

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Nieuwsbrief September 2026

Mensen met Dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

info@ensenmetdementiegroningen.nl

Inhoud (en meer wetenswaardigheden)

- *Uit de Praktijk* - De handtas als laatste stukje identiteit
- *Uit de Praktijk* - Twintig overleggen. Over één meisje
- *Oordelen en attitude* - Sensibiliseringscampagne - Vergeet dementie, onthou mens
- Als je ouder dementie heeft, verandert er veel – Levenswandel helpt je op weg
- Vrijwilliger bij De Opstap – dat betekent veel!
- Help Marcel Versteeg mooie natuurclips te maken
- Gezocht – Mantelzorgers die mee willen denken bij MantelzorgBalans
Praktijkgericht onderzoek naar dementie in woord en beeld
- Zorgen delen – omgaan met dilemma's zorgprofessionals en informele zorg
- Ouderenzorg groeit minder hard dan nu voorspeld
- Statenverkiezingen Groningen– Manifest maak ruimte collectief organiseren van wonen
- MEE Nederland - De meerwaarde cliëntondersteuning overtreft de uitvoeringskosten
- Movisie - Actuele feiten en cijfers over dementie
- Activiteiten van en voor mantelzorgers Gemeente Groningen
- Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen
- Zorg jij voor een familielid, buur of vriend? Dan is er het Logeerhuis De Opstap
- BreinBieb Forum Groningen – activiteiten september 2026
- Breinbieb Biblionet Veendam – lezingen en meer – sept – nov 2026
- Bijeenkomsten Alzheimer Café september – gedragsverandering, diagnose en dementie; mee blijven doen; Jungheimer Café
- DemenTalent - Blijf meedoen ook met dementie – 24 sept 2026
- Informatiemarkt in de Gemeente Groningen – GroningenZuid – 20 oktober 2026
- Loop je mee met de Memory Walk op 12 september in Leek
- Lezing Brein in Balans – Forum Groningen – 29 sept 2026
- Lezing en gesprek – De dag door met dementie – november 2026-

vergeet
dementie
onthou mens

**Lees hoe in België
gewerkt wordt aan
beeldvorming over
mensen met de-
mentie**

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Mensen met Dementie in Groningen. Deze verschijnt 10 a 12 keer per jaar. Voor vragen over de nieuwsbrief of het aanleveren van nieuws, stuur een mail.



Tip!

Uit de praktijk

De handtas als laatste stukje identiteit

Op afdelingen in het verpleeghuis zie je het regelmatig gebeuren: Een bewoner met dementie die voortdurend met een tas loopt.

Soms stevig vastgeklemd tegen het lichaam. Soms wordt de tas overal mee naartoe genomen. Naar de huiskamer. Naar het toilet. Zelfs mee naar bed.

Veel mensen begrijpen dat gedrag niet goed.

"Waarom die obsessie met die tas?"

"Er zit toch niks belangrijks in."

Maar... Voor veel mensen met dementie is zo'n tas namelijk veel méér dan een tas. Binnen onderzoek naar persoonsgerichte dementiezorg wordt beschreven hoe persoonlijke spullen sterk verbonden zijn met identiteit, autonomie, veiligheid en levensverhaal van iemand.

Die tas kan symbool staan voor:

- verantwoordelijkheid
- zelfstandigheid
- moeder zijn
- ergens naartoe moeten
- controle houden
- "iemand" zijn

Wij kijken naar een voorwerp. Zij voelen een deel van zichzelf.

En juist dát vergeten we soms in de zorg. Gedrag dat "vreemd" lijkt, heeft vaak betekenis.

Achter onrust, verzamelen, lopen, zoeken of vasthouden zit regelmatig een menselijke behoefte die niet meer goed onder woorden gebracht kan worden.

Misschien is dementiezorg niet alleen leren omgaan met geheugenverlies...

maar vooral leren kijken voorbij gedrag.

Dus de volgende keer dat je iemand ziet die die tas geen seconde loslaat:

pak hem niet zomaar af. Echt niet doen!



Vraag jezelf eerst af: "Wat betekent deze tas voor deze persoon?" Daar begint persoonsgerichte zorg.

Bron

[Aqda Leite](#)



Tip!

Uit de praktijk

Twintig overleggen. Over één meisje.

Onderwijs. Gemeente. Zorg. Beleid.

Allemaal aan tafel. Plus de interne overleggen binnen elke organisatie afzonderlijk.

De uitkomst? Patstelling.

Geen geld meer voor langdurige zorg.

De gemeente stopte met betalen met de zorgboerderij. De school kon haar niet aan — te complex.



Toen rekende iemand het uit.

De uren van al die professionals — bij elkaar opgeteld — waren bijna genoeg geweest voor een half jaar zorgboerderij.

Het systeem betaalde dus wél voor het praten over haar.

Niet voor de zorg voor haar.

En het meisje zelf?

Die raakte buiten beeld.

Niet door verwaarlozing.

Maar doordat iedereen meekeek.

Want elk overleg was logisch.

Iedereen had een reden om erbij te zijn.

Niemand kon eruit stappen zonder risico.

Zo werd overleg de plek waar verantwoordelijkheid zich oploste — niet de plek waar het werd genomen.

Twintig keer collectief gedekt. Nul keer iemand die besloot.

Wie was bij jullie laatste casus eigenlijk aan zet?

Bron

Harmen Boeve

Kwartiermaker in het sociaal domein



Oordelen en attitude

We hebben iets raars gedaan met oud worden

Vroeger werd iemand gewoon oud. Je liep wat langzamer, vergat weleens een naam, en als je op een verjaardag voor de derde keer hetzelfde verhaal vertelde, vroeg niemand meteen: 'Hebben jullie al aan casemanagement gedacht?'

Tegenwoordig zien we alles snel als signaal: oma zoekt haar sleutels niet, maar vertoont zoekgedrag. Vroeger noemden we dat gewoon oma.

Begrijp me goed: goede zorg is onmisbaar. Wie kwetsbaar wordt, moet kunnen rekenen op mensen die kijken, luisteren, helpen en soms ingrijpen. Elke dag zie ik bij Van Neynsel collega's die met aandacht, vakmanschap en engelengeduld doen wat nodig is.

Maar zijn we niet vooral heel goed geworden in het beheersen van risico's? We willen ouderen beschermen tegen vallen, verdwalen, vereenzamen, verslikken, vergeten en verrommelen. Met de beste bedoelingen, maar voor je het weet heeft iemand een zorgplan, een

dagstructuur, een medicatieoverzicht, een mantelzorggesprek en een beweegadvies.

Dat kan allemaal waardevol zijn, maar het lijkt er soms op dat we een dossier sneller georganiseerd krijgen dan een wandeling naar de markt.



Alles is geregeld. Behalve het leven zelf.

Want buiten ligt een losse stoeptegel. Binnen ligt veiligheid. Alleen ligt binnen soms ook verveling. Binnen ligt wachten. Binnen ligt de koffie om tien uur, de activiteit om half elf en de vraag of u vandaag al voldoende heeft bewogen. Alsof iemand ooit wakker is geworden met de gedachte: wat hoop ik toch dat mijn stappendoel vandaag wordt gehaald!

Een mens is meer dan zijn zorgvraag. Een mens is ook eigenwijs, heeft voorkeuren, neemt soms onverstandige beslissingen, wil ergens naartoe, wil ergens bij horen, wil soms gewoon kunnen zeggen: nee, vandaag even niet.

Laten we eerlijk zijn: niemand droomt ervan om op zijn 86e 'passend ondersteund' te worden. Je droomt ervan dat iemand zegt: Kom Evert, we gaan. Naar buiten. Naar de stad.

Naar iets waar je niet eerst een indicatie voor nodig hebt.

Bij Van Neynsel geloven we dat ouderenzorg niet begint bij de vraag: wat mankeert u? Maar bij de vraag: wat maakt uw dag de moeite waard?

Als je zo kijkt, wordt een oudere niet iemand die vooral veilig moet blijven, maar dan wordt het weer iemand die leeft. En leven is nu eenmaal niet volledig af te dekken.

Bron LinkedIn - [Evert-Jan Verbunt](#)

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

vergeet
dementie
onthou mens

Sensibiliseringscampagne - Vergeet dementie, onthou mens

Met de sensibiliseringscampagne 'Vergeet dementie, onthou mens' doorbreken we het taboe rond dementie.

Door genuanceerd en respectvol over mensen met dementie te spreken, bouwen we samen aan een dementievriendelijke samenleving.

Een van de ambassadeurs van deze campagne is Sven Speybrouck.

Je kent hem misschien als radiomaker, storyteller, podcast-producer en maker van de podcast 'Mistlicht', waarin hij verhalen over dementie een stem geeft.

Info

De sensibiliseringscampagne 'Vergeet dementie, onthou mens' vind je op <https://onthoumens.be> en op Y-tube <https://www.youtube.com/watch?v=eoMN2jLHk1Uh>

Op deze website vind je de sensibiliseringscampagne

'Vergeet dementie, onthou mens'

die het taboe rond dementie wil doorbreken.

Door meer genuanceerd en met respect over mensen met dementie te communiceren, kan iedereen aan een dementievriendelijke samenleving meehelpen bouwen.

Op de website vind je communicatiemateriaal dat je daarbij helpt.

Meeleven en binnenstappen in de leefwereld van personen met dementie, daar draait het om

Website Wet Zorg en Dwang – informatiepunt

Mensen met dementie en hun naasten verdienen duidelijke informatie over de Wet zorg en dwang (Wzd). Deze vernieuwde website biedt praktische antwoorden en meer overzicht voor iedereen die met onvrijwillige zorg te maken krijgt.



De Wzd is er om mensen te beschermen tegen onvrijwillige zorg. Maar die bescherming werkt alleen als mensen weten wat hun rechten zijn. En als naasten en professionals weten waar ze duidelijke informatie kunnen vinden.

