



## Nieuwsbrief Mei 2026

Mensen met Dementie in Groningen

[www.mensenmetdementiegroningen.nl](http://www.mensenmetdementiegroningen.nl)

[info@mensenmetdementiegroningen.nl](mailto:info@mensenmetdementiegroningen.nl)

### Inhoud (en meer wetenswaardigheden)

- *Uit de Praktijk* - Wij werken in het huis van de bewoner. De bewoner woont niet op ons werk.
- Als ik de diagnose dementie krijg, verwacht ik van jou
- Ondersteuning mensen met dementie
- Dementie in begrijpelijke taal – de Steffie-modules
- Toolbox – 180 kaarten en oefeningen - Mantelzorgen op tafel
- Zicht op Geld – 5 tips om de eigen bijdrage te verlagen
- Zorg jij voor een familielid of vriend? Dan is er voor jou het Logeerhuis De Opstap
- De Handreiking Thuis kamers is beschikbaar
- Campagne - Mantelzorg. Dichterbij dan je denkt
- RIVM Handvatten Ontmoeten - Elkaar echt zien
- Passende zorg wordt wettelijk afgedwongen—computer says no
- We bouwen een enorm systeem mantelzorg – zien we de mantelzorg nog
- *Kleinschalig wonen uitgelicht* - Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- Oproep voor de waardering voor mantelzorgers in de gemeente Groningen
- Activiteiten BreinBieb Forum Groningen – Mei – Juni 2026 - BreinBieb spelochten-den – Houd je brein fit!
- Bijeenkomsten Alzheimer Café – Dementie en hulpmiddelen; Praktijkervaringen.
- Platform Anders Doen— Bijeenkomsten mensgerichte praktijkvoorbeelden bij dementie – Juni 2026
- Symposium onbegrepen gedrag – Winsum – 16 juni 2026
- Week van de Jonge Mantelzorg – 1 – 7 juni 2026
- *Het lezen waard* – Zelf blijven lezen bij dementie



Een jongeman zijn vader had Alzheimer en hem werd gevraagd: Weet je vader nog wel dat jij zijn zoon bent?

Zijn antwoord: dat is totaal onbelangrijk. Het is veel belangrijker dat ik weet dat hij mijn vader is!

*Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail. De tekst mag worden overgenomen (graag met bronvermelding). Als u deze niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail waarna u een bevestiging krijgt.*



**Tip!**

**Uit de praktijk**

**Wij werken in het huis van de bewoner. De bewoner woont niet op ons werk.**

Die zin probeer ik elke dag opnieuw waar te maken. Niet in theorie. Maar in de kleine keuzes van elke dag.

- *In een woonzorgcentrum waar bewoners mee beslissen.*
- *Waar familie mee bouwt aan het dagelijkse leven.*
- *Waar medewerkers ruimte krijgen om verantwoordelijkheid te nemen.*
- *Waar leidinggeven vooral coachen is.*
- *Dat is wat gedeeld leiderschap voor mij betekent.*
- *Het is niet altijd eenvoudig. We botsen soms op regels, gewoontes of structuren die daar niet vanzelf in meegaan.*
- *Maar net dan zie je hoe sterk mensen worden wanneer je hen vertrouwen geeft.*
- *Medewerkers die initiatief nemen.*
- *Bewoners die opnieuw regie voelen.*
- *Families die zich écht betrokken voelen.*
- *Niet als model of theorie, maar als dagelijkse praktijk in huis.*



Waardig wonen  
Ik heb een thuis nodig die bij mij past  
Een leefomgeving die mij verstaat  
Wonen waarin ik  
met mijn ziekte uniek mag zijn  
Een leefomgeving  
waar ik mezelf kan zijn,  
Kortom:  
een woning die mij waardig is

Want de omschakeling naar een plek waar mensen wonen zit niet in grote woorden, maar in honderden kleine keuzes, elke dag opnieuw.

Tanja Everaert - Directeur bij Wzc Aymonshof

**"Een woonzorgcentrum kan een perfect inspectierapport krijgen als alles technisch klopt, ook als de essentie – hoe het écht gaat met bewoners – nauwelijks aandacht krijgt."**



### Oordelen en attitude

#### Als ik de diagnose dementie krijg, verwacht ik van jou ..

Elke keer dat je de kamer binnenkomt, kondig jezelf aan. "Hoi.. het is ....." "

Vraag NOOIT- Weet je wie ik ben??? Dat veroorzaakt angst.

1. Als ik dementie krijg, wil ik dat mijn vrienden en familie mijn realiteit omarmen.
2. Als ik denk dat mijn echtgenoot nog leeft, of als ik denk dat we mijn ouders bezoeken voor het avondeten, laat me die dingen geloven. Ik zal er veel gelukkiger voor zijn.
3. Als ik dementie krijg, ga dan niet met me in discussie over wat waar is voor mij versus wat waar is voor jou.
4. Als ik dementie krijg, en ik weet niet zeker wie je bent, vat het dan niet persoonlijk op. Mijn tijdlijn is verwarrend voor mij.
5. Als ik dementie krijg, en geen bestek meer kan gebruiken, begin me dan niet te voeren. In plaats daarvan, zet me over op een fingerfood dieet, en kijk of ik mezelf nog kan voeden.
6. Als ik dement word, en ik ben verdrietig of angstig, hou mijn hand vast en luister. Vertel me niet dat mijn gevoelens ongegrond zijn.
7. Als ik dementie krijg, wil ik niet als een kind behandeld worden. Praat tegen me als de volwassene die ik ben.
8. Als ik dementie krijg, wil ik toch genieten van de dingen waar ik altijd van genoten heb. Help me een manier te vinden om te sporten, te lezen en vrienden te bezoeken.
9. Als ik dement word, vraag me dan om je een verhaal uit mijn verleden te vertellen.
10. Als ik dementie krijg, en ik word geagiteerd, neem dan de tijd om uit te zoeken wat me dwars zit.
11. Als ik dementie krijg, behandel me dan zoals jij behandeld zou willen worden.
12. Als ik dementie krijg, zorg dan dat er genoeg snacks voor mij in huis zijn. Zelfs nu als ik niet eet word ik boos, en als ik dementie heb, kan ik moeite hebben om uit te leggen wat ik nodig heb.
13. Als ik dementie krijg, praat dan niet over mij alsof ik niet in de kamer ben.
14. Als ik dementie krijg, voel je dan niet schuldig als je niet 24 uur per dag, 7 dagen per week voor me kunt zorgen. Het is niet jouw schuld en je hebt je best gedaan. Zoek iemand die je kan helpen, of kies een geweldige nieuwe plek voor mij om te wonen.
15. Als ik dementie krijg, en ik woon in een dementiezorggemeenschap, kom dan vaak langs.
16. Als ik dement word, doe dan niet gefrustreerd als ik namen, evenementen of plaatsen door elkaar haal. Haal diep adem. Het is niet mijn schuld.
17. Als ik dement word, zorg er dan voor dat mijn favoriete muziek altijd binnen gehoorsafstand draait.
18. Als ik dement word, en ik vind het leuk om spullen op te halen en rond te dragen, help me dan om die spullen terug te brengen naar hun originele plek.
19. Als ik dementie krijg, sluit me dan niet uit van feestjes en familiebijeenkomsten.
20. Als ik dementie krijg, onthoud dan dat ik nog steeds de persoon ben die je kent en liefhebt. "



Een jongeman zijn vader had Alzheimer en hem werd gevraagd: Weet je vader nog wel dat jij zijn zoon bent?

