

www.mensenmetdementiegroningen.nl info@mensenmetdementiegroningen.nl

Nieuwsbrief Mensen Met Dementie Groningen 2026 – NOVEMBER

Inhoud

- **Bijeenkomst Forum -** Hoe ga je op een goede manier om met mensen met dementie
- **Uit de Praktijk –** Mensen met dementie zijn geen zorgmijders
- Gemeente Groningen maakt werk van inclusief beleid voor mensen met dementie
- **BreinBieb Forum Groningen –** activiteiten november 2026
- **Breinbieb Biblionet Veendam –** lezingen en meer –november 2026
- **Dag van de Mantelzorg 10 november 2026 –** Ook in uw gemeente!
- **Mantelzorg en beleid**
- **De Opstap en Waardig Wonen** – Wie zorgt er voor jou als mantelzorger - Wonen voor mensen met dementie (gewoon als thuis)



xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Bijeenkomst Forum - Hoe ga je op een goede manier om met mensen met dementie – 25 november 2026

Introductiebijeenkomst Wat is dementie en Samen Dementievriendelijk
Een bijeenkomst met informatie en spel over omgaan met dementie.
Hoe ga je op een goede manier om met mensen met dementie?
Je staat op de badmintonbaan en jouw spelmaatje Ruud weet niet meer hoe hij zijn racket moet gebruiken. Hoe reageer jij?
Tijdens een orkestrepetitie merk je dat mede violist Leonie moeite heeft om de partituur te volgen. Hoe help jij?
Meer dan 300.000 mensen in Nederland hebben dementie. En dat aantal stijgt iedere dag. De kans is groot dat je in jouw buurthuis, bij de schilderclub of gewoon op straat met dementie te maken krijgt. Mensen met dementie willen zoveel mogelijk hetzelfde leven leiden als voor de diagnose.
Na deze introductiebijeenkomst weet jij precíes hoe je mensen met dementie mee kunt laten doen.
Praktische informatie
Toegang gratis. - Forumbibliotheek Beijum, Ypemaheerd 42 in Groningen
Vrijdag 25 november 2026 van 10.00 tot 11.30 uur
Bij voorkeur aanmelden via:
https://forum.nl/nl/agenda/introductiebijeenkomst-wat-is-dementie

Een korte nieuwsbrief. Microsoft ondersteunt Publisher niet meer. Het is "vrije tijds werk"; daarom even geduld. Lees intussen op de website "Actueel nieuws"



Uit de praktijk

Mensen met dementie zijn geen zorgmijders

Mensen met dementie worden wel eens zorgmijders genoemd.
Ik vind het een vreselijk begrip. Want in mijn ogen is het geen mijden, maar niet begrijpen.
En dat is iets heel anders.
De omgeving zorgt ervoor dat een situatie niet begrepen wordt. En daar kun je wat mee.



Het is zo belangrijk dat wanneer je omgaat met een mens met dementie dat je het brein begrijpt.

Je moet het brein begrijpen om De Mens te kunnen Zien.

Door kennis ontstaat verbinding want echte verbinding ontstaat alleen wanneer de dementie niet voelbaar op de voorgrond staat.

Onze thuisbegeleiding dementie richt zich op de vermogens die nog wel sterk aanwezig zijn. Vaak vermogens van intuïtie en voelen. Niet het geheugen, oriënteren en onthouden.

Onze persoonlijk begeleiders zijn getraind om vertrouwen, gelijkwaardigheid en veiligheid te creëren in ieder NU-moment.
En dat zorgt ervoor dat de deur wel open blijft gaan. Dat zorgt ervoor dat welkom zijn.
Dat zorgt voor fijne en prettige gevoelens.
En dat is altijd de basis.