Daarom is [Informatiepuntwzd.nl](https://informatiepuntwzd.nl) vernieuwd in samenwerking met diverse cliëntenorganisaties. De

website is nu nog toegankelijker, overzichtelijker en begrijpelijker. Met nieuwe vragen en antwoorden en handige infographics die ingewikkelde onderwerpen eenvoudiger maken.

Voor mensen met dementie en hun naasten kan goede informatie het verschil maken. En voor iedereen die in de ouderenzorg werkt, helpt het om samen het gesprek te voeren: over vrijheid, veiligheid, zeggenschap en passende zorg.

Ken jij iemand die te maken heeft met onvrijwillige zorg? Of werk je met mensen voor wie de Wet zorg en dwang belangrijk is? Deel de website, stel vragen en help mee om rechten beter bekend te maken.

Meer info op <https://informatiepuntwzd.nl>



Financiële rust is ook zorg

Wanneer een partner of ouder wordt opgenomen in een verpleeghuis, gaat alle aandacht vaak uit naar de zorg. Dat is heel begrijpelijk.

Toch spelen er op de achtergrond ook veel financiële vragen.

Wat gebeurt er met het inkomen?



Hoe hoog wordt de eigen bijdrage? Welke regelingen veranderen?

Als daar geen duidelijkheid over is, kan dat veel onrust geven.

Financiële rust betekent niet alleen dat de cijfers kloppen.

Het betekent ook dat je weet waar je aan toe bent en je aandacht kunt richten op wat écht be-

langrijk is: er zijn voor elkaar.

Dat is precies waar "Zicht op Geld" zich iedere dag voor inzet.

Informatie <https://www.zichtopgeld.nl>



Rubriek

Ondersteuning mensen met dementie

Het is niet voor iedereen eenvoudig de weg te vinden in de regelingen wonen, welzijn en zorg. Elke gemeente heeft wel

een "infoloket" of "sociaal team" of "WIJteam". In deze rubriek informatie over onafhankelijke cliënt ondersteuning, casemanagement dementie en ondersteuning mantelzorgers. Algemene informatie, aanbieders en praktijkvoorbeelden.

1. Onafhankelijke cliënt ondersteuning

Zorgkantoor Menzis met ook een overzicht van de OCO's <https://www.menziszorgkantoor.nl/contact/onafhankelijke-clientondersteuning>

Thuis in Cliëntondersteuning. Informatie met de namen provincie Groningen op <https://www.thuisinclientondersteuning.nl/clientondersteuners-wlz-wmo-en-mantelzorg>

2. Casemanagement dementie

Informatie bij de thuiszorgorganisaties; hier kunt u rechtstreeks bij terecht. Bij Team 290 gaat de aanmelding via verwijzing van uw huisarts.

3. Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 13 mei 2026](#)

4. Mantelzorgmakelaar

Informatie op <https://www.bmzm.nl/zoek-mantelzorgmakelaar>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

LEVENSWANDEL

Als je ouder dementie heeft, verandert er veel – Levenswandel helpt je op weg

Je moeder of vader heeft dementie. En jij bent ineens niet alleen meer dochter of zoon. Je regelt, zoekt uit, gaat mee naar afspraken, maakt je zorgen en probeert er voor je ouder te zijn. Soms voelt het alsof je steeds een stukje meer moet overnemen. En ondertussen

gaat je eigen leven gewoon door.

Misschien merk je dat het je steeds meer bezighoudt.



Dat je twijfelt:

Doe ik het wel goed? Waar ligt mijn grens? Hoe blijf ik dichtbij, zonder mezelf kwijt te raken?

Bij Levenswandel bied Pauke Mutsaers volwassen kinderen van ouders met dementie een plek om daar even bij stil te staan.

Niet met kant-en-klare oplossingen, maar door samen te wandelen en te onderzoeken wat er bij jôu speelt.

Wat je nodig hebt.

Waar het schuurt.

En wat misschien anders kan.

Haar betrokkenheid bij dementie is niet nieuw. Als vrijwillig trainer voor Samen Dementievriendelijk en vanuit mijn eigen ervaring met dementie bij haar ouders, weet zij hoe ingewikkeld het kan zijn als je ouder verandert en jij als kind mee moet veranderen.



Juist daarom wil zij er zijn voor de mensen die vaak een beetje tussen alles en iedereen in komen te staan: de volwassen kinderen.

Een wandeling kan letterlijk en figuurlijk iets in beweging zetten.

Even weg van de dagelijkse zorg en ruimte maken voor jouw verhaal.

Om stil te staan bij wat er speelt, weer wat overzicht te krijgen en te ontdekken wat voor jou een volgende stap kan zijn.

Herken je jezelf hierin? Je hoeft niet meteen te weten wat je nodig hebt. Misschien is een eerste gesprek of wandeling al een mooie eerste stap.

Meer weten of even kennismaken? <https://levenswandel.org>

Pauke Mutsaers · info@levenswandel.org · 06-14332714

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Vrijwilliger bij De Opstap – dat betekent veel!

Vrijwilligers.

Zinvol en zorgzaam

Betekenisvol voor mantelzorgers die even een adempauze nodig hebben.

Je hebt geen zorgdiploma 's nodig of een zorgachtergrond nodig.

Je zorgt voor een aangenaam tijdelijk verblijf.
Maximaal 5 personen.

Ontspannen in een huiselijke sfeer.

Je kunt mee lunchen en eten. Ook andere waarderingen voor je betrokkenheid en inzet.

Zelf inroosteren biedt flexibiliteit.
Diensten overdag of ochtend of middag of avond incl. Kosten.

Wil je een slaapdienst doen tussen ongeveer 22.00 en 8.30 uur dan ben je ook welkom.
Geef je de gasten extra gevoel van een veilig verblijf.

Kennismaking?

Mail of bel, drinken we samen een kop koffie of thee.

Mail of bel Website www.deopstap050.nl



Vind jij het leuk om voor mensen te zorgen?



Dan is De Opstap iets voor jou!

Een gezellig logeerhuis

De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor vijf gasten.

Het logeerhuis ontvangt gasten die:

- even geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of een familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
- bijvoorbeeld na een opname in het ziekenhuis graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of om een andere reden.

Zinvol en zorgzaam vrijwilligerswerk in een leuk team!

Info www.deopstap050.nl en info@deopstap050.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Waardig Wonen – mensen met dementie - wonen en werken

Werken bij Waardig Wonen is in balans blijven met ruimte voor eigen tijd. Zelf je diensten bepalen. Collega's houden er rekening mee dat ik twee peuters thuis heb.

Wonen bij Waardig Wonen

is gewoon leven zoals u thuis gewend bent



Bij Waardig Wonen is het wonen en leven "gewoon als thuis" voor mensen met dementie die 24 uurszorg nodig hebben.

Werken bij Waardig Wonen is er "zijn" zoals de bedoeling is met aandacht, zorgzaamheid en veiligheid. Voor jou ook een leuke dag in Winschoten of Groningen. Kom eens langs voor een gesprek aan de keukentafel.

Info www.waardigwonen.nl



Mantelzorgwaardering in Westerwolde

Omdat de Gemeente Westerwolde de inzet van onze mantelzorgers erg waardert, delen ze het mantelzorgcompliment uit. Dit bestaat uit vier cadeaubonnen van €25,-.

Aan alle mantelzorgers in Westerwolde: bedankt!

Ben of ken jij een mantelzorger en woon je in onze gemeente?

Dan kun je het compliment nu aanvragen. Mantelzorgers die bekend zijn bij Welzijn Westerwolde ontvangen hierover ook een brief.

Kijk voor de voorwaarden of om het compliment aan te vragen op [https://](https://www.westerwolde.nl/mantelzorg#mantelzorgcompliment-1441)

www.westerwolde.nl/mantelzorg#mantelzorgcompliment-1441

Welzijn Westerwolde behandelt de aanvragen.
Heb je dus vragen?
Of wil je hulp bij het invullen?

Neem contact op via mantelzorg@welzijnwesterwolde.nl of (0599) 582460.





Docent-onderzoekers van Nederlandse hogescholen ontvangen een hbo-fellowship voor praktijkgericht dementieonderzoek

De projecten richten zich op actuele uitdagingen in de dementiezorg:

1. het beter herkennen en omgaan met onbegrepen gedrag bij mensen met dementie die thuis wonen
2. dementie-inclusief welzijnswerk, zodat mensen langer kunnen blijven meedoen
3. de inzet van sociale robotica om sociale verbondenheid te versterken

De hbo-fellows ontwikkelen niet alleen nieuwe kennis, maar brengen die via het onderwijs ook direct naar de praktijk. Zo versterken zij de zorg van morgen.

De hbo-fellowships maken deel uit van een strategische samenwerking tussen **Nationaal Regieorgaan Praktijkgericht Onderzoek SIA, Alzheimer Nederland** en ZonMw. Samen met deze partijen investeren we in praktijkgericht onderzoek dat bijdraagt aan innovatieve oplossingen voor mensen met dementie, hun naasten en professionals.

Lees meer over de projecten - <https://www.zonmw.nl/nl/nieuws/nieuwe-hbo-fellows-onderzoeken-oplossingen-voor-betere-dementiezorg>



Help Marcel Versteeg mooie natuurclips te maken

Voor de ontwikkeling van de Natuurscherm TV App bouwt Marcel Versteeg aan een bibliotheek met natuurvideo's die kunnen worden afgestemd op de persoonlijke behoeften van de kijker.

Juist in de zorg merkt hij hoe belangrijk dat is: wat voor de één rustgevend is, kan voor een ander juist te veel prikkels geven.

