertoe doen als je ouder wordt, het hoeft niet zwaar te zijn maar soms is het fijn om het er eens met leeftijdsgenoten over te hebben.

Locatie - Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren

Data - 11 februari; 11 maart; 8 april en 13 mei. Tijd - Van 10.00 tot 11.30 uur in de Dickensroom.

De toegang tot deze ochtend is gratis.

Opgave is mogelijk bij Anneke de Koning door te bellen naar 06 52795075

of te mailen naar annekedekoningmc@gmail.com



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal

contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Alzheimer Café Winsum e.o. - Eenzaamheid - 19 februari 2026

Op 19 februari is het onderwerp op het Alzheimer Café "Eenzaamheid". En omdat we een Alzheimer Café zijn gaat het dan met name over eenzaamheid bij mensen met dementie. Door bijvoorbeeld geheugenproblemen, sociale terugtrekking en de angst om een ander tot last te zijn is eenzaamheid bij mensen met dementie een probleem.

Nu is eenzaamheid niet hetzelfde als alleen zijn. Je kunt ook eenzaam zijn in gezelschap. Belangrijk is dan toch contact te blijven houden. We gaan met elkaar in gesprek over het onderwerp en wellicht komen we met elkaar tot wat tips en conclusies.

Donderdag 19 februari bent u vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Alzheimer Café Winsum e.o. in zorgcentrum Winkheem, Borgweg 48 in Winsum. Het programma begint om 19.30 uur en rond 21.00 uur wordt de avond informeel afgesloten. De toegang is als altijd gratis. Werkgroep Alzheimer Café Winsum e.o.

E-mail: alzheimercafe.winsum@alzheimervrijwilligers.nl

Alzheimer Café Groningen - Casemanager Dementie - 17 februari 2026

Ineke Hetebrij en Marisca Ottens beiden casemanager bij Zorg thuis Dignis, komen vanavond vertellen wat een casemanager zoal kan betekenen bij dementie. Welke hulp kan de casemanager bieden?

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

U bent van harte welkom en hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000

Voor informatie kunt u een mail sturen naar

J.grave@dignis.nl

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, Werkpro en Zorggroep Groningen.

AC Eemsdelta

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Elke eerste dinsdag van de maand, niet in juli en augustus van 19:30 uur - 21:00 uur. Inloop vanaf 19:00 uur.

Burg. Klauckelaan 16
9902 KZ Appingedam

Voor meer informatie kun u contact opnemen met:

ac.eemsdelta@alzheimervrijwilligers.nl



Westerkwartier – Alzheimercafé - GOED LEVEN MET DEMENTIE- 10 februari 2026

Dementie is een vreselijke ziekte die de kwaliteit van het leven ernstig aantast. Voor de persoon zelf maar ook voor zijn naasten. Het lectoraat 'Goed leven met dementie' van Hogeschool Windesheim in Zwolle wil daar verbetering in brengen. Hun missie is dat mensen met dementie en hun naasten goed kunnen leven. Dit doen zij door praktijkgericht onderzoek langs een viertal lijnen.

1. Goed leven in de samenleving: in de samenleving heerst een negatief beeld over dementie. Dat leidt vaak tot uitsluiting en onderschatting. Bevorderen van een genuanceerde beeldvorming, stimuleren van een respectvolle benadering en open gesprekken over leven met dementie kunnen het beeld bijstellen en zo kansen creëren voor goed leven.

2. Innovatie: ontwikkelen en invoeren van nieuwe toepassingen en omgevingen om goed leven beter te ondersteunen.

3. Integraal samenwerken: er zijn veel organisaties en disciplines betrokken bij dementie. De samenwerking daartussen kan en moet veel beter om een tot betere benadering te komen.

4. Versterken zorgrelaties: als gevolg van uiteenlopende verwachtingen en behoeften treden vaak spanningen op in de zorgdriehoek (persoon met dementie, naaste, zorgverlener), waardoor de zorg niet altijd goed aansluit. In deze onderzoekslijn richt het lectoraat zich op het verbeteren van de afstemming van zorg en ondersteuning. Dr. Astrid Tuinman is medewerker bij het lectoraat zal deze avond vertellen over de vier onderzoekslijnen en welke concrete resultaten het tot op heden heeft opgeleverd.

Daarna(ast) zal er een gesprek gevoerd worden met het echtpaar Wil en Thea Kuiper uit Leek. Wil heeft de ziekte dementie en Thea is zijn mantelzorger.