Bron en info Carola van Wanrooij

Dementiekundige en Zorgondernemer Het Andere Wonen Nuth - Docent omgevingszorg BOM - Ik train mensen de mens met dementie beter te begrijpen waardoor signaalgedrag afneemt - Workshops - Lezingen - Casusbegeleiding

Een korte nieuwsbrief. Microsoft ondersteunt Publisher niet meer. Het is "vrije tijds werk"; daarom even geduld. Lees intussen op de website "Actueel nieuws"

Gemeente Groningen – Werk maken van inclusief denken bij dementie
Dementie is dan ook niet alleen een zorgvraagstuk, maar vooral ook een samenlevingsvraagstuk. Leven met dementie gaat over veel meer dan zorg. Het gaat om verbinding, eigen regie en betekenisvolle momenten.



Mensen met dementie willen zelf keuzes kunnen maken, meedoen in de samenleving en vooral gezien worden als mens, met een eigen verhaal, wensen en voorkeuren. Dat begint met goed luisteren en oog hebben voor wat iemand belangrijk vindt.

Dementie is dan ook niet alleen een zorgvraagstuk, maar vooral ook een samenlevingsvraagstuk. Een dementievriendelijke samenleving maken we samen. Met betrokken inwoners, winkeliers, verenigingen, vrijwilligers, mantelzorgers én professionals.

De Gemeente Groningen laat zien hoe je daar samen werk van maakt. In deze video vertelt wethouder Inge Jongman hoe Groningen zich inzet voor een samenleving waarin mensen met dementie en hun naasten volwaardig kunnen blijven meedoen.
Benieuwd naar het volledige verhaal en de aanpak van Groningen? **Bekijk de video op Y-tube** https://youtu.be/tZoldXEFF8Q
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

BreinBieb Forum Groningen – activiteiten november 2026
BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren en fit houden van het geheugen. Je leent de materialen met je bibliotheekpas.

Activiteiten rondom het brein
Regelmatig wordt er een lezing of workshop georganiseerd rondom de BreinBieb.
Elke maand een spelochtend
Maandelijks is er een spelochtend waar je onder begeleiding van een spelleider in een klein groepje spellen kan spelen. Dit kunnen quizzen zijn of ganzenbord maar bijvoorbeeld ook memoryspellen of puzzels. Er is ook altijd ruimte voor een goed gesprek onder het genot van een kopje koffie.

Waar zijn de Breinbiebs van Forum in de Gemeente Groningen
Bibliotheek Beijum, Selwerd en Haren
Aanmelden
Iedereen is welkom bij de spelochtend. In het bijzonder uitgenodigd zijn mensen die hun brein fit willen houden en mensen met geheugenproblemen. Wil jij je

Een korte nieuwsbrief. Microsoft ondersteunt Publisher niet meer. Het is "vrije tijds werk"; daarom even geduld. Lees intussen op de website "Actueel nieuws"



www.mensenmetdementiegroningen.nl info@mensenmetdementiegroningen.nl
aanmelden, of ben je benieuwd of het iets voor je is? Vraag bij jouw bibliotheek naar de mogelijkheden of stuur een mail naar basisvaardigheden@forum.nl De toegang is gratis.
Meer informatie met de agenda op
https://forum.nl/nl/agenda/spelochtend-breinbieb
Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx



Breinbieb Biblionet Veendam – lezingen en meer –nov 2026
Lezingen over het brein Hoe houd je je brein t? Diverse onderzoekers komen langs in Bibliotheek Veendam om te vertellen over uiteenlopende onderwerpen.