Iedere clip in de bibliotheek wordt m.b.v. de prikkeltest beoordeeld door minimaal 50 personen en krijgt vervolgens een score tussen de 1 (zeer prikkelarm) en 5 (zeer prikkelrijk).

Veel beweging en vooral bepaalde geluiden worden door mensen vaak als prikkelrijk ervaren. Door het door minimaal 50 mensen te laten beoordelen (waarvan minimaal de helft gevoelig is voor prikkels) ontstaat er een mooie afgewogen score. Inmiddels zijn er ook praktijksessies geweest die aantonen dat de uitkomsten van de prikkeltest overeenkomen met hoe mensen (met dementie) de video's ervaren.

Daarom krijgt iedere natuurclip een prikkelscore.

Om die zo betrouwbaar mogelijk te maken, heeft hij een prikkeltest ontwikkeld.

Zou hem willen helpen door de test in te vullen?

Jouw mening helpt hem enorm bij de verdere ontwikkeling van de TV App.

Doe mee via de website <https://www.natuurscherm.com/testpanel/>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Gezocht - mantelzorgers die mee willen denken in het project MantelzorgBalans

De website MantelzorgBalans (<https://lnkd.in/gbNRmvM>) is gemaakt vóór en dóór mantelzorgers die zorgen voor iemand die niet meer beter wordt. De website ondersteunt mantelzorgers met informatie en oefeningen. Daarnaast biedt MantelzorgBalans een plek om herinneringen op te slaan.

Het project

Het **UMCG** doet in het project MantelzorgBalans tot en met april 2027 onderzoek naar de website. Daarbij gaat het met name om de vraag hoe deze het beste aan mantelzorgers kan worden aange-reikt. **Zorgbelang Groningen** maakt deel uit van de projectgroep MantelzorgBalans.



Mantelzorgers gezocht!

MantelzorgBalans is én wordt verder ontwikkeld sa-men met de mensen om wie het gaat. Daarom is de projectgroep op zoek naar:
een mantelzorger die als adviseur meedenkt in de projectgroep;
mantelzorgers die geïnterviewd willen worden.

Adviseur projectgroep

De projectgroep zoekt een mantelzorger die vanuit de eigen ervaringen meedenkt en adviseert. Hiervoor sluit je tot het eind van het project ongeveer één keer in de twee tot drie maanden aan bij de projectgroep. Als waardering ontvang je per bijeenkomst een VVV-bon.
Meer informatie: <https://lnkd.in/eTKna834>

Meedenkers die geïnterviewd willen worden

Daarnaast wordt gezocht naar mantelzorgers die in een interview hun ervaringen en ideeën willen delen. Welke profes-sional zou MantelzorgBalans het beste kunnen aanreiken? Op welk moment en op welke manier?
Het interview duurt ongeveer één uur. Je inbreng wordt anoniem verwerkt en gewaardeerd met een VVV-bon. Meer in-formatie: https://lnkd.in/eA7PBe_k

Meer weten? Meedoen?

Ben of ken je een mantelzorger die zorgt voor een naaste (of hiervoor heeft gezorgd) die niet meer beter wordt? En wil jij je ervaringen en ideeën inzetten voor een 'tool' die mantelzorgers in deze situatie ondersteunt?

Neem contact op met onderzoeker Anne Looijmans, a.looijmans@umcg.nl. Zij contact met je op.



hogeschool

Windesheim



Praktijkgericht onderzoek naar dementie in woord en beeld

Wat als je morgen de diagnose dementie krijgt? Wat zou dan het verschil maken? Waarschijnlijk niet alleen goede zorg.

"Je wilt zelf keuzes kunnen blijven maken.

Verbonden blijven met anderen. Invulling geven aan je leven. Je gezien en gewaardeerd voelen. Precies daarom is praktijk-



Magazine biedt een inkijkje in onderzoek, innovatie en leven met dementie

18 juni 2026

gericht onderzoek naar goed leven met dementie zo belangrijk", aldus

onze lector **Dr. ir. Simone De Bruin** van het **Lectoraat Goed Leven met Dementie**.

In het magazine 'Praktijkgericht onderzoek naar dementie in woord en beeld' delen onderzoekers van dertien hogescholen, waaronder Windesheim, hun inzichten, ervaringen en innovaties die bijdragen aan de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten.

Van nieuwe inzichten voor zorg- en welzijnsprofessionals en naasten tot innovatieve manieren om mensen met dementie te ondersteunen: het magazine laat zien hoe praktijkgericht onderzoek bijdraagt aan een beter dagelijks leven voor mensen met dementie!

Je leest het magazine op <https://www.windesheim.nl/nieuws/2026/juni/onderzoek-naar-dementie-in-woord-en-beeld>



UNO - UMCG

Zorgen delen – omgaan met dilemma's zorgprofessionals en informele zorg

Geke is verzorgende IG in de wijk en komt een paar keer per week bij meneer Janssen om hem te helpen douchen. De rest van de dagen

zorgt zijn vrouw voor hem. Liefdevol en vanzelfsprekend. Maar Geke ziet dat de zorg steeds zwaarder wordt. Hoe lang houdt mevrouw Janssen dit nog vol? Ze vraagt zich af of ze dit met haar moet bespreken. Ze denkt dat mevrouw Janssen vindt dat ze voor haar man móét zorgen, omdat dat zo hoort als je getrouwd bent. Geke wil haar niet het gevoel geven dat zij daarin tekortschiet.

Dit soort dilemma's staan centraal in het onderzoek

Zorgen Delen. Met subsidie van **ZonMw** is het **UNO-UMCG** gestart met onderzoek naar het verdelen van zorgverantwoordelijkheden tussen zorgprofessionals, mantelzorgers en ouderen thuis. Doel van het onderzoek is om inzicht te krijgen in dilemma's die kunnen ontstaan bij het verdelen van zorg en hoe je daar samen en open over in gesprek kunt gaan.

Meer weten over Zorgen Delen? Lees het artikel in het UNO-UMCG Magazine op <https://www.umcg.nl/documents/d/umcg.nl/uno-umcg-magazine-def#page=28>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

De vraag – geen 3 maar 1 pct. per jaar - naar ouderenzorg groeit minder hard dan nu voorspeld

In het nieuwe whitepaper beschrijft Reablement Nederland waarom meer ouderen niet automatisch betekent dat de vraag naar langdurige zorg evenredig meegroeit.

De vraag naar
ouderenzorg groeit
**minder hard dan
nu voorspeld**



De cijfers veranderen, nu het verhaal nog:

We worden ouder, maar leven ook langer zonder zware beperkingen. De behoefte aan langdurige zorg schuift daardoor steeds verder op naar de laatste fase van het leven.

Ouderen ontvangen vaker langdurige zorg thuis en gaan pas later naar een verpleeghuis.

Als zij daar komen, hebben zij gemiddeld zwaardere zorg nodig en verblijven zij er korter.

Nieuwe cijfers van het RIVM sluiten aan bij dit beeld. Bij één op de vijf onderzochte verpleeghuizen daalde het aantal cliënten tussen 2018 en 2024 sterk.

De vraag naar ouderenzorg neemt niet simpelweg toe, maar verandert.

Het whitepaper beschrijft het onderliggende mechanisme achter deze ontwikkeling. Dat biedt ruimte om anders naar de toekomst van de ouderenzorg te kijken en om beleid, financiering en ondersteuning daarop aan te passen.

En dat is precies wat zij samen met hun leden en partners bij **Reable Nederland** aan het doen zijn. Zwalkend in de goede richting.

Download hier hun nieuwe whitepaper <https://lnkd.in/eTp9WyVN>



Zo Willen Wij Wonen

Provinciale statenverkiezingen Groningen– Manifest maak ruimte voor het collectief organiseren van wonen

Het lijkt nog ver, maar de voorbereidingen ervoor zijn al in volle gang: de Provinciale Statenverkiezingen in maart 2027. Op dit moment stellen partijen de kandidatenlijsten samen en werken ze aan het verkiezingsprogramma.

Samen met Katalys en Zo Willen Wij Wonen heeft Groninger Dorpen het thema wonen onder de aandacht gebracht. In veel dorpen in de provincie is dit een thema dat enorm leeft en dat tegelijkertijd onder druk staat. Veel jongeren kunnen niet blijven of terugkeren naar hun geboortedorp en veel ouderen moeten vertrekken wegens een gebrek aan passende woningen. Er ontpoppen regelmatig alternatieve woonvormen om dit op te lossen, van onderop.



Denk aan woonhofjes, wooncoöperaties of tiny houses. Wat deze initiatieven gemeen hebben? Het samen wonen en samendoen staat centraal. Omkijken naar elkaar. Het dorp pakt zelf de regie, daar waar de markt en woningbouwcorporaties niet altijd voorzien in de behoefte.

Toch lopen veel initiatiefnemers tegen problemen aan, zoals complexe regeltjes of een gebrek aan financiering. Daarnaast ontbreekt het vaak aan kennis, expertise en het netwerk om het tot een succes te maken. Projecten stranden regelmatig door gebrek aan ondersteuning in de ontwikkelfase.

Wij hebben de politieke partijen opgeroepen om de ondersteuning van collectieve wooninitiatieven een plek te geven in hun verkiezingsprogramma's voor de Provinciale Statenverkiezingen, zodat deze kunnen landen in toekomstig provinciaal

beleid.

Ze vroegen hen specifiek:

- Richt een Gronings Impulsteam Wonen op
- De provincie kan gemeenten en bewonersinitiatieven ondersteunen
- Geef wooninitiatieven ook kansen buiten de grootste kernen

Heb je een ervaring die je met hen wilt delen of een vraag hierover? Neem dan contact op via info@groningerdorpen.nl.

Op de website vind je het document <https://groningerdorpen.nl/nieuws/manifest-maak-ruimte-voor-het-collectief-organiseren-van-wonen/>.