Zijn antwoord: dat is totaal onbelangrijk. Het is veel belangrijker dat ik weet dat hij mijn vader is!



## Dementie in begrijpelijke taal – de Steffie-modules

Goede informatie op in een begrijpelijke taal, maakt het verschil.

De modules zijn nu beschikbaar in het Nederlands, Engels én Arabisch

De kracht van deze modules:

- ✓ Uitleg in eenvoudige taal, met animaties en voorleesfunctie
- ✓ Praktische tips over omgaan met dementie
- ✓ Geschikt voor mensen die moeite hebben met lezen of complexe informatie

**Eenvoudige uitleg over dementie**

Steffie vertelt wat dementie is en geeft tips en uitleg over hoe je om kan gaan met iemand met dementie.

dementie.steffie.nl

De modules helpen om écht aan te sluiten bij de leefwereld van mensen en hun naasten.

Voor geheugenpoli's en zorgprofessionals biedt dit een concrete manier om inclusiever en mensgerichter te werken – vanaf het eerste contact tot in de nazorg.

De modules zijn ontwikkeld door [Steffie.nl](https://dementie.steffie.nl) – een krachtige manier om complexe informatie écht toegankelijk te maken.

Meer info op <https://dementie.steffie.nl/nl>



Rubriek

## Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

### 1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisincliëntondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

### 2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

### 3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen -

Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 23 oktober 2025](#)

### 4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



### **Kruidvat - Huishoudgids voor mensen met een beperking**

Met dementie kunnen huishoudelijke taken, zoals koken en schoonmaken, steeds lastiger worden.

In deze gids vinden mensen met dementie en een verminderde mobiliteit handige tips en informatie over het vinden van de juiste hulpmiddelen, het inschakelen van hulp waar nodig en het huis aanpassen aan persoonlijke behoeften.



Aangezien door dementie niet alleen de mentale, maar ook de fysieke gezondheid vaak achteruitgaat, zijn deze tips ook handig voor mensen met dementie. De vloer stofzuigen, een maaltijd bereiden of je kleding wassen: wanneer je een lichamelijke beperking hebt, zijn sommige huishoudelijke taken niet altijd vanzelfsprekend om te doen.

Gelukkig zijn er tegenwoordig verschillende manieren waarop je het huishouden op peil houden voor jezelf makkelijker kan maken. Zo zijn er verschillende hulpmiddelen die taken kunnen verlichten en kan je aanpassingen laten maken aan je huis of huishoudelijke hulp inschakelen.

Lees meer over:

[Hulpmiddelen](#)

[Bij schoonmaken](#)

[Bij koken](#)

[Bij wassen en strijken](#)

[Huishoudelijke hulp](#)

[Boodschappen of maaltijden bestellen](#)

[Vergoeding voor huishoudelijke hulp](#)

[Aanpassingen in huis](#)

op de **website** <https://www.kruidvat.nl/blog/huishoudgids-mensen-lichamelijke-beperking> of in de gids **[Kruidvat - Huishoudgids voor mensen met een beperking](#)** (met toestemming gepubliceerd)

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



### Toolbox – 180 kaarten en oefeningen - Mantelzorgen op tafel

*Zorg dat je begrijpt wat mantelzorgen is en wat er de impact van is, zodat er een goed antwoord kan komen op de vraag 'Hoe*

*gaat het met je en wat heb je nodig'.*

Zorg je voor iemand en merk je dat dit impact heeft op jezelf? Begeleid of werk je met een cliënt, werknemer of student met zorgtaken? Merk je dat een vorm van ondersteuning passend zou zijn maar lopen de gesprekken vast? De toolbox 'Mantelzorgen op tafel' is dan een laagdrempelig en praktisch middel dat werkt! Via 180 kaarten en enkele oefeningen ontstaat inzicht, overzicht en taal voor wat speelt en waar behoefte aan is. Duidelijk wordt waar de mantelzorger staat en wat nodig is om tot passende ondersteuning te komen.

**Meer info** op <https://karliencoaching.nl/mantelzorgen-op-tafel>

### Zicht op Geld – 5 tips om de eigen bijdrage te verlagen

De eigen bijdrage wordt berekend op basis van inkomen en vermogen van twee jaar geleden. Door op tijd keuzes te maken, kun je de financiële gevolgen beperken.



Vijf belangrijke aandachtspunten:

- Begin tijdig met schenken aan (klein) kinderen
- Overweeg schenken op papier
- Bekijk of uitbetaling van het kindsdeel passend is
- Neem een Wlz clause op in het testament
- Regel een levens-testament zolang je wilsbekwaam bent

Elke situatie is anders. Wat verstandig is, hangt af van jouw persoonlijke omstandigheden.

Een goede voorbereiding voorkomt onnodige kosten en geeft rust.

### Advies nodig? Zicht op Geld staat voor je klaar

Website [www.zichtopgeld.nl](http://www.zichtopgeld.nl)

Tel. 085 – 06 07 099 en mail [info@zichtopgeld.nl](mailto:info@zichtopgeld.nl)

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



**Zorg jij voor een familielid, buur of vriend? Dan ben je mantelzorgster. Dan is er voor jou het Logeerhuis De Opstap**

*Zorgen voor een partner, ouder, kind, vriend of buur voelt vast als vanzelfsprekend. Maar wie zorgt er dan voor jou zodat je niet overbelast raakt en af en toe ook tijd voor jezelf hebt.*

### **Logeerhuis De Opstap**

De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor 5 gasten:

- die tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorgster, zoals een partner of een familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
- die bijvoorbeeld na een opname in het ziekenhuis graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of om een andere reden nog niet thuis kunnen zijn.



Een aangenaam tijdelijk verblijf zoals thuis en de mantelzorgster heeft "even een adempauze". Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgsters voorkomen. Er is 24 uur een vrijwilliger aanwezig met een achterwacht van uit de Stichting Waardig Wonen waar professionele verzorgenden aanwezig zijn. Daarom ook een veilig verblijf. De Opstap is er om overbelasting van mantelzorgsters te voorkomen.

De Gemeente Groningen geeft subsidie. Daarom zijn gasten welkom vanuit de Gemeente Groningen maar ook uit andere gemeentes als de mantelzorg door een of meerdere inwoners van de gemeente Groningen wordt gegeven.

### **Aanmelding gasten**

Gasten kunnen zichzelf aan melden. Ook hun mantelzorgster of verwijzer.