- Hoe ziet hun leven er nu uit?
- In hoeverre slagen zij erin om 'goed' te leven?
- Waar is behoefte aan (meer) ondersteuning?

Deze en andere vragen, ook uit het publiek, zullen op het tweede deel van de avond centraal staan.

Wanneer – datum en tijd – 11 november 2025. Inloop 19.00 uur; aanvang 19.30 uur

Locatie Dienstencentrum De Schutse – Oldenoert 32 in Leek

Kijk ook op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

De mogelijkheid van (aangepast) vervoer gehaald kunt worden, is er. Voor meer informatie kunt u zich tijdens kantooruren wenden tot het informatieloket van de Schutse, tel. 0594-512334. Gratis toegang.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Presentatie van het boek Tussen kunst en kitsch – 10 februari 2026

Op 10 februari 2026 vindt de presentatie plaats van het boek "Tussen kunst en kitsch" (Verpleeghuisblues vanaf de vensterbank). In genoemd boek gaat Gerke de Boer op zoek naar de ontwikkelingen (2026 – 2035) in de zorg voor kwetsbare ouderen: zowel in het verpleeghuis, de thuiszorg als in de VG-sector.



Aan onderwerpen geen gebrek:

Nieuwe doelgroepen en ingewikkelde vraagstukken in het verpleeghuis: complexe dementiezorg, interculturele vraagstukken, gerontopsychiatrische problematiek, jonge mensen met dementie, Korsakov -en alle mogelijke mengvormen- zijn voorbeelden daarvan.

GGZ problematiek in de thuiszorg. De noodzaak van deskundigheidsbevordering en het werven en binden van (nieuwe) me-

dewerkers

Middagsymposium

Bovengenoemde thema's zullen een plek krijgen in een middagsymposium waar n.a.v. drie lezingen een gesprek zal worden gevoerd met de overige deelnemers. Zet u schrap voor een stevige discussie!

Meer info op <https://www.bergsmaendeboer.nl/agenda/minisymposium-en-boekpresentatie-tussen-kunst-en-kitsch>



Symposium Gewoon leven met open deuren – Zuid-OostZorg - 17 maart 2026

Wat betekent het echt om deuren te openen?

Vrijheid vraagt om vertrouwen, maatwerk en het loslaten van vertrouwde patronen. Tijdens deze middag laten we zien wat open deuren kunnen opleveren: meer rust, een betere kwaliteit van leven en meer geluk. Tegelijkertijd staan we stil bij de uitdagingen die daarbij horen. Hoe gaan we daar samen verantwoord mee om?

Je bent van harte welkom om te luisteren, ervaringen te delen en samen te groeien. Zo bouwen we stap voor stap aan een leefomgeving waarin gewoon leven met open deuren mogelijk is.

Datum: 17 maart 2026 - Tijd: 13.30 – ca. 17.00 uur

Locatie: Schouwburg De Lawei, Drachten

Deelname: Gratis voor medewerkers en professionals in zorg en welzijn

Aanmelden: Via deze link (tot 12 maart); <https://www.zuidoostzorg.nl/gewoon-leven-met-open-deuren>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



KKNN – Kennis café vernieuwende wooninitiatieven – 5 maart 2026

Op 5 maart organiseert KKNN een kenniscafé rondom het thema Wonen. Tijdens deze middag duiken we in vernieuwende wooninitiatieven en in Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO): samenbouwen aan betaalbare, duurzame en sociale woonvormen.

CPO in beleid en praktijk - CPO Drenthe – Janneke van der Poel

Janneke van der Poel neemt ons mee in de beleidskant van Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) vanuit haar rol als coördinator Wooninitiatieven bij de provincie Drenthe.

Na de plenaire sessie ga je in kleinere groepen uiteen en kies je een workshop waarin initiatiefnemers hun ervaringen delen, van eerste idee tot realisatie.



Workshops: leren van inspirerende wooninitiatieven

- Zo Willen Wij Wonen – Wouter van de Kolk
- Goud voor Mekaar – Paul van der Veldt
- Woldwijk – vertegenwoordiger van Woldwijk
- Boeren, Wonen & Natuur – Sanne Groot Koerkamp
- Visvliet Vitaal – Jan Hut

Datum: 5 maart, 14.00-17.30 uur (inloop 13.30 uur)

Zo Willen Wij Wonen

Aanmelden kan via: [Kenniscafé Wonen – Donderdag 5 maart 2026](#)

kknn.