Donderdag 19 november - Leven na depressie
Na een depressie ervaren veel mensen nog restklachten die het dagelijks leven bemoeilijken en het risico op terugval verhogen. In deze lezing bespreekt Marjolein Viersen hoe vooral mentale klachten verminderd kunnen worden.
Donderdag 19 november 14:30 - 16:00 uur € 2,50
Aanmelden en informatie voor de lezingen kan via de website
https://www.groningsebibliotheken.nl/bibliotheekvestigingen/veendam.html
Agenda Breinbieblezingen Bibliotheek Veendam of aan de balie in de bibliotheek.
Bibliotheek Veendam Museumplein 5e 9641 AD Veendam
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Dag van de Mantelzorg – 10 november 2026 - activiteiten
Op 10 november 2026 is het de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg. In het hele land worden mantelzorgers in het zonnetje gezet als bedankje voor de zorg die zij verlenen aan een partner, kind, ouder(s), broer of zus of iemand anders uit hun netwerk
Steunpunten Mantelzorg bij u in de buurt in de Provincie Groningen
De Steunpunten Mantelzorg bieden praktische hulp en emotionele steun. In de gemeenten zorgen veel mensen langdurig en onbetaald voor een naaste. Bijvoorbeeld voor een zieke partner, ouder of kind. Dit zijn de mantelzorgers. Als mantelzorger heb je het niet altijd even makkelijk. Hoewel de zorg voor een ander veel voldoening geeft, kun je als mantelzorger ook overbelast raken. Dit kan ertoe leiden dat je zelf niet meer lekker in je vel zit en dat je jouw zorgtaak niet meer optimaal uit kan voeren. Herken jij je hierin? Dan is het fijn om te weten dat een steunpunt jou kan helpen. De medewerkers bieden praktische hulp en emotionele begeleiding bij overbelasting. Ook kunnen zij jouw informatie en advies geven en een luisterend oor bieden. Er zijn bijeenkomsten met lotgenoten, speciale aandacht is er voor jonge mantelzorgers en informatie is er over respijtzorg thuis. In elke gemeente een steunpunt !
Het overzicht vindt u in Steunpunten Mantelzorg in de Provincie Groningen - 11 oktober 2026

Een korte nieuwsbrief. Microsoft ondersteunt Publisher niet meer. Het is "vrije tijds werk"; daarom even geduld. Lees intussen op de website "Actueel nieuws"



www.mensenmetdementiegroningen.nl info@mensenmetdementiegroningen.nl

Mantelzorg en beleid



Mantelzorg - Samen verantwoordelijk, maar wie draagt de last
De nieuwe mantelzorgbrief erkent een maatschappelijke opgave.
Maar bij tijd, inkomen en beschikbare zorg moet die erkenning nog werkelijkheid worden.
Het kabinet zegt het nu zelf: mantelzorg moet niet langer worden gezien als een individuele verantwoordelijkheid. Zorgen doen we samen, vanuit een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid. De Kamerbrief van 9 oktober 2026 erkent bovendien dat de tekorten in de professionele zorg niet met alleen mantelzorg kunnen worden opgevangen. Dat zijn belangrijke uitspraken. Ze begrenzen het idee dat familie, vrienden en buren vanzelf kunnen overnemen wat het zorgstelsel niet meer kan leveren. **Lees meer in** https://verruimdehorizon.com/2026/10/11/samen-verantwoordelijk-maar-wie-draagt-de-last

Mantelzorgelijk Manifest – Er moet iets veranderen
En de mensen van Mantelzorgelijk gaan daar werk van maken.



Al jaren horen ze wat mantelzorgers meemaken. Hoe ze vastlopen, financieel inleveren en steeds meer zorgtaken op hun schouders krijgen doordat professionele zorg is wegbezuinigd, afgeschaald of niet langer beschikbaar is. En hoe ze ondertussen proberen hun eigen leven overeind te houden.
De afgelopen maanden zijn ze zelf onderzoek gaan doen. Niet om nog meer verhalen te verzamelen die vervolgens in een la verdwijnen, maar om zichtbaar te maken wat mantelzorg mensen werkelijk kost. Hun bevindingen krijgen op belangrijke punten steun van recent onderzoek van het SCP en Ecorys.
Er wordt al jarenlang óver mantelzorgers gesproken. Er worden plannen gemaakt, congressen georganiseerd, rondetafelgesprekken gevoerd en eindeloos onderzoeken uitgevoerd. Ondertussen gaan er miljoenen euro's naar mantelzorgondersteuning, zonder dat altijd duidelijk is hoeveel daarvan mantelzorgers daadwerkelijk bereikt en welke verlichting het oplevert.
Maar hoeveel invloed hebben mantelzorgers zelf op de beslissingen die hun dagelijks leven bepalen? En wanneer gaan we eindelijk luisteren naar wat zij nodig hebben, in plaats van steeds opnieuw over hen te praten?
Daar gaat Mantelzorgelijk werk van maken**.**
Lees hun manifest op https://mantelzorgelijk.nl/over-mantelzorgelijk/manifest/ of op https://www.mensenmetdementiegroningen.nl/mantelzorg-ondersteuning-mantelzorgers/mantelzorg-ondersteuning met nog meer informatie