Wil je meer weten over beleid en wonen.

Info op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wet-en-regelgeving-en-beleid/beleid/> en <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/wonen-welzijn-activiteiten-zorg/wonen>



MEE Nederland - De meerwaarde van onafhankelijke cliëntondersteuning overtreft de uitvoeringskosten

dus ruim.

Zorg kan nog zo goed geregeld zijn als mensen de weg niet vinden lopen ze vast

Daarom is er onafhankelijke cliëntondersteuning. Maar wegen de kosten hiervan op tegen de baten?

Het [Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport](#) liet dit onderzoeken door organisatieadviesbureau [Berenschot](#).

Berenschot toont aan dat cliëntondersteuning onder meer bijdraagt aan:

- 1.meer regie voor cliënten;
- 2.passende ondersteuning;
- 3.ontlasting van mantelzorgers;
- 4.het voorkomen van escalatie van problemen.

De conclusie: onafhankelijke cliëntondersteuning heeft aantoonbare maatschappelijke meerwaarde en kan voorkomen dat problemen, en daarmee kosten, onnodig oplopen.

De besparingen lopen uiteen van enkele duizenden euro's per casus tot veel hogere bedragen wanneer zwaardere zorg, opname of langdurige uitval wordt voorkomen.

Lees meer over het onderzoek en download het onderzoeksrapport via hun website - <https://www.mee.nl/nieuws/twee-onderzoeken-tonen-meerwaarde-onafhankelijke-cliëntondersteuning->

Veilige vluchtroutes én een fijn thuis voor ouderen – minister op bezoek

Ouderen moeten veilig het gebouw kunnen verlaten als er brand uitbreekt. Tegelijkertijd willen zij zich thuis voelen in de omgeving waar zij wonen. Dat kwam naar voren tijdens het commissiedebat Bouwregelgeving van

1 juli 2026. Om te zien hoe de regels in de praktijk worden toegepast, bezochten [Minister van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening](#) [Elanor Boekholt-O'Sullivan](#) en Kamerlid [Hanneke Steen-Klok](#)



deze week een ouderenwooncomplex van wo-

ningcorporatie [Habion](#) in Waalwijk. Samen met vertegenwoordigers van de [Brandweer](#) en [VNG](#) spraken zij met bewoners.

Tijdens een rondgang door het gebouw is bekeken hoe vluchtroutes er in de praktijk uitzien. Bewoners plaatsen graag meubels of versiering in gangen, zodat hun woonomgeving prettig en herkenbaar voelt. Hoe kun je op deze plekken brandveiligheid en leefbaarheid combineren? Tijdens het bezoek werd duidelijk dat dit hand en hand kan gaan. Naleving en interpretatie van brandveiligheidsregels blijft daarbij belangrijk.

Meer weten over bouwregelgeving en brandveiligheid?

Lees erover

op <https://www.volkshuisvestingnederland.nl/onderwerpen/verduurzamen-en-verbeteren/besluit-bouwwerken-leefomgeving>



Movie - Actuele feiten en cijfers over dementie

Hoeveel mensen in Nederland hebben dementie? Hoeveel mantelzorgers zijn betrokken? En wat betekent dementie voor mensen zelf, hun naasten en de samenleving?



Op de nieuwe pagina Feiten en cijfers Dementie staan actuele cijfers en inzichten uit verschillende kennisbronnen. Je leest er onder meer dat:

1. in 2026 naar schatting 320.000 mensen in Nederland dementie hebben
2. een 75% van de mensen met dementie thuis woont
3. ongeveer 800.000 mantelzorgers zorgen voor een naaste met dementie
4. het aantal mensen met dementie naar verwachting verder groeit richting 2050

Deze cijfers maken duidelijk hoe groot de impact van dementie is. Daarom is het belangrijk dat mensen met dementie actief en betrokken kunnen blijven bij de samenleving en dat hun naasten ondersteuning krijgen die aansluit bij hun situatie.

Info Movie - <https://www.movie.nl/feiten-cijfers-dementie>

Info website MensenMetDementieGroningen met ook informatie over preventie en nuancering vanuit wetenschappelijk onderzoek over de aantallen zoals "**Risico op dementie neemt flink af door leefstijlfactoren**" en "**Die tsunami aan dementie komt er helemaal niet**" op <https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/dementie/aantal-mensen>



Per Saldo – Oproep kabinetsplannen herzien

Per Saldo heeft samen met de [Coalitie voor Inclusie](#), [FNV](#), [Ieder\(in\)](#), [Landelijke Cliëntenraad \(LCR\)](#), [MantelzorgNL](#), [WijzijnMIND](#) en [Patiëntenfederatie Nederland](#) een brief gestuurd aan de politiek. In de brief waarschuwen we voor de financiële gevolgen van de kabinetsplannen voor mensen met een beperking, chronische ziekte, psychische kwetsbaarheid en hun naasten.

Veel van deze mensen hebben nu al te maken met extra zorgkosten en kunnen moeilijk rondkomen. De voorgestelde maatregelen kunnen deze financiële druk verder vergroten. We roepen de politiek op om de plannen te herzien.

Leg de rekening niet neer bij de mensen die al dagelijks worstelen met hun gezondheid.

Lees hier de volledige brief: <https://www.pgb.nl/actueel/updates-en-acties/updates-en-acties-alle-wetten>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Waarom ketennetwerken dementie onmisbaar zijn

Elke dag krijgen mensen en hun naasten te maken met de ingrijpende gevolgen van dementie. De impact op het dagelijks leven is groot en neemt vaak jarenlang toe. Juist daarom is goede ketenzorg essentieel: zonder nauwe samenwerking tussen zorg, welzijn en gemeenten raken ondersteuning en begeleiding versnipperd, terwijl mensen met dementie en hun omgeving behoefte hebben aan duidelijke, samenhangende hulp op het juiste moment.

Ketennetwerken dementie verbinden huisartsen, ziekenhuizen, casemanagers, wijkverpleegkundigen, specialisten ouderengeneeskunde, ggz-professionals, paramedici, vrijwilligers, welzijnsorganisaties, gemeenten en zorginstellingen. Samen zorgen zij voor samenhangende, persoonsgerichte ondersteuning gedurende het hele ziekteproces. Voor mensen met dementie en hun naasten maakt dit een groot verschil. Het zorglandschap is complex, maar door goede samenwerking sluiten ondersteuning en zorg beter op elkaar aan, ontstaat meer continuïteit en worden mensen sneller naar passende hulp geleid.

De casemanager dementie speelt hierin vaak een centrale rol als vast aanspreekpunt. Dankzij een sterk netwerk kan deze begeleiding bieden van de eerste signalen tot aan een eventuele opname of het levenseinde.

Met het groeiende aantal mensen met dementie en de toenemende druk op de zorg is samenwerking geen keuze, maar een noodzaak.

Ketennetwerken dragen bij aan:

- Betere afstemming tussen zorg, welzijn en ondersteuning
- Tijdige ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten
- Meer continuïteit en minder versnippering
- Kennisdeling tussen professionals uit onder meer de huisartsenzorg, ggz, paramedische zorg en ouderenzorg
- Efficiënt gebruik van capaciteit en expertise
- Persoonsgerichte zorg gedurende het hele ziekteproces
- Een sterke verbinding tussen professionele zorg en de inzet van vrijwilligers

Goede dementiezorg ontstaat niet binnen één organisatie, maar in een sterk netwerk! Ketennetwerken dementie zijn de verbindende schakel die ervoor zorgt dat mensen met dementie en hun naasten op het juiste moment de juiste ondersteuning ontvangen.

In de Provincie Groningen het Netwerk Provincie Groningen met ook regionale afdelingen. Meer info op <https://dementiegroningen.nl/>

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Mantelzorgers—u staat er niet alleen voor

**Activiteiten van en voor mantelzorgers Gemeente
Groningen – September en najaar 2026**

Een overzicht van activiteiten voor mantelzorgers. Zowel van Steunpunt Mantelzorg als van andere organisaties.

Informatie op <https://www.voorwiezorgjij.nl/steunpunt-mantelzorg/agenda> Een paar voorbeelden.



Hoe ga jij nu verder?

Nazorg voor mantelzorgers – donderdag 17 september 2026

Als mantelzorg ophoudt, kan er een leegte ontstaan. Dan kan het best lastig zijn om de draad weer op te pakken. Er is ondersteuning vanuit Humanitas waar je dan een beroep op kan doen.

Twee keer per jaar bieden zij een bijeenkomst aan genaamd: 'Hoe ga jij nu verder?' Ze bieden tijdens deze bijeenkomst handvatten om je leven weer invulling te geven. Ook ontmoet je anderen die hetzelfde meemaken of hebben meegemaakt als jij. Zo kan je nieuwe contacten op doen.

Datum: Donderdag 17 september

Ontmoetingsgroepen mantelzorg bij dementie

In het najaar 2026 weer samen met het Odensehuis en het Ontmoetingscentrum Paddepoel, vijf bijeenkomsten voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie. Zorgen voor iemand met dementie is niet altijd makkelijk.

Zou jij je gevoelens/ervaringen ook wel eens willen delen met anderen?

Wij bieden een veilige plek waar dit kan. Waar begrip, erkenning en herkenning is voor jouw situatie.

**EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT**

Loesje

Postbus 1045
9801 BA Assen
www.loesje.nl

Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen

De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun in alle gemeenten in de Provincie Groningen. Voor persoonlijke informatie en advies, bijeenkomsten en informatie over de waardering voor mantelzorgers in uw gemeente. Waar en door wie vindt u vast via het overzicht [Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen 13 mei 2026](#)

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Logeerhuis en respijtzorg

Zorg jij voor een familielid, buur of vriend? Dan is er het Logeerhuis De Opstap

Je bent immers mantelzorger.