Meer info op <https://kknn.nl>

KKNN - Werken aan maatschappelijke opgaven in Noord-Nederland, bekeken door de lens van veranderende bevolkingssamenstelling



TZA Proeverij - Samen sterker in de zorg met digitale collega's - Ontdek welke innovaties je team komen versterken – 10 maart 2026

Het thema van deze proeverij voor leden is hoe digitale technologie als een collega zorgmedewerkers kunnen ondersteunen in hun dagelijkse werk. Denk aan slimme technologieën die het werk verlichten, processen efficiënter maken en bijdragen aan meer tijd voor persoonlijke zorg.



Wat kun je verwachten?

1.Keynote: David de Jong van Dare Health Innovation neemt ons mee in de nieuwste ontwikkelingen en kansen van digitale ondersteuning in de zorg.

2.Interactieve carroussel: Ontmoet leveranciers van innovatieve zorgtechnologie. In kleine groepen kun je kennismaken met oplossingen die direct toepasbaar zijn in jouw organisatie.

Waarom is dit relevant voor jouw organisatie?

De druk op zorgmedewerkers blijft toenemen door personeelstekorten en een groeiende zorgvraag. Digitale collega's en slimme technologieën bieden concrete mogelijkheden om werkdruk te verlagen, kwaliteit van zorg te verbeteren en medewerkers meer ruimte te geven voor menselijk contact. Dit event helpt je om inzicht te krijgen in praktische toepassingen en om inspiratie op te doen voor jouw organisatie.

Wil je aanwezig zijn, schrijf je dan hieronder in als deelnemer.

<https://tza.nu/events/proeverij-samen-sterker-in-de-zorg-met-digitale-collega>

Wetten en regels bij zorghandelingen door niet-professionals

Zorgvragers, mantelzorgers en vrijwilligers voeren steeds vaker zelf medische en verpleegkundige handelingen uit.



Zoals steunkousen aantrekken, ogen druppelen of insuline spuiten.

Aan welke wetten en regels moeten zij daarbij voldoen?

En welke verantwoordelijkheden hebben zorgvragers, mantelzorgers, vrijwilligers, zorgprofessionals en zorginstellingen?

In samenwerking met Stichting KOMPAZ Nederland ontwikkelde BeterOud-partner Vilans een overzicht.

Meer informatie – de handleiding kunt u hier downloaden - op <https://www.beteroud.nl/tips-tools/tools/zorghandelingen-uitvoeren-overdragen-zonder-zorgen>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



REGIE OP
DEMENTIE

Conferentie overbelaste mantelzorgers – Eerder zien, eerder handelen – 12 maart 2026

Hoe kunnen mantelzorgende kinderen van ouders met dementie op tijd overbelasting voorkomen?

De beide ouders van Hilma van Slooten hadden dementie. Dat was niet altijd makkelijk, ook omdat er geen ondersteuning voor haar zus en haarzelf was.

Er moest iets structureels veranderen. Geen rapporten, maar concrete oplossingen. Dat werd

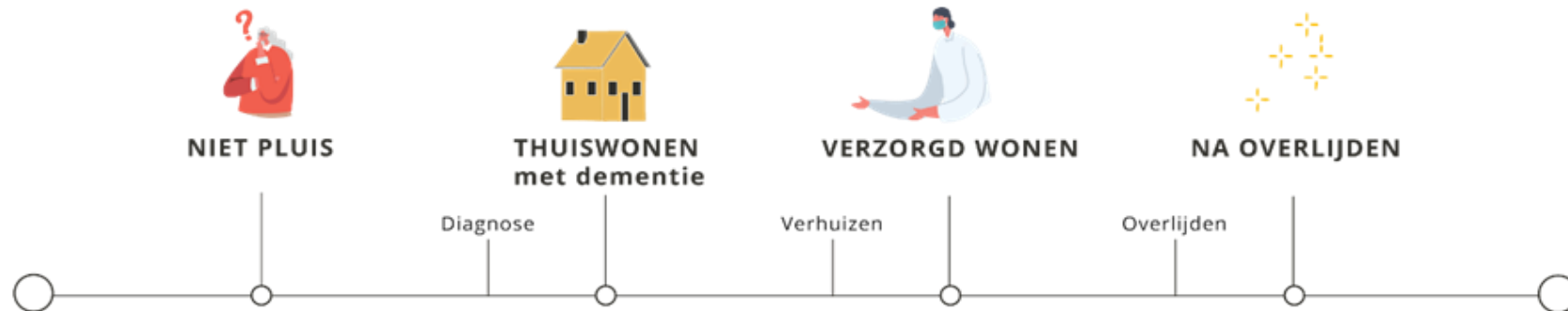
haar missie.