Een korte nieuwsbrief. Microsoft ondersteunt Publisher niet meer. Het is "vrije tijds werk"; daarom even geduld. Lees intussen op de website "Actueel nieuws"



www.mensenmetdementiegroningen.nl info@mensenmetdementiegroningen.nl

Manifest Samen Ouder Worden

Na acht jaar is het programma Samen Ouder Worden eind oktober afgesloten met een landelijke slotbijeenkomst. Programmamanagers **Shari van den Hout** en **Ina Weerstra-Hogendoorn** hebben het manifest Samen Ouder Worden overhandigd aan **Mirjam Sterk**.



Ouder worden doe je niet alleen, maar samen
Een oproep voor een samenleving waarin iedereen van betekenis blijft

De kern van het manifest is:

- *Ieder mens doet ertoe en blijft van betekenis*
- *Niets over ouderen zonder ouderen*
- *Relaties en gemeenschappen vormen de basis*
- *Goed ouder worden doen we samen*

Informatie en de mogelijkheid het manifest te downloaden op
https://lnkd.in/eYangjGe

Nieuw kennisdossier Omzien naar elkaar



De afgelopen jaren gaat het steeds vaker over zorgzame gemeenschappen en voorzorgcirkels. Terecht. Maar tijdens het programma Samen Ouder Worden in oktober werd duidelijk dat omzien naar elkaar veel breder is dan dat.

Het gebeurt in buurten en dorpen, maar ook in migrantengemeenschappen, wooninitiatieven, vrijwilligerswerk, ontmoetingsplekken en culturele activiteiten. En vaak hoeft het helemaal niet groots of georganiseerd te zijn.
Met dit kennisdossier wil laat Petra van Loon en collega's zien hoe veelzijdig omzien naar elkaar is. De voorbeelden in het dossier laten zien dat er niet één manier is waarop verbondenheid ontstaat.

Twee boodschappen daarbij

Waardeer gemeenschappen om wat ze betekenen voor mensen.
Niet omdat ze problemen in zorg en welzijn moeten oplossen.

Er is niet één route naar omzien naar elkaar.
Mensen vinden elkaar op allerlei plekken en manieren. Juist die diversiteit verdient ruimte en ondersteuning.
Veel inspiratie. Zij hoopt dat dit dossier inspiratie biedt en bijdraagt aan een breder gesprek over gemeenschap, verbondenheid en omzien naar elkaar.

Dossier Omzien naar Elkaar op
https://www.vrijwilligerswerk.nl/bibliotheek+samen+ouder+worden/3331884.aspx?t=Omzien+naar+elkaar%3a+wat+helpt+om+gemeenschappen+te+versterken%3f+(kennisdossier)

Een korte nieuwsbrief. Microsoft ondersteunt Publisher niet meer. Het is "vrije tijds werk"; daarom even geduld. Lees intussen op de website "Actueel nieuws"



www.mensenmetdementiegroningen.nl info@mensenmetdementiegroningen.nl

Sociaal en Cultureel Planbureau

SCP - mantelzorgagenda 2027–2030 te vrijblijvend
De nieuwe mantelzorgagenda 2027–2030 erkent het belang van goede ondersteuning voor mantelzorgers, besteedt aandacht aan hun belasting en heeft oog voor de samenwerking met de formele zorg en de combinatie van mantelzorg met betaald werk.
Tegelijkertijd signaleert het **Sociaal en Cultureel Planbureau** dat de uitwerking van beleidsopties nog te vrijblijvend is. Omdat de druk op mantelzorgers toeneemt, pleit het SCP voor concrete maatregelen die écht verschil maken in de praktijk. Denk aan een basisaanbod van ondersteuning in iedere gemeente, een gelijkwaardige positie van mantelzorgers naast professionele zorgverleners en betere financiële compensatie voor werkende mantelzorgers.
Lees op hun website meer over de aanbevelingen van het SCP voor een toekomstbestendig mantelzorgbeleid
https://www.scp.nl/actueel/nieuws/2026/10/13/scp-meer-aandacht-voor-wat-nodig-is-in-plaats-van-wat-mogelijk-is