**Wil je meer informatie of je aanmelden? Tel. 050-2041214 - E-mail: [info@deopstap050.nl](mailto:info@deopstap050.nl) - Website: [www.deopstap050.nl](http://www.deopstap050.nl)**

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



### GGD- onderzoek - Het laat je niet los – onderzoek naar de belasting van mantelzorgers

Overbelasting onder mantelzorgers is geen individueel probleem maar een systeem vraagstuk. Mantelzorgers vormen de ruggengraat van de Nederlandse gezondheidszorg: zonder hen zou de professionele zorg vastlopen. Mantelzorgers zijn bereid veel te dragen, maar hun draagkracht wordt structureel overschreden terwijl er nauwelijks herstelruimte wordt geboden. Het percentage mantelzorgers dat zich redelijk tot zwaar belast voelt stijgt.



Het laat je niet los: onderzoek naar de

belasting van mantelzorgers



zoeksrapport geeft professionals handvatten om overbelasting van mantelzorgers te voorkomen.

Meer info op <https://ggdghor.nl/actueel-bericht/het-laat-je-niet-los-onderzoek-naar-belasting-mantelzorgers>

dragen, maar hun draagkracht wordt structureel overschreden terwijl er nauwelijks herstelruimte wordt geboden. Het percentage mantelzorgers dat zich redelijk tot zwaar belast voelt stijgt.

De toename van overbelasting onder mantelzorgers is geen individueel probleem, maar een systeemvraagstuk. Dit blijkt uit verdiepend onderzoek van GGD GHOR Nederland naar de oorzaken van toename in ervaren belasting onder mantelzorgers. Het onder-

# HEEL ERG BEDANKT

Jij maakt Groningen!

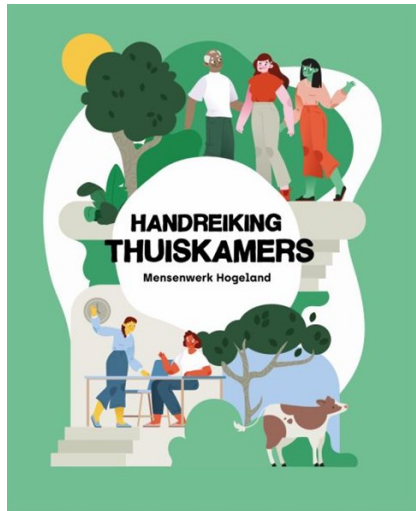
## De Opstap

Alle vrijwilligers in het logeerhuis-respijtzorg. Gastvrij voor de mensen die komen logeren. Voor de mantelzorger een adempauze.  
[www.deopstap050.nl](http://www.deopstap050.nl)

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



### De Handreiking Thuis kamers is beschikbaar

In gemeente Het Hogeland groeit het aantal Thuis kamers snel. Om te delen wat werkt in de praktijk, ontwikkelden de Thuis kamers, [Mensenwerk Hogeland](#) en de [Hanze](#) samen een praktische handreiking. Vrijwilligers Christa en Gerard namen het eerste exemplaar in ontvangst tijdens de feestelijke presentatie.

### Voor en door de praktijk

De handreiking is gemaakt met en voor deelnemers, vrijwilligers, coördinatoren en andere betrokkenen van de Thuis kamers. Het biedt concrete handvatten om Thuis kamers op te zetten, te versterken en

verder te ontwikkelen. Van het organiseren van activiteiten tot het samenwerken in een netwerk: alles wat helpt om ontmoeting, verbinding en onderlinge betrokkenheid te laten groeien.

### Waarom dit belangrijk is

Thuis kamers gaan verder dan een ontmoetingsplek. Het zijn activiteiten waarin mensen zich welkom voelen, iets kunnen bijdragen en van betekenis zijn voor anderen. Ze horen erbij. Juist die kracht staat centraal in de handreiking.

### Benieuwd naar de handreiking of wil je meer weten over Thuis kamers?

Lees het volledige artikel via: <https://www.hanze.nl/nl/nieuws/samenwerken/2026/04/handreiking-thuis-kamers-is-beschikbaar>

Meer weten over Thuis kamers en de handreiking, ga naar: <https://www.mensenwerkhogeland.nl/thuis-kamer/>



### Campagne - Mantelzorg. Dichterbij dan je denkt

In het Nederlandse straatbeeld speelt zich veel meer af dan we zien.

In veel huishoudens wordt mantelzorg ge-

geven: vaak stil en vanzelfsprekend, maar onmisbaar. Soms klein en alledaags, soms groot en intens.

In de nieuwste campagne van MantelzorgNL 'Mantelzorg. Dichterbij dan je denkt.' geven zij een inkijkje in hoe mantelzorg verweven is in het dagelijks leven.

Misschien herken jij jezelf hierin. Of je partner, je buur, je vriend. Want bijna iedereen kent er wel één of is zelf een mantelzorger zonder het te beseffen. I

In de persoonlijke verhalen wordt laten zien wat het in de praktijk betekent om mantelzorger te zijn.

En hoe waardevol het is om die rol te erkennen, te delen en te ondersteunen.

### Lees hier meer over de campagne

'Mantelzorg. Dichterbij dan je denkt.'

<https://www.mantelzorg.nl/onderwerpen/campagnes/mantelzorg-dichterbij-dan-je-denkt>

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



RIVM

## RIVM Handvatten Ontmoeten - Elkaar echt zien

Het RIVM (Gezond Leven en Leefomgeving) lanceerde de Handvatten Ontmoeten: praktische hulpmiddelen voor iedereen die de sociale samenhang in de wijk wil versterken.

Een knikje naar een voorbijganger op straat, een spontaan praatje met een buur bij de voordeur of een afspraak in het park. Elkaar buiten in de wijk ontmoeten zorgt voor meer sociale samenhang. Mensen voelen zich beter, veiliger en gezien. Het kan de zelf- en samenredzaamheid vergroten en eenzaamheid verminderen. Maar dit gebeurt niet vanzelf. Het vraagt iets van de manier waarop we onze buurten en wijken inrichten, beheren en wat we daar organiseren.



### Meer positieve ontmoetingen in de wijk

Bij het RIVM werken zij samen met vele partners aan een gezonde en sociale leefomgeving. Ontmoeting speelt daarin een belangrijke rol. Daarom zijn we trots op de lancering van de Handvatten Ontmoeten: praktische hulpmiddelen voor iedereen die de sociale samenhang in de wijk wil versterken. Met deze handvatten wil het RIVM gemeenten, wijkprofessionals en bewonersinitiatieven ondersteunen.

### Zelf meer leren en ervaringen delen

Deel je je bevindingen met het RIVM. Samen leren wat werkt. Jij kunt op deze manier:

- De sociale samenhang verbeteren in de buurt waarin jij werkt.
  - Ervoor zorgen dat inwoners zich daar beter gaan voelen.
  - Bijdragen aan meer (wetenschappelijk onderbouwde) kennis.
  - Bijdragen aan nog betere tools om dit in heel Nederland beter op te gaan pakken.
- Ondertussen leer je zelf meer over dit onderwerp en jouw rol daarin. Samen maken

zij de tools nóg sterker.