Op 12 maart 2026 presenteren - en laten zij je ervaren - welke interventies ze in hun co-design onderzoek hebben ontwikkeld voor overbelaste mantelzorgende kinderen van ouders met dementie. Het wordt interessant. Kom je ook?

Schrijf je nú in op <https://www.regieopdementie.nl/conferentie>

DEMENTIE LEVENSLIJN

krijg overzicht in wat komen gaat





Dementietafel Noord bestaat 10 jaar – jubileumcongres 17 april 2026

Op vrijdag 17 april 2026 een speciaal jubileumcongres ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan van de Dementietafel Noord.

De dag bestaat uit een gezamenlijk programma en workshops rondes. Uiteraard zal onze traditionele Dementie Quiz niet ontbreken, daarnaast laten ze in het gezamenlijke ochtendprogramma een nieuwe minidocumentaire over lichtpuntjes bij Dementie en nieuwe beelden van documentairemaker Leendert Pot zien.

De rest van de dag zijn er meerdere workshops in 4 rondes. Hierbij vast een greep uit de onderwerpen van de workshops: ervaringsverhalen vanuit familie en begeleiding, ondersteunende communicatie, verdieping vanuit www.downendementie.nl, bewegen in muziek, minidocumentaires, verslikken en de laatste nieuwe inzichten uit onderzoek.

Aanmelden voor dit jubileumcongres kan via www.sdtg.nl/aanmelden (aanmelden per mail is *niet* mogelijk).

Wat is een Dementietafel?

Dementietafels zijn laagdrempelige bijeenkomsten over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking. Mensen met downsyndroom krijgen extra aandacht, gezien het feit dat zij een bijzonder hoge kans hebben op dementie. Naast informatie en kennisdeling staat het delen van ervaringen centraal waar ruim de tijd voor wordt genomen.

Mantelzorgconferentie over de samenwerking tussen formele en informele zorg - 8 oktober 2026

In 2026 organiseert Platform Hattinga Verschure weer een mantelzorgconferentie. Dit keer staat de relatie en samenwerking tussen formele en informele zorg centraal. Hoe zorgen we er met elkaar voor dat mantelzorgers hun plek en positie hebben in de driehoek zorgvrager – professional – mantelzorger? Of in de 'vierhoek' als we ook vrijwilligers hierin betrekken?

Het programma zal bestaan uit een plenair deel met sprekers en een paneldiscussie. Gevolgd door twee rondes met praktische workshops. En natuurlijk is er ruimte om elkaar te ontmoeten, in gesprek te gaan en ervaringen uit te wisselen!

Nadere informatie over het programma, tijdstip en de locatie volgt, maar noteer 8 oktober 2026 nu alvast in je agenda! En heb je ideeën voor het programma? Mail deze dan naar Arnolda Messchendorp - arnolda.messchendorp@sphv.nl. Ze zijn benieuwd!



Platform Hattinga Verschure
belangenbehartiging mantelzorgers in de provincie Groningen

Platform Hattinga Verschure in het kort

Het Platform Hattinga Verschure is een stichting met als doelstelling het behartigen van de collectieve belangen van mantelzorgers in de provincie Groningen. Het platform bestaat uit ervaringsdeskundige vrijwilligers.

Meer info op <https://sphv.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



EEN NIEUWE GENERATIE OUDEREN LANGER THUIS

CONFERENTIE

Conferentie Een nieuwe generatie ouderen langer thuis – 10 juni 2026

Op woensdag 10 juni 2026 vindt de 11e editie van de conferentie 'Een nieuwe generatie ouderen langer thuis' plaats.

Dit jaar staat het thema '**Waardevol oud worden**' centraal, een perspectief dat steeds belangrijker wordt in een samenleving waarin meer mensen de derde en vierde levensfase bereiken.

Tijdens de conferentie ontdek je hoe waardevol oud worden er in de praktijk uitziet: van lokale initiatieven die verbinden en talenten van ouderen benutten, tot de kleine dagelijkse dingen die het leven in deze fase betekenisvol maken.

Samen met andere professionals, ouderen, vrijwilligers, beleidsmakers en onderzoekers uit het hele land doe je inspiratie op en ga je in gesprek over dit thema.