Praat vandaag over morgen – Doe de LaterCheck
Je wilt het misschien niet horen, maar ouder worden gaat vanzelf. Prettig ouder worden, daar moet je iets voor doen. Want wat je vandaag doet, bepaalt hoe fit je straks bent. Woont op de manier die bij je past. En hoe goed je contact hebt in je buurt.



Hoe goed ben jij voorbereid op later?
Ouder worden gaat vanzelf, maar prettig ouder worden vraagt soms om keuzes en voorbereidingen. Want wat je vandaag doet, kan invloed hebben op hoe fit je straks bent, hoe je woont en hoe goed je contact hebt met mensen in je buurt.
Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) geeft met de campagne ‘Praat vandaag over morgen’ praktische informatie en tips voor later. De Later-Check helpt 60-plussers om in ongeveer 5 minuten te ontdekken welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn. Zo zien ze welke stap ze vandaag al kunnen zetten.
Ook aan de slag voor later? Begin klein, zo maak je het makkelijker om in actie te komen.
Ga voor meer informatie, praktische tips en de Later-Check naar
https://praatvandaagovermorgen.nl

Een korte nieuwsbrief. Microsoft ondersteunt Publisher niet meer. Het is “vrije tijds werk”; daarom even geduld. Lees intussen op de website “Actueel nieuws”



www.mensenmetdementiegroningen.nl info@mensenmetdementiegroningen.nl

Zorg jij voor een familielid, buur of vriend? Dan is er het Logeerhuis De Opstap

Je bent immers mantelzorger.
Zorgen voor een partner, ouder, kind, vriend of buur voelt vast als vanzelfsprekend. Maar wie zorgt er dan voor jou zodat je niet overbelast raakt en af en toe ook tijd voor jezelf hebt.

Dan is er het Logeerhuis De Opstap

De Opstap is een huiselijk en gezellig logeerhuis in Groningen voor 5 gasten:

- die tijdelijk geen beroep kunnen doen op een mantelzorger, zoals een partner of een familielid omdat die een adempauze nodig heeft of er even tussenuit wil.
- die bijvoorbeeld na een opname in het ziekenhuis graag naar huis willen maar hierbij nog niet voldoende terug kunnen vallen op hun partner, familie, buren of vrienden of om een andere reden nog niet thuis kunnen zijn.

Een aangenaam tijdelijk verblijf zoals thuis en de mantelzorger heeft "even een adempauze".
Wil je meer informatie of je aanmelden? Tel. 050-2041214 - **E-mail**: info@deopstap050.nl - **Website:** www.deopstap050.nl en www.waardigwonen.nl

Waardig Wonen – mensen met dementie - wonen en werken
Werken bij Waardig Wonen is in balans blijven met ruimte voor eigen tijd. Zelf je diensten bepalen. Collega's houden er rekening mee dat ik twee peuters thuis heb. Meer info op ***https://www.waardigwonen.nl***



Een dochter van een bewoner
"Als je binnenkomt is het laatste wat je denkt 'zorginstelling'. Het ruikt er naar vers gezette koffie, frisgewassen was en in de loop van de middag naar lekker eten. De kamers zijn ruim en mogen naar eigen inzicht ingericht worden."

Een medewerker van de bewoners
"We zijn net zoals de bewoners heel verschillende types mensen die er werken maar met het hart op de juiste plaats, verstand van zaken en tijd en aandacht voor de bewoners."
Medewerkers die zich bekwaam voelen

Een korte nieuwsbrief. Microsoft ondersteunt Publisher niet meer. Het is "vrije tijds werk"; daarom even geduld. Lees intussen op de website "Actueel nieuws"