Zorgen voor een partner, ouder, kind, vriend of buur voelt vast als vanzelfsprekend. Maar wie zorgt er dan voor jou zodat je niet overbelast raakt en af en toe ook tijd voor jezelf hebt.

Dan is er het Logeerhuis De Opstap

De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor 5 gasten:

- die tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of een familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
- die bijvoorbeeld na een opname in het ziekenhuis graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, burens of vrienden of om een andere reden nog niet thuis kunnen zijn.



Een aangenaam tijdelijk verblijf zoals thuis en de mantelzorger heeft "even een adempauze". Daarmee wordt ook overbelasting van de mantelzorgers voorkomen. Er is 24 uur een vrijwilliger aanwezig met een achterwacht van uit de Stichting Waardig Wonen waar professionele verzorgenden aanwezig zijn. Daarom ook een veilig verblijf.

De Opstap is er om overbelasting van mantelzorgers te voorkomen. De Gemeente Groningen geeft subsidie. Daarom zijn gasten welkom vanuit de Gemeente Groningen maar ook uit andere gemeenten als de mantel-

zorg door een of meerdere inwoners van de gemeente Groningen wordt gegeven.

Aanmelding gasten

Gasten kunnen zichzelf aan melden. Ook hun mantelzorger of verwijzer.

Wil je meer informatie of je aanmelden? Tel. 050-2041214 - **E-mail:** info@deopstap050.nl - **Website:** www.deopstap050.nl en www.waardigwonen.nl

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



BreinBieb Forum Groningen – activiteiten september 2026

Forum Groningen, Nieuwe Markt 1 (Centrum) Zondag 20 sep. van 15.00 tot 17.00 uur

Documentaire Het campertje

Hans maakt met zijn vrouw Wil, die de diagnose Alzheimer heeft gekregen, een laatste reis met de camper. In het kader van Wereld Alzheimer Dag vertoont Forum Groningen deze bijzondere documentaire, met beelden die nog niet eerder te zien zijn geweest. En met nagesprek met de regisseur en Hans. Toegang 5 euro. Ticket kopen via: [Docs: Ons campertje](#)

Dinsdag 29 sep. van 19.30 tot 20.45 uur Lezing Brein in Balans door Prof. Dr. Rogier Hoenders

Over rust, focus en veerkracht in het dagelijks leven. Met aansluitend een koppeling naar aanbod Forum Groningen En HANNN Toegang gratis. Ticket te verkrijgen via: [Brein in Balans](#)

Forumbibliotheek de Wijert, Van Lenneplaan 10 Woensdag 16 sep. van 10.00 tot 11.00 uur

Lezing Wij zijn zelf het medicijn door Fennie Munneke van de GGD

Met praktische tips en leuke breinquiz over het fijn en gezond houden van je hersenen
Toegang gratis. Bij voorkeur aanmelden via: [Breinquiz: Wij zijn zelf het medicijn](#)

Forumbibliotheek Haren, Brinkhorst 3—Woensdag 23 sep. van 10.00 tot 11.30 uur

Lezing Muziek en dementie door muziekagoog Marc Roelaarts

Hoe werkt muziek in verschillende fases van dementie. Toegang gratis. Bij voorkeur aanmelden via: [Lezing: Muziek en Dementie](#)

Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42 -Vrijdag 25 sep. van 10.00 tot 11.30 uur

Introductiebijeenkomst Wat is dementie door Samen Dementvriendelijk van Alzheimer Nederland

Bijeenkomst met informatie en spel over omgaan met dementie

Toegang gratis. Bij voorkeur aanmelden via: [Introductiebijeenkomst: Wat is dementie](#)

Informatie over bovenstaande is te vinden op [Wereld Alzheimerdag](#)

Andere activiteiten en spreekuren:

[Spelochtend BreinBieb](#) in Forumbibliotheken Selwerd, Beijum en Haren, 1x per maand



**FORUM
Groningen**

[Workshop: Veilig bankieren](#) in Forumbibliotheek Selwerd, dinsdag 22 okt

[Inloopspreekuur Mantelzorg](#) in Vinkhuizen en op alle [Het Informatieplein](#)en in andere Forumbibliotheken en [Workshop: Welkom Online](#) in Forumbibliotheek Haren en in MFC De Wijert

Voor vragen mailen naar basisvaardigheden@forum.nl of bellen naar 050 3683683

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



Breinbieb Biblionet Veendam – lezingen en meer – sept – nov 2026

Lezingen over het brein Hoe houd je je brein t? Diverse onderzoekers komen langs in Bibliotheek Veendam om te vertellen over uiteenlopende onderwerpen.

Van brokkelbrein naar breinkracht - Donderdag 24 september

Hoe houd je je hoofd koel in een wereld vol prikkels? Leer hoe je brein werkt en hoe je focus en rust behoudt.

Een interactieve lezing vol praktische tips en breinkennis! Donderdag 24 september | 19:00 - 21:00 uur € 5,-

Vaccineren - Leer Vraag Ontmoet Lees Doe - Donderdag 1 oktober 14:00

Vaccineren: feiten en fabels Welke vaccinaties helpen gezond en vitaal ouder te worden? In deze interactieve workshop krijg je heldere antwoorden op veelgestelde vragen over werking, relevantie en feiten versus fabels.

Donderdag 1 oktober 14:00 - 16:00 uur Gratis

Dinsdag 20 oktober -Gedachten aan de dood

Waarom kiezen mensen soms tegen hun overlevingsinstinct in voor de dood? Deze lezing gaat over gedachten aan de dood en hoe hersenonderzoek helpt om zelfdoding beter te begrijpen en te voorkomen.

Dinsdag 20 oktober 19:00 - 20.30 uur € 2,50

Donderdag 19 november - Leven na depressie

Na een depressie ervaren veel mensen nog restklachten die het dagelijks leven bemoeilijken en het risico op terugval verhogen. In deze lezing bespreekt Marjolein Viersen hoe vooral mentale klachten verminderd kunnen worden.

Donderdag 19 november 14:30 - 16:00 uur € 2,50

Aanmelden en informatie voor de lezingen kan via de website <https://www.groningsebibliotheken.nl/bibliotheekvestigingen/veendam.html>

de Bibliotheek



Agenda Breinbieblezingen Bibliotheek Veendam of aan de balie in de bibliotheek. Biblio-
theek Veendam
Museumplein 5e
9641 AD Veendam

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Bijeenkomsten Alzheimer Café

Wees welkom in het Alzheimer Café: een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie en hun naasten. Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met lotgenoten en ruimte hebt voor sociaal

contact. Zoek hier een Alzheimer Café bij jou in de buurt. Zie op de website <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe>

Alz Café Haren – Gedragsverandering bij dementie – 7 oktober 2026

Op woensdag 7 oktober is er een Alzheimer Café bijeenkomst met het thema 'Gedragsverandering bij dementie'. Tijdens deze bijeenkomst geeft klinisch neuropsycholoog, Jeroen Kok (ZINN) uitleg over de oorzaken van gedragsveranderingen bij dementie.

Mensen met dementie kunnen veranderingen in hun gedrag en emoties laten zien. Dit kan soms moeilijk te begrijpen zijn voor familie, mantelzorgers en naasten.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Yvonne Koops, telefoonnummer: 06-57858438 of y.koops@zinnzorg.nl.

Locatie—Het Alzheimer Café Haren vindt plaats op de 1e woensdag van de maand in het Grand Café van ZINN-locatie De Dilgt, Dilgtweg 3 te Haren.

Aanvang—Het café is open vanaf 19.00 uur. Het programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. De toegang is gratis evenals de koffie en de thee.



Alzheimer Café Winsum e.o - Donderdag 17 september 2026 e.o. - 20 Jaar Alzheimer Café in Winsum

Op 17 september vieren we het 20-jarig bestaan van het Alzheimer Café Winsum. We kunnen terugkijken op een mooie tijd waarin medewerkers van o.a. De Hoven, Team 290, TSN en Mensenwerk Hogeland naast de onmisbare vrijwilligers het Alzheimer Café vorm hebben gegeven.

Door de jaren heen zijn vele thema's besproken, variërend van: wat is dementie, omgaan met dementie, autorijden met dementie, tot aan euthanasie en dementie, enz.

Serieuze onderwerpen; maar er was ook tijd voor bijvoorbeeld activiteiten voor mensen met dementie en wat muziek doet bij mensen met dementie. En laten we de uitgebreide informatietafel met boeken en folders die iedere keer weer klaar staat niet vergeten.

Over muziek gesproken: we vieren het 20-jarig jubileum met een gezellige muziekavond.

De Winsumse band "De Boetenbaintjes" zal de avond muzikaal gaan opluisteren.

Datum en locatie: Donderdag 17 september bent u vanaf 19.00 uur van harte welkom in het Alzheimer Café Winsum e.o. in zorgcentrum Winkheem, Borgweg 48 in Winsum.

Aanvang—Het programma begint om 19.30 uur en rond 21.00 uur wordt de avond informeel afgesloten. De toegang is als altijd gratis.

Info alzheimercafe.winsum@alzheimervrijwilligers.nl



Diagnose en dementie – AC Westerkwartier – 8 september 2026

Op dinsdag 8 september is er een Alzheimer Café bijeenkomst in Leek waar we samen in gesprek gaan over het stellen van een diagnose bij dementie. We gaan dit doen onder deskundige begeleiding van Jantina Wijma en Inge Marit Hagenouw van de afdeling Geriatrie van het Martini Ziekenhuis. Je bent van harte welkom.