Info en aanmelden <https://www.eennieuwegeneratieouderenzorg.nl/inschrijven>

Congres Waardigheid en trots voor de toekomst - 29 juni 2026

Waardigheid en Trots heet je ook dit jaar graag welkom op hét congres voor toekomstbestendige ouderenzorg.

Laat je inspireren in de workshops en door goede praktijkvoorbeelden.



Congres Waardigheid en trots voor de toekomst 2026

maandag 29 juni
09:00 tot 16:00
Congrescentrum NBC, Nieuwegein

Aanmelden
via de link
in de post

Bovendien kun je een kijkje nemen op het Kennisfestival, waar je collega's uit het werkveld ontmoet.

Praktische informatie

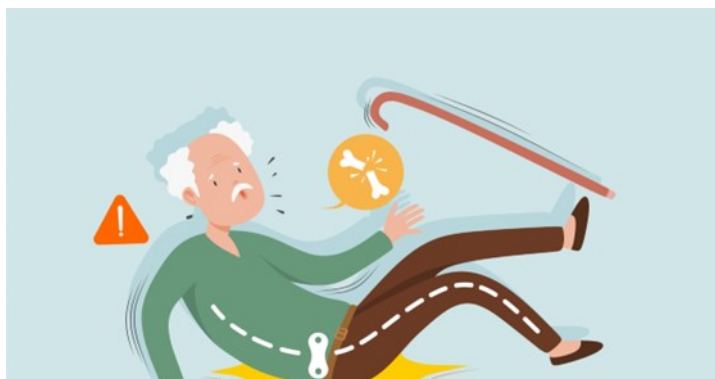
Nieuwegein -
Maandag 29
juni 2026 -
Van 9.00 tot
16.00 uur -
Gratis toegang

Je kunt je vanaf nu aanmelden voor het congres via
<https://www.waardigheidentrots.nl/agenda/congres-waardigheid-en-trots-2026>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Landelijk valsymposium – valpreventie – 27 maart 2026

Waarom moet je hierbij zijn!

Afgelopen maandag was Rozan van der Veen (Senior Consultant & Projectmanager Dutch Institute on Injury Prevention) te gast bij **ANBO** voor de opname van een

podcastreeks onder leiding van **Inge Diepman**. zij spraken over samen beslissen bij valpreventie, proactieve zorgplanning en palliatieve zorg na een gebroken heup.

Wat dit gesprek voor haar extra waardevol maakte, was dat we niet alleen stilstonden bij het voorkómen van vallen, maar ook bij de vraag: wat als je tóch op de Spoedeisende Hulp belandt na een val?

Detlef van der Velde, traumachirurg bij het St. Antonius Ziekenhuis, deelde hierover zijn inzichten.

Belangrijk !! Ga het gesprek aan met je naasten. Over je valrisico, wat je zelf kunt doen én wat past bij jouw leven en wensen. Juist die gesprekken maken het verschil.

Meer verdieping en inspiratie opdoen over valpreventie?

Op vrijdag 27 maart vindt de 13e editie van het Landelijk Valsymposium plaats, dé plek voor professionals in valpreventie, ouderenzorg, beleid en onderzoek. Laat je inspireren door de nieuwste inzichten in valpreventie, internationale keynotes en praktijkgerichte sessies. Het symposium slaat een brug tussen wetenschap en praktijk, met interactieve deelsessies en volop ruimte voor uitwisseling en inspiratie.

Schrijf je hier in:

<https://www.veiligheid.nl/themas/valpreventie/congres/landelijk-valsymposium>

Symposium Samen op expeditie- de reis van onderzoek in de ouderenzorg – 14 april 2026

Op 14 april 2026 organiseert het **Universitair Netwerk Ouderenzorg UMCG (UNO-UMCG)** samen met de **Academische Werkplaats Wijkverpleging-Noord** (AWW-Noord) het symposium: 'Samen op expeditie: de reis van onderzoek in de ouderenzorg'.



Tijdens deze reis inspireert prof. dr. **Erik Scherder** ons met zijn unieke kijk op ouder

worden, dementie en vitaliteit.

Locatie - Martiniplaza Groningen

Voor wie?

Dit symposium is bedoeld voor medewerkers van zorgorganisaties die zijn aangesloten bij UNO-UMCG of AWW-Noord.

Meer info op <https://www.umcg.nl/w/uno-umcg/samen-op-expeditie-de-reis-van-onderzoek-in-de-ouderenzorg>



...en theater

"Sta eens even stil. Bij mij."