### Wil jij de nieuwe handvatten testen?

RIVM nodigt je graag uit om samen met hen de handvatten te testen in de wijk. Zij bieden je alle kennis, handvatten en een handige tool: de Ontmoet Wijzer. Wil je meedoen, meedenken of heb je interesse om hier samen met hen aan te werken? Meld je dan vrijblijvend aan door een e-mail te sturen naar: [gezondeomgeving@rivm.nl](mailto:gezondeomgeving@rivm.nl).

Lees hier alles over de Handvatten Ontmoeten en het testen in de wijk op <https://www.gezondeleefomgeving.nl/instrumenten/handvatten-ontmoeten>



### **Passende zorg wordt wettelijk afgedwongen—computer says no**

En gelijkgaan mijn alarmbellen af. En ik stel mezelf één vraag: wie bepaalt straks wat passend is? Niet ik. Niet de verpleegkundige aan het bed, die ziet hoe mevrouw van 84 zich vasthoudt aan haar vertrouwde gezicht en niet aan een zorgpad dat ergens in een protocol is vastgelegd.



De beleidsbrief van Hermans en Sterk (24 april) kondigt een stelselwijziging aan die verder gaat dan de meeste mensen beseffen. Alleen zorg die het Zorginstituut als pakketwaardig erkent, wordt nog vergoed. Beroepsgroepen moeten via richtlijnen normeren wat passend is. Zorgverzekeraars krijgen declaratiedata van concurrenten om 'niet-passende' aanbieders te identificeren. En per 2029: geen vergoeding meer voor ongecontracteerde zorg.

Ik werk bij Buurtzorg. Ik werk bij mensen thuis. Ik ken de werkelijkheid die achter die beleidswoorden schuilgaat. Maar laten we ook naar het onderzoek kijken. Want er is onderzoek gedaan. Het Zorginstituut werkte van 2023 tot 2025 aan een pakketagenda passende zorg. Dertien onderwerpen uitgewerkt, samen met professionals, patiëntenorganisaties en verzekeraars. Conclusie: zeven van de dertien leverden iets op mits de adviezen ook daadwerkelijk worden geïmplementeerd. Dat 'mits' staat er niet voor niets. Het programma 'Passende zorgpraktijken' bedoeld om goede voorbeelden op te schalen werd eind 2024 stilgezet door VWS en het Zorginstituut zelf. En nu kondigt datzelfde kabinet wetgeving aan om passende zorg af te dwingen. ZonMw onderzocht de relatie tussen zeggenschap en passende zorg. De conclusie was helder: zeggenschap is onmisbaar om als professional beslissingen te kunnen nemen over passende zorg. Het Nivel bevestigt dat: verpleegkundigen voelen zich veerkrachtiger én leveren betere zorg wanneer ze zeggenschap ervaren.

Maar in de beleidsbrief van 24 april lees ik geen woord over zeggenschap van professionals. Ik lees over het Zorginstituut. Over verzekeraars. Over richtlijnen en pakketwaardigheid. De definitiemacht verschuift. Van de professional naar het systeem. Van de werkvloer naar het Zorginstituut. Van vertrouwen naar controle. Ongefundeerd, zonder dat iemand weet of dit werkelijk goed is voor de kwaliteit, voor de instroom en de zorg.

Passende zorg is niet wat een systeem bepaalt. Passende zorg is wat ik zie als ik bij iemand op de keukenstoel zit. Wat ik hoor als iemand mij vertelt wat ze écht nodig heeft. Wat ik weet na twintig jaar aan het bed. Wie bepaalt straks wat passend is? Ik in ieder geval niet. Hier komt de volgende aderlating voor het personeelsbestand van onze beroepsgroep aan. Kunnen we ons dat nog permitteren?

*Jennifer Bergkamp - Palliatieve zorg verpleegkundige bij Buurtzorg Nederland, specialisatie Zorgtechnologie, kunstenaar bij Pencil-Art.nl, auteur van Lofzang en Het mooiste vak van de Wereld, columnist en Zorgspreker.*

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

## We bouwen een enorm systeem rondom mantelzorg



Maar de mantelzorg doet het  
werk. Onbetaald.



## Heb je het in de gaten - Er komen steeds meer functies rondom de mantelzorg.

Adviseurs Consulenten Coördinatoren Ondersteuners  
Er wordt veel gepraat. Georganiseerd. Afgestemd.

Maar de zorg achter de voordeur? Die is niet verplaatst. Die ligt  
nog steeds thuis. Bij dezelfde persoon. De mantelzorg.

Hoe meer functies erbij komen, hoe duidelijker het wordt: De  
zorg wordt niet overgenomen. Er komt van alles bij.  
Maar er gaat niets af.

De impact zit in het systeem.  
De (over)belasting blijft bij de mantelzorg.





### **Het Normenkader Sociaal Domein - wat de woorden écht doen**

In het sociaal domein klinken woorden als zelfredzaamheid, eigen kracht, participatie en autonomie vriendelijk en positief. Maar in de praktijk functioneren ze vaak als beleidsinstrumenten die een heel andere werking hebben dan op papier staat. Wat de analyse laat zien, is niet alleen taal — maar een systeemlogica.

#### **Wat er onder de woorden schuilgaat**

- **Zelfredzaamheid** → "Zoek het zelf uit."

Verantwoordelijkheid verschuift van overheid naar burger. Ondersteuning pas als alles is teruggelegd bij de cliënt.

- **Autonomie** → "Solidariteit onder druk."

Wie hulp nodig heeft, wijkt af van de norm van 'zelf doen'. Afhankelijkheid wordt problematisch in plaats van menselijk.

- **Eigen kracht / resilience** → "Kwetsbaarheid als persoonlijk falen."

De nadruk op veerkracht maakt dat mensen die ondersteuning nodig hebben, worden gezien als minder 'succesvol'.

- **Participatiesamenleving** → "Zorg verschuift naar de privésfeer."

Mantelzorg wordt vanzelfsprekend geacht, terwijl het wettelijk vrijwillig is

- **Vrijwilligers** → "Reserveleger voor structurele zorg."

Vrijwillige inzet wordt structureel onderdeel van het systeem.

- **Professionals** → "In een keurslijf van bezuiniging."

Minder ruimte voor vakmanschap, meer druk om af te schalen.

#### **Wat dit beleid feitelijk doet**

Niet als politieke intentie, maar als functionele uitwerking:

1. **Kostenbeheersing** door verantwoordelijkheid te verschuiven

Burgers moeten eerst zelf, daarna pas de overheid.

2. **Normaliseren van afschaling**

Begrippen als 'eigen kracht' legitimeren minder uren en kortere trajecten.

3. **Privatisering van zorg**

Wat vroeger publieke zorg was, wordt nu taak van familie, burens of vrijwilligers.

4. **Standaardisering onder de vlag van maatwerk**

Normtijden en gemiddelden vervangen individueel onderzoek.