Waar: Dienstencentrum De Schutse, Oldenoert 32, 9351 KP, Leek **Open:** 19:00 uur

Aanvang: 19:30 uur

Kijk ook op <https://dementievriendelijkwesterkwartier.nl/agenda>

Jungheimer Café Groningen – donderdag 10 september 2026

Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Het Jungheimer Café Groningen is een Alzheimer Café speciaal voor naasten van jonge mensen met dementie. Met jonge mensen bedoelen we mensen waarbij de dementie voor het 65ste levensjaar begon. Deze bijeenkomsten zijn momenten waarop naasten elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen, onder het genot van een kopje koffie, thee of een drankje. We bieden een plek waar naasten met elkaar in gesprek kunnen gaan. Herkenning en begrip staan centraal.

Datum en tijd - donderdag 10 september 2026, 19:30 uur - 21:00 uur met Inloop vanaf 19:00 uur

Adres - Odensehuis Noord, Molukkenstraat 200 - 9715 NZ Groningen

Alzheimer Café Groningen – Ik blijf mee doen, bewegen op muziek – 15 september 2026

Ik blijf meedoen, bewegen op muziek Het thema van Wereld Alzheimer dag is dit jaar ik blijf meedoen. Jolanda Bonekamp geeft daarom vandaag een workshop bewegen op muziek. Iedereen kan meedoen staand, zittend of in een rolstoel. Bewegen op muziek zorgt voor balans, conditie, stemming, slaap en sociale contacten.

Alzheimer Café Groningen – Ik blijf meedoen zingen als medicijn – 22 september 2026

Op dinsdag 22 september is er in het kader van Wereld Alzheimer Dag (21 september) een middag waarin samen wordt gezongen, onder het genot van een hapje en een drankje. Je bent van harte welkom om samen met ons te zingen.

Waar: BERNLEF (buurtrestaurant 'het huis van de wijk') aan de VENUSLAAN 2 Groningen.

Hoe laat: Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar. Het programma start om 19.30 en eindigt om 21.30 uur. U bent van harte welkom en hoeft zich niet van tevoren aan te melden.

Wanneer uw partner met dementie thuisblijft en u wilt hem/haar niet alleen laten, dan kunt u een beroep doen op een ervaren vrijwilliger van Humanitas: 050-3126000 Voor informatie kunt u een mail sturen naar

J.grave@dignis.nl

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd met medewerking van Humanitas, Dignis, Werkpro en Zorggroep Groningen.

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd



Voor wie
zorg jij?

Netwerklunch over hulp voor mantelzorgers in Gemeente Groningen – 22 september 2026

Het gaat om korte presentaties door verschillende personen namelijk

- Hulp bij regeldruk bij mantelzorgers
- Ondersteuning voor jonge mantelzorgers
- Ondersteuning individueel en in groepen
- Voor WiezorgJij en het Groninger Mantelzorgakkoord
- Respijtzorg – logeerhuis De Opstap – een adempauze voor mantelzorgers
- Betaalde mantelzorg ondersteuning en respijtzorg
- Het Familiegesprek

Info Team Steunpunt Mantelzorg Humanitas

T 050-3126000 en www.voorwiezorgjij.nl



Lunch je met ons mee?

Een netwerklunch met informatie over hulp voor mantelzorgers



Dinsdag 22 september 12.00 – 14.00 uur

Afrikassi/Spark, Concourslaan 5, Groningen

Met voorlichting over:

- Hulp bij regeldruk door mantelzorgmakelaars
- Ondersteuning voor Jonge Mantelzorgers
- Individuele en groepsgewijze ondersteuning Steunpunt Mantelzorg
- Voorwiezorgjij.nl, Groninger Mantelzorgakkoord
- Respijtzorg (vervangende zorg), Logeerhuis De Opstap
- Betaalde mantelzorgvervanging en -ondersteuning
- Het Familiegesprek voor families in langdurige zorgsituaties

Opgave voor 15 sept. via: steunpuntmantelzorg.groningen@humanitas.nl

humanitas | Groningen
Steunpunt Mantelzorg



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Blijf meedoen, ook
met dementie.

Kom naar ons event in Friesland
of meld je aan als vrijwilliger!



Bijeenkomst DementTalent - Blijf meedoen ook met de- mentie – 24 sept 2026

Op donderdagmiddag 24 september organiseert DementTalent in Leeuwarden de bijeenkomst 'Blijf meedoen, ook met dementie'. Een middag vol inspiratie, ontmoeting en de focus op wat er wél kan!

Wat kun je verwachten?

1. Vertoning van Teun Toebe's indrukwekkende documentaire Human Forever.
2. Een waardevol nagesprek over de kracht van meedoen in

de samenleving.

3. Een kennismaking met regionale partners die alles vertellen over lokale kansen op betekenisvol vrijwilligerswerk.

dementalent Meehelpen tijdens het
event?

Bij DementTalent geloven ze in meedoen op elk niveau. Daarom zoeken ze voor deze middag zelf ook **enthousiaste vrijwilligers met dementie of geheugenproblemen** die ons team komen versterken tijdens het event:

Bekijk de vacatures : <https://lnkd.in/g-mVGuje> en
<https://lnkd.in/gp3ahcTx>

Wanneer: Donderdagmiddag 24 september (vanaf 13.00 uur)

Waar: Leeuwarden—**Toegang:** Gratis! (mede mogelijk gemaakt door het Mienskipsfûns)

Informatiemarkt in de Gemeente Groningen – GroningenZuid – 20 oktober 2026

De samenwerking tussen buurtbewoners, vrijwilligers en beroepskrachten wordt steeds belangrijker.

Daarom organiseren [Zuid Vooruit](#) en [NIOG](#) een informatiemarkt in Zuid Groningen!



Save the date

20 oktober 2026

Beste samenwerkingspartners,

De samenwerking tussen buurtbewoners, vrijwilligers en professionals wordt steeds belangrijker.

Daarom organiseren [Zuid Vooruit](#) en [NIOG](#) een inspirerende informatiemarkt waar we elkaar kunnen leren kennen.

Dit wil je niet missen! Reserveer daarom dinsdagmiddag 20 oktober alvast in jouw agenda!



Informatiemarkt voorliggende voorzieningen

**Dinsdag 20
oktober**

14.00 –
17.00 uur
(vrije inloop).
Vanaf 13.00
is de zaal
open

**Multifuncti-
oneel Cen-
trum De
Wijert**

Zij verwach-
ten onder an-
dere:
medewerkers
van het WIJ-
team; prak-
tijkondersteuners (POH's) en huisartsen; welzijns-
coaches; thuiszorgorganisaties; participatiecoa-
ches; Wmo-begeleiders.

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Beelden van betrokkenheid
Kijk terug op eerdere edities en proef de sfeer van de Memorywalk

Wij zetten onze stappen tegen dementie over..

19 Dagen	23 Uren	49 Minuten
-------------	------------	---------------

Loop je mee met de Memory Walk op 12 september in Leek?

Op zaterdag 12 september is er een Memory Walk in het kader van Wereld Alzheimer Dag. Het thema van Wereld Alzheimer Dag is dit jaar: Ik blijf meedoen.

Wandel jij mee? Een bijzondere wandeling waarbij we samen in beweging komen voor mensen met dementie en hun naasten.

Samen wandelen, samen betrokken

De Memorywalk is er voor iedereen die zich verbonden voelt met het thema dementie. Of je nu zelf geraakt bent door dementie, iemand wilt steunen of gewoon graag meeloopt voor een waardevol initiatief, je bent van harte welkom.

Deze dag draait niet om prestatie of snelheid, maar om ontmoeting, bewustwording en samen iets betekenen. Iedere stap telt.

Een toegankelijke wandeling voor iedereen

Er zijn meerdere afstanden, zodat deelnemers op hun eigen manier kunnen meedoen. Daarmee is de Memorywalk geschikt voor recreatieve wandelaars, familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en mensen die zelf met dementie te maken hebben.

We willen laten zien dat meedoen, bewegen en ontmoeten belangrijk blijft, ook wanneer dementie een rol speelt in het leven.

Thema 2026: Blijven meedoen

Het thema van deze editie is Blijven meedoen. Daarmee vragen we aandacht voor het belang van actief betrokken blijven bij de samenleving. Juist kleine momenten van beweging, contact en herkenning kunnen veel betekenen.

Doe je mee?

Loop mee, alleen of samen met anderen, en steun een initiatief dat mensen verbindt en bewustwording vergroot.

Meer informatie en inschrijven op <https://memorywalkleek.nl>

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Lezing Brein in Balans – Forum Groningen – di-avond 29 sept 2026

Ontdek hoe je meer rust, focus en veerkracht krijgt in het dagelijks leven.

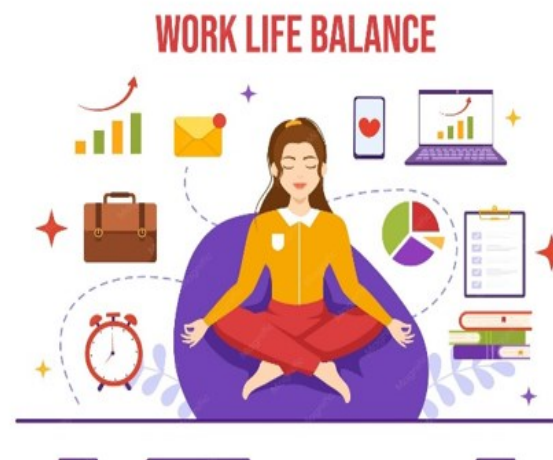
偉大 KUKURU x © BRAIN BALANCE



OVERPRIKKELD BREIN

Een lezing door Prof. dr. **Rogier Hoenders**, in het kader van WAD (<https://forum.nl/nl/wereldalzheimerdag>) en de Week voor Meer Gezonde Jaren.

Rogier Hoenders is hoogleraar, psychiater en internationaal spreker op het gebied van leefstijl, zingeving en integratieve geneeskunde. Hij combineert zijn jarenlange ervaring als psychiater, docent, trainer en wetenschapper met de wijsheid van contemplatieve tradities om nieuwe oplossingen te bieden voor een duurzaam, gezonder leven, met een brein in balans.