De 78-jarige Benno Wiersma, gespeeld door Eltjo Herder van theatergezelschap de Waardenladers, spreekt in theater het Spant te Bussum de zaal vol medewerkers uit de wereld van welzijn en zorg toe.



"Zie mij als mens. Ik ben geen wandelend functieprofiel, ik ben geen zzp6, maar een mens."

"Ik ben een oud-journalist, kritisch en scherp", vervolgt 'Benno'. "Ik ben niet lastig, maar ik word lastig als je me niet ziet als mens met al mijn ervaring." De beweging 'Van zorg naar gewoon leven' staat centraal in het theaterstuk dat in samenwerking met vier zorgorganisaties - Amaris, HilverZorg, Inovum en Vivium - is gemaakt.

Het is gebaseerd op echte praktijkverhalen. In verschillende sketches komen deze thema's op bijzondere, soms hilarische wijze naar voren. John, een zorgprofessional die al 37 jaar werkzaam is in de zorg vindt de beweging maar niets. John van der Sanden speelt deze rol voortreffelijk en met de nodige humor. Geen nootjes voor de bewoners tijdens zijn dienst, maar geprakte banana, want hij wil geen ongelukken tijdens zijn dienst. Anders wacht hem een incidentenrapportageformulier.

Meer informatie? Neem contact op met Nina Kaldenberg van HilverZorg: nl.kaldenberg@hilverzorg.nl of 06 43497886

Probleemgedrag bij mensen met dementie

Uit het "Dagboek van een AIOS"

Wat is probleemgedrag?

Probleemgedrag bij dementie kan op vele verschillende manieren worden gedefinieerd. Een mooie en veelgebruikte definitie is die van de NVVA Richtlijn **Probleemgedrag**:

- alle gedrag van de patiënt dat door deze patiënt en/of zijn
- omgeving als moeilijk hanteerbaar wordt ervaren.
- alle gedrag van de patiënt dat door deze patiënt en/of zijn
- omgeving als moeilijk hanteerbaar wordt ervaren.

Deze definitie staat stil bij het feit dat het gedrag een probleem van de patiënt of van diens omgeving kan zijn. De oorzaak van het gedrag is soms bij de patiënt zelf te vinden, maar soms is het juist de omgeving die het gedrag in stand houdt.

Een belangrijke vraag bij het beoordelen van probleemgedrag is daarom altijd:

Voor wie is het een probleem?

Het antwoord op deze vraag geeft richting aan het vinden van een oplossing: gericht op de patiënt of op diens omgeving of beiden. Het antwoord kan soms ook zijn dat afwijkend gedrag er gewoon mag zijn, omdat het eigenlijk voor niemand een probleem is.

In de meeste gevallen is probleemgedrag echter wel een probleem en in veel gevallen is probleemgedrag vaak een reden van opname in het verpleeghuis.

Probleemgedrag kan zich in veel verschillende vormen voordoen. Voorbeelden zijn agressie, claimend gedrag, apathie en zwerggedrag.

Meer info op [https://](https://www.werkenindeouderengeneeskunde.nl/specials/)

www.werkenindeouderengeneeskunde.nl/specials/



Het kinderboek "Oma is mij nog niet vergeten"

Oma's handen,
ze hebben gewerkt en gezorgd,
geknokt en gebeden,
een leven lang gevuld
met geloof, hoop en liefde.

Toen de ziekte haar woorden wegnam,
bleef er stilte
maar in die stilte sprak ze nog steeds.
Ik pakte haar hand,
zij kneep zachtjes terug.
Een glimlach brak door,
haar ogen vonden even de mijne.
Geen woorden,
maar een herkenning die dieper ging
dan taal ooit kon reiken.

Als ik aan haar denk
herinner ik haar zo:
niet om wat de ziekte wegnam,
maar om wat zij achterliet -
liefde die voelbaar blijft,
tot ver voorbij de tijd.



In 2020 schreef en illustreerde Hugo De Graaf het kinderboek over dementie: 'Oma is mij nog niet vergeten.' In dit kinderboek vertelt hij over de laatste jaren van zijn oma, die de ziekte van Alzheimer had. Een verhaal over dementie, het maken van contact en over afscheid nemen.

Het boek is te bestellen via uitgeverij Boekscout: <https://www.boekscout.nl/shop2/boek/9789464031591>

Ook van hem het boek: Een bijzonder contact met ouderen met dementie. Hugo de Graaf als marskramer Job; zie <https://www.boekscout.nl/shop2/boek/9789464686456>