5. **De cliënt als 'zelfmanager'**

Burgers worden aangesproken als uitvoerders van hun eigen zorgplan.

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

## Normenkader Sociaal Domein

*Van Ideaal naar Schaduwzijde*



Beleidsbegrip	Schaduwzijde
Zelfredzaamheid Eigen regie, Zelfzorg	Zoek het self uit
Autonomie Eigen regie	Onderminning van solidariteit
Eigen kracht Resilience	Kwetsbaarheid als onwaarde, Resilience als eigen prestatie en kwetsbaarheid als eigen falen
Participatiesamenleving Mantelzorg	Zorgen naar de privésfeer, Terugtrekkende overheid die sancties oplegt
Mantelzorg, Participatiesamenleving	Vrijwilligers als reserveleger, Vrijwilligerswerk als tegnprestatie
Zelfverwerkelijking Human capital Co-creatie	Terugtrekken van professionele hulp, Professionals in keurslijf
Zelfmanagement Competitie	Zorg even duur maar Ongelijker verdeeld
Value Based Health Care	



### Waarom dit ertoe doet

Het normenkader laat zien dat het sociaal domein niet alleen draait om ondersteuning, maar ook om normering, discipline-ring en verschuiving van verantwoordelijkheden.

### Daarom ervaren zoveel cliënten dat zij:

- structureel te weinig uren krijgen
- worden terugverwezen naar hun netwerk
- te maken krijgen met korte beschikkingen
- steeds opnieuw moeten bewijzen dat ze hulp nodig hebben
- merken dat "maatwerk" in de praktijk standaardisering is

### De kern - Een rechtvaardig sociaal domein vraagt om:

- heldere taal
- transparante normen
- juridisch zuivere indicatiestelling
- erkenning van kwetsbaarheid als menselijk
- professionele ruimte voor echte ondersteuning

Zolang beleidsbegrippen worden gebruikt als bezuinigingsinstrument, blijft de kloof bestaan tussen wat de wet voorschrijft en wat burgers ervaren.



**Egbert** van Es - Secretaris Mantelzorg Collectief Terneuzen (MCT) bij Mantelzorg Collectief Terneuzen

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

## **Kleinschalig wonen uitgelicht**

### **Kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie in de Provincie Groningen**

De grote verpleeghuisorganisaties zijn voldoende bekend. De kleinschalige woonvoorzieningen minder en hebben vrijwel geen pr-budget. Daarom in de nieuwsbrief een overzicht. Ook elke keer een vorm van wonen in de rubriek "Kleinschalig wonen uitgelicht".

Het is wonen met 24-uurszorg met vaak financiering van de zorg en ondersteuning uit het PGB (persoonsgebonden budget) waarbij de woonruimte inclusief verblijfskosten gehuurd wordt (de kosten verschillen sterk per organisatie). Hierna een korte beschrijving met de links naar de website.



Groningen en Winschoten

**Waardig Wonen** - <https://www.waardigwonen.nl>

Elk huis van Waardig Wonen biedt woonruimte aan 5 à 6 mensen met dementie met 24-uur zorg en begeleiding zodat er een groot deel van de dag 2 medewerkers aanwezig zijn. De woningen staan ook gewoon net als andere woningen in een straat in een dorp of wijk.

Groningen

**Het Buytenhuis** - <https://www.hetbuytenhuis.nl>

Het Buytenhuis voor 15 mensen met dementie is een kleinschalige vorm van wonen met zorg voor mensen die niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen maar zich wel ergens thuis willen voelen.



Groningen en Almelo

**Residentie Buitenzorg** - <https://residentiebuitenzorg.nl>

Cultuurspecifieke verpleeghuiszorg, thuiszorg en dagbesteding aan ouderen met Indische afkomst of ouderen die zich daar verwant mee voelen. In Groningen bieden wij 24 uur zorg aan 10 mensen met een intensieve zorgvraag.

Door de kleinschaligheid en de aandacht voor de cultuur voelen de bewoners zich vertrouwd en thuis.

Paterswolde

**Goedemorgen** - <https://www.goedemorgen.nl>

Goedemorgen voor 19 mensen met dementie is opgericht vanuit de overtuiging dat de zorg voor ouderen met dementie anders kan en beter moet.

vergeet  
dementie  
onthou mens



*een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd*



Warffum

**Het Groen Gasthuis** - <https://www.hetgroengasthuis.nl>

Het Groen Gasthuis biedt woonruimte aan 16 bewoners met dementie en geheugenproblemen.

Noordbroek

**De Lijwiekstee** - <https://www.lijwiekstee.nl>

Een zorgboerderij voor diverse mensen met ook wonen met 24-uurszorg voor 10 mensen met dementie.

Musselkanaal en Valthermond

**De Prinshoeve** - <https://deprinshoeve.nl>

De Prinshoeve biedt aan 11 resp. 18 mensen een integraal concept van wonen, welzijn en zorg; ouderen met dementie en/of ouderen met een lichamelijke beperking.

Musselkanaal

**Balanszorg** - <https://www.balanszorg.nl>

Aan de Jan Kortstraat in Musselkanaal bieden zij in 30 woningen, wonen in combinatie met zorg, dit meestal op een WLZ-indicatie die ook omgezet kan worden in een PGB.



Onstwedde

**Zorghuis Samen** - <https://zorghuis-samen.nl>

Zorghuis Samen is een kleinschalige zorgvoorziening voor ouderen met diverse ouderdomsproblematieken, waar dagbeleving, logeerszorg, overbruggingszorg en wonen met zorg geboden wordt. Er zijn 9 woonplekken.

Oude Pekela

**Ora et Labora** - <http://www.ora-et-labora.nl>

Ora et Labora is een woonzorgvoorziening voor 11 ouderen die een thuis biedt in een veilige en comfortabele omgeving.

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



**Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor**

**Oproep voor de waardering voor mantelzorgers in de gemeente Groningen**

STEUNPUNT  
MANTELZORG

**Mantelzorgkaart 2026 voor volwassenen of bioscoopbonnen voor jonge mantelzorgers**

De mantelzorgkaart (of bioscoopbonnen voor jonge mantelzorgers) is bedoeld als blijk van waardering van de gemeente Groningen en Steunpunt Mantelzorg Humanitas. Voor de hulp en zorg die mantelzorgers belangeloos geven aan hun naaste.



Zij roepen mantelzorgers op om zich vroegtijdig kenbaar te maken. Zo hopen ze dat overbelasting voorkomen wordt en zij preventief geïnformeerd zijn over hulp & steun.

**Help je ook mee om mantelzorgers in de gemeente Groningen te bereiken? Laat de mantelzorgkaart van 2026 is aan te vragen.**

**En dat inschrijven vrijblijvend is.**

NB: Een mantelzorgers hoeft geen hulpvraag te hebben om zich bekend te maken bij het Steunpunt. Ingeschreven staan heeft als voordeel dat iemand geïnformeerd blijft over nieuws, activiteiten en ondersteuningsmogelijkheden. De blijk van waardering moet jaarlijks opnieuw aangevraagd worden.