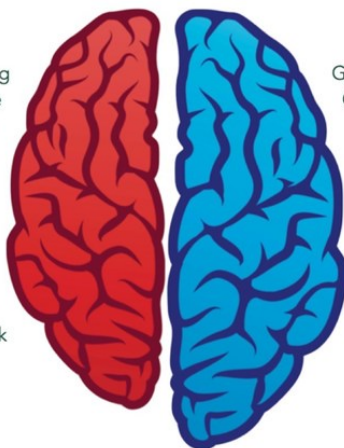


Aansluitend maken HANNN en BreinBieb de stap naar de Groningse praktijk: wat is er nu al mogelijk, waar kun je terecht en waar wil je graag meer over weten?

De toegang voor deze lezing is gratis. Aanmelden is verplicht.

Deze lezing wordt georganiseerd door Healthy Ageing Netwerk Noord-Nederland (HANNN) en de BreinBieb van Forum Groningen.

Vertraagde taalontwikkeling
Slechte verbale communicatie
Slechte fijne motoriek
Slechte handschrift
Slecht in detail
Slecht lezen op woord niveau
Slecht in rekenen
Slecht geheugen voor feiten
Gebrek aan motivatie
Depressief gedrag
Vaak ziek



Goede non-verbale communicatie
Goede sociale vaardigheden
Goede grove motoriek
Oog voor het geheel
Ruimtelijk inzicht
Beelddenkend
Intuïtief
Creatief
Veel fantasie
Goed in begrijpend lezen
Houd van nieuwe dingen



**FORUM
Groningen**

Info en aanmelden

[https://forum.nl/nl/
agenda/brein-in-balans](https://forum.nl/nl/agenda/brein-in-balans)

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

Bijeenkomsten Gemeente Groningen - Voorkom vallen, kom in beweging! September–december 2026

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als je nog gezond en sterk bent.

Vanaf augustus starten weer in 19 verschillende wijken en dorpen de [voorlichtingsbijeenkomsten Voorkom vallen](#) en [het beweegprogramma In Balans](#) om vallen te voorkomen.

Ook zijn er weer [de workshops Stevig op de pedalen](#) om veilig te kunnen fietsen tot je honderdste.

Informatie – data – welke wijken op <https://sport050.nl/voorkomvallen/bijeenkomsten-voorkom-vallen>

VALPREVENTIE OUDEREN: ADVIES MEER BEWEGEN



vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Uitnodiging - Gezonde Ontmoeting – 8 sept – 6 okt en 3 nov. 2026

Soms begint een mooi gesprek gewoon aan tafel.

Onder het genot van een versbereide maaltijd nodigen wij u van harte uit voor een gezellige en waardevolle ontmoeting in Het Clubhuys van Het Buytenhuis in Groningen.

Tijdens deze bijeenkomst is er volop ruimte om ervaringen uit te wisselen, vragen te stellen en elkaar te ontmoeten. Samen gaan we in gesprek over Positieve Gezondheid en dementie, in een ontspannen en gastvrije sfeer.

Bekijk de flyer voor alle data, locatie en aanmelden.

Aanmelden bij Marina Jansen
m.jansen@hetbuytenhuis.nl (let op de datum tijdig aanmelden).

**Ook als we het niet eens zijn,
kunnen we aardig zijn
tegen elkaar.**

OM
DENKEN

Vitnodiging
*Komt u ook naar onze gezonde,
waardevolle & smakelijke ontmoeting?*

Schuift u gezellig aan? Het Buytenhuis organiseert in samenwerking met WIJ Haren een smakelijke ontmoeting in Het Clubhuys. Geniet van een versbereide maaltijd, bereid met ingrediënten uit onze eigen moestuin, ontmoet buurtgenoten en ontdek onze prachtige tuin.

Tijdens de avond gaan we met elkaar in gesprek over Positieve Gezondheid en dementie. Er is volop gelegenheid om ervaringen te delen, vragen te stellen en kennis te maken met onze medewerkers, gespecialiseerd in dementiezorg.

Belangrijke informatie:

Per deelnemer vragen we een eigen bijdrage van €5. Ook willen we u vriendelijk verzoeken om u tijdig aan te melden, zodat we ons goed kunnen voorbereiden.

Data & tijden:

- 08 september, 16.45 tot 19.00 uur
Aanmelden kan tot 28 augustus.
- 06 oktober, 16.45 tot 19.00 uur
Aanmelden kan tot 25 september.
- 03 november, 16.45 tot 19.00 uur
Aanmelden kan tot 23 oktober.

Aanmelden:
Marina Jansen
m.jansen@hetbuytenhuis.nl

Locatie:
Verlengde Hereweg 191
Het Clubhuys van Het Buytenhuis
050 211 5483

WIJ GRONINGEN

het Buytenhuis

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*

**De lezing – 2 – 20 november - GRATIS - DE
DAG DOOR MET DEMENTIE biedt de kennis**

Omgaan met mensen met dementie, begint met kennis over dementie.

Na de lezing begrijp je wat er gebeurt in het brein van iemand met dementie en hoe je kunt handelen bij al die nieuwe en onverwachte momenten.

Dat je weet hoe om te gaan met onrust, angst en boosheid.

Je wordt zekerder in de omgang met iemand met dementie, wat weer een positief effect heeft op het gedrag van de persoon met dementie.

Naast de inzichten in dementie is er volop ruimte eigen bevindingen en vragen naar voren te brengen.

De lezing is voor zorgverleners, mantelzorgers, vrienden en iedereen die betrokken is bij een persoon met een vorm van dementie.

Voor informatie mail of bel

dick@dutch8.nl
06 1313 6767

Tijdens de lezing is er de gelegenheid zijn boeken over dementie aan te schaffen.

www.dutch8.nl



DE DAG DOOR
MET DEMENTIE

Omgaan met mensen met dementie begint met begrijpen wat dementie is. Een interactieve lezing over:

- wat is dementie?
- de werking van het brein
- gevolgen van geheugenverlies
- de emoties
- het onbegrepen gedrag
- onze empathische vaardigheden

Voor mantelzorgers, familie, zorgverleners,
managers en nieuwsgierigen

Periode: 2 tot 20 november 2026

Duur: circa twee uur inclusief pauze en interactie

Kosten: gratis vanaf 50 personen

Voor boeking en informatie: dick@dutch8.nl

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



ZorgSaamWonen Congres - Daar wil ik wonen! De wijk als fundament voor zorgzaam wonen – 1 oktober 2026

Het ZorgSaamWonen Congres verbindt de wereld van architecten, bouwers, beheerders en ontwikkelaars met die van lokale, regionale en provinciale overheden, burgerinitiatieven, zorgorganisaties, dienstverleners en woningcorporaties op de maatschappelijke opgaven op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Tijdens dit landelijke congres van ZorgSaamWonen, de Provincie Noord-Holland en de Gooi en Vechtstreek staat één vraag centraal: hoe zorgen we voor buurten waar mensen prettig wonen, met zorg en welzijn dichtbij? We delen inspirerende praktijkvoorbeelden, bekeken door de ogen van bewoners.



Daarnaast is er ruimte om kennis te delen, ervaringen uit te wisselen en nieuwe samenwerkingen te starten. Samen werken we aan buurten die klaar zijn voor nu en voor de toekomst.

De urgentie is groot.

Het aantal senioren groeit en steeds meer mensen hebben ondersteuning nodig om zelfstandig te blijven wonen. Tegelijkertijd zijn betaalbare woningen en zorgprofessionals schaars.

Dat vraagt om slimme keuzes. Veel kansen liggen in wat er al is. Bestaande flats en buurten kunnen toekomstbestendig en zorggeschikt worden gemaakt. Nieuwbouw blijft daarnaast no-

dig, met aandacht voor betaalbare en toegankelijke woningen, geclusterde woonvormen en woonconcepten met zorg in de buurt.

Dit vraagt om samenwerking tussen wonen, welzijn en zorg.

Niet naast elkaar, maar samen. Alleen zo ontstaan buurten waar bewoners met overtuiging zeggen: daar wil ik wonen. De zevende editie vindt plaats op donderdag 1 oktober met het precongres de dag ervoor, woensdag 30 september.

Dat wil je niet missen! Wist je dat je als partner van ZorgSaamWonen gratis kunt deelnemen aan het congres?

Meer info en aanmelding <https://www.zorgsaamwonencongres.nl>



Wat kost het als we huishoudelijke hulp afschaffen? - 8 oktober 2026

Terwijl in Nederland de discussie volop woedt over het afbouwen van huishoudelijke ondersteuning binnen de Wmo, heeft Spanje de effecten van een andere aanpak al onderzocht. Niet minder ondersteuning, maar een betere verbinding tussen het sociale en medische domein. Omarm de laagdrempelige ondersteuning om zwaardere zorg te voorkomen.

***19,5% minder verpleeghuisopnames
Geen stijging van de zorguitgaven
Lagere totale maatschappelijke kosten***

Op 8 oktober verwelkomen we Juan Carlos Contel Segura, een van de architecten van het Catalaanse model voor geïntegreerde thuiszorg. Hij deelt de resultaten, de lessen én de uitdagingen van een systeemverandering die stap voor stap is opgebouwd en inmiddels aantoonbare resultaten oplevert.

Aansluitend gaan we met Nederlandse bestuurders en beleidsmakers in gesprek over de vraag: welke lessen zijn relevant voor de toekomst van huishoudelijke ondersteuning, passende zorg en langer thuis wonen in Nederland?