[Lees verder op de volgende pagina](#)

**EN WIE VRAAGT  
DE MANTELZORGER  
HOE HET  
MET HEM GAAT**

*Loesje*

Postbus 1045  
9801 BA Assen  
www.loesje.nl

**Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen**

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 23 oktober 2025](#)



Een mantelzorgers heeft geen hulpvraag te hebben om zich bekend te maken bij het Steunpunt. Ingeschreven staan heeft als voordeel dat iemand geïnformeerd blijft over nieuws, activiteiten en ondersteuningsmogelijkheden. De blijk van waardering moet jaarlijks opnieuw aangevraagd worden.

### **Aanvragen mantelzorgkaart of inschrijven als mantelzorgers**

De Mantelzorgkaart of bioscoopbonnen aanvragen en/of inschrijven als mantelzorgers bij het Steunpunt kan als volgt: Langskomen tijdens de mantelzorginloop in de wijken. Zie de website <https://www.voorwiegorgjij.nl/contact> Het [online inschrijfformulier](#) invullen.

Telefonisch via Humanitas 050 -312 60 00.

Een mantelzorgers mag ook door iemand anders worden opgegeven, bijv. door de zorgvrager. Enkel met toestemming van de mantelzorgers.

### **Wat gebeurt er na inschrijving?**

Steunpunt Mantelzorg stuurt de kaart binnen 3 weken toe per post. Mantelzorgers zijn dan ingeschreven en ontvangen de nieuwsbrief met informatie en activiteiten. Met mensen die zich voor het eerst inschrijven is minimaal telefonisch contact om de gegevens te checken, om te vragen hoe het gaat en of er behoefte is aan ondersteuning.

### **Jonge mantelzorgers**

Voor kinderen/jongeren die opgroeien met een zorgsituatie binnen het gezin zijn er 2 bioscoopbonnen beschikbaar. Het aanmelden van jonge mantelzorgers/aanvragen van de bonnen gaat via hetzelfde online [inschrijfformulier](#) als hierboven genoemd.

### **Wanneer mantelzorgers?**

Zorgt iemand intensief (minimaal 8 uur per week) en langere tijd (minimaal 3 maanden) voor een partner, ouder, kind, familielid, vriend of buur met een chronische ziekte, beperking, verslaving of psychiatrische problematiek? Dan is diegene mantelzorgers. De mantelzorgkaart is bedoeld voor mantelzorgers die wonen in de gemeente Groningen. Het maakt daarbij niet uit waar de zorgvrager woont.

Vrijwilligerswerk is geen mantelzorg: mantelzorg overkomt je en gaat over een bestaande persoonlijke relatie die al bestond voordat zorg nodig was.

### **Meer weten over mantelzorgondersteuning?** Zie [www.voorwiegorgjij.nl](http://www.voorwiegorgjij.nl)

Vragen of behoefte aan een voorlichting bij jou in het team? Bel of mail gerust: 050-3126000 / [steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl](mailto:steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl)

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



## Activiteiten BreinBieb Forum Groningen – Mei – Juni 2026

### BreinBieb spelochtenden – Houd je brein fit! (50+)

Het spelen van spellen is goed voor het fit houden van het geheugen.

Bovendien is het ook nog eens gezellig! Onder begeleiding kan men met elkaar spellen spelen uit de BreinBieb-collectie. Dit kunnen quizzen zijn, maar ook memoryspellen of

puzzels. Natuurlijk is er ook ruimte voor gesprek onder het genot van een kopje koffie!

**Bron en meer info op** <https://forum.nl/nl/breinbieb>

### Locaties en data - Spelochtenden vinden plaats in:

1. Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3, Haren

1e dinsdag van de maand 5 mei, 2 juni

Van 10.15 - 11.30 uur

2. Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42, Groningen

2e donderdag van de maand

21 mei\*, 11 juni

Van 10.30 - 11.30 uur

3. Forumbibliotheek Selwerd, Eikenlaan 288/8, Groningen

4e maandag vd maand

18 mei\*, 22 juni

Van 10.30 - 11.30 uur

\*In verband met feestdagen kunnen er afwijkende tijdstippen voorkomen.

De toegang tot deze ochtend is gratis (vrije inloop tot maximaal 6 mensen).

### BreinBieb UP! gespreksochtenden

In samenwerking met Humanitas zijn er UP! gesprekken in Forumbibliotheek Haren. Iedere tweede woensdag van de maand kan men aanschuiven. In een besloten setting zijn er groeps gesprekken waarbij persoonlijke thema's aan bod komen zoals *moed* (februari), *kwetsbaarheid* (maart), *loslaten* (april) en *omgaan met veranderingen* (mei). Belangrijke dingen die ertoe doen als je ouder wordt, het hoeft niet zwaar te zijn maar soms is het fijn om het er eens met leeftijdsgenoten over te hebben.

Locatie - Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3 Haren

Data - 13 mei. Tijd - Van 10.00 tot 11.30 uur in de Dickensroom.

De toegang tot deze ochtend is gratis.

**Opgave** is mogelijk bij Anneke de Koning door te bellen naar 06 52795075 of te mailen naar [annekedeko-ningmc@gmail.com](mailto:annekedeko-ningmc@gmail.com)



### Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

### AC Eemsdelta

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft.

Elke eerste dinsdag van de maand, niet in juli en augustus van 19:30 uur - 21:00 uur. Inloop vanaf 19:00 uur

Burg. Klauckelaan 16  
9902 KZ Appingedam

Voor meer informatie kun u contact opnemen met:  
[ac.eemsdelta@alzheimerwilligers.nl](mailto:ac.eemsdelta@alzheimerwilligers.nl)

## Uitnodiging bijeenkomst

-  Datum: dinsdag 12 mei 2025
-  Tijd: 19.30 – 21.00 (inloop vanaf 19.00)
-  Locatie: Burgemeester Klauckelaan 16, Appingedam (ASWA-gebouw)

### Onderwerp voor deze avond is: *Dementie en hulpmiddelen*

Met de juiste hulpmiddelen kunt u langer veilig en vertrouwd zelfstandig thuis blijven wonen. U bent minder afhankelijk van mantelzorg of thuiszorg en krijgt deels uw vrijheid weer terug.

Voor mensen met dementie zijn er verschillende handige hulpmiddelen. Bij de Slimotheek in de gemeente Eemsdelta kunt u gratis hulpmiddelen thuis uitproberen, zoals een robotstofzuiger, een SOS-horloge, een geheugenklok, een robotkat en nog veel meer.

Tijdens deze avond vertelt de coördinator van de Slimotheek welke hulpmiddelen u kunnen helpen uw zelfstandigheid te behouden. Zij laat de hulpmiddelen zien en geeft uitleg. Daarnaast vertelt zij over het Beleefhuis in Delfzijl, een woning ingericht met allerlei hulpmiddelen die het dagelijks leven ondersteunen.

*Iedereen is van harte welkom: mensen met dementie, mantelzorgers, professionals en andere belangstellenden. Aanmelden is niet nodig!*

*Dit is tevens het laatste thema voor de zomer!  
Op dinsdagavond 2 juni sluiten we het seizoen af met een gezellige liedjesbingo 🎵 ✨*





### **Diagnose dementie en dan – AC Westerkwartier – 12 mei 2026**

Een diagnose dementie roept veel vragen op. Wat kun je verwachten, waar vind je hulp en ondersteuning, en hoe vind je de juiste weg in het zorgaanbod? Deze avond helpt bezoekers om overzicht te krijgen. Met praktische tips, ervaringsverhalen en informatie over lokale voorzieningen.

**Waar:** Dienstencentrum De Schutse, Oldenoert 32, 9351 KP, Leek

**Open:** 19:00 uur. **Aanvang:** 19:30 uur

Kijk ook op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

### **Alzheimer Café Groningen – Voorbereiding op later: wat kun je nu al regelen? – 19 mei 2026**

Voorbereid op later: wat kun je nu al regelen? Notaris M. Tieben van PlasBossinade Notarissen legt uit waarom het belangrijk is om zaken op tijd te regelen. Bij dementie kan iemand wilsonbekwaam worden en geen belangrijke beslissingen meer nemen. Hij vertelt wat er komt kijken bij het moment dat dit gebeurt. Op tijd regelen bij de notaris geeft rust.

**Waar:** BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

**Hoe laat:** Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur.

Voor informatie kunt u een mail sturen naar

[J.grave@dignis.nl](mailto:J.grave@dignis.nl)

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, Werkpro en Zorggroep Groningen.

### **Rouwverwerking bij dementie – AC Haren – 6 mei 2026**

Op woensdag 6 mei is er een Alzheimer Café bijeenkomst met het thema 'Rouwverwerking bij dementie'. We gaan met elkaar in gesprek onder begeleiding van Machteld van Oosterom (maatschappelijk werk ZINN). Je bent van harte welkom.

**Wanneer:** Woensdag 6 mei 2026, 19:30 uur - 21:00 uur  
- Inloop vanaf 19:00 uur

**Waar:** Grand Café van ZINN locatie De Dilgt - Dilgtweg 3 - 9751ND Haren.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Yvonne Koops, telefoonnummer: 06 57858438 of stuur email naar [y.koops@zinnzorg.nl](mailto:y.koops@zinnzorg.nl)

### **Theater 'Scenes uit het leven van iemand met dementie' – 3 juni 2026 - Haren**

Op woensdag 3 juni komt Theatergroep Wolthers met de voorstelling 'Scenes uit het leven van iemand met dementie' bij het Alzheimer Café Haren langs. Je bent van harte welkom

**Wanneer:** Woensdag 3 juni 2026, 19:30 uur - 21:00 uur  
- Inloop vanaf 19:00 uur

**Waar:** Grand Café van ZINN locatie De Dilgt - Dilgtweg 3 - 9751ND Haren.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Yvonne Koops, telefoonnummer: 06 57858438 of stuur email naar [y.koops@zinnzorg.nl](mailto:y.koops@zinnzorg.nl).



### **De ervaringen van een dochter – 20 mei 2026 – Hoogezand**

Op woensdag 20 mei is er een Alzheimer Café bijeenkomst en is Maretty van den Mosselaar onze gastspreker. Zij was al jaren werkzaam in de zorg toen haar moeder dementie kreeg. Als verpleegkundige en contactclown herkende ze de verschijnselen snel.

Maretty begon een blog op internet over haar ervaringen als mantelzorger van haar moeder. Velen herkenden de verhalen en hadden er steun aan. **Wanneer:** woensdag 20 mei 2026, 19:30 uur - 21:00 uur. Inloop vanaf 19:00 uur

**Waar:** De Burcht - v.d. Duyn van Maasdamweg 250 - 9602 VT Hoogezand

**Contact:** Heb je een vraag voor ons of wil je iets bespreken? Neem contact met [l.wolthers@zinnzorg.nl](mailto:l.wolthers@zinnzorg.nl)

### **Hoe zorg je voor jezelf als naaste – 28 mei 2026 – Groningen**

Donderdag 28 mei is er weer een Jungheimer Café waar we met elkaar in gesprek gaan over 'hoe zorg je voor jezelf als naaste'? Over dit thema gaan we in gesprek met Dieuwertje Homan, ervaringsdeskundige jong dementie en eigenaar Open Yoga Groningen. En er is voldoende gelegenheid om andere ervaringen met elkaar te delen.

Het Jungheimer Café Groningen is een Alzheimer Café speciaal voor naasten van jonge mensen met dementie. Met de dementie die voor het 65ste levensjaar begon.

**Waar:** Odensehuis Noord, Groningen - Molukkenstraat 200 - 9715 NZ Groningen

**Wanneer:** donderdag 28 mei 2026, 19:30 uur - 21:00 uur - Inloop vanaf 19:00 uur

**Contact:** Heb je een vraag voor ons of wil je iets bespreken?

Neem contact met [p.oden@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:p.oden@alzheimervrijwilligers.nl)

### **AC Scheemda - De Gouden Herinnering – 19 mei 2026**

Op dinsdag 19 mei is er een Alzheimer Café bijeenkomst die in het teken staat van muziek. Muziek doet iets met ons, het roept herinneringen op en brengt mensen samen. Vanuit de eigen werkwijze creëren Robin en Roel muzikale belevingen voor mensen. Steeds weer zorgt muziek voor verbinding en een feest van herkenning. Je bent van harte welkom.

**Wanneer:** dinsdag 19 mei 2026, 14:30 uur - 16:00 uur - Inloop vanaf 14:00 uur

**Waar:** Nieuw Vredenhoven - Oude Rijksweg 82 - 9679 AX Scheemda

**Contact:** Heb je een vraag voor ons of wil je iets bespreken? Neem contact met [htuin@oosterlengte.nl](mailto:htuin@oosterlengte.nl)

### **Onvergetelijke Kookclub – 14 mei 2026 - Hoogezand**

Op donderdag 14 mei is er een Onvergetelijke Kookclub. We koken samen een heerlijk 3-gangen diner en vervolgens genieten we samen van het diner. Er kunnen maximaal 10 koppels meedoen.

Plezier, een gezellig avondje uit en het ontmoeten van lotgenoten staan centraal.

**Wanneer:** donderdag 14 mei 2026, 17:00 uur - 20:30 uur - Inloop vanaf 16:30 uur

**Waar:** Praktijkgebouw Aletta Jacobs College - Laan van de Sport 4 - 9603 TG Hoogezand.

**Contact:** Heb je een vraag voor ons of wil je iets bespreken? Neem contact met [kookclub.hoogezand@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:kookclub.hoogezand@alzheimervrijwilligers.nl)

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd

SAVE THE DATE

Juni 2026



Mensgerichte  
praktijkvoorbeelden  
openen hun deuren



## Platform Anders Doen—Bijeenkomsten netwerk mensgerichte praktijkvoorbeelden bij dementie – Juni 2026

Dit jaar start een landelijk netwerk van mensgerichte praktijkvoorbeelden waar het dagelijks leven, vrijheid en menselijkheid voorop staan. Plekken waar mensen met dementie voluit kunnen blijven leven, en waar zorgverleners, bestuurders en teams kunnen komen kijken, ervaren en leren.