Aanmelden kan door te mailen naar info@zorgthuisnl.nl of **door de QR code te scannen**

SAVE THE DATE

**Wat kost het
als we
huishoudelijke
ondersteuning
afschaffen?**

**JUAN CARLOS
CONTEL SEGURA**

Atenció Integrada i Cronicitat
Direcció General de Planificació i
Recerca en Salut
Departament de Salut



Donderdag 8 oktober



14:30 - 17:00 uur



Aanmelden kan hier!

ZORG
THUIS
NL



Een complete wijk ontstaat niet door woningen alleen – Platform 31 – 1 oktober 2026

De plint bepaalt of een woonwijk een wijk wordt

Verdichting wordt vaak getekend als een woningvraagstuk. Meer woningen. Hogere dichtheid. Een betere openbare ruimte. Extra voorzieningen.

Maar juist de plint laat zien waar het systeem vastloopt.

Wonen levert in gebiedsontwikkeling meestal meer financieel rendement op dan kleine bedrijfsruimte, maatschappelijke voorzieningen of betaalbare ruimte voor makers. Daardoor verdwijnt precies de ruimte die een wijk nodig heeft om meer te zijn dan een verzameling voordeuren.

Jeroen Mens en Jorn Koelemaij laten dit scherp zien in de Platform31 verkenning Betaalbare ruimte voor ondernemerschap in de wijk. Kleine stadsverzorgende bedrijven, maatschappelijke ondernemers, makers en buurtvoorzieningen dragen bij aan leefbaarheid, sociale veiligheid, ontmoeting en werk dichtbij huis. Woningbouwdruk en stijgende vastgoedprijzen drukken hen steeds makkelijker uit de wijk.

Voor woningcorporaties is dit een lastig vraagstuk. Sinds de herziening van de Woningwet ligt de nadruk terecht sterk op de kerntaak: betaalbare woningen. De wet biedt daarnaast ruimte om via maatschappelijk en kleinschalig bedrijfsmatig vastgoed bij te dragen aan leefbaarheid in wijken met veel corporatiebezit.

Financiering, organisatie en rolverdeling vormen het grootste knelpunt. In systeemtermen: de kosten landen bij de partij die de plint betaalbaar houdt. De baten landen verspreid in de wijk, bij bewoners, ondernemers, gemeente, zorg, veiligheid en uiteindelijk ook vastgoedwaarde. Zolang die baten niet meetellen in de exploitatie, blijft commerciële huur de standaard uitkomst.

De voorbeelden in het rapport laten zien dat het anders kan.

Trudo werkt met interne verevening in Eindhoven. Woningstichting Rochdale selecteert via Pitch je plan ondernemers die iets toevoegen aan de buurt. Staedion koppelt huurkorting aan meetbare maatschappelijke tegenprestaties. Wooninc. houdt bij BLOEI030 bewust grip op de plint om betaalbare werkruimte en buurtfuncties mogelijk te maken. Het WIJcafé van Woonbron in Delft groeide van een tijdelijke invulling uit tot ontmoetingsplek, adviespunt en wijkvoorziening.

Programmeer de plint vroeg. Koppel huurprijs aan maatschappelijke waarde.

Organiseer matchmaking tussen ruimte en huurder. Leg vast wie langjarig verantwoordelijk is voor beheer en invulling. Kortom - Een complete wijk ontstaat niet door woningen alleen.

Info Platform 31 - <https://www.platform31.nl/artikelen/betalbare-ruimte-voor-ondernemerschap-in-de-wijk>

Bijeenkomst 1 oktober 2026 - <https://www.platform31.nl/agenda/verhuur-van-betalbare-ruimte-voor-ondernemerschap-door-corporaties-als-motor-voor-leefbare-wijken>

Bron - Remco Deelstra

strategisch adviseur wonen at Gemeente Leeuwarden

vergeet
dementie
onthou mens



een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd

Samen Ouder Worden Festival - 28 oktober 2026

Petra van Loon: "Acht jaar geleden startten we met het programma Samen Ouder Worden. Wat begon als een programma gericht op de positie van ouderen, groeide al snel uit tot een veel bredere maatschappelijke zoektocht.

Vanaf de start heeft het programma bijgedragen aan een belangrijke vraag: hoe bouwen we in een ouder wordende samenleving aan gemeenschappen waarin mensen naar elkaar omzien, van betekenis kunnen blijven voor anderen en zich verbonden voelen met de mensen om hen heen? Hoe zorgen we ervoor dat ouder worden niet uitsluitend wordt benaderd vanuit zorg en kwetsbaarheid, maar ook vanuit zingeving, betrokkenheid, wederkerigheid?

Juist dat heeft mij altijd aangesproken in Samen Ouder Worden. Niet denken in doelgroepen of stereotype beelden, maar kijken naar de samenleving als geheel. Naar wat er nodig is om ervoor te zorgen dat mensen zich gekend voelen, ertoe doen en onderdeel blijven van een groter geheel.

In de afgelopen acht jaar heb ik talloze mensen ontmoet die daar iedere dag vorm aan geven. Vrijwilligers, bewonersinitiatieven, maatschappelijke organisaties, beroepskrachten, gemeenten en onderzoekers. Mensen die laten zien dat samen ouder worden niet begint bij beleid, maar bij relaties. Bij contact. Bij aandacht voor elkaar. Op 28 oktober komen al die ervaringen, inzichten en verhalen samen tijdens het Samen Ouder Worden Festival. We kijken terug op wat er is opgebouwd, maar richten ons ook op de toekomst. Op de vraag hoe we verder bouwen aan een samenleving waarin mensen naar elkaar omzien en van betekenis kunnen zijn, ongeacht leeftijd.

Ik ben ook ontzettend blij dat minister Mirjam Sterk aanwezig zal zijn. Tijdens het festival bieden we haar een manifest aan met inzichten en aanbevelingen voor de toekomst.

Maar bovenal ben ik dankbaar voor de organisaties met wie we dit programma de afgelopen jaren hebben opgebouwd. Zonder hun inzet, kennis en voortdurende betrokkenheid was dit nooit gelukt".

Meer info en voor vragen p.vanloon@samenouderworden.nl

Save the
date



Samen Ouder Worden

Festival waar doen, leren en vooruitkijken samenkomen

Na acht jaar sluiten we het programma Samen Ouder Worden af met een landelijke slotbijeenkomst. Samen met ouderen, praktijkpartners en netwerken in het hele land is in deze jaren een beweging op gang gebracht rond samen ouder worden — in buurten en dorpen, binnen organisaties én in de samenwerking tussen praktijk en beleid.

Tijdens dit festival brengen we die beweging samen. We delen wat er is ontwikkeld en geleerd, laten zien wat dit betekent voor het dagelijks leven van ouderen én voor de manier waarop we samenwerken, en staan stil bij de vraag hoe deze inzichten verder kunnen doorwerken in de komende jaren.

Een dag voor iedereen die betrokken is bij samen ouder worden — van doen tot denken, van ervaren tot richting geven.



Scan de code
en meld je
alvast aan

28 oktober 2026

Prodentfabriek Amersfoort

Zet deze datum alvast in je agenda!



 **SAMEN
OUDER
WORDEN** | Vereniging
Vrijwilligerswerk

vergeet
dementie
onthou mens



*een dementievriendelijke
samenleving start in je hoofd*



...en theater

Theater De hersenen als stad

Wat gebeurt er in het hoofd van iemand met dementie?

Waarom verandert gedrag en hoe blijf je in contact als vertrouwde patronen verdwijnen?

In De hersenen als stad nemen Terri van Ommen en Saskia Danen je mee in een beeldende en ontroerende voorstelling over dementie.

Aan de hand van een herkenbare metafoor – de hersenen als een stad – wordt zichtbaar wat er van binnen gebeurt wanneer wegen blokkeren, herinneringen vervagen en prikkels anders binnenkomen.

Wat eerst onbegrijpelijk lijkt, krijgt betekenis.

Met persoonlijke ervaringen en praktische inzichten brengen Terri en Saskia een voorstelling die raakt én helpt. Over hoe je kunt blijven verbinden, ook als de ander verandert.

Een warme, herkenbare en verhelderende avond voor iedereen die met dementie te maken heeft, van naasten tot zorgprofessionals

Meer info theatervoorstelling op <https://theaterstroud.nl/terri-van-ommen-en-saskia-danen>





Tip.....Het lezen waard

Zelf lezen bij dementie

In veel situaties zijn mensen met dementie nog goed in staat tot zelfstandig lezen, mits zij daarvoor de juiste boeken krijgen aangereikt. Boeken die er nog niet zijn...



Dit heeft een aantal mensen ertoe aangezet een eigen uitgeverij te beginnen die boeken publiceert voor mensen met verminderde concentratie en/of een afne-

mend geheugen.

Zelf lezen geeft voldoening, waardigheid, het gevoel erbij te horen. Lezen is een van de weinige activiteiten die mensen met dementie tot ver in hun ziekteproces nog zelfstandig kunnen uitoefenen. Het zelf lezen bijdraagt aan de kwaliteit van leven bij mensen met dementie.



Dagelyks

In het magazine DementieVsie is een uitvoerig artikel hierover verschenen. Inmiddels hebben elf titels het licht gezien. Steeds meer bibliotheken nemen hun boeken in hun collectie op.

Meer info op

<http://www.momentaanlezen.nl>
met hun uitgaven



Technologie Tip

Draaikussen

Dit zachte kussen bestaat uit zes kleinere kussens van verschillende stoffen die je kunt draaien.



Het houdt onrustige handen bezig, stimuleert de tastzin en helpt stress en angst te verminderen.

Er is geen goede of foute manier van gebruiken, ideaal voor mensen in een verder stadium van dementie.

Gewoon voelen, draaien en ontspannen.

Bron en info <https://www.spellenvoorouderen.nl/products/draaikussen-sensorisch-kussen-voor-mensen-met-dementie>