Wil jij het verschil maken in jouw organisatie? Laat je inspireren en neem handvatten mee voor de cultuurverandering die nodig is.

### **In juni openen de eerste huizen hun deuren:**

**Donderdag 4 juni, 10.00–12.00** — [Zorggroep Grootenhout B.V.](#) (Mariahout, Noord-Brabant)

**Maandag 8 juni, 14.00–16.00** — [De Reigershoeve](#) (Heemskerk, Noord-Holland)

**Woensdag 10 juni, 10.00–13.00** — [Zorgerf](#) Buiten-Land (Putten, Gelderland)

Tijdens deze bijeenkomsten ontmoet je collega's met dezelfde visie, ervaar je hoe vrijheid zichtbaar wordt in het dagelijks leven en krijg je ideeën die je direct kan meenemen naar je eigen praktijk.

### **Platform**

Op dit platform vind je plekken uit het hele land waar mensen met dementie ruimte hebben om zichzelf te blijven, betekenisvolle relaties onderhouden en volwaardig onderdeel zijn van de samenleving. Plekken die laten zien: het kan anders. En het gebeurt al, elke dag.

Je vindt er:

- Inspiratie- en werkbezoeken die je laten ervaren hoe het anders kan
- Verhalen en beelden uit de dagelijkse praktijk
- Mogelijkheden om als organisatie aan te sluiten en mee te doen

Zij bouwen dit netwerk samen met mensen die voelen dat verandering niet begint met nieuwe regels, maar met anders kijken en anders doen. Met zorgverleners, teamleiders en bestuurders die vandaag al stappen willen zetten richting meer menselijkheid en voluit leven.

**Ontdek het platform en laat je inspireren op <https://andersdoeninpraktijk.nl>**

Onze beweging wordt gedragen door drie partners namelijk Artikel 31 Foundation en De Sociale Be-



vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



### Conferentie Een nieuwe generatie ouderen langer thuis – 10 juni 2026

Op woensdag 10 juni 2026 vindt de 11e editie van de conferentie 'Een nieuwe generatie ouderen langer thuis' plaats.

Dit jaar staat het thema '**Waardevol oud worden**' centraal, een perspectief dat steeds belangrijker wordt in een samenleving waarin meer mensen de derde en vierde levensfase bereiken.

Tijdens de conferentie ontdek je hoe waardevol oud worden er in de praktijk uitziet: van lokale initiatieven die verbinden en talenten van ouderen benutten, tot de kleine dagelijkse dingen die het leven in deze fase betekenisvol maken. Samen met andere professionals, ouderen, vrijwilligers, beleidsmakers en onderzoekers uit het hele land doe je inspiratie op en ga je in gesprek over dit thema.

**Info en aanmelden** <https://www.eennieuwegeneratieouderenzorg.nl/inschrijven>

Waardigheid en trots  
voor de toekomst

## Congres Waardigheid en trots voor de toekomst 2026

Aanmelden  
via de link  
in de post

maandag 29 juni  
09:00 tot 16:00  
Congrescentrum NBC, Nieuwegein

### Congres Waardigheid en trots voor de toekomst - 29 juni 2026

Waardigheid en Trots heet je ook dit jaar graag welkom op hét congres voor toekomstbestendige ouderenzorg.

Laat je inspireren in de workshops en door goede praktijkvoorbeelden.

Bovendien kun je een kijkje nemen op het Kennisfestival, waar je collega's uit het werkveld ontmoet.

#### Praktische informatie

Nieuwegein - Maandag 29 juni 2026 - Van 9.00 tot 16.00 uur - Gratis toegang

**Je kunt je aanmelden** voor het congres via <https://www.waardigheidentrots.nl/agenda/congres-waardigheid-en-trots-2026>

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



# UITNODIGING

SYMPOSIUM KENNISWERKPLAATS  
ONBEGREPEN GEDRAG GRONINGEN

Geacht netwerk


De Kenniswerkplaats Onbegrepen Gedrag nodigt u graag deze keer uit in het Hogeland waar zorg, gezondheid en gezamenlijkheid bij elkaar komen in de oude manege. **Let op, de datum een week vervoegd na onze vorige save the date.**

We besteden aandacht aan hoe we kunnen leren en ontwikkelen rondom onbegrepen gedrag en onze studenten presenteren hun lessen over het versterken van de samenwerking tussen professionals en naasten, hoe we naasten beter kunnen ondersteunen bij onbegrepen gedrag, lessen over hoe herstel is vormgegeven in Duitsland en wat we kunnen leren van de nieuwe aanpak rondom veiligheid.

Iedereen die te maken heeft met onbegrepen gedrag waaronder naasten, ervaringsdeskundigen, professionals, beleidsmakers, docenten, studenten en alle overige geïnteresseerden zijn van harte welkom.

Meer info over de inhoud het programma volgt, aanmelden kan al en we hopen u (weer) te mogen ontmoeten!

 dinsdag **16 juni**

 13:00 - 16:00 uur

 De Oude manege, Winsum (netlaan 1a)

Meld u aan via de [link](#) of QR code



## WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER '26

# SAVE THE DATE

1 t/m 7 juni  
2026

### Week van de Jonge Mantelzorgers – 1 – 7 juni 2026

Veel jonge mantelzorgers weten zelf niet dat hun situatie bijzonder is. Dat geldt ook voor de mensen om hen heen: docenten, sportcoaches, vrienden, burens en familie. In deze week vragen we extra aandacht voor deze doelgroep:

- Zodat jongeren herkennen dat ze jonge mantelzorgers zijn
- Zodat hun omgeving signalen leert zien en weet hoe ze kunnen helpen

vergeet  
dementie  
onthou mens



een dementievriendelijke  
samenleving start in je hoofd



**Tip.....Het lezen waard**

### Zelf blijven lezen bij dementie

In veel gevallen zijn mensen met dementie nog goed in staat tot zelfstandig lezen, mits zij daarvoor de juiste boeken krijgen aangereikt.



Boeken die er nog niet zijn... Dit heeft hen ertoe aangezet een eigen uitgeverij te beginnen die

boeken publiceert voor mensen met verminderde concentratie en/of een afnemend geheugen.



Zelf lezen geeft voldoening, waardigheid, het gevoel erbij te horen.

Lezen is een van de weinige activiteiten die mensen met dementie tot ver in hun ziekteproces nog zelfstandig kunnen uitoefenen.



Inmiddels hebben elf titels het licht gezien. Steeds meer bibliotheken nemen de boeken in hun collectie op.

**Meer info** op <http://www.momentaanlezen.nl>

XX

### Boeken – 50 – over mensen en dementie

Lees meer over de boeken in [Boeken – 50 – over mensen en dementie](#)